

3月のカレンダー

2009 March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

おもな催し物・けんしん・そうだん

●春のサンクスまつり／ルネッサながと ●小林綾子トークショー・委嘱状交付式／ルネッサながと／11時30分
●あさみちゆきコンサート／ルネッサながと／14時

日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
		●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時	●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時	●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時	●みすゞトークinながと／長門市立図書館／13時				●街頭献血／市役所本庁9時30分、長門総合病院13時30分	●トレーニング機器講習会／油谷保健福祉センター／13時30分、17時30分 ●ゆや心配ごと行政相談／油谷中央公民館／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時	●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時	●市内中学校卒業式 ●社会保険年金相談・申請／市役所会議室／10時～16時	●街頭献血／日置保健センター9時30分、油谷支所14時	

日	曜	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
土	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
		●海援隊トーク&ライブ／ルネッサながと／17時			●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約 ●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時 ●行政相談／本庁市民相談室／10時～12時 ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時	●市内小学校卒業式 ●文楽公演／ルネッサながと／13時、17時	「春分の日」				●ラポールゆや子ども文化交流祭／ラポールゆや／13時30分			●骨髄バンク登録受付・肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約 ●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時 ●無料法律相談／本庁市民相談室／10時～15時 ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時	●社会保険年金相談・申請／市役所会議室／10時～16時			●みすゞ少年少女合唱団第3回定期演奏会／ルネッサながと／16時		●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約(☎0838-24-0500)／13時～17時

NAGATO

こちら 119



長門市消防本部
 中央消防署 ☎22-0119
 西消防署 ☎32-1230
 火災時の問い合わせ ☎22-1414
 ホームページアドレス
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>

山火事を発生させないために!

3月は、たき火などが各地で行われますが、この時期は空気が乾燥し強い風の吹く日が多くなります。たき火などから山火事が発生しないように、次のことに注意しましょう。

- たき火などをするときは、一度に広範囲に火をつけない。
- 風の強いときや空気が乾燥しているときは、たき火などをしない。
- たき火などをするときはその場をはなれず完全に消えたことを確かめる。
- たき火などをするときは、消火の準備をしておく。
- タバコの吸い殻は必ず消す。
- 火遊びはしない。
- 火入れをするときは、市の許可を受けてください。
- たき火などをするときは、事前に消防署に連絡してください。



「六本かり」

1. 野火発生時、すぐには消防署にお知らせ下さい。
2. 空気が乾燥し、強風のときは、たき火はやめましょう。
3. 外での、たばこの吸殻は、必ず消すようにしましょう。

火災・救急件数 (単位: 件)

	火災					救急
	建物	林野	車両	船舶	その他	
1月	0	0	0	0	0	159
平成21年計	0	0	0	0	0	159
20年同時期	0	0	0	0	1	135

休日当番医

月/日	曜	当番医	電話番号
3/1	日	宮尾医院 岡田病院	26-0559 23-0033
3/8	日	福永医院 斎木病院	22-1451 26-1211
3/15	日	持山医院 岡田病院	22-1555 23-0033
3/20	金	清水医院 長門総合病院	32-0056 22-2220
3/22	日	天野内科胃腸科医院 斎木病院	22-2210 26-1211
3/29	日	桑原医院 長門総合病院	43-0010 22-2220
4/5	日	木村クリニック 岡田病院	32-0008 23-0033

水道修繕当番店 3月

地区	公道部	邸内
長門地区	田村建材(株) ☎23-0514	田村建材(株) ☎23-0514
三隅地区	田村建材(株) ☎23-0514	田村建材(株) ☎23-0514
日置地区	田村建材(株) ☎23-0514	尙安田建材 ☎32-1217
油谷地区	尙キハラ ☎34-0018	尙キハラ ☎34-0018

書きくひ広報

鼻はムズムズ、眼はショボショボ…。春を感じる私の体内レダーが盛んに反応を始めました。「花粉症」。彼とは小学生の頃からかれこれ20年近く仲良くさせていただいています(泣)。

様々な対策を講じてみたものの、いっこうに軽快しないその症状に、最近「これをどうにか良い方向に解釈できないものか」と思いを巡らせるようになりました。そして調べてみると…、ありました！「花粉症にガン予防の効果あり」という驚きのニュース記事。なにやら花粉症の過敏免疫がガン細胞をまめに破壊するのだとか。こう思うと花粉症の症状も楽になったような気がしてきましたね。

「ハックション！」…。