

自ら健康を確認して、元気な毎日を！

みんなが受けようがん検診・健康診査

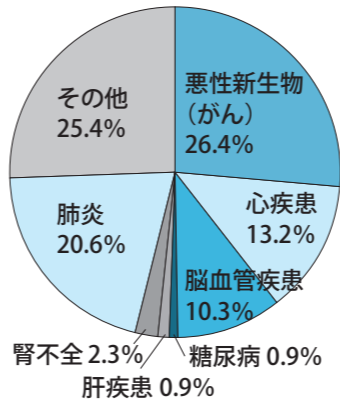
平成27年度の各種健康診査（健診）が始まります。年の一回は自分の健康を確認して、毎日を元気に過ごしましょう。職場等で健診の機会のない人は、市の健診を受けましょう。

日本人の2人に1人は「がん」にかかる時代

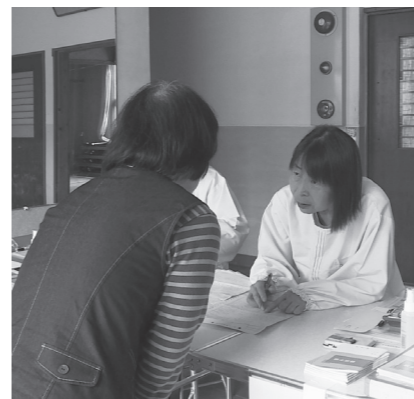
現在、長門市民の死亡原因の第一位は「がん」で、全体の4分1を占めています。近年はがんにかかる人が全国的に増え、2人に1人はがんにかかると言われており、誰もががんにかかる可能性があります。がんは、働き盛りの40歳代から増えていきます。（子宮頸がんは20〜30歳代の若い女性がかかりやすいがんです）がんは初期には自覚症状がほとんどないため、自分で発見することが難しく症状が出た時には進行していることも多くあります。

しかし、定期的ながん検診を受け、早期の段階で発見し、適切な治療を受ければ、高い確率で治ります。そのためにもぜひがん検診を受

長門市民の死亡原因（平成25年）



けましょう。また、がん以外に脳血管疾患、心疾患、糖尿病などのいわゆる「生活習慣病」が死亡原因の半分以上を占めています。これらの病気も自覚症状がほとんどないまま進行するため、自分で気付くことは困難です。若いころから定期的に健診を受け自分の健康状態を知り、生活習慣の改善に役立てることが大切です。

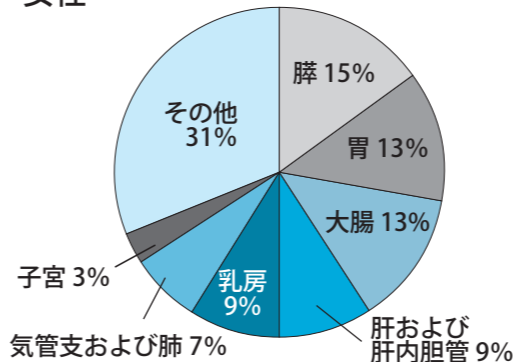


▲検診での問診の様子

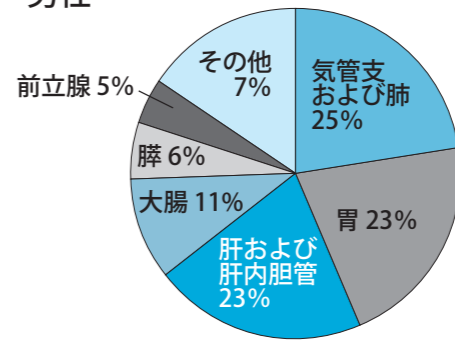
市のがん検診を受けるには
平成25年度、26年度にがん検診を受診した人は、受診した検査項目についてのがん検診の申し込みの必要はありません。
初めてがん検診を受診する人、3年以上ががん検診を受診していない検査項目のある人は、申し込みが必要です。各保健センターへ申し込んでください。市から受診券を送ります。

長門市民の部位別がん死亡状況（平成25年）

女性



男性



特定の年齢の人は 検診が無料に

今年度40歳になる人（昭和50年4月1日〜昭和51年3月31日生まれの人）は、「40歳ヘルスチェック健診」として、すべてのがん検診と肝炎ウイルス検診を無料で受けることができます。

また、子宮がん、乳がん、大腸がんについて、次の年齢の人は無料で検診を受けられます。該当者には、5月上旬に案内（クーポン券）を送ります。

- 子宮がん検診
今年度21歳・23歳・28歳・33歳
・38歳になる女性
- 乳がん検診
今年度41歳・43歳・48歳・53歳・58歳になる女性
- 大腸がん検診
今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人

国民健康保険特定健診・後期高齢者健診について

■対象者 4月1日以前から国民健康保険に加入している40歳以上の人が、後期高齢者医療保険加入者

■期間 医療機関 6/1(月)〜11/30(月)

（後期高齢者医療健診については、平成28年3/31(木)まで）
・集団健診 5月〜12月
※詳しい会場、日程などは5月上旬に送付される受診券または、長門市健康ガイドで確認してください
※社会保険加入の人は、事業所または、加入の健康保険によって受診方法が異なります。勤務先に確認の上、1年に1回は健康診査を受診しましょう

健康ガイドの活用を

4月1日号広報ながとと一緒に配布した「長門市健康ガイド」に、各種健康診査の詳しい内容や日程、健康教室などについて掲載しています。ぜひ活用してください。

健康づくりポイント 2015が始まります

各種検診を受診する（10ポイント）、健康教室・講座等に参加する（5ポイント）、日々健康的な取り組みを行う（1ポイント）ことでポイントを集め、100ポイント以上集め応募すると記念品がもらえます。さらに150ポイント以上の人の中から



長門市が実施する検診・健診一覧

検査項目	対象者	検査内容
がん検診	胃がん 大腸がん 肺がん	バリウムによる胃部X線検査
		2日間の便潜血反応検査
		胸部X線検査・喀痰検査（必要な人のみ）
	乳がん	40歳以上の女性（2年に1回） 視触診・マンモグラフィ検査（乳房X線検査）
	子宮がん	20歳以上の女性（2年に1回） 内診及び細胞診
肝炎ウイルス検診	40歳から69歳（過去に受けたことのない人）	血液検査（B型・C型肝炎ウイルス）
国民健康保険特定健康診査	平成27年4月1日以前から国民健康保険に加入している40歳以上の人が対象	身体計測・血圧測定・尿検査（蛋白・糖）・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血）・心電図 ※腎機能と心電図は後期高齢者健診には含まれません。
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	

※国民健康保険特定健診および後期高齢者健診は、対象者に受診券を郵送します。日程を確認の上、直接集団健康診査会場で受診するか、医療機関に予約の上受診してください

問い合わせ

- 長門市保健センター
Tel 23-1133
- 三隅保健センター
Tel 43-2444
- 日置保健センター
Tel 37-2193
- 油谷保健福祉センター
Tel 33-3021