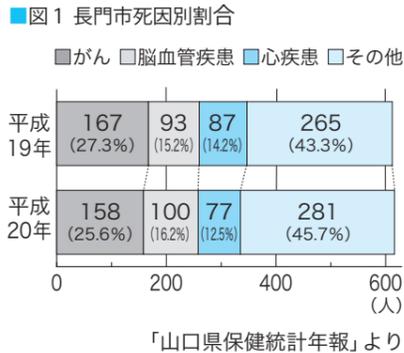


# がん検診を受けましょう

長門市のがんによる死亡は、全死因の約3割を占めています(図1)。



状態のない状態で早期に発見し、早期治療することが重症化の予防につながります。

市のがん検診では受診者の約7割が「毎年受診」となっています。検診は見えない部分の健康確認に大変有効です。自分の



ため、家族のためにも検診の機会を逃さず、健康維持に役立てましょう。「平成23年度がん検診申込書」等を、該当世帯に配布します。職場等で検診を受ける機会がない人は、忘れずにお申し込みください。

## がん死亡で多いのは 直腸・結腸がん!

がんは死因の第1位です。平成20年の性別にみた長門市がん死因順位は表1のとおりです。受診者の7割が毎年検診! 平成21年度の長門市がん検診受診状況は表2・図2のとおりです。年々、がんの診断・治療は大きく進歩していますが、症

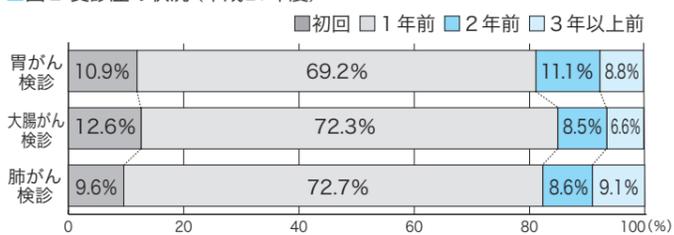
■表1 性別にみた長門市がん死因順位(平成20年) 単位:人

順位	部位(死亡数)		
	全体(158)	男性(93)	女性(65)
1	直腸・結腸(28)	気管・肺(20)	直腸・結腸(11)
2	気管・肺(27)	直腸・結腸(17)	胃(9)
3	胃(25)	胃(16)	すい臓(9)
4	肝臓(19)	肝臓(11)	肝臓(8)
5	すい臓(14)	食道(6)	気管・肺(7)

■表2 がん検診の受診状況(平成21年度) 単位:人

検診名	受診者	要精密検査者	精密検査受診者	要精密検査等の受診結果		
				がん	がん以外の疾患	異常なし
胃	1,872	159	144	2	130	12
大腸	2,739	178	146	7	85	54
肺	2,909	85	78	4	31	43
乳	1,317	190	181	4	118	59
子宮	1,287	10	9	1	7	1

■図2 受診歴の状況(平成21年度)



# おいでませ! 山口国体

おいでませ! 山口国体 長門市実行委員会広報

No.24

君の一生けんめいに会いたい

## 長門市開催競技 注目選手紹介!

### ロード・レース

各都道府県から選出された選手による個人戦で競われ、持久力とスピード、自転車テクニクを駆使したレースが繰り広げられます。



【この選手に注目】  
白石 真悟 選手  
昭和56年3月14日生まれ  
所属:株式会社シマノ(下関市)  
住所:長門市日置  
競技歴:大阪大学→シマノ  
主な戦歴:  
大分国体ロード成年の部2位  
ツールド沖縄市民200km優勝

いってください(笑)

国体へ向けての抱負を!

皆さんに感動と勇気を与えることができるレースをして優勝します。

皆さんへのメッセージを!

身近で全日本レベルの大会を観戦できるチャンスです。特に湯免ダムの登り路線は、絶好の観戦スポットになりますので、ぜひレースを見に来てください。

今回は、長門市在住の注目選手「白石真悟」さんに直撃インタビュー。大会へ向けての意気込みなどをお聞きしました。

### ロード・レースを

始めたきっかけは?

マウンテンバイクのトレーニングの一環として始めました。

どのようなトレーニングを?

パワーをつけるために夜中に自宅周辺を自転車でタイヤ引きをしています。不審者と間違わな

# 119

長門市消防本部  
中央消防署 Tel. 22-0119  
西消防署 Tel. 32-1230  
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414  
ホームページ  
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



## 山火事を発生させない!

3月は乾燥注意報や強風注意報がたびたび発令され、山火事が発生しやすい時期です。昨年、県内でも連続してたき火行為による火災が発生し、原因のほとんどは、田のあぜ焼きやたき火の不始末、タバコの投げ捨てです。

乾燥した山林にいったん火が移ると、あっという間に燃え広がります。郷土の美しい自然を守るために次のことに十分注意しましょう。  
・たき火をする時は、日時や場所などを事前に消防署へ届け出る

・風の強い時や空気が乾燥している時はたき火等をしない  
・必ず消火の準備をしてから火をつける  
・たき火は小分けにして行い、一度に広範囲に火をつけない  
・たき火中はその場を離れず、完全に火が消えたことを確認してから帰宅する

▼住宅用火災警報器の普及率(1月末現在)

地域	普及率
長門市全体	43%
長門地区	40%
三隅地区	42%
日置地区	61%
油谷地区	46%

火災救急件数[1月]	
( )内は今年累計	
建物	3 (3)
林野	0 (0)
車両	0 (0)
船舶	0 (0)
その他	0 (0)
合計	3 (3)
救急	165 (165)

## 地域包括支援センターです!

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター Tel. 23-1244



よくある相談の中から『ショートステイ』

Q 85歳の父と二人暮らしです。遠方に住む娘の出産のため家を空けなくてはなりません。父は自分のことは、何とか出来るのですが、1人にさせるのは心配でなりません。父が施設等に入所できるようなサービスはありますか?

A 入浴、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の世話などが受けられます。サービスを受けるには、どうすれば良いですか? また、何日間程度利用できますか?

A 介護認定を受けている人  
介護老人福祉施設や介護老人保健施設等に短期間入所できるサービスがあります

A 介護認定を受けていない人  
地域包括支援センターに問い合わせてください。利用日数は1週間程度となります

Q 介護認定を受けていない人  
市内の介護老人ホームや特別養護老人ホームに短期間入所できるサービスがあります

Q 介護認定を受けていない人  
市内の介護老人ホームや特別養護老人ホームに短期間入所できるサービスがあります

