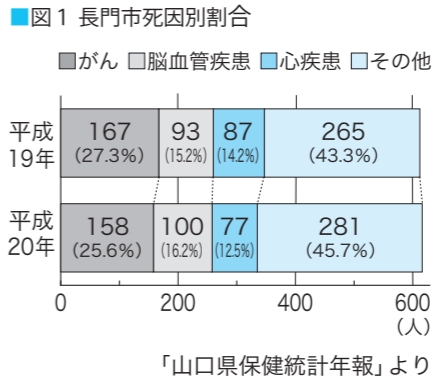


# がん検診を受けましょう

長門市のがんによる死亡は、全死因の約3割を占めています(図1)。



状態のない状態で早期に発見し、早期治療することが重症化の予防につながります。

市のがん検診では受診者の約7割が「毎年受診」となっています。検診は見えない部分の健康確認に大変有効です。自分の



ため、家族のためにも検診の機会を逃さず、健康維持に役立てましょう。「平成23年度がん検診申込書」等を、該当世帯に配布します。職場等で検診を受ける機会がない人は、忘れずにお申し込みください。

## がん死亡で多いのは

直腸・結腸がん!

がんは死因の第1位です。平成20年の性別にみた長門市がん死因順位は表1のとおりです。受診者の7割が毎年検診! 平成21年度の長門市がん検診受診状況は表2・図2のとおりです。年々、がんの診断・治療は大きく進歩していますが、症

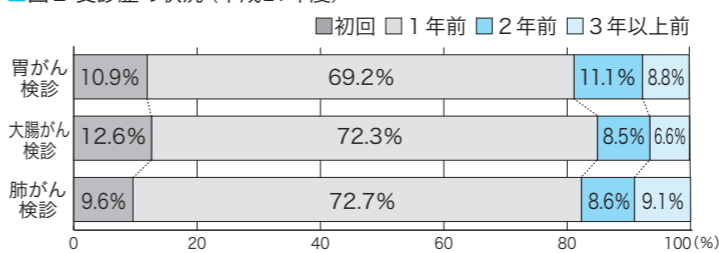
表1 性別にみた長門市がん死因順位(平成20年) 単位:人

順位	部位(死亡数)		
	全体(158)	男性(93)	女性(65)
1	直腸・結腸(28)	気管・肺(20)	直腸・結腸(11)
2	気管・肺(27)	直腸・結腸(17)	胃(9)
3	胃(25)	胃(16)	すい臓(9)
4	肝臓(19)	肝臓(11)	肝臓(8)
5	すい臓(14)	食道(6)	気管・肺(7)

表2 がん検診の受診状況(平成21年度) 単位:人

検診名	受診者	要精密検査者	精密検査受診者	要精密検査等の受診結果		
				がん	がん以外の疾患	異常なし
胃	1,872	159	144	2	130	12
大腸	2,739	178	146	7	85	54
肺	2,909	85	78	4	31	43
乳	1,317	190	181	4	118	59
子宮	1,287	10	9	1	7	1

図2 受診歴の状況(平成21年度)



# おめでとう! 山口国体

山口国体マスコットキャラクター「ちよるる」

おいでませ! 山口国体 長門市実行委員会広報

No.24

君の一生けんめいに会いたい

## 長門市開催競技注目選手紹介!

### ロード・レース

各都道府県から選出された選手による個人戦で競われ、持久力とスピード、自転車テクニクを駆使したレースが繰り広げられます。



【この選手に注目】  
白石 真悟 選手  
昭和 56 年 3 月 14 日 生まれ  
所属: 株式会社シマノ(下関市)  
住所: 長門市日置  
競技歴: 大阪大学→シマノ  
主な戦歴:  
大分国体ロード成年の部 2 位  
ツールド沖縄市民 200 km 優勝

今回は、長門市在住の注目選手「白石真悟」さんに直撃インタビュー。大会へ向けての意気込みなどをお聞きしました。

### ロード・レースを

始めたきっかけは?

マウンテンバイクのトレーニングの一環として始めました。どのようなトレーニングを? パワーをつけるために夜中に自宅周辺を自転車でタイヤ引きしています。不審者と間違わな

いでください(笑)

### 国体へ向けての抱負を!

皆さんに感動と勇気を与えることができるレースをして優勝します。

### 皆さんへのメッセージを!

身近で全日本レベルの大会を観戦できるチャンスです。特に湯免ダムの登り路線は、絶好の観戦スポットになりますので、ぜひレースを見に来てください。

# 119

長門市消防本部  
中央消防署 Tel. 22-0119  
西消防署 Tel. 32-1230  
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414  
ホームページ  
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



## 山火事を発生させない!

3月は乾燥注意報や強風注意報がたびたび発令され、山火事が発生しやすい時期です。昨年、県内でも連続してたき火行為による火災が発生し、原因のほとんどは、田のあぜ焼きやたき火の不始末、タバコの投げ捨てです。

乾燥した山林にいったん火が移ると、あっという間に燃え広がります。郷土の美しい自然を守るために次のことに十分注意しましょう。  
・たき火をする時は、日時や場所などを事前に消防署へ届け出る

・風の強い時や空気が乾燥している時はたき火等をしない  
・必ず消火の準備をしてから火をつける  
・たき火は小分けにして行い、一度に広範囲に火をつけない  
・たき火中はその場を離れず、完全に火が消えたことを確認してから帰宅する

▼住宅用火災警報器の普及率(1月末現在)

地域	普及率
長門市全体	43%
長門地区	40%
三隅地区	42%
日置地区	61%
油谷地区	46%

火災救急件数[1月]	
( )内は今年累計	
建物	3 (3)
林野	0 (0)
車両	0 (0)
船舶	0 (0)
その他	0 (0)
合計	3 (3)
救急	165 (165)

## 地域包括支援センターです!

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター Tel. 23-1244



よくある相談の中から『ショートステイ』

### Q 85歳の父と二人暮らしです。遠方に住む娘の出産のため家を空けなくてはなりません。父は自分のことは、何とか出来るのですが、1人にさせるのは心配でなりません。父が施設等に入所できるようなサービスはありますか?

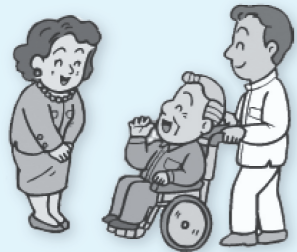
A 入浴、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の世話などが受けられます。サービスを受けるには、どうすれば良いですか? また、何日間程度利用できますか?

### A 介護認定を受けている人

介護老人福祉施設や介護老人保健施設等に短期間入所できるサービスがあります

### A 介護認定を受けていない人

地域包括支援センターに問い合わせてください。利用日数は1週間程度となります



Q そこでは、どんなサービスが受けられるのでしょうか?