



Contents

- 特集1 地デジ-完全移行まであと3年
- 特集2 台風が来る！ ● 特集3 下水道-正しく使って快適生活
- 長門の話題 ● 長門の人
- 暮らしの情報
 - ・ふるさとまつり参加者募集
 - ・健康学び塾
 - ・第15回長門市美術展作品募集
 - ・「柔道」「陸上」-全国大会出場
 - ・長門市交通安全のつどい
- 文化情報 ● 健康ガイド ● 9月のカレンダー

地上デジタル放送の基本と今までの準備

完全移行まであと3年

テレビ放送が地上アナログ放送から地上デジタル放送に完全移行する2011年(平成23年)7月24日まであと3年を切りました。地上デジタル放送の基本と今までの準備についてまとめてみました。

◆地上デジタル放送とは

地上デジタル放送は、従来のアナログ方式と比べて、より高品質な(ノイズや雑音のない)映像と音声を受信することができ、長門市の一部地域でも2007年10月から放送が開始されています。2011年7月24日には地上アナログ放送が停止され、地上デジタル放送へと完全移行されます。

◆なぜデジタルにするの?

デジタル化する理由の一つとして電波の有効利用があります。放送や通信に使われている

電波は無限ではありません。現在の日本では、使用できる周波数に余裕が無くなってきています。テレビの地上波をデジタル化することでチャンネルを大幅に減らすことができ、空いた周波数を他の用途(新しい通信サービスや携帯電話等の多様なサービス)に有効利用することができます。

◆地デジで何が出来る?

- ① テレビ画像が従来のアナログテレビと比較してより高品質(高画質・音質)になります。
- ② データ放送によりニュースや気象情報などの情報を見たい

▲長門中継局(矢ヶ浦)の送信施設



アンテナを中継局の方向に向けて取り付けてください。

② ケーブルテレビの場合

アンテナは必要ありません。

◆家庭内の設備の確認

① 配線

家庭内で複数のテレビがある場合、配線や増幅器・分配器が地上デジタル放送に対応したものであるかを確認しておく必要があります。(お近くの電気工事店にご相談ください。)

② 対応機器

地上デジタル放送を視聴するには地上デジタル放送に対応したテレビや録画機器、デジタルチューナーなどが必要です。具体的には次のアからウのいずれかの方法を選択していただくこととなります。

ア 地上デジタル放送対応テレビがあれば視聴できます

イ アナログ専用テレビで地上デジタル放送を見るためには、地上デジタルチューナーが必要となります。地上デジタルチューナーは、現在2万円から3万円で販売されています

ウ アナログ専用テレビでも録画機器などに地上デジタルチューナーが内蔵されている場合は、それを經由することで地上デジタル放送を視聴すること

ことができます

◆テレビ中継局の対応状況

長門市民が利用している中継局は、長門中継局、豊北中継局、宇津賀中継局、俵山中継局があります。長門市で大多数のご家庭が利用している矢ヶ浦の長門中継局は平成19年11月から地上デジタル放送の電波を送信しています。油谷地区で利用が多い豊北中継局は今年7月から、俵山中継局が平成21年から、宇津賀中継局が平成22年からそれぞれ地上デジタル放送の電波を送信する予定になっています。

◆長門市ケーブルテレビの対応状況

長門市ケーブルテレビ(ほつちやテレビ)では、平成18年10月から県内の地上デジタル放送を送信しています。ケーブルテレビで地上デジタル放送を視聴する場合でも、地上デジタル放送に対応した配線や、地上デジタル放送対応テレビまたはチューナー等が必要となります。

なお、現在長門市ケーブルテレビでは、地上デジタルチューナー内蔵のセットトップボックス(STB)のレンタル(一台月額五百円)を行っています。このSTBを従来のテレビに取り付けることで地上デジタル放

送及びBSデジタル放送を視聴できます。STBはテレビ一台につき一台必要です。また、九州の地上デジタル放送については、現在各放送局と交渉中であり同意が取れしだい放送を開始する予定です。

■ケーブルテレビに関するお問い合わせ

長門市ケーブルテレビ放送センター
TEL 23・1541

◆悪質商法にご注意を!

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、地上デジタル放送を受信するための費用を不正に請求したり、工事の勧誘を行ったりする例が起きています。電力会社の従業員を名乗る男性が訪れ、「工事をしなないとテレビが見られなくなります」と告げて家の中に入り込み、テレビの周辺を調べただけで工事代金20万円を請求された例もあります。

地上デジタル放送のアンテナ工事に関して、国や関連の団体が費用を請求することはありません。内容不明な請求書が届いた場合は、市役所や県の消費生活センターにご相談ください。

■デジタル放送についてのお問い合わせ 総務省地上デジタル放送受信相談センター
TEL 0570・07・0101



えっ、うつらない?!

2011年7月24日までにアナログテレビ放送は終了します。

日本の電波は、足りなくなっています。デジタル化すれば電波の有効活用が進み、テレビがもっと楽しく、暮らしがもっと便利になります。

地上デジタル放送をご覧いただくためには、デジタルチューナーを買い足すか、または、対応テレビに買い換えていただく必要があります。DVDレコーダー、ビデオレコーダー、パソコンなどのアナログチューナーも使えなくなりしますので、ご注意ください。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

台風

が来る！

「台風シーズン」の到来です。台風は、地震や集中豪雨と違って、ある程度襲来時期や大きさを予測することができません。ロケットから気象情報に注意し、万全の対策を心掛けましょう。

台風の襲来に備えよう

台風には十分な警戒を！

台風の死傷者の多くは強風によるものです。台風が接近中に屋根の上について飛ばされて転落したり、家や船、田等の見回りなど屋外での作業中に起こっています。また、大雨により河川等が増水するおそれがありますので、近づかないようにしましょう。

早めに台風に対する備えを完了し、強風時にはなるべく屋外へ出ないようにしましょう。

台風が近づいたら

テレビ等の台風情報や気象情報に注意し、余裕を持って行動ができるよう万全の対策をとりましょう。

夜の停電に備えて

停電になっても慌てないように、事前に懐中電灯や携帯ラジオを決まった場所に置いておきましょう。

強風によって電柱が倒れたりすると、長時間に渡り停電する

場合があります。予備の電池や食料品・飲料水を十分に用意し、風呂には水を張り(幼児の浴槽への落下に注意)、トイレなどに使う生活用水を確保しておきましょう。

家のまわりの安全点検

- ・家のまわりの飛ばされそうなものは取り込んでおく
- ・住宅の瓦、雨戸、アンテナ等の補強をしておく
- ・水路のゴミや土砂、住宅の雨どいの掃除をしておく

避難の準備

避難場所を確認し、家族みんなが避難経路の話し合いをしておく

避難に備えて、乳幼児や病人、高齢者の支度を準備しておく

台風が通過した後も地盤がゆるんで山や家が崩れるおそれがあります。家のまわりに危険はないか点検しておく

台風通過後の確認

・台風が通過した後も地盤がゆるんで山や家が崩れるおそれがあります。家のまわりに危険はないか点検しておく

山口県土木防災情報システムを活用しよう

市内6河川(木屋川、泉川、掛淵川、大坊川、深川川、三隅川)の水位や雨量等の情報は、山口県土木防災情報システムで見ることが出来ます。

山口県土木防災情報システム <http://y-bousairei.fyamaguchi.jp>

水位情報

■通報水位(指定水位)
洪水のおそれがある水位(河川の監視など消防団が出勤準備にあたるための指標水位)

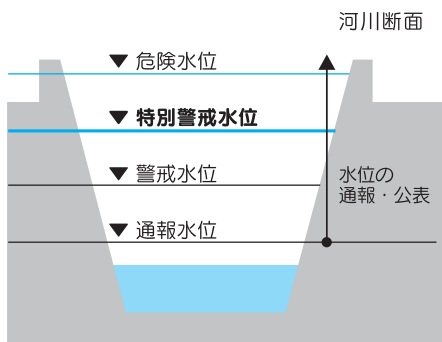
警戒水位

洪水により災害の発生を警戒すべき水位(消防団が要員の警戒配置等、出動にあたるための指標水位)

特別警戒水位

洪水により災害の発生を特に警戒すべき水位(住民が避難

河川の水位情報



危険水位

洪水により相当の被害が生じるおそれのある水位(堤防決壊などが想定され、住民が避難を完了しておくべき水位) 大雨や台風時には、市や関係機関も河川の水位情報や気象情報を収集し見回り等を行っています。また、災害の兆しがみえたら、関係機関に場所や状況を連絡することも、避難の準備を始めてください。

自主防災組織で

たちむかおう

台風や地震、大雨などの災害はいつ起きるか分かりません。災害が起きたときは、市や関係機関とともに市民のみならず自主的な防災活動があればさらに被害を最小限に食い止めることができます。

自主防災組織は「自らの地域は自ら守る」という考えで自主的に防災活動を行う組織で、自治会や町内会、青年団、婦人会など、地域活動の組織を生かして結成される例が多く、効果を上げるには日頃から災害に備えるための組織づくりが重要です。

問い合わせ

長門市役所総務課 地域安全係

TEL 23・1111

台風三三知識

台風とは

北西太平洋の海上で発生した熱帯性低気圧で、中心付近の最大風速が毎秒17.2m(m/s)以上になったものです。

台風の「大きさ」と「強さ」

台風を表す言葉として台風の「大きさ」と「強さ」があります。「大きさ」は「強風域(平均風速15m/s以上の強い風が吹いている範囲)の半径の大きさで判断します。また「強さ」は「最大風速」で表します。

さらに、強風域の内側で平均風速25m/s以上の風が吹いている範囲を「暴風域」と呼びます。

- 大きさ
- ・表現なし 500km未満
 - ・大型 500km以上 800km未満
 - ・超大型 800km以上
- 強さ
- ・表現なし 17.2m/s以上 33m/s未満
 - ・強い 33m/s以上 44m/s未満
 - ・非常に強い 44m/s以上 54m/s未満
 - ・猛烈な 54m/s以上

予報円が小さくなりました

気象庁では今年の5月21日以降の発表から台風の予報円を最大で20%縮小しました。予報円に入った地域は、これまで以上に台風情報に注意し、万全の備えをとりなければなりません。

台風のコース

台風の進路には、月ごとに平均的なコースがあります。日本へ接近・上陸する台風は、太平洋高気圧の張り出しが弱まる8月と9月に多いのです。

台風の発生数

台風は、年間で平均約27個発生し、そのうちの平均約3個が日本に上陸しています。また、上陸しなくても平均約11個の台風が日本に接近し大きな被害をもたらしています。その多くは9月にやってきているのです。

雨の強さと予想される被害の関係

1時間雨量	予報用語	イメージ	被害発生状況
10mm以上 20mm未満	やや強い雨	ザーザーと降る	この程度の雨でも長く続く場合は注意が必要
20mm以上 30mm未満	強い雨	どしゃ降り	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる
30mm以上 50mm未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る	山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要
50mm以上 80mm未満	非常に強い雨	滝のように降る	マンホールから水が噴出する土石流が起こりやすい
80mm以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある	雨による大規模な災害の発生するおそれ強く厳重な警戒が必要

風速と予想される被害の関係

平均風速	予報用語	イメージ	被害発生状況
10m/s以上 15m/s未満	やや強い風	歩きにくくなる	取り付けの不完全な看板やトタンが飛び始める
15m/s以上 20m/s未満	強い風	風に向かって歩けない	ビニールハウスが壊れ始める小枝が折れる
20m/s以上 25m/s未満	非常に強い風	しっかり体を確保しないと転倒する	鋼製シャッターが壊れ始める飛ばされた物で窓ガラスが割れる
25m/s以上 30m/s未満	(暴風)	立ってられない	ブロック塀が壊れる樹木が根こそぎ倒れ始める
30m/s以上	猛烈な風		屋根が飛ばされる木造住宅の全壊が始まる



正しく使って快適生活



下水道マスコット・キャラクター スイスイ

9月10日は下水道の日。下水道は、汚れた水をきれいにする大切な公共施設です。地球環境を守り、快適で豊かな暮らしのためになくてはならないものです。現在、市では下水道の整備を進めています。みなさんが住んでおられる地域の下水道が利用できる状態になりましたら、速やかに下水道へ接続していただきますようご協力をお願いします。

■下水道は正しく使いましょう

下水道が毎日正常に稼働するためには、下水道を正しく使ってください。必要があります。

今、市内の下水道施設は、流してはいけない異物で悲鳴をあげています。みなさんの正しい使い方、安全安心な施設となるように

■台所で気を付けなさい

野菜クズや割りばし、つま楊枝、ビニール片などを流すとトラップや排水管が詰まる原因になります。また、油類を流すと排水管に付着し、次第に固まって詰まる原因になります。このほか、薬品類を

■トイレに気を付けなさい

ティッシュペーパーや紙おむつ、生理用品などトイレトイレットペーパー以外のものは、配水管が詰まる原因になりますので絶対に流さないでください。



水洗便所改造資金融資制度をご利用ください。くみ取り便所を水洗化する際の工事費について、融資制度があります。

- 貸付限度額 50万円
- 利息 市が負担します
- 償還方法 毎月1万5千円以上 最高31回償還
- 条件等 くみ取り便所を水洗化するものに対し融資します
- 借用手続き 指定工事店にご相談ください。手続きを代行します

水洗化のご相談は

指定工事店へ

市民のみなさんが安心して水洗化工事ができるよう、指定工事店制度を採用しています。指定工事店がすべての手続きを代行しますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

下水道課

TEL 23-1190

下水道いろいろコンクール 作品募集

絵画・ポスター(小・中学生) B4/A2判以内、画材は問わない

作品の中に「9月10日下水道の日」の文字を入れる

作文(小・中学生) 400字詰め原稿用紙 小学生(低学年) 3枚以内 小学生(高学年) 4枚以内 中学生 5枚以内

標語(制限なし) ハガキ1枚に作品1点

応募点数に制限なし 半紙を縦長で使用

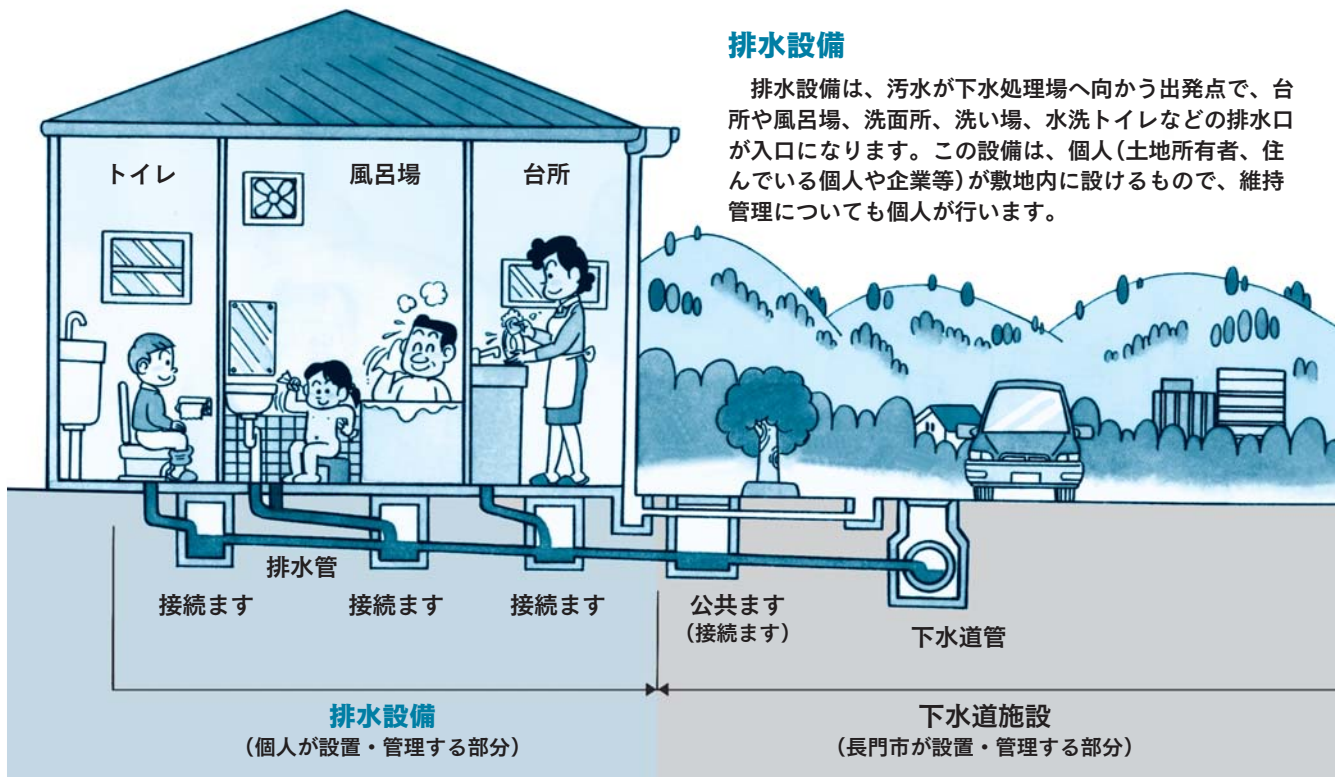
課題 小学生低学年「下水道」 小学生高学年「下水道の役割」 中学生 「下水道と環境」

応募・問い合わせ 下水道課 業務係

TEL 23-1190

排水設備

排水設備は、汚水が下水処理場へ向かう出発点で、台所や風呂場、洗面所、洗い場、水洗トイレなどの排水口が入口になります。この設備は、個人(土地所有者、住んでいる個人や企業等)が敷地内に設けるもので、維持管理についても個人が行います。



■長門市排水設備指定工事店名簿

指定業者名	住所	電話番号	指定業者名	住所	電話番号
旬天満水道	仙崎鳥越1区	26-0024	共栄建設(株)	油谷新別名東大坊	32-1181
扶桑建設(株)	西深川上の原	22-0707	株式会社	油谷新別名東大坊	32-1034
協和工業(株)	仙崎白潟3区	26-0933	中村工務店	油谷新別名東大坊	32-0116
旬植中土建	東深川下郷	22-2305	(株)岡藤組	油谷河原芝崎	32-1171
安藤建設(株)	東深川正明市2区	22-4067	協栄地下工業(株)	油谷伊上大江	33-0050
(株)セブンリフォーム	東深川田屋	26-4141	旬岡嶋工務店	油谷蔵小田中畑	32-2622
旬上野建設	東深川中山	22-4034	旬シマテック	油谷後畑西立石	32-0838
旬太陽商会	西深川上川西2区	22-3339	中村土木(株)	油谷後畑小田	32-2700
(株)大工燃料工業所	東深川正明市2区	22-2219	旬キハラ	油谷向津具下大和	34-0018
(株)東光工業	東深川中山	22-3511	豊田鋼機(株)	萩市椿東	0838-22-0881
旬サカクラ管工事	東深川湊3区	22-1267	(株)北浦建設	萩市椿東	0838-25-2715
(株)中原組	東深川駅前	22-0008	旬西日本工業	萩市椿東	0838-26-0240
旬工コ空調設備	東深川正明市5区	23-0170	山村設備	萩市椿東	0838-25-2578
田村建材(株)長門支店	東深川駅前	22-2036	旬長井設備工業	萩市椿	0838-25-7833
(株)植中組	西深川上川西1区	22-2844	(株)西日本設備サービス	萩市椿	0838-25-2424
(株)仙崎市川組	東深川中山	22-1348	旬西岡設備	萩市椿	0838-26-0854
大隅石油(株)	東深川中山	22-6565	旬日宣設備	萩市椿	0838-25-3639
旬前田建設	俵山木津	29-0142	極東ガス燃料(株)	萩市椿	0838-25-3600
三洋水道	西深川上川西2区	22-0342	旬クリエイト	萩市大井	0838-28-5060
山陰産業(株)	西深川境川	22-2634	旬ヤマザキ	萩市明木	0838-55-0016
旬池永設備工業	渋木山小根	25-3726	有吉産業(株)	萩市山田	0838-24-4423
森永水道(株)	三隅中向山	43-0552	旬砂川工業	萩市土原	0838-24-5366
末永設備工事店	三隅中市	43-2176	旬水津建築センター	萩市西田町	0838-22-1268
ホームセンター岡	三隅中湯免	43-2411	(株)美祢工務店	美祢市伊佐町	0837-52-0097
山本設備	三隅中小島	43-0295	高山産業(株)	美祢市秋芳町岩永郷	0837-62-0216
大輝設備	三隅下殿村新開	43-2836	旬正和	美祢市秋芳町秋吉	0837-63-0417
綿野建設	三隅下野波瀬	43-0247	ノムラトータルサービス(株)	山口市仁保下郷	083-929-1888
成風建設(株)	三隅下沢川	43-2234	積和建設山口(株)	山口市小郡下郷	083-976-2730
旬金子建材	日置上古市新町	37-2007	旬モトヤマ	山陽小野田市日の出	0836-84-0987
(株)清和	日置上古市新町	37-2266	旬半田電業社	下松市末武上	0833-43-8595
旬いいだ住宅設備	日置中日置中村	37-5015	旬河川建材店	下関市豊田町殿敷	083-766-0097
(株)油谷住建	油谷久富荒人	32-0133	旬大野設備社	下関市豊北町滝部	083-782-1535
旬安田建材	油谷新別名駅通	32-1217	(株)シライシ	下関市豊北町滝部	083-782-0054
旬境石油店	油谷新別名駅通	32-1105	(株)デイトス	下関市小月宮の町	083-282-4959

カメラリポート
長門の話題
8/10

汗汗フェスタ2008 in 千畳敷
灼熱の千畳敷を疾駆!

8月10日、日置千畳敷で「汗汗フェスタ2008 in 千畳敷」が開催されました。同フェスタは、千畳敷高原を舞台に行われるマウンテンバイクの3時間耐久レースで、1周約4.3km、高低差約94mという非常にハードなコースを用いて、規定時間内の周回数を競うものです。この日は、全国各地から約600人のライダーが参加。選手たちは、千畳敷高原の風を背に受けながら、自慢のマウンテンバイクを一生懸命こぎ、起伏に富んだコースを土煙を上げながら力走しました。大迫力のマウンテンバイクレースを一目見ようと、会場には多くのギャラリーやカメラマンが詰めかけ、大いに盛り上がりました。



カメラリポート
長門の話題
8/11

夏の夜の音信川を舞い踊る!
湯本温泉納涼盆踊り大会

8月11日、湯本温泉街で毎年恒例の「湯本温泉納涼盆踊り大会」が開催されました。盆踊り大会には、市内の企業、団体など19チームが参加。浴衣やハッピのほか仮装による派手なパフォーマンスでまつりを盛り上げました。また、「音信川恋文コンテスト」の審査結果も発表され、全国から寄せられた938通の作品の中から「『ついでこい』って言ったら『どこ行くの?』だって。バカ、オレのプロポーズだア。」(静岡県・与作さん)がグランプリに選ばれました。そのほか、会場では和太鼓グループ「翔門」の和太鼓演奏や地元で活躍中のバンド「F・ストリート」のライブも行われ、訪れた家族連れや観光客など大勢の人で賑わいました。



三隅地区夏の風物詩

湯免温泉まつり

8月9日、湯免温泉ふれあいセンター駐車場を会場に「湯免温泉まつり」が行われ約1,200人の来場者でにぎわいました。

太陽の光で走るエコソーラーカーの工作教室や、着物のほぎれを使ったエコアクセサリー作りなどが企画されたほか、地元団体による出店やゲームコーナーなども軒を連ね、にぎやかなお祭りを演出していました。また、辺りが暗くなってきた頃には盆踊り大会が行われ、「湯免小唄」や「扇山から」に合わせて優雅な踊りが披露されました。



カメラリポート
長門の話題
7/26~8/10

クリーンウォークinながと
きれいな街が好き

7月26日から8月10日にかけて、市民が身近な道路を清掃して歩く「クリーンウォークinながと」が市内9地区で行われました。

このクリーンウォークは、「ポイ捨て防止」と「身近な環境をきれいにする運動」の一環として毎年開催されているもので、今年は約2,201人の市民が参加しました。参加者は、配布されたゴミ袋を手に、道路沿いに散乱している空き缶やペットボトル、タバコの吸い殻などのゴミを拾って歩き、合計で軽トラック約35台分が回収されました。



カメラリポート
長門の話題
8/1

健康銭太鼓体操実践講座
元気の秘訣はこれ!

8月1日、健康銭太鼓体操実践講座がラポールゆやで行われました。油谷地区では心と体の健康づくり、高齢者の介護予防につなげようとして、平成7年から健康銭太鼓体操実践講座が開催されてい、今では地域に広まっています。

開会式で松林市長は、「みなさんが元気になるためのこの体操は、長門市の元気にもつながります。これからもしっかりと健康で過ごしてください。」と述べました。その後、各銭太鼓グループが創作発表をしたり、全員で健康銭太鼓体操をしたりしました。



NAGATO people 長門の人

あなたのまちの有名人をご紹介します (自薦他薦不問)
 広報広聴係 ☎ 23-1117 Fax 22-5358
 e-mail : koho@city.nagato.yamaguchi.jp

仲間たち エンジョイベースボール!



早朝野球チーム **キングス**
 代表 柳井裕之さん

「またみんなで野球したいね」ふとした世間話からスタートした私たちのチーム。高校時代の軟式野球部の仲間を中心に15人の野球好きが集まり、長門市の早朝野球連盟に加盟し、日曜日の朝6時から試合をしています。山口市や宇部市など市外から通ってくる者、寝起きが悪くてなかなか来ない者、本当に寝過ぎる者など様々ですが、6時のプレイボールにはきっちり9人は揃います。活動を始めて今年で4年目。今年のリーグ戦の成績はイマイチですが、今は2年ぶりとなる西日本大会出場を目指し



て予選を勝ち進んでいます。チームの平均年齢も30歳をゆうに越え、全国大会にも出場した十数年前の高校時代のようにはいきませんが、勝っても負けても、ヒットを打たなくてもエラーをしても、みんなでワイワイ言いながら、何歳になっても少年のように野球を楽しみたいと思います。

※仕事は 大津高等学校の教諭として、主に英語を担当しています。授業を組み立てるのがとても大変で、毎日試行錯誤の繰り返しです。生徒が一生懸命になる姿を応援してやれることが一番のやりがいですね
 ※将来は 生徒からも同僚の先生からも信頼される教師になれると思います
 ※趣味は サッカーです。サッカーサークルやフットサルチームがあれば加入して活動してみたいですね
 ※挑戦したいことは 福岡県出身ですが、長門の海はとてきれいなので、サーフ

インヤスキューバダイビングにも挑戦してみたいです
 ※結婚は 20代にはできればと思います
 ※好きなタイプは 思いやりのある人がいいですね
 ※自由に一言 好きな言葉に「Seize the day」(今を生きて!)という言葉があります。生徒のみんなも今の瞬間を一生懸命がんばってほしいと思います



熱血! 新鮮力

Seize the day!
 ~今を生きて!~



すえよし たく **末吉 濯** さん
 山口県立大津高等学校 勤務

連絡帳 神田小学校



神田小学校の自まん! 遠泳大会と英語活動

みやざき あかり **宮崎 明香里** さん
 神田小学校 6年

神田小学校では、毎年7月に遠泳大会があります。地元の海で全校のみんなが泳ぎます。コースは全部で6コースあり、6年生までには、全員が一番長い距離1kmをめざして、6月から練習にはげんでいます。

わたしは、今年初めて1kmに挑戦しました。泳ぐ前は、深い海を泳ぐので少し怖かったけど、みんなと並んで泳いでいると徐々に慣れてきました。完泳できて、一つ目標が達成できたと思いました。神田小学校のもう一つの自まんは、英語活動です。今年から全校で英語活動に取り組んでいます。初めは、いやだなあと感じたこともあったけど、やってみると

にだんだん楽しくなってきました。今では、少しぐらいは英会話ができるようになり、とてもうれしいです。中学生になれば本格的な英語の勉強も始まりますが、小学生のうちから英語に親しんでいると、少し安心です。

神田小学校で、まだまだ学ぶことがたくさんあるので、精いっぱい努力していきたいです。



英語活動の様子

ぼくが暮らしているこの俵山という地域は、とても自然の豊かなところです。こゝ俵山でしか味わうことができないことがたくさんあります。まず学校での授業の一環で農園活動があることです。そこでは、汗を流して働き、食べ物を育てる大変さや、みんなと協力して活動する大切さなどを学ぶことができます。その農園で育てた野菜が給食に使われたり、調理実習の材料になります。自分達で育てたものなのでおいしく、とてもうれしい気持ちになり、今までがはつてきたかきがあります。

よく利用しています。温泉でも地域の方々とふれあうことができ、とても楽しいです。俵山の坂は、陸上競技のいい練習場所にもなります。豊かな自然の恵みを大切にしつつ、それを利用して勉強に運動に励んでいる俵山中生徒36人です。



タマネギ収穫の様子

連絡帳 俵山中学校

学校でもグリーンツーリズム



ながみ しんご **長見 真吾** さん
 俵山中学校 3年

健康学び塾

好評につき、今年度も健康をテーマとした学習会を開催します。ぜひ参加いただき、自分や家族のために学習し実践しましょう。

第1回「肝炎ごっこ」

～肝メタボ?～

- 日時 9/26(金) 19:00～20:30
- 場所 物産観光センター
- 講師 半田 哲朗 氏
- 携行品 筆記用具
- 申込締切 9/19(金)

第2回「野菜ってなあに?」

- 日時 10/15(水) 14:00～16:00
- 場所 三隅保健センター
- 講師 柳井さつき 氏
- 携行品 筆記用具
- 申込締切 10/8(水)

第3回「続ける運動のすすめ!!」

- 日時 10/30(木) 10:00～12:00
- 場所 ルネッサながと 軽運動室
- 講師 山部 巧 氏
- 携行品 運動のできる服装、飲み物(水分補給用)、屋内シューズ、タオル、バスタオル

ル(マット代わり)

- 申込締切 10/23(木)
- 共通事項 参加料 1回100円
- 定員 各回とも70人(先着順)
- 申し込み・問い合わせ 健康増進課成人保健係 TEL 23-11333

第15回長門市美術展 作品募集

- 会期 平成21年1/23(金)～2/1(日) 10:00～17:00
- 会場 ルネッサながと
- 応募資格 長門市民および長門市内の事業所に就業している人(中学生以下を除く)
- 募集作品・出品規格 工芸・彫塑 最大で人力(2～3人)で運ぶことのできる程度のもの
- 絵画 10号以上50号以内の作品とし、額に納め、吊り下げができるようにしてあること
- 書 半切以下とし、裏打ちがしてあるもの、または額入りにしてあるもの
- 写真 半切程度でマット張りにし、吊り下げができるようにしてあること
- 出品にあたっての留意事項 1年以内の自己の創作した未

- 発表の作品であること
- 額装作品についてはアクリル張り可、ガラス張り不可
- 作品には所定の出品票を裏面の見えにくい箇所に貼り付け、出品目録をあわせて提出
- 書については所定の説明用紙により釈文を添付すること
- 応募点数は1人2点まで
- 出品料 無料
- 作品の搬入 平成21年1/13(火)～14(水) 9:00～16:00
- 作品の搬出 平成21年2/2(月)～4(水) 9:00～16:00
- 作品の搬入・搬出場所 ルネッサながと
- 審査発表・表彰 日時 平成21年1/22(木) 14:00～
- 会場 ルネッサながと
- その他 搬入から搬出までの間における不可抗力の災害等による作品の汚染・亡失等については責任を負いかねますのでご了承ください
- 申込方法 市民活動推進室、各支所総合窓口課、各公民館、ルネッサながと、ラポールゆやに備え付けの申込用紙による

問い合わせ

企画政策課市民活動推進室 TEL 23-11115

認知症高齢者を考える集い

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。長門市では、みんなで認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。認知症になっても住み慣れた地域で住み続けることができるまちづくりのために、この集いを開催します。多くの人の参加をお待ちしています。

- 日時 9/23(火)・秋分の日 13:00～16:00
- 場所 長門市中央公民館
- 内容 講演 (演題) 認知症ってなあに? (講師) 八木田 眞光 氏
- 入場料 無料
- その他 託老・保育ルームを設置しています
- 問い合わせ 高齢障害課高齢福祉係 TEL 23-11157

ふるさとまつり参加者募集

第24回「いきいきのびのびなご」

第24回「いきいきのびのびなご」は10月26日(日)、市役所本庁周辺を会場にして開催します。

市民総踊り大会

- 日時 10/26(日) 15:30～
- 対象 市内の企業・グループ
- 申込方法 商工観光課、各公民館、各支所経済施設課備え付けの申込用紙による
- 申込期限 9/19(金)
- 申し込み・問い合わせ 商工観光課観光振興係 TEL 23-11337

綱引大会

- 日時 10/26(日) 10:00～
- 対象 市内在住・在勤(在学)者
- 種目 高校・一般の部 (男子・女子) 中学の部(男子・女子) 小学の部(男子・女子)
- チーム編成 中学、高校・一般は12人以内 (監督・コーチ各1、選手10人) ※競技は8人で行う

小学生は14人以内(監督・コーチ各1、選手12人)

- 申込方法 生涯学習スポーツ振興課、商工観光課、各公民館、各支所経済施設課備え付けの申込用紙による
- 申込期限 9/19(金)
- その他 同一クラブでの参加は2チームまで
- 申し込み・問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課スポーツ係 TEL 23-12905

出店

- 日時 10/26(日)
- 場所 市役所本庁南側駐車場
- 対象 市内業者、団体
- 申込方法 商工観光課備え付けの申込用紙による
- 申込期限 9/19(金)
- 申し込み・問い合わせ 商工観光課商工係 TEL 23-11336

フリーマーケット

- 日時 10/26(日)
- 対象 個人またはグループで営業を目的とした業者を除く
- 申込方法 商工観光課備え付けの申込用紙による

申込期限 9/19(金)

- 申し込み・問い合わせ 商工観光課商工係 TEL 23-11336
- やきとり応援団募集 やきとり横丁に出店するお店のお手伝いをしていただける人を募集しています。
- 申込期限 9/19(金)
- 申し込み・問い合わせ 商工観光課6次産業推進室 TEL 23-12907

みすみふるさとまつり

- みななのカーニバル2008 ますみふるさとまつり「みんなのカーニバル2008」は10月19日(日)、三隅公民館周辺を会場にして開催します。
- 仮装大会/カーニバルキングコンテスト (優勝10万円/参加賞金あり)
- 参加条件 1チーム3人以上仮装して3～7分間のパフォーマンスを行う(10組程度)
- 申込方法 電話等でチーム名、代表者氏名、住所、連絡

フリーマーケット

- 参加条件 プロ・露天商は除きます
- 出店料 1区画(3.6m×1.8m) 1,000円
- 申込方法 電話等で代表者氏名、住所、連絡先を伝える
- 申込期限 9/16(火)
- 申し込み・問い合わせ 三隅支所経済施設課 TEL 43-0080

第27回 日置ふるさと祭り

- 参加条件 プロ・露天商は、除きます
- 出店料 1区画(5m×5m) 500円
- 募集区画数 15区画程度
- 申込方法 電話等で代表者氏名、住所、

ふれあいふるさとまつり

- 今年「ふれあいふるさとまつり」は11月22日(日)、ラポールゆや駐車場を会場にして開催します。また、油谷ふれあい広場を会場に「油谷スポーツフェスティバル」も開催します。
- 参加条件 プロ・露天商は除きます
- 出店料 1区画(3.5m×3.5m) 500円
- 申込方法 電話等で代表者氏名、住所、連絡先を伝える
- 申込期限 10/10(金)
- 申し込み・問い合わせ 油谷支所総合窓口課 TEL 32-11111

油谷スポーツフェスティバル

- 種目 フラフープ、一対一綱引き、ストラックアウトなど
- その他 誰でも気軽に参加できます。油谷ギネスに挑戦
- 問い合わせ 油谷中央公民館 TEL 33-0051

第11回香月泰男

ジュニア大賞絵画展

自由な発想と豊かな感性で描かれた小学生・中学生からの作品を広く募集します。

- 対象 小学生・中学生
- 応募作品 絵画・版画
(平面作品で未発表のもの)
- 応募テーマ (私の)夏
- 賞 ジュニア大賞(2人)、金賞(2人)、銀賞(4人)、銅賞(6人)、入選(86人)
- 出品規定
・作品は画用紙四つ切りの大きさ(38cm×54cm)
・描画材料は水彩・パステル・クレヨンその他(油彩は除く)
・額縁は不要
・応募点数は1人1点
・作品は返却しません

■搬入期間 9/2(火)～15(月)

■応募方法

所定の出品票に必要事項を記入のうえ、作品と一緒に提出

- 展覧会
・会期 10/26(日)～12/25(木)
9:00～17:00
- ・会場 香月泰男美術館
- 応募要項請求・問い合わせ
香月泰男美術館
TEL 43-25000

住宅・土地統計調査にご協力ください

平成20年住宅・土地統計調査が10月1日を基準日に全国一斉に実施されます。

この調査は、住宅・土地に関する最も基本的な調査で、5年ごとに行われています。調査結

果は、国や地方自治体が生生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための資料として利用され、私たちの住生活の向上に大切な役割を果たします。

対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持っておっかがいしますので、調査へのご協力をお願いします。

なお、調査結果を他に漏らしたり、調査票を統計を作成する目的以外に使用することは、統計法により固く禁じられていますので、正確なご記入をお願いします。

■問い合わせ

企画政策課企画調整係
TEL 23-11116
山口県統計分析課人口統計班
TEL 083-9333-2650

有料広告掲載希望者募集

水道課では「水道料金納付書」や各種印刷物等に有料広告を掲載し財源の確保に努めています。

このたび「検討のお知らせ」への広告掲載希望者を募集します。くわしくは水道課までお問い合わせください。

- 申込期限 9/17(水)
- 問い合わせ 水道課総務係
TEL 23-1169

NAGATO information
掲示板

募集

海のお魚つかまえ隊

- 日時 10/18(土)・19(日)
- 場所 山口県油谷青年の家
- 内容 船釣り、波止釣り、親子バーベキュー
- 対象 小・中学生とその保護者
- 定員 30名(申込多数の場合は抽選)
- 参加費(保険・食事・写真代等)おとな 3,300円
子ども 3,000円
- 持参するもの 初日昼食の弁当、洗面用具、着替え、クーラーボックス、魚釣り道具、軍手、体育館シューズ、雨具

お知らせ

悩んでいませんか?

職場でのセクハラ

職場でセクハラ被害にあった時は、雇用均等室にご相談ください。当室では、専門の相談員が相談に応じ、問題解決のお手伝いをします。相談は無料、匿名で相談することもできますので安心してご相談ください。

- 問い合わせ 厚生労働省山口労働局雇用均等室
TEL 083-9955-0390

健康保険証

■申込方法 「海のお魚つかまえ隊参加申し込み」と表示し、次の項目を記入のうえハガキまたはFAXで申し込み

- ①参加者の氏名、性別、生年月日、年齢
- ②郵便番号、住所、電話番号
- ③希望海浜活動コース(1日目) ○コース、2日目○コース

※海浜活動コース
A: 船釣り B: 波止釣り

- 申込締切 10/3(金)
- 申し込み・問い合わせ
〒759-4505 長門市油谷伊上1068
山口県油谷青年の家
TEL 32-10000
FAX 32-0979

長門市交通安全のひびく

秋の全国交通安全運動が9/21(日)～30(火)まで行われます。

この運動の一環として「長門市交通安全のつどい」を次のとおり開催します。

交通事故防止をアピールするため、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 9/19(金) 13:15～
- 場所 長門市中央公民館
- 内容 県警察音楽隊演奏会、交通安全パレード(中央公民館前)山口銀行長門支店前交差点)
- 問い合わせ 総務課地域安全係
TEL 23-11111

赤崎音楽フェスタ

2008 in 楽栈敷

有形民俗文化財に指定されている楽栈敷の有効利用と、文化交流を目指し、県内外の演奏グループによるアンデス音楽の演奏会を行います。

- 日時 9/6(土) 12:00～15:00
- 場所 赤崎神社楽栈敷
(雨天の場合は長門市中央公民館)
- 出演者 (順不同)
長門フォルクローレ(長門市)、YOSHIIKER-CHA(山口市)、ラストイアス(下松市)、ロス・コイジス(下松市)、アルコイリス(下松市)、YAMA A(広島県) ほか
- 入場料 無料
- 問い合わせ 長門フォルクローレ(手塚)
TEL 22-6919

外国人雇用状況の届出は全ての事業主の義務です

全ての事業主に、外国人(特別永住者を除く)の雇入れと離職の際に、その都度、当該外国人の氏名、在留資格等を確認し、ハローワークに届け出ることが義務付けられています。

また、新規雇入れの場合のほか、施行日前(平成19年9月30

日以前)から継続雇用している外国人についても、平成20年10月1日までに、在留資格等確認のうえ、同様の届出を行うことが事業主に義務付けられています。

いずれも届出を怠ると30万以下の罰金が課せられる場合があります。

- 問い合わせ 山口労働局職業対策課
TEL 0833-9955-0383

海技免許の更新講習

- 日時 9/28(日) 受付 9:30～講習 10:00～
- 場所 ルネッサながと
- 持参するもの
・海技免許
・写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm・スピード写真可)
- 費用 本籍地記載の住民票1通(旧免許証の人および住所変更のある人のみ)
- 費用 小型免許更新講習 8,100円
- 申し込み・問い合わせ 関門海技免許センター
TEL 083-2666-4029

マイカー点検教室

- 日時 9/20(土) 13:30～16:00
- 場所 山口県漁協湊支店
- 内容 日常点検の実施方法、タイヤ交換の仕方、バッテリーあがりへの対応等
- 定員 50名
- 参加料 無料
- その他 参加者全員に、粗品と小冊子「マイカーハンドブック」を進呈
- 申し込み・問い合わせ 最寄りの整備工場又は、山口県自動車整備振興会
TEL 0833-9244-8123

船員労働安全衛生月間

9月は「船員労働安全衛生月間」です。下関船員労働安全衛生協議会では、この月間中「小さな指摘で大きな成果、明日の未来へ安全航海」をスローガンに、船舶所有者・船員に対し、重点対策の指導、緑十字旗の掲揚、船内の整理整頓、安全衛生講習会への出席、飲用水の水質検査などを呼びかけるほか、船員の無料健康相談所を開設します。

全国大会出場

おめでとう!!!おめでとう!!!

8月19日、全国大会に出場する選手の激励会が市役所で行われました。(敬称略)

- 平成20年度第5回全国小学生学年別柔道大会/8月23・24日/静岡県浜松市・浜松アリーナ
- 清風柔道スポーツ少年団
- 河本 美希(深川小6年)



▲河本美希さん

- 第24回全国小学生陸上競技交流大会/8月30日/東京都・国立競技場
- 長門陸上スポーツ少年団
- 【4×100mリレー】
末永 瑠末(深川小6年)



▶前列左から末永さん、國澤さん、後列左から澤村さん、山根さん、核さん

- ・石綿(アスベスト)による健康被害防止対策
- 船員無料健康相談所の開設
下関水産振興協会漁港診療所
(下関市大和町)
- ・宮崎内科クリニック
(下関市豊前田町)
- 申し込み・問い合わせ 下関船員労働安全衛生協議会
TEL 0833-2666-7151

ルネッサながと
TEL26-6001

TAOLIVE2008
凱旋公演

世界15ヶ国、観客動員数30万人突破を記録した和太鼓T.A.O. 壮大な和太鼓の響きと迫力にご期待下さい。

●とき 12/13(土) (2回公演)
昼の部/14:00~
夜の部/18:00~

●入場料(全指定席)
S席/5,000円
A席/4,000円
B席/3,500円

●チケット発売日
友の会 9/15(月) 10:00~

●参加対象 小学生~大人

●一般 9/23(火) 10:00~
●チケット取扱所 ルネッサながと、ローソンチケット
●ローソンLコード:69885

●東宝演劇 月の輝く夜に
アカデミー賞3部門を獲得した名作が、大地真央主演で魅ります。

●とき 12/4(木) 13:30~
●出演 大地真央、岩崎大、諏訪マリ、福井貴一ほか

●入場料(全指定席)
S席/7,800円
A席/7,000円

●チケット発売日
友の会 9/27(土) 10:00~
一般 10/6(月) 10:00~

●チケット取扱所 ルネッサながとほか

古典芸能入門講座

普段難解と思われがちな古典芸能について、正しく理解し、興味・関心を持ってもらうため、初心者を対象にした入門講座を実施します。

●とき
文楽講座 10/4(土)13:30~
狂言教室 10/11(土)11:00~

●参加料 5000円

金田たつえコンサート

●とき 9/7(日) 13:30~
●入場料(全指定席)
1階席/5,500円
2階席/5,000円

●チケット取扱所 ルネッサながと、ローソンチケット
●ローソンLコード:688985

松竹特別公演「嘉島まつり」
「狐狸狐狸ばなし」

●とき 9/21(日) 14:00~
●入場料(全指定席)
S席/6,500円
A席/6,000円

●チケット取扱所 ルネッサながと、ローソンチケット
●ローソンLコード:678003

チエコの至宝ヤナーチエク
弦楽四重奏と斎藤雅弘ピアノコンサート

●とき 9/23(火) 14:00~
●入場料(全指定席)
S席/3,500円
A席/2,500円

●高校生以下/1,000円

●チケット取扱所 ルネッサながと、ローソンチケット
●ローソンLコード:67726

月刊
生涯学習
Lifelong Learning Report
教育委員会 生涯学習スポーツ振興課 ☎23-1259
今月の担当は
油谷中央公民館 ☎33-0051

子育て親育ち講演会

家庭の教育力の向上を図る取り組みとして、油谷こどもミュージカル指導者で、下関市民ミュージカルを主宰している伊藤寿真先生を講師に迎え、子育て親育ち講演会を開催しました。



講演会の様子

伊藤先生は、こどもミュージカルなどの指導を通じて実際に多くの小中学生と関わられており、その経験を交えて「正しく豊かに伝える」をテーマに講演されました。

「年々若者や子どもたちとコミュニケーションをとるのが難しくなってきた」と伊藤先生。「子どもと正面を向いて向き合わなければいけない。向き合う中で相手に自分の思いを正しく伝えること

女性学級

今年度は、フラワーアレンジメントや救急救命講座などを実施してきました。自分を見がため、知識を深めるため、おしゃべりするためなど目的はさまざまです。これからは、裁判員制度の勉強をかねて、裁判の傍聴等も予定しています。

香月泰男美術館
TEL26-2500

〈私の〉生きもの展

躍動する生命をお楽しみください。

●会 期 9/28(日)まで
●開館時間 9:00~17:00
(入館は16:30まで)

●入館料(20人以上団体)
一般 5000円(4000円)
大学生 3000円(2400円)
高校生以下無料



アンケートより、来館者の声をご紹介します。

「反戦の心を次の世代につましく伝えられませんが、香月さんの心をしっかりと受け止めたいです。」
(長野県60代女性)

金子みすゞ記念館
TEL26-5555

「みすゞギャラリー」
原画展

市広報「NAGATO」の裏表紙でおなじみの「尾崎眞吾のみすゞギャラリー」の中から選んだ水彩画14点を金子みすゞ記念館企画展示室で展示します。

みすゞさんのやわらかくて、やさしい、こぼれの広場を表現したファンタスティックな作品の数々をぜひご覧ください。



●期 間 9/20(土)まで
●開館時間 9:00~17:00
(入館は16:30まで)

●入館料(20人以上団体)
一般 3500円(3000円)
小中高生 1500円(1000円)

●展示内容 水彩画14点、鉛筆画2点

ラポールゆが
TEL33-0051

秋 クラシック音楽の
薫り〜油谷は我がまち〜

テノール歌手・藤田卓也さんの歌のほか、弦楽四重奏や合奏など、様々なクラシック音楽をお楽しみください。

●日時 10/19(日)14時~

●入場料
一般/2,000円
小中高生/1,000円

ながとゆめにつき
未来日記
Part 40
長門市長 松林正俊

第2のふるさと

8月18日、「依山地域づくりインタビュー事業」の学生の皆さんが市役所を訪れてくれました。東京、大阪といった大都会で暮らす若者が夏休みを利用して田舎でのホームステイを体験するのですが、今年で4回目となるこの事業は、本市における夏の事業の一つとしても定着してきました。

グリーンツーリズムは、農山村に滞在して農業体験や地域の人々との交流を楽しむ、新しいタイプの旅行であることをご存知のことと思います。本市も観光事業の一環として、これまでも依山地域を中心に本格的に取

り組んできています。ちなみに漁村における体験型旅行はブルーツーリズムと呼ばれる、「通じら祭」における古式捕鯨体験ツーリズムなどがあげられます。

さて依山温泉は古くから湯治場として知られ、県内外から多くの人を受け入れてきました。その歴史や文化に加えて農山村としての資源も活用しながら、温泉地としての魅力の幅を広げていこうと、地域あげてのグリーンツーリズムの取り組みが注目を集めるようになってきました。そんな中で始まったインター

ン事業ですが、都会に生まれ育った若者たちには人生観を変えてしまおうほどの得がたい生活体験も大きな魅力となっているようです。

民家に宿泊して農作業を手伝う、市場に採りたての野菜を運ぶ、そして山の幸ふんだんの食卓を囲む、温泉に浸かって一日を振り返り家族を想う。単純だけれどもさわやかな生活感、生きているという実感とはこういうことか…。インタビューの皆さんの共通した感想です。

が、ここでは事情により両親と離れて暮らす子どもたちが地域の温かい環境のなかで育っています。

訪れる人に与えてくれる「癒しの時間と空間」は、地域の人たちのそんな心の温もりから来るものと感じてくれた若者もいました。

これからもきつと多くの学生たちがこの事業に参加し続けてくれると思います。

そして、彼ら彼女たちの誰もが、長門市のことを「第2のふるさと」と呼んでくれるはずですよ。



スキムミルクとゴマのカルシウムで骨を丈夫に

かぼちゃのコロッケ

栄養価 (1人分)

エネルギー…307 kcal 脂質…18.4g
塩分相当量…1.0g たんぱく質…10.1g

作り方

- ① かぼちゃは種とワタを取り、ザク切りにして耐熱皿に入れ、ラップをし電子レンジ(500W)に4~5分かける。黄色い部分をスプーンですくい取りつぶす。
- ② ①の中にハム、細ねぎ、スキムミルクを加えて混ぜ、塩・こしょうを入れる。
- ③ パン粉、白ごま、黒ごまを混ぜ合わせておく。
- ④ ②を12等分し、丸めて小麦粉を薄くまぶし溶き卵にくぐらせ③のパン粉をつける。
- ⑤ 170℃の揚げ油で色よくカラッと揚げる。

ワンポイントアドバイス

かぼちゃのおいしい時期、ペースト状にしておけば牛乳とスープを加えて、かぼちゃスープの出来上がりです。

ほっこりテレビ放送予定 9/7(日)・9/12(金)



材料 (4人分)

- かぼちゃ …300g
- ハム …5枚
- 細ねぎ …5~6本
- スキムミルク …大さじ1.5
- 塩 …少々
- こしょう …少々
- パン粉 …3/4カップ
- 白ごま …大さじ1
- 黒ごま …大さじ1
- 小麦粉 …適量
- 溶き卵 …1個分
- 揚げ油 …適量

health

健康ガイド

長門市保健センター(健康増進課) ☎ 23-1132 Fax 23-1168
 三隅保健センター ☎ 43-2444 Fax 43-2814
 日置保健センター ☎ 37-5100 Fax 37-5101
 油谷保健福祉センター ☎ 33-3021 Fax 33-3022

健康診査

- ### 乳児健康診査
- 岡田クリニック TEL 22-2717
 - 3カ月児・7カ月児健康診査
 - ・月～金曜日 8:30～17:00
 - ・土曜日 8:30～12:00
 - 長門総合病院 TEL 22-22200
 - 3カ月児健康診査(110日以降)
 - ・毎週火曜日 13:00～14:00
 - ・(9/23(火)は休み)
 - 7カ月児健康診査
 - ・9/4(木)・18(木) 13:00～14:00
 - 木村クリニック TEL 32-00008
 - 3カ月児・7カ月児健康診査
 - ・9/9(火) 14:00～14:30
 - 共通事項
 - 受診時に母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参のこと
- ### 1歳6カ月児健康診査
- 対象 19年2月生まれの子
 - 日時 9/10(水) 13:00～13:30
 - 会場 長門市保健センター
 - 必要なもの 母子健康手帳等
- ### 3歳児健康診査
- 対象 17年8月生まれの子
 - 日時 9/30(火) 13:00～13:30
 - 会場 長門市保健センター
 - 必要なもの 母子健康手帳等

検診

- 事前の申し込みが必須です。
- ### 子宮がん・乳がん検診
- 日時(受診票が必要です)
 - ・9/4(木) 5(金)、8(月)
 - ・12:30～14:00
 - 9/7(日) 9:00～10:00
 - 会場 長門市保健センター
- ### 小児マヒ(ポリオ)ワクチン接種
- 対象 生後3カ月から90カ月未満児(なるべく生後3カ月から18カ月までに済ませてほしい)
 - 投与回数 41日間以上の間隔で2回受け付けます(春秋2回)
 - 日時・会場
 - 9/18(木) 13:30～14:00 長門市保健センター
 - 9/25(木) 13:30～14:00 日置保健センター
 - 10/2(木) 13:30～14:00 三隅保健センター
 - 10/9(木) 13:20～13:50 油谷保健福祉センター
 - 10/16(木) 13:30～14:00 長門市保健センター
 - その他
 - 体温は接種会場で測ります
 - 母子健康手帳を持参してください

相談

- ### 健康相談
- 日時・会場
 - 毎週木曜日 9:00～11:30、13:00～15:00
 - 長門市保健センター
 - 9/3(水) 9:00～11:30 黄波戸漁村センター
 - 9/10(水) 9:30～11:30 川尻老人憩いの家
 - 9/8(月) 9:30～11:30 宇津集落センター
 - 9/11(木) 9:00～12:00 三隅保健センター
 - 9/22(月) 9:30～11:30 向津公民館
 - 9/26(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター
- ### 育児相談
- 対象者 成人
 - 日時・会場
 - 9/3(水) 10:00～11:30 黄波戸漁村センター
 - 9/5(金) 19(金) 9:30～11:30、13:00～15:00 長門市保健センター
 - 9/5(金) 10:00～11:30 日置保健センター
 - 9/17(水) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

妊婦学級(要予約)

- 対象 生後6・7カ月児の保護者
 - 日時・会場
 - 9/26(金) 13:30～15:00 長門市保健センター
- ### 育児学級(要予約)
- 日時・会場
 - 9/16(火) 13:30～15:00 長門市保健センター
 - 対象 生後4・5カ月児の保護者
 - 日時・会場
 - 9/26(金) 13:30～15:00 長門市保健センター
- ### 禁煙相談(要予約)
- 日時・会場
 - 9/9(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター
 - 申込方法 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込み
 - TEL 22-2811
- ### 心の健康相談(要予約)
- 日時・会場
 - 9/16(火) 13:00～14:00 長門健康福祉センター
 - 申込方法 事前に長門健康福祉センターへ電話で申し込み
 - TEL 22-2811

保健MEMO

三大生活習慣病といわれている、悪性新生物(がん)・心臓病・脳血管疾患は、日本人の死因の60%以上を占めています。初期は自覚症状がほとんどなく、気がついた時には病気が進行していることもあります。

中でもがんは、昭和56年から全国死因の第1位です。山口県は、がん全体の死亡率の順位では5位。部位別では、食道がん2位、肝臓がん4位、子宮がん4位となっています。

がん死亡率は高い順に、男性が肺、胃、肝臓、女性に肺、大腸、胃となっています(平成18年)。

今月のテーマ ～がん予防～

ちよっと考えてみませんか?



人間の体は、細胞からできています。正常な細胞は、体や周囲の状態に応じて殖えたり、死滅することをやめたりします。しかし、がん細胞は勝手に殖え続

- ③ 食べ過ぎを避け、脂肪はひかえめに
- ④ お酒はほどほどに
- ⑤ たばこは吸わないように
- ⑥ 食べ物から適量のビタミンと繊維質を多くとる
- ⑦ 塩辛いものは少なめに
- ⑧ 焦げた部分はさける
- ⑨ かびの生えたものに注意
- ⑩ 日光に当たりすぎない
- ⑪ 適度にスポーツをする
- ⑫ 体を清潔に



「がんを防ぐための12か条」
① バランスのとれた栄養をとる
② 毎日、変化のある食生活を



9月のカレンダー

2008 September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

おもな催し物・けんしん・そうだん

13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	曜
●油谷湾シーカヤックフェスティバル/伊上海浜公園オートキャンプ場/14日まで ●金子みすゞ記念館講座/金子みすゞ記念館/13時30分		●赤崎まつり/赤崎神社祭典/10日まで ●ゆや心配ごと行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時~12時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時~15時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	●赤崎まつり/赤崎神社祭典/10日まで ●ゆや心配ごと行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時~12時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時~15時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	●赤崎まつり/赤崎神社祭典/10日まで ●ゆや心配ごと行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時~12時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時~15時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	●赤崎まつり/赤崎神社祭典/10日まで ●ゆや心配ごと行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時~12時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時~15時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	●赤崎まつり/赤崎神社祭典/10日まで ●ゆや心配ごと行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時~12時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時~15時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	●赤崎まつり/赤崎神社祭典/10日まで ●ゆや心配ごと行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時~12時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時~15時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	●赤崎まつり/赤崎神社祭典/10日まで ●ゆや心配ごと行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時~12時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時~15時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	●赤崎まつり/赤崎神社祭典/10日まで ●ゆや心配ごと行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時~12時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時~15時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	●赤崎まつり/赤崎神社祭典/10日まで ●ゆや心配ごと行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時~12時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時~15時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	●赤崎まつり/赤崎神社祭典/10日まで ●ゆや心配ごと行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時~12時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時~15時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	●赤崎まつり/赤崎神社祭典/10日まで ●ゆや心配ごと行政相談/油谷中央公民館/10時~12時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時~12時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時~15時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
●法律相談/長門市地域福祉センター/有料予約(☎0838-24-0500)/13時~17時		●運動会(俵山幼・小・中・地区、大畑小・児童館・地区、東深川保、三隅保、日置保、菱海保)	●金子みすゞ記念館講座/金子みすゞ記念館/13時30分		●無料法律相談/本庁市民相談室/10時~15時 ●心配ごと相談/地域福祉センター/9時 ●社会保険年金相談・申請/市役所会議室/10時~16時	●弦楽四重奏と斎藤雅広ピアノコンサート/ルネッサながと/14時	●秋分の日	●法律相談/長門市地域福祉センター/有料予約(☎0838-24-0500)/13時~17時	●運動会(仙崎小、深川小、向陽小、明倫小、浅田小、日置小、神田小、油谷小、黄波戸保) ●松竹特別公演/ルネッサながと/14時		●長門市交通安全のついで/長門市中央公民館/13時15分		●心配ごと相談/地域福祉センター/9時 ●交通事故相談/市役所会議室/10時	●心の健康相談/長門健康福祉センター/13時~14時/要予約 ●法律相談/長門市地域福祉センター/有料予約(☎0838-24-0500)/13時~17時	●敬老の日	●運動会(通保・小・中・地区、みすゞ保、宗頭幼、久津保・大浦保・向津具小・中)

NAGATO

こちら 119



長門市消防本部
 中央消防署 ☎22-0119
 西消防署 ☎32-1230
 火災時の問い合わせ ☎22-1414
 ホームページアドレス
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>

救急車が来るまでに
応急手当ができますか?

私たちは、いつ、どこで、突然けがや病気に襲われるか予測ができません。このような時、救急車が来るまで、また、病院に行くまでに、家庭や職場でできる手当てのことを応急手当といえます。

けがや病気の中には、脳卒中のように意識がなくなってしまうものや、プールで溺れたり、のどにものを詰まらせた時のように呼吸ができなくなったり、心臓が止まってしまうもの、また、心筋梗塞や不整脈、出血性ショックで心臓が止まってしまうものなどがあります。

このようなときには、救急車が来るまでに何らかの応急処置をしないと命は助かりません。いざというときのために応急手当を身につけましょう。消防署では、心肺蘇生法を中心とした

火災・救急件数 (単位:件)

	火災					救急
	建物	林野	車両	船舶	その他	
7月	0	0	0	0	0	158
平成20年計	4	1	0	0	5	973
19年同時期	6	4	3	1	5	133



休日当番医

月/日	曜	当番医	電話番号
9/7	日	斉藤医院 斎木病院	22-0826 26-1211
9/14	日	岡田クリニック 岡田病院	22-2717 23-0033
9/15	月	しみず循環器科内科医院 長門総合病院	22-2205 22-2220
9/21	日	半田内科クリニック 岡田病院	23-3030 23-0033
9/23	火	吉村内科 斎木病院	22-3322 26-1211
9/28	日	戸嶋医院 長門総合病院	34-0003 22-2220
10/5	日	三隅病院長門診療所 岡田病院	22-2440 23-0033

水道修繕当番店 9月

地区	公道部	邸内部
長門地区	㈱セブンリフォーム ☎22-2138	㈱セブンリフォーム ☎22-2138
三隅地区	森永水道㈱ ☎43-0552	山本設備 ☎43-0295
日置地区	㈱セブンリフォーム ☎22-2138	尙境石油店 ☎32-1105
油谷地区	尙キハラ ☎34-0018	尙キハラ ☎34-0018

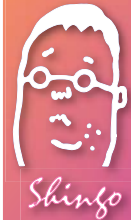
書きくひん報

「まっくろくろすけ」で
 まもなく1歳になるうさぎという
 うちの息子。ハイハイも上手にな
 ってきたうえ、好奇心も旺盛とあ
 って、なかなかじっとしては
 くれず、いつも手を焼いています。
 そんなときにテレビで流れてい
 た宮崎駿アニメの名作「となりの
 トトロ」。いつもじっとしていな
 い我が子が、なぜだかどうだかこ
 の「トトロ」がテレビに映るとう
 そのようにおとなしく見ているん
 です。おかげでいまや我が家は
 毎日のように朝から晩までトト
 ロ、トトロ、トトロ……。もうトト
 ロなしではやっていけません。
 でもさすがに「トトロ」にも飽
 きてきた様子。次は「ポニョ」?

尾崎眞吾の

みずぐキャラクター

vol.83



こぶとり

—おはなしのうたの—

金子みすゞ

正直爺さんこぶがなく、
なんだか寂しくなりました。
意地悪爺さんこぶがふえ、
毎日わいわい泣いてます。

正直爺さんお見舞いだ、
わたしのこぶがついたとは、
やれやれ、ほんとにお氣の毒、
も一度、一しよにまわりましょ。

山から出て来た二人づれ、
正直爺さんこぶ一つ、
意地悪爺さんこぶ一つ、
二人でここにこ笑った。



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)



Camera Report カメラリポート 表紙の説明



油谷夏まつり

音と光の洪水に酔う

8月14日、第38回油谷夏まつりが油谷総合公園で開催されました。まつりは、恒例の「吠えステイバル」で幕を開け、小学校対抗の部と一般の部で、思い思いの大声が会場にこだましました。

その後行われた花火大会では、大音響の音楽とレーザー光線、そして炎がファンタジックな雰囲気演出する中、次々に上がる色とりどりの花火に、訪れた約4,000人の観客からは感嘆の声とともに大きな拍手が上がっていました。

市民憲章①青い海 みどりの大地 いかしあう、美しいまちをつくります

長門市広報 —あなたと市役所を結ぶ—

NAGATO

September
9/1
2008
(平成20年)
vol.83

長門市役所 〒759-4192 山口県長門市東深川1339番地2
TEL 0837-22-2111(代) FAX 0837-22-6345
ホームページアドレス <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>
編集・発行 企画総務部 秘書広報課 広報広聴係
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358
Eメールアドレス koho@city.nagato.yamaguchi.jp

交通事故発生状況

	事故件数	死者数	傷者数	
長門市	本年累計	88件	1人	108人
	前年対比	-20件	-4人	-31人
	昨年中の交通事故死者数	7人		
山口県	本年累計	5,206件	50人	6,424人
	前年対比	-467件	-18人	-532人
	昨年中の交通事故死者数	115人		

[平成20年8月20日現在概数]