



■市民活動推進課活動推進係 TEL 23-1172

男女共同参画社会とは

「男女」が共に社会のさまざまな役割に参画し、共に協力することです。「男は外で仕事、女は家庭で家事・子育て」という固定的な性別による役割分担意識をなくし、人権が真に尊重される、女性にとっても男性にとっても生きやすい豊かな活力ある社会の実現を目指します。市では毎年10月を「男女共同参画推進月間」と定めています。この機会に個人だけでなく各企業や団体などでも男女共同参画について考え、男女問わず誰もが輝ける社会環境づくりを進めていきましょう。

ワークライフバランスとは

働くすべての人が「仕事」と、育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

ワークライフバランスに取り組むことで、生活の充実によって仕事の効率・パフォーマンスが向上し、短時間で仕事の成果

をあげ、プライベートに時間が使えることで生活が潤うという好循環を生み出す、生活と仕事の「相乗効果」が期待できます。

なぜ、ワークライフバランスが必要なの？

近年、日本の「働くこと」を取り巻く環境は、「働きたいのに働く場がない」「仕事が忙しすぎて生活の豊かさを実感できない」「仕事と育児・介護に携わることが二者択一になっている」など、大変厳しいものとなっています。

やりがいや充実感を得ながら働き、育児介護の時間や家庭、地域活動、自己啓発など自分の時間を持つる生活を実現するため、今こそ「仕事と生活の調和（ワークライフバランス）」の取組を進めていくことが求められています。

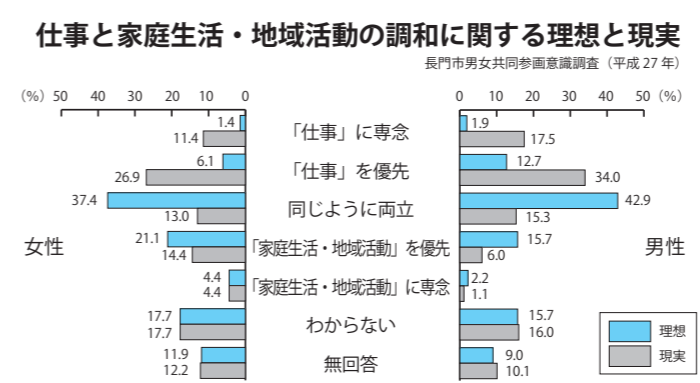
仕事と家庭生活・地域活動の調和は難しい？

平成27年に実施した長門市男女共同参画意識調査（下表）では、男女共に多くの人が「仕事と家庭生活・地域活動を両立すること」を望んでいます。実

際は仕事を優先しており、理想と現実にはまだ差があります。

社会全体で推進するために

取組を社会全体で推進するためには、個人での取組はもちろん、会社や職場ぐるみでの取組、国や地方自治体との協力により進めていくことが重要です。「しっかりと働き、豊かに暮らせる社会」に向けて、働き方の見直しなどワークライフバランスの取組をはじめませんか？



実践企業の取組事例紹介

公益財団法人 長門市文化振興財団の取組

ワークライフバランスを推進するためには、企業の取組が不可欠です。

平成29年3月にやまぐち男女共同参画推進事業者に登録され、働きやすい職場環境を目指す公益財団法人長門市文化振興財団の取組を紹介します。

長門市文化振興財団では現在、常勤職員8人のうち女性が6人勤務しています。

■仕事と家庭の両立のために
半日単位での休暇の取得が可能なことや、フレックスタイトムの活用により、個別の要望に



▲働きやすい環境づくりに取り組む

応じた柔軟な勤務体制を整えています。職場全体が和やかな雰囲気、職員が気兼ねなく休暇を取得できています。

■働きがいのある職場づくりを
結婚後もキャリアを活かす観点から、結婚後の旧姓使用を可能とするほか、非正規から正規職員への登用を積極的に推進しています。

また、キャリアアップのための業務に関する知識の習得や研修会への参加を支援し、職員の能力・意識の向上を図り、働きやすい、働きがいのある職場を目指しています。

■制度を活かしてワークライフバランス
「フレックスタイトム制を利用して仕事と生活のバランスを



▲キャリアアップのための支援も

ワークライフバランスに取り組むことで双方にメリット

- 個人のメリット
 - ・仕事とプライベートのバランスが取れ、心身の健康が保持、増進される
 - ・地域活動への参加など、充実した生活を実現
 - ・仕事の効率、満足度、モチベーションがアップ
 - ・シジョンがアップ
- 企業のメリット
 - ・優秀な人材の確保
 - ・従業員の定着（離職率の低下）
 - ・業務の効率化、経営コストの削減
 - ・企業のイメージ、評価の向上につながる

事業者募集 やまぐち男女共同参画推進事業者

山口県では、社会全体で男女共同参画を推進する機運の醸成を図るため、ワークライフバランス実現に向けた自主的な活動に取り組んでいる事業者や団体などを「やまぐち男女共同参画推進事業者」として認証し、その活動を支援しています。

現在、市内には20事業者が認証されています。また、女性労働者の活躍に向け、積極的に取り組むことを宣言する事業所を「やまぐち女性の活躍推進事業者宣言制度」により応援します。

※詳しくは山口県ホームページをご覧ください。
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a12800/support/top.html>

■問い合わせ
山口県男女共同参画推進課
TEL：083-933-2630



参加者募集 男女共同参画フォーラム

男女共同参画の取組を知り、考える機会を提供するため、フォーラムを開催します。

■日時 10/27（土）10：00～15：10
■場所 山口県婦人教育文化会館（山口市湯田温泉5丁目1-1）
■内容
・分科会（3科に分かれて行います）
①地域における女性の活躍
②ワークライフバランスで男女（とも）に幸せの好循環！
③目指そうよ DVのない社会
・講演「同じやるなら全力で～ライフワークバランスの取り方～」
講師：岡本安代氏（フリーアナウンサー）

■入場料 無料
■申し込み・問い合わせ
男女共同参画フォーラム実行委員会事務局
TEL 083-933-2630 FAX 083-933-2639
MAIL：a12800@pref.yamaguchi.lg.jp