

NAGATO

information

くらしの情報

広報広聴係 ☎ 23-1117 Fax 22-5358
 e-mail = koho@city.nagato.yamaguchi.jp
 ホームページ http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/

市民福祉部・高齢障害課
高齢福祉係
 information ☎ 23-1115

温泉でいきいき 「ほつ湯教室」

「足腰の痛みを防ぐ」
 ～マッサージのポイント～
 市では、温泉でいきいき「ほつ湯教室」と称し、月に1回、温泉の活用や介護予防、健康づくりを目的とした講座を開催しています。

2月のメインテーマは「マッサージ」です。

疲労や痛みは日々体に蓄積していきます。そんな疲労や痛みを軽減・解消または予防するための手軽なマッサージの方法をこの教室で学びましょう。

この他にも簡単にできる筋力アップレッスンも行います。この機会に体験してみませんか。お気軽にご参加ください。

対象 市内在住の40歳以上の人で医師から運動を禁止されていない人

内容 マッサージのポイントを実技を含め学びます

日時 2/7(木) 13:00～15:30

場所 湯免ふれあいセンター
参加料 1人100円

募集人員 50人(先着順)
申込方法 高齢福祉係へ電話で申し込む

申込期限 1/31(木)

服装 動きやすい服装
申し込み・問い合わせ 高齢福祉係

企画総務部・企画振興課
企画調整係
 information ☎ 23-1116

空き家の登録を 受け付けます

市では、空き家を有効に利用し、定住の促進と集落の活性化を図るため、空き家活用事業を実施しています。

この事業は、空き家を売却または賃貸したい所有者と空き家に定住したい利用希望者が市に情報を登録し、双方に情報を提供するものです。

申し込み方法等くわしくは、本庁企画振興課企画調整係または各総合支所総務課企画総務係にお問い合わせください。

市ホームページからも申請書のダウンロードができます。また、空き家情報も随時掲載していますのでぜひご覧ください。

なお、市は空き家に関する交渉や売買・賃貸借の契約については関与しません。
問い合わせ 企画調整係

教育委員会・体育課
体育係
 information ☎ 23-1265

長門市民駅伝大会 交通規制にご協力を

恒例の「長門市民駅伝大会」が1月27日(日)に開催されます。例年、応援者等の車で道路が渋滞し、選手の走路妨害とともに交通事故の危険性が指摘されています。駅伝コースにあたる道路では、選手が通過するまでの間、車両等の通行を制限する



ことがありますので、警備員等の指示に従ってください。この大会が安全に進行できるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 体育係

確定申告年金説明会日時/会場

月/日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~16:00)	会場
1/31 (木)	通地区全区	俵山地区全区	通 公民館 1階会議室 俵山公民館 2階大講堂
2/1 (金)	白瀧1~3区、祇園町、南町、栄町、本町、北本町、洲崎町、今浦町、鍛冶屋町、中新町、新町、幸町、旭町、錦町	新屋敷町、新開町、鳥越1区、鳥越2区、大日比、大泊、青海	仙崎公民館 2階大講堂
2/4 (月)	田屋、駅前、湊1東・西区、湊2区、湊中央区、湊3区、中山、緑ヶ丘	藤中、江良、正明市1~5区	物産観光センター 2階会議室
2/5 (火)	上郷、下郷、下川西、上ノ原、後ヶ池、開作、境川、上川西1~3区、板持1~3区	板持4区、殿台、大河内、小河内、河原、門前、湯本、三ノ瀬、山小根、渋木中区、大埜、坂水、渋木1~3区、真木	三隅保健センター 研修室
2/6 (水)	滝坂、一の瀬、三隅中畑、杉山、樅の木、宗頭、禰渡谷、藤上、下中小野、辻並、大竹、正楽寺、市、湯免、三隅中村、土手、久原、生島、津雲、飯井、野波瀬、向山	豊原、二条窪、平野、上・下東方、小島、浅田、殿村新開、向開作、沢江、上ヶ	日置保健センター 集団研修室
2/7 (木)	長崎、黄波戸1~5区、矢ヶ浦、茅刈、黄波戸口、堀田、亀山、亀山団地	古市上・下・新町・原小路、上城、大内山上・下、畑、国広、真口、新市、農士園、小野地、狩宿、一円、向田、川原、日置中村、東・西坂本、炭床、北山、野田北・南、長行、雨乞	油谷中央公民館 2階会議室
2/8 (金)	亀田、植松、荒人、長久、杣地、有宗、広中、稲石、人丸、新別名、駅通、大泊、東大坊、芝崎、大坊、田上、二ノ瀬、坂根、山根、札場、河原浦、大江、浅井、尾崎、里、伊上浦、岡、宮ノ馬場、上り野	前方、須方、綾湖、貝川、上・下蔵小田、油谷中畑、渡場、掛淵、上・東・西津黄、東後畑、東・西立石、大島、青村、小田、赤屋、木吹、大川尻、中ノ森、田久道、白木、久津、大和、大浦東・西、油谷、南方、本郷、山崎、水岬、上野東・西、川尻東・西	

企画総務部・税務課
市民税係
 information ☎ 23-1124

平成19年分 確定申告年金説明会

確定申告期間(2/18~3/17)前に、公的年金等の源泉徴収額のある年金所得者の還付申告の受付を行います。

対象 公的年金の受給者のうち、農業・漁業・営業等の事業所得や不動産等のない人で、市・県民税申告書の案内が届いた人、または税務署から確定申告が届いた人

指定日等 1月20日頃、地区別に日時・会場を指定して個人に通知します(左表参照)

持参する物

・印鑑・年金の源泉徴収票
 ・給与収入のある人は給与の源泉徴収票
 ・国保料・介護保険料、生命保険・損害保険料等の支払額がわかるもの
 ・還付の場合、ご自分の口座番号がわかるもの
問い合わせ 市民税係
 長門税務署 TEL 22-2441

建設部・都市建設課
管理係
 information ☎ 23-1147

木造住宅耐震事業 補助金制度

市では、個人の木造住宅の地震に対する安全性を向上させるため「耐震診断」「耐震改修」を実施される人に対して費用の一部を補助します。

補助対象建築物 市内にある昭和56年5月31日以前に建築された1戸建ての木造住宅(くわしくは事前にお問い合わせください)

補助の要件 所有者が市税の滞納をしていないこと

補助金額 費用の3分の2

補助上限額 ※千円未満切り捨て
 ・耐震診断 2万8千円
 ・耐震改修 30万円

※耐震診断費用の目安
 (一般診断) : 4~8万円程度
 (状況により異なります)

申し込み方法 補助対象となる条件を確認のうえ、市役所本庁都市建設課に申し込む

募集戸数 5戸

耐震改修 1戸

市民福祉部・地域福祉課
地域福祉係
 information ☎ 23-1245

私たちの 献血キャンペーン

市では「私たちの献血キャンペーン」を次のとおり開催します。また当日は、長門健康福祉センターによる「骨髓ドナー集団登録会」も実施されます。

日時 1/19(土)

受付時間 13:00~16:00

場所 ウェーブ地下イベント広場

内容 400ml、200mlの献血
 ・献血者へ花鉢のプレゼント
 ・アートバルーン
 ・献血推進ポスター作品展
 ・栄養相談
 ・その他
 ・献血カード又は手帳を持参ください
 ・本人確認を行います

問い合わせ 地域福祉係

就学指定校 変更の申し立て

市教育委員会では、お住まいの住所により、入学する小・中学校を指定していますが、「家庭の事情」「登下校の安全」「教育的配慮」「部活動」等の理由により就学校の変更について申し立てを行うことができます。就学校の変更を希望される場合は次の期間内に申し立てを行ってください。

- 受付期間 1/18(金)～2/5(火)
- 申し立て受付・問い合わせ 学事係

企画総務部・財政課
監理管財係
Information ☎ 093-12693

平成20年度建設工事等の入札参加資格申請

市が発注する建設工事等・物品その他業務の入札に参加しようとする人は、入札参加資格審査申請を行う必要があります。昨年2月に平成19・20年度の一括受付を行ったところですが、今回は平成20年度のみ追加受付になります。

申請をされる人は、次の期間内に手続きを行ってください。なお、提出書類は市ホームページ情報BOX内「入札情報」をご覧ください。

市民福祉部・高齢障害課
障害福祉係
Information ☎ 093-1243

高齢者の障害者控除 対象者の認定について

身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳等を所持しない65歳以上の人について、市長が医師の意見書等により手帳所持者と同程度の障害があることを確認し、認定書を交付することにより、所得税・地方税上の障害者控除または特別障害者控除の対象者となることができます。

- 申請方法等については高齢障害課障害福祉係までお気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ 障害福祉係

ルネッサながとサンクス まつり参加者募集

ルネッサながとでは、開館8周年を記念して「サンクスまつり」を開催します。コンサートやフリーマーケット、屋台やモーターショーなどルネッサながと全体がまつり一色に染まります。

- 日時 3/2(日) 9:00～16:30
- 場所 ルネッサながと劇場、ギャラリー、アリーナほか
- フリーマーケット
- 参加条件 プロ・露天商を除く個人またはグループ
- 会場 ロビー(1団体1区画・2.2m×2.2m程度)
- 出店料 無料。先着30団体
- チャリティ古本市・雛人形展示 ご家庭で不用となった本・雛人形がありましたら、ルネッサながとまでお持ちください。古本は、まつり当日に希望者にお譲りします。残った本は市立図書館に寄贈または処分します。雛人形は2月23日～3月2日までギャラリーで展示します
- ウォーキングセミナー
- 定員 50名(先着順)
- 参加料 無料

NAGATO
information
くらしの情報
掲示板

募集

商店街での 開業希望者募集

山口県商店街振興組合連合会では、商店街の空き店舗への新規出店を促進するため、県内の商店街で開業を希望される人と商店街との出会いの場を設けます。商店街で開業を希望される人の参加をお待ちしています。

- 日時 2/16(土) 13:00～
- 場所 山口グランドホテル(山口市小郡黄金町1-1)
- 日程 13:00～

観光汽船海上交通 安全祈願祭乗船客募集

青海島観光汽船では、今年も海上交通安全祈願祭の中で実施する恒例の観光船パレードの乗船者を募集します。

- 日時 2/24(日) 10:30～
- 場所 青海島観光汽船(株)パレードコース
- 深川湾内花津浦まで(約40分)
- 定員 ペア50組(100人)
- 乗船料 無料
- 応募方法 往復ハガキに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号(できれば携帯電話)と同伴者の氏名・年齢および募集情報を記した情報誌等の名称を明記のうえ郵送
- 申込期限 2/15(金)(必着)
- 決定通知 抽選のうえ、50組に返信ハガキで通知
- 申し込み・問い合わせ 〒759-4106 長門市仙崎4297-2 青海島観光汽船(株) TEL 26-0834

テーシヨン 15:20
開業希望者と商店街関係者との面談

- 参加商店街等 長府商店街協同組合(下関市)、徳山商店街協同組合(周南市)、岩国駅前活性化する会(岩国市)、山口市商店街連合会(山口市)、天神町銀座商店街振興組合(防府市)、秋市田町商店街振興組合連合会(萩市)、駅南口商店街連絡協議会(長門市)、厚狭駅前商店会(山陽小野田市)
- その他 会場の都合上、事前に申し込みをお願いします
- 申込期限 2/8(金)
- 申し込み・問い合わせ 〒753-0074 山口市中央4-5-16 山口県商店街振興組合連合会 TEL 083-922-2606 FAX 083-925-1860

本年度が山口県と中国山東省との友好協定締結25周年の節目に当たることから、最近の中国情勢に精通した外務省職員の話を通じて、中国への理解をより一層深め、今後の更なる交流の発展に資するとともに、国際

マネジメント講習 県民受講者募集

- 申込期限 1/31(木)(当日消印有効)
- 申し込み・問い合わせ 自治研修部 TEL 083-987-1120 FAX 083-987-1140 Eメール jichi@hto21.jp

シニアのための パソコン会計補助講習

(社)山口県シルバー人材センター連合会ではパソコン会計補助講習の受講生を募集します

- 期間 2/4(月)～26(火) 9:00～16:00
- 場所 サンライフ萩(萩市大字土原526)
- 内容 パソコンの操作およびパソコン会計の日時処理・月次処理・決算処理の習得
- 対象 雇用・就業を希望する

全国大会出場 おめでとうございます

12月20日、全国大会に出場する選手の激励会が市役所で行われました。出場者・大会名等は次のとおりです。(敬称略)

- 全日本卓球選手権大会/1月15～20日/東京都【一般の部】
- 濱谷 孝次(日置上上城)



▲ 濱谷孝次さん

的視野の拡大に役立てていただくための「マネジメント研修」の県民受講者を募集します。

- 日時 2/21(木) 13:30～15:00
- 場所 山口県セミナーパーク(山口市秋穂二島1062)
- 演題 最近の中国情勢について(仮題)～更なる交流の促進に向けて～
- 講師 小原 雅博 氏(外務省アジア大洋州局参事官)
- 対象 県内在住の人
- 定員 40人(定員を超えた場合は抽選により決定し、抽選結果は2/9(土)頃までに書面でお知らせします)
- 受講料 無料
- 申込方法 講座名「マネジメント研修」、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、ハガキ、FAXまたはEメールにより申し込み

60歳代前半の人
受講料 無料
募集人員 20名
(応募者多数の場合は抽選)

- 申込方法 ハガキに講習名(パソコン会計補助講習)、住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入のうえ郵送
- 申込期限 1/21(月)
- 申し込み・問い合わせ 自治研修部 TEL 083-987-1120 FAX 083-987-1140 Eメール jichi@hto21.jp

全日本卓球選手権大会/1月15～20日/東京都【一般の部】

12月24～27日/大阪府【山口県選手団】

- 長谷川 優太(深川中2年)
- 岩本 佳苗(三隅中3年)



▲ 長谷川優太さん



▲ 岩本佳苗さん

県立山口高校

通信制課程生徒募集

山口高校では平成20年度の通信制課程の生徒を募集します。

■募集定員

- ・普通科 360人
 - ・衛生看護科 40人
 - ・科目履修生 特に制限なし
- ※衛生看護科は連携施設在学者等に限り

■出願受付期間

3/24(月)～4/2(水)

13:00～14:00
※3/29(土)・30(日)・4/1(火)は除く

■出願書類

出願に必要な書類の請求は200円切手を貼った「角形2号」封筒を同封して申し込む

■検査

出願願書受付期間中に山口高校で検査を実施する
・検査内容 面接、作文
・実施日 出願受付期間のうち、出願手続きのために登校した日

■その他

転・編入等、その他詳細についてはお問い合わせください

■資料請求・問い合わせ

〒753-8508 山口市糸米1-9-1
山口県立山口高等学校

通信制課程
TEL 0833-9222-8519

灯油プロパン

消費者モニター募集

(財)日本エネルギー経済研究所

では、経済産業省資源エネルギー庁の委託を受け「灯油・プロパン消費実態調査」を実施しています。この調査の一環として、灯油およびプロパンガスの消費者モニターを募集します。

■募集数 1万世帯

■応募条件 灯油またはプロパンガス利用者

■調査内容

・月別の使用量、金額
・利用環境(家族人数等)など
・基礎事項

■調査期間

平成20年4月から平成21年3月(回答は6カ月毎の2回)

■謝礼 図書カード2千円分

■応募方法

ホームページにアクセスして応募または「灯油プロパンモニター希望」と明記のうえ、住所・氏名・電話番号・使用している燃料(イ)灯油・(ロ)プロパン・(ハ)灯油・プロパン(両方)を明記のうえFAX

■申込期限 2/15(金)(必着)

■申し込み・問い合わせ

(財)日本エネルギー経済研究所
石油情報センター
TEL 03-3534-7411
<http://oil-info.ieej.or.jp>

お知らせ

骨髄ドナー集団登録会

山口県長門健康福祉センターでは「はたちの献血キャンペーン」の開催に併せて骨髄ドナーの集団登録会を開催します。

一人でも多くの患者さんを救うため、皆さんの温かいご協力をお願いします。

■開催日 1/19(土)

■場所・時間

ウェーブ地下イベント広場
10:00～12:00
13:00～16:00

■ドナー登録できる人

・年齢が18歳から54歳までの健康な人
・体重が、男性45kg、女性40kg以上の人
・骨髄提供の内容を十分理解している人
・ドナー登録について家族の同意を得ている人

■その他

・受付から登録まで15分程度かかります(ビデオ上映時間を含む)
・200の採血があります
・当日受付も可能ですが、検査の都合上、事前予約をお願いします。(電話可)

地域資源活用フォーラム

「うやまべち

山口県および(独)中小企業基盤整備機構では「地域資源活用フォーラムinうやまべち」を開催します。地域活性化の鍵となる「地域資源(特産物、観光資源等)」の活用にはポットをあて、地域自らが輝き続ける方策について、基調講演とパネルディスカッションを行います。

■日時 2/5(火)

13:00～16:00

■場所 ニューメディアプラザ

(山口市熊野町)

■講師 松崎 三三 氏(松崎

地域計画本舗代表 ※ユズで全国的に有名な馬路村プランの仕掛け人)

■定員 200名(先着順)

■申込期限 1/25(金)

■申し込み・問い合わせ

山口県商工労働部商政課
TEL 0833-9333-3117
FAX 0833-9333-3139
Eメール
a16100@pref.yamaguchi.lg.jp

住まいアップセミナー

山口県および(財)山口県建築住宅センターでは、住まいアップセミナーを開催します。

申し込み・問い合わせ

山口県長門健康福祉センター
健康増進課地域保健班
22-2811

司法書士サラ金

■ヤミ金無料電話相談会

山口県青年司法書士協議会では、クレジットやサラ金等による多重債務者を対象とした「司法書士サラ金・ヤミ金無料電話相談会」を開催します。

■日時

2/2(土) 10:00～16:00
3/1(土) 10:00～16:00

■相談内容

消費者金融、信販会社、銀行等への月々の返済でお困りの人に、具体的な問題解決に向けた債務整理手続きの紹介等のアドバイスを行います

■相談電話(フリーダイヤル)

0120-003-821

■問い合わせ

山口県青年司法書士協議会
担当 松井
TEL 0835-22-6533

未成年者喫煙防止強化に向けて

未成年者喫煙防止強化の取り組みの一環として、山口県のはこ自動販売機は、今年5月ま

省エネしましょう!

冬の省エネ

・暖房は、室温20℃を目安に温度調節を
・暖房機器は、不要なつければなしをしない
・冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置を

電気・ガス・石油機器などを

買う時は省エネルギータイプのものを選ぶ
・部屋の照明を購入するときは省エネ型の電球型蛍光灯を使用する

こまめに省エネしましょう

・冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調整を行い、ものを詰め過ぎないように整理整頓を
・電気ポットなどの電気製品を

で成人識別たばこ自動販売機に変わります。この自動販売機でたばこを購入する際には、成人にのみ発行する専用のICカード「taspo(タスポ)」が必要となります。

山口県では、2月からカードの申込受付を開始します。発行手数料、年会費は無料です。申込書はたばこ販売店店頭などで入手できます。

くわしくは、taspoホームページをご覧ください。

■問い合わせ

(社)日本たばこ協会
taspo運営センター
taspoダイヤル
TEL 0120-222-1800
(通話料無料)
※携帯電話からは
TEL 0570-012-340
(通話料無料)



納税案内

1月は市県民税第4期分の納期月です。

1月31日(木)が納期限になっていますので、早めに納付をお願いします。また、1月31日が口座振替日になっていますので、残高確認をお願いします。

納税は便利な口座振替をご活用ください
口座振替納税は金融機関や郵便局があなたに代わって納期限の日に自動的に納税する制度です

●問い合わせ **長門市役所**
税務課 管理収納係 ☎ 23-1123
三隅総合支所 総務課 税務係 ☎ 43-0223
日置総合支所 総務課 税務係 ☎ 37-2143
油谷総合支所 総務課 税務係 ☎ 32-1115

長時間使わない時には、コンセントからプラグを抜く
・煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用
・テレビをつければなしにしたまま、他の用事をしない
・シャワーはお湯を流しっぱなしにしない
・お風呂は、続けて入るようにして、追い焚きをしない
・車の運転の際には、経済速度を心がけ、急発進・急加速をしない
・外出時は、できるだけ公共交通機関を利用する
・タイヤの空気圧は適正に
・アイドリングはできる限りしない

■問い合わせ

中国経済産業局
資源エネルギー環境広報推進室
TEL 082-224-5741