

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2018
(平成30年)
No.220

10



伝統の舞や踊りを奉納／三隅八幡宮秋季例大祭

主な内容

- 特集 香月泰男美術館開館 25 周年 ふるさとを愛した画家・香月泰男 2～3 ページ
- 特集 10 月は「男女共同参画推進月間」～仕事・生活・調和を大切に～ 4～5 ページ
- 特集 10 月は「3R 推進月間」～3つの「R」で環境にやさしい社会の実現を～ 6～7 ページ
- 長門の人 菱海中学校3年 岡田 小夢希さん 9 ページ
- 暮らしの情報 10 ページ～
 - ・ 山口ゆめ花博 長門市デーは 10 月 6 日 (土) ・ 健幸大学入学生を募集 ・ みすみふるさとまつり 2018
 - ・ 第 34 回ながとふるさとまつり ・ 乗ろうよ！美祢線 ・ 長門市人権フェスティバル

ふるさとを愛した画家・香月泰男

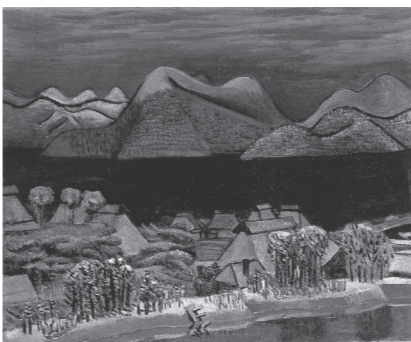
今年、香月泰男美術館は開館25周年を迎えます。ふるさと三隅をこよなく愛し、「ここが《私の地球》」といって生涯この地を離れることのなかった香月泰男画伯。美術館開館25周年を機に、あらためて香月泰男の生涯とふるさとへの想いを振り返ります。



香月泰男の生涯

明治44年10月25日、現在の長門市三隅に生まれた香月泰男は、幼い頃に画家になることを志し、実現させました。

東京美術学校（現在の東京藝術大学）で洋画を学んだ香月は在学中の昭和9年、第9回国画会展に出品した「雪降りの山陰風景」が初入選します。卒業後は北海道の倶知安中学校に赴任、その後下関高等女学校に転



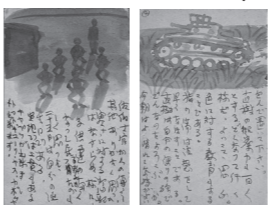
▲雪降りの山陰風景

任し、教鞭をとりながら絵を描き続け、国画会展や文部省美術展覧会に出品し入選を重ね、画家として着実にキャリアを積んでいきました。

昭和17年、31歳の香月に教育召集令状が届きます。翌年、山口西部第4部隊に入隊、その後、本召集となり、旧満洲（現中国東北部）のハイラルに配属されました。

当時、日本に残した家族への連絡として軍事郵便が使われました。香月はこのはがきに現地の風景や身の回りの出来事を淡彩で描き、絵の内容や家族を気遣う言葉を書き添えて、毎日のように出していました。

その数は約2年の間



▲軍事郵便（ハイラル通信）

に360通を越えます。これらのはがきは家族によって大切に保管されてきました。

昭和20年8月15日、終戦とともに、満洲にいた香月は旧ソ連の捕虜となり、シベリアに抑留されます。乏しい食糧事情と冬季は零下30℃を超える酷寒の中、森林伐採などの重労働を課せられ、命を落とす人も多かったのですが、香月は無事に復員することができました。

この年、香月は下関高等女学校に復職し、美術教師として教壇に立ちながら、以前のように絵を描いて、絵画展に出品を続けました。また、昭和24年にフォルム画廊（東京都中央区）で初めて個展を開き、以降亡くなるまで毎年ここで個展を開きました。

香月の画風の変遷と代表作「シベリヤ・シリーズ」

香月は戦前と戦後で作風が異なります。それは香月の抑留体験を描いた「シベリヤ・シリーズ」が契機となりました。戦後、身の回りのものを好んで描いていた香月ですが、1950年代後半から「シベリヤ・シリーズ」を本格的に描き始めました。全57点からなるこのシリーズは、方解末と木炭を用いた「黒い絵」が大半を占めます。この手法は「シベリヤ様式」とも呼ばれ、香月の代名詞にもなり、戦後の日本近代美術史に不動の地位を確立していきます。

一方で、香月はふるさと三隅をこよなく愛し、「ここが《私の地球》」と言って生涯離れることなく創作活動を続けまし



▲母と子

た。家族や動植物などにも目を向け、絵画、焼物、オブジェなど、多彩な作品を生み出し、昭和49年3月、62歳でこの世を去りました。

香月泰男の遺した言葉

ふるさと三隅を愛し、自然や愛する家族を描き続けた香月の遺した言葉からは、ふるさとへの愛情や平和への深い願いを感じ取ることができます。《私は毎年のことだが、今年も庭の椿を描いてゐる。ただ椿の花の咲いてゐるのが眺められるしあはせのしるしとして描いてゐる。》

《わたしは国より家族のほうが大切であると思ふ。》
《家の中の音、空の音、野良からの音、街道からの音、すべて機械が発する音は美しくない。鳥の声、人の声、虫の、樹の、草の風声は心地よい。》
《ふき出る汗も 海の水のやうな味空も 水もすべてが 田舎では生きてゐる 青田の上を風が トンボを流す 夏があくまで 夏として生きてゐる 田舎田舎にこそ 本当の夏がある》

※『春夏秋冬』より引用

香月泰男美術館 開館

長年、香月家によって大切にされてきた作品の寄贈を受け、平成5年に香月泰男美術館が開館しました。これまでに49万人の来館者を迎えています。

初期から晩年までの油彩、素描、海外でのスケッチや、「おもちゃ」と呼ばれるオブジェなど、多彩な作品を収蔵しています。また、再現アトリエには生前の香月が愛用した品々がおさめられています。



▲平成5年にオープンした香月泰男美術館

これまでの展覧会と今後の予定

今年開館25年を迎える美術館では、開館当初から多くの展覧会を開催してきました。現在開

催中の展覧会「平和祈念展示資料館交流展『私のシベリヤ、それぞれのシベリア』」は80回目の展覧会となります。

この交流展は25周年企画として開催し、東京都西新宿の平和祈念展示資料館でも香月泰男の作品が展示されています。

※会期・10月28日(日)まで
また、歴代の展覧会告知用ポスターに掲載した作品から50点を選び、好きな作品をみなさんを選んでもらう人気投票を実施しました。第1位に選ばれた「1969.7.20の月星」をはじめとする作品は、来年2月からの展覧会で展示します。



▲1969.7.20の月星

美術館の活動

美術館では、展覧会のほかにさまざまな活動に取り組んでいます。

■香月泰男ジュニア大賞絵画展
全国の小学生・中学生を対象にテーマを決めて作品募集する「香月泰男ジュニア大賞絵画



▲木とふれあう「おもちゃづくり教室」

そのほか、絵てがみ教室や館内でのミニコンサートなども実施しています。

■問い合わせ 香月泰男美術館
TEL 43・2500



■市民活動推進課活動推進係 TEL 23-1172

男女共同参画社会とは

「男女」が共に社会のさまざまな役割に参画し、共に協力することです。「男は外で仕事、女は家庭で家事・子育て」という固定的な性別による役割分担意識をなくし、人権が真に尊重される、女性にとっても男性にとっても生きやすい豊かな活力ある社会の実現を目指します。市では毎年10月を「男女共同参画推進月間」と定めています。この機会に個人だけでなく各企業や団体などでも男女共同参画について考え、男女問わず誰もが輝ける社会環境づくりを進めていきましょう。

ワークライフバランスとは

働くすべての人が「仕事」と、育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

ワークライフバランスに取り組むことで、生活の充実によって仕事の効率・パフォーマンスが向上し、短時間で仕事の成果

をあげ、プライベートに時間が使えることで生活が潤うという好循環を生み出す、生活と仕事の「相乗効果」が期待できます。

なぜ、ワークライフバランスが必要なの？

近年、日本の「働くこと」を取り巻く環境は、「働きたいのに働く場がない」「仕事が忙しすぎて生活の豊かさを実感できない」「仕事と育児・介護に携わることが二者択一になっている」など、大変厳しいものとなっています。

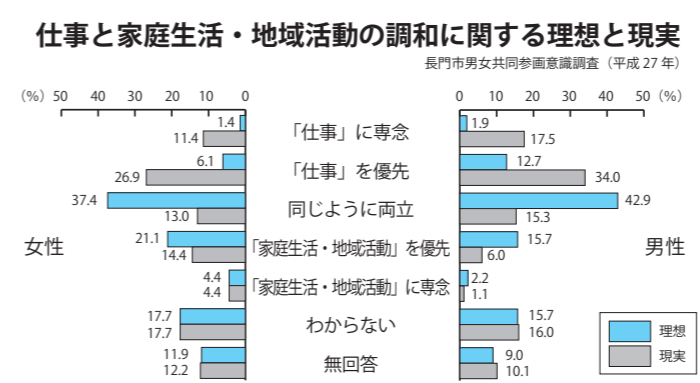
やりがいや充実感を得ながら働き、育児介護の時間や家庭、地域活動、自己啓発など自分の時間を持つ生活を実現するため、今こそ「仕事と生活の調和（ワークライフバランス）」の取組を進めていくことが求められています。

仕事と家庭生活・地域活動の調和は難しい？

平成27年に実施した長門市男女共同参画意識調査（下表）では、男女共に多くの人が「仕事と家庭生活・地域活動を両立すること」を望んでいます。実

社会全体で推進するために

取組を社会全体で推進するためには、個人での取組はもちろん、会社や職場ぐるみでの取組、国や地方自治体との協力により進めていくことが重要です。「しっかりと働き、豊かに暮らせる社会」に向けて、働き方の見直しなどワークライフバランスの取組をはじめませんか？



実践企業の取組事例紹介

公益財団法人 長門市文化振興財団の取組

ワークライフバランスを推進するためには、企業の取組が不可欠です。

平成29年3月にやまぐち男女共同参画推進事業者に登録され、働きやすい職場環境を目指す公益財団法人長門市文化振興財団の取組を紹介します。

長門市文化振興財団では現在、常勤職員8人のうち女性が6人勤務しています。

■仕事と家庭の両立のために
半日単位での休暇の取得が可能なことや、フレックスタイトムの活用により、個別の要望に



▲働きやすい環境づくりに取り組む

応じた柔軟な勤務体制を整えています。職場全体が和やかな雰囲気、職員が気兼ねなく休暇を取得できています。

■働きがいのある職場づくりを
結婚後もキャリアを活かす観点から、結婚後の旧姓使用を可能とするほか、非正規から正規職員への登用を積極的に推進しています。

また、キャリアアップのための業務に関する知識の習得や研修会への参加を支援し、職員の能力・意識の向上を図り、働きやすい、働きがいのある職場を目指しています。

■制度を活かしてワークライフバランス
「フレックスタイトム制を利用して仕事と生活のバランスを



▲キャリアアップのための支援も

ワークライフバランスに取り組むことで双方にメリット

- 個人のメリット
 - ・仕事とプライベートのバランスが取れ、心身の健康が保持、増進される
 - ・地域活動への参加など、充実した生活を実現
 - ・仕事の効率、満足度、モチベーションがアップ
 - ・シジョンがアップ
- 企業のメリット
 - ・優秀な人材の確保
 - ・従業員の定着（離職率の低下）
 - ・業務の効率化、経営コストの削減
 - ・企業のイメージ、評価の向上につながる

事業者募集 やまぐち男女共同参画推進事業者

山口県では、社会全体で男女共同参画を推進する機運の醸成を図るため、ワークライフバランス実現に向けた自主的な活動に取り組んでいる事業者や団体などを「やまぐち男女共同参画推進事業者」として認証し、その活動を支援しています。

現在、市内には20事業者が認証されています。また、女性労働者の活躍に向け、積極的に取り組むことを宣言する事業所を「やまぐち女性の活躍推進事業者宣言制度」により応援します。

※詳しくは山口県ホームページをご覧ください。
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a12800/support/top.html>

■問い合わせ
山口県男女共同参画推進課
TEL：083-933-2630



参加者募集 男女共同参画フォーラム

男女共同参画の取組を知り、考える機会を提供するため、フォーラムを開催します。

■日時 10/27（土）10：00～15：10
■場所 山口県婦人教育文化会館（山口市湯田温泉5丁目1-1）
■内容
・分科会（3科に分かれて行います）
①地域における女性の活躍
②ワークライフバランスで男女（とも）に幸せの好循環！
③目指そうよ DVのない社会
・講演「同じやるなら全力で～ライフワークバランスの取り方～」
講師：岡本安代氏（フリーアナウンサー）

■入場料 無料
■申し込み・問い合わせ
男女共同参画フォーラム実行委員会事務局
TEL 083-933-2630 FAX 083-933-2639
MAIL：a12800@pref.yamaguchi.lg.jp

10月は3R 推進月間 3つの「R」で 環境にやさしい 社会の実現を

Reduce
Reuse
Recycle

長門市清掃工場リサイクル・破碎施設

3Rとは、「ごみ発生抑制（Reduce）」「再使用（Reuse）」「再資源化（Recycle）」の3つの頭文字をとったものです。
3Rは限りある資源を有効に使い、環境への負担を少なくする「循環型社会」のキーワードとなっております。これに取り組むことで資源の有効活用とごみの減量化が図られ、地球温暖化の防止につながります。

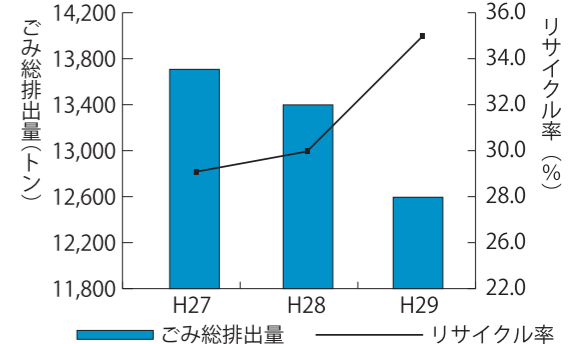
■長門市のごみの状況

平成29年度のごみ総排出量（表1）は1万2,615トン（産業廃棄物を除く）で、市民一人当たり1日約999グラムを排出しています。また、排出量に占める資源化量の割合（リサイクル率）は約34.7%となっております。

長門市では、平成29年4月より新たな分別収集を開始しましたが、市民の皆さんの協力によりごみの減量とリサイクル率の向上がみられます。市収集ごみ量比較表（表2）では、平成28年度に比べて平成29年度は、燃えるごみ、燃えないごみとも17%減量、合計で7%、724トン（大型トラック73台分）のごみの減量につながっています。環境への負担を少なくする「循環型社会」を実現するためには、ごみの減量とリサイクル

推進の取組が必要であり、これには市民の皆さんの協力が不可欠です。普段から「3R」を意識して、ごみ減量とリサイクル推進に協力をお願いします。

■ごみ総排出量とリサイクル率の推移（表1）



■市収集ごみ量比較表（表2）

ごみの種類	（単位：t）			
	平成28年度	平成29年度	増減（増減率）	
燃えるごみ	7,415	6,157	△1,258（17%減）	
燃えないごみ	367	303	△64（17%減）	
粗大ごみ	459	491	32（7%増）	
小計①	8,241	6,951	△1,290（16%減）	
資源ごみ	缶	53	54	1（2%増）
	ビン	210	217	7（3%増）
	ペットボトル	44	56	12（27%増）
	その他資源ごみ（古紙、衣類など）	2,452	2,601	149（6%増）
	プラスチック製容器包装類	7（試行期間2ヶ月）	301	H29から分別開始
	紙製容器包装類	3（試行期間2ヶ月）	106	H29から分別開始
小計②	2,769（試行期間含む）	3,335	566（20%増）	
合計（①+②）	11,010	10,286	△724（7%減）	

■3Rを実践してみよう

○リデュース（ごみの量を減らす）

- ・ 買物の際にはマイバッグを持参しレジ袋は断りましょう
- ・ 商品を購入する際、過剰包装や不要な包装は断りましょう

○リユース（繰り返し使う）

- ・ 詰め替え容器がある商品は、詰め替え容器を選びましょう

○リサイクル（資源として活かそう）

- ・ 資源化できるものは分別しましょう

■ごみ減量

ワンポイントアドバイス

家庭から排出されるごみの約40%は生ごみです。生ごみとは調理くず、食べ残し、手つかずの食品などで、多くの水分を含んでおり、簡単な水切りを行うことや不要な食品の購入を控えることで、ごみの減量につながります。

■生ごみ処理機

コンポスト容器の購入補助

生ごみ減量化を推進するために家庭用生ごみ処理機、コンポスト容器の購入補助を行っています。申請は本庁生活環境課、

各支所で受け付けていますので利用してください。

なお、補助を申請する場合は事前に手続きが必要です。

■リサイクル掲示板

家庭から出るごみ削減と不用品の有効活用を図るためリサイクル掲示板を設置しています。情報の掲示は本庁生活環境課、各支所・出張所、ホームページで行っています。市内在住者で、不用品を譲りたい人、譲ってほしい人は活用ください。

■ごみ出しルールを守りましょう

次の3点のごみ出しルールについて、協力をお願いします。

- ①ごみの搬出は、収集日当日の決められた時間までに
- ②資源ごみは決められたコンテナに分けて
- ③ごみは居住地区の決められたごみステーションへ

※ごみステーションは各地区で清掃・管理しています。ルール・マナーを守って正しく使いまししょう

■問い合わせ

生活環境課廃棄物対策係

TEL 23・1249

分別したごみはどのようにリサイクルされるの？

資源ごみがリサイクルされるまで





長門の話題

Topics

第12回全国やきとリンピックin長門 二日間で6万5千人が来場

9月1日(土)、2日(日)の二日間、山口県漁協湊支店魚市場を会場に「第12回全国やきとリンピックin長門」が開催され、県内外から6万5千人が訪れました。
北は北海道から南は沖縄県まで、全国のご当地やきとりの名店19店舗が出店。来場者は行列をなして買い求め、そ



▲全国のやきとりを買い求めようと長い行列ができた



▲19店舗のやきとりの見本を前に、どれにしようか悩む来場者

れぞれのやきとりを味わっていました。
また、会場ではアワビやサザエ、牡蠣などの海産物、白オクラや長門ゆずきちといった農産物などの特産品も販売されたほか、ステージではライブやダンスなども披露され、来場者は夏休み最後の休日を楽しんでいました。

道の駅センザキッチンがオープンして134日目 来場者が50万人を突破

8月31日(金)、道の駅センザキッチンが4月20日のグランドオープン以来、134日目で来場者50万人を突破しました。
50万人目の来場者となった福岡県の中村美結さん一家には花束と特産品セットが送られ、大西市長、山本駅長とともにくす玉を割って50万人達成を祝いました。



▲くす玉を割って50万人達成を祝う

地元企業による老人ホーム訪問 長寿を祝ってプレゼント

9月13日(木)、敬老の日に先立って、特別養護老人ホームなどの入居者に対し、地元企業の深川養鶏農業協同組合から鶏卵を使用したラグビーせんべいや新商品の焼ドーナツが送られました。入居者たちは、プレゼントを受け取ると「ありがとう」と感謝の言葉を述べていました。



▲末永明典組合長が一人ひとりに手渡す

長門のPeople

サーフィンでプロ公認の資格を取得

おかだ こむぎさん (菱海中学校3年 / 油谷新別名)



8月30日から9月2日にかけて開催された「第23回I.S.U茨城サーフィンクラシックさわかみ杯」において、プロトライアル選を勝ち上がり、プロ本戦に出場、本戦で規定のラウンドを勝ち上がり、見事、プロ公認の資格を取得したのが、14歳の岡田小夢希さんです。

「プロ公認資格を取ることが一つの目標だった」と語る岡田さん。プロ宣言を行うかは未定ですが、「もっと強い選手と戦い経験を積んでサーフィンで活躍したい」と抱負を語りました。



▲「ターンがすごうまい」と大会審査員からも高い評価

旬な人

体の動かし方などを学ぶ オリンピック経験者や箱根駅伝経験者が競技指導

9月2日(日)、「陸上教室in仙崎」が仙崎小学校で開催され、小学生ら約70人が参加しました。長門市仙崎出身でオリンピックに出場経験のある油谷繁さんや箱根駅伝経験者の白濱三徳さんが指導にあたり、参加者は体の動かし方や体幹のトレーニングについて学びました。



▲ラダートレーニングなどで体の動かし方を確認

本郷遺跡発掘調査説明会

9月8日(土)、発掘調査が進められている本郷遺跡で現地説明会が開催されました。調査の結果、古墳時代後期の集落と同時期の祭祀跡や柱穴、湿地跡が発見。住居と祭器が一緒に出土することは珍しく、古墳時代から中世にかけて、宗教的なエリアがあったという見方が示されました。



▲遺跡の出土品に興味深く見つめる参加者



市からの
お知らせ

平成31年度
コミュニティ助成事業

(二財)自治総合センターでは
次の助成事業を行っています。

- ① 一般コミュニティ助成事業
 - 対象 コミュニティ組織
 - 内容 コミュニティ活動に必要設備などの整備事業
 - 助成金額 100万円～250万円
- ② コミュニティセンター助成事業

- ③ 地域防災組織育成助成事業
 - 対象 自主防災組織など
 - 内容 自主防災組織などが行う地域防災活動に直接必要な設備などの整備に関する事業
 - 助成金額 30万円～200万円
- ④ 青少年健全育成助成事業
 - 対象 コミュニティ組織
 - 内容 青少年の健全育成のためのスポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業およびその他コミュニティ活動のイベントに関する事業など主として親子で参加するソフト事業
 - 助成金額 30万円～100万円
- ⑤ 活力ある地域づくり助成事業
 - 対象 地方自治法に基づいた協議会および実行委員会などの協議会
 - 内容 地域資源の活用や広域的な連携を目的に実施するソフト事業
 - 助成金額 200万円まで
- ⑥ 地域の芸術環境づくり助成事業
 - 対象 指定管理者、特定公益

行政相談週間
総務省が定める10月15日(月)から21日(日)までの「行政相談週間」に合わせ、市では、毎日の暮らしにおける国の仕事などに関する困りごとの無料行政相談所を開設します。

■日時/場所/相談委員

法人および実行委員会など

- 内容 自ら企画・制作する文化・芸術事業で「地域交流プログラム」を伴うソフト事業
- 助成金額 500万円まで

⑦ 地域国際化推進助成事業

- 対象 コミュニティ国際交流組織
- 内容 多文化共生、国際理解推進など他の団体の模範となるソフト事業
- 助成金額 200万円まで
- 申込締切 10/19(金)

※その他、提出書類・申請条件の詳細などがありますので、まずは相談ください

■問い合わせ
市民活動推進課活動推進係
Tel 23・1172

※③のみ防災危機管理課
Tel 23・1111

好評開催中 山口ゆめ花博
長門市デーは 10月6日(土) 開催

会場：山口きらら博記念公園 森のピクニックゾーン

山口ゆめ花博の期間中、県内の各市町がそれぞれの魅力を会場でPRする「市町デー」が設定されており、長門市も10月6日(土)に会場内でイベントを開催します。



みずゞ少年少女合唱団
童謡詩人金子みすゞの詩に歌声をのせて広めようと結成され、市内外で活動するみずゞ少年少女合唱団。みずゞの作品以外にみんなで振り付けを考えた曲などを披露する予定です。

- 時間 13時～15時
- 会場 森のステージ
- 内容 合唱・朗読

木育ワークショップ

4月にオープンしたばかりの長門おもちゃ美術館が山口ゆめ花博に出張します。木のおもちゃの魅力を体験してみませんか。

- 出張「長門おもちゃ美術館」
9時30分～17時
- 木のおもちゃづくりワークショップ
9時30分～17時(限定50個)

木のおもちゃに名前を入れて持ち帰ることができます

その他イベント

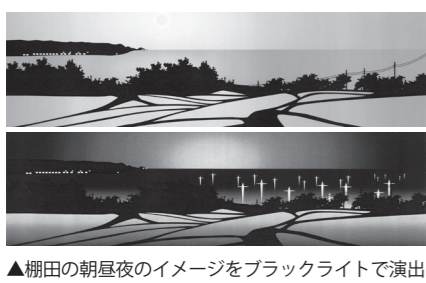
- 長門湯本休憩スペース
温泉街のリノベーションが進む長門湯本温泉の雰囲気を感じられる休憩スペースが会場内に登場します
- 元乃隅稲成神社フォトブース
元乃隅稲成神社のモニュメントを利用した写真撮影コーナー
- やきとりの無料配布(3回)
11時～、13時～、15時～
- JAL紙ヒコーキ教室

ドローンフライト体験
ドローンで撮影した長門市の空撮映像をテント内で観賞します。まるで長門市の空中を散歩しているかのような映像体験をぜひ体感してください。

- 時間 10時30分～19時
- 会場 森のピクニックゾーン

棚田夜景体験
棚田の夜景をテント内に設置するブラックライトルームで観賞します。漁り火と夜空が織りなす幻想的な空間をぜひ体感してください。

- 日時 10時30分～19時
- 会場 森のピクニックゾーン



▲棚田の朝昼夜のイメージをブラックライトで演出

体力・運動能力テスト 参加者募集
自分の体力、運動能力が一般的にどれくらいなのか確かめてみませんか。体力の維持増進のきっかけになるかもしれません。

- 日時 10/25(木) 18:30～
- 場所 ながと総合体育館 受付・軽運動室
- 内容 成年の部
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
- 高齢者の部
握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
- 対象 市内在住または勤務・通学している20歳～79歳の人
- 参加料 無料
- 持参物 体育館シューズ、タオル、飲み物など
- 申込期限 10/24(水)
- 当日参加も可能
- 申し込み・問い合わせ
生涯学習スポーツ振興課
スポーツ振興係
Tel 23・1295

家族介護支援事業
要介護高齢者を介護する家族の負担を軽減し、在宅介護の生活の継続を支援します。

《家族介護見舞金》

- 対象 市民税非課税世帯で要介護度4・5の介護認定を受けている人を、在宅で介護している同居の家族
- 支給対象品 紙おむつなどの介護用品
- ※1ヵ月あたり8,000円を上限とする
- 申請期間 随時受付
- 申請書類 随時受付
- 《共通事項》
- ※支給は市の審査後に決定
- ※支給要件、支給金額など詳細は問い合わせください
- 問い合わせ
地域包括支援センター
Tel 23・1244

ぱしふいっくびいなす 入港歓迎行事
クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」が10/18(木)に仙崎港沖合いに入港します。入港に合わせて、センザキッチンを中心に入港歓迎行事を開催します。多数の来場をお待ちしています。

■入港スケジュール(予定)

- 8:00 入港(沖合)
- 9:00 上陸開始・地元保育園児などによるお出迎え
- 11:00 観光アトラクション 俵山温泉足湯ほか
- 17:00 出港

■「ぱしふいっくびいなす」概要
全長 183.4m
総トン数 26,594t
定員 620人

■問い合わせ
(一社)長門市観光コンベンション協会
Tel 27・0074



▲クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」

《長門地区》
10/18(木) 10:00～12:00
市役所本庁市民相談室
山根浩美委員(仙崎大日比)

《三隅地区》
10/9(火) 10:00～12:00
市役所三隅支所
中野義三委員(三隅中市)

《日置地区》
10/18(木) 10:00～12:00
市役所日置支所
上野博美委員(日置上上城)

《油谷地区》
10/9(火) 10:00～12:00
ラポールゆや
江原雅史委員(油谷掛測)

■その他 総務省山口行政相談センター きくみみ山口でも相談を受付
Tel 0570・090・110 (行政苦情110番)
FAX 083・922・1593

※手紙の場合は書式不問

■問い合わせ
市民活動推進課市民相談係
Tel 23・1299

65歳以上の人を対象に実施

インフルエンザ予防接種

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などを併発し重症化しやすくなります。市では、法律に基づいてインフルエンザ予防接種を実施します。

予防接種を受けることにより、インフルエンザにかかりにくくなる、あるいはかかっても症状の重症化を抑えることができます。

対象者

- 市民であり、次のいずれかに該当する人
 - ① 65歳以上の入
 - ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能において身体障害者手帳1級程度の障がい有する人
- ※該当者は、予防票に診断書または身体障害者手帳の写しを添付することになります
- 接種回数 1回接種
- ※2回目からの接種は、任意接種となるため、全額自己負担

接種期間

10/1月～平成31年2/28(木)

※日曜・祝日を除く

※流行期に備え、12月中旬までには接種を終了するように努めてください

接種場所

長門市の実施医療機関は下表のとおり

自己負担金

1、460円

※医療機関の窓口で自己負担金を支払ってください

※65歳以上の生活保護受給者は無料です

その他

- 「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」を事前に確認してください
- 予防票は実施医療機関で記載し、体温測定を実施します

■問い合わせ
長門市保健センター
Tel 23・1132

ヘルスアップ

食生活講座



いつまでも若々しくありたい、メニューのレパートリーを増やしたい、そんな人にオススメの講座です。家族や友人を誘って、気軽に参加ください。

■日時 10/18(木) 9:30～13:00

■場所 長門市保健センター

■内容 「講話「とりすぎ?足りてる?」

私に必要な栄養素とは

- 調理実習「カラダの中から若返りクッキング」
- 血圧測定、血管年齢測定、健康相談

参加費

200円

■持参物 エプロン、三角巾、マスク

定員

20人(先着順)

申込締切

10/11(木)

申し込み・問い合わせ

長門市保健センター
Tel 23・1133

足腰げんき講座



仲間と楽しく身体を動かし、丈夫な足腰を保ちませんか。

■内容 筋力アップ体操、ストレッチなど

■対象 75歳以上で、医師より運動を禁止されていない、5回の講座に参加できる人

■日時・場所 全5回1コース
長門会場(長門市地域医療連携支援センター)

健幸サポーターになりませんか

健幸大学入学生を募集



「健幸」なまちながとの実現に向けて、「健幸」づくりについて考えてみませんか。「健幸サポーター」として健幸づくりを普及してくれる人を募集します。

■対象者 4回とも出席できる人で医師から運動を禁止されていない人

■定員 20名程度

■参加費 200円

■申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
Tel 23・1133

Let's Try!! ラグビー 第30回

「敗者復活予選」出場チームが出揃う!

来年のラグビーワールドカップ2019™への出場をかけた「敗者復活予選」に出場する4チームが、各地区から出揃いました。

- ・香港(21) アジア地区
- ・カナダ(23) アメリカ地区
- ・ドイツ(29) ヨーロッパ・オセアニア地区
- ・ケニア(28) アフリカ地区

※カッコ内はH30.9.10時点の世界ランキング

この4チームによる総当たり制で敗者復活予選が、11月11日、17日、23日にフランスのマルセイユで行われます。そして、そこで優勝したチームが、ラグビーワールドカップ2019™への出場権を手に入れるとともに、キャンプ地として長門市を訪れることが決定します。

現在、世界ランキングでは香港が最上位となっていますが、どのチームも実力が拮抗しています。ワールドカップへの、残り一枠をかけた熱い戦いが繰り広げられることでしょう。

■問い合わせ
長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196

■参加料 無料

■定員 各15人

■申込締切

長門会場 10/17(水)

油谷会場 10/5(金)

■申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター
Tel 23・1244

回数	日時	会場	内容
第1回	10月18(木) 9:30～12:00	長門市物産観光センター	<ul style="list-style-type: none"> ■入学式 ■講話 「健幸 なまちながとの実現に向けて」 ・まず自分の体を知りましょう ・各種計測・体力チェック ・活動量計を使ってみよう
第2回	10月31(水) 10:00～12:00	農業者トレーニングセンター	<ul style="list-style-type: none"> ■講義・実践 「効果的なウォーキングについて」
第3回	11月15(木) 9:30～13:00	長門市保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ■講話 「食生活とこころの健康から「健幸」づくりを考えよう」 ■野菜たっぷりヘルシー会食・情報交換
第4回	11月22(木) 9:30～11:30	長門市保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ■グループワーク 「地域の「健幸」づくり」 ■卒業式

ウォーキング教室



■日時 10/19(金)
9:30~11:30

■集合場所
長門市保健センター

■内容 血圧測定、ウォーキング(2キロ)、グループワーク
■持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装、万歩計(持っている人)
■参加料 無料
■申込締切 10/16(火)
■申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
TEL 23-1133

健康づくりのつどいを開催



健康寿命を延ばすためには、自ら健康に関心を持ち、積極的に体を動かすことが重要です。この機会に健康づくりに取り組んでみませんか。どなたでも気軽に参加してください。

■日時 10/27(土)
9:30~12:30
(受付9:00~)

■会場
三隅農業者トレーニングセンター
多目的ホールおよび周辺
定員 100人

小・中学校に新ALTが着任



▲トーマスさん ▲タリシアさん ▲アレックスさん

平成30年度2学期より市内各小・中学校に新ALTが着任しました。長門市では、平成30年度から1人増員の4人体制で小・中学校外国語教育の充実を図ります。着任した新ALTは次のとおりです。
・アレックス・ウッド/イギリス出身(深川、向陽、俵山、明倫、浅田小学校担当)
・アニテマ・タリシア・マウリー/トンガ王国出身(三隅、日置、菱海中学校担当)
・ファム・トーマス/イギリス出身(仙崎、深川中学校担当)

Join!

長門湯本観光まちづくり

みんなの力で湯ノバージョン

成長戦略推進課 TEL 23-1234
長門湯本みらいプロジェクトHP
http://yumoto-mirai.jp/



写真提供：湯本まちかど資料館 吉富尊一館長

まちづくりの将来像が徐々に具現化

第5回長門湯本温泉観光まちづくり推進会議

長門湯本温泉では温泉街の再生を目指し、観光まちづくりの取組が進んでいます。観光まちづくりの方向性を決める意思決定機関が「長門湯本温泉観光まちづくり推進会議」です。推進会議は、市長、地域住民代表、観光関係者、星野リゾート、有識者など10人の委員で構成され、下部組織であり観光まちづくりを企画立案するデザイン会議で検討された内容について審議・決定をします。

第5回目となる「長門湯本温泉観光まちづくり推進会議」が9月6日(木)に市役所で開催されました。



▲地域住民や有識者らが出席した推進会議

推進会議では、地域金融グループによる温泉街に民間投資を呼び込む取組や、長門湯守株式会社による温泉街の新たな顔となる外湯施設「恩湯」の建て替え、駐車場や回遊動線となる竹林の階段など、新たに整備す

■内容
・健康講座
「運動で心も頭もスッキリ」講師
山口県立大学 角田憲治氏
・ウォーキング(三隅農業者トレーニングセンター周辺)
※雨天時は室内運動

■その他
・健康チェックコーナー
物忘れタッチパネル、肌・血管年齢など各種測定
・健康づくりコーナー、地域医療コーナー
がん予防、たばこの害、歯の健康、地域医療の展示など
・食育コーナー
お料理コンクール優秀作品の試食、入賞作品展示など

■持参品
屋内シューズ、タオル、飲料水、運動のできる服装
※ノルディックポールをお持ちの人は持参してください
■申込方法 氏名、住所、年齢を電話またはFAXで申込
■申込締切 10/22(月)
■申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
TEL 23-1132
FAX 23-1168

参加者中
今回は新コース! 俵山の秋の味覚を大満喫!
ガストロノミーウォーキング
in長門・俵山温泉

温泉地周辺を歩きながら、食や歴史を楽しむ「ONSEN・ガストロノミーウォーキング」第4回の参加者を募集します。紅葉に彩られた新コースを歩く今回は、「ハイキングde俳句」をテーマに会場で俳句を募集。秋の俵山で感じた魅力をおなただけの17文字で表してください。

■開催日時 11/17(土)
・開会式 9:45~
・スタート 10:00、10:15、10:30
※最終ゴール13:30まで

■場所・コース 俵山地区一帯(旧俵山中学校↓能満寺イチョウ鑑賞↓黒川区民館↓宮の台↓俵山八幡宮で神社ヨガ↓俵山小学校 約6km)
※受付・開会式の会場は旧俵山中学校体育館前

■参加料
・中学生以上 4,900円
・小学生 1,000円
■メニュー(抜粋)
野点、秋の味覚三種盛り、

地鶏おでん、猪汁・穂垂米のおにぎり・漬物、焼き芋ほか
■特典 俵山温泉入浴券つき
■申込方法
①電話・FAX・メールで申込
長門市観光コンベンション協会に、参加者の氏名、年齢、性別、住所、連絡先を伝える
②インターネット申込
「スポーツエントリー」のサイトから申込
※入金後に送付される「入金確認メール」を印刷し、当日受付で提示してください(メール画面の提示でも可)
■申込期限 10/31(水)
■申し込み・問い合わせ
(一社)長門市観光コンベンション協会
TEL 27-0074
FAX 27-0079
MAIL post@nanavi.jp

▲山道を進む新コース

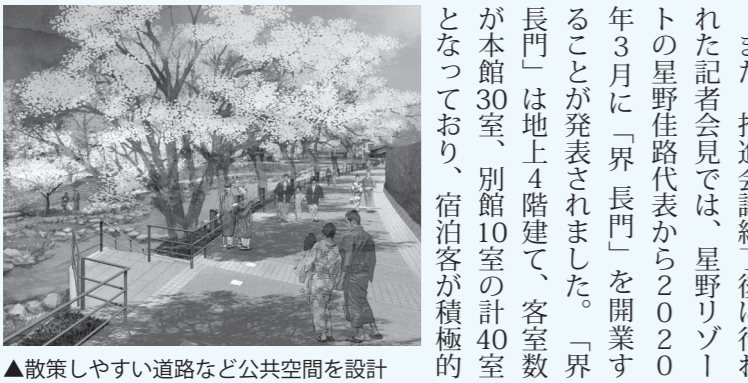
る公共空間の設計に関して進捗が報告されました。協議事項では、歩きやすい温泉街を指して人中心の道路空間をつくりだすための取組や歩きたくなる景観づくりの取組、整備後の温泉街全体の道路や河川など公共空間の維持管理などの役割分担など、目標に掲げる人気温泉地ランキングトップ10入りを目指すために必要なさまざまな取組に関して審議されました。

また、推進会議終了後に行われた記者会見では、星野リゾートの星野佳路代表から2020年3月に「界 長門」を開業することが発表されました。「界 長門」は地上4階建て、客室数が本館30室、別館10室の計40室となっており、宿泊客が積極的

に温泉街に出て行く工夫や宿泊客以外の観光客が利用できる施設を併設し、温泉街のそぞろ歩きが楽しめるような飲食などの提供も計画されています。その他にも観光まちづくり整備事業や新しい恩湯等施設整備の進捗状況、河川や道路などの公共空間を活用し、魅力創出を図る推進母体「長門湯本オソト活用協議会」の取組などが紹介されました。

2018」が開催されました。会場となった音信川周辺では川床や置座が設置され、川沿いの空間を楽しむ人の姿や、橋の上を使ったレストランや体験型ワークショップ、足湯や雁木広場を使ったカフェなどさまざまなイベントを楽しむ人の姿が見られ、参加者らは将来の温泉街を一足早く体感していました。

■問い合わせ 成長戦略推進課
TEL 23-1234



▲散策しやすい道路など公共空間を設計



▲2020年3月に開業する「界 長門」のイメージ

将来の温泉街を
一足早く体感
おとずれリバーフェスタ2018
9月15日(土)から17日(月)には長門湯本温泉の将来像を体感する「おとずれリバーフェスタ」



▲道路の公共空間を活用したブース



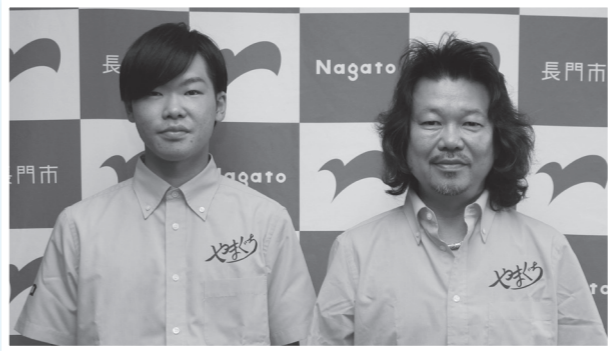
▲川沿いの空間で憩う

全国大会出場

おめでとうございます

●全国大会出場選手・大会名は次のとおりです（敬称略）

●第70回全国理容競技大会
10月8日〜10月11日
熊本（熊本県上益郡益城町）
久永博司（東深川）
久永秀成（東深川）



▲久永秀成さん ▲久永博司さん

●第52回全日本社会人卓球選手権大会
9月15日〜17日
アミノバリューホール（徳島県鳴門市）
山本有紀（油谷新別名）



▲山本有紀さん

●第18回全国障害者スポーツ大会
10月13日〜15日
陸上競技 フライイングデイスク
三國運動公園陸上競技場（福井県坂井市）
上永達也（白置上）



▲上永達也さん

「ナガトリップ」

参加者募集中！

11月、市内各所で、地域のみなさんが手作りの長門市ならではの「あそぶ・たべる・めぐる」プログラムが楽しめる「ナガトリップ」が始まります。

今年春に開催した「ながとまち旅コレクション」の本大会として、26種類のプログラムを作成。普段は見られない、体験できない長門市の魅力、ぜひこの機会にお楽しみください。

●開催期間 11/1(木)〜30(金)

●場所・参加料 各プログラムにより異なるため、公式ガイドブックまたは長門市観光サイト「ななび」で確認ください

●申込方法

長門市観光コンベンション協会にメールもしくはFAXで必要事項（参加を希望するプログラム・氏名・住所・年齢・性別・連絡先）を連絡
●プログラム（抜粋）
・あそぶ 俵山で草木染め、夜の観光案内所でリース作り、歌舞伎なりきりツアーほか
・たべる やきとり職人体験、

競り見学と地魚の朝食、秋の味覚を収穫、製菓工場でお菓子作り、醤油作り体験ほかめぐる 長門湯本でおとずれ散歩、仙崎チャリ旅、遊漁船で捕鯨の里めぐり、ながと旅ランほか

●申し込み・問い合わせ

（一社）長門市観光コンベンション協会

MAIL post@nanavi.jp
Tel 27-0074
FAX 27-0079



▲公式ガイドブック

●歴史民俗資料室企画展

●会期 10/1(月)〜10/31(水)

※期間中は土、日、祝日開館

●場所 ながと歴史民俗資料館

（長門市教育委員会1階）

●入場料 無料

●問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課文化財保護室

Tel 23-1264

第34回いきいきのびのび ながとふるさとまつり

10月28日(日) 9:00〜16:00 長門市総合公園芝生広場

主なイベント

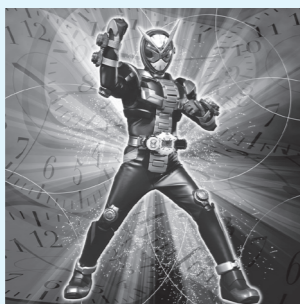
- ながと市民総踊り
今年もコンクール形式で開催。最優秀ながと市民総踊り大賞には8万円相当の商品券を贈呈！新人賞など多数の賞を用意しています。
- お菓子まき
毎年大盛況のお楽しみ抽選券入りお菓子まき
- 綱引き大会
毎年400人以上の参加者を集める恒例の綱引き大会。熱い戦いを応援しよう！
- その他
地元特産品やグルメなど多数出店

仮面ライダージオウショー

《観覧無料》

●時間・場所
13:15〜
まつり会場ステージ

●撮影会
ショー終了後に撮影会を行います
※要カメラ持参
※まつり会場ステージのみでの開催となります



©2018 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

同時開催

- アグリアート・フェスティバル2018
山口県立大学によるファッションショー・農ガールコレクションや地元農業関係者によるシンポジウム、ジャポニスム振興会と地元の人の共演での琴の演奏などが行われます。
- 時間 14:30開場 15:00開演
- 問い合わせ（アグリアート・フェスティバル）
農林課 農政畜産係 Tel 23-1235

会場案内図



問い合わせ（ながとふるさとまつり）
商工水産課 商工振興室 Tel 23-1136

～清風から始まる維新 150年～ みすみふるさとまつり2018

10月21日(日) 9:30〜15:00 三隅公民館前

主なイベント

- パズル組み立て選手権
村田清風をパズルにし、誰が早く完成させるかを競います。王者は誰だ！
- 目指せ！ひつたり150！
明治維新150年にちなみ、様々な150を目指そう！
- アユのつかみどり大会（対象：小学生以下）
（10:00受付開始 先着100人）
10分間に放流されたアユをつかまえよう！

イベントスケジュール

時間	内容
9:30〜	三隅保育園・宗頭幼稚園パレード
10:00〜	浅田小学校 心をひとつに（手旗表現）
10:30〜	三隅清風太鼓演奏
11:20〜	チームフラOKDフラダンス
11:40〜	パズル組み立て選手権 至誠館大学ダンス部パフォーマンス 目指せ！ひつたり150！
13:30〜	三隅中学校吹奏楽部演奏
14:00〜	みすみ夢抽選会
14:40〜	フィナーレ・もちまき

※内容・時間は変更することがあります
※路上駐車はご遠慮ください

会場案内図



問い合わせ 三隅支所 地域窓口班 Tel 43-0221

乗ろうよ！美祿線



▲乗ろうよ！
美祿線
公式サイト

JR美祿線利用促進協議会ならびに長門市JR美祿線利用促進協議会では、JR美祿線利用に対して各種助成事業を実施しています。

《列車旅行補助事業》

JR美祿線を利用して、厚狭駅（場合によっては新下関駅および新山口駅も可）から博多駅以西および広島駅以東の駅まで新幹線を利用して県外旅行をする市民（小学生以上）に対し、JR運賃の一部を補助

■補助額

- ・JR往復利用 3,000円
- ・JR片道利用 1,500円
- ・小学生は補助額の2分の1
- ※個人申請は、1年度につき4回まで（平成30年度末までの期限措置。平成30年度末以降は1年度につき2回まで）
- ※事業所申請は、1事業所10回まで

《回数乗車券購入補助金》

JR美祿線を含んだ区間の回数乗車券の購入者に対し、購入

費用の一部を補助

■補助対象 回数乗車券（JR厚狭駅からJR長門市駅までの区間を対象）

■補助率 100分の20

《通勤定期券購入補助金》

JR美祿線を含んだ区間の通勤定期券の購入者に対し、購入費用の一部を補助

■補助対象 通勤定期券（JR厚狭駅からJR長門市駅までの区間を対象）

■補助額 交付要綱に規定する補助額

《団体利用者乗車券購入補助金》

JR美祿線を利用する団体にに対し、購入費用の一部を補助

■補助率 2分の1

※1人片道400円を上限

《社会学習利用助成事業補助金》

JR美祿線を活用した社会学習を実施する学校などに対し、事業経費の一部を補助

年一回の浄化槽

法定検査の受検を

現在使用されているすべての浄化槽は、生活環境に悪影響を及ぼさないように定期的な保守点検と清掃が必要です。

それとは別に、年一回の法定検査（浄化槽法第11条検査）を受けることが義務づけられています。

この法定検査は浄化槽の日常の維持管理（保守点検・清掃）が適正に行われているかどうか、浄化槽が正常に機能しているかなどを判断する検査です。正しく使用するため、左記の指定検査機関による検査を年一回必ず受けてください。

検査で結果が不適正となった場合には、速やかに浄化槽の管理について改善を行ってください。

■指定検査機関

（一社）山口県浄化槽協会
長門支部

TEL 22-6858

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係
TEL 23-1134

井戸水などを使用する世帯の下水道手続き

井戸水など（水道水以外の水）を使用し、下水道に排出している家庭は、世帯人数をもとに認定水量を算定し、下水道使用料金を計算します。

次の場合は届出が必要です。で、上下水道局または各支所・出張所で届出をしてください。

■使用開始・休止

・新たに井戸水などを使用し始めた場合

・水道水の使用に加え、新たに井戸水などを使用する場合

・使用者がいないため井戸水などの使用を止める場合

■使用人数の変更

・井戸水などを使用する世帯人数に変更があった場合

※就学・就職・入院・入所などによる長期不在（おおむね1ヵ月以上）、転入・転出・転居による世帯人数の変更が生じた場合は、住民票の有無を問わず、報告してください

■使用状態の変更

・井戸水などを使用していたが水道水に切り替えた場合
・水道水を使用していたが井戸水などに切り替えた場合

※10月28日は除く

■場所 長府毛利邸

（下関市長府惣社町）

■参加料

官女・着物 1,000円
甲冑 1,500円
町歩き 1,500円
（和服限定・1時間）

※別途、入場料として大人200円、小・中学生100円が必要

■問い合わせ

下関市観光スポーツ文化部
観光政策課
TEL 083-231-1350

潮彩だより

甲冑・官女着付体験

源平最後の戦い「壇ノ浦の合戦」にタイムスリップ！総重量約20kgの甲冑や、きれいな官女の衣装着付けが体験できます。

■日時 10・11月の日曜・祝日

10:00～15:30
※受付は14時30分まで
（当日先着順）

・水道水と井戸水などを併用していたが、どちらか一方のみに切り替えた場合

■届出の必要がない場合

・下水道に接続されていない
・水道水のみ下水道に排出
・外水栓など下水道へ流入しない箇所のみ井戸水などを使用

■問い合わせ

上下水道局管理課
TEL 23-1169

長門市人権フェスティバル

人権に関わる問題への理解と認識を深め、人間尊重の生き方を地域や職場に広めていくことをねらいとして「長門市人権フェスティバル」を開催します。

■日時 11/10(土)

13:30～16:00

■場所 ラポールゆや大ホール

■内容

・演題
「ウサブロウのゆかいな人権問題」～動物の親子のふれあ～
いから学ぶ人権問題～
・講師
落語家 林家卯三郎氏

広告

困った大木切ります！
庭木の剪定
お任せください！
お見積無料

スギヤヒノキの買い取りも行ってあります。
※樹齢によっては買い取りできない場合がございます。

090-7990-2618
清水林業 TEL/FAX 0837-26-0343
長門市仙崎2601

お気軽にお電話下さい!!

広告

心あたたまるご葬儀を
-心のかよう-

coop 葬祭

セレモニ-ホール miniホール
長門店 長門市東深川785番地10（駅前区）
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
[HP] http://www.coop-s.co.jp/
年中無休 24時間受付

hana ikada さくらなご

郵便局で働きませんか!
未経験でも大丈夫!

郵便配達員 電話受付 内務作業員
自動二輪車での郵便物等配達 自動二輪車での郵便物等配達
フルタイム/月給16万円～ パートタイム(6時間勤務)/時給800円～

通勤手当、昇給・賞与(年2回)あり、長期勤務で正社員登用のチャンスも!

長門郵便局 ☎0837-22-2232
長門市東深川894-1 求人の詳細はお電話にてお問い合わせください

広告

マ-シ-ン-ユ- 英会話教室
March English Conversation School

HAPPY HALLOWEEN!!
英検対策レッスン
文法レッスンあり
アメリカ人講師と日本人講師による
ペアティーチング!

お問合せ ☎0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

みんなの 掲示板

柵田にきらめく光の ファンタジー in 宇津賀

- 日時 10/27(土) 17:00～19:05
- 場所 旧文洋小学校(油谷後畑)
- 内容 LEDライトの「ペトトポタル」約700個を柵田に置きライトアップします。またステージ演奏や落語、出店があります。
- 問い合わせ 市宇津賀出張所内地域おこし協力隊(二ノ枝)
Tel.32・1140

ながと旅ラン！ 参加者募集

- 日時・場所・締切 10時スタート(共通) 10/20(土) 10/14(日) 10/14(日)
- 依山地区 (締切) 10/14(日)
- 宇津賀地区 11/25(日) 11/18(日) (締切) 11/18(日)

- 長門地区 12/22(土) (締切) 12/16(日)
- 三隅地区 1/19(土) (締切) 平成31年1/13(日)
- 制限時間 3時間または6時間
- 内容 エリアマップを手がかりに制限時間内で自由に走ったり、歩いたりします。「競わない」「計測しない」「コース自由」が特徴
- 参加費 1,000円
- 温泉水、地元特産品、ドリンク付
- 申し込み 「ながと旅ラン」公式サイト <https://nagatatabirun.com>
- 問い合わせ 市宇津賀出張所内地域おこし協力隊(二ノ枝)
Tel.32・1140

ひきこもり家族教室

自宅にひきこもり、家族以外との親密な対人関係が築けない状態にいる「ひきこもり」で悩む家族を対象に、正しい知識やコミュニケーションの方法を学ぶことを目的とした教室を開催します。

- 日時(全4回) 10/18(木)、11/15(木)、12/18(火)、平成31年1/17(木) 13:30～16:00
- 場所 山口県長門健康福祉センター フリースペース○(まる)
- 参加費 無料
- ※お茶代など一部負担あり
- 申込締切 10/11(木)
- 申し込み・問い合わせ 山口県長門健康福祉センター
Tel.22・2811

60歳以上対象 農作業補助講習

- 講習名 農作業補助講習(刈払機)
- 対象 シルバー人材センターに入会し、就業を希望する市内在住60歳以上の人
- 日時 10/23(火) 9:00～15:00
- 場所 座学 長門市中央公民館 実技 観月河川公園
- 内容 農作業補助の就業をする際に知っておきたい刈払機(草刈機)の安全な取扱方法について座学と実技で学びます

- 受講料 無料
- 申込期限 10/11(木)
- 申し込み・問い合わせ (公社) 山口県シルバー人材センター連合会
Tel.083・921・6070

税制改正等説明会

- 平成30年度の税制改正のポイントとして、法人税関係、相続税・贈与税関係等についての説明会を行います。
- 日時 10/25(木) 10:00～12:00
- 場所 長門商工会議所3階
- 内容 法人税関係 所得拡大税制の見直しなど
- 相続税贈与税関係 事業承継税制の特例の創設など
- 参加料 無料
- 定員 30人
- 申し込み・問い合わせ (公社) 長門法人会
Tel.23・0200

長門大津駅伝大会 交通規制に協力を

第66回長門大津駅伝大会が10

文化情報

ラポールゆや

邦楽ライブ第15回を記念し、箏曲界の第一人者である吉崎克

彦氏をゲストに迎えます。

- とき 10/21(日) 開場13:30 開演14:00
- 第一部 邦楽演奏 筑紫琴唄の会、渡辺鷗山、箏遊、ストウリングス、筑紫佳苑会、江原歌苑&小林範山
- 第二部 吉崎克彦ソロ演奏 曲目 「PRIZM・プリズム」 「都十一月」 「風の記憶」
- 入場料 無料

香月泰男美術館

Tel.43・2500

展覧会

平和祈念展示資料館交流展 「私のシベリア、 それぞれのシベリア」

先の大戦後、57万5千人にのぼる人々が、抑留の経験者となりました。その一人であった香月泰男にとってシベリア抑留は、生涯のテーマになります。本展は、シベリア抑留にまつわる香月の作品や品々と、平和祈念展示資料館(東京・西新宿)所蔵の資料を通して、抑留について考える展覧会です。

●会期 開催中 10/14(日)

香月泰男 風景へのまなざし

「スペイン編」

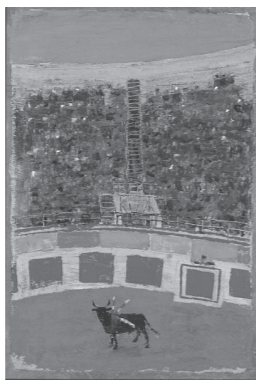
1956年10月、香月は初めてヨーロッパを訪れます。約半年間の遊学では、フランスを拠点に、スペイン、ポルトガル、イタリア、スイスを巡り、油彩とともに40点を超える着彩スケッチを残しました。また晩年の1972年にもスペイン、モロッコを旅しています。香月の足跡をたどりながら、しばし旅の気分をお愉しみください。

- 会期 10/24(水)～平成31年1/31(木)
- 開館時間 9:00～17:00
- ※入館は16:30まで
- 休館日 火曜日
- 入館料 一般 500円 小中高生 200円
- ※市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると、無料入館できます

第20回香月泰男 ジュニア大賞絵画展

「家族を描こう」をテーマに、全国の小中学生の応募作品の中から、入賞・入選作品を展示し

- 日時 10/27(土)～12/2(日)
- 会場 香月泰男美術館研修室
- 今月の一点 展示作品の中から注目的一点を紹介します。
- 関牛(ラスバルマス) 1973年



ルネッサながと

Tel.26・6001

伝統芸能資料展

- 会期 10/18(木)～10/28(日) 10:00～16:00
- 入場料 無料
- 会場 文化情報ギャラリー

中四国郷土芸能フェスタ 2018 in 山口

- とき 10/21(日) 10:30開演
- 出演 高城牛追掛節保存会 (鳥取県)、益田市石見神楽神

- 日時 10/25(木) 10:00～12:00
- 場所 長門商工会議所3階
- 内容 法人税関係 所得拡大税制の見直しなど
- 相続税贈与税関係 事業承継税制の特例の創設など
- 参加料 無料
- 定員 30人
- 申し込み・問い合わせ (公社) 長門法人会
Tel.23・0200

税制改正等説明会

- 平成30年度の税制改正のポイントとして、法人税関係、相続税・贈与税関係等についての説明会を行います。
- 日時 10/25(木) 10:00～12:00
- 場所 長門商工会議所3階
- 内容 法人税関係 所得拡大税制の見直しなど
- 相続税贈与税関係 事業承継税制の特例の創設など
- 参加料 無料
- 定員 30人
- 申し込み・問い合わせ (公社) 長門法人会
Tel.23・0200

長門大津駅伝大会 交通規制に協力を

第66回長門大津駅伝大会が10

- とき 11/10(土) 10:00開演 11/11(日) 12:00開演
- 入場料 無料
- 会場 劇場
- とき 12/2(日) 10:00開演
- 第一部 10:00開演
- 第二部 13:00開演
- 入場料(全席自由・税込) 1,500円
- 会場 劇場

第63回長門市民文化祭

- とき 11/10(土) 10:00開演 11/11(日) 12:00開演
- 入場料 無料
- 会場 劇場

〈大津あきら顕彰〉 歌謡フェスティバル

- とき 12/2(日) 10:00開演
- 第一部 10:00開演
- 第二部 13:00開演
- 入場料(全席自由・税込) 1,500円
- ※当日500円増
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

月13(土)に開催されます。例年、応援者の車などで道路が渋滞し、選手の走路妨害とともに交通事故の危険性が指摘されています。応援は安全な場所で行い、車の移動は迂回路を利用してください。また、選手が通過するまでの間、車両などの通行を制限することがありますので、協力をお願いします。

- 日時 10/13(土) 10:20～
- ※三隅中学校前スタート
- 区間 三隅中学校前～ラポールゆや
- 問い合わせ 長門市体育協会
Tel.22・3540

文化情報

ラポールゆや

邦楽ライブ第15回を記念し、箏曲界の第一人者である吉崎克

- とき 12/8(土) 13:30開演
- 入場料(全席指定・税込) 2,500円
- ※3歳未満ひざ上鑑賞無料
- 会場 劇場
- 発売日 発売中



TAO2018

- とき 12/15(土) 14:00開演 12/16(日)
- ①12:00開演 ②16:00開演
- 入場料(全席指定・税込) 1階席 5,800円 2階席 5,300円
- 会場 劇場
- 発売日 発売中
- ルネッサながと休館日 10/15(月)

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

● 月々水・金曜日

● 木・土曜日

● 長門総合病院 TEL 22-2220

● 1カ月児健康診査(28日以降)

● 3カ月児健康診査(110日以降)

● 7カ月児健康診査

● 毎週木曜日 13:00～14:30

● 共通して必要なもの

● 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

● 1歳6カ月児健康診査

● 対象 平成29年3月生まれの子ども

● 日時 10/10(水) 受付 13:00～13:30

● 会場 長門市保健センター

● 必要なもの 母子健康手帳など

3歳児健康診査

● 対象 平成27年9月生まれの子ども

● 日時 10/23(火) 受付 13:00～13:30

● 会場 長門市保健センター

● 必要なもの 母子健康手帳など

教室

● パパママ入門教室(要予約)

● 内容 お風呂の入れ方、おむつの替え方などの体験・交流

● 日時 10/21(日) 13:30～16:00

● 必要なもの 母子健康手帳

● 会場/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター TEL 23-1133

● 内容 ブラッシング指導、歯科衛生士による講話など

● むし歯予防教室

● 内容 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

● 日時/会場 10/11(木) 毎週木曜日 9:00～11:30

● 必要なもの 母子健康手帳

● 会場/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター TEL 23-1133

● 休日総合健診

● 内容 すべてのがん検診と特定健診、後期高齢者健診

● 日時 10/21(日) 7:30～11:00

● 子宮・乳がん検診 ※時間は受付時間です

● 会場/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター TEL 23-1133

● 健康相談(成人対象)

● 内容 食生活の方法や身長、体重などの発育状況の相談

● 日時/会場 10/12(金) 9:30～11:30

● 対象 乳幼児と保護者

● 育児相談

● 内容 食生活の方法や身長、体重などの発育状況の相談

● 日時/会場 10/16(火) 9:30～11:30

● 対象 乳幼児と保護者

● 禁煙相談(要予約)

● 日時/会場 10/9(火) 13:00～16:00

● 会場/申し込み/問い合わせ 地域包括支援センター TEL 23-1244

● 認知症相談会(要予約)

● 対象 認知症で相談したい人

● 日時 10/24(水) 9:00～11:30

● 会場/申し込み/問い合わせ 三隅保健センター TEL 23-1244

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.tv

- 10月の休館日 -
本館 1(月)・3(水)・8(月)・9(火)・15(月)・22(月)・28(日)・29(月)
ゆや分館 1(月)・9(火)・15(月)・22(月)・29(月)

10月8日(月)は分館を開館・9(火)は両館ともに休館

10月8日(月)は体育の日で祝日のため、本館のみ休館します。分館は9時から17時まで開館します。

なお、翌9日(火)は振替休館のため、本館・分館とも休館します。

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
屋根裏の散歩者・心理試験・赤い部屋 (73分)	10/6(土) 13:30～
学研図鑑「動物」 (60分)	10/7(日) 14:00～
ミッキー・マウス ミッキーの消防隊 (62分)	10/27(土) 13:30～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
としよかんひなの会★	10/5(金) 10:30～
かみしばい★	10/6(土) 11:00～15:00 10/20(土) 15:00～
おはなしの森★	10/13(土) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	10/11(木) 14:00～15:30
絵本を楽しむ会★	10/18(木) 10:30～11:30
さっちゃんのかみしばい★	10/20(土) 11:00～
たまごの会★	10/26(金) 10:30～
長門読書会(研修室)	10/27(土) 14:00～
おはなしの会★	10/27(土) 15:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	10/13(土)・27(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	10/16(火) 10:30～

ぐるブック号運行中!

通・三隅方面	10/4(木)・18(木)
湯本・俵山方面	10/10(水)・24(水)
日置・油谷方面	10/12(金)・26(金)

今月のオススメ本

『恋の川、春の町』
風野真知雄/著 角川書店/出版
駿河小島藩の年寄本役、倉橋寿平。実は、彼は江戸で大人気の劇作者、恋川春町だった。舞台は洒落本や黄表紙を命がけて書いていた松平定信の時代。六人の女たちから愛され、最後まで権力と戦い、謎の死を遂げた劇作者魂を描いた勝負作。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死傷不明者数	人数	死傷不明者数
8月	0	0	4	2
平成30年計	5	0	7	4
29年同時期	11	0	7	2

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

10月28日(日)は本館を臨時休館します

長門市総合公園を会場として「第34回いきいきのびのびながとふるさとまつり」が開催されるため、本館は臨時休館します。

新館開館20周年企画
「お手製ブックカバー」の展示・配布
図書館に職場体験学習で来た中・高校生が作成したブックカバー(文庫サイズ)を展示・配布します。なお、各20枚ずつ配布(なくなり次第終了)

■展示・配布期間 10/4(木)～11/6(火)
■展示場所 図書館閲覧コーナー
■古本回収中!ご協力ください
11/3(土)の文化の日で開催する「第14回図書館まつり」の恒例イベント「古本市」に向け、古本を回収しています。提供を希望する人は、10月7日(日)までに図書館へ持参してください。

古本整理スタッフ募集

■業務内容 古本市用の本の整理
■日時 10/10(水)～10/24(水)
※開館時間中の都合のつく時間
■受付 事前申し込みは不要です。古本市用に集まった本の事前整理に協力できる人は、カウンターで職員に声をかけてください
※謝礼などはありません
■映画上映会のお知らせ(入場無料)
■上映タイトル
・新・御宿かわせみ(83分/邦画)
・すべての美しい馬(117分/音声英語、字幕日本語)

愛します!守ります!長門の海!

118

仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
TEL 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

秋が来た!食欲の秋、釣りの秋
今年も秋がやってきました。秋と言えば「味覚の秋」というくらい、魚もおいしく頂ける機会が多いですね。
「サバ」、「カツオ」そして「サンマ」など秋が旬な魚はたくさんいます。秋と言えな話をすると、「秋になり涼しくなった事だし、美味しい魚を釣りに海へ行こう」と思う人も多いのではないのでしょうか?しかし、魚のいる海や海辺には、突然の高波や足場の悪い所など多くの危険も潜んでいます。次の事を守って楽しい秋の思い出を作りましょう。
・ライフジャケットの着用
・防水措置をした携帯電話などの連絡手段の確保
・気象海象の把握
海の事件・事故は118番!

「健幸」づくりチャレンジ

禁煙しよう！周囲の大切な人の健康のためにも

第2次長門市健康増進計画「健康ながと21」改訂版（平成30年3月）では、長門市でたばこを吸っていると回答した人の割合は男性26.8%、女性7.6%で、そのうち、タバコをやめたいと思ふ人の割合は、23.6%となっています。タバコをやめたくてもやめられないのは、ニコチン依存症で、麻薬と同じくらい依存性が高いからです。

タバコは、吸っている人だけでなく、周囲の人の健康被害をもたらします。

身の回りのタバコの煙を吸わされてしまうことを「受動喫煙」と言います。タバコの煙には、喫煙者が口から直接吸い込む「主流煙」と喫煙者が吐き出した「呼出煙」、タバコの先端の燃焼部分から立ち上る「副流煙」があり、受動喫煙では、呼出煙と副流煙が混ざった煙を吸わされていることとなります。

吸っている人の体にタバコの煙がまとわりついて移動することで、有害物質を周囲に拡散させます。服や髪の毛、壁などからタバコ臭を感じた時から、周囲の人は有害物質を体内に吸い込み、受動喫煙の被害にあっています。

受動喫煙との関連が確実と判定された病気や症状としては、脳卒中・虚血性心疾患・肺がん・乳幼児突然死症候群・鼻への刺激感・喘息の既往などが報告されています。また、未成年者の喫煙は、全死因の死亡リスクを増加させることが分かっています。

禁煙の効果は
顔色や胃の調子が良くなった
り、感染症にかかりにくくなり
ます。また、心疾患や脳梗塞の
リスクの減少、呼吸器症状の改
善が期待されます。

禁煙の方法として
薬局や薬店で購入できるニコチンパッチやニコチンガムの禁煙補助薬の利用があります。また、健康保険で禁煙治療が条件により受けられますので、禁煙外来の実施医療機関に相談ください。



健康メモ No.66
長門市保健センター
Tel 23-1133

われら地域おこし協力隊

まちを変える新たな力！

俵山地区の魅力、ジビエを活かす！

地域おこし協力隊になり、二年が経過した見習いハンター中野の今。

全く未知の分野であるジビエ事業への挑戦で、俵山を発信する地域おこし協力活動に日々奔走または迷走している今日この頃です。

この二年、鹿や猪の生態を学びながら師の元で地道に修行を続け、狩猟・害獣駆除の経験値が上がったことで、ジビエ肉の衛生ガイドラインに則った解体処理技術も体にだいたづ染みついてきました。

今年度は「俵山猪鹿工房」の猪・鹿の受入態勢を強化したので、処理頭数が前年の3



▲中野博文隊員

また、自らが進めるジビエ革を活用する「けものみちP.R.O J.E.C.T」から生まれた革製品もセンザキツチンをはじめ、いくつかの店舗やイベントなど



▲鹿のロースト「ローストディア」

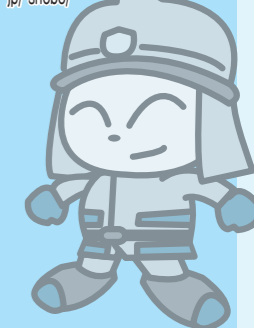


▲猪革の美しいコインケース

倍以上となり、さらなる利活用を見込んでいます。
都市部でのジビエブームも落ち着き、今後の日本の食肉の選択肢として、家畜・家禽に次ぎ、ジビエが当たり前になってくると確信しています。そのため、今のうちに市内でジビエ食文化にもっと親しんでもらえるようなP.Rに取り組みたいと考えています。
で、長門市の新しい特産品として評価され始めています。実感。長門市と言えば海の幸も山の恵みも食材が大半を占める中、ジビエ革は貴重な産品になると感じています。
退任後、どの分野に生業の重きをおいて自立できるのかを、これから模索してゆく中で、ジビエ分野における6次産業化に取り組み、「ジビエ百姓」として、今この地方でやるからこそ「アイデア次第ではこんなチャンスがある」という、ひとつのカタチになればと思います。
見習いハンター中野の旅は、まだまだ続きます。

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ Tel 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



ガス機器による火災や事故の防止について

- ① ガス機器の周囲は整理・整頓し、燃えやすいものを置かないようにしましょう
- ② ガスコンロやガスストーブを壁や柱に近づけて使用すると、内部の木材が炭化して低温でも発火することがありますので、間隔をとってください
- ③ ガスが燃焼するには多量の空気を必要とし、空気が不足すると不完全燃焼を起し、有害な一酸化炭素が発生します。換気扇を回す、窓を開けるなど換気に心掛けましょう
- ④ ガス漏れに気づいた時は、ガスの元栓を閉め、窓を開けて換気をするともに、すぐに業者に点検を依頼しましょう
- ⑤ ガス漏れを防ぐため、ゴムホースなどは、ひび割れなどの劣化がないか定期的に点検しましょう

火災救急件数 [8月]		()内は今年累計	
建物	10	船舶	0
林野	2	その他	13
車	2	合計	27
合計	173	救急	1321

こんにちは 生涯学習スポーツ振興課 Tel 23-112005

スポーツ推進委員です！

スポ少まつりに参加しました

8月4日(土)、ながと総合体育館で「スポ少まつり」が開催され、市内スポーツ少年団から7団体72名、スポーツ推進委員10名が参加しました。
このイベントは、市内のスポーツ少年団の団員が、日ごろとは異なるスポーツを通してお互いの親睦を深めるとともに、体力づくりの機運を高め、今後の団活動の健全育成を図ることを目的として毎年開催されています。

この日は、「ニュースポーツの「むかでタイムレース」10」「キャッチング・ザ・スティック」「パター・de・ピンゴ」の3種目にチャレンジしました。
中でも「むかでタイムレース・10」は、記録をチャレンジ・ザ・ゲーム推進本部（日本レクリエーション協会）に申請し、「月間ランキング」として公表されることから大変盛り上がりました。暑い中での活動でしたが、子どもたちに元気とパワーをもらった一日でした。

今後も地域、行政、学校などと連携をとりながらスポーツ推進委員として活動を進めていきたいと思っています。
◀「むかでタイムレース・10」は、1チームずつタイムを測るので、室内でも安全



1 月 ●歴史民俗資料室企画展／ながと歴史民俗資料室／9時～17時（10/31まで）

2 火 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）

3 水

4 木

5 金

6 土 山口ゆめ花博長門市デー

7 日 花壇の日 ●第8回楊貴妃 炎の祭典／楊貴妃の里／10時30分～14時30分 ●第11回長門市民スポーツフェスティバル／問い合わせ：長門市体育協会（Tel.22-3540）

8 月 体育の日 ●オーシャンコールながと第16回定期演奏会／ルネッサながと／14時～

9 火 ●行政相談／三隅支所・ラポールゆや／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500） ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（Tel.22-2811）

10 水 上下水道使用料納期限（三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区）

11 木 ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel.0838-24-2158）

12 金

13 土 ●第66回長門大津駅伝大会／三隅中学校前スタート／10時20分～

14 日 ●古市レトロでバザール／古市ひろば周辺／10時～14時 ●ながとハロウィン2018／仙崎公民館／14時集合 ●ながと鉄道まつり／JR長門鉄道部運転支所／10時～15時

15 月 ●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約（Tel.22-2811）

16 火 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500） ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／3日前までに要予約（Tel.22-2811）

17 水

18 木 ●ばしふいっくびいなす入港歓迎行事／道の駅センザキッチン／8時入港・9時上陸開始 ●伝統芸能資料展／ルネッサながと／10月28日まで ●ヘルスアップ食生活講座／長門市保健センター／9時30分～13時／要申込（Tel.23-1133） ●行政相談／市役所本庁市民相談室・日置支所／10時～12時 ●発達クリニック／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（Tel.22-2811） ●ひきこもり家族教室／長門健康福祉センター／13時30分～16時／要申込（Tel.22-2811）

19 金 毎月19日は「ながと食の日」 ●ウォーキング教室／長門市保健センター／9時30分～11時30分／要申込（Tel.23-1133）

20 土 ●ながと旅ラン／俵山地区／要申込（Tel.32-1140）

21 日 ●みすみふるさとまつり2018／三隅公民館前／9時30分～ ●仙崎地区体育祭／仙崎小グラウンド／9時～ ●深川地区体育祭／深川中グラウンド／9時30分～ ●邦楽ライブ／ラポールゆや／14時～ ●中四国郷土芸能フェスタ2018 in 山口／ルネッサながと／10時30分～

22 月

23 火 ●60歳以上対象農作業補助講習／長門市中央公民館／9時～15時／要申込（Tel.083-921-6070） ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500） ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／前日までに要予約（Tel.22-2811）

24 水 ●香月泰男 風景へのまなざしスペイン編一／香月泰男美術館／平成31年1月31日まで ●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約（Tel.23-1299）

25 木 ●体力・運動能力テスト／ながと総合体育館／18時30分～ ●税制改正等説明会／長門商工会議所／10時～／要申込（Tel.23-0200） ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel.0838-24-2158）

26 金

27 土 ●棚田にきらめく光のファンタジーin宇津賀／旧文洋小学校／17時～19時5分 ●健康づくりのつどい／三隅農業者トレーニングセンター多目的ホール周辺／9時30分～12時30分／要申込（Tel.23-1132）

28 日 ●第34回いきいきのびのびながとふるさとまつり／長門市総合公園周辺／9時～ ●アグリアートフェスティバル2018／ルネッサながと／15時開演

29 月 ながと生涯学習の日

30 火 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）

31 水 市県民税第3期納期限

魚のきのこあんかけ - いりこだしが効いた野菜たっぷりのきのこあんかけ -

材料（4人分）

- ・いりこだし…水 500ml
- ・いりこ 5匹
- ・魚（鮭切り身）…200g
- ・塩・こしょう …少々
- ・片栗粉 …適量
- ・たまねぎ …100g
- ・にんじん …60g
- ・なす …1本
- ・しめじ… 1/2パック（100g）
- ・えのきだけ…50g
- ・砂糖 …小さじ1
- ・酢 …小さじ1
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・塩 …少々
- ・水溶き片栗粉
- ・油 …大さじ1
- ・小ねぎ（飾り用）…20g

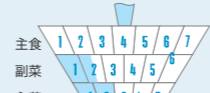
作り方

- ①いりこだしをつくる。
- ②魚に塩・こしょうをする。
- ③たまねぎは薄切り、にんじんはいちょう切り、なすは皮をむいて短冊切り、しめじはほぐす、えのきだけは長さを半分に切りほぐす。
- ④①のだしと③の野菜を鍋に入れて、中火で煮る（だしのいりこも入れる）。
- ※野菜が柔らかくなったらいりこを取り出す
- ⑤②の魚に片栗粉をつけ、フライパンに油を入れて魚を焼く。
- ⑥④に火を通ったらAで味をつけ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑦お皿に魚を盛り、⑥を上にかけて、小口切りした小ねぎをのせて、できあがり。

栄養価（1人分）

エネルギー…143kcal
たんぱく質…13.4g
脂 質… 5.6g
塩分相当量… 1.3g

■食事バランスガイド



第1回ながとお料理コンクール応募作品のレシピを参考に作成しました

ほっちゃテレビ放送予定
10 / 12 (金)・14 (日)
毎月19日は「ながと食の日」



ワンポイントアドバイス

旬の魚を使ってつくってください。ご飯の上にかけて丼にしても美味しいです。きのこあんにケチャップを加えると子どもも食べやすくなります。



休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
10 / 7	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
10 / 8	月	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
10 / 14	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
10 / 21	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
10 / 28	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
11 / 3	土	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください
●診療科…内科・小児科
●診療日・時間…平日 19時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel. 23-1171 (平日) Tel. 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

不用品の買取を依頼する時は慎重に

相談事例

リサイクル業者から不用品を買い取るという電話勧誘を受け、自宅の不用品を処分したいと思い、来訪を了承した。業者が訪問してきた際、どのような点に注意すればよいか。

アドバイス

消費者の自宅を購入業者が訪問し、物品を買い取るという取引形態を「訪問購入」といいます。「訪問購入」については、消費者を保護するためのルールや制度が法律で定められています。業者の訪問の際は、不要な勧誘はきっぱり断り、売らなかつたものがない貴金属やブランド品などを安易に見せることは避けましょう。

売却した場合は、事業者の連絡先、物品の種類や特徴、購入価格、クーリング・オフに関する事項などについて記載された契約書面の交付を受けましょう。書面を受けた日を1日目として8日間は、クーリング・オフができるほか、この8日間は物品の引き渡しを拒むことができます。売却の契約をしても、その場ですぐに物品を引き渡す必要はありません。

不審な勧誘や不本意な契約など、少しでも疑問を感じたら、消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel. 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel. 083-924-0999



ぎくろ

下から子供が
「ぎくろさん、
熟れたら私に
くださいな。」

上からからすが

「あほかいな。
おさきへ私が
いただよ。」

あかいぎくろは
だんまりで、
下へ、下へと、
たれさがる。



金子みすゞ



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

表紙の説明

三隅八幡宮秋季例大祭

伝統の舞や踊りを奉納

9月16日(日)、三隅八幡宮秋季例大祭が行われました。

秋季例大祭では、まず滝坂、兎渡谷地区によるそれぞれの「神楽舞」が社殿で奉納され、太鼓や鐘の音にあわせ、弓や剣などを使用した舞が披露されました。続いて旧馬場で、沢江、市地区による「腰輪踊」が、人々の健康や牛馬の安全、作物の豊かな実りなどを願って奉納されました。また自然の恵みや季節の巡りに感謝する巫女舞も、小学生により初めて行われ、訪れた人々を魅了しました。



▲五穀豊穰などを願い、腰輪踊が奉納された

長門市の DATA

(平成30年9月1日)

人口	34,417人	(-12)
男	15,991人	(+2)
女	18,426人	(-14)
世帯数	16,037世帯	(+5)

()内は先月比

(8月分)	出生	20人	死亡	55人
	転入	77人	転出	54人

編集後記

香月泰男美術館が開館25周年を迎えることから特集記事を掲載しました。掲載にあたり、香月画伯の生涯や遺した言葉を調べていくうちに、改めて画伯のふるさとへの想いの強さを感じています。▼香月画伯はごく身近なものや田舎の風景を題材に絵を描き、ふるさと三隅をこよなく愛しました。現代の私たちはとかく都会的なものや場所に憧れますが、周りを見渡してみると、実は美しいものや心地よい場所に囲まれていることに気付くのではないのでしょうか。▼香月画伯が遺したふるさとへの想いを私たちもしっかりと受け継ぎ、この地で暮らすことの幸せを見つけたいものです。

