

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

- 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査
- 月～水・金曜日

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

13:30～17:00

Let's Go To the Library!

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.tv

- 11月の休館日 -
本館 5月・7月・12月・19月・23日・26日
ゆや分館 4日・5月・12月・19月・26日

ゆや分館の臨時休館

11/4(日)は、「2018ふれあいふるなまつり」つりゆや」のため、臨時休館します。

第14回図書館まつり開催

開催日 11/3(土) 文化の日

内容/場所/時間

古本市/視聴覚室

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
学研図鑑「植物」 (60分)	11/4(日) 14:00～
赤毛のアン (90分)	11/24(土) 13:30～
定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
としょかんひなの会★	11/2(金) 10:30～
かみしばい★	11/17(土) 15:00～
おはなしの森★	11/10(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	11/15(木) 10:30～11:30
たまごの会★	11/16(金) 10:30～
さっちゃんのかみしばい★	11/17(土) 11:00～
おはなしの会★	11/24(土)
おもちゃの森 (視聴覚室)	11/8(木) 14:00～15:30
長門読書会(研修室)	11/24(土) 14:00～
くずし字講座 (研修室)	11/24(土) 10:00～12:00
よみっこくらぶ (ゆや分館)	11/10(土)・24日(土) 15:00～
ゆりかご(ゆや分館)	11/20(火) 10:30～

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 11/1(木)・15(木)
- 湯本・俵山方面 11/14(水)・28(水)
- 日置・油谷方面 11/9(金)・30(金)

今月のオススメ本

『架空の犬と嘘をつく猫』

寺地はるな/著 中央公論新社/出版

「役に立たないものがごくあたりまえに存在をゆるされる世界は、なんと豊かなのだろう」-羽猫矢吹-いつも誰かが不在だった子ども時代。家族6人変わった嘘をつく。しかし、それは誰かを助けたり、守ったりするためのものだった。矢吹が成長する節々で気づく家族の優しい嘘。嘘が解かれた時、本当の家族の姿が見えてくる。

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	船舶海難	人身事故
隻数	死亡不明者	死亡不明者
9月	0	0
平成30年計	5	7
29年同時期	11	7

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

① 9:30～12:00 ② 13:00～15:00

※古本の料金は決めていません。お気持の金額を料金箱にお願いします

ミニコンサート/閲覧コーナー

演奏者:グループ長門

かみしばい/図書館旧藤棚

(雨天時:おはなしのへや)

① 10:00～10:30 ② 14:00～14:30

あやとり教室/研修室

バルーンであそぼ!/研修室

調べる学習コンクール表彰式/閲覧コーナー

「灯台の日」写真展

仙崎海上保安部による「灯台の日」写真展も同時開催します。

展示期間 開催中/11/6(火)

祝開館20周年記念おたのしみ貸出

好評につき、「20周年」テーマのお楽しみ袋を各20袋限定で貸し出します。

「第1回長門市図書館を使った調べる学習コンクールの入賞作品展」の開催記念すべき第1回の入賞作品展を開催します。子どもたちの力作をご覧ください。

展示期間: 11/8(木)～11/22(木)

※休館日を除く

展示場所: 閲覧コーナー

映画上映会のお知らせ(入場無料)

上映タイトル

日程	①長州ファイブ(16分)	②17歳のカルテ(17分)
14:00～	11/15・17	11/14・16
10:00～	11/15・17	11/14・16
14:00～	11/15・17	11/14・16

①音声・字幕:日本語
②音声・英語、字幕:日本語

愛します!守ります!長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

「漁船セーフティラリー」とは、管内の漁業協同組合各支店が、海難事故防止の積極的な呼びかけに取り組み、所属漁船の無事故を目指すラリーです。

この期間中に、海難事故0を達成した支店には、当保安部から無事故認定書を授与します。ちなみに昨年度は、管内の全支店で海難事故0を達成しました。

冬へ向かうこれからの時期、長門の海は時化の日が多くなります。そのような厳しい季節でも、美味しい海の幸を届けている漁師の人々の安全を守るため、今年も当保安部は、管内各支店とともに期間中の無事故の達成を目指していきます。

● 対象

3歳児健康診査

母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

共通して必要なもの

● 7カ月児健康診査

毎週木曜日 13:00～14:30

● 3カ月児健康診査(11日以降)

毎週火曜日 13:00～14:30

● 1カ月児健康診査(28日以降)

毎週月曜日 13:00～14:30

● 長門総合病院 TEL 22-2220

● 岡田クリニック TEL 22-2717

健康相談(成人対象)

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

● 日時/会場

毎週木曜日 9:00～11:30

長門市保健センター

11/7(水) 9:30～11:00

黄波戸漁村センター

11/8(木) 9:00～11:30

三隅保健センター

11/12(月) 9:30～11:00

宇津賀集落センター

11/20(火) 9:30～11:00

向津具公民館

11/26(月) 9:30～11:30

認知症相談会(要予約)

● 対象

認知症で相談したい人

● 日時

11/28(水) 9:00～11:30

● 会場/申し込み/問い合わせ

地域包括支援センター

TEL 23-1244

教室(要予約)

● 対象

生後4・5カ月児の保護者

● 日時

11/28(水) 13:30～15:00

● 会場

長門市保健センター

● 申し込み/問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23-1133

休日総合健診

● 内容

すべてのがん検診と特定健診、後期高齢者健診

● 日時

11/10(土) 7:30～11:00

● 会場

長門市応急診療所

● 日時

12/2(日) 7:30～11:00

● 会場

長門市保健センター

● 申し込み/問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23-1133

相談

平成27年10月生まれの子

● 日時

11/27(火) 受付 13:00～13:30

● 会場

長門市保健センター

● 必要なもの

母子健康手帳など

育児相談

油谷保健福祉センター

● 内容

食事の方法や身長、体重などの発育状況の相談

● 対象

乳幼児と保護者

● 日時/会場

11/2(金) 9:30～11:30

長門市保健センター

11/9(金) 10:00～11:30

長門市保健センター

11/16(金) 9:30～11:30

日置保健センター

11/21(水) 9:30～11:00

長門市保健センター

11/30(金) 9:30～11:00

油谷保健福祉センター

11/7(水) 9:30～11:00

三隅保健センター

禁煙相談(要予約)

● 日時/会場

11/13(火) 13:00～16:00

長門健康福祉センター

TEL 22-2811

● 心の健康相談(要予約)

● 日時/会場

11/16(金) 14:00～16:00

長門健康福祉センター

TEL 22-2811

※11/13(火)までに予約をしてください

検診

生後6・7カ月児の保護者

● 共通事項

● 内容

離乳食の進め方、育児についての学習・交流

● 必要なもの

母子健康手帳

● 会場

長門市保健センター

● 申し込み/問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23-1133