

### ヘルスアップセミナー

回	月/日	曜	時間(予定)	会場
1	9/5	水	9:00~15:30	三隅保健センター
2	9/12	水	9:00~12:00	三隅農業者トレーニングセンター
3	9/19	水	9:00~14:30	三隅保健センター
4	10/24	水	9:00~14:30	三隅保健センター
5	11月中旬		9:00~15:00	未定
6	11/28	水	9:30~15:00	三隅農業者トレーニングセンター
7	12/5	水	9:00~12:00	三隅保健センター

### ヘルスアップセミナー 参加者募集

市では、健康づくりのための運動と食事を中心とした教室を開催します。生活習慣病予防は、「1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ」といわれ、生活習慣の改善が第一です。この教室では、みなさんの日頃の運動や食事状況を調査し、個々に応じた改善プログラムをアドバイスします。運動と食事の正しい知識を持つチャンスです！この機会に自分に合った方法を

市民福祉部・健康増進課  
成人保健係  
Information ☎ 23-1113

消防本部・警防係  
Information ☎ 23-12265

### 沿岸海域合同救助訓練

平成19年度沿岸海域合同救助訓練を次のとおり行います。市消防本部・消防団、仙崎海上保安部、長門警察署、県消防防災航空隊、通地区自治会など15機関約250人が参加します。

なお、訓練終了後、防災フェアを開催しますので、多くの見学・参加をお待ちしています。

日時 9/4(火) 10:00~

場所 通漁港一帯

訓練内容

- 日本海沖でマグニチュード7.8の地震が発生したことを想定した訓練を実施
- 情報収集・連絡体制訓練
- 住民避難訓練
- 漁船転覆事故救助訓練
- 流出油防除訓練
- 倒壊家屋救助消防訓練
- ミニ防災フェア 11:30~
- 消防防災ヘリコプター「きくら」・消防車の展示
- 起震車「ゆさゆさ音」による地震体験 など
- その他

荒天により中止する場合は当日午前7時に決定します

問い合わせ 警防係

建設部・都市建設課  
Information ☎ 23-1147

### 市営住宅入居者募集

市では、市営住宅の入居者を募集しています。

■申込資格

- ① 現に同居し、または同居しようとする親族がいる人
- ② 住宅に困っていることが明らかなる人
- ③ 法で定める収入基準に該当する人
- ④ 市税の滞納がない人

■受付期間 8/15(水)~27(月)

■申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、次の書類を添付して市役所本庁都市建設課または各総合支所経済施設課に提出

- ・住民票
- ・入居しようとする人全員分の所得課税証明書
- ・入居しようとする人全員分の完納証明書
- ・その他必要な証明書類

■入居可能時期 9月中旬以降

■その他

1回の募集で、1世帯1戸の申し込みに限ります

申し込み・問い合わせ 都市建設課管理係

### 食生活改善推進員 養成講座

飽食の時代の中で食習慣に関する病気が増えてきました。カロリー(特に脂肪)・塩分の摂りすぎ、野菜摂取不足など、食生活を見直して運動不足を解消し栄養を上手にとることが健康管理につながります。この講座は食の面から地域の人々の健康づくりをすすめるために、実践活動をしていく人材を育てるこ

市民福祉部・健康増進課  
母子保健係  
Information ☎ 23-1132

### 食生活改善推進員養成講座

回	月/日	曜	時間	会場	内容
1	9/19	水	9:30~15:00	長門市保健センター	開講式・健康づくりの基本・オリエンテーション 食生活を見直そう・食べ物の働き
2	9/26	水	9:30~15:00	長門市保健センター	健康状態を把握しよう・調理実習 献立の立て方
3	10/12	金	9:30~15:00	長門市保健センター	健康づくりのための休養・調理実習 バランスよく食べよう(食事バランスガイド)
4	10/30	火	9:30~16:00	ルネッサながと	住みよい環境づくり・くらしの中の食品衛生 健康づくりのための運動
5	11/12	月	9:30~12:00	長門市保健センター	食生活改善推進活動 反省会・閉講式

### 就業構造基本調査にご協力ください

平成19年就業構造基本調査が10月1日を調査基準日として実施されます。

この調査は、国民の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策をはじめ経済政策などに必要な情報を提供することを目的としています。

調査結果は国や都道府県が実施

企画総務部・企画調整係  
Information ☎ 23-1116

### 空き家登録受付中

市では、空き家を有効に利用し、定住の促進と集落の活性化を図るため、空き家活用事業を実施しています。この事業は、空き家を売却または賃貸したい所有者と空き家に定住したい希望者が市に情報を登録し、双方に情報を提供するものです。

なお、市は空き家に関する交渉や売買・賃貸借の契約については関与しません。

申込み方法等くわしいことは企画振興課企画調整係または各総合支所総務課企画総務係へお問い合わせください。

問い合わせ 企画調整係

企画総務部・企画調整係  
Information ☎ 23-1116

三隅総合支所経済施設課  
TEL 43-0277

日置総合支所経済施設課  
TEL 37-2193

油谷総合支所経済施設課  
TEL 32-1114

### 募集を行う市営住宅

団地名	棟・部屋	所在地	建設年	間取り(m)	家賃(円)	単身入居
殿村新開	A-105	殿村新開	H.11	1DK 43.70	11,600~25,500	可
殿村新開	D-202	殿村新開	H.13	3LDK 88.40	44,000~81,000	不可
長崎	3-3	長崎	S.61	3DK 65.20	13,200~29,500	不可
人丸第三	11	新別名	S.48	3DK 39.96	4,600~10,200	可
蔵小田	14	下蔵小田	S.54	3DK 63.12	11,400~25,100	不可

※ 殿村新開A-105は高齢者世帯向け優先住宅 D-202は特定公共賃貸住宅



### 全国大会出場

おめでとう！

7月26日、全国大会に出場する選手の激励会が市役所で行われました。(敬称略)

●第28回文部科学大臣杯少年少女囲碁大会/7月31日~8月1日/東京都・日本棋院  
清水 優一(油谷小5年)

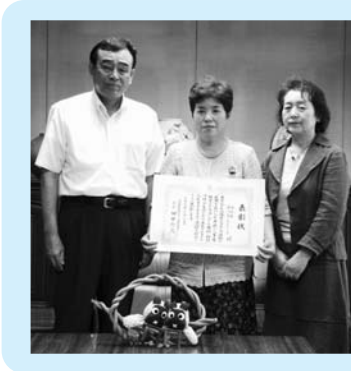
▲清水優一さん

する雇用政策および経済政策などを企画・立案する上で重要な指標として利用されます。

8月下旬から統計調査員が調査対象地区を巡回して世帯の確認を行い、9月下旬には調査の対象となった世帯へ調査員が伺いますので、その際にはご協力をお願いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守され、統計作成の目的以外には一切使用されませんので、正確な記入をお願いします。

問い合わせ 企画調整係  
山口県統計分析課人口統計班  
TEL 083-933-2650



### 女性林業研究グループ「長門市どんぐり」全国大会へ

中・四国代表決定を市長に報告

俵山地区で竹炭等の生産を主に活動している女性林業研究グループ「長門市どんぐり」(池藤清子会長・11人)が7月25~26日に高知市で開催された「中国・四国ブロック林業グループコンクール」で中・四国9県の代表に選ばれ、来年2月に東京都で開催される「全国林業ブルーコンクール」に出場することになりました。

豊富な資源である竹林に目を向け、自分たちで焼いた竹炭を利用し女性ならではの感性を活かした商品づくりを行っていること、地域と一体となった活動が評価されたものです。

7月31日、長門市どんぐりの池藤清子会長と岡島雪江さんが市役所を訪れ、松林市長に代表決定の報告を行いました。

長門市どんぐりは平成11年3月に結成。おもに竹炭・竹酢液の生産を行い、竹炭を使った様々な商品開発のほか、児童への森林教育に積極的に取り組んでいます。

市民福祉部・地域福祉課  
**地域福祉係**  
 information ☎23-11245

**新潟県中越沖地震 義援金の受付**

市では、7月16日に発生した平成19年新潟県中越沖地震により被災された人々のために、次の窓口で義援金の受付を行っています。また、郵便振替による義援金の受付も行っていきます。

- 受付窓口
  - ・市役所本庁総合窓口
  - ・市役所本庁地域福祉課
  - ・油谷総合支所市民福祉課
  - ・日置保健センター
  - ・三隅総合支所市民福祉課
  - ・三隅保健センター
  - ・各出張所
- 郵便振替による受付
  - 義援金名称 平成19年新潟県中越沖地震義援金
  - 募集期間 平成20年1/16(水)まで
  - 義援金受入口座
    - ・種類 郵便振替口座
    - ・名義 日本赤十字社新潟県支部
    - ・口座番号 005100526

通信欄に「新潟県中越沖地震」と明記してください。  
 ・郵便局窓口での取り扱いの場合 合振替手数料は免除されます  
 問い合わせ 地域福祉係

市民福祉部・高齢障害課  
**高齢福祉係**  
 information ☎23-1157

**温泉でいきいき ほっ湯教室参加者募集**

市では、温泉施設を活用した介護予防と健康づくりの教室を開催します。

温泉は、身体をリフレッシュし体調を整え、抵抗力を強化するなど、身体にやさしい効果があります。また、温泉に入り知人と会話を楽しみ、笑うことなどにより、癒し効果が生まれ、

**温泉でいきいき「ほっ湯教室」開催日程**

回	日時	内容
1	9/21(金) 13:00～15:30	・体調チェック・温泉の効用 ・ <b>ヨーガ</b> (講師: ヨーガインストラクター 玉村千賀子) ・ワンポイントアドバイス「 <b>お口の手入れは若さの秘訣</b> 」 (講師: 山口県歯科衛生士会長門支部歯科衛生士)
2	10/4(木) 13:00～15:30	・体調チェック・温泉の効用 ・ <b>色使いで若さを保とう</b> (講師: AFT色彩コーディネーター 佐竹昭美)
3	11/9(金) 13:00～15:30	・体調チェック・温泉の効用 ・ <b>ヨーガ</b> (講師: ヨーガインストラクター 玉村千賀子) ・ワンポイントアドバイス「 <b>食卓にひと手間を…</b> 」 (講師: 山口県米農士会北浦支部在宅米農士)
4	12/4(火) 13:00～15:30	・体調チェック・温泉の効用 ・ <b>みんなが知っておきたい認知症の知識</b> (講師: 精神科認定看護師 山根俊恵/山口大学大学院講師) ・ワンポイントアドバイス「 <b>筋力アップレッスン</b> 」 (講師: 健康運動実践指導者)
5	1/11(金) 13:00～15:30	・体力チェック・温泉の効用 ・ <b>ヨーガ</b> (講師: ヨーガインストラクター 玉村千賀子) ・ワンポイントアドバイス「 <b>独り暮らしでもテーブルセッティングでレストラン</b> 」 (講師: 山口県米農士会北浦支部在宅米農士)
6	2/7(木) 13:00～15:30	・体力チェック・温泉の効用 ・ <b>足の痛みを防ごう「マッサージのポイント」</b> (講師: 山口県鍼灸マッサージ師会) ・ワンポイントアドバイス「 <b>筋力アップレッスン</b> 」 (講師: 健康運動実践指導者)

こころの薬になります。多くのご参加をお待ちしています。

- 対象 40歳以上の市民
- 日時・内容 別表のとおり
- 場所 湯免ふれあいセンター
- 募集人員 50人程度
- 参加料 1回100円
- 申込締切 毎回開催日の5日前まで
- その他 教室参加者には湯免ふれあいセンターの無料入浴券を配布します (1人1回につき1枚)

申し込み・問い合わせ 高齢福祉係

企画総務部・税務課  
**徴収係**  
 information ☎23-11266

**不動産の公売**

市では、市税等の滞納処分として差し押さえた不動産を入札により公売します。

- 入札日時/場所
  - ・8/28(火) 10:00 受付開始
  - ・10:30 入札開始
 (入札開始以降の入場不可)
- 公売物件 土地および建物
  - ・長門市役所本庁3階会議室

■ 土地 (557.12㎡)
 

- ・東深川971-4 宅地 166.94㎡
- ・東深川971-5 宅地 318.28㎡
- ・東深川971-17 宅地 71.90㎡

■ 建物
 

- ・長門市東深川971-5 鉄筋コンクリート陸屋根

■ 見積価格 886万円  
 ■ 公売保証金 89万円  
 ■ その他 市税納付により中止になることがあります。くわしくはお問い合わせください  
 問い合わせ 徴収係

市民福祉部・市民課  
**市民相談室**  
 information ☎23-12266

**人権擁護委員を存続ですか？**

人権擁護委員は、市民の中から広く社会の実状に通じ人権の擁護に理解のある人を市長が推薦し、法務大臣が委嘱します。

人権擁護委員は、すべての人権問題について、必要な助言や関係官公署を紹介するなど、正しい権利を持っている人が泣き寝入りしなく正しいよう解決の手助けをします。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。長門市の人権擁護委員は次のとおりです。(敬称略)

- 長門市人権擁護委員
    - 長門地区担当
      - ・西本美智子 (依山大羽山区)
      - ・山根武志 (西深川板持4区)
      - ・松浦静信 (仙崎鍛冶屋町区)
    - 三隅地区担当
      - ・山田孝亮 (三隅中生島)
      - ・沖村清美 (三隅中小島)
    - 日置地区担当
      - ・三輪久栄 (日置上黄波戸)
      - ・山崎陽子 (日置中一田)
    - 油谷地区担当
      - ・加茂善成 (油谷向津原上白木)
      - ・殖木孝也 (油谷新別名大迫)
- 問い合わせ 市民相談室

NAGATO information 暮らしの情報 **掲示板**

**お知らせ**

**日本肝臓学会 長門市「市民公開講座」**

日本肝臓学会では、学問成果の社会還元の一環として、肝臓病予防と肝臓がん撲滅のための公開講座を開催します。

- 日時 9/7(金) 19:00～20:30(開場18:00)
- 場所 ルネッサなごと 軽運動室
- 内容
  - ・講演「ほつってはおけない! C型肝炎のお話」
  - 講師 是永匡紹先生(山口大学大学院医学系研究科助教)

**参議院議員通常選挙 投・開票結果**

● 問い合わせ 長門市選挙管理委員会 ☎23-1167

7月29日に行われた「参議院議員通常選挙」の投・開票結果は次のとおりです。

選挙区	当日有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
比例代表	15,700	19,032	34,732	10,829	13,950	24,779	68.97	73.30	71.34
				10,826	13,949	24,775	68.96	73.29	71.33

選挙区開票結果

当選	候補者名	党派	長門市		山口県	
			票数	得票率	票数	得票率
	林 よしまさ	自由民主党	17,964	64.5%	419,947	64.5%
	とくら たかこ	民主党	5,335	19.1%	267,670	19.1%
	吉田 さだよし	日本共産党	920	3.3%	52,587	3.3%
	無効票・その他		560	2.0%	20,161	2.0%
	計		24,779	70.9%	760,365	70.9%

比例代表開票結果 長門市のみ/候補者個人への投票は政党票に含めています

政党	票数	得票率
維新政党・新風	30	0.1%
社会民主党	458	1.8%
公明党	2,417,171	9.7%
9条ネット	36	0.1%
共生新党	23	0.1%
日本共産党	756,044	3.0%
計	24,775	100.0%
国民新党	398	1.6%
自由民主党	14,708,233	59.4%
民主党	4,440,347	17.9%
新党日本	351	1.4%
女性党	126,197	0.5%
無効票・その他	1,031	0.0%

**納税案内**

**8月は市・県民税の納期月です。**

8月31日(金)が納期限になっていますので、早めに納付をお願いします。また、8月31日(金)が口座振替日になっていますので、残高確認をお願いします。

納税は便利な口座振替をご活用ください。口座振替納税は金融機関や郵便局があなたに代わって納期限の日に自動的に納税する制度です。

● 問い合わせ **長門市役所**  
 税務課 管理収納係 ☎23-1123  
 三隅総合支所 総務課 税務係 ☎43-0233  
 日置総合支所 総務課 税務係 ☎37-2143  
 油谷総合支所 総務課 税務係 ☎32-1115

第16回山口県史講演会「弥生人の日々」

山口県では、山口県史講演会を開催します。

- 日時 9/15(土) 13:30～15:30
- 場所 山口県教育会館ホール (山口市大手町2-18)
- 演題 「弥生人の日々」 ～祭と信仰～
- 講師 金関 恕氏 (山口県史編纂委員・大阪府立弥生文化博物館長)

入場料 無料

Q&A「あなたの質問にお答えします」 是永匡紹先生、浦田陽平先生(長門総合病院肝臓担当)、半田哲朗先生(半田内科クリニック院長)

入場料 無料

申込方法 電話またはFAX、ハガキ、Eメールにより郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、申し込み。入場券(ハガキ)を送付しますので当日持参してください

申し込み期間 9/12(水)まで

申し込み・問い合わせ 千753-8501 山口市滝町1-1 山口県環境生活部県史編さん室  
 TEL 0833-9333-4810  
 FAX 0833-9288-2705  
 ai93001@pref.yamaguchi.jp

市職員人事異動(8月1日付) 係員 企画総務部総務課 國弘 雅 (企画総務部秘書広報課) 宮本 裕之 (企画総務部総務課)