

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2018
(平成30年)
No.221

11



市民挙げての熱烈な歓迎を受ける／ソチ市と姉妹都市協定を締結

主な内容

- 特集 市政初の姉妹都市協定締結 ソチ市との交流が本格的にスタート 2～5ページ
- 特集 財政状況公表 6～7ページ
- 長門の人 道の駅センザキッチン 駅長 村田 大助さん 11ページ
- 暮らしの情報 12ページ～
 - ・住生活総合調査 ・平成31年度園児募集 ・ながとブルーオーシャンライド with 秋吉台
 - ・2018 ふれあいふるさとまつり in ゆや ・第37回日置ふるさと祭り ・高齢者肺炎球菌予防接種
 - ・第2回村田清風記念館特別講演会 ・企画展「発掘された山口」 ・秋の全国火災予防運動



市政初の姉妹都市協定締結

ソチ市との 交流が本格的にスタート

企画政策課世界大会等キャンプ招致室 TEL 23-1196

長門市は、平成28年12月に長門市で開催された日露首脳会談をきっかけにロシア連邦クラスノダール地方ソチ市との交流を深めてきましたが、このたび大西市長をはじめとする長門市訪問団がソチ市を訪れ、9月28日(金)に姉妹都市協定(長門市とソチ市との間の友好関係の確立に関する合意書)を締結しました。

大歓迎を受けた長門市訪問団

9月27日(木)から10月2日(火)の日程でソチ市を訪れた長門市訪問団は、降り立った空港からソチ市役所庁舎前、マツェスタ温泉など訪問する先々で、日本とロシア両国の国旗や長門市とソチ市両市の市旗を掲げたソチ市民から温かい歓迎を受けました。

訪問団一行はソチ市役所を表敬訪問した後、現地時間の17時に調印式会場となるジームヌイテートル(冬劇場)に移動、ソチ市のアナトリー・パホモフ市長と大西市長が「長門市とソチ市との間の友好関係の確立に関する合意書」に署名し、姉妹都市としての協定を結びました。

教育や文化、観光などの分野で友好的な関係を築くことに

合意書では、教育や文化、スポーツ、観光、保健などあらゆる分野での協力および友好的なパートナーシップ関係を構築し、お互いの市の理解と連携を

深め、双方のさらなる発展につなげることをされています。

調印式を終え、大西市長は「昨年末の共同声明発表を経て、今回正式に締結した姉妹都市協定が今後の両市の発展と繁栄に寄与することを期待します。今年は両国政府間により『日本におけるロシア年』、また『ロシアにおける日本年』と位置づけられており、その記念すべき年に締結した、市政初となる姉妹都市協定を今後実りの多いものにしていきたい」とコメント。

また、ソチ市のパホモフ市長は「ロシアと日本の両国の間でのさらなる信頼関係を構築する上で、非常に重要なステップであると考えています。昨年12月に我々ソチ市代表団が長門市へ訪問した際、市民のみなさんにとっても温かく出迎えていただきました。改めてお礼を述べます。合意書への調印は多くの領域で高い水準で広範囲な協力関係の基礎を構築できると考えており、姉妹都市締結はロシアの人々にも興味があることで、我々はそれを誇りに思います」と述べました。

ソチ市民も虜に やきとりワークショップ開催

昨年、ソチ市訪問団が長門市を訪れた際に食べた「やきとり」と「唐揚げ」が大好評で、ソチ市で振る舞ってほしいとの希望があり、現地で「やきとりワークショップ」が開催されました。

ワークショップに参加したのはソチ市の調理専門学校に通う学生らで、全国やきとり連絡協議会理事の青村雅子さんから串の打ち方から焼き方までを習ったほか、唐揚げの調理法も学び、実践しました。調理されたやきとりと唐揚げは、学生らのほか、パホモフ市長やソチ市議会議長などにも振る舞われ

これからの交流に向けて お互いを理解し合うこと

両国の市民レベルでの交流に向けて、まずはお互いのことを理解し合うことが重要です。映像などを通じて、さまざまな情報を交換しあい、お互いの文化や生活を理解していく中で、人的交流や文化の交流につなげていくこととなります。

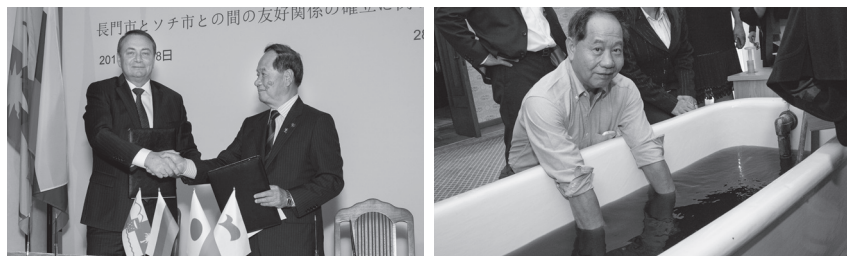
また、温泉など共通する資源を活用した観光面での交流も深めていく予定です。

温泉療法が発達した マツェスタ温泉を視察

硫黄水泉で有名なマツェスタは、全国的な保養地としてロシア国内から多くの人が訪れています。硫化水素を成分とする温泉は循環器系、神経系、筋骨格系、鼻咽頭系、肌、神経内分泌、不調、婦人科疾患などの慢性疾患の治療に使われています。

療院を訪れ、浴槽に手を浸けたり、飲用の温泉水を飲んだりして、効能を体感しました。マツェスタ温泉の温泉治療院には100を超える浴槽があり、医者の方箋がないと温泉に入れないそうで、専門の医者が付き添いながら治療を行っています。

マツェスタ温泉には温泉療法に関する長い研究の歴史があり、長門市も温泉療法の活用について学ぶべきところが多くあります。



(写真上) ソチ市役所を表敬訪問 (写真中左) 協定を結び、しっかりと握手を交わす両市長 (写真中右) マツェスタ温泉の硫黄水に手を浸けるとしっとりした感じに (下左・下右) やきとりワークショップを開催。現地の学生がやきとりを調理

長門市(日本)とソチ市(ロシア連邦)との間の友好関係の確立に関する合意書

1. 教育・文化・スポーツ・青年政策・観光・保健・都市経済分野での協力を発展させること
2. 両市の青年・文化・創作・スポーツ・教育及び学術団体間での、また、保健及び観光団体間での直接の友好的なパートナー関係の構築を促進すること
3. プロフェッショナルやアマチュアの創作団体、スポーツチーム、観光団体間の、また、地方自治体の代表団間の交流を支援すること
4. マスメディアや長門市・ソチ市の公式インターネットサイト上で、長門市・ソチ市における文化・伝統・現代生活・経済成果の特色や、生じた出来事について広報することを通じて、長門市民の側でソチ市のポジティブなイメージの、また、ソチ市民の側での長門市のポジティブなイメージの形成を支援すること
5. 長門市在住のロシア国民、及びソチ市在住の日本国民による文化や歴史理解への相互的関心の発展を支援すること



ソチ市訪問 フォトレポート

～ Photo Report ～



(写真右上)「日本とロシアの友情の庭園」で行われた記念植樹
(写真右下) 記念品の交換。長門市からソチ市へ萩焼が贈られた
(写真左) パホモフ市長の案内でソチスポーツ栄光博物館を見学



(写真右上) 姉妹都市協定の締結が行われた「冬劇場」
(写真中) リーダーズフォーラムに参加し、長門市をPR
(写真左上) ソチ空港でお出迎え
(写真左下) ソチ市の南側は海に面した温暖なリゾート地



(写真右) マスの養殖場を視察
(写真中上) 標高 2320m にある山のリゾート
(写真中下) オリンピックパーク
(写真左) マツエスタ温泉で火山温泉を動画で紹介



▲コロッケの中央に描かれた両市旗を見せる児童

10月2日(火)、市内の小中学校でソチ市、長門市両市の市旗を描いたコロッケが学校給食に登場しました。
この学校給食は、市政初の姉妹都市協定を締結したことを市内の児童・生徒に広く知ってもらうことを目的に企画されたものです。
明倫小学校では、給食の開始前に栄養教諭の河村あやさんが、ロシアの民芸人形マトリョーシカやソチ市の写真を見せながらソチ市を紹介。給食が始まると、児童らはコロッケに描かれた市旗を囲むように大事に食べていました。

はなも交流のこ形でソチ市と長門市の市旗を描いたコロッケが登場

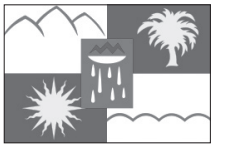


ソチ市って どんなまち？

～ Explore Sochi city! ～

ソチ市 (Сочи)

建設 1832年
面積 3,502 km²
人口 約45万人
最高気温 39.4℃
最低気温 -13.4℃
平均気温 18.4℃



▲ソチ市市旗

ソチ市の概要

ソチ市はロシア連邦南部の黒海沿いに約150km近く伸びた、人口約45万人のロシア最大のリゾート地です。
北はコーカサス山脈の山並みを背にしていることから、ロシア全体を覆う寒気から遮られ、海岸部は冬でも温暖な気候に恵まれています。2014年冬季オリンピック・パラリンピックやサッカーW杯ロシア大会(予選準々決勝)、F1ロシアグランプリの開催都市でもあります。
また、温泉療法や茶園で有名なマツエスタ温泉、山岳リゾート地区「クラスナヤ・ポリャーナ」といった観光地には、国内はもとよりヨーロッパや世界各国から観光客が訪れる

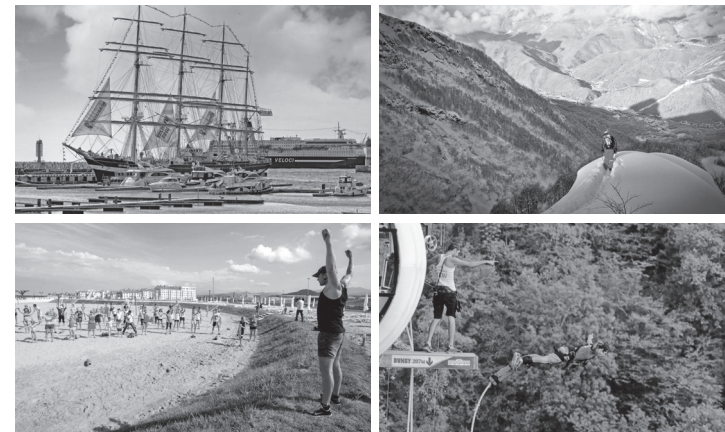


<ソチへの主な渡航方法>
東京→モスクワ、または福岡→仁川→モスクワ(約10時間)
モスクワ→ソチ(約2時間30分)

ています。
観光都市であるソチ市では、オリンピック開催のレガシーとしてスポーツやアクティビティの充実が注がれており、さまざまな世界大会が開催されています。
オリンピック後から人口が急増しており、今まさにロシア国内で最も発展している都市です。

山と海に恵まれた ロシア最大のリゾート地

ソチ市の東部に位置する「クラスナヤ・ポリャーナ」は2014冬季オリ



ンピックの雪上競技の会場として知られ、現在はホテルやスポーツ施設、娯楽施設が充実した国内屈指のスキーリゾートです。標高2320mの山のリゾート地はオリンピックのレガシーとして今でも多くの大会が開催されています。
南西部に位置する沿岸エリアは黒海に面し、オリンピックのスケート会場などで使用されたオリンピックパークや、クルーズ船やヨットが入港するマリナーや6キロの長さの砂浜で海水浴ができるビーチなどがある温暖な気候の海のリゾートです。


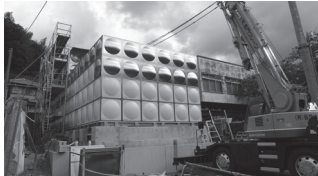




特別会計の執行状況

特別会計は、特定の事業を行う場合に、特定の収入（例えば保険料や使用料など）をその事業費にあて、一般会計から切り離すことにより、経理上その内容が明確になるように設けられています。

区分	予算額	収入		支出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	51億 2,300万円	23億 1,123万円	45.1%	18億 5,125万円	36.1%
湯本温泉事業	3億 1,309万円	786万円	2.5%	3,259万円	10.4%
介護保険事業	41億 1,972万円	18億 4,213万円	44.7%	15億 7,679万円	38.3%
後期高齢者医療事業	7億 2,637万円	2億 46万円	27.6%	2億 197万円	27.8%

特別会計で運営する事業

国民健康保険事業	湯本温泉事業	介護保険事業	後期高齢者医療事業
国民健康保険料などを財源に、被保険者の疾病、負傷、出産または死亡などに関して必要な保険給付を行う事業	入浴料・利用料などを財源に、市営公衆浴場の運営および湧出温泉の各施設への配湯を行い、市民の健康増進ならびに観光客の招致を図る事業	介護保険料などを財源に、要介護者・要支援者に対する保険給付のほか、介護予防・生活支援サービスなどの地域支援事業を行う事業	後期高齢者保険料などを財源に、被保険者の疾病、負傷、死亡などに関して必要な保険給付を行う事業
			

市債の状況

建設事業などを行うために借り入れた市債（長期資金）の現在高です。

会計名	現在高
一般会計	206億2,178万円
湯本温泉事業	931万円
計	206億3,109万円

市有財産の状況

市有財産の現在高です。

土地（山林を除く）	2,374,238 m ²
山林	52,923,479 m ²
建物	251,615 m ²
その他（基金）	70億5,561万円
その他（出資金）	2億5,696万円

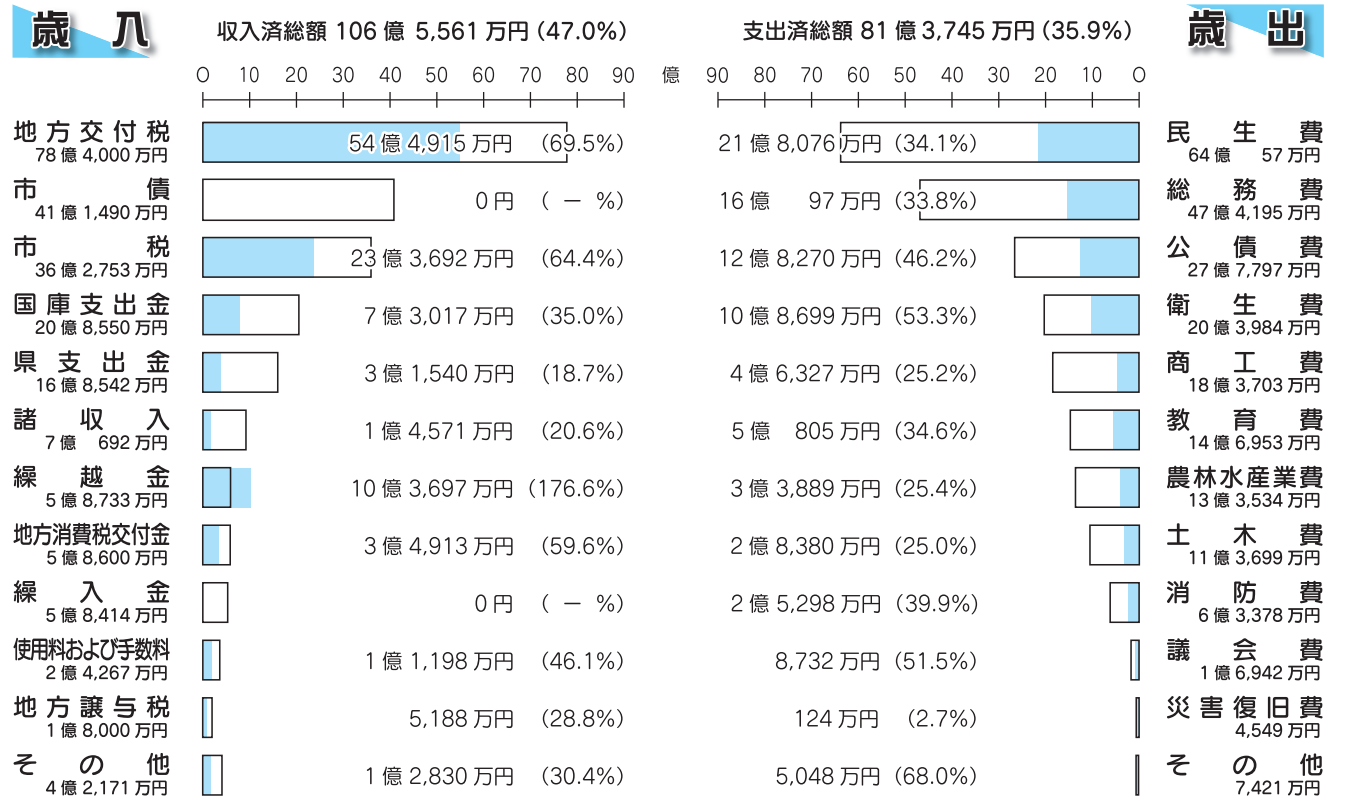
財政状況公表

平成30年9月30日現在における財政状況を公表します。同日現在における予算総額は、一般会計、特別会計を合わせ329億4,430万円で、各会計の予算執行の状況は下記のとおりです。

一般会計予算の執行状況

予算総額 226億6,212万円

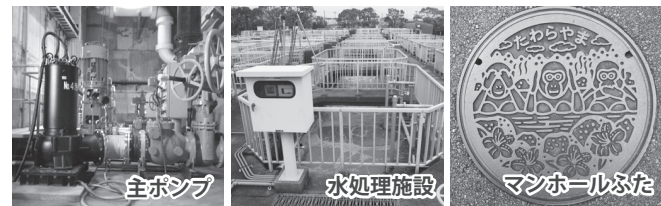
▲予算額 ▲執行済額



※ 前年度からの繰越分7億5,952万円を含む。()内は執行率

下水道事業の業務状況

地方公営企業法第40条の2第1項に基づき、平成30年9月30日現在における長門市下水道事業の業務状況を公表します。



収益的収入および支出（平成30年9月30日現在）（単位：千円）

収入			
区分	予算額	執行済額	執行率 (%)
下水道事業収益	1,757,403	774,427	44.1
下水道使用料	512,437	271,341	53.0
他会計負担金	464,038	367,429	79.2
他会計補助金	173,030	135,161	78.1
国庫補助金	17,800	0	0.0
その他	590,098	496	0.1

支出			
区分	予算額	執行済額	執行率 (%)
下水道事業費用	1,730,871	250,847	14.5
動力費	84,780	44,754	52.8
人件費	123,233	51,271	41.6
維持管理費など	413,116	100,836	24.4
支払利息	123,147	53,986	43.8
減価償却費	977,775	0	0.0
資産減耗費	8,820	0	0.0

資本的収入および支出（平成30年9月30日現在）（単位：千円）

収入			
区分	予算額	執行済額	執行率 (%)
資本的収入	983,837	254,142	25.8
企業債	355,110	7,900	2.2
負担金および分担金	1,388	1,498	107.9
補助金	343,035	8,335	2.4
出資金	284,304	236,409	83.2

支出			
区分	予算額	執行済額	執行率 (%)
資本的支出	1,420,379	337,614	23.8
建設改良費	741,848	37,757	5.1
企業債償還金	678,531	299,857	44.2

水道事業の業務状況

地方公営企業法第40条の2第1項に基づき、平成30年9月30日現在における長門市水道事業の業務状況を公表します。



収益的収入および支出（平成30年9月30日現在）（単位：千円）

収入			
区分	予算額	執行済額	執行率 (%)
水道事業収益	731,808	289,059	39.5
給水収益	547,600	283,985	51.9
給水負担金	3,336	1,685	50.5
他会計補助金	149,878	0	0.0
その他	30,994	3,389	10.9

支出			
区分	予算額	執行済額	執行率 (%)
水道事業費用	687,720	181,896	26.4
動力費	82,357	37,514	45.6
人件費	80,601	22,393	27.8
維持管理費など	172,109	87,254	50.7
支払利息	69,199	34,735	50.2
減価償却費	274,313	0	0.0
資産減耗費	9,141	0	0.0

資本的収入および支出（平成30年9月30日現在）（単位：千円）

収入			
区分	予算額	執行済額	執行率 (%)
資本的収入	251,046	40,000	15.9
企業債	200,300	40,000	20.0
分担金	6,000	0	0.0
補助金	22,373	0	0.0
出資金	22,373	0	0.0

支出			
区分	予算額	執行済額	執行率 (%)
資本的支出	603,557	222,972	36.9
建設改良費	380,392	112,093	29.5
企業債償還金	223,165	110,879	49.7



長門の話題

Topics

「ひと」と「しごと」をつなぐハブ拠点施設として活用 長門市しごとセンターが開所

9月26日(水)、長門市しごとセンターの開所式が行われました。この施設は市内の産業の魅力発信や人材育成、創業支援などを行う目的で整備を進めてきたものです。

9月29日(土)、ジャパングラグビートップチャレンジリーグ公式戦が、俵山スタジアムで開催されました。トップチャレンジリーグは日本最高峰のラグビートップリーグで、現在8チームが属しています。この日は、初のトップリーグ昇格を目指す



▲看板を掲げる大西市長と岡藤明史理事長



▲利用方法などは長門市しごとセンター (TEL 27-0360) へ

ジャパングラグビートップチャレンジリーグ公式戦 大雨の中、激戦が展開される

9月29日(土)、ジャパングラグビートップチャレンジリーグ公式戦が、俵山スタジアムで開催されました。トップチャレンジリーグは日本最高峰のラグビートップリーグであるトップリーグを目指す下部リーグで、現在8チームが属しています。この日は、初のトップリーグ昇格を目指す

す「マツダブルーブーマーズ」と昨季までトップリーグで活躍していた「NTTDコモレッドハリケーンズ」が対戦。この日はあいにくの天候でしたが、激しいプレーの応酬に観客から熱い声援が送られました。試合は52対19でNTTDコモレッドハリケーンズが勝利しました。



▲レベルの高い見応えのあるプレーに会場から歓声

子どもから大人まで楽しみながらまちを盛り上げる ながとハロウィン2018

10月14日(日)、約150人の仮装をした子どもたちが仙崎地区を練り歩く「ながとハロウィン2018」が、仙崎公民館をスタート、道の駅センザキッチンをゴールとして開催されました。

クオアトリート」と声を出しながらみすゞ通りを散策。通りの所々でお菓子をもらいながら道の駅センザキッチンを目指しました。ゴール地点では射的や輪投げなどの縁日コーナーが設けられ、仮装をした子どもたちで賑わいを見せていました。



▲約150人の子どもたちが思い思いの仮装を楽しんだ

チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院の演奏を披露 日露交歓コンサート2018

9月27日(木)、ルネッサなごとで「日露交歓コンサート2018」が開催され、市内の全中学校の生徒や市民ら約600人が鑑賞に訪れました。

国際音楽交流会が主催して今年で27回目を迎えるコンサートで、全国11地区20会場で開催されており、県内では9月26日(水)の山口ゆめ花博の会場と、ルネッサなごとの2会場で開催されました。

コンサートは第一部と第二部の二部構成で行われ、ピアノやヴァイオリン、チェロの演奏やソプラノ、テノールの歌声が披露され、観客は良質な音楽を堪能していました。また、アンコールでは「証城寺の狸囃子」「ふるさと」と日本の歌曲も披露され、「ふるさと」は会場に訪れた全員で歌うなど盛り上がりを見せました。

10月14日(日)、古市ひろば周辺で「古市レトロでバザール」が開催され、多くの人出で賑わいました。

市場町として栄えた古市地区の古き町並みを楽しむ 古市レトロでバザール

リーマーケットのほか、明治から大正時代に建設され、映画「みすゞ」の舞台になった中野別邸や中野本店が特別公開されました。



▲たこ焼きなどのバザー、どんぐりのワークショップなどで賑わう



▲美しい歌声と音色が会場に響き渡る

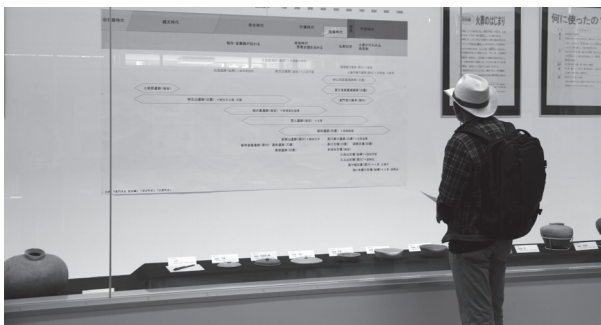
市内の古代遺跡を身近に

長門市歴史民俗資料室の企画展「発掘された長門〜近所の古代史〜」が10月1日から31日までの間、同室で開催されました。

企画展では市内各地の遺跡から発掘された5世紀から9世紀初頭のかめや青銅器、勾玉などの出土品約50点が展示

され、出土品にまつわる解説や市内遺跡の位置図、年代表もあわせて展示されました。

また、県埋蔵文化財センターに所蔵されている長門深川廃寺の瓦も展示され、来場者はこの企画展でしか見ることのできない貴重な出土品などに目撃していました。



▲年代表や位置図で、出土品について詳しく解説

依山公民館の指定管理者制度導入から10年

これまでのあゆみを振り返る

依山公民館の指定管理者制度導入から10年を記念し、「指定管理10年のあゆみ館」が10月1日から10日までの間、同館に開設されました。

依山公民館は平成20年10月1日に公民館としては県内初となる指定管理者制度を導入し、運営を依山地区発展促進

協議会が担ってきました。同協議会の取組は高く評価され、総務大臣賞や公民館報コンクール7年連続入賞などを果たしています。館内には公民館だよりや10年間の地区の出来事をまとめた年表が展示され、感慨深く見る来場者の姿が見られました。



▲依山地区10年のあゆみ年表をのぞき込む来場者

長門のPeople



皆様に愛される道の駅を目指して

村田 大助さん (道の駅センザキッチン 駅長 / 東深川在住)

10月1日付けで道の駅センザキッチンの駅長に就任した村田大助さん。これまで長門大津農業協同組合でAコープ店長などを務め、生産者とのつながりや店舗運営の経験が豊富です。

「市内外から注目を集める施設で重責を感じる日々ですが、皆様からの励ましの声を支えとなっています。現場に立ってみたい、土日のお客様の多さにびっくりしています」と就任後の感想を話す村田さん。道の駅センザキッチンの強みを「施設が充

旬な人



▲「市民からの励ましの声を支えになっている」と村田さん

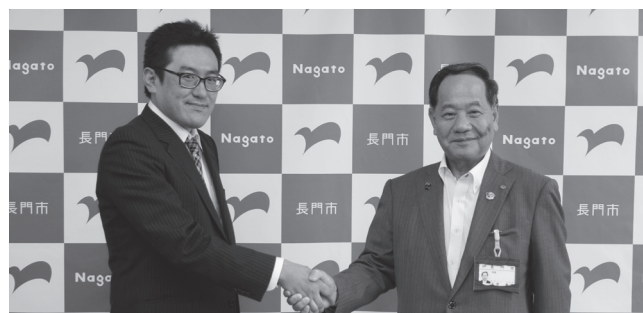
林業と日置地区の活性化を

新たに2人の地域おこし協力隊が着任し、辞令交付式が市役所で行われました。

9月19日付けで着任した西口直樹さんは林業振興担当として三隅地区で活動します。西口さんは岡山県倉敷市出身でこれまで森林組合などで林業に携わってきており、「林業の技術を学び、自伐型林業

を目指したい」と意気込みを語りました。

10月1日付けで着任した杉村和紀さんは日置地区の担当として地域振興に取り組みます。杉村さんは東京都で設計事務所勤務した経験があり、「地域のことを知り、自分のできることで絡めて活動したい」と述べました。



▲「シイノキなどの広葉樹の価値を上げていきたい」と西口さん



▲「地域の情報発信や空き家調査などに取り組みたい」と杉村さん

いざという時に備え、防災意識を高める

三隅・日置地区で災害避難訓練

10月2日(火)に日置地区災害避難訓練が、10月16日(火)に三隅地区防災避難訓練が実施され、それぞれ地区の園児や児童生徒のほか、関係する行政機関が避難訓練に参加しました。

訓練はそれぞれ、山口県日本海沖を震源とする大規模な地震が発生し、最大震度5程度を観測、直後に津波警報が発令された想定で行われました。



▲水消火器を扱い、的確に的にあてる訓練 (日置地区)



▲手をつないでグラウンドに避難 (三隅地区)

た。学校では地震が起きたことを知らせる放送がかかるなど、生徒たちは一斉に机の下に入って頭を守るなど安全姿勢を取り、その後整列してグラウンドに避難しました。訓練終了後は、水バケツ消火や水消火器を使用して火元に当てる初期消火体験が行われ、市消防本部の講師の指導を受けながら、消火器の扱い方を学んでいました。



くらしの情報

お知らせ

市営住宅入居者募集

市では、市営住宅の入居者を募集します。

- 申込資格
 - ① 現に同居し、または同居しようとする親族がいる人
 - ② 住宅の困窮が明らかでない人
 - ③ 法定の収入基準に該当する人
 - ④ 市税などの滞納がない人

■ 申込方法 所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、建築住宅課または各支所経済施設班に提出
※抽選会通知ハガキには62円切手を貼ってください
※申込様式などは市ホームページからもダウンロード可

■ 受付期間 11/1(木)～16(金)
■ 抽選会 11/26(月) 14:00～
■ 入居可能日 平成31年1/1(火)以降
※1回の募集において、1世帯1戸の申し込みに限ります
※募集住宅は11月1日(木)から公開します。詳細は受付場所配布する募集案内や市ホームページで確認してください
※入居者募集後、申し込みのなかった住宅は、抽選会の翌日から随時募集を実施。対象住宅は問い合わせてください

■ 申し込み・問い合わせ
・ 建築住宅課住宅係
Tel 23・1186

・ 三隅支所経済施設班
Tel 43・0277
・ 日置支所経済施設班
Tel 37・2168
・ 油谷支所経済施設班
Tel 32・1114

住生活総合調査

12月1日、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な基礎資料を得ることを目的として、住生活総合調査を行います。

この調査は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答された世帯の中から無作為抽出した世帯を対象に行います。
11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送などにより回収しますので、協力をお願いします。

■ 問い合わせ
建築住宅課住宅係
Tel 23・1186

母子父子寡婦

福祉資金貸付金制度

ひとり親家庭や寡婦の人が、経済的自立により安定した生活を営むことができるよう無利子または低利(年1.0%)の貸付制度があります。

なお、相談から貸付金の交付まで1カ月以上の期間を要します。また、面接や審査を行います。

平成31年度園児募集

市内の保育園および宗頭幼稚園、俵山幼児園、認定こども園では、平成31年4月1日からの園児を次のとおり募集します。

■ 申込期間
11/1(木)～12/21(金)

■ 申込受付場所

- ・ 子育て支援課
- ・ 三隅支所地域窓口
- ・ 日置支所地域窓口
- ・ 油谷保健福祉センター

※現在、各施設を利用中の保護者は各施設で申し込むことができます(在園児のきょうだい新規分を含みます)

■ 申込方法 申込受付場所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、次の必要書類を添付して提出してください

○ 保護者の「保育を必要とする理由」を証明する書類

就労証明書、母子手帳の写し、診断書、在学証明書など
※児童と同一敷地内に住む(世帯分離も含む) 65歳未満の祖父母・おじ・おばなどについても同様(証明書類が必要)
※自営業などで、本人または親族が就労証明書を発行する場合

合は、「自営・農業・漁業手伝い就労状況調査票(支給認定申請用)」に自治会長または民生委員の署名・押印が必要

○ 保育料納入誓約書(同意書)
○ アレルギー対応関係書類
※除去食が必要な児童のみ

・ アレルギー疾患生活管理指導表(直近3カ月以内に医師が作成したもの)
・ 食物アレルギー給食対応実施申請書
・ 緊急時個別対応票

※私立保育園、認定こども園に入園を希望する場合は、各施設に相談してください

■ 入園できる児童の要件

○ 保育園
認定こども園(保育)
満6カ月以上で、保護者が次の「保育を必要とする理由」のいずれかに該当する児童
・ 就労
・ 妊娠、出産
・ 保護者の疾病、障害

■ その他

平成31年4月2日以降に入園を希望する人は、今回の申し込みの対象ではありません。
希望者は問い合わせください
■ 問い合わせ 子育て支援課
Tel 23・1156

家庭の生活状況や収支状況などの理由により、貸付を受けられない場合もありますので、早めに相談してください。

■ 貸付金の種類
修学資金、就学支度資金、技能修得資金など

※貸付対象者や貸付金の限度額、貸付要件など詳しくは問い合わせください

■ 問い合わせ
子育て支援課
Tel 23・1187
長門健康福祉センター
Tel 22・2811

11月は児童虐待

防止推進月間

「未来へと命を繋ぐ」

189(いちばやく)

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市の窓口ご連絡してください。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

■ 児童虐待とは
「身体的虐待」 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

・ 「性的虐待」 子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
・ 「ネグレクト」 家に閉じ込めたり、食事を与えないなど
・ 「心理的虐待」 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど

■ 虐待を疑わせる子どもの状況
不自然な傷がある
傷や家族のことに関し、不自然な答えが多い
身なり、身体が非常に不潔
性的なこと過度に反応するなど

■ 虐待を疑わせる親の状況
地域の中で孤立し、子どもに関することで他者の意見に敏感に反応し、被害的・攻撃的
子どもの目の前で家族に対し暴力をふるう
子どものけがや病気を医者に診せようとしていない
アルコールを飲んで暴れるなど

■ 相談・問い合わせ
子育て支援課
Tel 23・1225
市役所直室(休日・夜間)
Tel 22・2111

・ 児童相談所全国共通ダイヤル
Tel 189(いちばやく)

市内の保育園・幼稚園・認定こども園一覧

公私	園名	利用定員	利用可能時間(平日・土曜)	延長保育	入所できる年齢(平成31年4月1日現在)	電話番号
公立	通保育園	20人	7:30~18:00	-	1歳	28-0149
	みのり保育園	140人	7:00~18:00	19:00まで	満6カ月以上	22-2060
	三隅保育園	140人	7:00~18:00	19:00まで	満6カ月以上	43-2211
	日置保育園	80人	7:00~18:00	19:00まで	満6カ月以上	37-2271
	黄波戸保育園	20人	7:30~18:00	-	1歳	37-2248
	菱海保育園	80人	7:00~18:00	19:00まで	満6カ月以上	32-0029
	向津具保育園	20人	7:30~18:00	-	1歳	34-0142
私立	みずび保育園	90人	7:00~18:00	19:00まで	満6カ月以上	26-1327
公立	俵山幼児園	20人	平日 8:00~16:45 土曜 8:00~12:00	-	満2歳以上	29-0830
	宗頭幼稚園	20人	平日 8:00~15:30	-	満3歳以上	43-0242
私立	深川幼稚園(保育)	30人	7:30~18:30	-	満6カ月以上	22-2033
	深川幼稚園(幼稚園)	120人	7:30~18:30	-	満3歳以上	
	あおい幼稚園(保育)	39人	7:30~18:30	-	満6カ月以上	26-3671
	あおい幼稚園(幼稚園)	120人	7:30~18:30	-	満3歳以上	

※利用定員については、平成30年9月末現在のものであり、今後変更する場合があります



今年度は11月24日(土)開催 ※雨天決行

ながとブルーオーシャンライド with 秋吉台

メイン会場 道の駅センザキッチンSTART

イベントスケジュール

時間	内容
11/24 (土) 7:00~	受付・荷物預かり
8:10~	開会式
8:25~	スタート (サイクリングコース)
(以降順次)	スタート (トレインコース・ミドル)
	スタート (トレインコース・ショート)
16:30	最終フィニッシュ

今年で3回目を迎える「ながとブルーオーシャンライド with 秋吉台」。
道の駅「センザキッチン」をスタート・ゴールとし、秋吉台や俵山、向津具半島などを通るコースに過去最多の430人を超えるエントリーを受けています。
沿道から皆さんの温かい声援をよろしくお願いします。

※本大会はレースではありません
※参加者は交通ルールに従って参加しますので交通規制などはありません

大会コース

■サイクリングコース (約116km)

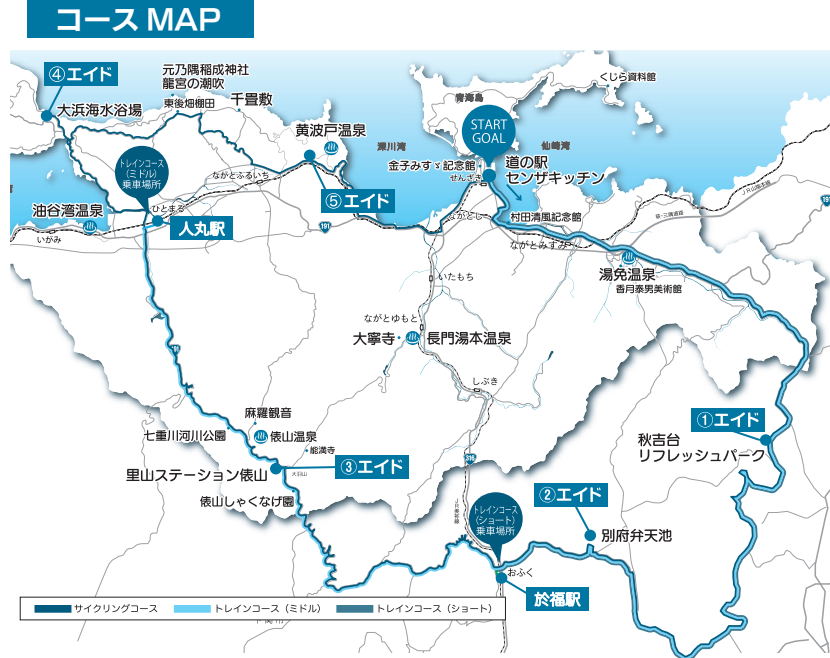
START~①エイド(秋吉台リフレッシュパーク)~②エイド(弁天池)~石柱溪~③エイド(里山ステーション俵山)~④エイド(大浜海水浴場)~⑤エイド(黄波戸集会所)~GOAL

■トレインコース:ミドル (約84km)

START~①エイド(秋吉台リフレッシュパーク)~②エイド(弁天池)~石柱溪~③エイド(里山ステーション俵山)~人丸駅[JR山陰本線]長門市駅~GOAL

■トレインコース:ショート (約51km)

START~①エイド(秋吉台リフレッシュパーク)~②エイド(弁天池)~於福駅[JR美祢線・仙崎線]仙崎駅~GOAL



ゲスト

日本チャンピオンやオリンピック選手を多数輩出し、日本の自転車競技をリードする「シマノレーシング」の皆さん。ゲストライダーとして参加し、大会を盛り上げます。



応援グッズ

応援グッズとして手作り小旗を用意しましたので沿道で声援される際に活用してください。大会1週間前から長門市観光案内所 YUKUTE および市内各公民館にて配布します。

問い合わせ

道の駅センザキッチン観光案内所「YUKUTE」内
(一社)長門市観光コンベンション協会
Tel 0837-27-0074 FAX 0837-27-0079
E-mail info@nanavi.jp

平成31年成人式

- 日時 平成31年1/3(木) 受付10:00~ 開会10:30~
- 場所 ルネッサながと
- 対象 平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれで、長門市在住または出身の人 (旧長門市・旧大津郡3町)
- ※対象者には11月中旬ごろに案内を送付しますが、届かない場合は生涯学習スポーツ振興課へ連絡してください
- 内容 式典・記念行事・写真撮影 ※成人者の家族など関係者も観覧することができません ※欠席の場合は記念品の贈呈はありません
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 Tel 23・1259
- 日時 11/29(木) 13:30~14:30 (受付13:00~)
- 場所 長門市地域医療連携支援センター(長門市応急診療所併設)

内容

- ・講話「救急のお話と、子どもの成長と気になる病気(太りすぎ、おねしょなど)について」
- ・講師 青木宜治氏 (長門総合病院小児科医)
- ※託児あり(希望者のみ)
- 申込期限 11/22(木)
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター Tel 23・1133

ウォーキング教室

- 生活習慣病の予防のためにも、正しいウォーキング方法で効果的な健康づくりを!
- 日時 11/16(金) 9:30~11:30
- 集合場所 油谷保健福祉センター
- 内容 血圧測定、グループワーク、ウォーキング(2~3キロ)
- 持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装、万歩計(持っている人のみ)
- 参加料 無料
- 申込期限 11/13(火)
- ※都合がつかなくなった場合は、当日までに要連絡

申し込み・問い合わせ

- 油谷保健福祉センター Tel 33・3021
- 申し込み・問い合わせ 運動講座 いきいき健幸
- 自宅にある物を使って、簡単にできるストレッチや筋力トレーニングを紹介します。
- 日時 11/21(水) 10:00~11:30 (受付9:30~)
- 場所 長門市物産観光センター
- 内容 血圧・体組成測定(体脂肪・筋肉量など)
- ・講話・実技
- 「今よりからだがラクになる!!」身近なものを使った簡単ストレッチ&トレーニング」
- ・講師 池永一恵氏 (健康運動指導士)
- 持参品 タオル、飲み物、運動できる服装、運動靴、500mlペットボトル容器(実技で使用)
- 参加費 無料
- 定員 20人
- 申込締切 11/14(水)
- 問い合わせ 長門市保健センター Tel 23・1133

呼吸器や全身性の感染症を予防

高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者を対象に、肺炎など呼吸器の感染症や全身性感染症を引き起こす肺炎球菌の予防接種を実施しています。

- 対象者 ①平成30年度に下表の年齢になる人
- ※すでに肺炎球菌(ポリサッカライドワクチン)の予防接種を受けたことがある人は対象外となります
- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能において、身体障害者手帳1級程度の障害を有する人
- ※該当者は、予防票に診断書または身体障害者手帳の写しを添付することになります
- 接種期間 平成31年3/31(日)まで
- 接種費用(自己負担金) 2,780円
- ※医療機関の窓口で自己負担金を支払ってください

年齢	平成30年度該当者の生年月日
65歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日~昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日~昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日~昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日~昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日~大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日~大正8年4月1日

- その他 かりつけ医に相談・予約のうえ、接種してください ※平成31年度以降は、その年度に65歳になる人のみが対象となる予定です
- 問い合わせ 長門市保健センター Tel 23・1132

第31回
Let's Try!! ラグビー

「全国高等学校ラグビーフットボール大会
山口県予選会」開幕



開催日	時間・組み合わせ
1回戦 11/4 (日)	① 11:00 ~ 新南陽 vs 高川学園
	② 12:20 ~ 山口 vs 合同
	③ 13:40 ~ 宇部 vs 萩商工
準決勝 11/11 (日)	④ 11:00 ~ 大津緑洋 vs ①の勝者
	⑤ 12:30 ~ ②の勝者 vs ③の勝者
決勝 11/18 (日)	14:30 ~ ④の勝者 vs ⑤の勝者

今年の全国大会出場を決める「全国高等学校ラグビーフットボール大会山口県予選会」がいよいよ開幕します。高校生の熱い戦いを会場でお楽しみください。

- 会場 維新百年記念公園ラグビー・サッカー場
※大津緑洋高等学校は11月11日の準決勝から出場
※優勝チームは、12月27日から東大阪市花園ラグビー場で開催される全国高等学校ラグビーフットボール大会に出場します
- 問い合わせ 長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel. 23-1196

深めよう 地域のきずな みんなの愛
第37回日置ふるさと祭り



11月11日(日) 9:00~15:00 日置農村環境改善センター周辺

主なイベント

- 長縄跳び大会 たくさんの声援をお願いします!
 - ジャンボのり巻き ジャンボのり巻き作りに挑戦。誰でも無料で参加できますので、ぜひチャレンジしてみてください!
 - まつたけ狩りゲーム ジャンボサイコロを振って、当たりが出ればまつたけをプレゼント! 9:00から参加券販売(1枚200円、先着150人程度)、空くじはありません
 - ゲームコーナー 米すくいゲーム、卵とりゲームなどが1回100円!
 - バザーコーナー 千疊鍋、海産物、うどん、パン、揚げたて、焼きそば、たい焼き、フライドポテト、ポップコーン、コロケ、メンチカツ、牛肉弁当、フランクフルト、焼き鳥、炊き込みごはん、ハム・ベーコン、ジャム・ジュース、大判焼き、焼き菓子、花苗、乾椎茸、野菜、遊休品・手芸品、醤油・味噌などの販売ほか
 - 展示コーナー 各種作品・パトカーの展示など
 - 体験コーナー どんぐりの置物作りなど
 - フリーマーケット おもちゃ、雑貨、わなげなど
- ※雨天などにより、内容・スケジュールを変更することがあります

イベントスケジュール

時間	内容
9:00~	オープニングセレモニー
9:15~	鼓笛演奏(日置保育園) 和太鼓演奏(黄波戸保育園)
9:45~	合唱(神田小学校) 金管・鼓隊演奏(日置小学校)
10:10~	和太鼓演奏(鼓波会・太鼓海クラブ)
10:40~	フラメンコ踊り(山口県立大学)
11:10~	まつたけ狩りゲーム
12:00~	ジャンボのり巻き
13:00~	フラメンコ踊り(山口県立大学)
13:40~	キッズダンス (長門ストリートダンス愛好会)
14:00~	長縄跳び大会
14:50~	フィナーレ・もちまき

駐車場

市役所日置支所/日置農村環境改善センター/山口県農業共済組合長門支所/JA長門大津育苗センター/福永病院/JAラック倉庫
※JAラック倉庫⇄福永病院⇄まつり会場を結ぶシャトルバスを運行しますので、利用してください

問い合わせ 日置支所地域窓口班 Tel. 37-2111

全国大会出場

おめでとうございます

全国大会出場選手・大会名は次のとおりです(敬称略)

●第13回LPGA全日本女子ゴルフ選手権大会(敬称略)
生ゴルフトーナメントinしらかわ/ゴルフ/10月6日/7日/矢吹ゴルフ倶楽部(福島県西白河郡矢吹町)
●小田 祐夕(深川小学校3年)



▲小田さん

●第73回国民体育大会/ラグビー/9月30日/10月4日/小浜市総合運動場(福井県小浜市)
ラグビー「男子」
●柳 佳貴(東深川)
●中谷 祐介(油谷向津具下)



▲柳さん

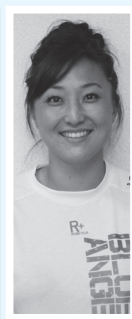


▲中谷さん

※下段のラグビー「女子」に続く

ラグビー「女子」
●富田 真紀子
●小野 ゆき
●加藤 あかり
●中 美 咲
●藤 埜 瑠 紀
●坪 井 美 月
●辰 己 裕 有 希
●堀 田 瑚 希
●河 本 美 希

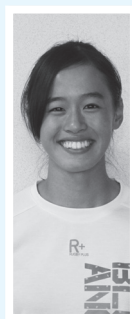
※ラグビー女子の出場選手はながとブルーエンジェルスに所属しています



▲小野さん



▲中さん



▲辰己さん

●第73回国民体育大会/相撲/9月30日/10月1日/大野市エキサイト広場総合体育施設(福井県大野市)
●中村 巧(東深川)



▲中村さん

2018 ふれあい
ふるさとまつり in ゆや



11月4日(日) 9:55~14:00 ラポールゆや駐車場

イベントスケジュール

時間	内容
9:55~	オープニングセレモニー
10:00~	クルマエビつかみ取り (1回500円、時間制限あり) 保育園児お遊戯 (菱海・向津具保育園年長児)
10:30~	プラスバンド演奏 (菱海中学校吹奏楽部)
11:00~	油谷こどもミュージカル
11:30~	和太鼓演奏「鼓波会」
12:10~	ゲー・チョコキ・パー(じゃんけん大会)
12:40~	世界第3位「高重 翔」マジックショー
13:40~	もちまき ※大人の部と子どもの部に分けて開催

第13回ふれあいスポーツフェスティバル

- さまざまなスポーツや遊びを楽しめるイベント「ふれあいスポーツフェスティバル」を同時開催します。
- 時間 9:00~11:00
- 会場 ラポールゆや緑地公園および大ホール
- 内容 JAL折り紙ヒコーキ教室、ニュースポーツ(パタンク、ストラックアウト、グラウンドゴルフなど)
- 備考 雨天の場合は油谷小学校体育館で開催できる種目を行います
- 問い合わせ 油谷スポーツ振興会 Tel. 33-0051

無料バス時刻表

発場所	発時刻	行き先	発場所	発時刻	行き先
大浦~川尻	8:40				川尻~大浦
青村西(立石~津黄~大島経由)	8:40	ラポールゆや前	ラポールゆや前	14:00	青村西(大島~津黄~立石経由)

※無料バスには表示がしてあります
※停留所以外での乗車はご遠慮ください

問い合わせ 油谷支所地域窓口班 Tel. 32-1111

11月・12月は滞納整理強化月間

市では、11月・12月を「滞納整理強化月間」として市徴収金（税・料）の滞納解消を図るため、文書や電話での催告や市職員が滞納世帯を訪問するなど徴収対策を強化していきます。

福祉や教育、道路整備などの行政サービスを行うために重要な財源である市税（市県民税・固定資産税・軽自動車税など）、各種保険料（国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料）、使用料・負担金（保育料・市営住宅使用料・水道料金・下水道使用料・学校給食費）などを確保するため、また納期限内に納めていただいた人との負担の公平性を保つために徴収対策に取り組んでいます。

**市税や保険料などを納めない
と滞納処分（財産差押）へ**

市税や保険料などは、納付義務者の皆さんが定められた納期限内に自ら納めていただくものです。納期限内までに納付がない場合は「滞納」となり、督促

後にも完納しないときは法律により財産を差し押さえなければならぬと定められています。納付が遅れると督促状や催告書などを送付し、できるだけ早い時期の納付を促しています。それでも自主的に納付いただけない場合は、財産を調査し、預貯金・給与・自動車・不動産などの財産の差し押さえを行うなど厳正に対処しています。

ネットの「Yahoo! 公金支払い」サイトを利用してクレジットカードで納付できます。外出しなくてもパソコンやスマートフォンを使って、24時間いつでも納付書に記載の確認番号などを入力することで納付ができます。ぜひ活用ください。詳しくは市ホームページの「クレジット納付について」に掲載しています。

納期限内に納付を 難しい場合はまず相談！

「納期限からまだ日数が経っていないから」「今は余裕がないのであとで払うから」で大丈夫ということはありません。納期限内に納付をお願いします。納め忘れがある場合や失業や病気などやむを得ない理由で一時的に市税・料を納めることが困難な人は、放置せずに必ず相談してください。

クレジットカードで納付

市税や料金の一部がインター

事業主の皆さんへ

個人住民税の 特別徴収が義務化

特別徴収が義務化

山口県と県内すべての市町では、平成31年度から、給与がある人の個人住民税の納付については、給与からの特別徴収に切り替わります。該当事業主の皆さんは、個人住民税の特別徴収義務者に指定されます。

■取組の背景

地方税法・市税条例では、所得税の源泉徴収義務のある事業主は、従業員の個人住民税（市・県民税）を特別徴収することとされていますが、制度の浸透と運用が十分とは言えず、特別徴収を実施していない事業主の皆さんに、順次、お願いを実施してきました

■特別徴収の仕組み

従業員（事業主を含み、正規・非正規雇用は問わない）が納める個人住民税を事業主が毎月の給与支払時に徴収（天引き）し、市に納入する制度です。税額は市で計算し、従業員ごとの納税額をお知らせし

ます

■特別徴収の効果

従業員自身で納付する手間や納め忘れの防止、年4回の納付から毎月の給与天引き（年12回）であれば、1回あたりの税額負担が軽減されます

■特別徴収の対象範囲

季節労働者で年間を通じて給与を支払わないなどの場合を除き、パート・アルバイトなどを含むすべての従業員が対象になります

※特別徴収しない場合の事例

- ・他に支給されている給与から個人住民税が引かれている
- ・退職者など翌年の給与からの特別徴収が不可能
- ・給与の毎月支給額が少ないため、個人住民税を特別徴収できない
- ・給与が毎月支給されない

■問い合わせ

税務課市民税係
Tel 23-1124

第2回村田清風記念館 特別講演会

明治150年を記念して特別講演会が開催されます。

■日程 11/24(土)
14:00～17:00

■場所 三隅保健センター

■内容 「神と仏の明治維新」
・演題 「神と仏の明治維新」
講師 慶応義塾大学准教授 上野大輔氏（長門市出身）
講師 小山良昌氏
（毛利博物館顧問・山口県地
方史学会名誉会長）

■受講料 無料

■問い合わせ 生涯学習スポー
ツ振興課文化財保護室
Tel 23-1264

企画展

「発掘された山口」

山口県埋蔵文化財センター巡回展として企画展「発掘された山口」を開催します。

県内で発掘された古墳時代から江戸時代にかけての出土品や資料を展示します。私たちの住む郷土で掘りおこされた遺跡の

一つひとつにふれ、悠久の歴史ロマンに思いを馳せてみませんか。

《展示》

■開催期間 11/3(土)～12/2(日)
9:00～17:00

※休館日なし

■場所 長門市歴史民俗資料室
（教育委員会1階）

■内容 県内で発掘された遺跡のうち、中ノ浜遺跡（下関市）、下津令遺跡（防府市）の出土品を展示

■入場料 無料

《巡回展講演会・展示説明会》

■日時 11/17(土)
10:00～11:30

■場所 教育委員会別館2階

■講師 石井龍彦氏
（山口県埋蔵文化財センター
文化財専門員）

■受講料 無料

■問い合わせ 生涯学習スポー
ツ振興課文化財保護室
Tel 23-1264



▲下津令遺跡土杭出土土皿

Join!

長門湯本観光まちづくり

みんなの力で湯ノバージョン

成長戦略推進課 Tel 23-1234
長門湯本みらいプロジェクトHP
<http://yumoto-mirai.jp/>

懐かしの湯本フォト

写真提供：湯本まちかど資料館 吉富尊一館長

まちの未来を体感し、支える

～長門湯本温泉の社会実験・サポーターの取組～

長門湯本温泉では温泉街の再生に向けて観光まちづくりの取組が進んでいます。

9月には約1カ月間かけて、温泉街が目指す未来の姿を体感する社会実験が実施されました。前回の反省を活かしながら、河川空間・夜間景観・道路空間・出店などの取組がさらに



▲川沿いの雰囲気を楽しむ人々

パワーアップ。また、三連休中には「おとずれリバーフェスタ」が開催され、多くのお客様に温泉街の魅力を楽しんでいただきました。

そこで、大活躍していたのが「ちよいサポ隊」のメンバー。地域内外・老若男女を問わず気軽にちよっとまちづくりに参加できるサポーター「ちよいサポ隊」の仕組みづくりが今回の社会実験から試行されました。期間中は学生や主婦などが参加し、当日の賑わう様子をカメラで撮影・情報発信や店舗の設営の準備、会場内の案内など、自分の時間・好きなこと・得意を



▲ちよいサポ隊のバッジ



▲楽しく会話しながらお客様をご案内

組み合わせ、楽しみながら運営に参加されていました。

人口減少が進む中、地域の協力はもちろん、地域外の人も取組に巻き込むことが必要です。自分たちの地域外のこと、知らないところには声がかけていくことがあるかもしれませんが、「ちよいサポ隊」では、気軽に楽しく活動できる人を歓迎されています。一緒に楽しみながらまちづくりに参加しませんか。

今後は、社会実験の成果や課題を検証し、各プロジェクトに反映させ進めていきます。

11月9日(金)～15日(木)

秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語

「忘れてない？サイフにスマホに火の確認」

平成30年秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。市内では、園児による防火パレードや消防訓練など、各種行事を予定していますのでご協力をお願いします。

今年、長門市管内においては、9月末現在で28件の火災が発生しており、特に、たき火・枯れ草焼きによる火災が多発しています。

たき火や枯れ草焼きなどの屋外における焼却行為は、一部例外を除き、法律で禁止されていますが、禁止の例外となるたき火などであっても、近隣に配慮するようにしてください。

たき火などを行う際には、次のことに注意しましょう

- ・事前に消防署に届出をする

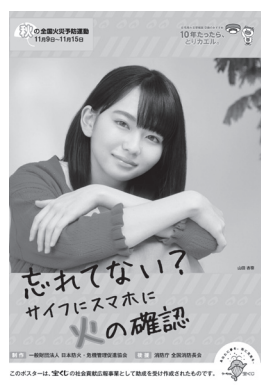
※届出は、火災との誤認を防止するものであり、焼却行為を許可するものではありません

- ・強風時や乾燥時は行わない
- ・風向きに注意し、周囲に燃え広がりにくい場所では行わない
- ・消火の準備をする
- ・一度に大量に燃やさず、小分けにする
- ・焼却中はその場を離れず、必ず消火の確認をする

火の勢いや煙の量などによって近隣に迷惑がかかる場合や火災や交通の障害になる恐れがある場合には、消防署が現場に向かい、消火指導をすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

一度、火の勢いが強くなると予想以上に火の回りが早く、煙

や火に巻かれてしまい、命を落とす。一人ひとりが火の元、火の取扱いに十分に注意して、火災を起こさないようにしましょう。



秋の全国火災予防運動ポスター
(提供元 一般財団法人 日本防火・危機管理促進協会)

秋の全国火災予防運動に関する問い合わせ

- ・消防本部予防課 Tel 22-5297
- ・中央消防署 Tel 22-0119
- ・西消防署 Tel 32-1230

発達障害者支援 啓発講演会

市では、発達障害の親の会「発達障がいを考える会ブルースター」と共催し、発達障害への理解を深め、発達障害者がより良い生活が送れる地域となることを目的に講演会を開催します。

日時 11/23(金) 13:00～16:00

場所 長門市地域医療連携支援センター 2階研修室

内容 講話

参加料 無料

定員 100人

※事前申込が無くても当日参加可能です

申し込み・問い合わせ ブルースター事務局(前田) 福祉課障害者支援係 Tel 23-1243

講師 木谷秀勝氏 (山口大学教育学部教授)

参加料 無料

定員 100人

※事前申込が無くても当日参加可能です

申し込み・問い合わせ ブルースター事務局(前田) 福祉課障害者支援係 Tel 23-1243

あしすとパートナー 養成講座参加者募集

市では、発達障害児(者)の子育て経験のある家族や支援者を対象に、その経験を生かし、発達障害が疑われる子の親などの相談・助言を行う人(あしすとパートナー)の養成を行います。

日程 (全3回) 児童デイ・ケアセンターあゆみ (長門市西深川3767番地5) 平成30年12/16(日) 13:00～15:00 平成31年1/20(日)、2/17(日) 9:30～15:00

内容 発達障害を主とした障害特性の理解、困っている保護者への言い方・伝え方など

講師 沖村文子氏 (地域児童福祉事業所はれつと)

募集人数 5人程度

参加料 無料

※昼食が必要な場合は各自で準備してください

申込期限 11/30(金)

申し込み・問い合わせ 福祉課障害者支援係 Tel 23-1243

山口県知的障害者 更生相談所巡回相談

18歳以上の知的障害のある人を対象に巡回相談を開催します。

日程 12/4(火) 10:00～15:00

場所 三隅保健センター

内容 療育手帳相談、保健相談など

※療育手帳、身体障害者手帳、障害基礎年金証書などを持参

※事前に要電話予約

締切 11/13(火)

申し込み・問い合わせ 福祉課障害者支援係 Tel 23-1243

通地区文化祭

日時 11/3(土) 8:30～18:00

※展示のみ

・11/4(日) 8:30～14:30

※展示・バザー・演芸発表

(バザーは14時終)

場所 ・展示、演芸発表 通公民館内

・バザー 通公民館周辺

問い合わせ 通公民館 Tel 28-0008

国保加入や脱退の届出は忘れずに

国民健康保険は職場の健康保険などとは違い、加入するときや脱退するときに加入者自ら届出する必要があります。手続きは異動があった日から14日以内に、総合窓口課や各支所、出張所の窓口で行ってください。なお、脱退の手続きの際は国民健康保険の保険証を返還してください。

加入の手続きが遅れると 加入しなければならぬ日にさかのぼって、保険料を納めるとともに、その間の医療費は全額自己負担になります

脱退の手続きが遅れると

ほかの健康保険とあわせて二重に保険料を請求されます。

また、国民健康保険の資格が無くなったにもかかわらず保険証を使って診療を受けてしまうと、医療費を後で返さなければならず、その後新しい保険者へ請求する手続きが必要になります

問い合わせ 総合窓口課保険管理係 Tel 23-1130

国保特定健康診査 集団健診追加日程

集団健診の日程が追加になりました。予約受付していますので、希望される人は、早めに申し込みください。

交通事故などで国民健康保険を使う場合は、届出が必要です

第三者の行為により病院にかかった場合の医療費は、本来、第三者が負担すべきものです。第三者の負担分を一時的に国保が立て替え払いし、後日第三者に請求します。第三者行為による病气やけがで保険証を使う場合には、速やかに「第三者行為による被害届等」の提出をお願いします。

被害届などの様式は市役所総合窓口課窓口に備え付けてあるほか、また、市ホームページからもダウンロードが可能です。

交通事故による被害届などの作成に関して、損害保険会社からの支援が受けられる場合がありますので、同会社の担当者に相談してください。

問い合わせ 総合窓口課医療給付係 Tel 23-1129

離職者緊急対策資金

会社の倒産や事業の不振などにより、離職を余儀なくされた人の生活資金などを貸し付けていますので利用してください。

貸付対象者(すべてに該当)

- ・県内に居住している人
- ・離職時の事業所に1年以上勤務していた人
- ・離職を余儀なくされた勤労者(雇用保険の受給資格者または雇用保険受給資格者であった人で離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32および34である人に限ります)

日時 平成31年1/23(水) 受付時間 9:00～11:30

場所 ルネッサながと軽運動室

定員 80人

予約(必ず予約してください) 予約期間 12月4日(火)まで 先着順のため、定員に達し次第予約受付を終了します。

※後期高齢者健康診査、がん検診は実施しません

※受診者には骨密度測定、血管年齢測定を無料で実施します

申し込み・問い合わせ 総合窓口課医療給付係 Tel 23-1129

協会の債務保証を受けることが必要

申し込み 中国労働金庫(貸付にあたっては、中国労働金庫の審査があります)

問い合わせ 商工水産課商工振興室 Tel 23-1136

山口県商工労働部労働政策課 Tel 083-933-3210

県内の中国労働金庫各支店 (取扱金融機関)

中小企業勤労者 小口資金貸付制度

- 次の人を対象に、大学などの修学資金を貸し付けます。
- 貸付対象者 中小企業勤労者で県内に居住し、同一事業所に1年以上勤続している人
- 貸付限度額 300万円
- 償還期間 10年以内（うち在学期間中は4年以内の措置可）
- 貸付利率 年1.66%
- ※別途保証料が必要
- 申し込み 中国労働金庫（貸付にあたっては、中国労働金庫の審査があります）
- 問い合わせ
商工水産課商工振興室
Tel. 23・1136
山口県商工労働部労働政策課
Tel. 083・933・3210
県内の中国労働金庫各支店
（取扱金融機関）

自治宝くじ助成事業

市では、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」により、渋木中村自治会および江

経済講演会

- 日時 11/25(日) 13:00～14:30
- 場所 三隅保健センター
- 内容
・演題 「トランプと世界経済」
・講師 河野眞治氏
（山口大学名誉教授）
- 問い合わせ 三隅公民館
Tel. 43・0811

税を考える週間

- 租税作品（市内の小中学生による作文や習字、絵はがき、標語など）の展示を行います。
- 展示期間 11/11(日)～17(土)
- 場所 ウェーブ地下イベントホール
- 問い合わせ 長門税務署総務課
Tel. 22・2442

源泉所得税の 年末調整説明会開催

- 日時 11/20(火) 13:30～16:30
- 場所 長門市中央公民館
- 持参物 「年末調整のしかた」

良区自治会の公会堂備品購入に対する助成を行いました。

これらの備品は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの助成金で整備されています。当事業により、地域コミュニティ活動の促進が図られ、地域社会の発展につながるものと期待されます。



▲整備された備品の一部

くらしの情報

みんなの 掲示板

- 第7回ながとご当地グルメ祭り
- 日時 11/4(日) 15:00～19:30

「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」

- 問い合わせ 長門税務署調査部門
Tel. 22・2457

県営住宅の入居者募集

- 応募資格
・現に同居または同居しようとする親族（内縁関係にある人・婚約者を含む）がある人
・住宅の困窮が明らかかな人
・法で定める収入基準に該当する人
・申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと
- 募集団地 湯本・東深川・中の塚・田屋
- ※入居申込書は、左記申し込み先または長門立寄所（長門土木建築事務所1階）に用意しています
- 受付期間 11/20(火)～30(金) ※消印有効
- 入居予定時期 平成31年1月下旬ごろ
- 申し込み・問い合わせ (一財)山口県施設管理財団 県営住宅管理事務所山口支所
Tel. 083・934・2004

場所

- 場所 湊中央区ポケットパーク周辺
- 内容 くじ付きカイロ抽選会、よさこい、太鼓演奏、バンド演奏、イルミネーション点灯式、バザー（焼き鳥・おでん・串揚げ・焼きそば、海苔巻き、もつ鍋など）
- 問い合わせ ながとご当地グルメ祭り実行委員会（貝塚）
Tel. 22・4022

平成30年度「農高祭」

- 日時 11/17(土) 9:00～13:00
- 場所 大津緑洋高校日置校舎
- 内容 農産物・加工品販売、バザー、学習展示など
- 問い合わせ 大津緑洋高校日置校舎
Tel. 37・2511

ちびなが商店街を つくろう14

- 日時 11/25(日) 10:00～15:30
- ※わいわいフェスタ18は15:00まで
- 場所 ルネッサながと
- 内容 仮想通貨「チビー」を使って買い物を行う、子ども

第2回絵画自由くらぶ 絵画展

- 日時 11/2(金)～11/5(月) 9:00～17:00
- ※11/5(月)は16:00まで
- 場所 ルネッサながと 文化情報ギャラリー
- 問い合わせ 絵画自由くらぶ
Tel. 32・1258（森田）

リチャリーペル民族 音楽コンサート

- 日時 11/18(日) 開場12:30 開演13:00
- 場所 ラポールゆや
- 入場料 一般 4,000円
（うち1,000円は学用品支援金・当日500円増）
中・高校生 1,000円
小学生 500円
- 問い合わせ カンボジア・ペルーの子供達へ学用品支援の会
Tel. 080・4077・0180

おしゃべりさいたる inながと

- 日時 11/18(日)

たちの商店街がオープンします。わいわいフェスタ18も同時開催

- ※ハローワークは9:20～受付開始（定員になり次第終了）
- 問い合わせ 長門商工会議所
Tel. 22・2266

宇津賀ふるさとまつり

- 日時 11/25(日) 9:00～
- 場所 旧文洋小学校
- 内容 各種バザー・舞台発表・もちまき・ビンゴゲームなど
- 問い合わせ 宇津賀地区まちづくり協議会
Tel. 32・2262

長門法人会公開講演会

- 日時 11/27(火) 16:00～17:00
- 場所 ルネッサながと大会議室
- 内容
・演題 「長門市の産業振興について」
・講師 大谷恒雄氏
（長門市副市長）
- 申し込み・問い合わせ (公社)長門市法人会
Tel. 23・0200

開場14:30 開演15:00

- 場所 ルネッサながと 劇場
- プログラム
第1部…クラシック音楽、歌謡、オペラの魅力
第2部…ポップス、デイズニー・ミュージカル、昭和歌謡の魅力
- 入場料 一般 2,000円
中・高校生 1,000円
小学生以下無料（要入場券）
※当日券各500円増
- ※親子席は（子どもが未就学児の場合）2階席になります
- 問い合わせ 「おしゃべりさいたるinながと」実行委員会
Tel. 050・5243・4590

白い風車結成20周年 記念コンサート

- 日時 11/23(金) 開場13:00 開演13:30
- 場所 ラポールゆや
- 入場料 一般 500円（全席自由）
小・中学生 無料（要整理券）
- 問い合わせ 日置女声合唱団（中野）
Tel. 090・4697・5876

心あたたまるご葬儀を
—心のかよう—
葬祭
セレモニホール miniホール
長門店 長門市東深川785番地10（駅前区）
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>
年中無休 24時間受付

困った大木切ります!
庭木の剪定
お任せください!
お見積無料
スギヤヒノキの買い取りも行ってあります。
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。
お気軽に
お電話下さい!!
090-7990-2618
清水林業 TEL/FAX 0837-26-0343
長門市仙崎2601

マーシュ 英会話教室 大改変!!
来々4月から小学5、6年生英会話教材を
「中学の教科書」に変更!
インプット学習とアウトプットの場を
同時にご提供致します!
今ならまだ間に合う!お気軽にお問い合わせ下さい。
お問合せ▶ ☎0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

空き家管理 基本料金
1回 1,500円(税込)
サポート事業 始めました
基本サービス(定期的な見回り等)やその他の
ご不明な点は、長門市シルバー人材センター
長門事務所にご相談ください。
まずは一度お電話ください 公益社団法人
長門市シルバー人材センター
☎0837-22-5639 (住所)長門市東深川正明市4区


灯台 150周年

150th LIGHTHOUSE ANNIVERSARY

日本最初の西洋式灯台の建設から今年で150年が経ちました。海上保安庁では、今年を「灯台150周年」記念の年、また日本最初の西洋式灯台の建設に着工した11月1日を灯台記念日としています。

《灯台150周年記念 全国の灯台写真展》

- ・期間 11月6日(火)まで
- ・場所 長門市立図書館
- ※11月5日(月)は休館日



▲油谷港俵島灯台

灯台は海のみちしるべ
仙崎保安部の所管標識数65基

■問い合わせ
仙崎海上保安部 Tel 26-0240

日商簿記3級対策講座

- 日時 11/26(月) 平成31年2月8日(金) 計12回 ※開催日は都合により変更する場合があります
- 場所 長門市しごとセンター
- 講師 岡村嘉記氏 (税理士法人 至誠パートナーズ所長)
- 定員 30人
- 受講料 5,000円 (テキスト代含む)
- 持参物 筆記具、電卓
- 申込期限 11/12(月) 17:00
- 申込方法 専用の申込書に記入のうえ、受講料を添え提出
- 申し込み・問い合わせ NPO法人つなぐ

長門商工会議所
Tel 27-0360
Tel 22-2266

自衛官等募集

- 「陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)」募集します。
- 《一般》
- 受付期間 (締切必着) 11/1(木)～平成31年1/7(月)
- 受験資格 男子で中卒(見込含む) 17歳未満の人
- 試験日 一次：平成31年1/19(土)
- 受験資格 男子で中卒(見込)

第4回ルネッサシネマ 市民名画劇場

- とき 11/24(土) ①11:00～上映 ②14:00～上映
- 上映作品 「ザ・ビートルズ」EIGHT DAYS A WEEK
- ※映像で綴るライブドキュメンタリー
- 入場料 ・一般 1,200円 ・学生 700円
- ※全席自由・税込
- ※当日300円増
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

〈大津あきら顕彰〉 歌謡フェスティバル

- とき 12/2(日)
- ・第一部 10:00開演
- ・第二部 13:00開演
- 入場料 1,500円
- ※全席自由・税込
- ※当日500円増
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

ケロポンス・ファミリアコンサート

- とき 12/8(土) 13:30開演
- 入場料 2,500円
- ※全席指定・税込
- ※3歳未満ひざ上鑑賞無料
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

TAO2018

- とき 12/15(土) 14:00開演 12/16(日) ①12:00開演 ②16:00開演
- 入場料 ・1階席 5,800円 ・2階席 5,300円
- ※全席指定・税込、残席わずか
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

『宝くじ文化公演』 三遊亭円楽 春風亭昇太二人会

- とき 平成31年2/6(水) 18:30～20:30予定 (開場18:00)

含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な成績を修め、学校長が推薦できる人

■試験日 平成31年1/5(土)～1/7(月)のいずれか一日

《共通事項》
合格発表・二次試験の詳細などは要問い合わせ

■問い合わせ 自衛隊萩地域事務所
Tel 0838-22-2409

高速道路網を活用する 広域観光戦略シンポジウム

- 日時 11/20(火) 13:00～
- 場所 萩市民館大ホール (萩市江向495番地4)
- 内容 ・記念公演 演題「みちが繋ぐ観光とまちづくり」
- 講師 桑野和泉氏 (由布院温泉観光協会会長)
- ・パネルディスカッション テーマ「高速道路ネットワークを活用した広域観光戦略」
- 問い合わせ 萩市土木建築部土木課
Tel 0838-25-3140

入場料

- 前売) ・一般 2,000円 ・高校生以下 1,000円
- 当日) ・一般 2,500円 ・高校生以下 1,500円
- ※全席指定・税込
- ※宝くじの助成により、特別料金になっています
- ※前売で完売の場合、当日券の販売はありません
- 会場 劇場
- 発売日 11/4(日) 10:00～
- ※発売初日は電話予約のみ
- ※窓口発売は11/5(月)から
- ※宝くじ文化公演のため友の会先行販売はありません



文化情報

香月泰男美術館

Tel 43-2500

香月泰男 風景へのまなざし

—スペイン編—

1956年10月、香月は初めてヨーロッパを訪れます。約半年間の遊学では、フランスを拠点に、スペイン、ポルトガル、イタリア、スイスを巡り、油彩とともに40点を超える着彩スケッチを残しました。また晩年の1972年にもスペイン、モロッコを旅しています。香月の足跡をたどりながら、しばし旅の気分をお愉しみください。

- 会期 開催中～平成31年1/31(木)
- 開館時間 9:00～17:00 ※入館は16:30まで
- 休館日 火曜日
- 入館料 ・一般 500円 ・小中高生 200円
- ※市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると、無料入館できます

狂言教室

- とき 平成31年2/11(月) 11:00開演
- 内容 ・ワークショップ 深田博治
- ・狂言「雷」 中村修一、飯田豪
- 参加料 ・一般 500円 ・小中高生 無料 (本公演のチケット提示で一般も無料)
- ※全席自由・税込
- 会場 劇場
- 発売日 11/17(土) 10:00～

第19回万作・萬齋狂言公演

- とき 平成31年2/11(月) 14:00開演
- 出演 ・解説 高野和憲
- ・狂言「舟ふな」 石田幸雄、中村修一 / 「月見座頭」 野村万作、深田博治 / 「釣針」 野村萬齋、深田博治、高野和憲、月崎晴夫、岡聡史、中村修一、内藤連、飯田豪、石田淡朗
- 入場料 ・1階席 5,700円

示すると、無料入館できます

■今月の一点 展示作品の中から注目的一点を紹介します

モロッコ 1973年



第20回香月泰男 ジュニア大賞絵画展

「家族を描こう」をテーマに、全国の小中学生の応募作品の中から、入賞・入選作品を展示します。

- 会期 開催中～12/2(日)
- 会場 香月泰男美術館研修室

ルネッサながと

Tel 26-6001

第63回長門市民文化祭

- とき 11/10(土) 10:00開演 11/11(日) 12:00開演
- 入場料 無料
- 会場 劇場

- ・2階席 5,200円
- ※全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 ・友の会 11/17(土) 10:00～
- ・一般 11/27(火) 10:00～
- ※発売初日は電話・webのみ

ピアノリレー出演者募集! 子どもたちによる フレッシュコンサート

日頃の練習の成果をルネッサながとの舞台上で披露してみませんか。次のおとり出演者を募集します。

- とき 平成31年3/10(日) 午後(時間未定)
- 参加条件 市内のピアノ教室に所属している小中高生で、ソロ・連弾は不問
- 申込方法 ルネッサながとの窓口に参加申込書を用意。ピアノ教室単位で申込
- 募集締切 12/5(水) 必着

ルネッサながと休館日

- 休館日 11/12(月)

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

・月～水・金曜日

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

図書館だより
図書館へ行こう!
長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.tv
- 11月の休館日 -
本館 5(月)・7(水)・12(月)・19(月)・23(金)・26(月)
ゆや分館 4(日)・5(月)・12(月)・19(月)・26(月)

ゆや分館の臨時休館

11/4(日)は、「2018ふれあいふるさとまつりinゆや」のため、臨時休館します。

第14回図書館まつり開催

■開催日 11/3(土) 文化の日

■内容/場所/時間 古本市/視聴覚室

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
学研図鑑「植物」(60分)	11/4(日) 14:00～
赤毛のアン(90分)	11/24(土) 13:30～
定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
としょかんひなの会★	11/2(金) 10:30～
かみしばい★	11/17(土) 15:00～
おはなしの森★	11/10(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	11/15(木) 10:30～11:30
たまごの会★	11/16(金) 10:30～
さっちゃんのかみしばい★	11/17(土) 11:00～
おはなしの会★	11/24(土)
おもちゃの森(視聴覚室)	11/8(木) 14:00～15:30
長門読書会(研修室)	11/24(土) 14:00～
くずし字講座(研修室)	11/24(土) 10:00～12:00
よみっこくらぶ(ゆや分館)	11/10(土)・24(土) 15:00～
ゆりかご(ゆや分館)	11/20(火) 10:30～

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 11/1(木)・15(木)
- 湯本・俵山方面 11/14(水)・28(水)
- 日置・油谷方面 11/9(金)・30(金)

今月のオススメ本
『架空の犬と嘘をつく猫』
寺地はるな/著 中央公論新社/出版
「役に立たないものがごあたりまえに存在をゆるされる世界は、なんと豊かなのだろう」-羽猫矢吹-いつも誰かが不在だった子ども時代。家族6人変わった嘘をつく。しかし、それは誰かを助けたり、守ったりするためのものだった。矢吹が成長する節々で気づく家族の優しい嘘。嘘が解かれた時、本当の家族の姿が見えてくる。

平成27年10月生まれの子
日時 11/27(火)
受付 13:00～13:30
会場 長門市保健センター
必要なもの 母子健康手帳など

相談



健康相談(成人対象)

●内容 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

●日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30

長門市保健センター

●日時/会場 11/7(水)

長門市保健センター

●日時/会場 11/8(木)

三隅保健センター

●日時/会場 11/12(月)

宇津賀集落センター

●日時/会場 11/20(火)

向津具公民館

●日時/会場 11/26(月)

9:30～11:30

育児相談

油谷保健福祉センター

●日時/会場 11/2(金)

9:30～11:30

長門市保健センター

●日時/会場 11/9(金)

10:00～11:30

日置保健センター

●日時/会場 11/16(金)

9:30～11:30

長門市保健センター

●日時/会場 11/21(水)

9:30～11:00

油谷保健福祉センター

●日時/会場 11/30(金)

9:30～11:00

三隅保健センター

●日時/会場 11/28(水)

9:00～11:30

地域包括支援センター

TEL 23-1244

禁煙相談(要予約)

●日時/会場 11/13(火)

13:00～16:00

長門健康福祉センター

TEL 22-2811

●日時/会場 11/16(金)

14:00～16:00

長門健康福祉センター

TEL 22-2811

※11/13(火)までに予約をしてください

心の健康相談(要予約)

●日時/会場 11/16(金)

14:00～16:00

長門健康福祉センター

TEL 22-2811

※11/13(火)までに予約をしてください

教室(要予約)

すくすく赤ちゃん教室

●日時 11/28(水)

13:30～15:00

対象 生後4・5カ月児の保護者

もぐもぐ赤ちゃん教室

●日時 11/30(金)

13:30～15:00

対象

検診

生後6・7カ月児の保護者
共通事項 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流
必要なもの 母子健康手帳
会場 長門市保健センター
申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
TEL 23-1133

休日総合健診

●内容 すべてのがん検診と特定健診、後期高齢者健診

●日時 11/10(土)

7:30～11:00

会場 長門市応急診療所

●日時 12/2(日)

7:30～11:00

会場 長門市保健センター

●会場 長門市保健センター

●申し込み/問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23-1133

愛します!守ります!長門の海!
118
仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
TEL 26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

漁船セーフティラリーの実施

仙崎海上保安部では、10月1日～12月31日までの期間「漁船セーフティラリー」を実施しています。

「漁船セーフティラリー」とは、管内の漁業協同組合各支店が、海難事故防止の積極的な呼びかけに取り組み、所属漁船の無事故を目指すラリーです。

この期間中に、海難事故0を達成した支店には、当保安部から無事故認定書を授与します。ちなみに昨年度は、管内の全支店で海難事故0を達成しました。

冬へ向かうこれからの時期、長門の海は時化の日が多くなります。そのような厳しい季節でも、美味しい海の幸を届けている漁師の人々の安全を守るため、今年も当保安部は、管内各支店とともに期間中の無事故の達成を目指していきます。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	船舶海難	人身事故
隻数	死亡不明者	死亡不明者
9月	0	0
平成30年計	5	7
29年同時期	11	7

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

「健幸」づくりチャレンジ



健康メモ No.67
長門市保健センター
TEL 23-1133

知っておきたい 糖尿病のはなし

糖尿病ってどんな病気

糖尿病とは、血糖値を下げるインスリンというホルモンがうまく働かなくなり、慢性的に血糖値が高くなる病気です。発症要因は自己免疫疾患である1型と「ストレス」「肥満」「運動不足」「暴飲暴食」などのライフスタイルの乱れが原因で発症する2型に分けられ、日本人では約95%が2型糖尿病といわれています。初期の段階では自覚症状があらわれにくいため、そのままにしておくと神経障害や網膜症、腎障害などの病気につながる大変怖い病気です。そのため、日頃からの規則正しい生活習慣が大切です。

主な症状

- ・のどが渇きやすい
- ・尿の回数が増える
- ・疲れやすい

生活習慣を見直しましょう

体重が減少する
糖尿病の発症を予防するためには、規則正しい生活習慣が大切です。栄養バランスのよい食事・適度な運動・質のよい睡眠を心がけましょう。

食事について

- ・3食決まった時間に食事をする
- ・バランスよく食べる
- ・腹八分目にする
- ・夜遅くや寝る前に食べない
- ・ゆっくりよく噛んで食べる
- ・間食のとりすぎに注意
- ・（80〜120kcalに抑える）
- ・いも類や果物の食べ過ぎに注意
- ・飲酒する人は休肝日をつくる

運動について

筋肉を動かすことでインスリンの働きを高め、血液中のブドウ糖が消費され、血糖値の低下や肥満の解消を促します。適度な運動は規則正しい生活習慣

な運動は規則正しい食事と組み合わせることで、より大きな効果が期待できます。

週3日以上、15〜30分程度の運動が好ましいですが、まとまった時間が取れない人でも通勤や買い物の時間を有効に活用し、こまめに体を動かすことを心がけましょう。またウォーキングやジョギングなどの有酸素運動も効果的です。

自分の生活習慣を振り返り、空いた時間を利用して、生活に運動を取り入れましょう。

睡眠について

睡眠不足は糖尿病発症のリスクを2〜3倍にするとされています。7〜8時間の質の良い睡眠を心がけましょう。

10年後20年後の健幸を見据えて、今から規則正しい生活習慣を心がけましょう。

コラム市民協働 みんなの力で まちが輝く

花いっぱいのもちを目指して

市では、第1日曜日を「花壇の日」と定め、86のボランティア団体とともに、市内の公共花壇で花いっぱい運動を推進しています。花壇の管理や花と緑に関する講習会、視察研修も行っています。今回は、西深川板持2区でボランティア活動をされている「花遊びの会」を紹介いたします。

- ・代表者 上田伸子
- ・会員数 15人
- ・ボランティア登録年月

平成22年7月 代表の上田伸子さんは、ボランティア活動の経緯や、心構えについて、次のように話されました。「花壇の周りには、スーパー、飲食店、バス停、遊技場があり、ポイ捨ても多かったこ

まちが輝く

とから、このゴミを何とかしようと考え、平成13年に地域の親睦もかねて10人ほどで花の管理を始めました。その成果もあり、今ではほとんどゴミはありません。買い物行き来や、子どもたちの通学路となっているため、多くの人のあいさつや声掛けで元気をもらっています。長門市には、県内外からたくさん観光客が来られます。長門の花いっぱいにして、気持ち良くお迎えしたいと思います」

なお、市では、市内の公共花壇などで花の管理をするボランティアを募集しています。花と緑あふれる魅力あるまちづくりを推進するためには、市民の皆さんの協力が不可欠です。一緒に花づくりの輪を広げましょ



▲花遊びの会の皆さん

MAIL kyodo2@city.nagato.lg.jp

TEL 23-1172
FAX 22-6455

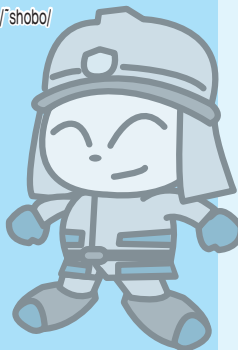
う。詳しくは左記の問い合わせ先まで連絡をお願いします。また、市内の花壇を掲載した「ながと花いっぱい通信」を各支所出張所、公民館などで配布しています。参考にしてください。

問い合わせ

市民活動推進課活動推進係

119

長門市消防本部
中央消防署 TEL 22-0119
西消防署 TEL 32-1230
火災時の問い合わせ TEL 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



正確な119番を

11月9日は119の日

皆さんの正確な通報が、迅速で確実な消防活動につながります。いざという時に備え、落ち着いて正確な通報ができるよう心がけてください。

Q&A

- Q1 電話を早く切らないと到着が遅れるの？
A1 通報と同時に、救急車は出動体制に移りますので遅れることはありません
- Q2 間違えて119番してしまった場合は？
A2 すぐに電話を切ってしまつと、安否確認ができるまで発信者の特定などを行いますので、間違いであるまでお願いします
- Q3 サイレンをならさないで欲しい
A3 救急車や消防車は緊急車両のため、サイレンを鳴らすことが法律で定められていますので、ご理解ください
- Q4 どこで火事があったか教えてほしい
A4 119番通報は火災や救急など緊急を要する場合にかける番号です。出火場所などの各種情報の問い合わせは、災害情報テレフォンサービス（23-1414）までお願いします

火災救急件数【9月】		（ ）内は今年累計	
建物	11	船舶	0
林野	2	その他	13
車両	2	合計	28
合計	15	救急	139
			1460

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター TEL 23-1244



地域包括支援センターです！

口腔内を健康に保とう

平成28年度保健統計年報による長門市の死亡原因では、悪性新生物や心疾患を抑えて肺炎が1位になっています。特に高齢者の肺炎は、「誤嚥性肺炎」の割合が高いと言われており、その予防のためには「口腔ケア」が有効です。

誤嚥性肺炎とは

口の中の細菌が食べ物や唾液と一緒に誤って気管に入りこんで起こる肺炎をいいます

誤嚥を疑う症状

- ・食後嘔吐
- ・食後の咳
- ・胸がつかえる
- ・発熱
- ・誤嚥性肺炎の要因
- ・口腔内の汚れ・歯を失う
- ・口周りの筋肉の衰え
- ・飲み込み機能の低下

- ・飲み込み機能チェックテスト
- ・30秒間に唾液を3回以上飲み込むことができれば正常です

誤嚥性肺炎を予防するには

歯磨きが基本

- ・歯ブラシは小さめで毛が柔らかいものを選ぶ
- ・強く磨かず優しく磨く
- ・外側↓内側↓かみ合わせの面の順に磨く
- ・歯間ブラシも活用する
- ・入れ歯のお手入れ
- ・食後と就寝前に歯磨き粉は使用せず流水で磨く
- ・飲み込み力を高める
- ・舌や口の体操（パラカラという体操・舌を上下左右に動かす体操）を行う

健康出前講座では「お口の健康講座」を実施しています。

気軽に活用してください。

1 木	
2 金	●滝坂神楽舞/三隅 黄幡社/20時～ ●第2回絵画自由くらぶ絵画展/ルネッサながと/9時～17時/11月5日まで
3 土	文化の日 ●通地区文化祭(作品展示のみ)/通公民館/8時30分～18時 ●第14回図書館まつり/長門市立図書館/9時30分～15時 ●発掘された山口/長門市歴史民俗資料室/12月2日まで ●みすみ文化祭/三隅農業者トレーニングセンターほか/9時～ ●ゆや文化祭/ラポールゆや/8時30分～18時
4 日	花壇の日 ●2018ふれあいふるさとまつりinゆや/ラポールゆや/駐車場/9時55分～14時 ●通地区文化祭/通公民館/8時30分～14時30分 ●ながとご当地グルメ祭り/湊中央区ポケットパーク/15時～19時30分 ●第50回俵山地区民文化産業祭/俵山公民館周辺/9時～ ●みすみ文化祭/三隅農業者トレーニングセンターほか/9時～ ●ゆや文化祭/ラポールゆや/8時30分～15時
5 月	
6 火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
7 水	
8 木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時～15時/要予約 (Tel.0838-24-2158)
9 金	秋の全国火災予防運動(15日まで)
10 土	●第63回長門市市民文化祭/ルネッサながと/10時～
11 日	●第37回日置ふるさと祭り/日置農村環境改善センター周辺/9時～15時 ●第63回長門市市民文化祭/ルネッサながと/12時～ ●長門市人権フェスティバル/ラポールゆや/13時30分～16時
12 月	●海技免許更新/長門市立図書館/9時30分～
13 火	上下水道使用料納期限(通・仙崎・日置・油谷地区) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●行政相談/三隅支所/10時～12時 ●人権・行政相談/ラポールゆや/10時～12時 ●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時～16時/要予約 (Tel.22-2811)
14 水	●無料法律相談/三隅支所/10時～15時/要予約 (Tel.23-1299)
15 木	●行政相談/日置支所/10時～12時 ●人権・行政相談/俵山公民館/10時～12時
16 金	●心の健康相談/長門健康福祉センター/14時～16時/3日前までに要予約 (Tel.22-2811) ●ウォーキング教室/油谷保健福祉センター/9時30分～/要申込 (Tel.33-3021)
17 土	●発掘された山口 巡回展講演会・展示説明会/長門市歴史民俗資料室/10時～11時30分 ●平成30年度農高祭/大津緑洋高校日置校舎/9時～13時 ●ガストロノミーウォーキングin長門・俵山温泉/俵山地区一帯/10時～
18 日	●おしゃべりさいたるinながと/ルネッサながと/15時～ ●リチャリーペル民族音楽コンサート/ラポールゆや/13時～
19 月	ながと食の日 ●お酒に関する困り事相談/長門健康福祉センター/15時～16時/要予約 (Tel.22-2811)
20 火	●源泉所得税の年末調整説明会/長門市中央公民館/13時30分～16時30分 ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
21 水	●いきいき健幸運動講座/物産観光センター/10時～11時30分/要申込 (Tel.23-1133)
22 木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時～15時/要予約 (Tel.0838-24-2158)
23 金	勤労感謝の日 ●発達障害者支援啓発講演会/地域医療連携支援センター/13時～16時 ●白い風車結成20周年記念コンサート/ラポールゆや/13時30分～
24 土	●ながとブルーオーシャンライドwith秋吉台/スタート・フィニッシュ 道の駅センザキッチン/8時25分～ ●第2回村田清風記念館特別講演会/三隅保健センター/14時～17時 ●第4回ルネッサシネマ/ルネッサながと/11時～、14時～
25 日	●ちびなが商店街をつくろう14/ルネッサながと/10時～15時30分(わいわいフェスタ2018も同時開催) ●経済講演会/三隅保健センター/13時～14時30分 ●宇津賀ふるさとまつり/旧文洋小学校/9時～ ●ながと旅ラン!/宇津賀地区/10時～
26 月	ながと生涯学習の日
27 火	●長門法人会講演会/ルネッサながと/16時～17時 ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/前日までに要予約 (Tel.22-2811)
28 水	●無料法律相談/市役所本庁市民相談室/10時～15時/要予約 (Tel.23-1299)
29 木	●育児講演会/地域医療連携支援センター/13時30分～14時30分/要申込 (Tel.23-1133) ●合同なんでも相談会/長門商工会議所/10時～15時
30 金	

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

電子レンジで作るチャーハン - 1品で栄養バランスのよいメニュー -

材料(2人分)

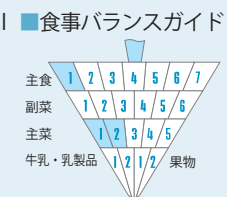
- ・にんじん …20g
- ・ちりめんじゃこ…20g
- ・アスパラガス…30g
- ・ご飯 …250g
- ・トウモロコシ(冷凍) …適量
- ・サラダ油 …40g
- ・卵 …Lサイズ2個
- ・中華だしの粉 …小さじ1.5

作り方

- ①にんじん、アスパラガスを約7mmの角切りにする。
 - ②①とトウモロコシを電子レンジで3分加熱する。
 - ③溶き卵に②と中華だしの粉、ちりめんじゃこを混ぜ合わせる。
 - ④③とご飯をよく混ぜ合わせる。
 - ⑤④を2等分にして、内側にサラダ油を塗った耐熱容器に入れ、ラップをせずに電子レンジで1分加熱する。一度電子レンジから取り出し、かき混ぜてさらに1分加熱する。(500Wの場合は、20秒程度長く時間を追加して様子を見てください)
- ※電子レンジは600Wを使用しています

栄養価(1人分)

エネルギー…391kcal
たんぱく質…17.0g
脂 質…11.5g
塩分相当量…0.6g



第1回ながとお料理コンクール入賞作品のレシピを参考に作成しました

ほっちゃんテレビ放送予定
11/9(金)・11(日)
毎月19日は「ながと食の日」



ワンポイントアドバイス

旬の野菜や冷蔵庫に残った食材を取り入れて、1品で栄養バランスのよいメニューです。簡単な子どもにもでき、忙しい朝にもぴったり



休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
11/3	土	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
11/4	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
11/11	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
11/18	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
11/23	金	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
11/25	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
12/2	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、長門市応急診療所を受診してください
●診療科…内科・小児科
●診療日・時間…平日 19時～22時/日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel.23-1171(平日) Tel.22-2111(休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、注意してください

消費生活センターからのお知らせ

お試しのつもりが定期購入だった通信販売の「定期購入」のトラブルに注意!

事例

インターネット広告を見て「初回500円」の健康食品をお試しのつもりで購入した。後日、注文していないのに2回目の商品が届いた。事業者を確認すると「定期購入契約で2回目からは通常価格5,000円。4回以上継続しないと解約できない」と言われた。

アドバイス ～被害を防止するために～

ホームページなどで通常価格より低価格で購入できることを広告する一方で、数カ月間の定期購入が条件となっている健康食品や飲料、化粧品の通信販売に関する相談が多く寄せられています。

相談事例には、定期購入が条件であることを消費者が認識せず「お試し」「1回だけ」のつもりで注文したケースが多くみられます。通信販売には、クーリング・オフ制度の適用はなく、返品や解約ができるかは、事業者が定めた規約に従うこととなります。

商品を購入する際には、定期購入になっていないかなど、契約条件をしっかりと確認しましょう。スマートフォンでは画面をスクロールした最後の方に、小さい文字で条件などが書かれている場合があるので、注意が必要です。

問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel.23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel.083-924-0999



手帳

静かな朝の砂濱で
小さな手帳をひろつた
緋繻子の表紙、金の文字
あけてみたれどまだ白い

たれが落ちて行つたやら
波にきいても波ざんぎ
渚に足のあともない
きつと今朝がた飛んでみた
南へかへるつばくろが
旅の日記をつけるので
買って落したものでせう。



金子みすゞ

「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

表紙の説明

市民挙げての熱烈な歓迎を受ける

ソチ市と姉妹都市に

9月28日(金)、ロシア連邦クラスノダール地方ソチ市と長門市が姉妹都市協定(長門市とソチ市との間の友好関係の確立に関する合意書)を締結しました。

ソチ市を訪れた長門市訪問団一行は、ソチ市民の温かい歓迎を受けながら、ソチ市役所やリーダーズフォーラム、マツエスタ温泉、オリンピックパークなどを視察、両市の交流を深めました。

※2〜5ページに特集記事を掲載



▲ソチ市を訪れた長門市訪問団の一行(写真右側)

長門市のDATA

(平成30年10月1日)

人	□	34,402人	(-15)
	男	15,971人	(-20)
	女	18,431人	(+5)
世帯数		16,057世帯	(+20)

()内は先月比

(9月分)	出生	15人	死亡	37人
	転入	59人	転出	52人

編集後記

10月は市内各所の災害避難訓練の取材をさせてもらいました。思えば、今年度も「大阪府北部地震」や「平成30年7月豪雨」、「北海道胆振東部地震」などの大きな災害が発生し、全国各地で甚大な被害と多くの尊い命が失われました。▼本市でも災害はいつ起こるかわかりません。日ごろから防災メールなどで災害情報を入手するように心がけたり、防災ハザードマップや避難経路・避難場所の確認をすることが重要です。▼市ホームページの上方にある検索コーナーから防災メールの登録方法や避難場所、防災ハザードマップなどは、簡単に調べることができます。ぜひ活用してみてください。

