

市民福祉部・市民課  
**国保年金医療係**  
 information ☎ 23-1130

**人間ドック・歯科健診  
 で健康生活**

平成19年度の「人間ドック」および「歯科健康診査」の受付を4月16日(月)から行います。定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。

**定員**  
 人間ドック 225人  
 (うち節目健診者 80人)  
 歯科健康診査 110人  
 (うち節目健診者 50人)

**対象**  
 国民健康保険の被保険者で35歳以上の人

**検査費用(本人負担額)**  
 ・総合 4,880円  
 ・内科+眼底検査 4,680円  
 ・内科系 4,500円  
 ・眼科系 9,600円  
 ・歯科系 2,600円

本人負担額は、検査費用の15%です。ただし、平成19年度中に満35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になられる人は、節目健診として無料(国保が全額負担)となります。

**健診項目**  
 ・内科  
 血圧、検尿、検便、末梢血、

血液化学、血沈、心電図、眼底、眼圧、胃・十二指腸X線または内視鏡検査など

**歯科**  
 □口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、□口腔粘膜疾患など

※その場で「利用券」を渡しますので、医療機関へ予約の上、受診してください

**申込方法**  
 印鑑と被保険者証を持参の上、国保年金医療係が各総合支所、各出張所でお申し込みください

**医療機関**  
 ・内科  
 長門総合病院、岡田病院、齋木病院、天野内科胃腸科医院、俵山病院、福永病院、半田内科クリニック、福永医院、持山外科整形外科医院、吉村内科、友近内科循環器科医院、河辺眼科医院、國司眼科医院

**歯科**  
 ・上野歯科医院、近藤歯科医院、杉山歯科医院、田中歯科医院、丹下歯科仙崎診療所、なかむら歯科医院、西嶋歯科医院、西村歯科医院、吉村歯科医院、重田歯科医院、藤井歯科医院、藤本歯科医院、西島歯科医院(口置)、村岡歯科医院、吉村歯科医院(三隅)

**問い合わせ** 国保年金医療係

教育委員会・社会教育課  
**社会教育係**  
 information ☎ 23-1256

**ながとジュニアリーダーズ  
 クラブメンバー募集**

ながとジュニアリーダーズクラブでは、メンバーを募集しています。ながとジュニアリーダーズクラブは、子ども会のレクレーション活動の指導をしたり、地域の行事等にボランティア参加したりする高校生ボランティアリーダーの団体です。子どもと触れ合うのが好きな人、ボランティア活動に興味のある人の参加をお待ちしています。

**対象**  
 ・深川・仙崎・俵山・通・日置・油谷地区在住の高校生

市教育委員会(深川小入口交差点横)で行われる研修会などに出席可能な人

**活動内容**  
 ・月1回の定例会  
 ・楽しいレクレーション研修  
 ・三隅ジュニアとの合同研修  
 ・県内の高校生ボランティアとの交流

県子ども会連合会主催の研修会等への参加(希望者)  
 ・クリスマス会の主催  
 ・ふるさとまつり出展

**その他**  
 三隅地区在住の人は三隅公民館

市民福祉部・高齢障害課  
**高齢福祉係**  
 information ☎ 23-1157

**山口県健康福祉祭  
 美術作品展作品募集**

県内に居住している60歳以上(昭和23年4月1日以前に生まれた人)でアマチュアの人々が創作した未発表の作品

**部門**  
 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

**開催期間** 6/15(金)~18(日)

**開催場所**  
 防府市地域交流センター

**申込方法**  
 (アスビポート)  
 本庁高齢障害課高齢福祉係、各保健センター(三隅、日置、油谷)、各公民館の備え付けの出品票に必要事項を記入し申し込む

**募集期限** 5/2(水)

**申し込み・問い合わせ**  
 高齢福祉係

教育委員会  
**通公民館**  
 information ☎ 23-0008

**魚の食べ方コンテスト  
 参加者募集**

「第3回通なんでも市」の会場で魚の食べ方コンテストを行います。

**日時** 5/4(金)

**場所** 通小浦埋立地

**内容** 魚の上手な食べ方を競います

**参加資格** 市内在住の小学生

**募集人員** 30人(先着)

**応募方法** 住所、氏名、学校名、学年、連絡先を電話またはFAXで申し込み

**募集期限** 4/27(金)

**申し込み・問い合わせ**  
 通公民館

建設部・都市建設課  
**管理係**  
 information ☎ 23-1151

**ながと食の横丁  
 ホームページ開設**

長門市駅前地区まちづくり協議会では、長門市駅前地区約100店舗を掲載したながと食の横丁ホームページを開設しました。

http://www.ncci.or.jp/  
 ekimae/

**問い合わせ**  
 管理係

NAGATO  
**information**  
 <らしの情報  
**掲示板**

**募集**

**タグラグビーフェスタ  
 参加チーム募集**

タグラグビーは、難しい技術は何もありません。腰につけた2本のタグをお互いが取ったり取られたりしながら、だ円形のホールを持ってコートを自由に駆け回り、相手のゴールを目指すスポーツです。キックもないし、スポーツが苦手な人でも大丈夫です。

**日時** 5/27(日) 9:00~

**場所** 俵山多目的交流広場

**内容**  
 ・タグラグビーの講習と試合を行います

・試合は小学生4・5年生の部、小学生6年生の部、一般男子の部、一般女子の部に分かれて行います

**チーム編成** 5名以上

**参加料** 無料

**申込期限** 4/27(金)

**申し込み・問い合わせ**  
 長門市ラグビーフットボール協会(渡辺)  
 TEL 22-1318

**セーフティドライブ  
 チャレンジ150**

チームを組んで、150日間の無事故・無違反にチャレンジしませんか。

**実施期間** (150日間)  
 7/4(水)~11/30(金)

**チーム構成**  
 ・オフィスコース(事業所等)  
 1チーム5人

・ファミリコース(家族・身近な友人)  
 1チーム3人

・シルバークース(65歳以上)  
 1チーム3人

※メンバー交代は認めない

**参加資格**  
 ・県内に居住または勤務する人  
 ・チーム全員が日常的に車を運転していること

**参加費**  
 ・オフィスコース 3,500円  
 ・ファミリコース 700円×5人  
 ・ファミリ、シルバークース

2,100円  
 (700円×3人)

**応募期限** 6/29(金)

**副賞等**  
 無事故・無違反達成チームの中から抽選(平成20年2月予定)により、30~1万円程度の旅行クーポン券または商品券を贈呈します

**申し込み・問い合わせ**  
 長門警察署 TEL 22-0110

**自然観察会参加者募集**

北浦自然観察会(山口県自然観察指導員協議会第六支部)では、次のおり自然観察会の参加者を募集します。多くのお越しをお待ちしています。

**阿東町十種ヶ峰**  
**日時** 4/29(日) 集合 8:00

※自家用車で阿東町徳佐コーンに集合する場合は9時

**集合場所** 萩市役所前

**行先** 阿東町十種ヶ峰  
 (福谷池から登り山頂から神角へ降りる。フジも取れる。アケボノスミシが見られるでしょう)

**萩市川上**  
**日時** 5/13(日) 集合 8:00

**集合場所** 萩市役所前

**行先** 萩市川上

(川上江毛九郎のシャクナゲ・ツルマンリョウ・キエビネと塔の岩のキビシモツケ。シャクナゲは鮮やかである。塔の岩は絶景である)

**島根県安蔵寺山**  
**日時** 5/27(日) 集合 7:00

**集合場所** 萩市役所前

**行先** 島根県安蔵寺山(ミチノクナシ・オモ「テンナンシヨウ」など)

**広島県深天山**  
**日時** 6/24(日) 集合 8:00

**集合場所** 萩市役所前

**行先** 広島県深天山(木が生えていない草地野山でユウスゲなど草本生の草花が豊富)

**共通事項**  
 ・携行品 弁当、水筒、手帳、図鑑、雨具、あればカメラ、双眼鏡・杖など

**服装** トレッキングシューズがおすすすめ

**参加料** 3,500円  
 (バス代、傷害保険代)

※萩市川上は自家用車に乗り合わせて行くので1,000円

**申し込み・問い合わせ**  
 〒758-0021萩市今古萩34  
 北浦自然観察会(永井)  
 TEL 090-8240-9785  
 FAX 0838-22-5475

# 納税案内

## 4月は 軽自動車税 の納期月です。

5月1日(火)が納期限になっていますので、早めに納付をお願いします。

納税は便利な口座振替をご活用ください  
口座振替納税は金融機関や郵便局があなたに代わって  
納期限の日に自動的に納税する制度です

● 問い合わせ **長門市役所**  
税務課 管理収納係 ☎ 23-1123  
三隅総合支所 総務課 税務係 ☎ 43-0233  
日置総合支所 総務課 税務係 ☎ 37-2143  
油谷総合支所 総務課 税務係 ☎ 32-1115

### まちの保健室 助産師まつり

5月12日の「看護の日」を前に、山口県看護協会長門支部ではまちの保健室・助産師まつりを次のとおり開催します。多くのお越しをお待ちしています。

■日時 5/3(木) 10:00~14:00  
※助産師まつりは10:00~12:00

■場所 ウエーブ地下イベント広場

■内容 健康相談、育児相談、体脂肪測定、血圧測定、身長・体重の計測、子どもの手形・足形とり、記念写真撮影、レントゲン赤ちゃんの写真展示、風船・ティッシュ配布 など

■問い合わせ 山口県看護協会長門支部  
TEL 22-222020  
(長門総合病院内) TEL 22-222020

### 試験 専門調理師・調理技能士国家試験

料理区分 すし料理、中国料理、給食用特殊料理

■受験申請書・試験案内請求 封筒の表に「申請書・受験案内請求」と書きし140円分の切手を貼った角2型の返信用封筒に返信先を明記したものを4月25日(水)までに郵送する

■申請期限 5/2(水)

■問い合わせ 〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル5  
(社)調理技術技能センター  
TEL 03-33607-1867  
<http://www.chouji-ggc.or.jp/>

### 小学生・高校生 夏休み海外派遣参加者

国際青少年研修協会では、小学生から高校生までの夏休みの海外派遣事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養いませんか。

■内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、キャンプ、野外活動、無人島キャンプ等

■派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、シンガポール、サウジアラビア、フィジー、韓国、中国

■対象 小学3年~高校3年生

■参加費 165,000円~498,000円

※共通経費は別途

■申込期限 6/8(金)、6/20(水)

※事業により異なる

■申し込み・問い合わせ 〒160-0004 東京都新宿区四谷2-11 大村ビル3階 国際青少年研修協会  
TEL 03-33359-8421  
FAX 03-33354-2207  
<http://www.ksk.or.jp>

### お知らせ

#### 不正大麻・けし 撲滅運動

5月1日から6月30日までの2カ月間「不正大麻・けし撲滅運動」が、全国一斉に展開されます。麻薬の中で乱用されて社会問題となるのがけしから取れるアヘンやモルヒネです。昨年度は、期間中に県内で166カ所6万2,353本もの植えてはいけなけしが発見されました。けしの中でも「おにげし」や「ひなげし」などは麻薬成分を含んでおらず観賞用として植えてもよいのですが、「セティゲルム種」「ソムニフェルム種」のけしや「ハカマオニゲシ」は麻薬成分を含んでおり、勝手に植えてはいけません。

また、大麻(あさ)も麻酔性の成分を含んでいるため、勝手に植えることはできません。植えてはいけなけしや大麻・けしを発見したときや見分け方がわからないときは、最寄りの健康福祉センターまたは警察署に連絡してください。

■問い合わせ 長門健康福祉センター 環境薬事班  
TEL 22-6363

### 山口100秋往還 マラニック大会

「山口100秋往還マラニック大会」は、歴史の道「秋往還」を広く県内外にPRしようとして、平成元年から毎年5月の大型連休中の2日から4日にかけて開催しているマラソンやウォーキングを楽しむ大会です。

「マラニック」とはマラソンとピクニックとを組み合わせた造語で、体力の限界に挑戦するだけでなく、歴史の道探索や参加者相互の親睦を図ることを目的としています。

長門市内を走るのは、マラニック250kmの部で、山口市をスタートし美祢市、長門市、萩市を回って山口市に戻るコースとなっています。

長門市内の休憩所や給水所、チェックポイント等は、地元の婦人会やスポーツ振興会、ボランティアの方々の協力で開催されています。

遠くは、北海道や沖縄など全国各地から多くの人が参加されます。沿道での市民の皆さんのご声援をお願いします。

■問い合わせ 山口100秋往還マラニック大会実行委員会事務局  
TEL 0820-52-2682  
<http://www.nagio-kan.com/>



### 4/29(日)と5/3(木)と5/5(土)は 本館・分館とも閉館します

4月29日は「昭和の日」で祝日ですが、本館・分館とも閉館します。また、5月3日~5日も祝日となりますが、本館・分館とも閉館します。開館時間は本館は午前9時30分から午後5時まで、分館は午前9時から午後5時までとなります。

4月29日の祝日開館にもない、5月1日(火)は、本館・分館とも休館となります。

### 子ども読書の日イベント

4/22(日) 視聴覚室  
10:30~11:00 「小さなおはなし会」(0~2歳児対象) 保護者同伴/事前申込が必要  
13:00~13:20 「手品」  
13:25~14:00 「おはなし会」(3歳以上対象) 「フストリーテリ」

4/23(日) 絵本を楽しむ会(展示室)  
●日時 5/17(木) 10:00~  
おはなしポケット(展示室)  
●日時 5/12(土) 15:00~  
おはなしの会(展示室)  
●日時 5/26(土) 15:00~  
紙芝居の会(展示室)  
●日時 5/5(土) 15:00~  
5/19(土) 15:00~  
としゃかんたまの会(展示室)  
●日時 5/25(金) 10:30~

### 移動図書館車 ぐるブック号運行中

● Aコース 5/10(木)・24(木)  
● Bコース 5/16(水)・30(水)  
● Cコース 5/11(金)・25(金)

長門読書会(研修室)  
●日時 5/26(土) 13:30~  
よみっこくらぶ(ゆや分館)  
●日時 5/12(土) 15:00~  
●日時 5/26(土) 15:00~  
新着図書(一部) 「美丘」石田衣良、「あなたがパラダイス」平安寿子、「チエちゃん」と私」よしもとばなな、「鈍感力」渡辺淳一、「人生の疑問に答えます」養老孟司、「タンヤのケアであなただのクルマが変わる」渡辺剛満、「すくわかる茶の湯の裂地」東京美術、「学校では教えてくれない世界の偉人の謎」学習研究社、「面白いほどよくわかる武士道」日本文芸社 ほか

### 図書館へ行こう!

市立図書館 ☎ 26-5123  
ゆや分館 ☎ 33-0051

### アニメ上映会

(視聴覚室・入場無料)  
150インチの大型スクリーンによる映画の上映会です。

● 5/5(土) 13:30~ 「ごきげんなライオン」(32分)

● 5/26(土) 13:30~ 「バッグストマービン」(41分)

### 5月の休館日

長門市立図書館... 1日(火) 7日(月) 9日(水) 14日(月) 21日(月) 28日(月)  
ゆや分館... 1日(火) 7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月)