

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2010
(平成22年)
No.115

1/1



6人が日本王者に！／後列左から村田佳史さん・周作さん・和成さん、前列左から河崎さん、内山さん、山下さん

主な内容

- 新年のごあいさつ 2～3 ページ
- 特集 伝承の舞・滝坂神楽 4～5 ページ
- 特集 まちづくり懇談会報告 6～9 ページ
- 暮らしの情報 14 ページ～

- ・長門市消防出初式
- ・世界農林業センサスにご協力を
- ・宗頭幼稚園新入園児募集
- ・年金受給者確定申告
- ・就学指定校変更の申し立て
- ・長門市議会研修会にご参加ください



新年のごあいさつ 春風献上

長門市長 南野 京右

2010年の輝かしい新春を迎え、市民の皆様にご挨拶申し上げます。また、平素から市政の推進に温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私は、昨年4月に市民の皆様のご温かいご支援をいただき、合併後の2代目市長として市政を担わせていただくこととなりました。4月24日の市長就任以来、市民との「対話」を基本に、市民の目線に立った行政運営に努めるとともに、「活力あるまち長門」の再生を目指して、市の置かれていく行政の状況を市民の皆様にご伝えながら、本市の基幹産業であります第一次産業の足腰を強固にすることを、私の市政運営の基本方針としてまいりました。

昨年は、この基本方針に沿っ

て、「徹底した行財政改革」と

「産業振興による地域活性化」を主要課題といたしまして諸施策を推進してまいりました。本年はこれを更に実のものとするために、具体的な方策を実行していく一年と位置付けております。行財政改革では、歳入規模に見合った予算編成や組織・機構の改編、アウトソーシング計画の推進などを中心課題とし、また産業振興策といたしましては、地域産品のブランド化の確立や付加価値を高める事業を展開してまいり所存でございますので、引き続き市民の皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

また、昨年は市民と行政との「協働」の大切さ、力の大きさを改めて感じた一年でもありました。油谷大浦海岸で実

施した「クリーンアップ大作

戦」や「長門市海岸清掃の日」、「クリーンウオークinながと」では、多くの市民ボランティアの皆様のご参加をいただきました。参加された皆様の「自然と環境を守るために、今できること」との共通の思いが、10月に下関市との共催で開催いたしました「海ゴミサミット」下関・長門会議」の成功へと結びついたと思っております。

また、下関市の小学生を二度にわたり地域の家庭に受け入れられた俵山地区における「子ども農山漁村交流プロジェクト」の取組みや、焼き鳥文化をアピールするために全国から25店舗もの焼き鳥店が集結した「やきとりピクニックながと」の盛り上がりにも、市民の大きな力とおもてなしの心の醸成を実感することがで

きました。

本年は「金子みすゞ」さんの没後80年の年となります。また、迎える2011年は香月泰男画伯の生誕100周年、そして「おいでませ！山口国体」が開催される年でもあります。今年の春から来年の秋にかけて、お二人に関連する様々な催しや、国体では4種目の競技が市内において開催されますが、市民の皆様との協働によりぜひとも成功させたいと思います。今年も真年であり、積極的に課題に向かっています。積極的に課題に向かっています。積極的に課題に向かっています。

おわりに、どうかこの一年が市民の皆様方にとって、素晴らしい年となりますよう祈念いたしました。年頭のごあいさつといたします。



新年のごあいさつ 「維新」

「維新」

長門市議会議長 松永 亘弘

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新「長門市」が誕生して3月には丸5年を迎えます。昨年は、4月に市長・市議会議員選挙、また、8月には衆議院議員選挙がありました。国政においては政権交代という大きな変化があり、本市政選挙においても、新市長及び新人3人を含む20人の議員が選ばれたところであります。

これにより委員会も総務、文教厚生、経済、建設の4委員会制度から、総務、文教厚生、経済建設の3委員会制度となりました。ある意味で議員一人ひとりは、これまで以上の

責任の附加を自覚し、市民の代表として活動することとなりました。

国政では民主党政権のもとで、公共事業や社会保険・福祉など行政執行上の諸改革をはじめ、国家戦略大臣や行政刷新会議の設置等政府の組織・機構上の改革など様々な変革が行われております。地方自治におきましても、「地域主権」の理念の下、国の規制を緩和、地方が自ら様々な事項を決められるように、自己決定機能の強化につながる新たな地域主権改革が進められるようでございます。

不安定な世界の経済状況と激動する国内の政治状況の中で、地方自治体の自己決定・自己責任の範囲はますます拡

大し、議会の持つ議決・監視機能の果たすべき役割が、これまで以上に重要になっていくものと考えられます。更に分権改革が一層進む中、首長と議会の二元代表制により構築されている地方政治においては、市長と議会が対等な関係性を有し、相互の抑制と均衡により地方自治の公正かつ円滑な運営を行うことが求められております。

私は激動の変革期には、議員それぞれが将来の夢や希望をしっかりと描き、持てる力の全てを出して、真摯で活発な議論を交わすことが、複雑多様な行政需要に的確に対応し、活路を切り開く地域独自の政策提案には、何にもまして必要であるばかりでなく、

市民の皆様のご負託と期待を担う市議会の重要な役割であると認識しております。また同時に、その使命の重大さを痛感しているところでもあります。

小さいからこそ実現できる「顔の見える自治」を実践していくために、「市民に開かれた議会」、「市民を代表して討論する議会」、「市民とともに行動する議会」を旨として、本年も引き続き全力で取り組んでまいります。

市民の皆様におかれましては、本年も市議会に対しまして、引き続き、ご支援、ご協力をいただきますよう心からお願いたしますとともに、市民の皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

伝承の舞・滝坂神楽

三隅の滝坂地区に伝わる滝坂神楽舞が毎年11月2日の夜に地区の氏神・黄幡社で奉納される。この神楽舞は、昨年3月に文化庁から「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財（選択無形民俗文化財）」に指定された。その勇壮な舞をカメラで追ってみた。



▲黄幡社
▼神楽舞の全景（太鼓、笛、鉦の囃子で舞う）



▼所均舞



子ども（高村浩己君と高村颯斗君）による網の舞



上／参舞
下／手力男の舞

三隅・滝坂の黄幡社は、寛永14年（一六三六年）に勧請されたというので、明和元年（二七六四）社殿建立の棟札が現存している。黄幡社は中国地方の山間部に多く分布しており、五穀豊穡・牛馬安全の守護神として崇められてきた。ここ滝坂では、その建立当時、村が3年続きの大飢饉に襲われ、牛馬が病気に倒れたため、氏子が話し合い厄払いの祈願として神楽を奉納し難を逃れたと伝えられており、これが滝坂神楽舞の始まりとされている。

明治以前は、阿武・大津郡一帯で神主による岩戸神楽が行われており、滝坂神楽もその一つだったが、明治に入ると社人神楽が禁止されたため、しだいに農民の手に移り、以後神楽は農家の長男によって演じられるならわしとなって今日まで営々と受け継がれてきた。現在は、滝坂神楽舞保存会（粟畑一雄会長）の皆さんにより保存活動が行われている。

現在、神楽舞は毎年11月3日の例祭の前日に奉納されている。午後8時頃から次の日の未明まで夜を徹して行われる舞



は、「足均舞」から始まり20演目。神楽の流れは、神を迎える場所を清める「所均舞」から始まり、神の降臨の舞へ移る。そして、岩戸開きの舞である「手力男の舞」から五行の舞である「せりふの舞」で神を慰め、刀を使ったスリルに満ちたものや観衆を会話で楽しませる舞へと進む。そして幸運招へいの舞へと続き最後に舞い納めとなる。

素であることと、観客との距離がなく、舞の雰囲気手に取るように伝わるところにあるという。この滝坂神楽は、昭和50年に旧三隅町の無形民俗文化財に指定、昭和51年に県の無形民俗文化財に指定、平成21年3月に文化庁から記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財として選択を受けた。なお、同じ三隅地区免渡谷にも神楽舞が保存継承されている。

神楽伝承に思うこと

滝坂神楽舞保存会会長 粟畑一雄さん

国から選択書をいただき大変うれしく思っています。伝統を継承していくことが大切なことですが、それ自体が難しいことでもあります。滝坂には五つの班があり、そのうちの二つの班でやっていますが、子どもも少なくなり、範囲を広げて氏子でやろうということになって、呼びかけたら、中学生以下の子どもたちも、その父兄も協力してくれることになりました。子どもたちの練習は、主に夏



まちづくり懇談会報告



市民の皆さんからご意見やご要望を直接お聴きする「まちづくり懇談会」を、10月13日の日置地区を皮切りに、11月6日の三隅地区まで市内7会場で開催し、多くの方々のご参加をいただきました。

懇談会では南野市長がまちづくりへの取り組みについて説明を行い、市の担当者が「平成21年度の主要施策」、「各地区の主要事業」のほか、新型インフルエンザや、新学校給食センターの建設、平成23年度に開催される「おいでませ！山口国体」などについて説明をしました。引き続き行われた参加者との意見交換会では、各地区で懸案となっている課題をはじめ、まちづくりを進めていく上で貴重なご意見・ご提言をいただきました。

南野市長の「まちづくりへの取り組みについて」の概要と、皆さんからいただいたご意見やご提言の中から主なものを紹介します。

■まちづくり懇談会開催日程

開催日	地区	会場
10月13日(火)	日置地区	日置保健センター
10月19日(月)	向津具地区	向津具公民館
10月21日(水)	菱海・宇津賀・川尻地区	ラポールゆや
10月26日(月)	俵山地区	俵山公民館
10月29日(木)	仙崎・深川・渋木・真木地区	物産観光センター
11月4日(水)	通地区	通公民館
11月6日(金)	三隅地区	三隅保健センター

まちづくりへの取り組みについて

合併後の第2代市長として4月24日に就任以来、半年が経過いたしました。

私は、選挙期間中に長門市の閉塞感を打破し、失速した長門市政の立て直しを呼びかけ当選させていただきましたが、その具体策として「徹底した行財政改革」と「産業振興による地域活性化」を2本の柱といたしまして、諸施策を推進してまいりたいと考えております。

まず、第1点目の「徹底した行財政改革」であります。今後6年間で合併特例法に基づく優遇措置が切れますので、その間に行財政改革を徹底させ、財政健全化への道筋をつけないければなりません。現行の「集中改革プラン」が平成21年度末までとなっておりますので、8月27日に「長門市行政改革懇話会」を立ち上げましたが、これから本格的なご審議をいただき、本年度中に平成22年

度から25年度までを期間といたします。新たな「集中改革プラン」を策定し、財政健全化の方策をお示しいたいと考えております。

2点目の「産業振興による地域活性化」でございますが、本市の基幹産業であります第1次産業の「足腰」を強くすることで、第2次産業、第3次産業へと波及して行く施策の仕組み作りを図るために、それぞれの産業分野で地域のリーダーとして活躍をいただいております民間委員による「ながと地域再生戦略会議」を立ち上げたところでございます。

現在、活発なご議論をいただいておりますが、必ずや本市の経済を活性化させる方策を、ご提言いただけるものと確信いたしておりますのでございます。

また、旧1市3町のそれぞれの地区に設置しております「地域審議会」につきましても、8月に第3期目となります委員さんにご就任をいただき、市民による協働と地域活性化の

方策についてご議論をいただくと共に、各地区で開催される地域審議会の進め方について情報交換を行う、審議会の正副会長からなる「長門市地域審議会連絡協議会」を設置したところでございます。

合併特例債が切れます平成26年度まで、本市におきましては、給食センターの建設や小学校の改築、更にはごみ焼却場の建設等、数多くの大型事業が控えております。しかも、限られた財源の中でこれらの事業に取り組みなければなりません。そのため、民間的手法を取り入れたアウトソーシングや指定管理者制度などを活用しながら、歳入構造に見合った歳出構造への転換を図りたいと考えているところであります。

これからの新しいまちづくりについて、市民の皆様方のご意見・ご提言をお聞きし、今後の市政運営に反映させてまいりたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

主なご質問・ご提言

第一次産業の振興について

問 魚価が低迷して生活が苦しい。第一次産業の振興についてはどのような対策を考えていますか？

答 【市長】漁業については、新市場の建設を推進するとともに、獲った魚をいかに高く売るか検討しているところです。経営戦略会議でも、大阪や東京にいかにか売込んでいくかを大きな課題として検討しています。農業については、学校給食センターで使用する地元産食材の割合を高めるなど、地産地消を推



お魚まつりの様子

進めます。

魚価の低迷対策については、魚のブランド化のためのソフト事業に1千万円を予算化し、どうしたら高く魚が売れるかを漁業者、漁協、仲買の方、県の担当者や、コンサル会社などを交えて考えていきます。すぐに結果に結びつかないかもしれませんが、仙崎ブランドの復活に向けて取り組んでいきます。

行財政改革について

問 市長の公約である行財政改革についてはどのように進んでいますか？

答 【市長】現在、行政改革懇話会を立ち上げ、その中でいろいろ議論をしています。民間に出せる事業は出し、市職員の削減にも努力しているところです。中期財政見通しによると、今の体制のままではあと3年で財政が行き詰まり、新しい事業の展開はできなくなります。5年先には合併特例債の期限も切れます。自治体が生き残るには、自分たちの身を削るしかありません。集中改革プランでは、10年で職員100人の削減を目標にしています。4年目

の今60人以上削減していますが、私は7年で達成しなければならぬと思っています。これからも徹底して行財政改革をやっていきます。

高校の統廃合について

問 高校の統廃合について今後どのように進むのですか？

答 【市長】県議会でも可決される公算が高くなった時点で、統廃合に反対するよりも、条件面での要望をした方が地域にとってはプラスになると判断しました。統廃合は可決され、平成23年にスタートすることが決まったので、これから県教委と協議を重ね、条件面で有利に進めたいと考えています。

ごみ焼却場について

問 ごみの焼却場を萩市と共同で作るということだが、合併が前提ですか？

答 【市長】今日において広域的な事業を展開することは一般的であり、ごみ焼却場の共同設置は多くの自治体で行われています。長門市の焼却場は、建設後28年が経過しており、毎年多額の維持管理費用

地産地消について

問 学校給食センターの地産地消への取り組みはどうなっていますか？

答 【教育次長】現在、市企画政策課において、食育推進計画を策定中ですが、その中で学校給食における市内産食材の割合を現在の23%から35%に、県内産を40%から50%にしていく計画です。進め方としては、食材を給食センターに納入される業者さんとの話し合いにより割合を上げる方法と、契約栽培による方法が柱になります。他にも補助事業を活用して平成21年〜22年度にかけて地産地消を拡大しつつあります。一步一步確実に、地産地消の拡大を図りたいと考えています。



給食の様子

公民館の指定管理者制度について

問 公民館の指定管理者制度の導入はしばらく待って欲しい

答 【市長】公民館の民間委託は、俵山公民館以外に行っていますが、委託を検討する際には、住民の皆さんの意見をお伺いしながら行います。



【副市長】地区の方々が、公民館を市が運営するよりも、地元で運営した方が利用しやすい、地域が活性化するという声が高いのであれば、指定管理者制度を選択すべきと思いますが、社会教育の場としての役割などを考慮し、市の運営をしばらく継続した方が地域が活性化するというご希望であれば、今までもおりの運営方法が一番良いと思います。先に民営化ありきでなく、基本的にはそういう方向で管理運営のあり方を考えていくべきと考えています。

宗頭幼稚園について

問 宗頭幼稚園を存続して欲しいのですが

答 【市長】確かに子どもさんの数は少なくなっていますが、で

を県の方に提出いたします。出した要望がすべて実現できるかどうか、あるいは一度にできるかどうか、全部が保証されるといふものではないと思えますが、地元としての優先順位、あるいは最低限だけだけのものが必要かを十分精査して、確実に県の方に要望事項を伝えることが重要となります。県としてもきちんと受け止めることの確認をしています。

下水道整備計画について

問 油谷の中央地区以外の下水道整備計画は？

答 【建設部長】平成20年度に検討した中では、油谷中央地区以外の地区は、集合処理では、初期経費・維持管理費ともに赤字になるとの見込みが出ています。長門市は今後非常に財政的に厳しい状況が続く見通しであり、集合処理による整備についてはより慎重に検討していかなければなりません。平成22年度に山口県全体の汚水処理基本構想が策定される計画になっており、長門市も年内か年明け早々には市としての方針を出すこととなります。その際には皆さまに方針をお示しする予定です。

ご意見・ご要望等

お寄せいただいたご意見やご提言は市で十分に検討し、皆さんのご期待にお応えできるよう努力します。ご意見、ご要望、ご提言の件数内訳は次のとおりです。

- 道路整備：5件
 - 第一次産業の振興：5件
 - 高校の統廃合問題：3件
 - 学校統廃合：3件
 - 観光地づくり：3件
 - 学校給食センター：3件
 - やまぐち国体：3件
 - 災害対策：3件
 - アウトソーシング：2件
 - 自治会問題：2件
 - 下水道：2件
 - 福祉：1件
 - 保育園統合同題：1件
 - 地域活性化策：1件
 - 河川整備：1件
 - まちづくり：1件
 - 都市計画税：1件
 - ごみ問題：1件
 - 行財政改革：1件
 - その他：12件
- (合計54件)

問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係

Tel 23・11117



長門の話題

Topics

ふるさと産業フェスタinながと ながとの『うまい!』集まれ

11月21日(土)、「うまいがっばい」をキャッチフレーズに「ふるさと産業フェスタinながと」が、ルネッサながとで行われました。これは、ふるさとの「食」を知ることでの安心・安全について考えようと、県・市・長門商工会議所・ながと大津商工会などが共同で開催したものです。

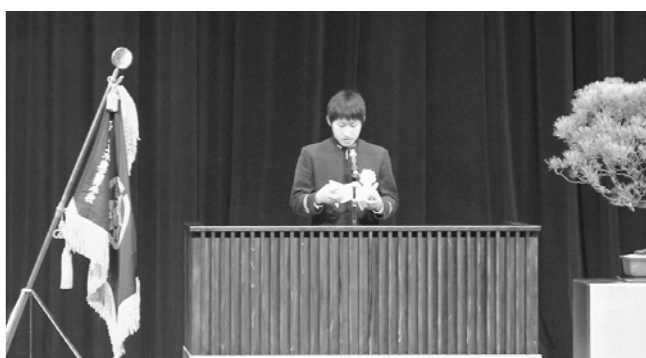
地元の新鮮な魚、野菜や加工品などの物産展や市内8店舗の職人による地元食材を使った創作弁当の販売のほか、「ためしてガッテン」でおなじみのNHKアナウンサー小野文恵さんの講演会や、平生町の野菜ソムリエ工柳井さつきさんのトークショーなどが行われました。創作弁当は、200食限定ということもあり、販売開始の1時間以上前から長い列ができるほどの人気でした。



水産高等学校創立70周年記念式典 水高魂の継承を誓う

11月27日(金)、山口県立水産高等学校の創立70周年記念式典がルネッサながとで行われました。式には、南野市長をはじめ松永市議会議長、江原教育長や歴代校長など約200人が出席しました。

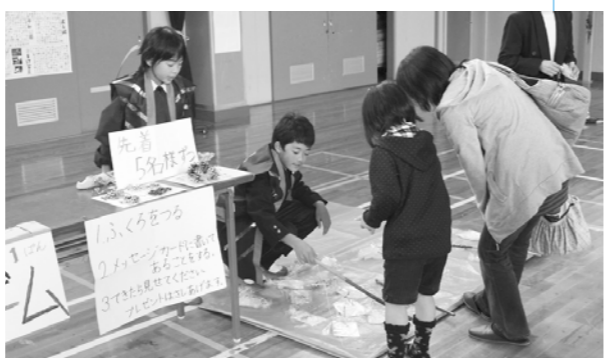
来賓としてあいさつに立った南野市長は、「水産高校は、過去多くの人材を輩出し、水産業界の発展に大きく貢献された。統合しても校風を尊重し、りっぱな学校になることを願います」と祝辞を述べました。最後に、生徒代表の石井健一さんが「県内唯一の水産高校としての誇りを大切に、先輩から受け継いだ水高魂を後輩に伝えていきたい」と話しました。



よいこと表彰・家庭の日フォトコンテスト表彰式 優しさあふれるまちにしよう

11月28日(土)、平成21年度「よいこと表彰」の表彰式が市教育委員会で行われました。この表彰は、地域・社会や個人に貢献している個人・団体の業績を表彰し、市内の次世代を担う児童生徒の健全育成を推進しようと「長門市青少年育成市民会議」が毎年

行っているもので、今年は11個人と1団体が表彰されました。また、この日は同会議が、家族のふれあいをテーマに募集した「第2回家庭の日フォトコンテスト」の表彰式も行われました。被表彰者、受賞者は市の公式ホームページで紹介しています。



三隅地区ごみ収集車納車式 環境美化に活躍するぞ!

11月30日(月)、三隅支所で新しいごみ収集車の納車式が行われました。この収集車は、三隅地区で今まで使われていた収集車が老朽化したため、国の地域活性化・経済対策臨時交付金事業を活用して購入されたものです。

語の作者、三隅中1年生の永岡大樹君も招いて行われました。この標語は山口県快適環境づくり連合会主催の環境保全・環境美化標語コンクール中学校の部で優秀賞を受賞。「すてないで使えるものはリサイクル」と、環境保全を訴えたものです。



大畑を語る会・文化交流デー 世代を超えて夢語る会

11月28日(土)、「大畑を語る会・文化交流デー」が、大畑小学校の閉校記念事業第5弾として大畑小体育館で開催され、「夢語りの会」として4人の卒業生や元教員が、児童や保護者、地区住民ら約30人を前に地域や学校生活の思い出を語りました。

その中の1人、諏山治之さんは、昔チャイムとして使われていた鐘や草履を持参。現在の生活との違いを説明し、「皆さんが成長し、都会に行く機会が増えるほど、大畑の大自然の素晴らしさが分かる。ここでの思い出を大切にしてほしい」と語りました。このあと、児童が用意したゲームで地域の人たちと遊ぶ「ふれあい秋祭り」や、「ピザ作り教室」も行われました。



地域文化に多大な貢献 県文化功労賞受賞

おざき しんご
尾崎 真吾 さん(イラストレーター)

ちよつと
小耳に

本紙裏表紙に掲載中の、「みすゞギャラリー」のイラストを手がける尾崎真吾さんが「第14回山口県文化功労賞(美術部門)」を受賞されました。この賞は、芸術、文化の各分野で高い功績を挙げた人に県が贈るものです。尾崎さんはこれまで、全日本CM協議会グランプリ、カニヌ映画祭の広告部門(アニメーション)銀賞など数々の賞を受賞され、その後キヤノンやパナソニックなど大手企業にイラストを提供。さらに、

郵便局のふるさと切手や観光列車「みすゞ潮彩」のデザイナーも担当するなど、地域でも幅広く活動されています。「今回の受賞で、創作のモチベーションがさらに高まりました」と尾崎さん。今後について尋ねると、「最近は、構想から制作までを一人で全部していました。それはすごく大変。チームで仕事する事の大切さを感じています。今後はデザイナーやコピーライターの人たちと役割分担をして、よりよい作品を創作していきたいと思います。あと、僕はとにかく船が好き。いつか船の絵や模型を展示した博物館を作ってみたいですね。夢は広がるばかりだなあ」と楽しそうに語られました。



今月のみすゞギャラリーイラスト制作



※仕事は 4月から税務課管理収納係に勤務しています。主には窓口で納税証明書などの発行をしています。お客様にはいつも明るく笑顔で対応するように心がけています

※趣味は 和太鼓にはまっています。『俄』という市内の和太鼓チームで活動中です。週1回の練習をとても楽しみにしています

※好きなタイプは 一緒にいて楽しくて、自分を引っぱってくれる人がいいですね



いつも笑顔で！

はせがわ まい
長谷川 舞さん(長門市役所勤務)

熱血！
新鮮力

長門の People

通中学校「食育の日」 自分で作った、味わった！

12月9日(水)、通中学校で食育の日が行われました。これは、栄養バランスのとれた献立を自分たちで考え、実際に調理し食べることで、食べ物と栄養への感心を高めようという企画されたものです。

全校生徒28人が7つの班に分かれて、ハンバーグや酢豚など自分たちで考えた献立に取り組みました。生徒たちはそれぞれの班で、慣れない包丁を使って野菜を切ったり、フライパンで肉を炒めたりしました。ご飯は、飯ごう炊きさんにチャレンジ。米を水でといた後、ブロックで作ったかまどにかけて炊きました。



レノファ山口FCサッカー教室 めざせ未来のJリーガー

12月12日(土)、サッカーJリーグ入りを目指して活動中の「レノファ山口FC」によるサッカー教室が三隅勤労者トレーニングセンターで行われました。

生約40人が参加しました。この日はあいにくの雨模様で、室内での実施となりましたが、長門高校教諭でもある石上選手をはじめ9人の選手・コーチがパスやドリブルなどの基礎から実践的な動き方までを指導。子どもたちは熱心に耳を傾けていました。



平成21年度介護予防市民公開講座

認知症を支える地域づくり

12月6日(日)、ラポールゆやで、認知症の理解と支援を深めるための介護予防市民公開講座が開かれました。講師として招かれたのは、グループふあみりえホーム長の太谷るみ子さん。「いつも笑顔でいることが認知症の予防には大切です」と話されました。

冬の海で大技に挑む

第14回夢岬サーフィンコンテスト

11月22日(日)、第14回夢岬サーフィンコンテストが川尻の大浜海岸で開催され、約130人が参加しました。波の本数は少なかつたものの、選手たちは数少ないチャンスの中で、力強いライディングと完成度の高い技を披露。集まった観客を魅了しました。





くらしの情報

市からの

お知らせ

はたちの献血キャンペーン
骨髄ドナー集団登録会

■日時／場所 1/24(日)
・10:00～12:00
・13:15～16:00
ウェーブ地下イベント広場
献血キャンペーン
200ml、400ml献血をします
・献血者への花鉢プレゼント

・アトバルーン
※献血カードまたは献血手帳をご持参ください
骨髄ドナー集団登録会

■ドナー登録できる人
・18歳～54歳までの健康な人
・体重が男性45kg、女性40kg以上
・内容を十分理解している人
・家族の同意を得ている人
※登録時に2cc採血します
■申し込み・問い合わせ
献血 地域福祉課地域福祉係
Tel 23・1245

・ドナー 山口県長門健康福祉センター
Tel 22・2811

世界農業センサスにご協力ください

平成22年2月1日現在で、全国一斉に「農業の国勢調査」といわれる「2010年世界農業センサス」が実施されます。
この調査は、今後の農業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。
1月中旬から農業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農業の経営状況などの記入をお願いします

平成22年4月1日入園予定の園児を募集します。
対象 長門市内に居住し、平成22年4月1日までに満3歳に達する幼児(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)から、小学校就学の始期に達するまでの幼児
※年度途中で満3歳に達する幼

長門市消防出初式

■開催日 1/10(日)
■場所 ルネッサながと
■内容
・式典 9:00～
・観閲行進 10:10～
・人員機材点検 10:50～
・一斉放水 11:10～
■問い合わせ 消防本部総務課庶務係
Tel 22・0648

平成22年度宗頭幼稚園
新入園児募集

平成22年4月1日現在で、全国一斉に「農業の国勢調査」といわれる「2010年世界農業センサス」が実施されます。
この調査は、今後の農業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。
1月中旬から農業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農業の経営状況などの記入をお願いします

児は途中入園もできます
■申込受付期間
1/4(月)～2/26(金)
※閉庁日は除く
■申込受付場所(申込書あり)
・本庁地域福祉課
・三隅保健センター
・宗頭幼稚園
■宗頭幼稚園の概要
・場所 三隅上宗頭
・定員 80人
・入園料 1,000円/人

■保育料 5,200円/月額(免除制度あり)
※給食費・教材費等については、別途徴収します
・保育時間 8:00～15:30
・休業日 公立学校に準ずる
■問い合わせ
・地域福祉課子ども未来室
Tel 23・1156
・三隅保健センター
Tel 43・2444
・宗頭幼稚園
Tel 43・0242

新型インフルエンザ 情報コーナー

ワクチンの接種費用
払い戻し手続について
●対象者
すでにワクチン接種をしておいて、実費負担をした市民税非課税世帯の人
●必要書類
①新型インフルエンザ予防接種済証(接種した医療機関が発行)
②領収書
③新型インフルエンザワクチン接種費用免除証明書
※未発行の人は、払い戻し手続と同時に証明書発行手続を行います
④通帳など、口座番号が分かるもの(振込みにて接種費用をお支払いします)
⑤印鑑
●手続場所 市内の各保健センター、各支所、各出張所
●問い合わせ
・長門市保健センター
Tel 23・1132

平成21年度 長門市表彰

長門市では、長門市表彰条例に基づき、地域社会の発展と住民福祉の向上に貢献された個人または団体を表彰することとしています。平成21年度の受賞者は、自治行政・衛生振興・教育振興・寄附の部門で功績のあった8人と2団体です。12月14日、長門市物産観光センターで南野市長から表彰状と記念品が贈られました。

自治行政

◎多年自治会長ほか自治活動に尽くされた功績
福岡 鬼一さん (東深川湊3区)
小林 武人さん (東深川湊中央区)
溝部 俊彦さん (東深川田屋区)

◎多年消防団の育成と防火思想の普及向上に尽くされた功績
窪田 征雄さん (油谷河原山根)

◎多年医師として地域保健事業の推進に尽くされた功績
村田 武穂さん (東深川駅前区)

教育振興

◎多年公民館運営委員として地域振興の推進に尽くされた功績
宮本 孟さん(俵山七重区)
◎多年長門市体育指導委員としてスポーツ振興の推進に尽くされた功績
古田 俊雄さん (平成21年2月1日逝去)

寄附

◎油谷・角山地区の小地域福祉推進組織(山坂見守隊)の活動に対して100万円を寄附された功績
大谷 重友さん (島根県浜田市)
◎時計台3基(350万円相当)



◎軽自動車2台(200万円相当) テント3張り(50万円相当)を寄贈された功績
国際ソロプチミスト長門 長門ロータリークラブ
◎図書購入費として現金220万円を寄附された功績
長門ロータリークラブ

平成21年度

重度障害者福祉手当

心身に重度の障害がある人を在宅で介護している保護者の負担を軽減し、障害者福祉の向上に寄与することを目的に、重度障害者福祉手当を支給します。
申請の際は、対象となる人の障害者手帳、認印、振込先の口座の通帳(障害者本人または保護者のもの)をご持参下さい。

申請受付期間

1/4(月)～3/31(水)

申請受付場所

本庁高齢障害課障害福祉係、三隅保健センター、日置支所健康福祉係、油谷保健福祉センター、各出張所

対象者

・障害児 満20歳未満の人で、身体障害者手帳1～3級の人、療育手帳の交付を受けた人または精神障害者保健福祉手帳の1～3級の人
・重度障害者 満20歳以上の人で、身体障害者手帳1級の人、療育手帳Aの人、もしくは精神障害者保健福祉手帳1級の人、または身体障害者2級もしくは3級で療育手帳B

手当の額

支給資格(平成22年3月1日現在)の認定後、年額を一括して支給します
・障害児
年額 30,000円/人
・重度障害者
年額 15,000円/人
・その他障害者
年額 5,000円/人
■問い合わせ 高齢障害課障害福祉係
Tel 23・1243

平成21年分 年金受給者確定申告

確定申告期間(2/16～3/15)前に、公的年金等の源泉徴収額のある年金所得者の還付申告の受付を行います。

ち、農業・漁業・営業等の事業所得や不動産等のない人で、市・県民税申告の案内が届いた人、または税務署から確定申告書が届いた人

ます(左表参照)
持参する物
・印鑑、年金の源泉徴収票
・給与収入のある人は給与の源泉徴収票
・国保料・介護保険料、生命保険料・地震保険料等の支払額がわかるもの

還付の場合、ご自分の口座番号がわかるもの
問い合わせ
・税務課市民税係
Tel 23・1124
・長門税務署
Tel 22・2441

就学指定校 変更の申し立て

市教育委員会では、お住まいの住所により、入学する小・中学校を指定していますが、「家庭の事情」「登下校の安全」「教育的配慮」「部活動」等の理由で、就学校変更の申し立てを行うことができます。

就学校の変更を希望される場合は次の期間内に申し立てを行ってください。

なお、来年度の入学事務の關係上、申し立て期限を設けていますが、期限を過ぎた後に変更を申し立てたい理由が生じた場合には、その時点で学事係までご相談ください。

受付期間 1/18(月)～2/9(金)
受付・問い合わせ
教育委員会学校教育課学事係
Tel 23・1258

自治宝くじ助成事業 「みずッ音頭を 育てる会 青波」 和太鼓を購入しました

市では、自治宝くじ助成事業(一般コミュニティ助成事業)により、和太鼓グループ「みずッ音頭を育てる会青波」に対する和太鼓の購入助成を行いました。

和太鼓演奏を通じてコミュニティ活動の促進や地域振興の一助となるものと期待されます。

問い合わせ
企画政策課企画調整係
Tel 23・1116



▲今回購入した和太鼓

確定申告年金説明会日時/会場

月日	午前(9:00～12:00)	午後(13:00～16:00)	会場
1/28(木)	通全地区	通全地区	通公民館 1階会議室
		俵山全地区	俵山公民館 1階会議室
1/29(金)	白濁1～3区、祇園町	南町、栄町、本町、北本町、洲崎町、今浦町、鍛冶屋町、中新町、新町、幸町	仙崎公民館 2階大講堂
2/1(月)	旭町、錦町、新屋敷町、新開町、大日比、大泊、青海	鳥越1・2区	
2/2(火)	田屋、駅前、湊1東・西区、湊2区、湊中央区、湊3区、中山、緑ヶ丘	藤中、江良、正明市1～5区	物産観光センター 2階会議室
2/3(水)	上・下郷、下川西、上ノ原、後ヶ浦、開作、境川、上川西1～3区、板持1～3区	板持4区、殿台、大河内、小河内、河原、門前、湯本、三ノ瀬、山小根、渋木中、大埜、坂水、渋木1～3区、真木	
2/4(木)	滝坂、一の瀬、三隅中畑、杉山、樺の木、宗頭、兔渡谷、麓、上・下中小野、辻並、大竹、正楽寺、市、湯免、三隅中村、土手、久原、生島、津雲、飯井、野波瀬、向山	豊原、二条窪、平野、上・下東方、小島、浅田、殿村新開、向開作、沢江、上ヶ	三隅保健センター 研修室
2/5(金)	亀田、植松、荒人、長久、袖地、有宗、広中、稲石、人丸、新別名、駅通、大迫、東大坊、芝崎、大坊、田上、二ノ瀬、坂根、山根	札場、河原浦、大江、浅井、尾崎、里、伊上浦、岡、宮ノ馬場、上り野、前方、須方、綾湖、貝川、上・下蔵小田、油谷中畑、渡場、掛淵、上・東・西津黄、東後畑、東・西立石、大島、青村、小田、赤屋、木吹、大川尻	ラポールゆや コミュニティホール
2/8(月)	長崎、黄波戸1～5区、矢ヶ浦、茅刈、黄波戸口、堀田、亀山、亀山団地	古市上・下・新町・原小路、上城、大内山上・下、畑、国広、真口、新市、農土園、小野地、狩宿、一円、向田、川原、日置中村、東・西坂本、炭床、北山、野田北・南、長行、雨乞	日置保健センター 研修室
2/9(火)		中ノ森、田久道、白木、久津、大和、大浦東・西、油谷、南方、本郷、山崎、水岬、上野東・西、川尻東・西	向津具公民館

新春囲碁・将棋大会

日時 1/24(日) 9:00～
場所 油谷中央公民館
会費 1,500円
参加方法 当日9時までに油谷中央公民館へ集合
※上位入賞者に賞状・賞品を贈ります
※当日は昼食と飲み物を用意しています
問い合わせ ラポールゆや
Tel 33・0051

古文書講座を開催します

開催日 1/24(日) 2/14(日)
2/28(日) 3/14(日)
時間 13:30～15:30
場所 村田清風記念館研修室
参加費 1,000円
申込期限 1/9(土)
※参加希望の人は事前にご連絡ください
テーマ 郷土の古文書を読む
講師 土屋貞夫先生(山口県地方史学会員)
申し込み・問い合わせ
村田清風記念館
Tel 43・2818

長門市議会研修会に ご参加ください

市民とともに議会改革を考える
長門市議会では、「開かれた議会」の一環として、市民の皆さんとともに考え、市政への住民参加を図ることを目的に、今年で4回目となる公開研修会を開催します。
今年度は、前北海道栗山町議会事務局長をお招きして、市民の皆さんと「開かれた議会」「市民が参加できる議会」を目指し、議会基本条例の制定に向け研修会を開催します。皆さんのご越しをお待ちしています。

日時 2/3(水) 18:00～19:45
場所 ルネッサながと大会議室
講師 中尾修さん(前栗山町議会事務局長)
演題 「地方主権下における議会のあり方」
入場料 無料
問い合わせ
長門市議会事務局
Tel 23・1248

なんでも鑑定団 in 長門市

長門市が合併5周年を迎える3月22日、テレビでおなじみの人気番組「開運なんでも鑑定団」の中から、「出張!なんでも鑑定団 in 長門市」の公開番組を、ルネッサながとで開催します。番組収録にあたり、お宝を鑑定してほしい出場者と、公開録画の観覧者を募集します。

あなたのお宝を鑑定してもらいませんか?ジャンルは問いません。これはというお宝をぜひご応募ください。

あなたのお宝大募集!

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」ご応募ください。

■申込方法 市役所本庁総合受付または各支所・出張所・公民館に備え付けの出場申込書に必要事項を記入のうえ、出品物の写真を添えて郵送または持参

※出場申込書は1月上旬に新聞折込チラシでも配布します

※詳細は市民活動推進室までお問い合わせください

■申込締切 2月1日(月)必着

■発表 採用の可能性のある方にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。(連絡がない場合は不採用となり鑑定しません)

観覧希望者募集!

●日時 3月22日(月・祝) 13:00～(予定)

●場所 ルネッサながと劇場

往復ハガキに必要事項を記入のうえ、ご応募ください。ハガキ1枚につき2人まで応募できます。(応募者多数の場合は抽選)
※往復ハガキ以外でのご応募は無効です

<input type="checkbox"/> 759-4192 長門市役所 市民活動推進室 「出張!なんでも 鑑定団 in 長門市」 観覧係 □□□□□□	※何も 書かないで ください	<input type="checkbox"/> 観覧希望者の 氏名① ② ①の連絡先 ・住所 ・電話番号
---	----------------------	---

■応募締切 2月19日(金)当日消印有効
■抽選結果発表 3月上旬(返信ハガキにて)

みんなの 掲示板

国際活動フェスティバル

山口から世界まるかじり!

■日時 1/17(日)

10:00~16:00

■場所 山口県総合保健会館
■内容 協会創立20周年を記念して、県内の国際活動団体の協力、参加のもとに、記念式典、桂かい枝の記念講演、ステージパフォーマンス

■入場料 無料

■問い合わせ (財)山口県国際交流協会
Tel 083-925-7353

国民年金基金加入相談会

■日時 1/28(木)

10:00~15:00

■会場 市役所本庁3階会議室
■対象 60歳までの国民年金加入中の入

■問い合わせ

山口県国民年金基金
Tel 0120-654192

海技免許更新について

■日時 1/24(日) 9:30~

■場所 ルネッサながと

■持参するもの ①海技免許証
②写真2枚(縦45cm×横35cm)
③本籍地記載の住民票1通(旧免許証・住所変更のある人)
④費用(小型)
・更新講習 8,100円
・再交付講習 13,990円

※大型(海技士、航海・機関)受有者は問い合わせください

■申し込み・問い合わせ 関門海技免許センター
Tel 083-266-4029

山口福祉文化大学での センター試験について

1月16日、17日の大学入試センター試験日は、会場への自動車等の送迎は全面禁止です。臨時路線バスをご利用ください。

■持参する物 マスク、ビニール袋(インフルエンザ対策)
■追試験申込 1/12(火)~17(日)
※診断書・申請書を持参

■問い合わせ 山口福祉文化大学学務課入試係
Tel 0838-244012

ふるさと山口 企業合同就職フェア

■開催日 2/5(金)

10:00~16:00

■場所 山口グランドホテル

■対象 概ね39才までの一般求職者、平成22年3月に大学や短大などを卒業予定の人

■内容 企業面談会、就職相談等
■問い合わせ YJジョブサロン
Tel 083-976-1145

書きそんじハガキ キャンペーン2010

教育の機会に恵まれなかった人への支援に役立てるため、皆さんの書きそんじハガキをお譲りください。また、古切手の回収も行っています。

■募集方法 封筒に入れて郵送、または市役所本庁、各支所、市教育委員会、各公民館、日置農業環境改善センター、ラポールゆや、宗頭文化センターに設置中の箱に投函

■送付先・問い合わせ
〒759-4101 長門市東深川260-4
長門ユネスコ協会事務局
Tel 23-1173

北浦自然観察会

■開催日 1/10(日)

■集合時間 8:30

■申込期限 当日の3日前

■集合 萩市中央公園駐車場

■参加費 500円

■問い合わせ 北浦自然観察会
Tel 090-8240-9785

源泉徴収票が 送付されます

老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になります。そのため、受給者には「源泉徴収票」が1月下旬に送付されますので、確定申告の際に提出してください。

紛失した時などは再発行できますので、お近くの社会保険事務所などにお問い合わせください。

■問い合わせ 日本年金機構秋年金事務所
Tel 0838-242155

青海島健康マラソン

現在、参加者を募集中です。

■日時 2/21(日)(小雨決行)

■受付 8:30~

■場所 青海島(青海湖周辺)

■種目

- ・小学生3・4年生男子 1.5km
 - ・小学生3・4年生女子 1.5km
 - ・小学生5・6年生男子 3km
 - ・小学生5・6年生女子 3km
 - ・中学生男子 5km
 - ・中学生女子 4km
 - ・高校生男子(青海湖周回) 10km
 - ・高校生女子 4km
 - ・一般女子 4km
 - ・一般A(青海湖周回) 10km
 - ・一般B(高校生可) 5km
 - ・ゆっくり走ろう 4km
 - ・ペア(親子・男女) 1.5km
- 参加料 1,500円
- ※小・中・高校生は 500円
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて市体育協会へ申し込む
- 申込期限 2/2(火)
- ※各種3位までの入賞者を表彰 ※全員に参加賞、バザー券、湯本温泉入浴券を進呈
- 問い合わせ 長門市体育協会
Tel 22-3540

プロジェクトMギネス ついに完成!

4月から取り組んできた「プロジェクトMギネス」がついに完成します。金子みずぶをモチーフとした、12万枚の顔写真を自身の目で見てみませんか。会場でお待ちしております。

■ギネス認定セミナー

■日時 1/8(金) 13:30~

■場所 ルネッサながとアリーナ

■内容 ギネス・ワールドレコード社の公式認定員がギネス記録の認定を行います

■完成記念展示

■展示期間 1/1(金)~9(土)

■場所 ルネッサながとアリーナ

■入場料 無料

■問い合わせ みずぶ燦参SU N実行委員会(長門商工会議所内)
Tel 22-2266

山口県・市町中小企業 勤労者小口資金貸付制度

次の全ての要件を満たす人に資金の貸し付けを行います。

①県内に1年以上居住し、同一

納税案内

1月は 市県民税の 納期月です

2月1日(月)が納期限になっていますので、早めに納付をお願いします。また、納期限の日が口座振替日となっていますので、残高確認をお願いします。

納税は便利な口座振替で!

口座振替納税は、金融機関や郵便局があなたに代わって納期限の日に自動的に納付する制度です

■問い合わせ
税務課 管理収納係 Tel 23-1123
三隅支所 総合窓口課 地域窓口係 Tel 43-0221
日置支所 総合窓口課 地域窓口係 Tel 37-2143
油谷支所 総合窓口課 地域窓口係 Tel 32-1115

人権の心をはぐくむ 市民の集い講演会

地球のステージ2

多くの出会いと命あることの喜びを、映像と音楽でつづるステージを開催します。

■日時/場所 1/16(土)

13:00~16:30/萩市民館

■出演者 桑山紀彦さん(NPO法人「地球のステージ」代表理事)

■参加料 無料(要整理券)

※託児は事前予約が必要ですが

■入場整理券配布場所

フジ長門店、ウエーブなど

■問い合わせ

山口地方事務局萩支局

Tel 0838-220478

心あたたまる落ち着いたご葬儀を



年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎ 0837-22-4444

☎ 0120-02-0405

本社萩店 山口店 美祢店

懸賞金付定期積金 NEW すりー夢2010

等級	抽選桁数	懸賞金	抽選1回の当選本数	抽選3回の総当選本数
1等	下3桁	3万円	2本	6本
2等	下2桁	1万円	10本	30本
3等	下1桁	500円	100本	300本
1等前後賞	下3桁	5千円	4本	12本

1等懸賞金 3万円 1口で3回の抽選 ※上記は1ユニットの懸賞金及び当選本数です

募集期間 平成22年1月4日~3月31日
※先着3,000口(3ユニット)にて締め切らせていただきます

抽選日(予定) 当選本数348本 (3年 通算1ユニット1,000口)
1年目/平成22年12月 2年目/平成23年12月 3年目/平成24年12月

JA長門大津 本所 ☎0837-22-2510	湯本出張所 25-3303 豊原出張所 43-0521	渋木出張所 25-3410 日置支所 37-2345	依山支所 29-0211 油谷支所 32-1121	仙崎支所 26-0614 宇津賀支所 32-1150	三隅支所 43-0411 向津具支所 34-1114
----------------------------	--------------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

ご利用いただける方 個人の方のみ

受入方法 1口毎月10,000円、毎月掛込方式 36回

利回り JAスーパー定期積金3年もの 店頭表示利回り

利子税 利子相当額・懸賞金に20%の源泉分離課税がかかります

期限前解約 期限前解約はできません。やむを得ず期限前解約する場合は、懸賞金を受け取る権利がなくなります。

懸賞金抽選 1口あたり1本の抽選権(抽選番号)をお付けします。同一抽選番号で3回の抽選を行います。

懸賞金の支払い方法 当選した懸賞金は、定期積金の満期日以降に満期受取額と併せてお支払い致します。

懸賞金額の上限 1口の定期積金で、3回の当選懸賞金総額が100,000円を超える場合は、お支払いする懸賞金額は100,000円になります。

※定期積金の商品内容など詳しくは、店頭にて説明書をご用意しておりますのでお近くのJA長門大津金融窓口までお問合せください。

長門市民駅伝大会 交通規制にご協力を

恒例の「長門市民駅伝大会」が1月31日(日)に開催されます。例年、応援者等の車で道路が渋滞し、選手の走路妨害とともに交通事故の危険性が指摘されています。駅伝コースにあたる道路では、選手が通過するまでの間、車両等の通行を制限することがありますので、警備役員等の指示に従ってください。



コース、選手の通過予定時間等は次のとおりです。この大会が安全に進行できるように、皆さんのご協力をお願いします。
問い合わせ 長門市体育協会
Tel 22・3540

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

岡田クリニック Tel 22・2717
3カ月児・7カ月児健康診査
・月々金曜日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:00
※1/1(金)、2(土)、11(月)は休み

長門総合病院 Tel 22・2220

3カ月児健康診査(110日以降)
・毎週火曜日 13:00~14:30
7カ月児健康診査
・1/7(木)、21(木)、28(木)
13:00~14:30

共通事項

●必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

●対象 20年6月生まれの子
●日時 1/13(水)
13:00~13:30

くらしの情報

文化情報

ルネッサながと

Tel 26・6001

重要文化財「組踊」

特別鑑賞会

琉球王朝の時代から沖縄に伝わり重要無形文化財に指定されている「組踊」の特別無料鑑賞会。歌舞伎や能楽と並び、我が国を代表する歌舞劇をお楽しみください。

- とき 1/17(日) 14:00~
- 演目 第一部 沖縄伝統舞踊「老人老女」「若衆こてい節」「下り口説」「天川」
- 第二部 組踊「執心鐘入」
- 入場料 無料(要整理券)



文楽人形展

3月6日の文楽公演に先がけて、光市の島田人形浄瑠璃芝居保存会の協力のもと、関係資料を紹介いたします。華やかな衣装に身を包んだ人形など、普段身近に目にするこのできない貴重な資料を通し、人形浄瑠璃文楽の魅力に触れてみてください。

- とき 1/16(土)~24(日) 10:00~16:00
- 場所 文化情報ギャラリー
- 入場料 無料



ラポールゆや

Tel 33・0051

油谷こどもミュージカル 第8回定期公演
『南蛮人と子どもたち』

インフルエンザの流行に伴い延期となっております「油谷こどもミュージカル」の第8回公演を次のとおり開催します。

- とき 1/9(土) ①11:00 ②14:00 (2回公演)
- 入場料 一般 1,000円
高校生以下 500円
小学生未満無料
- チケット取扱所 ラポールゆや、ルネッサながと、日置農村環境改善センター、三隅公民館、俵山公民館
- ※11/29開催分のチケットでも入場できます



●場所 長門市保健センター
●必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

●対象 18年12月生まれの子
●日時 1/26(火)
13:00~13:30

●場所 長門市保健センター
●必要なもの 母子健康手帳等

妊婦歯科健康診査(要予約)

●対象 妊婦
●日時 1/13(水)
13:30~14:00

●場所 長門市保健センター

相談

健康相談

●対象 成人
●日時・場所 毎週木曜日 9:00~11:30
長門市保健センター
黄波戸漁村センター

育児相談

●対象 乳幼児と保護者
●日時・場所 1/6(水) 10:00~11:30
黄波戸漁村センター

1/8(金) 10:00~11:30
日置保健センター

1/15(金) 9:30~11:30
油谷保健福祉センター

1/20(水) 9:30~11:30
長門市保健センター

1/19(火) 13:00~14:00
油谷保健福祉センター

心の健康相談(要予約)

●日時・場所 1/19(火) 13:00~14:00
油谷保健福祉センター

●整理券 配布中
●整理券配布場所 ルネッサながと、三隅公民館、日置農業改善センター、ラポールゆや、ウェーブ、フジ長門店、長門市教育委員会

●日時・場所 1/12(火) 13:00~16:00
長門健康福祉センター
●申込方法 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込む
Tel 22・2811

禁煙相談(要予約)

●日時・場所 1/12(火) 13:00~16:00
長門健康福祉センター
●申込方法 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込む
Tel 22・2811

講座・教室

家族学級(要予約)

●日時・場所 1/16(土) 13:30~
長門市保健センター
●対象 妊婦とその家族

育児学級(要予約)

●日時・場所 1/19(火) 13:30~15:00
長門市保健センター
●対象 生後4、5カ月児の保護者

健康で楽しいお正月を!

お酒と上手につきあう法
ゆったりとした気分
楽しく飲みましょう

夜12時以降のお酒は控えましょう

深夜までの飲酒は肝臓に大きな負担をかけ、また二日酔いにもなりやすくなります。
夜12時以降のお酒は控えましょう

タバコは控えましょう

お酒を飲みながらタバコを吸うと、アルコールでニコチンが解けやすくなり、タバコの害が増します。
つまみを食べながら飲みましょう
つまみを食べると、胃腸の粘膜の上に食物が付着して層をつくるため、アルコールによる胃の負担を減らせます。

お酒を飲むと

よく眠れるって本当!?
アルコールには入眠促進効果がありますが、その一方で深い眠りを妨げ、眠りの質を低下させます。寝酒は熟睡感が得られないばかりか、ますます不眠に悩まされる悪循環に陥りかねないため、避けた方がいいでしょう。

初詣

正月の初詣は日本人古来の一大行事である。年新たに多くの人々は、その年の安泰と人生設計を神に誓うのである。日本の神々は「八百万の神」という語が示すように数が非常に多い。その神々の多くは「古事記」「日本書紀」「風土記」等の中に出現する。



三隅八幡宮

その中で身近にあるのが「八幡さま」であろう。総本宮は大分県の宇佐神宮である。祭神は応神(菅原別尊)、仲哀、神功皇后の三神であるが、神社によっては他の神が祀られていることもある。八幡さまは、「郷社」または、「氏神さま」とも呼ばれ、古代に地域の共同体が祀る「氏神型信仰」が始まり、平安時代以降は力のある神を外から招く勧請型信仰が広まって村々に鎮座し、多くの村人に崇拜されたのである。御神体のお姿は、僧形八幡神像として現されているが、これは神仏習合によつたものとされている。

丸神社、河原八幡、伊上八幡、蔵小田八幡、向津具八幡宮がある。その他、多くの初詣がある神社としては、仙崎の八坂神社、西深川の御所原大神宮、湯本の豊川稲荷、日置の貴布禰神社があげられる。東日本でも多いのが伊勢神宮信仰。山口県内では、天神、出雲大社、荒神社といわれているが、出雲大社は、祭神は大国主神で国土開拓の神であり、縁結びの神として崇拜される。



日置八幡宮

初詣は、一〇八の除夜の鐘によつて一切の煩惱を払い捨て、新たな年を迎えて早朝神前に安泰を誓うことである。しかし今日では、進学や良縁、商売繁盛、家内安全等々自己利益的な面もあり、正月気分でお参りするものが通例である。



▲海聖の皆さん

「村田三兄弟」はじめメンバー6人が日本チャンピオンに！ アームレスリング界に『海聖』旋風

（最終ページ「表紙の説明」から続く）
6年前に活動を開始した『海聖』。現在約40人が加入し、通にある練習場で週に3回夜8時から深夜にかけて約5時間の練習を行っています。

「6人も日本一になったのはできすぎかも」。ただ練習量はどこにも負けない自信があったし、自分たちのやってきたことは間違いではなかったと確信できた」と危なげない戦いぶりです。75kg左腕の部を2連覇した長男の周作さん。「肩の荷が下りた」と話すのは昨年三兄弟の中で一人優勝を逃し、「来年は必ず日本一になる」と1年前の本紙で宣言した次男の和成さん。予選を通じて無敗の完全優勝を果たしました。昨年、一昨年と70kg左腕の部で2連覇を果たした三男の佳史さんは今回階級を80kgに上げての参戦。2連覇中の前年王者を下して見事3年連続日本一に輝きました。「やっと3人そろって日本一になれた。そのことが一番うれしいです」と話してくれました。

三兄弟以外の海聖メンバーで初めての日本一となったのが、通出身で下関市在住の山下仁千さん(55kg右腕)、通の内山義孝さん(55kg左腕)、三隅の河崎靖史さん(60kg左腕)の3名。チームとしても国内トップクラスに位置しています。

今年イタリアで行われた世界大会に出場し8位となった周作さん。「次はもっと上を目指します。ラスベガスでも海聖旋風を巻き起こしていきます！」と力強く話してくれました。

図書館だより
図書館へ行こう!
Let's Go To the Library!
長門市立中央図書館 Tel. 26-5123
ゆや分館 Tel. 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 1月の休館日 -
本館 1(金)~5(火)・12(火)・18(月)・25(月)
ゆや分館 1(金)~4(月)・11(月)・12(火)・18(月)・25(月)

年始の開館について

本館は1/6(水)から開館します。1/5(火)は開館準備作業のため閉館します。分館は1/5(火)から開館します。

出初式のため混雑が予想されます

1/10(日)はルネッサながとで出初式

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)

1/23(土) 13:30~
「ころわんのおはなし」(22分)

定例行事

- おはなしポケット(展示室) 1/9(土) 15:00~
- 紙芝居の会(展示室) 1/16(土) 15:00~
- 絵本を楽しむ会(展示室) 1/21(木) 10:30~
- おはなしの会(展示室) 1/23(土) 15:00~
- たまごの会(展示室) 1/22(金) 10:30~
- 長門読書会(研修室) 1/9(土) 14:00~
- よみっこくらぶ(ゆや分館) 1/9(土)・23(土) 15:00~

移動図書館車 ぐるブック号運行中!

Aコース 1/7(木)・21(木)
Bコース 1/13(水)・27(水)
Cコース 1/15(金)・29(金)

1/11(月)は本館のみ開館します

1/11(月)は成人の日で祝日ですが、本館のみ開館します。翌日の1/12(火)は振替休館となります。分館は両日とも休館します。

2010年は、国民読書年!

今年が国民読書年です。「活字離れ」が問題視されて久しい今、これを機に図書館を利用して、家族や友達と読書を通して語りあってみませんか。

【図書館で本を借りるには!】
まずは「図書館利用カード」を作成して下さい。市内在住の人ならどなたでも作成できます。

☆新着案内☆

（本館）「道絶えすば、また」松井今朝子、「理屈が通らねえ」岩井三四、「聖徳太子の密使」平右三枝、「犬と鴉」田中慎、「白い紙/サラム」シリン・ネザマフィン、「政権交代/パブル」竹中平蔵「こんな働く母親が、子供を伸ばす!」松永暢史ほか

（ゆや分館）「沈黙の森」馳星周、「新宿牧遊民」椎名誠、「僕は、字が読めない。」小菅宏、「特攻隊振武寮」大貫健一郎、「日本の家電製品」佐竹博、「茶の湯/デザイン」ペン編集部ほか

が行われます。そのため、時間帯によっては駐車場等の混雑が予想されます。利用者の方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

も作成できます。1枚の利用カードで本館・分館・移動図書館を利用できます。※利用カードの作成には、運転免許証等、名前や住所等を確認できるものが必要です

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
11月	0	0	2	1
平成21年計	11	1	10	4
20年同時期	11	0	4	1

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしもは「118番」へ!

愛します! 守ります! 長門の海!
118
仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

海のもしもは118番へ!

長い海岸線を有する長門市にとって、市民の皆様一人ひとりの目が海の安全と防犯に欠かせません。海で、次のような事を見たり聞いたりしたら、海の緊急電話118番への通報をお願いします。

- 船舶の衝突等の海難や釣人の海中転落等の人身事故
- 生活ゴミ・産業廃棄物・廃油等の投棄
- 工場等から排出される排水による悪臭や水の汚れ
- 夜間、無灯火で行動不審な船、不審な信号を発している船
- 洋上に不審な物件が浮流している

生活習慣を見直し食生活を改善しよう

～食事のとり過ぎとバランスに注意～

年末年始で豪華な食事が続き、運動不足・栄養の偏り、お酒の飲み過ぎなど乱れた食生活になっていませんか？

また、「運動したから大丈夫」と思って、お菓子やお酒を摂り過ぎていませんか？運動で消費できるエネルギーは思ったほど多くありません。逆にエネルギー摂取量が増え、体重が増加します。運動をして、消費エネルギーを増やすと同時に、食事バランスを見直し、摂取エネルギーを減らす必要があります。

(参考参照)

食べ方の工夫

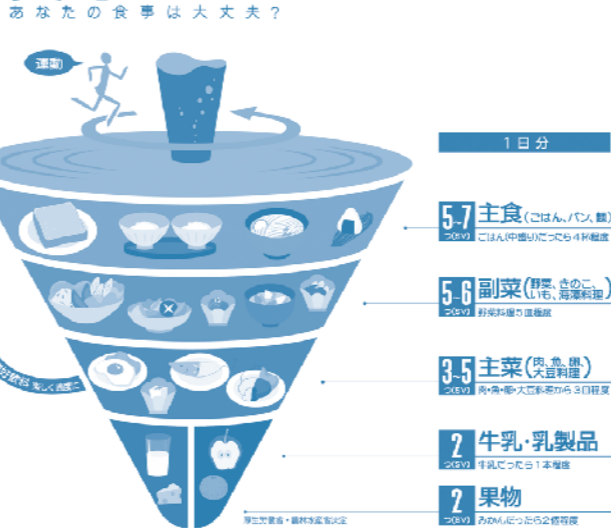
- ・1日3食、朝食は必ずとる。
- ・バランスのよい食事をとり、腹八分目を心がける
- ・食物繊維の多い野菜・根野菜・海藻・豆類・きのこ類をたくさんとり、甘いものや塩辛いものは控える

動物性脂肪(ベーコン・肉の脂身・バターなど)をとり過ぎない

「食事バランスガイドを利用しよう」
『食事バランスガイド』とは、食事を主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5つに分

【参考】摂取エネルギーと消費エネルギー(体重60kgの場合)
・ご飯1杯(150g)の摂取エネルギー…252キロカロリー
・普通歩行90分の消費エネルギー…283キロカロリー

食事バランスガイド



け、1日に、「何を」「どのくらい」食べればよいかという目安をコマのイラストでわかりやすく示したものです。自分に合った量を確認するために利用してみませんか？

【食事バランスガイドホームページ】
<http://www.jbalanceguide.com/>



おめでとうございます！山口国体

君の一生けんめいに会いたい

おいでませ！山口国体 長門市実行委員会広報 No.10

- 国体推進課 -
Tel. 37 - 2188
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~kokutai/>



リハビリサル大会 出店者募集！

おいでませ！山口国体長門市実行委員会では、平成22年5月8日(土)・9日(日)に開催される、第53回中国高等学校ラグビーフットボール大会(第66回国民体育大会少年ラグビーリハビリサル大会)会場における売店出店者を募集します。

■販売品目

- ①大会記念品(国体関連グッズ)
- ②スポーツ用品(国体開催競技に係るスポーツ用品)
- ③観光土産品(長門市の名産品)
- ④飲食物
- ⑤その他実行委員会が必要と認められたもの

■募集数 20コマ

■設置場所

依山多目的交流広場

■出店条件

①出店者の基準
長門市内に店舗等を有し、営業をしている人、または実行委員会が出店を認める人

②出店者の選定

応募多数の場合は、受付順を優先し、販売内容を実行委員会と協議のうえ選定します

③出店期間

5月8日(土)・9日(日)の2日間
※出店時間は原則として、競技開始1時間前から競技終了後30分後まで

④出店料 1コマ5,000円

(テント・約2.7m×3.6m) ※電気・水道使用の場合 別途各1,000円

■申込方法

国体推進課に備え付けの「売店出店申請書」と「売店出店概要書」に必要事項を記入のうえ持参または郵送

※様式は国体推進課のホームページからもダウンロードできます

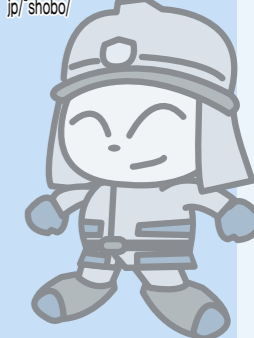
■申込期限 2月26日(金)(必着)

■申し込み・問い合わせ

〒759-4401 長門市日置上592番地
長門市役所日置支所別館2F
おいでませ！山口国体
長門市実行委員会事務局
Tel. 37 - 2188

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel. 22-0119
西消防署 Tel. 32-1230
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日、世界最古の木造建築物である奈良県の法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損したことを契機に、昭和30年この日を文化財防火デーと定められました。

日本の文化財は、木や紙などの可燃物で造られているものが多く、出火の危険性も高く、火災になれば大きな被害が出るおそれがあります。

長門市には有形文化財建造物で国指定の文化財「早川家住宅」や県指定の重要文化財「大寧寺本堂」および「西園寺本堂・山門・二棟」をはじめとして数多くの文化財があります。

こうした貴重な文化財を火災から守るため、地域ぐるみで防火意識を高めましょう。



早川家住宅消防訓練の様子

火災救急件数[11月]	
()内は今年累計	
建物	0 (5)
林野	0 (2)
車両	0 (3)
船舶	0 (0)
その他	0 (7)
合計	0 (17)
救急	149 (1667)

こんにちは☆ 長門市地域包括支援センター Tel. 23 - 1244

地域包括支援センターです！

みんなで防ごう『高齢者虐待』

高齢者虐待についての周知や理解は進みつつありますが、残念ながら虐待数は年々増えています。

虐待の背景には、高齢者の認知症、家族の介護疲れや人間関係、生活上の問題など、様々な要因があります。

高齢者の尊厳を守り、高齢者と家族がともに健やかに暮らすためには、虐待を早期に発見し対応すること、そして地域全体で高齢者と家族を見守り、支援していくことが大切です。

皆さんの周りに、虐待等でお困りの人、もしくは疑いがあるような人がおられましたら、地域包括支援センターにご連絡ください。

このような行為は虐待にあたります	
身体的虐待	・平手打ちをする、つねる、殴る、蹴る、やけど・打撲させる、無理やり食事を口に入れる ・ペットに縛りつけるなど
介護・世話の放棄、放任	・入浴させない、髪が伸び放題、皮膚が汚れている、尿臭がある ・食事や水分を十分に与えず、低栄養状態や脱水状態にある ・室内にゴミを放置するなど劣悪な環境で生活させるなど
心理的虐待	・怒鳴る、ののしる、悪口をいう、侮辱する、子ども扱いはする ・話しかけても意図的に無視する など
性的虐待	・性的な行為を強要する ・排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
経済的虐待	・日常生活に必要なお金を渡さない、使わせない ・年金や預貯金を本人の意志・利益に反して使用する ・自宅などを本人に無断で売却するなど

1	金	「元日」
2	土	
3	日	●長門市成人式／ルネッサながと／10時40分～
4	月	公務始め ●行政相談／日置地域福祉センター／9時～12時
5	火	●行政相談／市役所三隅支所／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
6	水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
7	木	
8	金	●「プロジェクトMギネス」認定セレモニー／ルネッサながとアリーナ／13時30分～
9	土	●油谷こどもミュージカル第8回定期公演／ラポールゆや／11時～、14時～
10	日	●長門市消防出初式／ルネッサながと／9時～
11	月	「成人の日」
12	火	●健康づくりトレーニング機器利用者講習会／油谷保健福祉センター／13時30分～、17時30分～／要申込 ●行政相談／油谷中央公民館／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
13	水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
14	木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
15	金	
16	土	●金子みすゞ記念館講座／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要申込
17	日	
18	月	
19	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約
20	水	●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	●はたちの献血キャンペーン・骨髄ドナー集団登録会／ウェブ地下イベント広場／10時～12時、13時15分～16時 ●新春囲碁・将棋大会／油谷中央公民館／9時～
25	月	
26	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約
27	水	●ミニテニス教室（日置・油谷地区）／油谷勤労者トレーニングセンター／20時～21時30分 ●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時 ●交通事故相談／市役所本庁会議室／10時～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時
28	木	●ミニテニス教室（長門・三隅地区）／三隅中学校体育館／20時～21時30分 ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
29	金	
30	土	
31	日	●長門市市民伝大会

●イベント ●相談・健診

春菊と大根のゆず衣和え

— 疲れた胃にやさしい一品です —

材 料 (4人分)

春菊	…100g	A	うす口醤油	…少量	ゆず(すりおろし)	…小さじ1/2
大根	…300g		酒	…少量	塩	…少量
人参	…30g	B	うす口醤油	…大さじ1		
生しいたけ	…200g		酒	…小さじ2		
豆腐	…1丁		塩	…少々		

作り方

- ①豆腐は厚みが半分になるまで水切りしておく。
- ②春菊はさっとゆでて水にとり、水気を絞って2cmの長さに切る。
- ③大根、人参は長さ2cmのせん切りにして塩小さじ1でもみ、しんなりしたら汁気を絞る。
- ④生しいたけは弱火で網焼きにして、せん切りにし、Aをかける。
- ⑤豆腐は、すり鉢で滑らかにすり、Bの調味料とゆずを混ぜ、②③④を和える。

ワンポイントアドバイス

ゆず風味の白和えです。ごまドレッシングで和えてもおいしいです。



栄養価 (1人分)

エネルギー…92kcal
たんぱく質…7.8g
脂 質…3.5g
塩分相当量…0.7g

■食事バランスガイド

主食 1 2 3 4 5 6 7
副菜 1 2 3 4 5 6
主菜 1 2 3 4 5
牛乳・乳製品 2 1/2 果物

ほっちゃんテレビ放送予定
1 / 10 (日) ・ 1 / 15 (金)

「ながとのめくみをめしあがれ」
長門地域地産・地消推進委員会

休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
1 / 1	金	杏祐会長門診療所 岡田病院	22-2440 23-0033
1 / 2	土	友近内科循環器科医院 斎木病院	32-1180 26-1211
1 / 3	日	半田内科クリニック 長門総合病院	23-3030 22-2220
1 / 10	日	福永医院 岡田病院	22-1451 23-0033
1 / 11	月	持山医院 斎木病院	22-1555 26-1211
1 / 17	日	清水医院 長門総合病院	32-0056 22-2220
1 / 24	日	桑原医院 岡田病院	43-0010 23-0033
1 / 31	日	天野内科胃腸科医院 斎木病院	22-2210 26-1211
2 / 7	日	木村クリニック 長門総合病院	32-0008 22-2220

水道修繕当番店 (1月)

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(有)天満水道 Tel. 26-0024	(有)天満水道 Tel. 26-0024
三隅地区	森永水道(株) Tel. 43-0552	リフォームあんどろ Tel. 22-5911
日置地区	(有)天満水道 Tel. 26-0024	(株)大工燃料工業所 Tel. 22-2219
油谷地区	(株)おきた Tel. 32-1034	(株)おきた Tel. 32-1034

※水道のトラブルは長門市指定工事店に依頼してください

消費者トラブルQ&A

消費者金融からの借金が返せない

Q 5～6年前から、生活費の補てんとして消費者金融を利用し、現在5社で約350万円借りています。派遣社員で収入が安定せず返済が苦しく、返済を滞らせたところ消費者金融会社1社から訴訟を起こされ、簡易裁判所から呼出状と訴状が届きました。どのように対応したらよいでしょうか。

A これは多重債務と呼ばれるケースで、最初は当座の生活費を補うためにクレジット会社からキャッシングするなど、ちょっとしたきっかけで始まり、1回で終わらせるつもりが、次第にたくさんの借金を抱えて、返せなくなる状態を言います。

多重債務者の中には、債権者の取り立てや借金を苦にして自殺や夜逃げをするといった悲惨な事態に陥ることもあります。

多重債務に陥らないためには、高金利のサラ金などから借りるのではなく、家族や親族から支援は受けられないか。自治体の低利融資制度を利用できないかなどの検討をしてください。また、借金の返済のための借金をせず、自分の収入で返済できなくなった場合は、県弁護士会、または下記までご相談ください。

問い合わせ 企画政策課市民活動推進室 Tel. 23-1115
山口県消費生活センター Tel. 083-924-0999



ねがひ

金子みすゞ

夜が更けるなあ、
ねむたいなあ。

いいや、いいや、ねてしまはう。
夜の夜なかに、この部屋へ、
赤い帽子でひよいと出て、

こつそり算術やつておく、
伶俐な小びとが一人やそこら、
きつとどこぞにゐるだるよ。



「金子みすゞ全集」(JULIA出版局)

表紙の説明

アームレスリング界に『海聖』旋風

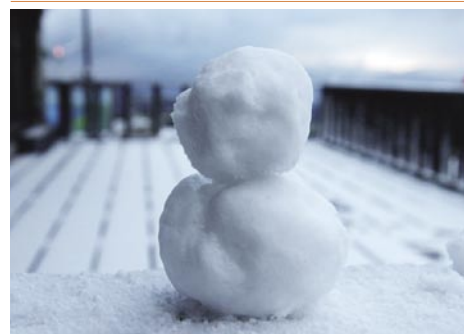
6人が日本王者に!

11月22日(日)、東京都で行われた第27回JAWA全日本アームレスリング選手権大会に、通に本拠地を置くアームレスリングチーム『海聖』のメンバー12人が出場。「村田三兄弟」として全国にその名を轟かせている村田周作さん(田屋区)、和成さん(山口市)、佳史さん(通2区)が大会史上初となる三兄弟での優勝を果たしたほか、村田兄弟以外のメンバーも3人が日本一になるなど海聖旋風を巻き起こしました。6人は来年秋にラスベガスで行われる世界大会に出場予定です。(詳細記事22ページ)



季節の写真

Photograph of season



昨年の元旦の朝/千畳敷

編集後記

気のせいでしょうか?年を追うごとに1年が過ぎる速度が速まっているような気がします。30歳を過ぎた辺りから特に…。調べてみると、体感する年月の長さは年齢に反比例すると発表したフランスの学者さんもいたようです。確かに7歳の我が子の1年は人生の7分の1。私の1年は34分の1。なるほど…。とはいえ、あつという間でもそうでなくても、毎年充実した1年間となるようにがんばる事が大切ですね。私の今年の目標!! そういえばまだ…。▼ちなみに右の写真は、初日の出にふられた代わりに一人で作った雪だるまです。今年も「広報ながと」をよろしくお願いします(み)