

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2009
(平成21年)
No.99

5/1



俄山温泉まつり／俄山湯町

主な内容

● 新市長・新議員決まる 2～5 ページ

● 暮らしの情報 10 ページ～

- ・春の行政相談週間と相談所開設
- ・長門市戦没者追悼式
- ・市営住宅入居者募集
- ・個人住民税特別徴収制度のご案内
- ・0歳児保育の受け入れ月齢が緩和

新市長・新議員決まる



▲開票作業の様子



▲新しく市長に選出された南野京右氏

任期満了に伴う長門市長選挙と長門市議会議員一般選挙が4月5日に告示され、4月12日に市内50カ所の投票所で投票が行われました。

長門市長選挙には、林克好氏、南

野京右氏、松林正俊氏の3人(届け出順)が立候補し、ながと総合体育館での即日開票の結果、南野京右氏が新しい市長に選ばれました。4月24日には、多くの市民や市職員が出席する中、南野新市長が市役所に初登庁しました。

長門市議会議員一般選挙は、今回の選挙から議員定数を20人として執行され、22人が立候補し、同じく即日開票の結果、新しい20人の議員が決まりました。

長門市長選挙開票結果

(敬称略/得票順)

得票数	氏名	党派
当 13,128	南野 京右	無所属
11,510	松林 正俊	無所属
2,969	林 克好	無所属
382	無効票・その他	

長門市議会議員一般選挙開票結果

(敬称略/得票順)

得票数	氏名	党派
当 1,805	重廣 正美	無所属
当 1,691	先野 正宏	公明党
当 1,582	林 哲也	日本共産党
当 1,553	重村 法弘	無所属
当 1,400	大草 博輝	無所属
当 1,394	田村 哲郎	無所属
当 1,365	阿波 昌子	無所属
当 1,364	武田 新二	無所属
当 1,322	新谷 勇	無所属
当 1,292	松永 亘弘	無所属
当 1,247	三輪 徹	無所属
当 1,245	金崎 修三	無所属
当 1,221	今津 一正	無所属
当 1,196	長尾 実	無所属
当 1,193	谷川 雅之	無所属
当 1,162	山根 勇治	無所属
当 1,133	岡崎 巧	無所属
当 1,112	岡野 正基	無所属
当 1,054	三村 建治	無所属
当 989	大下 和政	無所属
902	末永 卓也	無所属
279	渡辺 博正	無所属



▲初登庁後あいさつをする南野市長

刷新

このたび市長選挙におきまして、多くの市民の皆様のご支持をいただき、市政の舵取り役を担わせていただくことになりました。

現下の「長門市」の状況は、経済の低迷や人口の減少・少子高齢化、市財政の危機など非常に

困難な課題が山積し、まさに長門市全体が、荒海の中で木の葉のように採まれている一艘の小船のような状態にあります。

私は、長門市民として、また市議会議員として長い間この長門市及び市の行政を見てまいりました。もちろんその見方も、

私の人生のそれぞれの年代において変化しており、長門市を取り巻く日本あるいは世界全体の社会経済状況も変化しており、本市は少しずつ縮小・衰退の道をたどりつつあると感じておりました。平成17年に合併し新生長門市となりましたが、地域の停滞感や閉塞感は、ますます大きくなりました。

私は、ここでもう一度、私の政治家としての原点、長門市の原点に立ち返り、今長門市政に求められているものを厳しい目で見極める必要があると認識しております。

ご承知のとおり長門市には、日本海に面した風光明媚な自然環境や温泉、それらを資源とした農林水産業や観光業、金子みすゞさんや香月泰男画伯、三ノ瀬の萩焼など多くの文化資産といたった他にない地域固有の財産が数多く存在しております。

本市がこれからも、持続可能でかつ発展可能なまちでありつ

づけるために、本市の恵まれた財産を最大限活用しながら、第一次産業である農林水産業を始めたとした、各地域の特色を活かした産業の振興、子どもやお年寄り、様々なハンデのある方々などが安心して暮らせる医療や福祉の充実、地域の財産である自然や環境の保全、国・県・近隣市との連携強化、そして徹底した行財政改革などの諸課題に、情熱と勇気をもって全力で取り組む所存でございます。

また、困難な課題の克服には全市民が一丸となることが、是非とも必要でございます。長門市という一艘の小船が荒波を乗り越えて希望の海に辿り着けますように、どうか私の意志をご理解いただき、ご支援、ご協力を心からお願ひ申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

平成二十一年四月

長門市長 南野京右

就任のごあいさつ

長門市長・長門市議会議員一般選挙 投票状況

平成21年4月12日執行

投票区	当日有権者数			長門市長選挙投票者数				長門市議会議員一般選挙投票者数			
	男	女	計	男	女	計	投票率	男	女	計	投票率
通	497	543	1,040	368	480	848	81.54%	368	480	848	81.54%
田ノ浦	198	234	432	159	203	362	83.80%	159	203	362	83.80%
白 湯	324	380	704	264	328	592	84.09%	264	328	592	84.09%
仙崎第1	850	1,036	1,886	692	894	1,586	84.09%	692	894	1,586	84.09%
仙崎第2	411	512	923	335	461	796	86.24%	335	461	796	86.24%
大日比	97	117	214	91	106	197	92.06%	91	106	197	92.06%
大 泊	154	155	309	135	139	274	88.67%	135	139	274	88.67%
青 海	81	110	191	68	100	168	87.96%	68	100	168	87.96%
田 屋	432	543	975	347	454	801	82.15%	347	453	800	82.05%
湊	610	717	1,327	484	593	1,077	81.16%	484	593	1,077	81.16%
正明市	1,768	2,154	3,922	1,400	1,753	3,153	80.39%	1,401	1,740	3,141	80.09%
上川西	778	908	1,686	610	744	1,354	80.31%	610	743	1,353	80.25%
板 持	501	614	1,115	416	533	949	85.11%	416	533	949	85.11%
長門河原	400	536	936	314	465	779	83.23%	314	465	779	83.23%
湯 本	345	485	830	252	375	627	75.54%	252	375	627	75.54%
渋 木	192	239	431	167	208	375	87.01%	167	208	375	87.01%
大 埴	12	16	28	10	13	23	82.14%	10	13	23	82.14%
真 木	78	83	161	69	74	143	88.82%	68	74	142	88.20%
木 津	117	125	242	99	112	211	87.19%	99	112	211	87.19%
大羽山	165	179	344	137	157	294	85.47%	137	157	294	85.47%
湯 町	253	304	557	221	276	497	89.23%	221	276	497	89.23%
一の瀬	82	101	183	74	92	166	90.71%	74	92	166	90.71%
宗 頭	170	209	379	139	178	317	83.64%	139	178	317	83.64%
上中小野	153	237	390	130	189	319	81.79%	130	189	319	81.79%
大 竹	49	56	105	42	47	89	84.76%	42	47	89	84.76%
土 手	460	574	1,034	342	452	794	76.79%	342	452	794	76.79%
津 雲	30	41	71	26	38	64	90.14%	26	38	64	90.14%
野波瀬	306	346	652	250	314	564	86.50%	250	314	564	86.50%
豊 原	441	517	958	362	457	819	85.49%	362	457	819	85.49%
浅 田	578	705	1,283	465	599	1,064	82.93%	465	599	1,064	82.93%
古 市	893	1,108	2,001	758	975	1,733	86.61%	758	975	1,733	86.61%
黄波戸	454	608	1,062	367	523	890	83.80%	367	523	890	83.80%
国 広	260	268	528	227	241	468	88.64%	227	241	468	88.64%
野 田	78	83	161	72	74	146	90.68%	72	74	146	90.68%
久 富	325	402	727	268	346	614	84.46%	268	346	614	84.46%
新別名	316	395	711	265	343	608	85.51%	265	343	608	85.51%
油谷河原	291	361	652	238	316	554	84.97%	238	316	554	84.97%
伊 上	293	352	645	243	313	556	86.20%	243	313	556	86.20%
蔵小田	297	368	665	252	322	574	86.32%	252	322	574	86.32%
津 黄	97	117	214	77	101	178	83.18%	77	101	178	83.18%
後 畑	92	116	208	83	100	183	87.98%	83	100	183	87.98%
立 石	88	116	204	73	103	176	86.27%	73	103	176	86.27%
角 山	129	148	277	105	128	233	84.12%	105	128	233	84.12%
田久道	49	66	115	40	51	91	79.13%	40	51	91	79.13%
久 津	150	220	370	119	154	273	73.78%	119	154	273	73.78%
本 郷	128	165	293	113	144	257	87.71%	113	144	257	87.71%
大 浦	280	314	594	233	292	525	88.38%	233	292	525	88.38%
油 谷	24	38	62	23	31	54	87.10%	23	31	54	87.10%
水 岬	37	51	88	33	42	75	85.23%	33	42	75	85.23%
川 尻	254	330	584	216	283	499	85.45%	216	283	499	85.45%
計	15,067	18,402	33,469	12,273	15,716	27,989	83.63%	12,273	15,701	27,974	83.58%

新しい議員のみなさんです (敬称略/50音順)



おかざき たくみ
岡崎 巧
63歳/無所属
日置上大内山下



おおした かずまさ
大下 和政
69歳/無所属
油谷向津具下大浦西



おおくさ ひろき
大草 博輝
53歳/無所属
三隅下豊原



いまづ かずまさ
今津 一正
72歳/無所属
油谷向津具下大浦東



あわ まさこ
阿波 昌子
71歳/無所属
日置上古市



しげむら のりひろ
重村 法弘
45歳/無所属
俵山七重



しげひろ まさみ
重廣 正美
47歳/無所属
深川湯本小河内



さきの まさひろ
先野 正宏
49歳/公明党
俵山湯町



かねがき しゅうぞう
金崎 修三
59歳/無所属
仙崎大泊



おかの まさもと
岡野 正基
74歳/無所属
油谷新別名駅通



にいや いさむ
新谷 勇
66歳/無所属
通16区



ながお みつひろ
長尾 実
65歳/無所属
油谷新別名大迫



たむら てつろう
田村 哲郎
64歳/無所属
西深川上川西1区



たにかわ まさゆき
谷川 雅之
69歳/無所属
渋木山小根



たけだ しんじ
武田 新二
56歳/無所属
三隅下野波瀬



やまね ゆうじ
山根 勇治
59歳/無所属
三隅上麓



みつわ とおる
三輪 徹
52歳/無所属
仙崎鍛冶屋町



みむら けんじ
三村 建治
62歳/無所属
油谷東後畑



まつなが のぶひろ
松永 亘弘
73歳/無所属
東深川田屋



はやし てつや
林 哲也
46歳/日本共産党
三隅中上東方



長門の話題

Topics

市内小中学校で入学式

ピッカピカの一年生!

4月8日(木)と9日(金)に市内の小中学校で入学式が行われました。写真は9日に行われた深川小学校の様子です。107人の新入生が在校生や保護者からの温かい拍手に迎えられて入場。在校生を代表して6年生の田中里枝さんが「深川小学校では机敷集いや鍛錬遠



足、縦て割り班遊びなど楽しい行事がたくさんあります。早く学校に慣れて一緒にステキな思い出をたくさん作っていきましょう」と歓迎の言葉を贈りました。

式場では緊張した表情の子どもたちでしたが、教室に戻ると早速元気な声があちらこちらから聞こえていました。

今年度、市内では小学校に284人、中学校に337人が新たに入学。新しい制服に身を包んだたくさんの新1年生が、希望あふれる学校生活をスタートさせました。



湯本温泉オリジナルの土産品が完成!

萩焼の香皿と二輪挿し

3月27日(金)、湯本温泉オリジナル土産品の製作発表が湯本温泉旅館協同組合で行われました。これは、湯本温泉を訪れる観光客向けのお土産品を開発しようと同組合青年部が中心となって一年かけて開発を進めていたもので、萩焼の「恋叶う二輪挿し」と「ぬくまるくん香皿」の2品が完

成しました。

40歳以上の女性客をターゲットとして開発したということで、アンケートでは萩焼や蒲鉾を望む声が多かったことから、萩焼の製品で開発を進めたとのこと。今後は各旅館で香皿は2,000円、二輪挿しは3,005円で販売されます。



休耕田の有効利用に役立てて

農機具を無料で貸し出し

4月10日(金)、JA長門大津三隅ライスセンターで、農機具の引渡式が行われました。これは、長門地域担い手育成総合支援協議会が、市内の耕作されていない農地を有効に利用してもらおうと、市内の農業団体に対して協議会所有の農機具を無料で貸し出す取り

組みで、今回はじめて実施したものです。

機具を安全に使うための講習会の後、市内の10団体に草刈機や土壌改良器具などが貸し出されました。協議会では、貸し出しの要望が多いことから新たな機械器具の購入を予定しています。



湯本温泉配湯施設安全祈願祭

待望の配湯施設が完成!

3月26日(木)、湯本温泉源泉配湯施設が完成し安全祈願祭が行われました。最初に大寧寺住職による祝詞があげられた後、関係者が焼香しました。その後、松林市長と中野副議長がボイラーの点火ボタンを押して竣工を祝いました。この温泉配湯事業は、従来

の施設が老朽化したため配湯センターと全長3kmに及ぶ配管を更新したもので、源泉のまま配湯する方式に変更されました。平成16年度から平成20年度までの5カ年計画で、事業費は約4億円。この完成により燃料費や人件費などが大きく削減できます。



市内各地で稚鮎の放流

大きく育って帰っておいで!

市内各地で稚鮎の放流が行われました。

三隅地区では4日(土)、三隅地域環境パートナーシップ会議の主催により、三隅川河川公園「清流」など9カ所で、約1万匹の稚魚を放流。

三隅保育園と宗頭幼稚園の園児が、「三隅川をきれいにします。ゴミは絶対に捨てません」と誓いの言葉を言った後、体長7〜8cm程度に育った稚魚の入ったバケツを手に川沿いに並び、合図に合わせて

て一斉に川に放ちました。

深川地区では22日(水)、深川川漁業協同組合により、深川川河川公園など6カ所で約3万6千匹を放流。

深川川河川公園では深川小学校の児童が、湯本の義隆橋上の囲堰では向陽小学校の児童がそれぞれ放流を体験しました。

どちらの会場でも、子どもたちは元気に川を泳ぐちいさな鮎の姿を楽しそうに見つめていました。



▲三隅川河川公園の様子



▲深川川河川公園の様子

通の鯨唄を引きついで

通には、伝統ある鯨唄が約400年前から引きつがれてきています。通小学校でも、鯨唄保存会の方に指導していただきながら、卒業した先輩から引きついできています。

毎年、通地区内では、運動会や敬老会・福祉祭りでも、鯨唄を発表しています。昨年度は、5月に仙崎での「お魚まつり」、10月には長崎県平戸市生月町で行われた「鯨文化交流大会」でも発表しました。今年度も、4月26日の「くじらフェスティバル in 下関」に参加し、いつくしみの心を



村田 成海さん
(通小学校6年)



「お魚まつり」で鯨唄を披露

唄ってきました。

鯨唄は、鯨を取るときの子が唄になっています。いさましい様子や、鯨に感謝している様子を唄っています。

鯨唄を唄うとき、通小学校の児童31名は、みんな大きな声で唄っています。僕は、太鼓をたたいています。僕は、太鼓を2人で担当するので、リズムがずれないように心を一つにすることが大切です。

通の伝統である鯨唄を、これからも大事に引きついでいきたいです。

連絡帳

定期演奏会を終えて



おしま さおり
大嶋 沙織さん
(大津高等学校3年)

私たち大津高吹奏楽部は先日、ルネッサながとで第12回大津高等学校吹奏楽部定期演奏会を開催しました。

今回注目していただいたかったのは、もちろん全ての演奏もですが、ラストの曲に基づいて制作した昭和時代の復元セットでした。しかし作るといっても春休みにも入っておらず時間がない…。切羽詰まっていた私たちに協力してくださったのは美術部等文化部の人達、OBの先輩方でした。この人達の協力無しではこの定演はなかったと断言



大津高校吹奏楽部の皆さん

できます。本番の演奏においては、課題とすべき箇所は多くあります。しかし演奏後の部員の涙、ライトに照らされたセット…。演奏技術は及ばずとも、それらや奏でた一音一音は、協力してくださいました。沢山の方々への感謝の念と、これまでの努力を物語っていたのではないのでしょうか。

この度、定期演奏会にお越しくださった皆さま、本当にありがとうございました。

そして、定期演奏会開催に向けて携わった全ての方々に「最高の思い出をありがとう」。

長門の People

家で栽培している野菜や、手作りの小物などを持ち寄り販売する「田ノ浦おげんき朝市」が4月2日、通の田ノ浦地区で店開きとなりました。

この朝市は、地域の活性化になれば、と地元有志が発起人となり企画したもので、その中の一人、白石悦子さん(写真右端)にお話を聞きました。

「この地区には、畑で野菜を作る家庭が多いんです。そこで作られた野菜を提供できる場所があればいいのに、と以前から思っていたのでこの



地域を元気にしたい 通で朝市がスタート

田ノ浦おげんき朝市

朝市を企画しました。市場が開けるほどの出品物が集まるかとても不安でした。でもアンケートを取ったり、呼びかけをする事で予想以上に出品物が集まり、たくさんのお客さんが来てくれてとても嬉しいです。高齢化が進んでいますが、朝市で少しでも地域が元気になるれば」と白石さん。

この日はキャベツやわかめなどの新鮮な食材や手編みの帽子、財布などの小物が店頭並び、初回にもかかわらずたくさんのお客が訪れ、開店と同時に目当ての品物を買求めていました。

出品者は現在31人が登録しており、朝市は毎週木曜日の朝8時から開かれます。



大忙しの会計も笑顔で乗り切りました

ご来館、お待ちしております!

安倍 伸さん (財長門市文化振興財団勤務)

※仕事は 1月からルネッサながとでイベントの企画運営を担当しています。チラシ作りや出演者との打ち合わせ、チケット販売など覚えることがたくさんあって勉強の毎日です

※趣味は 読書ですね。世界史や科学の本が好きです

※好きなタイプは 優しい人がいいですね

※結婚は 今はまだ考えられないです:



※自由の一言 素晴らしい舞台機構を備えたこのルネッサながとにぜひお越し下さい。みなさんのご来館をお待ちしています



熱血
新戦力



くらしの情報
市からの
お知らせ

春の行政相談週間と
相談所開設のお知らせ

総務省では、5月18日(月)から24日(日)までを春の行政相談週間と定め、全国一斉に各種行事や広報活動が実施されます。市では、行政相談委員さんによる相談所を、定期的に各地域で開催します。

相談所の開設は次のとおりです。お気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容などの秘密は守られます。

- 長門地区**
- 日時 毎月第3水曜日 10:00～12:00
 - 場所 市役所本庁1階 市民相談室
 - 相談員 西本一恵さん(新任)
- 三隅地区**
- 日時 奇数月第1火曜日 10:00～12:00
 - 場所 市役所三隅支所
 - 相談員 落志 定さん(新任)
- 日置地区**
- 日時 毎月第1月曜日 9:00～12:00
 - 場所 日置地域福祉センター
 - 相談員 上野勤一さん
- 油谷地区**
- 日時 毎月第2火曜日 10:00～12:00
 - 場所 油谷中央公民館
 - 相談員 蘭 純精さん
- ※合同相談等により、日程が一部変更されることもあります
■その他 相談は山行政評価事務所でも受け付けています
TEL 0570・090・110
FAX 083・922・1591

問い合わせ 市民活動推進室
TEL 23・1115

ゴミの分別のお願い
4月4日(土)、粗大ごみを収集していたパッカー車で発火事故がありました。中から発見された化粧品スプレー缶が原因であると推測されます。
スプレー缶類は使い切り、穴を開けて資源ゴミ(缶)に分別していません。分別について、ご理解とご協力をお願いします。
■問い合わせ 生活環境課廃棄物対策係
TEL 23・1249

長門市戦没者追悼式

先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠をささげるため、戦没者追悼式を次のとおり開催します。

- 日時 5/19(火) 10:00～
- 場所 ながと総合体育館
- 式典 献花方式
- 問い合わせ 地域福祉課地域福祉係
TEL 23・1245

第31回「消費者月間」
記念大会の開催

5月は消費者月間です。「消費者新時代 消費者が主役」をテーマに消費者問題に関して考える大会が開催されます。市民の皆さんもお気軽にご参加ください。

- 日時 5/20(水) 12:30～15:00
- 場所 山陽小野田市民館
- 内容 講演およびパネルディスカッション「NPO法人による多重債務者支援活動の紹介」
- 参加料 無料
- その他 手話通訳・要約筆記があります
- 問い合わせ 山口県消費生活センター
TEL 083・924・2421
長門市役所市民活動推進室
TEL 23・1115

まちづくり交付金事業
事後評価の公表

長門市駅前地区において平成16年度から20年度までの5年間、まちづくり交付金事業を実施しました。全事業が完了し、

事後評価結果がまとまりましたので次のとおり公表します。

- 公表場所 市役所本庁2階都市建設課
- 公表期間 8:30～17:15
平成21年4/1(水)～平成22年3/31(水)
(土、日、祝日除く)
- その他 長門市のホームページでもご覧いただけます
- 問い合わせ 都市建設課都市整備係
TEL 23・1152

市営住宅入居者募集

- 申込資格
 - ①現に同居し、又は同居しようとする親族がいる人
 - ②住宅の困窮が明らかでない
 - ③法定の収入基準に該当する人
 - ④市税等の滞納がない人
 - 申込方法 所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入のうえ、本庁都市建設課、または各支所経済施設課に提出
 - 受付期間 5/20(水)～6/1(月)
 - 入居可能日 6月下旬以降
- ※抽選会通知ハガキには50円切手を貼ってください

募集を行う市営住宅

団地名	所在	棟・部屋	建設年	間取り (㎡)	家賃 (円)	単身入居
殿村新開	三隅下	C305	H13	3DK 67.90	18,400～27,500	不可
上城	日置上	A106	H12	2DK 62.40	17,700～26,300	
※亀山	日置上	B201	H9	3LDK 86.70	40,000～63,000	
河原浦	油谷河原	3棟 304	S57	3DK 66.56	14,000～20,900	
河原浦	油谷河原	5棟 502	S59	3DK 66.56	14,500～21,600	

※亀山 B201 の入居収入基準 (月額所得) は 15 万 8 千円以上 48 万 7 千円以下です

- その他 1回の募集において、1世帯につき1戸の申し込みに限ります
- 申し込み・問い合わせ 都市建設課管理係
TEL 23・1147
- 三隅支所経済施設課
TEL 43・0277
- 日置支所経済施設課
TEL 37・2188
- 油谷支所経済施設課
TEL 32・1114

児童手当

～所得制限等で児童手当をもらえなかった方へ～

- Q. 去年は所得制限でもらえなかったけど、今年もやっぱり児童手当はもらえないの?
A. そんなことはありません。

今まで所得制限を超えているために児童手当をもらえなかった方も、その年によって家族や所得の状況が違わずです。たとえ去年、所得制限で児童手当がもらえなくても、今年は要件を満たせばもらえる可能性があります。

また、所得制限の限度額は年によって変更されることもあります。

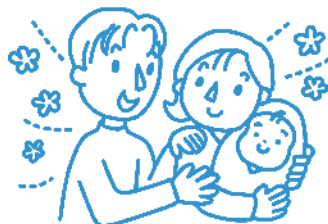
対象となる方

前に「認定請求書」または「現況届」を提出したが、所得制限の限度額を超えていたために受給資格が得られなかった方等

手続きについて

6月分から受給するためには、5月末日までに「認定請求書」を提出してください。(毎年6月に支給要件の確認をするからです)

児童手当は認定請求をした日の翌月分から支給されます。(提出が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなります)



問い合わせ

- 地域福祉課子ども未来室 TEL 23-1156
- 日置保健センター TEL 37-5100
- 三隅保健センター TEL 43-2444
- 油谷保健福祉センター TEL 33-3021

講習会日程表 ※申込状況により、内容の変更をすることがあります。

実施月日	時間	内容
5/12 (火)	13:30～16:00	バランスボールを使った体操
	17:30～20:00	トレーニング機器の使い方
7/14 (火)	13:30～16:00	しっかりストレッチ
	17:30～20:00	トレーニング機器の使い方
9/8 (火)	13:30～16:00	お腹をすっきりさせる運動
	17:30～20:00	トレーニング機器の使い方
11/10 (火)	13:30～16:00	バランスボールを使った体操
	17:30～20:00	トレーニング機器の使い方
1/12 (火)	13:30～16:00	しっかりストレッチ
	17:30～20:00	トレーニング機器の使い方
3月9日 (火)	13:30～16:00	肩こり腰痛予防体操
	17:30～20:00	トレーニング機器の使い方

- ・開催場所 油谷保健福祉センター
- ・持参する物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル等
- ・定員 20人 ・申込受付 随時

トレーニング機器
利用者講習受講者募集

油谷保健福祉センターでは、健康増進室に設置しているトレーニング機器を正しく、効果的かつ安全に利用していただくため、利用前に講習を受講していただいています。
運動不足を解消したいがなかなか実行に結びつかないという人は、この講習会をきっかけに運動をはじめてみませんか。健康

康運動指導士のアドバイスも受けられ効果的な方法をみんなで楽しく学ぶことができます。
トレーニング器具を使った運動以外にも簡単に自宅でもできる体操なども行いますのでお気軽にご参加ください。一度受講された人でも繰り返し受講できますのでお問合せください。
■申し込み・問い合わせ 油谷保健福祉センター
TEL 33・3021

0歳児保育の受入れ 月齢が変わりました

市では、平成21年度から0歳児保育の受入れ月齢を現在の7カ月以上から6カ月以上に緩和しました。

0歳児保育ができる園

- ・東深川保育園
- ・みのり保育園
- ・三隅保育園
- ・日置保育園(平成21年度)
- ・菱海保育園(平成21年度)
- ・みずび保育園

※通保育園の0歳児の受入れは、平成20年度をもって終了しました。

問い合わせ

地域福祉課子ども未来室
Tel 23・1156

定額給付金のお知らせ

申請手続がまだの方は、市役所本庁、または最寄りの支所出張所で手続できますのでお早めに。また、定額給付金は地元経済の活性化のため、市内での消費にご協力をお願いします。

問い合わせ

総務課行政係
Tel 23・1112

65歳以上の公的年金受給者で、個人住民税を納付されている方へのお知らせです

10月～個人住民税を公的年金から引き落としします

10月から、個人住民税(県民税・市民税)の公的年金からの特別徴収制度が始まります。この制度は、65歳以上の公的年金を受給されている方で、個人住民税を納税する義務がある人が対象となります。

現在、公的年金を受給中で個人住民税の納税義務がある方は、年4回の納期ごとに納税していたのですが、今回の制度導入により、公的年金の支払をする社会保険庁などが年金から個人住民税を引き落とし、市に個人住民税を納めます。これにより、納税者の納税の利便性が向上するとともに、市においても事務の効率化が見込まれます。制度へのご理解をお願いします。

対象となる人

平成21年4月1日現在において次の条件を満たす人が対象となります。

なります

- ・年齢が65歳以上の公的年金受給者で、個人住民税の納税義務のある人
- ・年額が18万円以上の老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等を受給している人(介護保険料の特別徴収と同様です)

新たな税負担が生じるものではありません

この制度は、納税義務者が支払うべき個人住民税を社会保険庁などの「年金保険者」が市区町村に直接納めるように納税方法を変更するものであり、この制度により新たな税負担が生じるものではありません。

対象となる税額

特別徴収されるのは、「年金所得に係る個人住民税」のみで、給与等の他の所得に係る個人住民税は、これまでどおりの方法

で納めていただきます。

開始時期

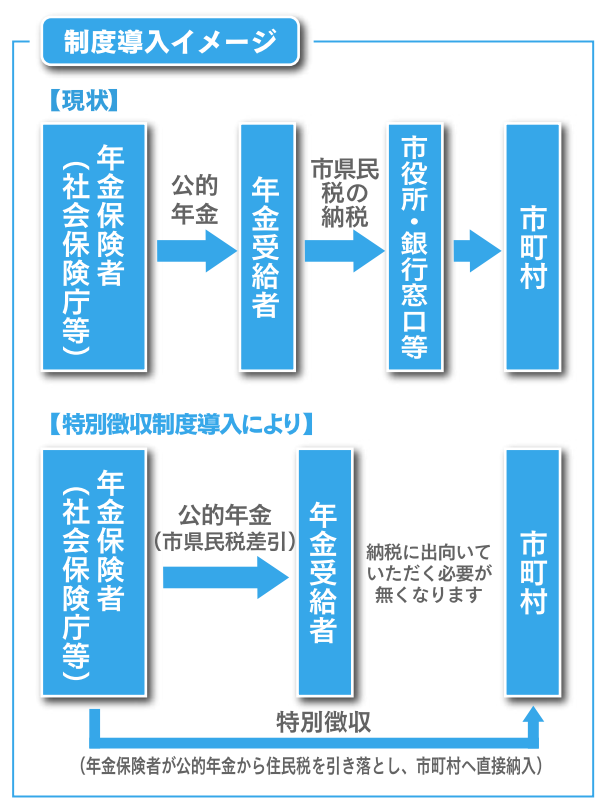
特別徴収の開始は、平成21年10月支給分の年金からとなります。そのため、21年度の年金所得に係る税額の半分については、平成21年6月および8月に普通徴収(納税通知書により銀

行等で納める方法)により納めていただくこととなります。

特別徴収される税額等は、6月に発送する税額決定通知書でお知らせします。くわしくは市民税係へお問い合わせください。

問い合わせ

税務課市民税係
Tel 23・1124



くらしの情報

みんなの 掲示板

労働保険のお知らせ

労働保険年度更新の 申告・納付時期が変わります

平成21年度から、労働保険の年度更新の手続は6月1日から7月10日までの間に行っていたことに変わります。また、年度更新申告書は5月末に送付する予定です。

なお、労働保険料等の算定方法は変わりません。ご不明な点は山口労働局または最寄りの労働基準監督署、ハローワークにお問い合わせください。

問い合わせ

山口労働局
Tel 083・995・0366

盲ろうつ者通訳・介助員 養成講習会(初級)

目的 盲ろう児・者(視覚と聴覚に障害を合わせもつ方)に対する理解を深め、コミュニケーション方法の学習や通訳・介助の実習を通して、盲

ろう児・者の自立と社会参加のため、ともに歩んでいただける人の養成

講習内容

- (1)盲ろう児・者の理解
- (2)通訳・介助員の役割
- (3)通訳・介助実習

受講対象者

山口県在住で、全講座の受講が可能なる人(障害有無は問いません)

開催日/場所

- ・6/14、21、7/12 山口県身体障害者福祉センター
- ・7/19、26 社会福祉センターしらさぎ会館
- ・7/5 サンライフ萩

時間

10:00~16:00

定員

30人

講師

県内・外在住の盲ろう者、通訳・介助員

受講料

無料(実習費、交通費、昼食代などは自己負担)

募集期間

4/14(火)~5/14(木)(必着)

申込方法

氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話、障害の有無、手話等経験の有無を往復はがきに記入のうえ、郵送してください

申し込み・問い合わせ

〒747・1221 山口市鑄銭司南原 236411
山口県聴覚障害者情報センター
Tel 083・985・0611

山口県要約筆記奉仕員 養成講座受講者募集

要約筆記とは、発言者の話を聞き、要約して文字で表すことで、聞こえない人にその場の話の内容を伝える通訳です。この講座では要約筆記の基本的な技術を学びます。

講座内容

- ・厚生労働省が定めた要約筆記奉仕員養成カリキュラムに基づき、聴覚障害者問題に関する講義、要約筆記の基本的な実技(手書きコース)を履修
- 日時 10:00~17:00
- 基礎課程「共通科目」
6/6、13、27
- 基礎課程選択科目
7/11、18、25
- 応用課程選択科目
8/1、8、22

会場

柳井市総合福祉センター

受講条件

山口県内在住者で全課程終了後、山口県要約筆

記奉仕員として活動できる人
■定員 20名程度
■受講料 無料(ただし、教材費500円、テキスト代2,100円が必要)

申込方法

申込書に返信用封筒(長形3号の封筒に80円切手を貼付し宛名に住所・氏名を記入)を添えて郵送してください

申込期間

4/14(火)~5/26(火)

申し込み・問い合わせ

〒747・1221 山口市鑄銭司南原 236411
山口県聴覚障害者情報センター
Tel 083・985・0611

商品量目監視員募集

山口県計量検定所では消費者保護対策事業の一環として商品量目監視員を募集します。

内容

自家消費のために購入した食品のうち、内容量が不足しているものについて1カ月に1回、山口県計量検定所へ報告します(7月下旬に説明会を開催します)

期間

平成21年8/1~(土) 平成22年1/31(日)

対象者

一般家庭の主婦又は主夫で、本事業に理解、協力をいただける人

募集人数

1人

報奨金

1人1カ月 2,200円

応募期限

6/5(金)

申し込み・問い合わせ

商工観光課商工係
Tel 23・1136

どねくの青海島

開催のご案内

青海島全体の地域おこしの一環として第3回どねくの青海島を開催します。

日時

5/24(日) 9:30~14:30

会場

青海島共和国 (旧青海島小学校)

内容

夏みかん早食い選手権 予選 10:00~ 決勝 13:00~
エコあそび広場、もちまき、各種バザー、フリーマーケットなど

問い合わせ

青海島共和国
Tel 26・1120

長門市タグラグビー祭 参加者募集

本年も既に県内外からの参加申し込みがあり、昨年以上に面白い充実した大会が期待されます。お気軽にご参加ください。

- 日時 5/31(日) 9:00~
- 場所 俵山多目的交流広場
- 内容 試合は小学生4~6年生、中学生以上、成年男女の部に分かれて行います
- チーム編成 5名以上
- 参加料 1人100円(保険料)
- 申込期限 5/8(金)
- 申し込み・問い合わせ 長門市ラグビーフットボール協会(渡辺) Tel 22・1318

ゆや地域づくりの会 研修会のご案内

何かとストレスの多い日常生活からちょっと離れたひとときをお楽しみください。フラダンス教室で練習に励む生徒さんたちの発表があります。また、簡単なフラダンスを教えてください。皆さんのご来場をお待ち

しています。
■日時 5/16(土) 13:30~15:00

- 会場 ラポールゆや
- 講師 清水彰子 先生
- 参加料 無料
- 問い合わせ ゆや地域づくりの会(江原) Tel 32・1589

シルバー人材センター 入会説明会

(社)長門市シルバー人材センターでは、次のとおり入会説明会を開催します。満58歳以上の健康で働く意欲のある人をお待ちしています。

- 開催日 毎月第2木曜日 ※2月のみ第3木曜日
- 時間・場所 長門会場 10:00~ シルバー人材センター事務局 (東深川正明市4区) 油谷会場 13:30~ シルバー人材センター油谷事務所(油谷新別名)
- 所要時間 約1時間30分
- その他 現在、雇用保険(失業保険)

を受給中の人がセンターの仕事をするとう保険が停止します。不都合のある人は終了後の入会をお願いします

- 都合により日程等を変更することがあります。電話でご確認のうえお越しください
- 問い合わせ (社)長門市シルバー人材センター Tel 22・5639

北浦自然観察会

長門峡(萩市川上長門峡滝橋) 阿武大橋

- 開催日 5/10(日)
- 集合時間/場所 8:00 萩市中央公園駐車場
- 参加費 1,500円
- 英彦山(福岡県)
- 開催日 6/14(日)
- 集合時間/場所 6:00 萩市中央公園駐車場
- 参加費 4,000円
- 申込期限 当日の3日前まで
- 問い合わせ 北浦自然観察会(永井) Tel 090・8240・9785

雇用保険制度が 変わりました

①雇用保険の適用範囲の拡大 (平成21年4/1~)
②雇止めとなった非正規労働者に対する基本手当の支給資格要件の緩和と所定給付日数の拡充(平成21年3/31以降の離職者)
③再就職が困難な人(倒産・解雇・雇止め等離職者)に対する給付日数の延長
(平成21年3/31以降の失業給付支給終了者)平成24年3/31までの離職者

- ④再就職手当の給付率引上げ及び支給要件の緩和(再就職日が平成21年3/31~平成24年3/31)
- ⑤常用就職支度手当の給付率引上げ及び支給対象者の拡大(再就職日が平成21年3/31~平成24年3/31)
- ⑥育児休業給付の統合と給付率引上げ措置の延長(平成22年4/1施行)
- ⑦雇用保険料率の引下げ(平成21年度限り)
- 問い合わせ ハローワーク長門 Tel 22・8609

海技免許更新のご案内

- 日時 5/17(日) 受付9:30~ 講習10:00~
- 開催場所 ルネッサなかと
- 持参するもの ①海技免許 ②写真2枚(縦45cm×横35cm) ③本籍地記載の住民票一通(但し、旧免許証の方および住所変更のある人のみ) ④費用 小型免許更新講習 8,100円 小型免許失効再交付講習 13,990円
- ※大型(海技士、航海・機関)受有者の人は事前にお問い合わせください
- 申し込み・問い合わせ 関門海技免許センター Tel 083・266・4029 <http://kannon-kip>

税務署からのお知らせ

相続税、贈与税および譲渡所得などの資産税関係のご相談は、事前に相談日時等の予約をお願いします。なお予約時には住所、氏名、相談内容をお知らせください。

お問い合わせ 長門税務署 Tel 22・2441

「1/4の奇跡」上映会 & 深町宏コンサート

- 内容 小学校6年生の国語の教科書にのっていた「ぎいちゃん」の浴衣の著者であり養護学校教諭の山元加津子さんのドキュメンタリー映画
- 深町宏コンサート サックスでありながら喧騒的でなく、心に響く癒し系サウンドで多くのファンを魅了する深町宏のコンサート
- 日時 5/23(土) 映画上映 13:30~15:15 コンサート 15:30~16:30
- 会場 長門市中央公民館 (託児所有り)
- 料金 一般 1,800円 (映画、またはコンサートのみの場合は1,000円)
- 問い合わせ 中学生以下 無料 優悠サークル長門支部(南部) Tel 080・5620・6078

自衛隊車両が 長門にやって来る

- 長門市自衛隊父兄会および山口県隊友会長門支部主催による自衛隊展を開催します。楽しい催しもありますのでぜひご来場ください。
- 開催日時 5/4(月) 9:00~15:00
- 場所 フジ長門店(正面入口横)
- 催し内容 陸上自衛隊車両展示(指揮通信車、軽装甲機動車、偵察用オートバイ) 自衛隊パネル展示
- ・ミニ制服試着による写真撮影
- イベント協力部隊等 山口地方協力本部、陸上自衛隊第17普通科連隊(山口)
- 問い合わせ 自衛隊萩地域事務所 Tel 0838・22・2409

県営住宅の入居者募集

- 応募資格 現に同居又は同居しようとする親族(内縁関係にある人および婚約者を含む)がある人
- 入居予定時期 7月下旬
- 申し込み・問い合わせ 〒753・8532 山口市水の上町1番7号 山口県住宅供給公社県営住宅班 Tel 083・934・2004



結成16年の歳月を掛けて、ついに完成 [広告]
全米デビュー作品“浮世夢幻打楽”
好評発売中! ご購入はお早めに。
2010年全米ツアーに先駆けて、TAO渾身の最新作を、長門の皆様にはやくお届けします。

TAO LIVE 2009 下関公演
6月13日[土] 16:00 開場 16:30 開演 **下関市民会館**
※4歳児未満入場不可。※表示価格は税込価格です。※当日500円アップとなります。
◎主催/TAO下関実行委員会
■お問い合わせ / TAO下関実行委員会事務局(松尾) 下関市菊川町吉賀1157-5 TEL083-287-0919 / 090-3379-9116

[全席指定]	
S席	6,000円
A席	5,000円
B席	4,500円



買うのも、リースも、電化はエネラ! [広告]
中国電力グループの「エネラ」が、オール電化を快適にバックアップ!
あなたの街の「エネラ認定 電化のプロ」@エネラショップをご紹介します。
☎ **0120-051-131**
365日安心サポート! 9:00~21:00
萩営業所: 萩市大字椿字沖田2160 電化はエネラ 検索
詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。 www.enela.co.jp/

中国電力グループ エネラの **電化1押し** キャンペーン!
キャンペーン期間 **2009.4/1~6/30**
電化給湯機をリースご契約いただいた方に「選べるギフトカタログ」プレゼント!

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

岡田クリニック Tel.22・2717
 ●3カ月児・7カ月児健康診査
 ・月～金曜日 8:30～17:00
 土曜日 8:30～12:00
 ※5/4(月)、5(火)、6(水)は休み

長門総合病院 Tel.22・2220
 ●3カ月児健康診査(110日以降)
 ・毎週火曜日 13:00～14:30
 ※5/5(火)は休み

●7カ月児健康診査
 ・5/7(木)、21(木)、28(木)
 13:00～14:30

共通事項

●必要なもの
 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

●対象 19年10月生まれの子

●日時 5/13(水)

●会場 長門市保健センター

●必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

●対象 18年4月生まれの子

●日時 5/26(火)

●会場 長門市保健センター

●必要なもの 母子健康手帳等

検診

(事前の申し込みが必要です)

大腸がん・胃がん検診

●日時/場所

・5/14(木)、15(金)

三隅保健センター

・5/19(火) 7:30～9:30

三隅上地区健康管理センター

・5/20(水) 7:30～9:30

県漁協野波瀬支店(旧魚市場)

・5/21(木)、22(金)

三隅勤労者スポーツセンター

・5/28(木)、29(金)

7:30～10:00

●必要なもの 受診票

●その他 事前の申し込みが要です

●会場 長門市保健センター

肺がん検診

●実施日

・5/13(水)～15(金)、18(月)～22(金)

●場所 長門地区内巡回

●必要なもの 受診票

予防接種

小児マヒ(ポリオ)ワクチン接種

・5/7(木) 13:30～14:00

三隅保健センター

・5/14(木) 13:30～14:00

長門市保健センター

相談

育児相談

●日時・会場

・5/1(金) 10:00～11:30

日置保健センター

・5/1(金) 9:00～11:30

13:00～15:00

●会場 長門市保健センター

・5/7(木) 10:00～11:30

●会場 黄波戸漁村センター

・5/15(金) 9:00～11:30

13:00～15:00

●会場 長門市保健センター

・5/20(水) 9:30～11:30

●会場 油谷保健福祉センター

●対象 乳幼児と保護者

健康相談

●日時・会場

・毎週木曜日

9:00～11:30

13:00～15:00

●会場 長門市保健センター

・5/7(木) 9:00～12:00

三隅保健センター

・5/7(木) 9:00～11:30

●会場 黄波戸漁村センター

・5/7(木) 9:30～11:30

●会場 川尻老人憩いの家

・5/11(月) 9:30～11:30

●会場 宇津賀集落センター

・5/20(水) 9:30～11:30

●会場 向津具公民館

・5/22(金) 9:30～11:30

●会場 油谷保健福祉センター

●対象 成人

心の健康相談(要予約)

●日時・会場

・5/19(火) 13:00～14:00

●会場 長門健康福祉センター

●申込方法 事前に電話で申し込む

Tel.22・2811

禁煙相談(要予約)

●日時・会場

・5/12(火) 13:00～16:00

●会場 長門健康福祉センター

●申込方法 事前に電話で申し込む

Tel.22・2811

講座・教室

育児学級

●日時・会場

・5/19(火) 13:30～15:00

●会場 長門市保健センター

●対象 生後4、5カ月の保護者

・5/22(金) 13:30～15:00

●会場 長門市保健センター

●対象 生後6、7カ月の保護者

文化情報

ルネッサながと

Tel.26・6001

ながと和太鼓

フェスティバル2009

豪華絢爛、和太鼓のフルコース。心ゆくまで召し上がり

まるで江戸時代にタイムスリップしたかのような「和」の劇空間で味わう、日本伝統の味。存分に和太鼓料理を堪能していただけるよう、お献立は和太鼓づくしのコースメニューをご用意いたしております。和太鼓を知り尽くしているからこそお届けできる、和太鼓づくし。厳選素材と職人の技の冴え。贅を尽くした和太鼓三味を心ゆくまでご賞味ください。

●とき 5/17(日) 13:00～
 ●入場料(全自由席)
 一般/1,000円
 高校生以下/500円

●日時 5/13(水)

●会場 長門市保健センター

●必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

●対象 18年4月生まれの子

●日時 5/26(火)

●会場 長門市保健センター

●必要なもの 母子健康手帳等

検診

(事前の申し込みが必要です)

大腸がん・胃がん検診

●日時/場所

・5/14(木)、15(金)

三隅保健センター

・5/19(火) 7:30～9:30

三隅上地区健康管理センター

・5/20(水) 7:30～9:30

県漁協野波瀬支店(旧魚市場)

・5/21(木)、22(金)

三隅勤労者スポーツセンター

・5/28(木)、29(金)

7:30～10:00



松竹大歌舞伎 近松座公演

上方歌舞伎の代表作「封印切」をどうぞお楽しみ下さい。

一、坂田藤十郎お目見得 御挨拶

二、封印切(ふういんきり)

三、連獅子(れんじし)

●とき 9/11(金) 13:00～
 ●入場料(全指定席)
 S席/7,500円
 A席/7,000円
 チケット一般発売日



桂文珍▲

桂文珍47都道府県全国独演会ツアー Vol.2

上方落語界の実力派、桂文珍が満を持してルネッサながとで初高座!

古典から新作まで幅広くこなす卓越した名人芸を心ゆくまでご堪能ください。

●とき 7/12(日) 14:00～
 ●入場料(全指定席) 4,000円
 ●チケット発売日 発売中
 ●チケット取扱所 ルネッサながと、ローソンチケット、チケットぴあ
 ローソンLコード:63296
 ぴあPコード:393・153

金子みすゞ記念館

Tel.26・5155

金子みすゞ記念館オリジナルエコバッグ販売開始

金子みすゞをもっと身近に! 毎日のお買い物に金子みすゞエコバッグを使用してはいかがですか?

金子みすゞの優しい心や自然へのまなざしと、一人ひとりが実行できる環境保全活動であるマイバッグ運動とがつながることから、みすゞの「こころ」をコンセプトにイラストレーター尾崎眞吾さんがデザインされたエコバッグです。

金子みすゞ記念館において700円で好評販売中です。



香月泰勇美術館

Tel.43・2500

〈私の〉里の春展

生命の息吹が感じられる春は「モチーフ」の天国でした。家の近くに芽吹いた猫柳や土筆、蕨など、画伯は身近な草花を次々と描いています。香月の描いたふるさとの春は、生きる喜びに溢れています。

見る人を魅了してやまない香月芸術の醍醐味をお楽しみください。

●会期 5/24(日)まで
 ●開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
 ●入館料(20人以上団体) 一般500円(400円)
 ・大学生300円(240円)
 ・高校生以下無料



禁煙にチャレンジしよう

たばこは百善あって一利なし

たばこは肺がんをはじめとする多くのがんや循環器系、呼吸器系の病気を引き起こし、生活習慣病の多くはたばこが影響しているといわれています。さらに、たばこは周囲の人の健康にも悪影響を与えます。禁煙することによって病気になる危険性を軽減することができます。禁煙に「いまさら」はありません。将来の自分の為、家族のために禁煙に取り組んでみましょう。

禁煙を成功させるポイント

禁煙の準備(1〜2週間前)

- ・禁煙の理由を書いて、よく見える位置にはる
- ・禁煙開始日を決め、禁煙宣言をする
- ・自分の喫煙パターンを知り、たばこを吸いたくなった時の対処方法を考えておく
- ・ニコチンの離脱症状と対処方法について知っておく

禁煙スタート1日前

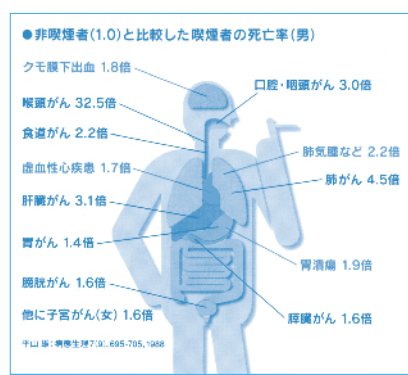
- ・たばこ灰皿を処分する
- ・吸いたい気持ちを紛らわすため冷たい水を用意する
- ・疲れを残さないよういつもより早く寝る
- ・吸いたい気持ちをコントロールする日常生活の工夫
- ・冷たい水、熱いお茶を少しずつ飲む
- ・深呼吸をする
- ・体を絶えず動かす、散歩や軽い体操をする
- ・糖分の少ないガムや昆布など低カロリーで噛み応えのある物を食べる
- ・吸いたくなったら場所を変えて、お酒やたばこの多い場所には行かない
- ・歯を磨く

禁煙継続のコツ

- ・禁煙しようと思った理由や禁煙中の努力を思い出す
- ・禁煙してよかった事を考える

・楽な気持ちで禁煙を続ける

禁煙は簡単に成功できるものではありませんが、自分なりの禁煙方法を見つけてみるまで何度でもチャレンジすることが重要です。まずは挑戦してみましょう。禁煙には病院を受診し、ニコチンの禁断症状をやわらげるため、ニコチンパッチやニコチンガムを利用する方法もあります。禁煙相談や禁煙教室などに参加し禁煙仲間をつくることも良いでしょう。



おいでませ!山口国体

シーカヤックってどんなスポーツ?

長門市では、おいでませ!山口国体開催時に、デモンストラクションとしてのスポーツ行事(通称:デモスポ行事)で「シーカヤックレース」を伊上海浜公園で実施します。デモスポ行事は、都道府県対抗となる正式競技とは異なり、県内に居住している方々を参加対象としています。みんなが知っている競技から、ちょっと変わった珍しい競技まで、19種類の競技が山口県内18市町で開催されます。

シーカヤックとは?

シーカヤックは、カヌーの一種です。乗手手の下半身が船の中に隠れるデッキを持つものをカヤックと呼び、中でも海用のものがシーカヤックと呼ばれます。また、シーカヤックにもいろいろな種類があります。旅をするためにたくさん荷物と積み重ねるもの、スピードを重視し横幅が狭いものなど、どんなスタイルでカヤックを楽しむかによって形が変わります。

シーカヤックの魅力

シーカヤックは、「自分」以外の動力を必要としません。それでいて、腕力も特別な力ではありません。自然にも人にもやさしく、海の自然を全身で感じられるアウトドアスポーツです。漕ぎ手が、波の音や波の盛り上がり方、風の音、風の向き、水温、気温を感じられれば、日常生活では味わうことの出来ない素晴らしい世界を見せてくれる舟です。



『海拔0mの迫力ある視界』
いつもは、海底に隠れている海草や魚を間近に見ることも期待できます。

あなたもチャレンジ!

長門市内では、伊上海浜公園オートキャンプ場を中心に、毎年、体験試乗会やシーカヤックフェスティバルなどの各種イベントを開催しています。特にこれからの季節は、波も穏やかでシーカヤックの醍醐味、油谷湾の豊かな自然を思う存分に楽しむことができます。

山口国体へ向け、国体選手になった気分、シーカヤックにチャレンジしてみよう!

おいでませ!山口国体 長門市実行委員会広報 No.2

君の一生けんめいに会いたい

- 国体推進課 -
Tel. 23-1296
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~kokutai/

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel. 22-0119
西消防署 Tel. 32-1230
火災時の問い合わせ
Tel. 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



できますか? 応急手当

突然のけがや病気におそわれたとき、救急車が来るまで、病院に行くまでに、家庭や職場でできる手当てのことを「応急手当」といいます。

けがや病気の中で最も緊急を要するのは、心臓や呼吸が止まってしまった場合です。心臓が停止し、脳が酸素なしで生きられる時間はわずか3〜4分と言われています。

人工呼吸や心臓マッサージを直ちに始めることは脳に発生する障害を遅らせることができ、とても大切なことです。救急車は119番通報から7〜8分で到着(長門消防平均)し

ますが救急車が到着するまで何もせずに待っているのは助かる命も助かりません。いざというとき、大切な人の命を救えるよう応急手当を身につけましょう。

長門市消防本部では、心肺蘇生法を中心とした普通救命講習や上級救命講習、また、除細動(電気ショック)を行うためのAED講習会を実施しています。職場、地域、グループ単位でお気軽にお申し込みください。



火災救急件数		()内は今年累計	
建物	1 (2)	船舶	0 (0)
林野	0 (0)	その他	2 (2)
車両	0 (0)	合計	3 (4)
合計	1 (1)	救急	159 (467)

地域包括支援センターです!

地域包括支援センターの活動と、福祉の最新情報を皆さんにお知らせしていくため、『こんにちは☆地域包括支援センターです』をスタートすることになりました。奇数月の1日号に毎回掲載します。よろしくお願ひします。

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口・介護予防の「拠点」として設置されています。



地域包括支援センタースタッフです。よろしくお願ひします

業や高齢者の抱える問題などへの総合的な支援を行っています。お気軽にご相談ください。

適切な介護予防のために
介護予防サービスのケアプラン作成や効果の評価などを行います。

様々な問題を解決するために
介護以外にも高齢者に関する様々な相談を受け、必要サービスにつなげます。

地域包括支援センターでは、こんなことを行います

高齢者みなさんの権利擁護のために
虐待防止や虐待の早期発見などで高齢者の権利擁護に必要な援助を行います。

いつでも必要なサービスが提供されるために
ケアマネジャーさんの指導など後方支援を行います。



1	金	
2	土	
3	日	「憲法記念日」 ●麻羅観音供養祭／麻羅観音／11時～
4	月	「みどりの日」 ●第5回通なんでも市／通小浦埋立地／10時30分～
5	火	「こどもの日」
6	水	「振替休日」 ●チケット大抽選会／ルネッサながと／11時～
7	木	●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
8	金	
9	土	●仙崎生涯学習発表大会／ルネッサながと／13時～
10	日	
11	月	●行政相談／日置地域福祉センター／9時～12時
12	火	●行政相談／三隅支所／10時～12時 ●行政相談／油谷中央公民館／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 ●法律相談／地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
13	水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時30分～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
14	木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
15	金	
16	土	
17	日	●ながと和太鼓フェスティバル2009／ルネッサながと／13時～ ●市民ハイキング大会／市役所本庁南側駐車場集合／受付8時～ 8時20分出発
18	月	
19	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約 ●長門市戦没者追悼式／ながと総合体育館／10時～
20	水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時30分～15時 ●行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	●青海島共和国建国祭2009・第3回どね～の青海島／青海島共和国／9時30分～
25	月	
26	火	●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
27	水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時30分～15時 ●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
28	木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
29	金	
30	土	
31	日	●タグラグビーフェスタ／俵山多目的交流広場／9時～

●イベント ●相談・健診

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

じゃがいもの甘酢漬け 一新じゃがのおいしい季節にどうぞー

材 料 (4人分)

じゃがいも	…中2個	A	酢	…大さじ2
カニカマ	…2本		砂糖	…大さじ1・1/3
にんじん	…小1本		みりん	…小さじ1
きゅうり	…小1本		薄口しょうゆ	…大さじ1
しょうが	…10g		塩	…少々
ゴマ	…適量		ごま油	…少々

作り方

- ①じゃがいも、しょうがは細かく千切りにして、別々に水にさらす。
- ②人参も千切りにしておく。
- ③きゅうりは少し太め(じゃがいも・人参より大きく)の千切りにし、塩もみをする。
- ④Aを合わせ混ぜておき、水を切ったしょうがを入れておく。
- ⑤沸騰した中に塩を一つまみ入れて人参を茹で、再び沸騰したらじゃがいもを入れて、沸騰したらザルに打ち上げる。4に漬ける。
- ⑥冷めたらきゅうりと裂いたカニカマを混ぜる。

ワンポイントアドバイス

人参、じゃがいもを茹でずにそのまま炒めたら、「炒めなます」になります。



栄養価 (1人分)

エネルギー…125kcal
たんぱく質…2.9g
脂 質…2.2g
塩分相当量…1.7g

■食事バランスガイド

ほっちゃんテレビ放送予定
5/10(日)・5/15(金)

「ながとのめくみをめしあがれ」
長門地域地産・地消推進委員会

休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
5/3	日	吉村内科	22-3322
		長門総合病院	22-2220
5/4	月	戸嶋医院	34-0003
		岡田病院	23-0033
5/5	火	三隅病院長門診療所	22-2440
		斎木病院	26-1211
5/6	水	友近内科循環器科医院	32-1180
		長門総合病院	22-2220
5/10	日	福永医院	22-1451
		岡田病院	23-0033
5/17	日	宮尾医院	26-0559
		斎木病院	26-1211
5/24	日	持山医院	22-1555
		長門総合病院	22-2220
5/31	日	清水医院	32-0056
		岡田病院	23-0033

水道修繕当番店

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(株)セブンリフォーム Tel. 22-2138	(株)大工燃料工業所 Tel. 22-2219
三隅地区	森永水道(株) Tel. 43-0552	山本設備 Tel. 43-0295
日置地区	(株)セブンリフォーム Tel. 22-2138	(株)大工燃料工業所 Tel. 22-2219
油谷地区	(株)おきた Tel. 32-1034	(株)おきた Tel. 32-1034

消費者トラブルQ&A

エステティックサービスの中途解約

Q エステティックサービスの無料体験の広告を見てサロンに行き、店員に勧められて60万円の痩身エステをクレジットで契約してしまいました。解約をしたいのですが…

A エステティックサービスは、契約期間が長く、中途解約に関するトラブルが多いため、特定継続的役務提供として規制され、事業者が書面の交付が義務付けられているほか、クーリング・オフ(無条件解約)や中途解約の規制が設けられています。規制されるエステティックサービスは、契約期間が1ヶ月を超え、金額が5万円を超えるもので、契約書面を受領した日を含めて8日以内であれば、クーリング・オフができます。エステティックサービスの提供に際して購入した健康食品、化粧品などの関連商品についてもクーリング・オフや中途解約が可能です。

中途解約する場合の解約手数料は上限が決められており、サービス開始前であれば2万円、サービス開始後は利用したサービスの対価に相当する額に2万円または契約残額の10%のいずれか低い額を加えた額となります。

サービスを利用する際は、販売員の勧められるままにその場で契約せず、慎重に検討しましょう。

問い合わせ 企画政策課市民活動推進室 Tel. 23-1115



雨のあと

金子みすゞ

日かげの葉つばは
泣きむしだ、
ほろりほろりと
泣いてゐる。

日向の葉つばは
笑ひ出す、
なみだの痕が
もう乾く。

日かげの葉つばの
泣きむしに、
たれか、ハンカチ
貸してやれ。



Shingo Ozaki

「金子みすゞ全集」(JULIA出版局)

表紙の説明

俵山温泉まつり

湯町終日にぎわう

4月18日(土)と19日(日)の2日間、俵山温泉まつりが俵山湯町で行われました。これは、毎年この時期に熊野神社の春祭りに合わせて行われているものです。

ふるさと市場では地場産品の即売会やそば打ち実演が行われました。また、小中学生が「俵山温泉ばやし」に合わせて踊りながら町中を練り歩きました。恒例の子ども歌舞伎も湯町区公民館で行われ、「五人三番叟」と「白浪五人男」が上演され好評を博しました。



季節の写真

Photograph of season



しゃくなげ/俵山しゃくなげ園

編集後記

私こと(に)は異動もなく2年目の春を迎えました。また今年一年泣き笑いドタバタ広報制作劇場が幕を開けたのであります▼異動といえは、4年間皆様にお世話になった(や)君が広報室を去って行き、新しく(き)君がやってきました。今年度は(に)(め(さ)の3人で「広報ながと」号を切り盛りしてまいりますので何卒よろしくお願ひします▼完全リニューアルした広報はいかがでしたでしょうか。15日号は紙代高騰により増加する印刷経費を節減するため、思い切ってお知らせに徹することになりましたが「貧相になった」と落胆の声も泣。みずぎャラリーは1日号で続きます。(に)