

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2019
(令和元年)
No.229

7



むかつくコースに挑戦／第3回JAL向津具ダブルマラソン

主な内容

- 特集 農業の今、未来 ～美しい田園風景を後世に～ 2～5ページ
- 特集 第3回 JAL 向津具ダブルマラソン 6～7ページ
- 特集 夏本番！映える長門を探しに行こう ながと夏フェスタ開催 8～9ページ
- 長門の人 ザ・ヴィレッジ実行委員会 上田弘美さん 11ページ
- 暮らしの情報 12ページ～
 - ・子ども文化パスポート事業 ・7月7日は海岸清掃の日 ・第25回全国棚田サミット参加者募集
 - ・長門市職員採用試験情報 ・後期高齢者医療制度のお知らせ ・市役所本庁舎は敷地内禁煙になります



農業の今、未来

～美しい田園風景を後世に～

本市の農業は、農業就業者の減少や高齢化が進展し、後継者がいないなど、担い手不足が深刻な問題となっており、このままでは耕作放棄地が増加して国土の保全や地域農業の維持が難しくなるおそれがあります。厳しい環境下にある農業を未来へつなぐために、今、新たな取組が進んでいます。

農業を取り巻く状況

長門市の農業就業人口の平均年齢は県平均と同じく、70歳を超えており、全国でも島根県に次いで高齢化率が高い状況です。兼業農家が多く、300万円以上の事業収入を得ている農業経営体は1割にも満たないなど、農業だけで生計を立てていくことが難しいことから、新たな就業者が育たないなど、厳しい状況です。

また、ほ場の面積が小さく、用水が不便であったり、不在地主が多いなど、利用する土地の問題もあることから、近年、耕作放棄地が増加しており、農地が守れない事態が生じています。

高齢化などにより、今後、農家は大幅に減少することが予想されており、担い手の確保・育成が急務となっています。また、農産物の販売価格の低迷や鳥獣被害の拡大などにより、生産者の生産意欲が減退しつつあり、担い手の経営安定を図るため、安定した需要の確保や生産基盤の拡充による生産力の強化が求められています。

長門市全体を

一つの農場に

「一市一農場構想の推進」
このような状況に対し市では、平成25年5月に農業、水産業および観光産業を中心に統一的な成長の方向性を示す「ながと成長戦略指針」、同年9月に具体的な施策展開を示す「行動計画」を策定しました。

その中で、農業については、長門市全体を「一つの農場」として捉え、担い手に農地を集積するとともに、和牛飼育や野菜づくりなど経営の多角化を進めることにより、雇用創出や所得向上および安全、安心な農産物の供給拡大を目指す「一市一農場構想」を推進することとなりました。

特に農地の集積に関しては、平成26年4月に一市一農場推進室を日置支所内に設置し、「農地集積バンク」を展開しました。このバンクでは、農地の出し手と受け手を結びつけ、担い手への農地集積を推進しています。
令和5年度の担い手への農地集積率を80%とする高い目標を設定し、現在、2人の農地集積

コーディネーターが、担い手となる集落営農法人や認定農業者の今後の経営意向を調査して、耕作できなくなった人の農地を担い手へ効率的に配分するお手伝いをしています。

末永敏彦コーディネーターは「市場も規模も小さい長門市で農業で生計を立てるのは厳しい。担い手のいない農地を公社や法人に集積することで、農業を維持することが必要。規模を拡大してスケールメリットを出すことで、明るい兆しが見えてくる」と農地集積のメリットを語っており、現在も一軒一軒の農家を回って、集積化に取り組んでいます。

農地の集積、法人化、担い手の確保・育成へ

「一市一農場構想」では、次のような取組を行っています。
・農地・水系の現状分析
・農地集積バンクの設立および農地中間管理機構事務受託
・第3セクターによる長門市農業振興公社（仮称）の設立
・モデル地区の形成と市内全域の展開
・集落営農法人・認定農業者の

拡大

- ・大規模経営体の確立に向けた地元合意の形成
- ・担い手（新規就農者）の確保・育成（公募）
- ・恒久的な鳥獣害対策

このうち、農地集積については、平成30年度末時点で担い手集積の実績が1,070ha（耕地可能面積2,502ha）、市全体の集積率は43%と着実に農地の集積が進んでいます。

また、担い手となる経営体については、この5年間で集落営農法人や農事組合法人の数が増加しており、三隅地区、油谷地区および俵山地区においては集落営農法人の連合体も設立され、地元合意のもと、大規模経営体としての取組が始まっています。

新規就農者数も、農業求人サイトや首都圏で開催される新規就農フェアや農業大学の就農ガイダンスなどでの情報発信に取り組んだ結果、2つの農事組合法人にそれぞれ1人が就業したほか、14人が9つの法人に就業するなど、新規就農者数が増加しています。

一般社団法人

アグリながと

平成31年4月に発足

「一市一農場構想」では、第3セクターによる長門市農業振興公社（仮称）の設立を目指してきましたが、今年4月、市と深川養鶏農業協同組合、長門建設業協同組合の3者がそれぞれ出資し、「一般社団法人アグリながと」を設立しました。

アグリながとは、担い手不足の解消や優良農地の維持確保などを目的に、就農希望者などの研修および指導、農産物などの生産および販売の事業を主に行います。

法人の事務所は一市一農場推



▲一市一農場推進室の看板を掲出（H26.4）



▲（一社）アグリながとを設立（H31.4）

進室内に構え、毎年研修生を募集し、営農事務を行いながら、農事組合法人への就業や自立を支援します。今年度の営農計画では、油谷久富地区において、約5haの農場で飼料用米、大豆、麦による2年3作の土地利用型の農業経営を行うこととしています。将来的には、複合化の取組として園芸作物の作付けなどを目指します。

農業者の減少や高齢化が進行する中、担い手不足の解消や優良農地の維持確保、新たな農産物の産地化を目指し、地域農業の最後の守り手として、また、今後の地域農業の発展の拠点として、精力的な取組が期待されています。



野中 惣太さん
(一社) アグリながと 研修生

田を起こしたり、草刈りをして
りしています。トラクターなど
の機械を本格的に使用するの
初めてですが、田ごとに調整と
が必要ですし、使ってみなけれ
ばわからないこともあるので、
なるべく練習しないと。
日頃の研修の中で難しいなど
思うことは、専門的な農業用語
などが出てくるときですね。よ
く質問をしないといけないな
と思います。やりがいを感じる部
分は、放置された田を、一から
教えてもらいながら開墾してい
くのは、なかなかできない経験
ですし、楽しいです。

農業のおもしろい部分は？
野中さん…会社員は給料が固定
されていますが、農業は自分で
やった分は成果が出てお金も
入ってくるので、そういう部分
はおもしろいと感じます。あと
は自分でできるということが強
みですね。
今後の抱負は？
野中さん…一連の農作業を自分
で考えて判断できてるかとい
うと、まだまだです。2年目から
は自分で判断して作業ができる
ようになりたいです。
アグリながとを卒業した際に

(一社) アグリながとの 職員に聞きました

4月に設立された(一社)アグリながとの
梶川節雄事務局長、吉野勝幸営農部長およ
び野中惣太研修生に、現在、どのような活
動を行っているか、インタビューしました。



▲(写真左から)梶川事務局長、野中研修生、吉野
営農部長

**本市の農業は今、どんな状況で
すか？**

梶川さん…全国的にも高齢化に
伴う担い手不足が進んでおり、
本市も同じく深刻な状況です。

これまでの個人農業では、限
界があるということで、法人と
して集団で運営しようと、現
在、24の集落営農法人が活動し
ていますが、ここでも若い人が
いない。法人自体も高齢化して
おり、担い手不足が懸念されて
います。

**(一社)アグリながとでは、ど
のような活動に取り組みま
すか？**

梶川さん…法人単体で若い人を

育成させることは難しく、アグ
リながとが担い手を募集し、育
てる役割が望まれています。私
たちの組織で2、3年研修した
後、各法人へのあっせんや再就
職、自立した農業に向けたサ
ポートを目指しています。

それと農業をするからには農
地が必要ですが、担い手不足で
困っている農地を、アグリなが
とが活用することで、農地を守
りたいと思っています。

また、営農するからには利益
が上がりた方がいいですね。これ
までは水稲単作の農業者が多
かったわけですが、儲かる農業
を目指すために大豆や麦など土
地利用型の営農形態を取りなが

ら、少しでも農閑期をつくらな
いようにして、農業所得向上を
目指すロールモデルをつくりた
いと思っています。
将来的には園芸ものや畜産な
ど戦略的作物に取り組んで、新
たな産地化に結びつけたいと考
えています。

**4月から研修生を受け入れてい
ますが、どのような指導を行っ
ていますか？**

吉野さん…若い人を指導できる
ことをとても嬉しく思っていま
す。私の指導方針はすぐに機械
に慣れてもらおうと、初めてで
あっても機械を使うような状況
をつくり、指導します。田植え
作業などで実際機械に乗らせ
て、乗ってる状況を見ながら、
気が付いたところを指導してい
ます。研修生も若いので、のみ
込みも早く、教えがいがありま
す。

耕機作業でトラクターに乗っ
てもらい、実際に荒起こしなど
をやっていたら、ほ場によつ
ては軟弱な土壌もあり、状況が
それぞれ違うので、こういった
時にはこうやるんだよと、状況
にあわせた指導を行っています。



▲荒起こしや田植え作業など、研修の日々を送る野中さん

は、ここで学んだことを活か
して、耕作放棄地の開墾などを
受け入れて、技術や知識を教
え、地域の農業を守っていき
たいと思います。

**これから農業を目指す若い人
にメッセージをお願いします**

吉野さん…若い人が来ることは
嬉しいことですし、農業に対し
て興味がある人は、大事に育て
ていきたいと思っています。まず
は農業に対して自分の考えを
しっかり持って、実現に向け頑
張ってもらいたいと思います。

アグリながとの今後の目標は？



吉野 勝幸さん
(一社) アグリながと 営農部長

研修生に期待することは？

す。いずれにしてもこの一年の
うちにさまざまな体験ができる
と思います。研修生も苦しくて
大変なこともあると思います
が、ぜひ耐えてもらいたい。
荒れた農地など立地条件の悪
い段階からスタートしますの
で、研修生もやりがいがあるの
ではないでしょうか。

12年間、アグリサポーター大津
の代表を務めてきましたが、ア
グリながとからお声をかけてい
ただき、自分でよいか悩みま
しましたが、お世話になることに
しました。研修生と一緒に目標を
指導していきたいと思っています。

梶川さん…人がいない、農地が
荒れる、園芸ものの産地がない、
課題ばかりでいろいろ考えなけ
ればならないのですが、まずは
人をつくりたいというのが大前
提でアグリながとの取組を始め
ました。こういった農業をや
りたいという若い人の考えや農
業に参入する企業などのノウハ
ウも参考に、守るべき農地を
守り、地域農業の最後の守り手
として、取組を継続していき
たいと考えています。



▲指導員との二人三脚で農業を学んでいく

研修生を募集しています

(一社)アグリながとでは、研修生を募集しています。高
齢化による担い手不足を解消し、地域農業を維持していくた
め、農業に興味のある人財を募集します。

- 募集内容
- ・業務内容
飼料用米、大豆、麦の2年3作による生産管理、園芸、
作業受託ほか
- ・募集人員
研修生1人(社会保険など福利厚生あり)
- ・雇用期間
期間の定めなし(試用期間あり:3カ月)
※(一社)アグリながとで2~3年、研修生として雇用し、
その後は市内の農業法人などへの再就職、もしくは新規
就農者として市内で就農することを目指していただきます
- ・応募資格
- ①年齢 18歳以上
- ②農業に対し強い意欲と情熱があり、長門市に定住する人
- ③普通自動車運転免許証(MT)
- ※詳しい勤務条件などは問い合わせください
- ・応募に関する問い合わせ
日置上5915番地2(一社)アグリながと TEL:37-2113



▲肉うどんが好評だった矢ヶ浦エイド



▲勇壮な大漁旗を振って選手を応援

本大会には750人を超える市民ボランティアが参加しました。メインスポンサーである日本航空グループからも170人のスタッフがボランティアとして参加し、大会を支えました。

各エイドでも趣向を凝らしたおもてなしが行われました。矢ヶ浦エイドでは日置まちづくり協議会のみなさんがうどんを提供し、「うどんを通して会話でき、また来るよと言われるとすごく嬉しい。お肉も今年は黒毛和牛に変更して、美味しいととても好評だった。昨日から準備

してきて、おもてなしの心が選手に伝わったと思う」と感想を話していました。

宇津賀エイドでは、宇津賀まちづくり協議会のみなさんが12旗の大漁旗を用意して選手を応援。「普段、お祭りで使う大漁旗ですけど、選手が喜んでくれる嬉しいです」と一生懸命、大漁旗を振っていました。

参加者のリピート率が50%を超える本大会は、このような地域の温かいおもてなしが好評を得ている一つの要因となっています。

おもてなしの心際立つ

寄せられた感謝の声

インターネットサイト「ランネット」には大会に参加した選手らの口コミが寄せられており、その一部を紹介します。

・噂以上の激坂でした。ボランティアの方々の温かく受け入れてくれる気持ちがとても心地よかったです。

・84kmは非常に長かったです。紫陽花を見ながら、鳥の声に耳を傾けたり、風を受けながら坂を下ったり、自然の豊かさ美しさをギョッと詰め込んだコースに感動しました。何と言っても関係者やボランティアの方がマラソンを通じて、地域を盛り上げようという姿勢をすごく感じます。最高の大会です。

・コースはエグかったです。景色とエイドは最高でした。ボランティアの人が名前で呼んでくれたのが本当に嬉しかった。この大会リピート率が高いと説明を受けたのですが、納得する大会でした。



シングルフルマラソン 42.195km ダブルフルマラソン 84.39km

区別	順位	タイム	氏名	地区
男子総合の部	1位	2時間 45分 07秒	友森敬一郎	山口県
	2位	2時間 45分 12秒	奥山 善人	広島県
	3位	2時間 45分 14秒	富高 一成	福岡県
女子総合の部	1位	3時間 05分 31秒	俵 千香	福岡県
	2位	3時間 16分 13秒	筒本 恭実	広島県
	3位	3時間 35分 18秒	中村 幸恵	山口県
男性 29歳以下	1位	2時間 45分 07秒	友森敬一郎	山口県
男性 30歳代	1位	2時間 45分 12秒	奥山 善人	広島県
男性 40歳代	1位	2時間 49分 21秒	鶴田 博之	福岡県
男性 50歳代	1位	3時間 23分 05秒	長 政憲	富山県
男性 60歳代	1位	3時間 43分 42秒	柴田 文規	山口県
男性 70歳以上	1位	4時間 36分 26秒	加治佐光徳	広島県
女子 39歳以下	1位	3時間 05分 31秒	俵 千香	福岡県
女子 40歳代	1位	3時間 51分 51秒	松本 和恵	福岡県
女子 50歳代	1位	3時間 51分 15秒	井上 文	福岡県
女子 60歳以上	1位	6時間 28分 16秒	吉永美佐枝	山口県

区別	順位	タイム	氏名	地区
男子総合の部	1位	6時間 26分 31秒	飯干 守道	福岡県
	2位	6時間 48分 07秒	水田 佑一	福岡県
	3位	7時間 05分 38秒	嶋 雄介	山口県
女子総合の部	1位	7時間 16分 43秒	足立 結香	福岡県
	2位	7時間 54分 54秒	山下やすこ	岡山県
	3位	7時間 55分 44秒	松野 真帆	愛知県
男性 29歳以下	1位	7時間 31分 49秒	小原 直登	山口県
男性 30歳代	1位	6時間 26分 31秒	飯干 守道	福岡県
男性 40歳代	1位	7時間 08分 50秒	山本 康晴	山口県
男性 50歳代	1位	8時間 07分 00秒	宮下 修	鹿児島県
男性 60歳代	1位	8時間 08分 17秒	財津 勝記	福岡県
男性 70歳以上	1位	10時間 57分 44秒	藤永 礼三	山口県
女子 39歳以下	1位	7時間 16分 43秒	足立 結香	福岡県
女子 40歳代	1位	8時間 10分 06秒	東 美香	福岡県
女子 50歳代	1位	7時間 54分 54秒	山下やすこ	岡山県
女子 60歳以上	1位	9時間 17分 35秒	山本貴美枝	山口県

第3回 JAL 向津具 むがつく ダブルマラソン



大会を終えて
長谷川泰生 実行委員長

今年もたくさんのお出かいと感動がありました。そして笑顔でいっぱいだったと思います。

激坂で本当にむかつき、ゆがんだ顔も、エイドや給水所では疲れたいと体は癒され、不思議と笑顔に。ゴールでは苦しみ抜いた後の大きな達成感で、最高の笑顔に。「お帰りなさい」と迎えるスタッフもみんな笑顔に。市民のやさしいおもてなしの心が、大会を支えてくれました。本当にありがとうございました。

また来年に向かつて、自然や食、温かい人など市の魅力を存分に知ってもらえる大会になるよう、みんなで前へ前へ歩み、走り続けたいと思います。

6月9日(日)、油谷総合運動公園をスタート・ゴールとして、ダブルフルマラソン・シングルフルマラソン・棚田ウォークの3種目が行われました。ボランティアスタッフや地域のみなさんのあたたかいおもてなしを受け、1、346人の出場者がランやウォークを楽しみました。

ゲストランナーとして中村友梨香さん(NOBY T&F CLUB)を迎えた本大会を振り返ります。

夏本番！ 映える長門を探しに行こう

ながと夏フェスタ開催

#ながと夏フェスタを付けて、Instagram や Facebook などの SNS で発信しよう

■ 問い合わせ 観光課 TEL 0837-23-1137

yumoto onsen bon odori ...
☎ 25-3611



♡ ◯ ▾ ◁

第 54 回湯本温泉納涼盆踊り大会

盆踊りや仕掛け花火、ミニライブのほか、音信川での精霊流しが祭りに情緒を添えます。

日時：8 / 11 (日) 18:00 ~
場所：長門湯本温泉街

#長門湯本温泉 #納涼盆踊り

kankan festa in Senjojiki ...
☎ 26-0955



♡ ◯ ▾ ◁

汗汗フェスタ 2019 in 千畳敷

標高 333m の千畳敷を舞台にマウンテンバイクの 3 時間耐久レースを開催。

日時：8 / 4 (日) 10:00 ~
場所：日置千畳敷

#千畳敷 #汗汗フェスタ #MTB

yumen onsen matsuri ...
☎ 43-0221



♡ ◯ ▾ ◁

湯免温泉まつり

盆踊りや和太鼓演奏、三隅ご当地〇×クイズなど昔ながらの温泉まつり。

日時：8 / 3 (土) 17:30 ~
場所：湯免ふれあいセンター

#温泉まつり #湯免温泉

nagato yacht festa 2019 ...
☎ 23-1137



♡ ◯ ▾ ◁

長門ヨットフェスタ 2019

ヨットレースやキッズトライアスロンなど海を体験するアクティビティがいっぱい。

日時：7 / 14 (日) 10:00 ~
場所：深川湾・さわやか海岸

#ヨットフェスタ #トライアスロン

kayoi kujira matsuri ...
☎ 28-0008



♡ ◯ ▾ ◁

通くじら祭り

全長 13.5m のナガスクジラの模型を使った古式捕鯨の再現や和船競漕など見応えいっぱい。

日時：7 / 14 (日) 9:00 ~
場所：通小浦埋立地

#通くじら祭り #古式捕鯨

otozureyoichi jaran jaran ...
☎ 25-3611



♡ ◯ ▾ ◁

おとずれ夜市じゃらんじゃらん

川のせせらぎを聞きながら、地元グルメやライブを楽しもう。

日時：7 / 6 (土) 18:00 ~ 21:00
場所：音信川河川公園

#じゃらんじゃらん #長門湯本温泉

nishinihon yakitori matsuri ...
☎ 27-0074



♡ ◯ ▾ ◁

西日本やきとり祭り in 長門

西日本各地の名物やきとりが長門市に集結します。

日時：8 / 24 (土)・25 (日) 10:00 ~ 18:00
※25日は16:00まで
場所：湊魚市場

#やきとり #やきとりのまち長門

tawarayama onsen nouryosai ...
☎ 29-0001



♡ ◯ ▾ ◁

俵山温泉納涼祭

俵山温泉で開かれるアットホームな雰囲気のお祭り。盆踊りや夜店などで賑わいます。

日時：8 / 12 (月) 17:00 ~
場所：俵山熊野神社前

#俵山温泉 #アットホーム

yuya natsumatsuri ...
☎ 32-1183



♡ ◯ ▾ ◁

第 49 回油谷夏まつり

花火、レーザー、音楽、炎のエンターテインメント「楊貴妃花火ファンタジー」が見応え抜群。

日時：8 / 14 (水) 18:30 ~
場所：油谷総合運動公園

#油谷 #楊貴妃花火ファンタジー

misuzu tanabata sasamatsuri ...
☎ 26-0904



♡ ◯ ▾ ◁

第 21 回みすゞ七夕笹まつり

笹かざりがみすゞ通りを埋め尽くします。地元グルメを食べながら散策しよう。

日時：8 / 3 (土) 17:30 ~
場所：仙崎・みすゞ通り一帯

#笹まつり #金子みすゞ

nagato senzaki hanabi ...
☎ 22-2266



♡ ◯ ▾ ◁

ながと仙崎花火大会

夏の夜空を彩る恒例の花火大会。花火の前にはよさこい演舞で盛り上げます。

日時：7 / 20 (土)
第 1 部：20:30 ~ 20:45
第 2 部：21:00 ~ 21:15
場所：仙崎海岸通り

#花火 #仙崎 #浴衣

kamabokonosaiten ...
☎ 090-8713-9594



♡ ◯ ▾ ◁

かまぼこの祭典 2019

かまぼこ板を使った卓球やドミノゲームなど、かまぼこを五感で体感しよう。

日時：7 / 15 (月) 10:00 ~
場所：ルネッサながと

#かまぼこの祭典 #仙崎かまぼこ





長門の話題

Topics

第1回ダルメイン世界マーメイドアワード日本大会 ひとまる工房が金賞を受賞

日本で初開催された「第1回ダルメイン世界マーメイドアワード&フェスティバル日本大会」において、プロの部で金賞を受賞したひとまる工房の代表者らが、6月6日(木)、授賞報告のために市長を表敬訪問しました。

5月12日から19日まで愛媛県八幡浜市で開催された同大会にはアマチュアとプロをあわせて1,600品を超える出品があり、その中からひとまる工房の「長門ゆずきち完熟コンフィチュール」が見事金賞を受賞しました。

ひとまる工房は平成27年10月に活動を開始し、地域農産物を使った加工品の製造販売を行っています。



▲「まさか金賞を受賞するとは」と西村代表（写真右から3番目）



▲長門ゆずきちを使ったコンフィチュールは年間約500本程度製造

西日本をはじめ全国の木のおもちゃが集結 西日本木育フェスティバル



▲温もりのある木のおもちゃに親しむ

「長門市ボランティアハウス」開所式 ボランティアの活動拠点に

6月1日(土)、新設される日置保育園内に「長門市ボランティアハウス」が併設され、開所式が行われました。



▲「末永く利用していきたい」と利用者

長門のPeople

「1日限りの、天空の村」をみんな

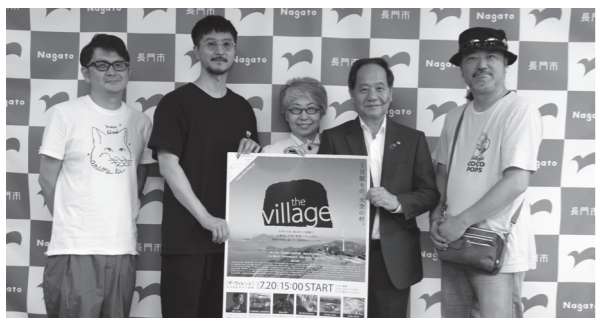
上田 弘美 さん (ザ・ヴィレッジ実行委員会 / 日置中)



旬な人

7月20日(土)、千畳敷にかつてない空間が誕生します。その名も「the village (ザ・ヴィレッジ)」。1日限りの、天空の村」をコンセプトに、気持ちの良い風の吹く千畳敷で、心地よい音楽や映画、マルシェなどを家族や仲間と楽しむ1日限定のイベントです。このイベントを企画したのが、上田弘美さんです。

歌手で『情熱』『悲しみ』『二』などのヒット曲を持つU Aさんと10年来の友人という上田さん。千畳敷をたびたび訪れ



▲実行委員会のメンバーとともに市長室を訪れ、イベントをPR

「ながとトレイルラン」開通記念イベント 大自然の美しさを感じて

「ながとトレイル」は、山の楽しさ、自然の美しさ、そして時には厳しさを感じても

宇津賀地区担当の地域おこし協力隊一ノ枝隊員を中心に地元住民らで整備したトレイルランコース「ながとトレイル」が開通し、6月1日(土)、2日(日)に記念イベントが開催されました。

らうことを目的に、今年2月から約4カ月かけて整備が進められてきたものです。1日(土)には、整備された道を歩く「ながとトレイルウォーキング」が行われ、参加者は大きな岩の間を歩いたり、急斜面を上り下りしたりして、自然の美しさを感じながらコースを歩きました。



▲妙見山公園から元乃隅神社まで約6.2kmのコースが開通



▲エイドにはスラックラインが設置され、憩いの場となった

ザ・ヴィレッジの詳細はHP: <https://thevillage.jp/>をご覧ください



くらしの情報 Information

くらしの情報 市からの お知らせ

こども文化パスポートを配布します

- 利用期間** 7/20(土)～9/1(日)
- 対象者** 市内在住もしくは市内の幼・保、小・中・特別支援学校などに通う令和元年度中で3歳以上中学生以下の人
- 配布方法** 保育園・幼稚園や各学校などを通じて配布(保

育園などに通園していない児童については問い合わせください

問い合わせ 企画政策課企画調整係
Tel. 23・1116

所在地	こども文化パスポート対象施設 (パスポート提示で各施設の利用特典が受けられます)
長門市 (6施設)	金子みすゞ記念館、くじら資料館、村田清風記念館、香月泰男美術館、フジミツ株式会社 (かまぼこ工場見学)、長門おもちゃ美術館
下関市 (21施設)	下関市立美術館、長府庭園、長府毛利邸、下関市立考古博物館、しものせき環境みらい館、下関市立近代先人顕彰館 (田中絹代ぶんか館)、海峡ゆめタワー、下関市立しものせき水族館「海響館」、下関市立東行記念館、川棚温泉交流センター (烏山民俗資料館)、リフレッシュパーク豊浦、豊田湖畔公園、豊田ホテルの里ミュージアム、太翔館 (下関市立豊北歴史民俗資料館)、つしま自然館、土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム、重要文化財旧下関英国領事館、下関市立歴史博物館、ふくふくこども館、下関市火の山ロープウェイ、下関フィッシングパーク
福岡県北九州市 (51施設)	【門司区】北九州市立白野江植物公園、九州鉄道記念館、旧門司三井倶楽部、わたせせいぞうギャラリー (旧大阪商船内)、門司港レトロ展望室、出光美術館、門司電気通信レトロ館、旧大連路上屋、北九州市門司麦酒煉瓦館【小倉北区】北九州市漫画ミュージアム、小倉城、北九州市立小倉城庭園、北九州市立松本清張記念館、北九州市立文学館、北九州市立水環境館、北九州市立美術館分館、ゼンリン地図の資料館、北九州文学サロン、福祉用具プラザ北九州、森鷗外旧居、TOTOミュージアム、埋蔵文化財センター、北九州市ほたる館、山田緑地、北九州交通公園・市立交通安全センター、到津の森公園【小倉南区】北九州市立総合農事センター、平尾台自然の郷、平尾台自然観察センター、北九州空港【若松区】火野葦平旧居「河伯洞」、火野葦平資料館、わかちく史料館、北九州市エコタウンセンター、北九州市響灘ビオトープ、白鳥展示館、脇田海釣り桟橋、響灘緑地グリーンパーク、【八幡東区】北九州市環境ミュージアム、北九州市立いのちのたび博物館、北九州イノベーションギャラリー、血倉ケーブルカー、北九州市立児童文化科学館、官営八幡製鐵所日本事務所眺望スペース【八幡西区】北九州市立子ども館、北九州市立長崎街道木屋瀬宿記念館、香月・黒川ほたる館、立場茶屋銀杏屋、旧高崎家住宅 (伊馬春部生家)【戸畑区】ニッスイバイオニア館、北九州市立美術館本館
福岡県その他 (9施設)	【中間市】中間市歴史民俗資料館、遠賀川水源池ポンプ室眺望スペース【遠賀町】遠賀町民俗資料館【芦屋町】芦屋歴史の里 (芦屋町歴史民俗資料館)、芦屋釜の里【水巻町】水巻町歴史資料館【岡垣町】岡垣町こども未来館、岡垣町観光ステーション北斗七星、おかがき総合保健センターいこいの里

ほっちゃんテレビ 利用料など減免申請

長門市ケーブルテレビ (ほっちゃんテレビ) では、一定の要件を満たしている人に、加入負担金とベーシックサービスに係る利用料を減免しています。令和元年度の減免申請をする人は期間内に手続きをしてください。

現在、減免中の人も手続きが必要ですが、申請がない場合は8月分から通常料金となります。

全額免除
日本放送協会 (NHK) 受信料免除基準の「1全額免除」に該当する人

半額免除
次のいずれかに該当する人
①日本放送協会 (NHK) 受信料免除基準の「2半額免除」に該当する人
②70歳以上の一人暮らしの世帯で、かつ市民税非課税の人
③65歳以上のみの世帯で、その中に70歳以上の人が含まれ、かつ全員市民税非課税の人
④母子・父子のみの世帯で、かつ全員市民税非課税の人

受付期間 7/1(月)～31(水)

申請方法 ケーブルテレビ放送センター本局、本庁企画政策課、各支所、各出張所、市役所1階ロビー臨時受付 (7/1(月)～12(金)) に備え付けの申請書に必要な事項を記入の上、押印し提出

※申請が遅れると、減免を受けられない場合があります
※新規加入者の加入負担金と利用料の減免申請は随時受付

添付書類 市外に住所のある人は、居住地で発行される今年度の世帯全員の課税証明書 ※平成31年1月1日現在で市内に住所がある人は提出不要
※身体障害者などの障害者手帳を持っている人は、写しを添付

問い合わせ
ケーブルテレビ放送センター
Tel. 23・1541
企画政策課企画調整係
Tel. 27・0093



子育て支援課からのお知らせ

申し込み・問い合わせ Tel. 23・1187

乳幼児医療費受給者証 更新と申請受付

市では小学校就学前の乳幼児を対象に医療費の助成を行っています。次の要件の該当者は自動更新し、対象児に7月中に新しい受給者証を送付します。

なお、市外に住民票がある人などで、長門市で課税状況や扶養状況を確認できない人は、引き続き更新申請手続きが必要となります。

自動更新の要件

対象児の父母の令和元年度の市民税の所得課税情報が市の公簿で確認できる人

更新手続きには

受付期間 7/1(月)～19(金)

場所

本庁子育て支援課 三隅支所 日置支所、油谷保健福祉センター1、各出張所

対象

小学校就学前児
申請に必要なもの
対象児の健康保険証、印鑑、対象児の父母の個人番号(マ

イナンバー

※個人番号(マイナンバー)で他市町村と情報連携が可能になったため、所得課税証明書などが必要ありません

加入保険の変更について

自動更新の人についても、対象児の加入保険に変更があったときは必ず届けてください

子ども医療費受給者証の更新

市では市内に居住するすべての小学生を対象に医療費の助成を行っています。

現在、発行している受給者証の有効期限が7月31日までとなっており、自動更新によって対象児には7月中に新しい受給者証を送付します。

※ひとり親家庭医療費助成、重度心身障害者医療費助成など他の医療費助成の受給者はそれぞれの制度を優先します
※他の医療費助成の判定のために、保護者の課税状況などを

調査することがあります

加入保険の変更について

自動更新の人についても、対象児の加入保険に変更があったときは必ず届けてください

ひとり親家庭医療費受給者証の交付と更新

受付期間

7/1(月)～19(金)

場所

本庁子育て支援課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

対象

ひとり親家庭の母または父および児童、父母のいない児童(令和元年度の市民税所得割額が非課税の世帯)

必要書類

対象者の健康保険証、ひとり親家庭を証明するもの(児童扶養手当証書、遺族年金証書など)、印鑑

※平成31年1月2日以降転入した世帯は、個人番号(マイナ

ナンバー)により、他市町村と情報連携が可能になったため、所得課税証明書などは必要ありません

所得に異動のあった人

高等学校生徒の 通学費助成

昨年度のひとり親家庭医療費の申請において、所得要件により認定されなかった人などで、平成30年の所得に異動があった人(退職・収入減など)は、今回申請することで新たに認定されることがあります

助成金額

高校生の通学定期乗車券の運賃(JR、バスなど)で左記の基準額を超える額

①所得課税世帯の基準額

8,000円/月

②所得税非課税世帯の基準額

4,000円/月

対象者

市内に住所を有し、高校などに通学する生徒(満18歳になる年度末まで)を扶養する保護者で、市税の滞納のない世帯

申請方法

申請書に必要な事項を記入のうえ、関係書類を添付して提出(申請書類は、HPからダウンロード可)

申請時期

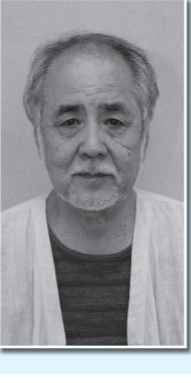
それぞれ購入した定期券の通用期間中

叙勲受章

おめでとうございます

旭日双光章
陶芸家 山口県指定無形文化財継焼保持者

坂倉正治さん
(15代坂倉新兵衛)
70歳(深川湯本)



瑞宝双光章
「危険業務従事者叙勲」
元山口県警部

小野稔祐さん
72歳(東深川)



瑞宝單光章
元長門市消防団副団長

永松文夫さん
71歳(油谷川尻)



長門市職員採用試験情報

申込方法など詳細は、受験案内で確認するか、問い合わせください。
 ※長門市ホームページでも閲覧できます
■申し込み・問い合わせ 総務課人事係 TEL23-1114



職 種	採用予定人数	受 験 資 格
初級事務 (高校卒業程度)	若干名	平成8年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学卒業後および令和2年3月までに卒業見込みの者を除く)を卒業した者および令和2年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者
初級事務 (障害者対象) (高校卒業程度)	1人程度	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、次のすべての要件を満たす者 ・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている者 ・活字印刷文による試験に対応でき、口頭による面接に対応できる者
初級土木 (高校卒業程度)	若干名	平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学卒業後および令和2年3月までに卒業見込みの者を除く)を卒業した者および令和2年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者
保育士 (短大卒業程度)	1人程度	平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、保育士免許を有しているか、令和2年3月末までにその免許を取得する見込みの者
消防吏員 (大学卒業程度)	若干名	平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者
消防吏員 (高校卒業程度)	若干名	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学卒業後および令和2年3月までに卒業見込みの者を除く)を卒業した者および令和2年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者

2 案内配布から申し込みまで		
案内配布期間 (受付期間)	持参・郵送	7/5(金)~8/19(月) 8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く
	電子申請	7/5(金) 9:00~8/13(火) 17:00
受験申込書の 取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布 消防吏員は消防本部、西消防署でも配布
	郵送請求	郵便で受験申込書を請求する場合には、120円分の切手を貼り郵送先を記入したA4の紙が入る封筒(角2)を同封のうえ、総務課人事係に請求
	ダウンロード	長門市ホームページ (https://www.city.nagato.yamaguchi.jp) から

3 採用試験(1次) 9月22日(日) 受付 8:30~8:50		
職 種	時 間	内 容
初級事務	9:10~14:10	教養試験(高校卒業程度)、適性検査、作文
初級土木	9:10~16:00	教養試験(高校卒業程度)、専門試験(数学、物理、情報技術基礎、土木基礎力学(構造力学、水理学、土質力学)、土木構造設計、測量、社会基盤工学、土木施工)、適性検査、作文
保育士		教養試験(高校卒業程度)、専門試験(社会福祉、児童家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理、保育内容および子どもの保健(精神保健を含む))、適性検査、作文
消防吏員 (大学卒業程度)	9:10~16:30	教養試験(大学卒業程度)、体力検査、適性検査、作文
消防吏員 (高校卒業程度)		教養試験(高校卒業程度)、体力検査、適性検査、作文

※2次試験:11月上旬(予定)に口述試験(個別面接)を実施
 ※合格発表:1次試験は10月中旬、2次試験は11月中旬に文書で全員に通知

令和元年度第1回 人権教育セミナー

■日時 7/24(水) 14:00~15:50

■場所 長門市地域医療連携支援センター

■内容 講演「よりよい人間関係を築くためのアンガーマネジメント」
 講師 小林 洋子氏
 cocomi(ここえみ)代表

■対象 市内に在住、または勤務・通学している人

■受講料 無料(定員120人)

■申込方法 各公民館・日置農村環境改善センター・山口県漁協黄波戸支店から無料送迎車を運行

■申込期限 7/16(火)

■その他 油谷支所・三隅公民館・通公民館・日置農村環境改善センター・山口県漁協黄波戸支店から無料送迎車を運行

※無料送迎車の利用希望者は生涯学習スポーツ振興課に申し込みが必要(7/8日まで)

■問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係
 TEL23-1259

市民総参加で「豊饒の海」を守ろう!

■開催日 7/7(日)
 ■場所/時間/担当地区/問い合わせ先

清掃場所	実施時間	集合場所	地区	問い合わせ
青海島 静ヶ浦 一帯	9:00~11:00	静ヶ浦市宮駐車場	通・大日比・真木・ 渋木・深川湯本・ 俵山地区	総務課 23-1112
青海湖・ 波の橋立	9:00~11:00	波の橋立シーサイドホテル側	大泊・青海・ 東深川地区	農林課 23-1142
さわやか 海岸	9:00~11:00	さわやか海岸	仙崎地区(青海島・ 白濁地区除く)	商工水産課 23-1145
田屋海岸	7:00~8:00	はまゆう公園	湊地区	市民活動推進課 23-1145
只の浜 海岸	9:00~11:00	只の浜ドライブイン前海岸	西深川地区 (境川地区を除く)	生活環境課 23-1134
小松原 海岸	9:00~11:00	小松原海岸入口		
床の浜 海岸	9:00~11:00	床の浜道路公園前	境川地区	都市建設課 23-1150
小島海岸	8:00~9:30	小島海岸	三隅地区	三隅支所 43-0221
水尻 海岸	8:00~9:30	水尻海岸		
伊上海浜 公園	8:30~10:30	ボニーベイシーカヤックセンター	油谷地区	油谷支所 32-1111
青海島 海岸	8:30~11:00	通小浦埋立地	青海島海岸清掃 実行委員会	観光課 23-1252

※作業のできる服装で参加してください
 ※軍手、ごみ袋、飲み物は市が用意します
 ※波が高いなど、悪天候の場合は中止します
■問い合わせ 観光課観光施設係 TEL23-1252

7月7日(日)は 海岸清掃の日

長門市の美しい海は、わたしたち市民の誇りであり大切な財産です。しかし近年、不法投棄や国内外からの漂着ごみなどにより景観が損なわれていることから、市では毎年「海岸清掃の日」を定め、市内各地で一斉に海岸清掃活動を実施しています。14回目となる今年も、7月7日(日)に市内11カ所で実施しますので、市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

第26回長門市美術展 作品募集

■会期 令和2年2/1(土)~9(日) 10:00~17:00

■会場 ルネッサながと 文化情報ギャラリー

■応募資格 市民および市内の事業所に就業している人(中学生以下を除く)

■出品

- ・工芸・彫塑 最大で人力(2人~3人)で運ぶことができる程度のものであること
- ・絵画 10号以上50号以内の作品とし、額に納め吊り下げられるようにしてあること
- ・書 半切以下とし、裏打ちがしてあるものまたは額入りにしてあるもの
- ・写真 半切程度でマット張りにし、吊り下げられるようにしてあること

■出品にあたっての留意点

- ・作品はおおむね1年以内に自己の創作した未発表のものであること
- ・額装作品は、アクリル張り可、ガラス張りは不可
- ・作品には、所定の出品票を

裏面の見えにくい箇所に貼り付け、作品とともに出品目録をあわせて提出すること

- ・書は、所定の説明用紙により釈文を必ず添付すること
- ・応募作品は1人2点まで
- ・著作権、肖像権を侵害しない作品であること

■出品料 無料(参加賞あり)

■作品の搬入・受付

令和2年1/23(木)~1/24(金) 10:00~18:00

■作品の搬出

令和2年2/10(月)~11(火) 10:00~18:00

■作品の搬入・搬出場所 ルネッサながと

■審査発表・表彰(予定)

令和2年2/1(土) 10:00~

■その他 搬入から搬出までの間における不可抗力の災害などによる作品の汚損・亡失などは責任を負いかねます

■出品方法 企画政策課、各支所地域窓口、各公民館、ルネッサながと、ラポールゆやに備え付けの申込用紙に記入し、作品の搬入時に提出

■問い合わせ 企画政策課企画調整係
 TEL23-1116

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料

令和元年度保険料率

- 均等割額 52、444円
- 所得割率 10・28%

- 保険料上限額 62万円/人
- 保険料の軽減措置が

一部変更になります

保険料の均等割について、年金収入80万円以下などの要件を満たす人の軽減率は法令上7割軽減ですが、これまでは特例的に9割軽減となっていました。今年度、保険料軽減特例の見直しに伴い、9割軽減の対象となっていた人は8割軽減に変わります。保険料を年金からの引き落としで納めている人は10月から引き落とし額が変更になります。また、被扶養者であった人の均等割軽減に期間が設けられます。

なお、青字が今年度から変更となった個所です

- ①平成30年中の世帯主と世帯の被保険者の所得の合計に応じた均等割額(52、444円)が次のとおり軽減されます。

- ・33万円+(51万円×被保険者数)以下の世帯↓2割
- ・33万円+(28万円×被保険者数)以下の世帯↓5割
- ・33万円以下の世帯↓8.5割
- ・33万円以下の世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他各種所得がない世帯↓8割

- ②健康保険(国民健康保険や国民健康保険組合を除く)の扶養に入っていた人は、所得割額の負担はなく、資格取得後2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減されます(ただし、世帯の平成30年中所得の合計が33万円以下の場合には8割軽減もしくは8割軽減の対象となります)

保険料額決定通知書の送付

令和元年度保険料額の決定通知書と納入通知書を7月中旬に送ります。納付方法および納期限は、通知書に記載していますので確認してください。

口座振替に変更できません

保険料の納め方が「年金天引」

き」の人も、申し出により「口座振替」に変更できる場合があります。7月31日(水)までに申請があれば、10月分から口座振替が可能です。

口座振替の手続きを

これまで国民健康保険料を口座振替で納めていた人で、後期高齢者医療制度でも口座振替による納付を希望する人は、新たに口座振替の手続きが必要となります。預金通帳、通帳の届出印を持参し、金融機関へ申し込んでください。

被保険者証

新しい保険証はオレンジ色

現在交付している「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、7月31日(水)までです。

新しい保険証(オレンジ色)は、7月中旬に簡易書留で郵送し、8月1日(木)から使用できます。現在の保険証(緑色)は、8月1日(木)以降使えませんので各自で処分してください。

認定証

交付を受けるには申請を

住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(減額認定証)の交付を受けることができます。減額認定証を医療機関に提示することで、窓口負担が一定額までとなるほか、入院時には食事代や居住費が減額されます。現役並み所得区分に該当する人(平成30年中の課税所得が145万円以上690万円未満の人)は「限度額適用認定証」の交付を受けることができ、医療機関に提示することで、窓口負担が一定額までになります。交付を受けるには申請が必要ですので、市役所本庁・各支所・各出張所で手続きしてください。

長期入院した場合

減額認定証で区分Ⅱと認定されている期間の入院日数が過去1年間で91日以上の場合、入院時の食事代がさらに減額となります。再度、申請が必要です。手続きをしてください。

※山口県の後期高齢者医療制度に加入する前の保険で区分Ⅱ(70歳未満の場合は住民税非課税者などの区分)の減額認定証の交付を受けていた期間

の入院日数も含めることが可能申請に必要なもの

- ・被保険者証
- ・長期入院の場合は日数の分かる書類(病院の領収書など)

有効期限は7月未まで

現在交付されている認定証の有効期限は、7月31日(水)となっています。

すでに認定証を持っていて、8月以降の認定区分が「区分Ⅰ」・「区分Ⅱ」、または「現役Ⅰ」・「現役Ⅱ」に該当する人には、7月未までに新しい認定証を郵送します。有効期限を過ぎた認定証は、各自で処分してください。

【用語解説】
※区分Ⅰ…世帯全員が住民税非課税で所得が0円または老齢福祉年金受給者
※区分Ⅱ…世帯の全員が住民税非課税で区分Ⅰに非該当の人
※現役Ⅰ…住民税課税所得が145万円以上380万円未満の被保険者および同世帯の被保険者
※現役Ⅱ…住民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者および同世帯の被保険者

■問い合わせ 総合窓口課保険管理係 Tel.23-1143

第25回全国 棚田サミット 参加者募集



全国棚田サミットは、中山間地の喫緊の課題である担い手不足や耕作放棄等の解決に向け議論することなどを主な目的として開催されており、今回で25回目となります。

サミットは、10月13日(日)～10月14日(月)の2日間、長門市で中国地方で初めて開催されます。

テーマ

棚田の魅力を見直し、美しいふるさとを未来へ！
参加資格 棚田に興味のある

日程 10月13日(日)

時間	行事内容	場所等
9:30	オープニングイベント	ルネッサながと ※分科会は 下記の3会場 ・ルネッサながと ・市立図書館 ・仙崎中学校
10:00	開会式典	
10:30	全体会	
11:40	昼食・休憩	
13:00	分科会(3分科会)	ホテル西京 (湯本温泉)
15:00	農ガールコレクション	
18:30	全体交流会	

10月14日(月:祝)

時間	行事内容	場所等
7:30	現地見学会(2コース) (東後畑・本郷の棚田) 観光エクスカーション (5コース) (市内の文化、歴史、自然など見学、散策)	市内各所 ※人数制限有 ※各コース有料 ※詳細は申込要 項を確認ください
11:30	閉会式典	ルネッサながと

社会を明るくする運動 強調月間

7月は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間です。

また、「再犯の防止等の推進に関する法律」が施行され、国民の間に広く再犯の防止などについての関心と理解を深めるため、強調月間の7月を「再犯防止啓発月間」とすることが定められました。市では、この運動の一環として、広報番組をほつちやテレビで放送します。

- 放映日 7月上旬
- 問い合わせ 地域福祉課地域福祉係 Tel.23-1245

国民年金保険料 申請免除制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると保険料の納付が免除される

申請免除制度があります。

この制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部免除があります。一部免除には、4分の1免除、半額免除、4分の3免除の三種があります。

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額または一部が免除が承認されます。また、退職(失業)を理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年

度または前年度に退職(失業)の事実がある場合を対象とし、失業された人の所得を除外して免除の審査を行います。

免除該当期間

令和元年7月分～2年6月分 ※前年度に免除を受けている人も、基本的に再度申請をする必要があります。

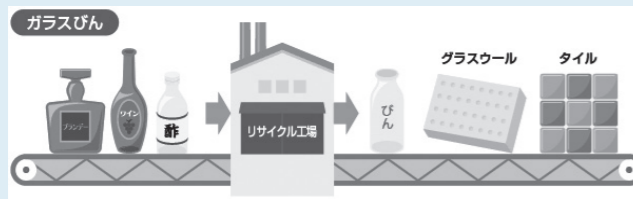
問い合わせ

総合窓口課係 Tel.23-1128
日本年金機構 秋年金事務所 Tel.038-24-2158

リサイクル新時代 ~新しい時代をきれいな社会へ~

みなさんが捨てている資源ごみが何に生まれ変わるのか気になりませんか?資源ごみが、どのようにリサイクルされて、何になるのか、イメージできるだけでもリサイクルへの認識が変わってくるのではないでしょうか。

どのような資源ごみがリサイクルできて、その後資源ごみが何になるのかを紹介します。



資源ごみとして回収されたガラスびんは、ガラスびん・建築資材(ガラスウール)・タイル・道路舗装(光る舗装、カラー舗装)などに再生利用されます。

■問い合わせ 生活環境課廃棄物対策係 Tel.23-1249

俵山スパスタジアム前 バス停新設

俵山スパスタジアム前にバス停を新設しました。積極的な公共交通機関の利用をお願いいたします。

■設置日 7/1(月)

■その他 ダイヤなど詳細は最寄りのバス停および市HPで確認してください。

■問い合わせ 商工水産課商工振興室
Tel 23-1216



市長の資産公開

「政治倫理確立のための長門市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、7月1日(月)から市長の資産等報告書を閲覧することができまます。

■閲覧場所 本庁総務課
■閲覧時間 8:30~17:15
※土日・祝日・年末年始除く

■問い合わせ 総務課行政係
Tel 23-1112

■雨天の場合
・三隅地区は7/29(月)に延期
・三隅地区以外は中止
■開催日時・場所

実施地区	集合場所	開催日	時間
日置地区	日置農村環境改善センター	7/6(土)	7:30~8:30
黄波戸地区	神田小学校	7/26(金)	6:40~8:00
三隅地区	地区ごとに集合	7/27(土)	8:30~10:30
深川地区	長門市中央公民館駐車場		
湯本地区	音信川河川公園	8/3(土)	8:30~9:30
渋木地区	瀬戸バス停		
油谷地区	旧文洋小学校	地区ごとに設定	地区ごとに設定
通地区	小浦埋立地広場		
俵山地区	地区ごとに集合	地区ごとに設定	地区ごとに設定

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係
Tel 23-1134
三隅支所地域窓口班

Join!

長門湯本観光まちづくり みんなの力で湯ノバージョン

成長戦略推進課 Tel 23-1234
長門湯本みらいプロジェクトHP
<https://yumoto-mirai.jp/>



写真提供：湯本まちかど資料館 吉富尊一館長

観光によるまちづくりで地域を守る ～進出事業者との協働による再生プラン～

長門湯本温泉では、人気温泉地トップ10入りを目指して観光まちづくりの取組を進めています。今回は温泉街再生プラン策定の経緯を振り返ります。

観光客の減少・老舗ホテルの廃業というマイナスの苦しい状況からスタートしましたが、その状況を変えていくために、「観光まちづくり」を推進することになりました。

「観光まちづくり」とは文字通り観光事業で地域をつくることです。観光地として活性化しまちを再生することで、地域の伝統や文化を未来に向けて維持発展していく必要があります。

観光地として発展するには、他との競争を勝ち抜き、選ばれた訪問先となることが重要です。そのためには、観光客の視点が重要となります。厳しい評価の目を持つ観光客に対して中途半端な取組は通用しません。

そこで、温泉街の再生プランを行政だけでつくるのではなく、国内外の温泉地で宿泊施設を展開し豊富な知見を有する事業者である「星野リゾート」と協働して策定しました。地元との意見交換を行いながら、「観光まちづくり計画」を平成28年に策定しました。

約600年の歴史をもつ温泉と町

日置支所地域窓口班
Tel 37-2111
油谷支所地域窓口班
Tel 32-1111

緑のカーテン コンテスト参加者募集

■対象 今年度「緑のカーテン」を設置した個人または団体

■応募部門
①家庭部門
②事業所部門(民間企業、団体)

③学校部門(幼稚園・保育園、小・中・高等学校)

■応募期限 8/30(金)

■応募概要
7/1(月)~8/30(金)に撮影した写真を電子データまたはカラープリントで提出

※最大3枚まで
※電子データはメールまたはCD・Rで提出

※データはJPEG形式
※カラープリントで提出の場合は、裏面に応募者の氏名、事業者名を記入

※写真は全体(カーテンと建物などの位置関係)が分かるものと、部屋の中から花や実を

撮影した省エネ効果(涼しさ)が伝わるもの
■表彰 各部門の優秀作品を表彰(副賞を進呈)
■応募方法 本庁生活環境課、または各支所地域窓口班に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、写真を添付し提出
■注意点 応募書類、写真などは返却できません

並みや文化を守り後世に伝えるために、何もしないのではなく観光地として持続可能な地域の発展を目指しています。これからは「観光まちづくり」の実現に向けて、力を合わせて取組を進めていきます。

《道路社会実験のお知らせ》
そぞろ歩きを楽しめる温泉街の実現に向けて、道路活用社会実験を実施します。

■実施期間(予定)
8/8(木)~9/1(日)

■実施内容
植栽やベンチなどを設置して交通の状況や維持管理体制などを検証します



Let's Try!! ラグビー

第38回

大津緑洋高等学校、2年連続 7人制ラグビーで全国大会へ!

大津緑洋高等学校が、6月2日に俵山スパスタジアムで行われた『アシックスカップ2019第6回全国高等学校7人制ラグビーフットボール山口県予選』において優勝を果たし、見事に全国大会への切符を手に入れました。

アシックスカップへの同校の出場は、2014年と昨年に続き、2年連続3回目となります。昨年の経験も生かして、アシックスカップ全国大会での活躍が期待されます。

【山口県予選結果】1回戦 VS 山口 19-17
準決勝 VS 新南陽 26-5
決勝 VS 宇部 40-5

全国大会の日程・組み合わせなどは、全国高等学校体育連盟ラグビー専門部公式サイト(<http://www.highschool-rugby.com/>)に掲載されます。

■問い合わせ
長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196

■応募経費は応募者の負担です
・作品の諸権利は主催者に帰属し、展示・活用することがあります
■問い合わせ 生活環境課環境衛生係
Tel 23-1134
三隅支所地域窓口班
Tel 43-0221
日置支所地域窓口班
Tel 37-2111
油谷支所地域窓口班
Tel 32-1111

急に体調が悪くなった時に

体調が悪くなり救急車を呼ぶか迷った場合は、救急医療電話相談「#119(15歳以上)」やこどもの救急医療電話相談「#8000(14歳以下)」を活用しましょう。

我慢したり、受診を先延ばしにすると病気が悪化してしまい、治るのに時間がかかったり、命に関わることもあります。

長門市応急診療所は、休日および平日夜間に発熱や腹痛など内科・小児科の軽症患者さんを受け入れる、初期医療機関です。

原則として、応急的な処置や治療となりますので、かかりつけ医に診療を引き継ぐことや、急

を要する場合には2次救急医療機関に紹介することについて、市民の皆さんのご理解をお願いします。気軽に相談できる「かかりつけ医」をもち、気になる症状のあるときは、早めに受診しましょう。

■お問い合わせ
長門市応急診療所
Tel 27-0199

長門市応急診療所

■場所 長門市仙崎198番地1
■診療科目 内科・小児科
■診療時間
・休日 日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)
9:00~12:00(受付11:30まで)
13:00~17:00(受付16:30まで)
・平日 月曜日~金曜日
19:00~22:00(受付21:30まで)
■持参するもの
保険証・お薬手帳・福祉医療等の受給者証(該当者)



★救急医療電話相談「#7119」
・概ね15歳以上の人
・相談時間 毎日24時間

★こどもの救急医療電話相談「#8000」
・14歳未満の子ども
・相談時間 毎日19:00~翌朝8:00

アウトドアツーリズムから考える地域活性化

長門市では、豊かな自然を活用したアウトドアツーリズムを推進し、地域経済の活性化を目指しています。地域におけるアウトドアツーリズムをとともに考える機会です。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時 7/6(土) 13:00~14:30 (開場12:30)
- 会場 ラポールゆや
- 内容 コミュニティーホールから考える地域活性化~自然を活かした長門の未来ジャパネコトラック~
- 講師 竹山 史朗氏 (株式会社モンベル 常務取締役広報本部長)
- 入場料 無料
- 定員 150人
- 問い合わせ 企画政策課企画調整係 TEL 23-1229



▲竹山史朗氏

減塩相談日

内容 血圧測定、血管年齢測定、減塩食の紹介・試食、自分で作った汁物の塩分測定

- 参加費 無料
- 日時/場所/問い合わせ
 - 7/25(木) 9:30~11:30 長門市保健センター TEL 23-1133
 - 7/26(金) 9:30~11:30 油谷保健福祉センター TEL 33-3021
 - 8/7(水) 13:00~15:00 日置保健センター TEL 37-2193
 - 8/8(木) 9:30~11:30 三隅保健センター TEL 43-2444



「健康」づくり 実践企業・団体募集

市民の健康づくり推進のため、健康づくり事業に取り組む企業・団体を募集し、健康講座など健康づくりへの支援を行うほか、それぞれの取組を広報などで紹介します。

- 取組内容 ラジオ体操の実施

- ・健康ポイント事業の参加
- ・健康診査受診のための取組
- ・運動習慣定着のための取組
- ・食生活改善のための取組
- ・メンタルヘルスに関する取組
- ・歯の健康に関する取組
- ・たばこ対策に関する取組
- ・その他健康づくり取組

※ラジオ体操に取り組まれる企業・団体には講師派遣、CDなどのグッズを希望により提供します

- 登録方法 所定の登録申請書に必要事項を記入し提出。申請書はHPにも掲載
- 申し込み・問い合わせ 健康増進課健康推進係 TEL 23-1133

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

夏休み期間中、NHKラジオ第1で全国に放送されている「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が長門市で開催されます。

- 日時 8/18(日) 6:00 開会式(6:30からNHKラジオ第1で全国に生中継されます)

空き家対策セミナー

無料相談会

市と山口県では、空き家または今後空き家となる家屋の所有者を対象に、説明会と無料相談会を開催します。終了後は、相続や権利関係および適正管理などについて、司法書士や宅地建物取引業者などの専門家が個別相談に応じます。

- 日時 7/7(日) 13:30~16:00
- 場所 地域医療連携支援センター12階

問い合わせ

建築住宅課住宅係 TEL 23-1186

第4回LibraryConcert

- 日時 7/6(土) 14:00~14:40
- 場所 市立図書館閲覧コーナー
- 演奏者 山崎 葉子(ピアノ) 坂田 真名美(フルート)
- 問い合わせ 長門市立図書館 TEL 26-5123

長門市三世同居支援事業 ~住宅ローン【フラット35】子育て支援型の利用~

市では三世同居を推進するため、「三世同居支援事業」を行っています。三世同居をさらに応援するため、市と住宅金融支援機構との間で、【フラット35】に係る連携協定を締結しました。「三世同居支援事業補助金」を利用して住宅を取得する人は、住宅ローン【フラット35】の金利優遇措置を受けることができます。

- 金利引下げプラン 【フラット35】子育て支援型
- 金利引下げ期間 当初5年間
- 金利引下げ幅 【フラット35】の借入金利から ▲0.25%
- ※この制度を利用するには、市と金融機関で手続きが必要です。詳細は問い合わせまたは市HPで確認ください。
- 申し込み・問い合わせ 建築住宅課住宅係 TEL 23-1186

市役所本庁舎は 敷地内禁煙になります

平成30年7月に改正された健康増進法では、望まない受動喫煙をなくすため、受動喫煙防止対策を推進することとしています。市では、これまでも受動喫煙の防止に努めてきましたが、7月から本庁舎・支所などの第1種施設は、特定屋外喫煙場所を除き、敷地内禁煙となりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

- 問い合わせ 総務課人事係 TEL 23-1114

5歳児すこやか相談会

- 日時 8/8(木)、8/29(木) 9/5(木)、9/12(木) 13:00~16:00
- 場所 長門市保健センター
- 対象 5歳児および保護者
- 内容 小児科医、臨床心理士、言語聴覚士、地域コーディネーター、保健師などが相談に応じ、適切な支援をアドバイス
- 申込方法 幼稚園・保育園を通じて配布する申込用紙に必

会場

長門市総合公園芝生広場(雨天時はながと総合体育館) ※詳細は8/1広報に掲載

ながと歴史民俗資料室 企画展

- 「速報公開 本郷山崎遺跡・縄文人が弥生人になったとき」
- 会期 7/15(月)~8/31(土) 9:00~17:00
- ※期間中は土・日・祝日開館
- 場所 ながと歴史民俗資料室 (長門市教育委員会1階)
- 入場料 無料
- 講演会・展示解説 7/15(月) 10:00~11:30 ※受講料無料・参加自由 ※発掘を担当した山口県埋蔵文化財センターの職員に調査で得られた貴重な成果などについて講演していただきます
- 体験教室(縄文人に大変身!) 8/6(火) 14:00~15:30
- 対象:市内の小学4~6年生
- ※申し込み・詳細は長門市中央公民館(Tel 23-1181まで)

- 問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課文化財保護室 TEL 23-1264

下水道排水設備工事 責任技術者試験

- 日時 11/17(日) 14:00~16:00 (受付 13:00~13:40)
- 場所 山口県セミナーパーク
- 申込期間 8/19(月)~9/10(火)
- 申し込み・問い合わせ 上下水道局管理課業務班 TEL 23-1171

下水道排水設備工事 責任技術者更新講習

- 日時 9/25(水) 10:30~12:30 (受付 10:00~)
- 場所 不二輸送機ホール (山陽小野田市大字郷1754)
- 対象 「責任技術者証」の有効期限が令和元年9月30日の人
- 申込期間 7/1(月)~24(水)
- 申し込み・問い合わせ 上下水道局管理課業務班 TEL 23-1171

応募作品について

未発表のもので1人(団体)1点 ※合同作品と個人作品を兼ねることはできない

応募方法

作品申込書、題名カードを記入のうえ、9月30日(月)までに提出。作品申込書は本庁地域福祉課障害者支援係にあります

問い合わせ

- 地域福祉課障害者支援係 TEL 23-1243

みんなの 掲示 板

第13回平和の鐘を 鳴らそう in 長門

- 日時 7/18(木) 18:30~
- 場所 清月寺 本堂(仙崎)
- 内容 清月寺の梵鐘を鳴らし、その鐘の音に「平和の願い」を託し、平和のメッセージを広めます。その他、賛助団体によるライブ演奏もあります
- 参加費 無料
- 問い合わせ 長門ユネスコ協会 TEL 23-1173

ふるさと山口企業 合同就職フェア

目的 県下各地域で、正規雇用で働くことを目指す求職者と人材の採用に積極的な企業とに、地域に密着した出会いの場を提供する

参加企業 県内に事業所を有し、原則として県内での常用雇用の予定のある企業

※参加企業の詳細は7月初旬頃に山口しごとセンターHPで

会場名	日程	施設名
下関会場	7/17 (水) 13:30～16:00	海峡メッセ下関 1階 展示見本市会場
周南会場	7/19 (金) 13:30～16:00	ほしらんどくだまつサルビアホール
宇部会場	7/24 (水) 13:30～16:00	国際ホテル宇部 ダイヤモンドホール
山口会場	7/26 (金) 10:00～12:30	山口グランドホテル 2階大宴会場
山口会場	7/26 (金) 13:30～16:00	山口グランドホテル 2階大宴会場

※7/26 (金) 10:00～12:30山口会場は「事務的職種」に特化した説明会となります

掲載予定
対象

・現在求職中の一般の人
・2020年3月に大学、短大、専修学校などを卒業予定の学生
・その他 参加無料、入退場自由、予約不要

問い合わせ 山口しごとセンター
TEL 083・976・1145

毎月勤労統計調査 特別調査を実施

調査期間 7月下旬～8月
調査対象 常用労働者数1人～4人の事業所

調査対象地区 仙崎の一部
調査方法 調査員が7月下旬から8月に各事業所を訪問
問い合わせ 山口県統計分析課 課工労働統計班
TEL 083・933・2654

旧優生保護法一時金 支給受付・相談窓口開設

設置場所 山口県健康福祉部こども政策課内(県庁5階)
相談受付時間(年末年始除く)

平日 8:30～17:15
相談方法 電話、面談(専用の相談室を設けています)

相談料 無料
予約の要否・方法 面談を希望する人は事前に電話で予約してください
その他 一時金支給の手続き方法などの詳細は問い合わせください

問い合わせ 山口県こども政策課
TEL 083・933・2946
FAX 083・933・2759

宝くじ販売のお知らせ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が7月2(火)から全国で2種類同時発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るい住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7/2(火)～8/2(金)
抽せん日 8/14(水)
販売場所 全国の宝くじ売場
単価 各1枚300円
問い合わせ (公財) 山口県市町村振興協会
TEL 083・925・6612

高齢者免許センター

山口県総合交通センターに高齢者免許センターが新設されました。今後は、運転免許証の更新手続きに必要な認知機能検査の予約はすべて、こちらでお願いいたします。

内容 ・高齢者講習や自動車等の運転に関する相談
・運転免許証の自主返納の相談
・認知機能検査の予約ほか
問い合わせ 高齢者免許センター
TEL 083・975・3322

ふるさとやまぐち農業 新規就業ガイダンス

日時 7/15(月) 13:30～16:00
場所 山口県農業大学校
対象者 農業への就業希望者や農大生、高校生など
参加方法 事前申込み不要、出入場自由、無料
問い合わせ (公財) やまぐち農林振興公社担い手・新事業支援部担い手支援課
TEL 083・902・6696

親子ふれあいのつどい 参加者募集

《山口県油谷青年自然の家 での海水浴》

日時 7/21(日) 9:00集合 17:30解散
※台風などで中止の場合には8/3(土)に順延の可能性有

場所 山口県母子・父子福祉センター集合、油谷青年の家(貸切バスで現地まで案内)

対象 県内在住のひとり親家庭(母子・父子)の親と子(3歳以上高校生以下)

募集人数 20家族程度
内容 プライベートビーチで海水浴(昼食は各家族で用意)

申込期限 7/10(水)必着
※希望多数の場合は抽選となります。結果は7/12(金)頃に通知する予定です。

日時 7/27(土) 10:00集合 15:00解散
※台風などで中止になる可能性有

場所 笠戸島家族旅行村
対象 県内在住のひとり親家庭(母子・父子)の親と子
募集人数 15家族程度
内容 ボーイスカウトと旅行

村で楽しもう。野外炊飯ほか

申込期限 7/17(水)必着
※希望多数の場合は抽選となります。結果は7/19(金)頃に通知する予定です。

参加費 大人 500円/人 子ども 300円/人
【共通事項】

申込方法 住所・参加者の氏名(ふりがな)・年齢・子どもの学年、性別および日中連絡のとれる電話番号を明記のうえイベント名を記入し、ハガキ、ファックス、またはメールで申込してください。

申し込み・問い合わせ 山口県母子・父子福祉センター
〒753・0054
山口市富田原町4・58
TEL 083・923・2490
FAX 083・923・2499
MAIL y-posi-sentere@tara.ocn.ne.jp

「認知症ケアリーダー コース」開講

開講期間 (全24時間) 10/18(金)～12/20(金)
申込期間 7/22(月)～10/2(水)必着
受講説明会 (申込不要)

7/19(金) 13:00～
7/20(土) 10:00～

※両日とも同じ内容、30分程度
申し込み・問い合わせ 山口県立大学地域共生センター(山口市桜島3丁目2-1)
TEL 083・928・3495
FAX 083・928・3021
MAIL sakuranomori@yamaguchi-pu.ac.jp/

放送大学入学生募集

出願受付(2019年10月入学)
第1回 8/31(土)まで
第2回 9/1(日)～20(金)
相談時間 10:00～17:00
※月曜日、祝日除く
問い合わせ 放送大学山口学習センター
TEL 083・928・2501

ダム見学会のお知らせ

日時・場所
①大坊ダム見学会 7/24(水)～28(日) 9:00～16:00 大坊ダム(油谷河原)
②湯免ダム見学会 7/27(土)～28(日)

英会話教室

英会話教室
習いたいよお～!!
無事入会しました
お問合せ TEL:0837-22-8898 正門市2区 長門市消防署前

長門高校
クラブ活動体験見学会
日時 令和元年8月21日(水)
傷害保険に加入が必要となりますので、事前に必ずお申し込みをお願いいたします。
TEL:0837-22-2944 FAX:0837-22-6359

心あたたまるご葬儀を
-心のかよう-
coop 葬祭
セレモニ-ホール miniホール 長門店 長門市東深川785番地10(駅前区)
TEL 0837-22-4444 FAX 0120-02-0405
[HP] http://www.coop-s.co.jp/
年中無休 24時間受付

創る支える未来
みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社
YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ
0837-37-4141 saiyou@yamaneikkou.co.jp www.yamaneikkou.co.jp
〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

「広報ながと」への広告掲載のお申し込みは (有) 有誠社印刷所へ TEL 0837-22-1240

ものづくり体験講習会

- **《花の観察》**
場所 長門市しごとセンター
参加費 4,000円/人
- **《木工体験》**
場所 長門市しごとセンター
 木工房おれすと
 (仙崎1085番地10)

日時、内容

● 花の観察 「素描・切り絵で描く」 10:00~12:00	観察の仕方と捉え方	8/3(土)
	切り絵の図案づくり	8/10(土)
	トレースと切り取り	8/17(土)
● 木工体験※1 「木のおもちゃ」を作ろう 10:00~12:00	切り取りとレイアウト	8/31(土)
	アイデアの発想法	10/5(土)
	アイデアの具体化	10/12(土)
	型紙づくりと木取り	10/19(土)
	糸鋸の使い方	10/26(土)
	研磨と彩色	11/2(土)

※1木工体験のみの受講はできません。花の観察または2講座通して受講してください

参加費 4,500円/人

- **《共通事項》**
受講条件 18歳以上で、花の観察または2講座通して受講できる人
- **定員** 10人(先着順)
- **申し込み・問い合わせ**
 NPO法人人と木
 TEL0837-27-0337

高齢者活躍人材確保 育成事業受講生募集

《いつまでも輝く大人のメイクアップ講習》

- **対象** 市内在住のおおむね60歳以上の人
- **日時** 7/18(木) 9:30~12:00
- **場所** KULABO大正館
- **内容** 自分のチャームポイントを知り、メイクのポイントを学ぶ
- **持参物** メイク道具、卓上ミラー、髪留め
- **受講料** 無料
- **募集人員** 20人(要予約)
- **問い合わせ・申込先**
 (公社)山口県シルバール人材センター連合会
 TEL083-921-6070

文化情報

香月泰男美術館

TEL43-2500

展覧会

香月動物園

故郷三隅を「ここが〈私の〉地球」そして「モチーフ天国」と称した香月泰男は、家族、食料、動植物を多く描きました。本展は香月の描いた生き物に着目した展覧会です。モチーフは自宅で飼っていた鳩や犬をはじめ、牛、山羊、羊、かたつむり、てんとう虫など多岐にわたります。香月のやさしいまなざしで描かれた生き物たちをご覧ください。

- **会期** 開催中~9/23(月)
- **開館時間** 9:00~17:00
- **入館料** 16:30まで
- **休館日** 火曜日
- **入館料** ・一般 500円
 ・小中高生 200円
- **※市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示**

- **入場料** 1日券300円
- **※全席自由・税込**
- **会場** 劇場
- **発売日** 7/2(火) 10:00~

第6回ルネッサシネマ

市民名画劇場

- **とき** 8/31(土)
- **①** 10:30開演 ● **②** 14:00開演 ● **③** 18:30開演
- **上映作品** 「日は好日」
 (にちにちこれこうじつ)

- **入場料** ・一般 1,200円(前売) 1,500円(当日)
- **学生** 800円(当日)
- **※全席自由・税込**
- **会場** 劇場
- **発売日** 7/2(火) 10:00~

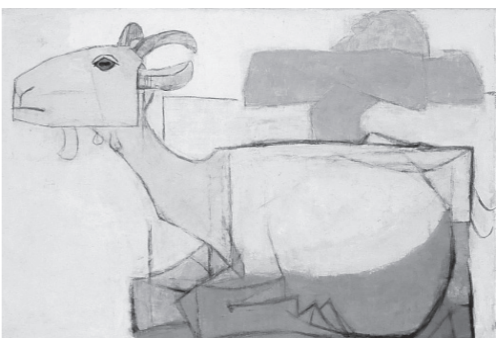
LETITBE

レット・イット・ゴー

- **とき** 10/6(日) 15:30開演
- **内容** 「ザ・ビートルズ」の音楽・パフォーマンス・衣装を再現した40曲近くの名曲を生演奏で綴るトリビュートライブ

示すと、無料入館できます
学芸員によるギャラリートーク
 展覧会の見どころなどをお話します。

- **日時** 7/28(日) 11:00~
- **※40分程度/事前申込不要**
- **今月の一点**
 展示作品の中から注目的一点を紹介いたします



▲「山羊」1955

ラポールゆや

TEL33-0051

お歌よソングス

Let's Sing Together! Vol.3

子どもたちにおなじみの曲をうたのお姉さん、お兄さんと一緒に英語で歌って踊る、楽しさ

- **入場料** 7,000円
- **※全席指定・税込**
- **会場** 劇場
- **発売日** 友の会 7/10(水) 10:00~
 一般 7/13(土) 10:00~
- **※発売初日は電話受付のみ**

オリジナルミュージカル 「ザ・デイサービス・シヨウ2019」

- **とき** 10/22(火) 14:00開演
- **出演** 中尾ミエ、尾藤イサオ、光枝明彦、モト冬樹、正司花江、初風諄、北村岳子、土屋シオン、tokko
- **入場料** ・1階席 6,500円
 ・2階席 6,000円
- **※全席指定・税込**
- **会場** 劇場
- **発売日** 《友の会先行 7/26(金)まで》
 Web先行 7/18(木)10:00~
 Web先行 7/18(木)10:00~
 電話 7/20(土)10:00~
 《一般》
 Web先行 7/28(日)10:00~
 電話 7/30(火)10:00~
- **※窓口販売は電話予約の翌日から**

いっぱいステージです。
とき 8/3(土) 開場16:30 開演17:00

- **入場料** 一般 1,000円
 子ども 800円
- **親子ペア** 1,500円
 (年中以上・高校生以下)
- **年少以下** 無料
- **※全席自由・税込**
- **チケット販売** 発売中



ルネッサながと

TEL26-6001

長門文楽

- **とき** 7/7(日) 13:00開演
- **内容** 一、「日高川入相花王」
 渡し場の段
 二、解説(葛西聖司)
 三、「壇浦兜軍記」

ルネッサながと休館日

- **休館日** 7/1(月)

文化情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL22-2717

- **1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査**
 ・月~水・金曜日
- **1カ月児健康診査(28日以降)**
 毎週月曜日 13:00~14:30
- **3カ月児健康診査(110日以降)**
 毎週火曜日 13:00~14:30
- **7カ月児健康診査**
 毎週木曜日 13:00~14:30
- **共通して必要なもの**
 母子健康手帳
 乳児一般健康診査受診票

長門総合病院

TEL22-2220

- **1カ月児健康診査(28日以降)**
 毎週月曜日 13:00~14:30
- **3カ月児健康診査(110日以降)**
 毎週火曜日 13:00~14:30
- **7カ月児健康診査**
 毎週木曜日 13:00~14:30
- **共通して必要なもの**
 母子健康手帳
 乳児一般健康診査受診票

- **出演** 阿古屋琴貞の段
 竹本津駒太夫(太夫)、鶴澤清介(三味線)、桐竹勘十郎(人形)ほか
- **入場料** ・1階特等席 6,000円
 ・1階松席 5,500円
 ・1階敷席 4,000円
 ・2階席 2,000円
- **※全席指定・税込**
- **※1階席残席わずか**
- **会場** 劇場
- **発売日** 発売中

第15回ながと和太鼓 フェスティバル

- **とき** 7/14(日) 13:00開演
- **出演** 長門和太鼓オーケストラ翔門、みずゝ音頭を育てる会青波、三隅清風太鼓、和太鼓鼓波会
- **入場料** ・一般 1,000円
 ・高校生以下 500円
- **※全席自由・税込**
- **※未就学児無料**
- **会場** 劇場
- **発売日** 発売中

サンクトペテルブルグ 国立舞台サーカス

- **とき** 8/22(木) ①12:30開演 ②15:00開演
- **内容** 空中ブランコ、アクロバットチームによる演技、ジャグリング、フラフープ、バランス芸、軟体芸、ピエロの曲芸など全15演目程度を予定
- **※動物の出演はありません**
- **入場料** 2,800円
- **※全席指定・税込**
- **※3歳以上有料**
- **※3歳未満は、大人1人につき1人膝上鑑賞無料。座席が必要な場合は有料**
- **※12:30の部残席わずか**
- **会場** 劇場
- **発売日** 発売中

優秀映画鑑賞会

- **とき** 8/24(土)
- **上映作品** ・9:30 「白い巨塔」
 ・13:00 「張込み」
 ・15:30 「黒い画集 あるサラーマンの証言」
 ・17:30 「悪い奴ほどよく眠る」

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成29年12月生まれの子
- 日時 7/10(水)
- 会場 受付 13:00～13:30
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 平成28年6月生まれの子
- 日時 7/23(火)
- 会場 受付 13:00～13:30
- 必要なもの 母子健康手帳等

検診



風しん抗体検査(要予約)

- 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者
- ※対象者には詳細な要件あり
- 日時/会場 7/23(火) 13:00～14:00
- 会場 長門健康福祉センター 1階

子宮がん・乳がん検診

- 日時/会場 7/1(月) 油谷保健福祉センター
- 7/2(火) 油谷保健福祉センター
- 7/4(木) 三隅保健センター
- 7/8(月) 三隅保健センター
- 7/29(月) 長門市保健センター
- 7/31(水) 長門市保健センター
- 8/1(木) 長門市保健センター
- 8/5(月) 長門市保健センター
- 8/6(火) 長門市保健センター
- 受付時間 13:00～14:00

休日総合健診

- 日時/会場 7/7(日) 長門市保健センター
- 受付時間 7:30～11:00
- 対象 子宮・乳がん検診は 8:30～10:00
- 対象 胃がん・乳がんのみ要予約
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター 1階

相談



- 健康相談(成人対象)
 - 日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30
 - 7/1(月) 油谷保健福祉センター
 - 7/3(水) 長門市保健センター
 - 7/10(水) 黄波戸漁村センター
 - 7/11(木) 日置保健センター
 - 7/16(火) 川尻老人憩いの家
 - 7/17(水) 宇津賀集落センター
 - 7/26(金) 三隅保健センター
 - 7/27(土) 向津具公民館
 - 7/30(月) 油谷保健福祉センター
- 育児相談
 - 対象 乳幼児と保護者
 - 日時/会場 7/5(金) 9:30～11:30
 - 7/12(金) 長門市保健センター
 - 7/19(金) 日置保健センター
- 心身の健康相談(要予約)
 - 日時/会場 7/19(金) 14:00～16:00
 - 7/26(金) 長門健康福祉センター
- 禁煙相談(要予約)
 - 日時/会場 7/9(火) 13:00～16:00
 - 7/24(水) 9:00～11:30
 - 7/26(金) 地域包括支援センター
- 認知症相談(要予約)
 - 対象 認知症で相談したい人
 - 日時 7/26(金) 9:30～11:00
 - 7/27(土) 三隅保健センター

教室(要予約)



- パパママ入門教室
 - 日時 7/21(日) 13:30～16:00
 - 内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方などの体験・交流
- すくすく赤ちゃん教室
 - 日時 7/24(水) 13:30～15:00
 - 対象 生後4・5カ月児の保護者
 - 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流
- もぐもぐ赤ちゃん教室
 - 日時 7/26(金) 13:30～15:00
 - 対象 生後6・7カ月児の保護者
 - 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go To The Library!

長門市立図書館 Tel. 26-5123
ゆや分館 Tel. 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

-7月の休館日-

本館 1(月)・3(水)・8(月)・15(月)・16(火)・22(月)・29(月)
ゆや分館 1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月)

開館時間延長中(本館のみ)

8月31日(土)までの間、平日は19時、土・日曜日は18時まで開館時間を延長。

7月15日(月)は本館のみ休館

7月15日(月)は祝日のため、本館のみ休館します。また、16日(火)は振替休館のため、本館・分館ともに休館します。

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
姿三四郎(全3編)(70分)	7/6(土) 13:30～
I Love スヌーピー(88分)	7/27(土) 13:30～
古生物I(50分)	7/7(日) 14:00～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
かみしばいの会★	7/6(土) 11:00～ 7/20(土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	7/20(土) 11:00～
おはなしの森★	7/13(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	7/18(木) 10:30～11:30
たまごの会★	7/26(金) 10:30～
おはなしの会★	7/27(金) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	7/11(木) 10:00～11:30
くずし字講座(研修室)	7/6(土)・27(土) 10:00～12:00
長門読書会(研修室)	7/27(土) 14:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	7/13(土)・27(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	7/23(火) 10:30～

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 7/4(木)・18(木)
- 湯本・俵山方面 7/10(水)・24(水)
- 日置・油谷方面 7/12(金)・26(金)

今月のオススメ本

『ガラスの殺意』秋本理香子/著 双葉社/出版

20年前の通り魔殺人事件の犯人が刺殺された。自首をしたのは、かつて、その通り魔に両親を殺された麻由子。だが、麻由子は当時、現場から逃げる際に交通事故に遭い、脳に障害を負っていた。そのため、警察の事情聴取時には自身の犯行の記憶が無く…。復讐は成し遂げられたのか? 驚愕のサスペンス・ミステリー。

『夏休み各種イベント参加者募集』

夏休み図書館体験「四」隊

- 日時 7/23(火)・30(火)
- 8/13(火)・20(火) 9:30～12:00
- 場所 市立図書館内
- 対象 市内在住の小学5、6年生
- 定員 各日4人まで、計16人
- 参加費 無料(動きやすい服装で)
- 申込方法 図書館に電話または来館
- 申込期間 7/2(火)～7/19(金)

知っちょる! 縄文・弥生時代(全2回) 第1回調べる編

- 日時 7/31(水) 14:00～15:30
- 場所 市立図書館2階視聴覚室
- 対象 小学校4～6年生
- 定員 先着20人※全回参加可能な人
- 参加費 500円
- 申込期間 7/8(月)～7/12(金)

※「第2回体験する編」

- 日時 8/6(火) 14:00～15:30
- 場所 ながと歴史民俗資料室
- 申し込み・問い合わせ 長門市中央公民館 Tel. 23-1181

調べる学習ラック講座 中学生編

- 日時 8/9(金) 14:00～15:30
- 場所 市立図書館2階視聴覚室
- 対象 小・中学校の教員および資料の調べ方に興味のある大人
- 定員 先着20人

映画上映会のお知らせ(入場無料)

- 上映タイトル 「48時間」
- (音声) 英語 字幕 日本語
- 上映期間 7/17(水)～21(日)
- 上映開始時間 ① 10:00 ② 14:00

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

海での遊びは、『楽しく』『安全』に!

いよいよ夏本番。マリンスポーツの季節がやってきました。しかし、マリンスポーツを楽しむ海には、離岸流、突然の高波、急な深みなど多くの危険が潜んでいます。

◆子供だけで海に「行かない」「行かせない」を厳守! 必ず保護者が同伴しましょう

◆方が一に備え「浮くもの」を必ず持参! 浮き輪やライフジャケットを準備しましょう

◆事前に天候をチェック! 波浪や風などの注意報・警報を確認しましょう

◆遊ぶなら飲酒厳禁! その一杯が命取りになることを自覚しましょう

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死方不明者	人数	死方不明者
5月	0	0	1	1
令和元年計	3	0	4	3
30年同時期	4	0	2	2

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確保しよう! 海のもしものは「118番」へ!

「健幸」づくり にチャレンジ



健康メモ No.75
長門市保健センター
Tel 23-1133

「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみんなが健康で幸せを感じることができ「くらし」をいいます

熱中症を予防して夏を元気に過ごしましょう

今年も熱中症に注意が必要な季節となりました。熱中症は、炎天下に屋外で起こりやすいと思いがちですが、梅雨の合間に突然気温が上がったときなど、身体が暑さに慣れていない時期にかかりやすい病気でもあります。乳幼児や高齢者は、体温調節がうまくできず、熱中症になりやすく、自分では気付きにくいことがありますので、周囲が注意を払い、声をかけ合ひましょう。

《熱中症声かけプロジェクト》

- ① 温度に気を配ろう
 - ・ 天気や温度に気を配り、日差しの強い時間帯の外出は控えましょう。室内でも28度を超える場合は注意が必要です
 - ・ 室内は日差しを遮り、風通しを良くしましょう。また、扇風機やエアコンを上手に活用

ごはんを食べることを心がけましょう

- ⑤ 声をかけ合おう
 - ・ 家族や近所、職場の仲間同士で「水分とってる?」「少し休んだほうが良いよ」など声をかけ合ひましょう

- ② 飲み物を持ち歩こう
 - ・ いつでも水分補給できるように、飲み物を持ち歩きましょう。たくさん汗をかいたらスポーツドリンク、塩飴などで塩分も補給しましょう
- ③ 休憩をとろう
 - ・ 屋外で暑さや疲れを感じたら、無理せず、早めに涼しい場所へ移動しましょう
 - ・ ぐっすり眠れる環境づくりを心がけ、体調を整えましょう
 - ・ 日頃から適度な運動で汗をかく習慣を身につけておくことも大切です

- ④ 栄養をとろう
 - ・ バランスよく食べること、朝

熱中症の症状がある場合は、涼しい場所へ移動し、横になって体を冷やし、水分を補給しましょう。また、意識がない、返答がおかしい、自力で水分が取れないなど、症状が良くなるらない場合は、救急車を呼ぶなどして、医療機関を受診しましょう。熱中症は命の危険につながる病気です。「自分は大丈夫」と過信せず、しっかりと予防しましょう。また、無理をしない、させないようにお互い注意をしていきましょう。

まちを変える新たな力!

われら地域おこし協力隊

Hunter's Life ～僕は長門市で、ハンターになった～

ジビエ百姓という目標の下、地域に役立つハンターを目指しつつ、鹿や猪をさまざまな形で活用したいとの想いから、食・農・観光・芸術など多方面で活動している見習いハンター中野こと、地域おこし協力隊俵山担当の中野博文です。

40代も半ばを過ぎて、未知なる道を次から次へと歩き続けて、あつという間に3年が経ち、8月末で任期満了となります。ハンター師匠との縁から俵山に憧れ、導かれるように地域おこし協力隊となり、支援団体であるNPO法人を介して地域に溶け込むことができ、ここまで関わった人々には感謝しかありません。

任期中は、狩猟免許を取得しハンターとなり、師のジビエ解体処理施設で修行し、特産品

としてジビエ肉普及に努めたり、ジビエ革などを活用したモノ作り活動「けものみちPROJECT」を作家たちと立ち上げました。また、地域活動にも積極的に参加させていただきました。

退任後は、俵山の空き家を活用し「猟師の山小屋」として、本腰を据えてハンターズライフを楽しみ尽くそうと、現在ジビエ工場の起業を目指しています。

思い返すと俵山に来てからの3年間は、本当の豊かさとの出会いの連続でした。天然の食材である鹿や猪のジビエ肉はもちろん、米・水・野菜や果実の美味しさたるや。自分の口に入る食べ物がどこから来るのかが目に見える暮らしがいかに贅沢か!

自然が豊かであるということが自分にとっていかに幸せなことか!



自分の幸せと自然の豊かさは、イコールで、切っても切り離せません。

自分はUターン者ですが、東京という都市部での暮らしを経験したからこそ、長門市に「帰ってきた」のではなく、今の長門市の豊かさに「辿り着いた」のだと感じています。肉までをも自給するハンターのような営みは、現代社会においてかなり特殊な暮らし方だとは思いますが、自分なりに将来の事に想いを馳せたら、僕は長門市で、ハンターになりました。

こちら 119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ Tel 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



海・河川などでの水難事故を防ぎましょう

夏は海や河川などでバーベキューをしたり、アウトドアのレジャーを楽しむ機会が増える季節ですが、楽しみがある反面、自然ならではの危険もあります。特に7月から8月にかけて水難事故が多くなります。

水難事故は、生命を脅かす重大な事故になりやすいため、海や河川などの特徴を理解し、危険な場所や行動を知っておくことがとても重要です。次の予防のポイントをしっかりと守り事故を未然に防ぎましょう。

- 水難事故防止のポイント
 - ① 遊泳の前に危険な場所を確認し、近づかない
 - ② 小さい子どもと一緒に水遊びをする際は、子どもから目を離さない
 - ③ 飲酒後や体調不良時には遊泳は行わない、行かせない
 - ④ 荒天時や天候不良が予測される場合は遊泳や川岸でのレジャーは中止しましょう
 - ⑤ 釣りのときはライフジャケットを着用するなど、事故未然防止に努めましょう

火災救急件数[5月]		()内は今年累計	
建物	0 (2)	船舶	0 (0)
林野	1 (1)	その他	4 (6)
車両	0 (0)	合計	5 (9)
救急	139 (759)		

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター Tel 23-1244



地域包括支援センターです! フレイルを予防しよう

フレイルとは

・ 加齢に伴い、気力や体力など心身の活動が低下した虚弱な状態を「フレイル」と呼びます

・ フレイルに早く気付き、正しく予防をすることが大切です

フレイルチェック

- ・ 一年間で体重が4〜5kg減った
 - ・ 疲れやすくなった
 - ・ 筋力(握力)が低下した
 - ・ 歩くのが遅くなった
 - ・ 身体活動量が減った
- 上記の3項目以上に該当した場合、フレイルの疑いがあります

フレイル予防・対策

- ① 栄養をしっかりとる!
- ・ 肉、魚、大豆食品、卵などのタンパク質をとる
- ・ 肉と魚の比率は1対1
- ・ 緑黄色野菜や根菜類など

さまざまな野菜をとる

・ 野菜の量をたくさん摂るために、炒めたりゆでたりして量を減らす

・ 食欲がない時は、おかずから食べる

・ 牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品で、不足した栄養を補給する

② 社会参加

・ 買い物、散歩など1日に1回は外出する機会をもつ

・ 趣味の活動・ボランティア活動などに積極的に参加する

1 月	●市県民税第1期納期限 ●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
2 火	
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	●ジャパンラグビートップリーグカップ2019／俄山スタジアム／15時キックオフ ●アウトドアツーリズムから考える地域活性化／ラポールゆや／13時～14時30分 ●クリーンウォーク in ながと／日置地区・黄波戸地区／7時30分～ ●第4回Library Concert／市立図書館／14時～14時40分 ●おとずれ夜市じゃらんじゃらん／音信川河川公園／18時～21時
7 日	「花壇の日」「海岸清掃の日」 ●長門文楽／ルネッサながと／13時～ ●空き家対策セミナー無料相談会／地域包括支援センター／13時30分～16時
8 月	
9 火	●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811) ●行政相談／三隅支所／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
10 水	上下水道使用料納付期限 (通・仙崎・日置・油谷地区) ●無料法律相談／日置支所／10時～15時／要予約 (Tel.23-1299)
11 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158)
12 金	
13 土	
14 日	●2019通じら祭り／通小浦埋立地／9時～ ●長門ヨットフェスタ2019 (キッズトライアスロン・クルーザーレースほか) /さわやか海岸・深川湾 ●第15回ながと和太鼓フェスティバル／ルネッサながと／13時～
15 月	海の日 ●かまぼこの祭典2019／ルネッサながと／10時～ ●企画展「速報公開 本郷山崎遺跡・本郷遺跡発掘品」／ながと歴史民俗資料室／8月31日(土)まで
16 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
17 水	●行政相談／ラポールゆや／10時～12時
18 木	●行政相談／市役所本庁市民相談室・日置支所／10時～12時 ●第13回平和の鐘を鳴らそうin長門／清月寺本堂／18時30分～20時 ●いつまでも輝く大人のメイクアップ講習／KULABO大正館／9時30分～12時／要予約 (Tel.083-921-6070)
19 金	「ながと食の日」 ●仙崎祇園祭 (26日まで) ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／1週間前までに要予約 (Tel.22-2811)
20 土	●第65回ながと仙崎花火大会／仙崎海岸通り／第1部 20時30分～20時45分、第2部 21時～21時15分／よさこい演舞 18時～20時25分 ●the village／日置千畳敷／15時～
21 日	
22 月	
23 火	●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／前日までに要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
24 水	●令和元年度第1回人権教育セミナー／長門市地域医療連携支援センター／14時～15時50分 ●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel.23-1299)
25 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158) ●減塩相談日／長門市保健センター／9時30分～11時30分
26 金	●クリーンウォーク in ながと／三隅地区／6時40分～ ●減塩相談日／油谷保健福祉センター／9時30分～11時30分
27 土	●クリーンウォーク in ながと／深川地区・湯本地区・渋木・油谷地区／8時30分～
28 日	●学芸員によるギャラリートーク／香月泰男美術館／11時～
29 月	「ながと生涯学習の日」
30 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
31 水	固定資産税第2期納期限

簡単に作れるピザ

ぎょうざの皮を使った親子で作れるピザ

材料 (4人分)

- ・ぎょうざの皮…12枚 ・トマトケチャップ …適量
- ・オクラ …2本
- ・ウィンナー …5本 ・ピザ用チーズ…100g
- ・ピーマン …2個 ・ホールコーン缶
- ・ミニトマト …10個 (とうもろこし)…50g

作り方

- ①オクラ・ウィンナー・ピーマン・ミニトマトを輪切りにする
- ②ぎょうざの皮にトマトケチャップをぬる
- ③②に①で切った材料ととうもろこしをのせて、最後にチーズをのせる
- ④オーブントースターでチーズがとろけるまで焼く

第2回ながとお料理コンクール入賞作品

おすすめ料理の栄養価 (1人分)

エネルギー…237kcal 炭水化物…20.7g
たんぱく質…11.5g 塩分相当量…1.2g
脂 質…12.1g

ほっちゃんテレビ放送予定
「ほっちゃん NEWS イブニング」
7/19 (金) 18:00～
毎月19日は「ながと食の日」

主食 簡単に作れるピザ

主菜 野菜たっぷりオープンオムレツ

汁物 コンソメスープ

おすすめ料理を含めたバランスのよい献立例です。主食・主菜・副菜をそろえた食事を心がけましょう



ワンポイントアドバイス



ピザの具は、ほかにナス、ズッキーニ、白オクラなど家庭にあるものでアレンジしてください。

休日当番病院

まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
7/7	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
7/14	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
7/15	月	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
7/21	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
7/28	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
8/4	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症の場合は、**長門市応急診療所**を受診してください
●診療科…内科・小児科
●診療日・時間…平日 19時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時 (受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel. 23-1171 (平日) Tel. 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

手口を知って架空請求被害を防ぎましょう

トラブル事例

架空請求の相談件数が全国で20万件を超えたと聞いた。どのようなことに気を付けたらよいか。

アドバイス

請求が来て不安になっても、身に覚えがないと思ったら、絶対に相手に連絡しないことです。架空請求では、電子メールやショートメッセージサービス、はがき、封書、電話などさまざまな方法が使われています。また、連絡を取らせようと「訴訟する」「給料や不動産を差し押さえる」などの文言や官公庁などをイメージさせるような紋章を使ったり、請求の文面に消費者本人の名前や電話番号を記載したりするなど、消費者の不安をあおります。相手に連絡すると金銭を請求されます。その支払い方法も多様で、現金の送付や口座振り込み、コンビニエンスストアでプリペイドカードを購入させ、番号を連絡させる方法、指示された支払番号を使って、コンビニエンスストアで支払う方法などが使われています。困ったときは、まず消費生活相談センターに相談してください。

問い合わせ

—困ったときは、まず相談—

- ・長門市消費生活センター Tel. 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel. 083-924-0999



もくせい

金子みすゞ

もくせいのほひが
庭いっぱい。

表の風が、
御門のところで、
はいるか、やめよか、
相談してた。



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

表紙の説明

第3回JAL向津具ダブルマラソン
むかつくコースに挑戦

6月9日(日)、第3回JAL向津具ダブルマラソンが開催されました。この大会はJALがメインスポンサーを務め、JALの冠がつくマラソンは、JALホルマルソン、千歳JAL国際マラソン、そして本大会の3つとなります。

本大会には市民や市内で活動する団体から約750人を超えるボランティアが参加。温かいおもてなしで選手を迎え入れました。

※6・7ページに特集記事を掲載



▲エイドでは、温かいおもてなしが選手を迎える

長門市の DATA

(令和元年6月1日)

人	33,883人	(-69)
男	15,760人	(-36)
女	18,123人	(-33)
世帯数	16,001世帯	(-18)

()内は先月比

(5月分)	出生	12人	死亡	63人
	転入	61人	転出	79人

編集後記

特集のJAL向津具ダブルマラソンの取材に行つて思ったこと。よくこんな坂道を走り切るな、この一言に尽きます。▲走っている選手の写真を撮ろうとカメラを構えると、笑顔でピースをしてくださる人が多く、スタミナの違いを痛感しました。また、ボランティアスタッフが地域住民の人も献身的に動き回っており、長門市らしい温かいおもてなしで選手を迎えることができましたと思います。▲私も11月に初めてフルマラソンに出場する予定です。これから練習をして、同じように笑顔で走り切ることを目標に頑張っていこうと思います。何か良い練習方法などあったら教えてください。

