

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

- 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査
- 月・水・金曜日

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

8:30～12:00

13:00～17:00

図書館だより

Let's Go to the Library!

図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 4月の休館日 -

本館	1(月)、3(水)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)、30(火)
ゆや分館	1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、30(火)

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
学研図鑑「鉄道」(50分)	4/7(日) 14:00～
有頂天家族④(47分)	4/6(土) 13:30～
トムとジェリー⑤(51分)	4/27(土) 13:30～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
かみしばい★	4/6(土) 11:00～ 4/21(日) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	4/20(土) 11:00～
おはなしの森★	4/13(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	4/18(木) 10:30～11:30
たまごの会★	4/26(金) 10:30～
おはなしの会★	4/27(土) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	4/11(木) 10:00～11:30
くずし字講座(研修室)	4/6(土)・27(土) 10:00～12:00
長門読書会(研修室)	4/27(土) 14:00～
ゆりかご(ゆや分館)	4/16(火) 10:30～
よみっくらぶ(ゆや分館)	4/13(土)・27(土) 15:30～

ぐるブック号運行中!

通・三隅方面	4/11(木)・25(木)
湯本・俵山方面	4/10(水)・24(水)
日置・油谷方面	4/19(金)

今月のオススメ本

『有村家のその日まで』

尾崎英子/著 光文社/出版

乳がんを患った母、仁子。自由奔放な母は、老後の蓄えを怪しい通販で使い切ろうとし、標準治療を「つまらない」からとやめ、すごい乳酸菌と拝み屋でなんとか乗り切ろうとする。破天荒な生活の中にも、家族との時間が、静かに切なく、最後は穏やかに過ぎていく。いつか必ず誰しもが迎えるこの“その日”をその人らしく迎えられるよう、奮闘するひとつの家族の物語。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故			
	船舶海難	人身事故		
隻数	死亡不明者	死亡不明者		
2月	1	0	2	2
平成31年計	1	0	2	2
30年同時期	0	0	0	0

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

4月29日(月)は、分館のみ閉館します。4月29日(月)は、分館のみ閉館します。翌30日(火)は、本館分館とも休館します。この日の読書週間イベント開催

開催期間 4/23(火)～5/12(日)

内容 本の樹を作ろう!

夜の図書館へようこそ!

日時 5/5(日) 18:00～20:00

場所 長門市立図書館

対象 3歳以上から小学生までの子どもとその家族

日程	ローマの休日(118分)	シャレード(113分)
14:00～	4/18・20	4/17・19・21
10:00～	4/17・19・21	4/18・20

※ともに音声・英語、字幕・日本語

おすすめの児童書や絵本を葉っぱのカードに書いて自由に貼ってください

本でピンゴ!こんな本を探したよ!

みんなが探してくれた動物(9種類)が出てくる絵本・物語の展示やリストを配布します

日本の子ども文学に尽力した石井桃子氏の挑戦(全3編)上映会

上映時間 第1編 14:00～14:40
第2編 14:45～15:35
第3編 15:40～16:30

- 定員 10家族(先着順)
 - 申込期間 4/4(木)～21(日)
 - 申込方法 図書館に電話または来館
 - 図書館協議会委員の募集
 - 募集人員 若干名(申込多数は選考)
 - 任期 6/1(土)～2021年5/31(月)
 - 資格 市内に居住する人
 - 申込方法 所定の用紙に記入の上、図書館まで提出
 - 受付期限 4/28(日)
 - 申込書は、図書館(本館・分館)、各公民館にあります
- 映画上映会のお知らせ(入場無料)
- 上映タイトル・上映日時

愛します!守ります!長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
TEL 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

釣りは安全に、マナー良く

暖かくなり、釣りを楽しむ人が増えてくると思います。釣りをする際には、

- ・救命胴衣の着用、連絡手段の確保はもちろんのこと、
- ・禁止区域、危険な場所で釣りをしない
- ・餌などで汚したままにしない
- ・ゴミを捨てない

などのマナーをしっかりと守って、皆さんが気持ちよく使用できるように心掛け、釣りを楽しくむようしましょう。

1歳6カ月児健康診査

対象 4/3(水)

日時/会場 長門市保健センター | 9:00～11:30

内容 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

相談

対象 成人

日時/会場 長門市保健センター | 9:00～11:30

内容 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

母子健康手帳など

3歳児健康診査

対象 平成28年3月生まれの子

日時 4/23(火) 受付 13:00～13:30

会場 長門市保健センター

必要なもの 母子健康手帳など

育児相談

対象 乳幼児と保護者

内容 身体測定や発育・発達・栄養チェック、子育ての悩みなどの相談に応じます

日時/会場 長門市保健センター | 9:00～11:30

油谷保健福祉センター | 9:30～11:30

日向保健センター | 10:00～11:30

日置保健センター | 9:30～11:30

油谷保健福祉センター | 9:30～11:30

長門市保健センター | 13:00～15:00

教室(要予約)

日時 4/21(日) 13:30～16:00

内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方などの体験

必要なもの 母子健康手帳

会場/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター | TEL 23-1133

黄波戸漁村センター | 13:00～15:00

日置保健センター | 9:30～11:00

川尻老人憩いの家 | 9:30～11:00

宇津賀集落センター | 9:30～11:00

三隅保健センター | 9:30～11:00

向津具公民館 | 9:30～11:30

油谷保健福祉センター | 9:30～11:30

心身の健康相談(要予約)

日時/場所 4/16(火) 14:00～16:00

会場/申し込み/問い合わせ 長門健康福祉センター | TEL 22-2811

※予約は、3日前までに

健康づくりポイント

2019取組開始

「健康づくりポイント制度」は健康診査や健康教室への参加などによりポイントを獲得し、健康と景品を手に入れることのできる制度です。今年度も取組期間が始まりましたので、各戸に配布されている2019健康ガイドのチラシをご覧ください、健康に向けた取組を始めませんか?

ポイント対象イベントはこのマークが目印です。

禁煙相談(要予約)

日時 4/9(火) 13:00～16:00

会場/申し込み/問い合わせ 長門健康福祉センター | TEL 22-2811

パパママ入門教室

日時 4/21(日) 13:30～16:00

内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方などの体験

必要なもの 母子健康手帳

会場/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター | TEL 23-1133