

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2019
(令和元年)
No.228

6



ハーブを植えて棚田の新たな活用を／第25回全国棚田（千枚田）サミット開幕150日前イベント

主な内容

- 特集 いつ起きてもおかしくない「土砂災害」 2～3ページ
- 特集 令和の時代始まる 4～5ページ
- 特集 正副議長・委員会構成が決定 6ページ
- 特集 第3回 JAL 向津具ダブルマラソン 7ページ
- 暮らしの情報 10ページ～

- ・長門市職員採用試験 ・男女共同参画週間 ・65歳以上の介護保険料のお知らせ
- ・健幸ながと21推進協議会委員募集 ・教科書展示会開催 ・人間ドック・歯科健診の受付を開始します
- ・結婚新生活の新居にかかる費用を補助 ・6月は「環境月間」です ・耐震診断・耐震改修補助申請受付開始



写真出展：総務省消防庁「チャレンジ！防災48」

いつ起きてもおかしくない

「土砂災害」

あなたはどうか備えますか？

6月は「土砂災害防止月間」です。梅雨を迎え、土石流やがけ崩れなど土砂災害の危険度が高まる時期です。自然災害から大切な命を守るためにも、日頃から災害に対する備えをしておきましょう。

Action 1 危険の把握

災害発生に備えるには、まず自分や家族、地域の危険性を知ることが大切です。住んでいる地域や職場、学校などの周辺のハザードマップを再確認し、災害の危険性や避難場所を把握しておきましょう。

ハザードマップは防災危機管理課または各支所で確認できます。
※長門市ホームページでも閲覧可

Action 2 情報の収集

災害から身を守るためには自ら気象情報や避難情報、災害発生情報を入力することが必要です。これらの情報は

Action 3 非常持出品の準備

非常時に備えて、最低3日分の飲料水や食料、夜間に行動するための懐中電灯、情報収集のための携帯ラジオ、救急品や常備薬などをリュックなどに入れ、避難行動時に持ち出すことができるように準備しておきましょう。また、定期的な点検しておきましょう。

災害の兆しが見えたら

- 災害の兆しが見えたら、次の関係機関に場所や状況を連絡するとともに、避難の準備を始めてください。
- 防災危機管理課 Tel 23 - 1111
- 長門市消防本部 Tel 22 - 0119
- 長門警察署 Tel 22 - 0110

できる可能性が高いため、長門市防災メールへの登録をお願いします。
登録方法
e-nagato@xpressmail.jpへ空メールを送信し、折り返し返信される登録用メールの案内に従って登録するか、下記のQRコードから登録してください。



Info1 災害情報とあわせて警戒レベルが伝達されます
内閣府が作成した「避難勧告等に関するガイドライン」に基づき、左図のとおり災害発生の際の高まりに応じて、警戒レベルを5段階に分け、市民が取るべき行動を直感的に理解しやすいものとしています。特にレベル4は災害の危険性が極めて高く、全員避難（緊急避難場所などへの立ち退き避難）が

警戒レベル	避難情報や気象情報など	市民が取るべき行動
5	災害発生情報 大雨特別警戒情報など	命を守るための最善の行動をとる
4	避難指示（緊急）	立ち退き避難が危険だと判断される場合は、屋内のより安全な場所に避難する
	避難勧告 土砂災害警戒情報	速やかに緊急避難場所などに立ち退き、避難を開始
3	避難準備・高齢者等避難開始 大雨・洪水警戒情報	高齢者などは緊急避難場所などへの立ち退き避難を開始、その他の市民は避難の準備
2	大雨・洪水注意報	避難に備え、自らの避難行動を確認
1	警戒レベルの可能性	災害への心構えを高める



Info2 防災講座をリニューアル
これまで自治会などの申し込みにより「防災出前講座」を実施してきましたが、地域の災害の危険性や備えなどのさらなる普及を図り、地域防災力を向上させることを目的として、災害の危険性のある自治会などに防災に関する専門的な知識を持つ地域防災マネージャーを派遣し、「防災講座」を行います。

- 自治会などでの防災講座
防災危機管理課から時期、場所、具体的な内容について調整します。
- 申し込みによる防災講座
これまでどおり随時受け付けます。自治会や企業、施設、サロンでの集会や研修の機会に利用ください。地域の各種災害の危険性やその対応、自主防災組織に関する内容など具体的な内容をお話しします。

Check! 自主防災組織を設立して、地域の防災力を高めよう

自主防災組織とは「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感に基づき、自主的に結成する組織であり、災害による被害を予防し、軽減するための活動を行う組織です。

災害発生時などに個人が命を守り、危険から回避する「自助」、地域（自治会など）で助け合い、地域住民の安全を守る「共助」、国や県、市が実施する災害対策「公助」を効果的に連携させ、行政と市民が一体となって「災害に強い長門市」をつ

くりあげるため、自治会単位の結成率100%を目指し、自主防災組織の結成を推進しています。設立にあたっては、自主防災組織育成補助金が活用できるほか、専門知識を有する職員が設立に関する支援を行います。

現在、長門市には16の自主防災組織が設立され、防災の知識を深めるための研修や避難訓練などを定期的に行い、市民の防災意識を高めるとともに、地域防災力を高める活動を行っています。

■防災危機管理課 Tel 23 - 1111



▲避難訓練の事前会議で訓練内容を協議



▲炊き出し訓練の様子



▲避難誘導訓練の様子

令和の時代始まる

改元にまつわる市内の動き

新天皇の即位に伴う「元号を定める政令」の施行に伴い、5月1日から新元号「令和」の時代が始まりました。日本中に祝賀ムードが漂う中、市内でも改元にまつわる行事や動きがありました。新元号に沸く長門市の一日を紹介しましょう。

天皇陛下ご即位に伴う 記帳所を設置

天皇陛下の御即位に祝意を表すため、5月1日(水)から6日(月)までの間、市役所本庁舎に記帳所が設置され、期間中、180人の市民が記帳に訪れました。



5月1日に戸籍届の受付窓口を開設

5月1日(水)は、改元の日と大安が重なり、全国的に婚姻届の提出が多く、

長門市でも改元にあわせて開設した戸籍届の臨時受付窓口にて、7組の婚姻届の提出がありました。

婚姻届を提出した夫婦に、改元にあわせて婚姻届を提出した理由を聞いたところ、「平成の時代に生まれ育った私たちなので、結婚という第二の人生は新しい元号でスタートさせたかった」「改元の日ということ、記念日がとても覚えやすい」との答えが。また、どんな家庭を築きたいですか？という質問には、「笑顔が絶えない明るい家庭に」「感謝の気持ちを大事にし、周りにもいい影響を与えられるような開かれた家庭に」と話してくれました。なお、この日に婚姻届を提出した夫婦には、記念として日付やメッセージなどの入った「木のたまご」が贈呈されました。

令和生まれの赤ちゃん

時代が平成から令和に変わり、令和生まれの赤ちゃんも誕生しています。東深川在住の山村孝蔵さん・望さん夫婦の第二子として誕生した渚さんは、5月2日(木)の早朝2時59分に3、012グラムの元気な赤ちゃんとしてこの世に生を受けました。

母親の望さんは1日の夕方に陣痛が始まり、翌日の早朝に出産。生まれたばかりの我が子を抱きしめて、「とても嬉しかった」と喜びを語りました。父親の孝蔵さんは「元気で生まれてきてくれて感動しました。何事もなく元気で育ってもらえれば」と我が子の健康やかな成長を祈っていました。



▲令和生まれの渚さん (写真右から2人目)

「令和」フォトブースを道の駅センザキッチンに設置

道の駅センザキッチンに、5月1日(水)4日(土)、5日(日)の3日間、新元号「令和」フォトブースが設置されました。

このフォトブースは、「令和」の文字が書かれたパネルを掲げ、記念撮影ができるように作られており、訪れた市民や観光客らが、「令和」や「長門」と書かれたパネルを掲げ、思い思いのポーズで記念撮影を楽しむ姿が見られました。



▲500組を超える参加者が記念撮影

新時代の夜明けを見よう 青海島高山に登山

新しい時代の夜明けを見ようと、5月1日(水)、市民14人が青海島高山に登りました。早朝4時30分に登山口を出発。小雨が降るあいにくの天候の中でしたが、一行は頂上を目指して登り、5時20分に頂上へ到着。この日の、日



▲和田星矢さん・石津香織さん

令和元年5月1日に入籍
ご結婚
おめでとうございます

当日、婚姻届を提出された夫婦の中から、了承が得られた5組をご紹介します。
※旧姓で記載しています



▲三根良介さん・百合野孔子さん



▲福田昌史さん・板村妃恵さん



▲山崎太郎さん・正木めぐみさん



▲野村一貴さん・西浦智美さん

「令和」関連商品も発売

元号の変更に伴い、「令和」関連商品も市内で発売されました。市内の練り製品製造販売会社では新元号を祝う「令和」のかまぼことちくわを開発。沖繩から関西までの量販店で販売されました。



▲令和関連商品

改元こぼればなし 霊鳥白雉の碑

真木台の丘にある大歳社の境内に、「霊鳥白雉の碑」が建立されています。大きな石をいくつも積み重ねた独特な石碑で、碑には孝徳天皇の御代の大化6年(650年)に献上された白雉がきっかけで改元が行われたこと、この碑を建てるに至った経緯が刻まれています。

白雉伝説のもとになった『日本書紀』の記述の要旨は次のとおり。

一白雉元年(大化6年)2月、長門の国(古称は穴戸)の麻山(おのやま)で白い雉を捕らえた。国司の草壁連醜経(くさかべのむらじこふ)は、早速朝廷に献上した。朝廷ではこれを吉兆として、元号を「大化」から「白雉」に改めた。そして醜経に高い位と多くの禄を与え、長門の国の税も3年間免除した一

この記述の中では、麻山の存在・位置はどこか特定されていません。真木の白雉伝説は、花尾山のふもとに残る古い地名「一ノ小野(市ノ尾)」、「二ノ小野」、「山小野(山小根)」などの、「おの」にちなんだ地名から生じたものと思われます。しかし長門国内には渋木に限らず、俵山、美祢のほか「おの」の地名は多く、研究者の間でも、いまなお麻山の位置は解明されていません。



▲真木の大歳社にある霊鳥白雉の碑

(出典：長門のいしづみ)



▲頂上で記念撮影

の出予報は5時30分頃でしたが、残念ながら空は雲に覆われ、日の出を見ることは叶いませんでした。しかし、一行は日の出の方向を向いて拝み、令和の時代が穏やかで平和であるように祈願したとのこと。



6月9日(日) 6:00 スタート!

第3回 JAL 向津具 ゴブルマラソン

本大会では、ダブルフルマラソン・シングルフルマラソン・棚田ウォークの3種目を行います。大会中は交通混雑や声援などへのご理解、ご協力をお願いします。



大会ゲスト 中村 友梨香 さん

第3回大会のゲストとして、NOBY T&F CLUB コーチとして活動する中村友梨香さんが参加します。

プロフィール

- 出身校 兵庫県立西宮高等学校
- 自己ベスト
 - ・マラソン 2時間 25分 51秒
 - ・ハーフマラソン 1時間 9分 20秒

- 主な経歴
 - 2004年～2013年 天満屋女子陸上部所属
 - 2008年 北京オリンピック (13位)
 - 2008年 名古屋国際女子マラソン (優勝)
 - 2009年 日本陸上競技選手権 5000m (優勝)
 - 2009年 札幌国際ハーフマラソン (優勝)
 - 2010年 ポストンマラソン (7位) ほか

車両の規制

本大会は、通行止めなど一般車両の規制は行いません。なお、コースは道幅も狭く、コーナーも多いため、応援車両の伴走やコース乗り入れは禁止します。

声援とエイド

沿道での応援は、選手の励みになります。庭先や2階のベランダなどからの応援も喜ばれることから、コース近くに居住される皆さんの声援もお待ちしております。また、本大会では、私設エイドの設置を禁止していま

せん。設置する場合は、安全確保に十分注意し、個人の責任において行ってください。

私設エイドとは

大会主催者が用意するエイドステーション(給水・給食所)とは別に、個人ができる範囲で選手をサポートする食糧や飲料を提供するものです。私設エイドを楽しむに参加する選手も多く、大会によっては公式エイドより人気のあるところもあります。

問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課
スポーツ振興係
TEL 23-1295

コースマップ

※エイドは予定

時間	スタート・ゴール
6:00	ダブルフルマラソン スタート
9:00	シングルフルマラソン スタート
9:05	棚田ウォーク スタート
17:00	シングルフルマラソン ゴール制限時間
19:00	ダブルフルマラソン・棚田ウォークゴール制限時間

種目	参加申込者数(昨年比)
ダブルフルマラソン(84.39km)	510人(+34人)
シングルフルマラソン(42.195km)	679人(+130人)
棚田ウォーク(約30km)	337人(+15人)



第1回長門市議会臨時会

正副議長・委員会構成が決定



副議長
大草 博輝氏



議長
武田 新二氏

5月9日(木)、第1回長門市議会臨時会が開かれ、議長に武田新二氏、副議長に大草博輝氏が選ばれました。また、各委員会の構成や、萩・長門清掃一部事務組合議会議員、都市計画審議会委員などが決まりました。

委員会構成など(敬称略)

予算決算常任委員会 (17人)

一般会計の予算決算に関する事項を審議します。

- ・委員長 重村 法弘
- ・副委員長 早川 文乃
- ・委員 議長を除く全員

総務民生常任委員会 (9人)

企画総務部、市民福祉部、会計課、消防本部、選挙管理委員会、監査委員に関する事項、他の常任委員会の所管に属さない事項を審議します。

- ・委員長 岩藤 睦子
- ・副委員長 綾城 美佳
- ・委員 武田 新二、林 哲也

文教産業常任委員会 (9人)

経済観光部、建設部、教育委員会、農業委員会、上下水道局に関する事項を審議します。

- ・委員長 重田 正美
- ・副委員長 有田 茂
- ・委員 大草 博輝、田村 哲郎、長尾 弘実、重村 法弘、南野 信宏、先野 正、吉津 弘之、橋本 裕二、中平 治

議会運営委員会 (6人)

議会運営に関する事項、議会の会議規則、委員会に関する条例等に関する事項、議長の諮問に関する事項を審議します。

- ・委員長 林 哲也
- ・副委員長 先野 正宏
- ・委員 岩藤 睦子、重村 法弘

議会広報聴取特別委員会 (16人)

市議会だより作成、議会報告会の実施等に関する事項を担当します。

- ・委員長 先野 正宏
- ・副委員長 吉津 弘之
- ・委員 正副議長を除く全員

萩・長門清掃一部事務組合議会議員

重田 正美、岩藤 睦子、重村 法弘、武田 新二

都市計画審議会委員

武田 新二、橋本 裕二、重田 正美、有田 茂

長門市監査委員 (議会選出)

南野 信郎



長門の話題

Topics

ながとブルーエンジェルズがシリーズ初優勝

市民サポーターが熱い声援

4月28日(日)、29日(月)に行われた女子7人制ラグビー「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 第1戦秋田大会」にながとブルーエンジェルズが出場し、見事初優勝を果たしました。

一戦一戦熱の入った声援を送りました。決勝戦は約100人が観戦し、優勝が決まった瞬間、大きな拍手と声援が会場を包み、お互い握手したり、肩を抱き合うなど初優勝を祝う姿が見られました。

また、5月8日(水)、ながとブルーエンジェルズのコーチや選手が市役所を訪問、大西市長に優勝を報告しました。



▲応援グッズを鳴らして、声援を送る市民サポーター



▲「昨年を上回る成績を残したい」とヘーゼルキャプテン

カナダ代表チームを応援しよう

152枚の連風揚げに挑戦

4月21日(日)、俵山多目的交流広場で152枚の連風揚げが行われました。

これはラグビーワールドカップ™2019日本大会でカナダ代表チームが長門市でキャンプを行うことから、カナダ代表チームの歓迎と開幕152日前を記念して実施されたもので、俵山小学校放課後子ども教室の児童ら約70人が参加し

ました。

連風には、カナダ国旗や「ラグビーW杯がんばれカナダ」のメッセージが入っており、参加者は長門どうじん風の会の指導を受けながら、一枚ずつ風を揚げていきました。途中で、風が止み、風が落ちるハプニングもありましたが、再度挑戦し、見事152枚の連風が大空に舞い上がりました。



▲長門どうじん風の会の指導を受けながら、一枚ずつ揚げる



▲大空に舞う 152 枚の連風

長門の People

太陽生命WSS第1戦秋田大会でMVPに選出

タイシヤ・イケナシオさん

(ながとブルーエンジェルズ / ニュージールランド出身)

旬な人



女子7人制ラグビーの国内最高峰リーグである「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 第1戦秋田大会」において、14トライを挙げ、見事MVPに選ばれたのが、ながとブルーエンジェルズに所属するタイシヤ・イケナシオ選手です。

大会に向けて、チームは2カ月前から対外試合を重ねるなど調整してきており、タイシヤ選手自身もコンディションの調整がうまくいったとのこと、MVPに輝いた瞬間を「自分の



▲第2戦の東京大会は3位に入り、年間総合優勝も期待される

ナイトライブラリー「夜の図書館へようこそ」
5月5日(日)、長門市立図書館でナイトライブラリーが開催され、10家族31人が参加し、いつもと違う閉館後の図書館を楽しみました。この日は地図の形から都道府県を推理し、その特産品を探すゲームが行われ、参加者らは図書館の本で調べたり、館内を探すなど楽しんでいました。



▲落ち着いた館内で絵本の読み聞かせ

市内事業者が新商品を開発

ラグビーワールドカップ™2019日本大会に向け

5月13日(月)、民間主体で組織する長門市世界大会等キャンピング活性化委員会が、ラグビーW杯に向けた新商品の開発発表会を開催しました。ラグビーやカナダなどをテーマにした16種類の新商品が発表され、5月中旬から順次、市内外で販売が開始されます。



▲ラグビーボール型のパンなど新商品が並ぶ



くらしの情報 Information

市からののお知らせ

長門市職員採用試験 (上級・大学卒業程度)

- 職種／採用予定人員
 - ・行政 7人程度
 - ・土木 若干名
 - ・電気 1人程度
- 受験資格
 - ・行政 平成4年4月2日～平成10年4月1日生まれの人

- ・土木 平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
- ・電気 平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
- 試験日時
 - ・1次試験 7/28(日) 受付 8:30～8:50 試験 9:10～17:00
 - ・2次試験 9月上旬(予定)
- 試験会場 市役所本庁ほか
- 試験方法
 - ・1次試験(行政)
 - ・教養試験、専門試験(憲法、行政法、民法、経済理論、経済政策・経済事情、財政学・金融論、社会政策、政治学・行政学、国際関係、社会学・教育学の10分野から8分野を選択し回答)、適性検査、論文試験
 - ・1次試験(土木)
 - ・教養試験、専門試験(数学、物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画、都市計画、材料・施工)、適性検査、論文試験
 - ・1次試験(電気)
 - ・教養試験、専門試験(数学、物理、電磁気学、電気回路、電気計測・制御、電気機器・電力量工学、電子工学、情報・通

- 信工学)、適性検査、論文試験
- 合格発表
 - ・1次試験合格者 8月中旬
 - ・2次試験合格者 9月上旬
- ※文書で受験者に通知します
- 受験申込書 本庁総務課・受付窓口、各支所、各出張所に設置。郵便請求する場合には120円分の切手を貼り、宛先を記入したA4の紙が入る封筒(角2)を同封し、総務課人事係に請求してください
- ※市HPからもダウンロード可
- 申込方法 申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事係に提出
- 受付期間 6/28(金)まで
 - ・8:30～17:15
 - ※土・日曜日を除く
 - ※電子申請の場合
 - 6/21(金) 17:00まで
- ※郵送の場合は封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし簡易書留で郵送してください。
- 6月28日までの消印のあるものは有効ですが、6月28日に発送する場合は、簡易書留の速達で郵送してください
- 申し込み・問い合わせ
 - 総務課人事係
 - Tel 23・1114

情報公開条例・個人情報保護条例・市民パブリックコメント実施状況

長門市情報公開条例第18条に基づく実施状況、長門市個人情報保護条例第33条に基づく運用状況、長門市市民パブリック・コメント手続要綱第12条に基づく実施状況をお知らせします。

情報公開条例

この制度は、市民の皆さんの市政への参加の促進と公正で透明性の高い行政運営を図るため、市民の皆さんの求めに応じて市の情報(公文書など)を公開しています。

案件	意見件数
「長門市景観計画(案)」	1
「長門市景観条例(案)」	0
「長門市空家等対策計画(案)」	0
「健康ながと21推進計画(第3次長門市健康増進計画・食育推進計画)(案)」	0
「長門市自殺対策計画(案)」	0
「長門市水産業振興計画(案)」	0

個人情報保護条例

この制度は、市民の基本的人権を擁護し、信頼される市政を実現するため、市の保有する個人情報の開示・訂正・削除・利用停止・消去・外部提供停止を求める権利を保障しています。

請求件数	9	
内訳	開示	9
	利用停止・訂正・削除	0
	不服申し立て	0

パブリック・コメント手続

この制度は、市民の皆さんへの説明責任を果たし、皆さんの声を政策に反映させることで、開かれた市政を推進するために設けられています。

■問い合わせ 総務課行政係
Tel 23・1112

実施機関	市長	教委	計	
内訳	全部公開	18	9	27
	部分公開	52	0	52
	非公開	0	0	0
	不存在	0	0	0
不服申し立て	0	0	0	

給食配送車運転手および配送補助員募集

- 求人職種
 - ・2トントラック(保冷車)などの運転手および配送補助員
- 内容 小中学校への給食配送
- 募集人数 若干名
- 勤務先 長門市学校給食センター
- 応募資格
 - ・市内に住所を有し、市税、料の滞納がない者
 - ・2トントラック以上(マニュアル車)の運転経験があり軽微な整備ができる者
 - ・健康状態が良好である者
 - ・成年被後見人若しくは被保佐人でない者
- 勤務条件
 - ・長門市学校給食センターが給食を提供する日のパート雇用
 - ・運転業務と補助員業務を交替で行う勤務
 - ・運転業務の勤務時間は、午前9時30分から休憩時間を除く5時間程度
 - ・補助員業務の勤務時間は、午前9時30分から休憩時間を除く4時間程度
 - ・運転業務時間給 1,120円

- 補助員業務時間給 880円
- 勤務条件により差異はありますが、月額賃金は8万円～9万円(月20日勤務の場合)
- ・市の規定により通勤手当を支給します
- ・雇用保険あり
- 雇用期間 7/1(月)～令和2年3/31(火)
- ※雇用期間の更新あり
- 応募方法 履歴書(市販の履歴書)を持参または郵送
- 受付期間 6/3(月)～6/11(火)(土・日を除く) 8:30～17:00
- 郵送の場合は、6/11(火)までに必着
- 選考方法 提出書類および面接などによる選考
- その他 採用後は、月2回の保菌検査(検便)あり
- ・研修(衛生講習を含む)のため出勤あり
- 申し込み・問い合わせ
 - 長門市学校給食センター
 - Tel 759・4101
 - 長門市東深川2366番地2
 - Tel 23・1333

男女共同参画週間

- 「男女共同参画『学』」
- 「知る 学ぶ 考える 私的人生 私がつくる」
- このキャッチフレーズを掲げ、全国一斉に男女共同参画週間が始まります。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」実現のためには、市民一人ひとりの取組が必要です。誰もが意欲と希望に応じて活躍できる社会について考えてみませんか。
- 期間 6/23(日)～29(土)
- 問い合わせ 市民活動推進課 活動推進係 Tel 23・1172
- 日時 6/29(土) 10:00～
- 場所 物産観光センター2階会議室
- 募集人数 先着30人
- 参加料 500円
- 講師 末永有紀氏 (フラワー装飾技能士)
- 申し込み・問い合わせ
 - 市民活動推進課活動推進係
 - Tel 23・1172

第69回「長門市社会を明るくする運動」推進大会

- 日時 6/21(金) 13:30～15:30
- 場所 長門市地域医療連携支援センター 研修室1・2・3
- 内容 更生保護に関する講演、ビデオ鑑賞など
- 問い合わせ 地域福祉課地域福祉係 Tel 23・1245
- 受付期間 6/3(月)～18(火)
- 受付場所 本庁地域福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健康福祉センター、各出張所
- 対象 身体障害者手帳1～3級、障害基礎年金1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級 ※印鑑、健康保険証、障害者手帳、年金証書などが必要です ※本人の所得制限があります ※今年、市外から転入した人または市外に住居がある人は令和元年度の所得課税証明書などが必要
- 所得に異動のあった人 平成30年度の申請で、所得要件により認定されなかった人などで、平成30年の所得に異動のあった人(退職・収入減など)は、今回の申請で新たに認定されることがありますので問い合わせください
- 県の制度改正に伴う一部負担金はありませぬ
- 問い合わせ 地域福祉課障害者支援係 Tel 23・1243

重度、心身障害者医療費受給者証の更新と申請

- 市では、重度障害者を対象に医療費の助成を行っています。次の要件の該当者は自動更新し、対象者に6月中に新しい受給者証を送付します。
- なお、平成31年1月2日以降に転入した人など、市で課税状況や扶養状況がわからない人は、更新申請手続きが必要になります。
- 自動更新の要件
 - 対象者本人の障害要件および令和元年度の所得課税情報が市の公簿で確認できる人

令和元年度

65 歳以上の介護保険料のお知らせ

今年度の介護保険料については、低所得者の負担軽減のための対策が強化されます。平成30年度の介護保険料軽減は、第1段階の保険料率0.50のところ0.45としておりましたが、今年度の保険料については、第1段階が保険料率0.50から0.375、第2段階が0.75から0.625、第3段階が0.75から0.725に軽減されます。新しい保険料額は、6月中旬に郵送する『介護保険料納入通知書（保険料額決定通知書）』によりお知らせします。

令和元年度の介護保険料段階【基準額59,880円（月額4,990円）】

段階	対象者	保険料率	年間保険料（年額）
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.375 (軽減前0.50)	22,455円 (29,940円)
	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人		
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.625 (軽減前0.75)	37,425円 (44,910円)
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が120万円超の人	基準額×0.725 (軽減前0.75)	43,413円 (44,910円)
第4段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.90	53,892円
第5段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、第4段階に該当しない人	基準額	59,880円
第6段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	71,856円
第7段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円以上125万円未満の人	基準額×1.25	74,850円
第8段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	基準額×1.30	77,844円
第9段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.50	89,820円
第10段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の人	基準額×1.70	101,796円

保険料の納付方法

保険料の納め方は受給している年金の額によって2通りに分かります。
 ・年金額が年額18万円以上の人…**特別徴収**（年金からの天引き）となります
 ・年金額が年額18万円未満の人…**普通徴収**（納付書または口座振替による納付）となります
 ※ただし、年金額が18万円以上であっても、長門市に転入して間もない人や65歳を迎えたばかりの人は特別徴収の準備が整うまでの間、普通徴収となります

保険料の軽減・減免制度

火災や地震などにより財産に著しく損害を受けた場合や、収入が少なく生活が困窮している人で所定の要件を満たす人は、介護保険料や介護サービスの利用料が軽減・減免になる場合があります。詳細については問い合わせてください。

保険料滞納の場合

特別な事情がなく介護保険料を納めないでいると、サービスを受けた時に費用の全額をいったん支払うことになったり、自己負担額が増えたりする場合があります。

問い合わせ

- 介護保険料に関すること 総合窓口課保険管理係 TEL 23 - 1143
- 介護サービスに関すること 高齢福祉課介護支援係 TEL 23 - 1158

児童手当受給者は 現況届の提出を

■対象者
児童手当を受給している人（公務員は勤務先での手続きとなります）

■提出方法 児童手当を受給しているすべての人に「現況届」を郵送します。必要事項を記入のうえ、本庁子育て支援課、三隅支所地域窓口班、日置支所地域窓口班、油谷保健福祉センター、各出張所に提出してください

※必要に応じて添付書類の提出をお願いすることがあります

■提出期限 6/28(金)

■手当月額

- ・3歳未満 15,000円
- ・3歳以上小学校修了前 第1・2子 10,000円
- 第3子以降 15,000円
- ・中学生 10,000円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、年齢に関係なく児童1人につき月額5,000円が支給されます

■申請・問い合わせ
子育て支援課

行政相談委員会 ご存知ですか

総務省では、広く皆さんに行政相談制度を知ってもらい、利用してもらうために、行政相談所の開設および行政相談活動に関する広報を行っています。

- ・長門市の行政相談員は、山根浩美さん（長門地区）
- ・熊野和正さん（三隅地区）
- ・上野博美さん（日置地区）
- ・小嶋順一さん（油谷地区）の4人です。

行政相談員は、皆さんの相談相手として、国の出先機関（労働局、河川国道事務所など）の仕事などに関する苦情や要望を受け付け、関係機関に対する通知や助言を行っています。4月広報でお知らせした「市民相談関係日程表」のとおり行政相談を開催していますので、

気軽に相談してください。相談は無料で、相談内容などの秘密は固く守ります。

■問い合わせ

市民活動推進課市民相談係
TEL 23 - 1299

後期高齢者医療保険 保険証に点字シールを

後期高齢者医療保険の被保険者には、8月の更新に伴い、新しい保険証を7月下旬に発送します。

希望する人には、点字シール（封筒に「保険証在中」、保険証に「保険証」と点字を打刻したものを）を貼り送付することができますので、申し込みください

■申し込み・問い合わせ
総合窓口課保険管理係
TEL 23 - 1143

健幸ながと21 推進協議会委員募集

■応募資格 健康づくりに関して広く関心を持つ、市内在住の20歳以上の人
■募集人数 2人以内

第61回 水道週間



「いつもの水 いつもの水に
日々感謝」

6/1(土)～7(金)

期間中、浄水場見学、蛇口コマの無料配布を行います。

- 施設見学を希望する人は、浄水場へ連絡してください
・下郷浄水場 TEL 22-2145
- 上下水道局では、蛇口コマの無料配布を行っています
・上下水道局管理課
TEL 22-8378、23-1169

教科書展示会開催

令和2年度以降小学校教科用図書および令和2年度用中学校教科用図書の見本を展示し、広く多くの人に閲覧してもらうため、教科書展示会を開催します。

経済センサス 基礎調査の実施

■調査期間 6月から11月まで
■調査対象 全ての事業所
■調査方法 調査員が、6月から11月にかけて各事業所を訪問します。

■問い合わせ
企画政策課企画調整係
TEL 23 - 1116

■期間 6/3(月)～7/26(金)
■場所 長門市教科書センター（長門市教育委員会2階）、長門市立図書館
■問い合わせ
教育委員会学校教育課指導係
TEL 23 - 1258

国民健康保険加入の皆さんへ 人間ドック・歯科健診の受付を開始します

■問い合わせ 総合窓口課医療給付係 Tel.23-1129

6/3（月）から受付を開始します。

	人間ドック	歯科健診
対象者 ※年度末年齢	・長門市国民健康保険加入者で30歳以上40歳未満の人 ・4月2日以降に長門市国民健康保険の資格を取得した40歳以上の人（注）	長門市国民健康保険加入者で30歳以上の人
検査項目	身体計測、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、大腸がん検査、肺がん検査、胃がん検査（X線または内視鏡）、腹部超音波、眼底検査など	口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、口腔粘膜疾患
実施医療機関	長門総合病院、岡田病院、齋木病院、天野内科胃腸科医院ほか ※医療機関によって検査項目と費用が異なります。詳しくは申し込み時に確認してください	市内の歯科医院で受診 ※詳しくは申込時に確認してください
検査費用	自己負担額 6,000円～6,500円 ※今年度30歳、35歳になる人は無料 ※年度内の消費税率変更により、受診時期によって自己負担額が異なります	自己負担額 300円 ※今年度30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人は無料
実施期間	6/3（月）～12/25（水） ※定員（人間ドック30人、歯科健診50人）になり次第、申し込みを締め切ります	
申込方法	6/3（月）から受付を開始します。印鑑と保険証を持参のうえ、本庁総合窓口課または各支所・各出張所で申し込んでください。その後、利用券を発行しますので、医療機関へ直接予約のうえ受診をお願いします。	

（注）平成31年4月1日以前から引き続き国民健康保険に加入している40歳以上の人は、特定健診を受診してください。特定健診については、5月中旬に受診券を送付していますので確認してください

Join!

長門湯本観光まちづくり
みんなの力で湯ノバージョン

成長戦略推進課 Tel.23-1234
長門湯本みらいプロジェクトHP
<https://yumoto-mirai.jp/>

懐かしの湯本フォト



写真提供：湯本まちかど資料館 吉富尊一館長

観光まちづくりの取組のきっかけ

～温泉街再生に向けたスタートを振り返る～

長門湯本温泉では、人気温泉地トップ10入りを目指して観光まちづくりの取組を進めています。温泉街では、工事や新しい施設の建築が進み、大きく変わっていく様子を実感することができます。今回は、長門湯本温泉でこのような大きな改革を進めることになったきっかけを振り返ります。

長門市には5つの温泉地があり、その中でも長門湯本温泉は規模の大きい宿泊施設が集まり、古くからの観光産業を支えてきました。長く温泉地として賑わってき

てきたが、来街客は全盛期に比べてると減少傾向にあります。これは、昔と今とで観光客の求めるニーズや旅行のスタイルが団体から個人旅行に変化してきたことなどが原因でした。そして今から5年前、長い歴史を持つ旅館が廃業に至ったことが大きな転機となりました。温泉街には大規模な建物と土地が残され、そのまま放置すれば温泉街のみならず長門市全体のイメージ低下による観光産業への影響が危惧され、さらに厳しい状況となる恐れがありました。苦しい状況を根本的に変えていくために、市と地元は決意を



▲紙媒体でのお知らせも発行中

■観光まちづくりマップを配布
着々と進むまちづくりの様子をまとめた「観光まちづくりマップ」が製作されました。長門湯本温泉街のお店や旅館、市内の観光案内所などで配布していますのでぜひご覧ください。

■ホームページアドレス
長門湯本みらいプロジェクト
<https://yumoto-mirai.jp/>

結婚新生活の新生活にかかると費用を補助

- 補助額 上限30万円/1世帯
- 対象期間 令和2年3/31(火)まで
- 対象者 次の条件をすべてを満たす世帯
 - ・平成31年4/1以降に婚姻届を提出し、市内に住民票がある世帯
 - ・夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下であること
 - ・夫婦の平成30年分（平成30年1/1～平成30年12/31）の所得額の合計が34万円未満であること
- ※所得額とは、収入額ではありません
- ※申請時において無職の場合は、所得なしとします
- ※貸与型奨学金の返済を現に行っている場合は、所得額から年間返済額を控除します
- ・夫婦のいずれもが市税等を滞納していないこと
- ・婚姻後3年以上長門市に定住する意思があること

プールで健康と仲間づくり！ 水中ウォーキング教室に 参加してみませんか

- 参加料 毎回350円
- 申込期限 6/27(木)
- 持参物 水着、水泳帽、室内シューズ、運動ができる服装
- ※持参できない人は相談に応じます
- 30年度参加者の感想・効果
 - ・体が軽くなり、友達もできた
 - ・ひざがよく曲がるようになった
 - ・手や足の痛みがよくなった
 - ・力仕事ができるようになり、仕事をしても疲れにくい
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター
Tel.23-1244



▲専門のスタッフと運動できる

立ち上がり能力の向上	42人中34人 (81.0%)
バランス能力の向上	44人中30人 (68.2%)

- 対象費用
 - ①住宅の購入費
 - ②土地の購入費は対象外
 - ③住宅を賃借した場合の費用（家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など）
- ※勤務先から住宅手当が支給されている場合は、住宅手当分は補助対象外
- ③引越し費用（引越し業者や運送業者などに支払った費用）
- ※不用品の処分費用や自ら引越した場合の費用は対象外
- 申請方法 市民活動推進課・総合窓口課・各支所・各出張所に備え付けの申請書に必要事項を記載して必要書類を添付のうえ、市民活動推進課（長門市中央公民館内）へ提出
- 申請書などは、市ホームページからダウンロードできます
- 申請期間 6/3(月)～令和2年3/31(火)
- 問い合わせ 市民活動推進課活動推進係
Tel.23-1185

6月は「環境月間」です

《家庭で実践できる節電》

- ① **こまめにスイッチオフ**
電気の使用は必要最小限に！
- ② **待機電力削減**
使用していなくても電力が消費される待機電力を削減！
- ③ **エアコンの節電**
フィルタを掃除して冷却効果アップを！
- ④ **冷蔵庫の節電**
扉の開閉時間を短く、入れる量も考えて！
- ⑤ **照明の節電**
明るさや消灯時間を調節！
- ⑥ **テレビの節電**
主電源オフ、明るさ調節を！

《CO2削減県民運動》 緑のカーテン

ゴーヤや朝顔などのつる性の植物で自然のエアコンを作ってみましょう
期間は5月～9月です
※広報ながと7月号で今年度の「緑のカーテンコンテスト」の詳細をお知らせします
ノーマイカー
通勤や買い物など日常生活におけるマイカーの使用を見直



▲「平成30年度緑のカーテンコンテスト」最優秀賞

し、公共交通機関や自転車を利用して温暖化ガスの排出を減らしましょう
※市役所では、月に2回、ノーマイカーデーを設定し取り組んでいます
ライトダウン
事業所や家庭で可能な限り照明を消して、二酸化炭素の削減に取り組みしましょう
※取組期間
6/22(土)～7/7(日)
問い合わせ
生活環境課環境衛生係
TEL 23・1134

餌の置きっぱなし、ふん尿の悪臭、鳴き声が大きな問題になっており、市民の安全安心な生活が脅かされています。
野良犬、野良猫に「かわいそうだから」と餌を与えてあとは自由、では無責任です。飼い主として責任ある飼い方をお願いします。

野良犬、野良猫へむやみな餌やりはやめましょう
野良犬、野良猫による被害をなくし、人と共生する社会の実現のため、次のことを守りましょう。
・野良犬、野良猫へのむやみな餌やりは絶対にしない
・犬や猫を飼う時は、愛情を持って飼養する環境があるか考えましょう
野良犬、野良猫を増やさないため
犬や猫に罪はありません。野良犬や野良猫による被害をなくし、人と共生する社会の実現のため、次のことを守りましょう。

商品量目監視員募集
内容
自家消費のために購入した食料品などを計量し、内容量が生活環境課環境衛生係
TEL 23・1134

検定満期の水道メータを交換
水道メータは、計量法により8年(検定満期)ごとの交換が義務付けられています。上下水道局では、水道メータの性能を一定に保ち、計量の正確性を確保するため、検定満期に近づいたものから順次交換しています。
交換時のお願い
・上下水道局が委託した取替業者が各家庭を訪問し、日程を確認のうえ交換します。その際の立ち会いは不要です。また留守の場合でも交換します
・取替業者は上下水道局発行の腕章をしています
・交換のため敷地内に入ります
・作業に要する時間は一般家庭の場合、10分程度です
・作業後は、水を少し流し、水道管内の空気や水を排出してください
・水道メータは上下水道局の有物のため、交換作業に伴う料金を請求することはありません
問い合わせ 上下水道局管理課業務班
TEL 23・1171

リサイクル新時代 ～新しい時代をきれいな社会へ～

ごみの出し方については、特に下記のような間違いが目立ちます。分別ができていないごみは回収できません。自分の出したごみがステーションに残っていないか確認しましょう。

- 〈プラスチック製容器包装類〉
- ・無色透明の袋を利用していない(半透明袋は×)
 - ・二重袋になっている
 - ・異なるごみが混同している

- 〈紙製容器包装類〉
- ・古紙類が混同している
 - ・燃えるごみが混同している

〈蛍光灯〉 拠点回収のみ

- 〈その他〉
- ・ごみの種類により収集時間が異なる場合がありますので注意しましょう
 - ※ 紙製容器包装類、衣類は雨の日を避けて出ししましょう
 - ※ カレンダーを確認してごみを出しましょう

■ **問い合わせ**
生活環境課廃棄物対策係 TEL 23-1249

甲種防火管理新規講習

- 不足しているものについて、月に1回、山口県計量検定所へ報告
※7月中旬に説明会を開催
募集人数 1人
期間 8/1(木)～令和2年1/31(金) (6カ月間)
対象者 本事業を理解し、協力できる一般消費者
報償費 2,200円/月
申込期限 6/12(水)
申し込み・問い合わせ 商工水産課商工振興室
TEL 23・1136
- 日時** 7/25(木) 9:00～17:00
7/26(金) 9:00～12:00
場所 消防本部
受講料 3410円 ※当日徴収
申込方法 受講申込書に必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm、白黒又はカラー)を貼付して、提出
申込期間 6/10(月)～7/5(金)
申し込み・問い合わせ 消防本部予防課調査指導係
TEL 22・5297

補助申請受付開始

- ① **耐震診断・耐震改修**
民間住宅などの耐震診断や耐震改修を行う場合には補助制度があります。なお、耐震改修の補助制度を利用するには、事前に耐震診断を行う必要があります。
耐震診断 無料
耐震改修 (一戸建て木造住宅) 上限額100万円/戸 (工事費の80%)
※昭和56年5月31日以前に着工し、昭和56年6月1日以降に増築が行われていないものに限る
- ② **がけ地近接等危険住宅移転費用・住宅建築物の土砂災害対策改修費用**
がけ地の崩壊などにより、生命に危険を及ぼす恐れのある区域内の住宅の移転を促進するため、移転者が住宅の除去に要する経費や土砂災害特別警戒区域内にある住宅を守るための改修にかかる費用の一部を補助する制度があります。なお、該当する区域はお問い合わせください。
- ③ **ブロック塀等除却事業**
道路に面した高さ1.2m以上のブロック塀などのうち、倒壊の危険性のあるものを除却する場合、その費用の一部を補助する制度があります。職員が現地調査を行い、調査基準に基づき危険と判定されたものが対象となります。
除却費 上限額10万円/件 (工事費の3分の2)

《共通事項》

- **申請受付期間** 6/3(月)～10/31(木) (予定)
■ **申請時のお願い** ①～③の各制度を利用するには、事前に申請が必要です。この他にも要件があるので、着工前に必ずご相談ください。
■ **申し込み・問い合わせ** 建築住宅課住宅係
TEL 23・1186

避難行動要支援者名簿に係る 提供方法の変更について

市では、災害対策基本法に基づき、高齢者や障害のある人など災害が起きた時に手助けを必要とする人の名簿(「避難行動要支援者名簿」)を作成しています。この名簿のうち、名簿提供を辞退した人を除き、避難支援者等関係者※へ名簿情報を提供し、日ごろの見守りや災害時の避難支援の体制づくりに利用しています。

これまでは、名簿作成時に情報提供の同意・不同意を確認していましたが、今年から、全員を名簿登録した後、情報の提供を辞退した人のみ名簿から除く方法へと変更しました。

※避難支援等関係者
長門市消防本部、山口県、山口警察、民生児童委員、長門市社会福祉協議会(地区社会福祉協議会を含む)、自治会、自主防災組織、その他避難支援等の実施に携わる関係者

- 《名簿登録情報》
- ① 氏名 ② 生年月日
 - ③ 性別 ④ 住所または居所
 - ⑤ 電話番号その他の連絡先
 - ⑥ 避難支援などが必要な理由
 - ⑦ 上記のほか避難支援などの実

名簿登録対象者	名簿提供の届出方法	
	提供同意	提供辞退
身体障害者手帳1種の交付を受けている人	手続きは必要ありません	避難行動要支援者名簿情報提供辞退届出書(提供名簿から除きます)
療育手帳Aの交付を受けている人		
精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人		
要介護認定3～5を受けている人	避難行動要支援者名簿登録申請書を提出してください	
上記以外の名簿登録希望者(65歳以上の独居、乳幼児など条件があります)		

施に関し市長が必要と認める事項
今後、情報の提供を辞退しない人は、自治会長を通じて個別の避難計画を立てていきます。
問い合わせ 地域福祉課地域福祉係
TEL 23・1245

長門ヨットフェスタ 2019

キッズトライアスロン

- 日時 7/14 (日) 10:00スタート
- 場所 仙崎さわやか海岸周辺
- 対象 Aクラス⇒小学1～3年生
Bクラス⇒小学4～6年生
- 定員 各クラス40人程度
(申込先着順)
- 参加料 500円/人
- 応募締切 6/28 (金)

海上保安部巡視船の一般公開

- 日時 7/14 (日) 10:00～15:00
- 場所 道の駅センザキッチン
- 参加料 無料
- 応募 不要 (都合により中止する場合があります)

バナナボート体験 (全6回)

- 日時 7/14 (日) 11:45～
- 場所 仙崎さわやか海岸
- 定員 6組
(4人1組・応募多数の場合は抽選)
- 参加料 500円/人
- 応募締切 6/21 (金)

ヨットレース観戦クルーズ

- 日時 7/14 (日) 9:40発
- 集合場所 青海島観光汽船乗り場
- 定員 25人 (申込先着順)
- 参加料 500円/人
- 応募締切 6/21 (金)

SUP (スタンドアップパドルボード) 体験

- 日時 7/14 (日) 11:40～
- 場所 仙崎さわやか海岸
- 対象 小学生以上
- 定員 8人 (応募多数の場合は抽選)
- 参加料 500円/人
- 応募締切 6/21 (金)

シュノーケリング体験

- 日時 7/14 (日)
①12:00～ ②13:00～
- 場所 仙崎さわやか海岸
- 対象 小学生以上
- 定員 各回6人
(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 500円/人
- 応募締切 6/21 (金)

応募方法

市役所観光課に備え付けの申込書または長門ヨットフェスタ2019公式サイト (<http://www.gotjp.com/nagato-yacht/>) からダウンロードした申込書に必要事項を記入して応募してください

申し込み・問い合わせ

【キッズトライアスロン】
(一社) 長門青年会議所
Tel 22-2611 FAX 22-4920
【キッズトライアスロン以外】
長門ヨットフェスタ2019事務局
(観光課内) Tel 23-1137 FAX 22-6487
※荒天の場合は中止になります

マウンテンバイク 3時間耐久レース

- 日時 8/4 (日)
- 受付・試走 7:30～9:00
- 耐久レース 10:00～13:00
- 場所 千畳敷 (日置中北山)
- 参加資格 中学生以上の健康な人で要項に賛同する人 (18歳以下は保護者の同意が必要)

汗汗フェスタ2019 in千畳敷 参加者募集

花デザイン由樹 (未永)
Tel 090-1012-4687

2019花と遊ぼう 生花アレンジ体験

- 日時 6/9 (日) 10:00～16:00
- 場所 ルネッサながと大会議室
- 内容 アレンジメント体験 (有料・定員50人・予約可)
- 講師 末永有紀氏 (フラワー装飾技能士)
- 申し込み・問い合わせ 花デザイン由樹 (未永)

お問い合わせ

〒759-4106
長門市仙崎鳥越2区
日出男商会内「千畳敷MTB実行委員会事務局」
Tel 26-0955

お問い合わせ

http://www.gotjp.com/nhb/
〒759-4106
長門市仙崎鳥越2区
日出男商会内「千畳敷MTB実行委員会事務局」
Tel 26-0955

出場クラス

- ・ソロ (1人)
- ・チーム (2～4人)
- 参加料 4,500円/人
- ※インターネットでの申し込みは3,800円/人
- 募集人数 700人程度
- 申込期限 6/30 (日)
- サイクルアスレチック ライディングコンテスト
- 丸太を越えたり、一本橋を渡ったり、マウンテンバイクに乗って行うアスレチック競技です
- 日時 8/3 (土) 15:00～
- ※定員あり、要予約、参加無料
- その他 詳細はホームページで確認してください

令和元年度 新入生募集!

★アメリカ人、日本人講師在籍!
★対象: 幼児から大人まで
★英検対策レッスンあり

お問合せ ☎0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

創る支える未来

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

ヤマネ鉄工建設グループ
0837-37-4141 | saiyu@yamane-tekkou.co.jp | www.yamane-tekkou.co.jp

心あたたまるご葬儀を

— 心のかよう —

葬祭

セレモニーホール miniホール 長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>
年中無休 24時間受付

困った大木切ります! 大変な庭木の剪定 お任せください!

お気軽にお電話下さい!!

090-7990-2618
清水林業 長門市仙崎2601 担当: 清水
TEL・FAX 0837-26-0343

特設人権相談所

- 日時 6/3 (月) 10:00～12:00
- 場所 【長門地区】 長門市役所 【三隅地区】 三隅支所

第12回「家庭の日」フォトコンテスト

募集概要
・テーマ「家族の団らん・家族のふれあい」
・カラーまたは白黒でプリント
・デジタルカメラ可 (合成不可)
・写真サイズL判
・応募点数1人5点まで

募集資格 市内の小中学生
募集方法 作品の裏面に応募票を貼り、青少年育成市民会議事務局、または各公民館、日置農村改善センターに提出

応募締切 9/30 (月)
お問い合わせ 長門市青少年育成会議事務局 (長門市教育委員会内) Tel 23-1173

自衛官募集

一般曹候補生 (非任期制隊員コース)
■受付期間 7/1 (月)～9/6 (金)
■受験資格 18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

加入方法

県統計協会HPからダウンロードできる申込書を提出
お問い合わせ 山口県統計協会
Tel 083-934-3110

山口県統計協会 特別会員募集について

特別会員種別・会費 (年額)
法人会員 9,000円
学校会員 7,000円
定期購読会員 6,000円
個人会員 1,000円

特別会員特典 会員種別により統計刊行物を無償でお届け

Let's Try!! ラグビー 第37回

「カナダ代表歓迎ステッカー」を貼って、歓迎ムードを盛り上げよう!

いよいよラグビーワールドカップ2019の開幕が9月に迫ってきました。長門市での公認チームキャンプが決まっているカナダ代表チームは、今大会では長門市が最初の滞在地となります。そこで、チームを歓迎するために「WELCOME!! CANADA」というロゴの入ったステッカーを作成し、市内を走る70台の郵便車両や、事業所などに貼ってもらい、市内各所でPRを行っています。

個人でも、希望者には無料で配布していますので、ぜひ皆さんも車や身の回りの物にステッカーを貼って、カナダ代表の歓迎をPRしてみませんか!!

縦8cm×横24cm
世界大会キャンプ等招致委員会事務局 (企画政策課内) で配付

It's great to have you here.
WELCOME!! CANADA
ラグビーカナダ代表を応援します!

お問い合わせ
長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196

弓道教室生徒募集

- **期間** 6/10(月)～7/27(土) 計14回
- **開講日** 毎週月および土曜日
- **月曜日** 19:30～21:00
- **土曜日** 10:00～11:30
- **場所** 長門市武道館弓道場 (飯山八幡宮境内)
- **参加資格** 市内在住の高校生以上の人または市内勤務の人
- **会費** 2,000円
- **申込締切** 6/9(日)
- **申し込み・問い合わせ** 長門地区弓道連盟事務局
Tel 090-6845-9412

みすみハーブを 愉しむ日

- **日時** 6/9(日) 9:30～14:30(雨天決行)
- **会場** 香月泰男美術館周辺 (ふれあい広場・美術館横のハーブ園)
- **内容**
 - ・ハーブ園のスケッチ
 - ・ハーブクラフト
 - ・ハーブカフェ
 - ・ハーブの苗、グッズ販売

- ・乗馬体験・大道芸
- ・香るバブルアトラクション
- ・各種バザーほか
- ※ 痛み取り体験はありません
- **問い合わせ** みすみハーブを愉しむ日実行委員会
Tel 43-0221

やさしい日本語講座

- **日時**
 - ① 6/15(土) 13:00～16:00
 - ② 6/29(土) 13:00～16:00
- **場所**
 - ① 長門市物産観光センター 2階
 - ② 防府市文化福祉会館 3階
- **定員** 各回50人(先着順)
- **対象** 「やさしい日本語」に関心のある人
- **内容** 講演・ワークショップ
- **参加費** 無料
- **申込方法** 電話・FAX・メール・来所のいずれかによる
- **応募締切** 各講座開催日の1週間前まで(申込先着順)
- **定員になり次第締切**
- **申し込み・問い合わせ** 公益財団法人山口県国際交流協会
Tel 083-925-7353
FAX 083-920-4144
MAIL yea.info@yea.or.jp

おもちゃ学芸員 養成講座(第6期)

- **日時** 6/12(水)～13(木)
- **1日目** 10:00～16:00
- **2日目** 9:15～13:00 (定員18人)
- **会場**
 - 1日目 長門市しごとセンター
 - 2日目 長門おもちゃ美術館
- **内容** おもちゃ学芸員に必要な知識やホスピタリティを遊びの体験を通して習得します
- **詳細は問い合わせください**
- **申し込み・問い合わせ** NPO法人人と木 Tel 27-0337

第35回萩・阿武・長門 合同短歌大会

- **日時** 10/26(土) 9:30～15:30
- **場所** 萩総合福祉センター
- **出詠料** 2首1組 2,000円
- **申込期限** 7/1(月) ※当日消印有効
- **申し込み・問い合わせ** 第35回萩・阿武・長門合同短歌大会事務局(西元)
Tel 0838-28-1444

文化情報

香月泰男美術館

Tel 43-2500

展示会

香月動物園

故郷三隅を「ここが〈私の〉地球」そして「モチーフ天国」と称した香月泰男は、家族、食材、動植物を多く描きました。本展は香月の描いた生き物に着目した展示会です。モチーフは自宅で飼っていた鳩や犬をはじめ、牛、山羊、羊、かたつむり、てんとう虫など多岐にわたります。香月のやさしいまなざしで描かれた生き物たちをご覧下さい。

- **会期** 6/6(木)～9/23(月)
- **開館時間** 9:00～17:00
- **入館料** 16:30まで
- **休館日** 火曜日
- **入館料**
 - ・一般 500円
 - ・小中高生 200円
- **市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると、無料入館できます**



▲「牡牛」1954

ルネッサながと

Tel 26-6001

- **版画展「山頭火の風景」** 一田主誠の世界
- **会期** 6/23(日)まで
- **入場料** 無料
- **会場** 文化情報ギャラリー

検診

胃・大腸・肺がん検診

- **実施日/会場**
 - ・6/3(月) 大日比公会堂
 - ・6/4(火) 旧青海島小学校
 - ・6/5(水) 油谷保健福祉センター
 - ・6/6(木) 仙崎公民館
 - ・6/7(金) 大畑体育館
 - ・6/10(月) 長門市保健センター
 - ・6/11(火) 三隅上地区農業者健康管理センター
 - ・6/12(水) 三隅保健センター
 - ・6/13(木) 俵山公民館
 - ・6/14(金) 県漁協野波瀬支店
 - ・6/17(月) 長門市保健センター
 - ・6/18(火) 日置保健センター
 - ・6/19(水) 日置保健センター
 - ・6/20(木) 通公民館
 - ・6/21(金) 三隅保健センター
 - ・6/25(火) 長門市応急診療所
 - ・6/27(木) 黄波戸漁村センター

※肺がん検診のみ地区巡回があります。詳細は、「長門市健康ガイド」をご覧ください。

第5回ルネッサシネマ 市民名画劇場

- **とき** 6/1(土)
 - ① 10:30開演 ② 14:00開演
- **上映作品** 「人生フルーツ」
- **入場料**
 - ・一般 当日 1,500円 (前売1,200円)
 - ・学生 当日 500円 (前売なし)
- **※全席自由・税込**
- **会場** 劇場
- **発売日** 発売中

第15回ながと和太鼓 フェスティバル

- **とき** 7/14(日) 13:00開演
- **出演** 長門和太鼓オーケストラ 翔門、みずゞ音頭を育てる会 青波、三隅清風太鼓、和太鼓鼓波会
- **入場料**
 - ・一般 1,000円
 - ・高校生以下 500円
 - **※全席自由・税込**
 - **※未就学児無料**
- **会場** 劇場
- **発売日** 発売中

サンクトペテルブルグ 国立舞台サカス

- **とき** 8/22(木)
 - ① 12:30開演 ② 15:00開演
- **内容**

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

Tel 22-2717

- **岡田クリニック**
- **1カ月児・3カ月児・7カ月**

ルネッサながと休館日

- **休館日** 6/3(月)

- **乳健康診査**
 - ・月・水・金曜日 8:30～12:00、13:30～17:00
 - ・木・土曜日 8:30～12:00
- **長門総合病院 Tel 22-2220**
 - **1カ月児健康診査(28日以降)** 毎週月曜日 13:00～14:30
 - **3カ月児健康診査(110日以降)** 毎週火曜日 13:00～14:30
 - **7カ月児健康診査** 毎週木曜日 13:00～14:30
- **共通して必要なもの**
 - ・母子健康手帳
 - ・乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- **対象** 平成29年11月生まれの子ども
- **日時** 6/12(水) 受付 13:00～13:30
- **必要なもの** 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- **対象** 平成28年5月生まれの子ども
- **日時** 6/25(火) 受付 13:00～13:30
- **会場** 長門市保健センター
- **必要なもの** 母子健康手帳等

子宮がん・乳がん検診

- 実施日/会場
 - ・6/3(月) 日置保健センター
 - ・6/13(木) 黄波戸漁村センター
- 受付時間 13:00～14:00

特定健診

後期高齢者健診

- 実施日/会場
 - ・6/4(火) 油谷保健福祉センター
 - ・6/5(水) 油谷保健福祉センター
 - ・6/6(木) 仙崎公民館
 - ・6/10(月) 長門市保健センター
 - ・6/13(木) 俵山公民館
 - ・6/17(月) 長門市保健センター
 - ・6/18(火) 日置保健センター
 - ・6/20(木) 通公民館
 - ・6/21(金) 三隅保健センター
 - ・6/25(火) 長門市応急診療所
 - ・6/27(木) 黄波戸漁村センター

休日総合健診

すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施します。

実施日/会場

- ・7/7(日) 長門市保健センター
- 受付時間 7:30～11:00 (子宮・乳がんは8:30～10:00)
- ※胃がん・乳がんのみ要予約
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

風しん抗体検査 (要予約)

- 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者
- 日時/会場 6/25(火) 13:00～14:00 長門健康福祉センター

健康相談(成人対象)

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

相談



- 日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30

実施日/会場

- ・6/5(水) 長門市保健センター
- ・6/7(金) 黄波戸漁村センター
- ・6/10(月) 日置保健センター
- ・6/13(木) 宇津賀集落センター
- ・6/18(火) 川尻老人憩いの家
- ・6/28(金) 日置保健センター
- 油谷保健福祉センター

育児相談

対象 乳幼児と保護者

- 日時/会場 6/7(金) 9:30～11:00 長門市保健センター
- 6/19(水) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター
- 6/21(金) 13:00～15:00 長門市保健センター

実施日/会場

- ・6/28(金) 三隅保健センター
- 日時/会場/申し込み 6/11(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場/申し込み 6/18(火) 14:00～16:00 長門健康福祉センター

認知症相談会(要予約)

日時 6/26(水) 9:00～11:30

教室(要予約)

- 会場 地域医療連携支援センター・油谷保健福祉センター
- 申し込み・問い合わせ 長門市地域包括支援センター

むし歯予防教室

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時 6/6(木) 10:00～11:30
- 内容 歯科衛生士による講話、ブラッシング指導、母子保健推進委員によるエプロンシアター等、生活改善推進員による手作りおやつプレゼント
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場・申込・問い合わせ 日置保健センター

健やかマタニティ教室

- 対象 妊婦
- 日時 (全3課) 6/4(火) 10:00～13:00
- 6/11(火) 13:00～15:30
- 6/18(火) 13:00～15:30
- 会場 長門市保健センター
- 内容 マタニティ体操・お風呂の入れ方などの体験・交流
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 Tel. 26-5123
ゆや分館 Tel. 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 6月の休館日 -

本館	3(月)、5(水)、10(月)、17(月)、24(月)
ゆや分館	3(月)、5(水)、9(日)、10(月)、17(月)、24(月)

6月9日(日)は分館を臨時休館します

JAL向津具ダブルマラソンでラポールゆや駐車場を全面使用するため、分館は臨時休館となります。

「父の日おはなし会」開催

男性陣が皆さんにおはなしの世界を届けます。いつもとは少し雰囲気の違い

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
アニメ文学館⑤ 友情・学生時代 (59分)	6/1 (土) 13:30～
学研図鑑「人体」 (60分)	6/2 (日) 14:00～
ドナルドダック⑤ (68分)	6/22 (土) 13:30～
定例行事 (★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
かみしばい★	6/1 (土) 11:00～6/15 (土) 15:00～
おはなしの森★	6/8 (土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	6/15 (土) 11:00～
絵本を楽しむ会★	6/20 (木) 10:30～11:30
おはなしの会★	6/22 (土) 15:00～
たまごの会★	6/28 (金) 10:00～
おもちゃの森 (視聴覚室)	6/13 (木) 10:00～11:30
長門読書会 (研修室)	6/22 (土) 14:00～
くずし字講座 (研修室)	6/1 (土)・22 (土) 10:00～12:00
ゆりかご (ゆや分館)	6/18 (火) 10:30～
よみっこくらぶ (ゆや分館)	6/8 (土)・22 (土) 15:30～

2018年度 ベストリーダー&ベスト予約 (本館のみ)

	ベストリーダー編	ベスト予約編
第1位	『悪魔の輪舞曲(ロンド)』 中山七里	『おらおらでひとりいぐも』 若竹千佐子
第2位	『魔力の胎動』 東野圭吾	『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき
第3位	『棲月』 今野敏	『魔力の胎動』 東野圭吾
第4位	『マスカレード・ナイト』 東野圭吾	『すぐ死ぬんだから』 内館牧子
第5位	『人魚の眠る家』 東野圭吾	『そして、バトンは渡された』 瀬尾まいこ

うおはなし会をお楽しみください。日時 6/16(日) 15:00～15:30 場所 絵本コーナー ※館内でおはなし会を開催するため、騒がしくなる時間帯があります

- ぐるブック号運行中!
- ・通・三隅方面 6/6(木)・20(木)
 - ・湯本・俵山方面 6/12(水)・26(水)
 - ・日置・油谷方面 6/14(金)・28(金)

今月のオススメ本

『姫君の賦 千姫流流』 玉岡かおる/著 PHP 研究所/出版

徳川家康の孫娘で、2代将軍秀忠の娘・千姫。天下泰平のため、7歳にして豊臣秀頼の元へ嫁ぐ。しかし、大坂城は落城し、落ち延びる。その後、いわれなき悪名を浴びせられながらも、本多忠刻に再嫁。愛に包まれ穏やかな日々が訪れたかに思えたが、幸せは長く続かず…波瀾万丈な人生を誇り高く生きた千姫の生涯を描く。

新着図書

(本館) 「機捜235」今野敏、「住友を破壊した男」江上剛、「お茶壺道中」梶よう子、「父と私の桜尾通り商店街」今村夏子ほか

(分館) 「天命」岩井三四二、「平戸から来た男」西村京太郎、「冷たい檻」井岡瞬ほか

映画上映会のお知らせ(入場無料)

上映タイトル 「アポロ13」(140分)

「幸せへのキセキ」(124分)

※音声:英語 字幕:日本語

上映日程 (13日は午後の上映)

日程	アポロ13 (140分)	幸せへのキセキ (124分)
14:00～	6/13・15	6/12・14・16
10:00～	6/12・14・16	6/12・14・16

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
4月	2	0	1	0
令和元年計	3	0	3	2
30年同時期	4	0	1	1

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確保しよう! 海のもしものは「118番」へ!

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ http://www.kaiho.mlit.go.jp/ 07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

未来に残そう! 長門のきれいな海

海上保安庁では、「未来に残そう海」をスローガンに、6月の1カ月間を『海洋環境保全推進月間』と定めています。仙崎海上保安部においても、海洋汚染の未然防止や海洋環境保全に関する意識の向上を目的とした啓発活動を展開します。

皆さんも、きれいで豊かな長門の海を未来に残していくために、この機会に今一度、ごみや汚水、油などが海に流れ出て汚すことのないように、自身でどのような取組ができるか考えてみましょう。皆さんの一つひとつの取組が、きれいな海を残していくための大きな一歩です。

「健幸」づくり にチャレンジ



健康メモ No.74
長門市保健センター
Tel 23-1133

「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみなが健康で幸せを感じることができ「くらら」をいいます

お口の健康づくりを考えてみませんか？

普段何気なく使っている歯ですが、歯は食べ物をかみ、体内に取り入れるだけでなく、正しい発音や表情の豊かさにも影響します。

虫歯や歯周病は、お口の中全体に広がっている細菌や歯の周りに付着している歯垢（プラーク）が原因で起こります。日常生活で次のポイントに気をつけてお口の中のケアを心がけましょう。

ア：自分では取り除けない歯垢や歯石を除去するためには、年に1〜2回専門クリニックが必要。お口の中で起きているトラブルの早期発見・治療のためにもかかりつけの歯科医を持ち、定期的な歯科健診を受けましょう

【噛むことの大切さ】

自分の歯が20本未満になると、うまく食べられない、滑舌が悪くなる、表情が乏しくなるなど、QOL（生活の質）が大きく下がります。このため、健康日本21では、「80歳で20本以上の歯を保とう」「60歳で24本以上の歯を保とう」「40歳で喪失する歯をつくらない」という目標が掲げられています。

毎日、しっかりと歯の健康管理して、何歳になっても「おいしく食事がいただける」「元気に会話ができる」といった日常生活を送って、生涯にわたるQOLの維持・向上に努めていきましょう。

- ① 歯と口の病気を防ぐ
 - ② 脳の発達・認知症の予防
 - ③ 発音・表情がよくなる
 - ④ 肥満を防ぐ
 - ⑤ 体力の向上
 - ⑥ 胃腸の疲れが少ない
- 噛む力を保つことは、歯と口のトラブルを予防するだけでなく、さまざまな健康効果を生み出します。お口の健康づくりを意識して、健康寿命を延ばしましょう。

ゆくて 通信

観光
コラム

YUKUTE REPORT

YUKUTE
道の駅センザキッチン
観光案内所「YUKUTE」

(一社)長門市観光
コンベンション協会
TEL 0837-27-0074
MAIL info@nanavi.jp

ナガトリップ

「こんな長門があったんだ」をテーマに 「ナガトリップ」7月開幕

長門市観光コンベンション協会では、昨年11月の1カ月間、地域の皆さんが企画した体験を楽しむイベント「ナガトリップ」を初開催し、市内外の約370人の参加者に長門市ならではの体験を楽しんでいただきました。

今年から「ナガトリップ」体験予約サイトがオープンし、サイト上で各プログラムの詳細情報の閲覧や、申し込みができるようになります。パソコンやスマートフォンから、気軽に「ナガトリップ」へご参加ください。

このうち、新規プログラムは13種類あり、夏休み期間の開催となることから、海にまつわる体験や、親子向けのプランを充実させています。



▲ナガトリップ予約サイト
(https://nagatripp.nanavi.jp)



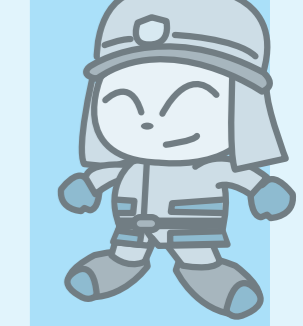
▲ガイドブック 2019 年版

あそぶ・たべる・めぐる 22のプログラム

前回に引き続き、プログラムのカテゴリーは3種類。「あそぶ」では、人気のフラワーアレンジや歌舞伎なりきりツアーに加え、萩焼の絵付け体験や、苔玉・ハゼろう石けん作りなどが新たに仲間入りしています。「たべる」では、やきとり、ちくわ、スルメ、ウィンナー、ジビエ串作りなど、種類豊富な海・山の幸を味わえるプランや、遊漁船での一本釣り豪華な夕食を楽しむ1日プランなど、長門の食を満喫できるプログラムがそろいました。「めぐる」では、郵便局をめぐって風景印を集めるサイクリング、長門湯本を歩いて萩焼深川窯と川床の魅力を感じるプランを企画。22の新体験をぜひ一度お楽しみください。

こちら 119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ
Tel 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



熱中症を予防して 元気に夏をすごしましょう

これからの夏本番に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症とは温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇、めまい、体のだるさ、重症になるとけいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起す症状のことです。

熱中症予防のポイント

- ・室温をこまめにチェック
- ・室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使う
- ・喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をする
- ・外出の際は体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策をする
- ・バランスの良い食事と体力づくりを心がける

火災 救急 件数 [4月]		()内は今年累計	
建物	1 (2)	船舶	0 (0)
林野	0 (0)	その他	1 (2)
車両	0 (0)	合計	2 (4)
救急	148 (620)		

こんにちは スポーツ推進委員です！

新しいメンバーを紹介します

4月6日(土)に長門市スポーツ推進委員委嘱状交付式が行われました。このたび新しく8人のメンバーを迎え、総勢44人となりました。

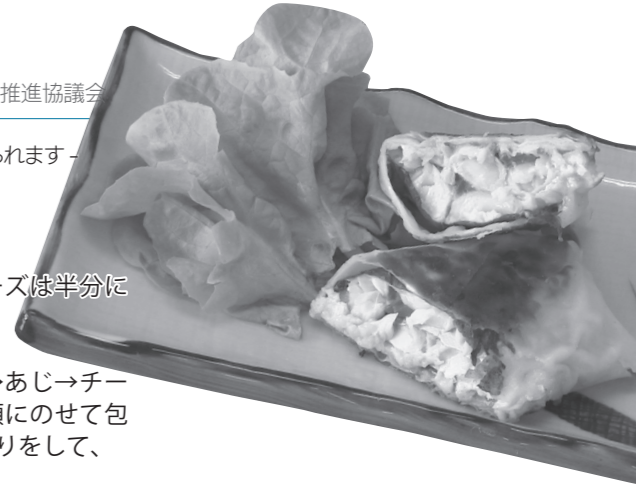
市民の皆さんの健康増進・健幸づくりや地域との交流をスポーツを通して推進していきます。

三隅地区	油谷地区	日置地区	長門地区
 梅田幸治さん 「よろしくお願いします」	 池永公子さん 「地域スポーツの振興のために、誠心誠意尽力したいと思います」	 宮崎文朗さん 「ピバ長門、よろしくをお願いします」	 今浦佑実さん 「精一杯がんばります」
 梅田幸治さん 「よろしくお願いします」	 大迫思織さん 「精一杯がんばります。よろしくお願いします」	 弘中雅也さん 「長門市のスポーツ振興のために頑張ります」	 今浦佑実さん 「精一杯がんばります」

1 土	「水道週間」(7日まで)「土砂災害防止週間」(30日まで)「かけ崩れ防災週間」(7日まで) ●西日本木育フェスティバル/道の駅センザキッチン/10時~16時 ●第5回ルネッサシネマ~市民名画劇場~/ルネッサながと/①10時30分~、②14時~
2 日	●第15回長門市タグラグビー祭/油谷コミュニティパーク/9時~ ●西日本木育フェスティバル/道の駅センザキッチン/10時~16時
3 月	●人権特設相談/市役所市民相談室・三隅支所・日置支所・ラポールゆや/10時~12時 ●教科書展示会/長門市教科書センター(長門市教育委員会2階)、市立図書館/7月26日まで
4 火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel.0838-24-0500)
5 水	
6 木	●香月泰男美術館企画展「香月動物園」/香月泰男美術館/9月23日まで
7 金	
8 土	●三隅上地区ホタル祭り/宗頭文化センター周辺/17時30分~ ●大畑蛸のふるさと祭り/JR浜木駅周辺/18時~ ●手作り蛸祭in俵山/頭振川緑の砂防公園駐車場/18時~ ●太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ第3戦 鈴鹿大会/三重県鈴鹿市
9 日	「花壇の日」 ●みすみハーブを愉しむ日/香月泰男美術館周辺/9時30分~14時30分 ●JAL向津具ダブルマラソン/向津具半島周辺/6時~19 ●2019花と遊ぼう/ルネッサながと/10時~16時 ●太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ第3戦 鈴鹿大会/三重県鈴鹿市
10 月	上下水道使用料納期限(三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・浜木・真木地区)
11 火	●行政相談/三隅支所/10時~12時 ●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時~16時/要予約(Tel.22-2811) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel.0838-24-0500)
12 水	●おもちゃ学芸員養成講座(第6期)/長門市しごとセンター/10時~16時/要申込(Tel.27-0337)
13 木	●おもちゃ学芸員養成講座(第6期)/長門おもちゃ美術館/9時15分~13時/要申込(Tel.27-0337) ●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(Tel.0838-24-2158)
14 金	
15 土	●やさしい日本語講座/物産観光センター/13時~16時/要申込(Tel.083-925-7353)
16 日	●父の日おはなし会/市立図書館/15時~15時30分
17 月	●お酒に関する困り事相談/長門健康福祉センター/15時~16時/要予約(Tel.22-2811)
18 火	●心の健康相談/長門健康福祉センター/14時~16時/1週間前までに要予約(Tel.22-2811) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel.0838-24-0500)
19 水	「ながと食の日」 ●行政相談/ラポールゆや/10時~12時
20 木	●行政相談/日置支所/10時~12時 ●人権・行政合同相談/仙崎公民館/10時~12時 ●発達クリニック/長門健康福祉センター/13時~16時/要予約(Tel.22-2811)
21 金	●第69回長門市"社会を明るくする運動"推進大会/長門市地域医療連携支援センター/13時30分~
22 土	
23 日	「男女共同参画週間」(29日まで)
24 月	「ながと生涯学習の日」
25 火	●骨髄バンク登録受付・肝炎(B型・C型)ウイルス検査・エイズ抗体検査/長門市健康福祉センター/前日までに要予約(Tel.22-2811)
26 水	●無料法律相談/市役所市民相談室/10時~15時/要予約(Tel.23-1299)
27 木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(Tel.0838-24-2158)
28 金	
29 土	●苔玉アレンジメント教室/物産観光センター2階/10時~/要申込(Tel.23-1172) ●学芸員によるギャラリートーク/香月泰男美術館/11時~ ●太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ第4戦 富士山裾野御殿場大会/静岡県裾野市
30 日	●太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ第4戦 富士山裾野御殿場大会/静岡県裾野市

あじのみそチーズ春巻き

-魚が苦手な人でも、美味しく食べられます-



材料(4人分)

- ・あじ…4尾(240g)
- ・サラダ油 …適量
- ・スライスチーズ …4枚
- ・レタス …4枚
- ・おろししょうが …2かけ
- ・みそ …小さじ1
- ・春巻きの皮 …4枚
- ・しその葉 …4枚
- ・小麦粉…大さじ1/2
- ・水 …大さじ1

作り方

- ①あじは3枚におろす。チーズは半分切る
- ②Aをあわせる
- ③春巻きの皮に、しその葉→あじ→チーズ→あじ→②→チーズの順にのせて包み、Bをあわせたものでのりをして、ふちをとめる
- ④フライパンに油を敷き、春巻きを並べ、ふたをして、焦げ目がつく程度両面焼く
- ⑤お皿にレタスを敷き、④を半分に切って盛りつける

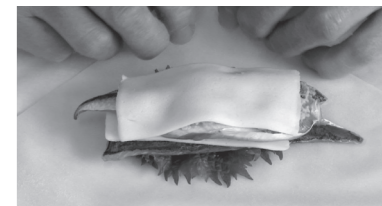
栄養価(1人分)

エネルギー…196kcal	たんぱく質…17.1g	脂質…9.3g	炭水化物…8.8g	塩分相当量…0.7g
---------------	-------------	---------	-----------	------------

■食事バランスガイド

ほっちゃんテレビ放送予定
「ほっちゃんNEWS イブニング」
6/19(水)18:00~
毎月19日は「ながと食の日」

ワンポイントアドバイス



旬な魚を使って、季節に応じた料理ができます

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
6/2	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
6/9	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
6/16	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
6/23	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
6/30	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください
●診療科…内科・小児科
●診療日・時間…平日19時~22時/日曜・祝日・年末年始9時~正午・13時~17時(受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel.23-1171(平日) Tel.22-2111(休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

心当たりのないメールには反応しない 迷惑メール・SMSに要注意

トラブル事例

- ・迷惑メールが1日に何十通も送られてきて困る
- ・迷惑メールの止め方がわからない
- ・実在する事業者をかたり、有料サイトの未納料金を請求するメールが届いた
- ・お金がもらえるという当選メールが届き、受け取るための費用を支払ったが入金されない

アドバイス

携帯電話やパソコンなどに届く電子メールやSMS(ショートメッセージサービス)のうち、迷惑メールに関連する相談が増えています。
心当たりのない不審なメールやSMSが届いたときの基本的な対処法は「開かず削除すること」です。電話をする、返信する、URLをクリックする、添付ファイルを開くなど、メールに反応することは、個人情報や聞き出されたり、金銭を要求されたりする別のトラブルのきっかけとなる場合があるため、やめましょう。
迷惑メールがたびたび送られてくる場合は、契約しているプロバイダーや携帯電話会社の迷惑メール対策サービスを活用したり、メールアドレスや電話番号の変更を検討するなど、トラブルを防止するための対策をしましょう。

問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel.23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel.083-924-0999

自動車

過ぎてゆく
自動車に、
わたしの影が
うつります。
自動車は
すぎてゆく、
わたしの影は
すぐ消える。
もう遠い
町のはて、
春の日ぐれの
雲の下。
自動車よ、
ああ、いまは、
誰をうつして
ゐるのやら。



金子みすゞ

「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

表紙の説明

全国棚田サミットまで残り150日

棚田の新たな活用を

第25回全国棚田(千枚田)サミットの開幕まで150日前となった5月20日(月)、ハーブの移植作業が東後畑地区の棚田で行われました。

これは、耕作放棄地となっていた農地を復田し、ハーブを入植することで、棚田サミットの見学コースとなっている棚田の景観保全や棚田の新たな活用方法を模索することを目的としています。この日は、地元住民や山口県立大学の学生ら約50人の手によって、ハーブが植えられました。

第25回全国棚田(千枚田)サミットは、10月12日から14日の日程で長門市において開催されます。



▲棚田サミットまで残り150日を切る

長門市の DATA

(令和元年5月1日)

人	33,952人	(-17)
男	15,796人	(-11)
女	18,156人	(-6)
世帯数	16,019世帯	(+32)

()内は先月比

(4月分)	出生 11人	死亡 49人
	転入 167人	転出 146人

編集後記

先日、イギリス人のお客様を我が家に招き、庭でバーベキューをしました。狭い庭で何の特長もないのですが、「ビューティフル!」を連発され、ちよつと小恥ずかしいような、海外の人から見れば、そんなものかなあと首を傾げてたところ、「鳥のさえずりが聞こえるところが自然を感じられて美しい」と教えてくれました。▼確かに耳を澄ませてみるとウグイスの鳴き声が聞こえてきます。いつもは見過ぎてきた、日本の、そして長門市の美しい自然にふと気付かされた瞬間でした。▼それからというもの、何もない我が家の庭が、ビューティフルな庭に感じられる今日この頃です。

