

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査
 ・月・水・金曜日 8:30~12:00
 8:30~17:00

● 1カ月児健康診査(28日以降)
 毎週月曜日 13:00~14:30
 ● 3カ月児健康診査(10日以降)
 毎週火曜日 13:00~14:30

● 7カ月児健康診査
 毎週木曜日 13:00~14:30
共通して必要なもの
 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

● 対象 平成29年2月生まれの子
 ● 日時 9/12(水) 受付 13:00~13:30
 ● 会場 長門市保健センター1

1歳6カ月児健康診査

● 対象 平成29年2月生まれの子
 ● 日時 9/12(水) 受付 13:00~13:30
 ● 会場 長門市保健センター1

3歳児健康診査

● 対象 平成27年8月生まれの子

● 日時 9/25(火) 受付 13:00~13:30
 ● 会場 長門市保健センター1
必要なもの
 母子健康手帳など

教室(要予約)



健やかマタニティ教室

● 日時(全3課)
 ・ 9/4(火) 10:00~14:00
 ・ 9/11(火) 10:00~14:00
 ・ 9/18(火) 10:00~13:00
対象 妊婦
内容 マタニティ体操、お風呂の入れ方などの体験・交流
会場 長門市保健センター1
必要なもの 母子健康手帳
申し込み・問い合わせ 長門市保健センター1
 TEL 23-1133

すくすく赤ちゃん教室

● 日時 9/26(水)

● 対象 生後4・5カ月児の保護者
 ● 日時 9/28(金) 13:30~15:00
対象 生後6・7カ月児の保護者
共通事項
内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流
会場 長門市保健センター1
必要なもの 母子健康手帳
申し込み・問い合わせ 長門市保健センター1
 TEL 23-1132

もぐもぐ赤ちゃん教室

● 日時 9/7(金)

● 対象 乳幼児と保護者
内容 食事の方法や発育状況などの相談
日時/会場
 ・ 9/7(金) 長門市保健センター1
 ・ 9/14(金) 日置保健センター1
 ・ 9/19(水) 日置保健センター1

相談



健康相談

● 対象 成人
内容 生活習慣病など健康に関する相談、尿検査、血圧測定

育児相談

● 対象 乳幼児と保護者
内容 食事の方法や発育状況などの相談
日時/会場
 ・ 9/7(金) 長門市保健センター1
 ・ 9/14(金) 日置保健センター1
 ・ 9/19(水) 日置保健センター1

● 日時/会場 9/21(金) 油谷保健福祉センター1
 9:00~11:30
 ● 対象 認知症で相談したい人
日時/会場 9/26(水) 日置保健センター1
 9:00~11:30
申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター1
 TEL 23-1244

禁煙相談(要予約)

● 日時/会場 9/11(火) 長門健康福祉センター1
 13:00~16:00
申し込み・問い合わせ 長門健康福祉センター1
 TEL 22-2811

心の健康相談(要予約)

● 日時/会場 9/21(金) 長門健康福祉センター1
 14:00~16:00
申し込み・問い合わせ 長門健康福祉センター1
 TEL 22-2811

図書館だより
図書館へ行こう!
 長門市立図書館 TEL 26-5123
 ゆや分館 TEL 33-0051
 http://www.lib-nagato.jp/
 e-mail library@lib-nagato.jp
- 9月の休館日 -
 本館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・18(火)
 23(日)・24(日)
 ゆや分館 3(月)・5(水)・10(月)・18(火)・25(火)

● **9月17日(月)・23日(日)は本館のみ休館**
 9月17日(月)は敬老の日、23日(日)は秋分の日で祝日のため、本館のみ休館します。分館は9時から17時まで開館します。
 ● また、18日(火)は振替休館のため、本館・分館ともに休館します。

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
まんが日本絵巻 第1巻(101分)	9/1(土) 13:30~
学研図鑑「は虫類・両生類」(60分)	9/2(日) 14:00~
ミッフィーのおじいさまとおばあさま(35分)	9/22(土)13:30~
定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
かみしばい★	9/1(土) 11:00~ 9/15(土) 15:00~
としょかんひなの会★	9/7(金) 10:30~11:00
おはなしの森★	9/8(土) 15:00~
おもちゃの森(視聴覚室)	9/13(木) 14:00~15:30
さっちゃんのかみしばい★	9/15(土) 11:00~
絵本を楽しむ会★	9/20(木) 10:30~11:30
長門読書会(研修室)	9/22(土) 14:00~
おはなしの会★	9/22(土) 15:00~
たまごの会★	9/28(金) 10:30~
くずし字講座(視聴覚室)	9/1(土)・22(土) 10:00~
よみっこくらぶ(ゆや分館)	9/8(土)・22(土) 15:30~
ゆりかご(ゆや分館)	9/25(火) 10:30~

ぐるブック号運行中!
 ・通・三隅方面 9/6(木)・20(木)
 ・湯本・俵山方面 9/12(水)・26(水)
 ・日置・油谷方面 9/14(金)・28(金)

今月のオススメ本
 『おまじない』西加奈子/著 筑摩書房/出版
 社会の価値観に縛られ、「生きづらさ」を感じている女性たち。傷つけられたり、苦しみながらもその背中をそっと押す「おまじない」のことば...西加奈子の心震える「女の子応援」短編集、8編を収録。きっと、このひとことをつぶやけば元気になれる。

「グランパ・グランマのおはなし会」を開催します
 孫を持つ読み手の皆さんによるおはなし会を開催します。
日時 9/16(日) 15:00~15:30
場所 絵本コーナー
新館開館20周年プレ企画
テーマは「20周年」
 一般書と児童書各1冊をセットにしたおたのしみ袋を貸出します。何が入っているかは開けてからのおたのしみ。新たな本との出会いはいかがですか?
貸出日・おたのしみ袋のテーマ
 ・ 9/16(日) 祝!作家活動20周年
 ・ 9/30(日) 祝!出版されて20年...
 ※この企画は貸出日のみの限定企画
 ※いずれも限定20袋(なくなり次第終了となります)

映画上映会のお知らせ(入場無料)
上映タイトル
 ・花燃ゆ 前編(100分)・後編(100分)
上映期間 9月12日(水)~16日(日)
上映開始時間
 ・花燃ゆ 前編 10:00~
 ・花燃ゆ 後編 14:00~
 ※ただし、13日(木)は午前中の上映のみ
★新着案内☆(一部)
 『本館』『カーネーション』徳田圭、『奪うは我なり』吉川永青、『ミルク・アンド・ハニー』村山由佳、『お金で読み解く明治維新』大村大次郎、『太陽の塔』平野暁臣 ほか

愛します!守ります!長門の海!
118
 仙崎海上保安部
 山口県長門市仙崎1026-2
 ☎ 26-0240
 仙崎海上保安部ホームページ
 http://www.kaiho.mlit.go.jp/
 07kanku/senzaki/
 jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

今年に入って、すでにいくつもの台風が日本に襲来しています。さらに9月に入ると台風の襲来が本格化してきます。これまで以上に備えを万全にしましょう。特に海では、たとえ暴風・強風圏から外れていても、高波・高潮・強風の影響で海岸には危険が押し寄せてきます。また、台風一過、陸上では天候が回復していても、台風の影響で未だ海上は荒れた状態が続いていることもあります。
 9月に入り、暦は秋に近づいているとはいえ、まだまだ暖かくマリナレジャーに出かける人も多いと思います。多くの危険が潜んでいる台風の前、後数日間、海への不要不急の接近を控えるなど十分に注意してください。

台風シーズン到来!
備えは万全に!

船舶海難・人身事故発生状況
 仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故		
	船舶海難	人身事故	
隻数	行方不明者数	死亡不明者数	
7月	0	1	0
平成30年計	5	0	3
29年同時期	10	0	7

ライフジャケットを常時着用しよう!
 携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!