

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成28年12月生まれの子
- 日時 7/11(水)
- 会場 受付 13:00～13:30
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 平成27年6月生まれの子
- 日時 7/24(火)
- 会場 受付 13:00～13:30
- 必要なもの 母子健康手帳等

検診



胃がん・大腸がん検診

- 日時/会場 7/5(木) 受付 7:30～10:00
- 会場 日置保健センター

子宮がん・乳がん検診

- 日時/会場 7/2(月)

油谷保健福祉センター

- 7/4(水) 油谷保健福祉センター
- 7/5(木) 三隅保健センター
- 7/9(月) 三隅保健センター
- 7/27(金) 長門市保健センター
- 7/30(月) 長門市保健センター
- 8/1(水) 長門市保健センター
- 8/2(木) 長門市保健センター

休日総合健診

すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施。

- 日時/会場 7/1(日) 長門市保健センター
- 受付時間 7:30～11:00
- 子宮・乳がん検診は 8:30～10:00
- 胃がん・乳がんのみ要予約
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

相談



- 内容 生活習慣病など健康に

関する相談 血圧測定、尿検査

- 日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30
- 7/4(水) 長門市保健センター
- 7/10(火) 川尻老人憩いの家
- 7/12(木) 宇津賀集落センター
- 7/20(金) 三隅保健センター
- 7/27(金) 向津具公民館
- 7/18(水) 油谷保健福祉センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場 7/6(金) 9:30～11:30
- 7/13(金) 長門市保健センター
- 7/20(金) 日置保健センター
- 7/27(金) 油谷保健福祉センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場 7/10(火) 13:00～16:00
- 7/20(金) 14:00～16:00
- 7/27(金) 13:00～15:00
- 7/18(水) 9:30～11:00

認知症相談(要予約)

- 対象 認知症で相談したい人
- 日時 7/25(水) 9:00～11:30

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場 7/10(火) 13:00～16:00
- 7/20(金) 14:00～16:00

教室(要予約)



パパママ入門教室

- 日時 7/22(日) 13:30～16:00
- 内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方等の体験・交流

すくすく赤ちゃん教室

- 日時 7/25(水) 13:30～15:00
- 対象 生後4～5カ月児の保護者
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 7/27(金) 13:30～15:00
- 対象 生後6～7カ月児の保護者
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場・申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 Tel. 26-5123
ゆや分館 Tel. 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

-7月の休館日-

本館 2(月)・4(水)・9(月)・16(月)・17(火)・23(月)・30(月)
ゆや分館 2(月)・9(月)・17(火)・23(月)・30(月)

開館時間延長中(本館のみ)
8月31日(金)までの間、平日は19時、土・日曜日は18時まで開館時間を延長。
7月16日(月)は祝日のため、本館のみ休館します。また、17日(火)は振替休館のため、本館・分館ともに休館します。

| アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料) | |
|----------------------------|----------------|
| タイトル | 上映日時 |
| 学研図鑑 DVD 「恐竜」(50分) | 7/1(日) 14:00～ |
| 路傍の石(47分) | 7/7(土) 13:30～ |
| うっかりベネロペ うたおう、あそぼう編(35分) | 7/28(土) 13:30～ |

| 定例行事(★の会場はおはなしのへや) | |
|--------------------|--------------------------|
| 行事名 | 開催日時 |
| としょかんひなの会★ | 7/6(金) 10:30～11:00 |
| かみしばい★ | 7/7(土)・21(土) 15:00～ |
| おはなしの森★ | 7/14(土) 15:00～ |
| 絵本を楽しむ会★ | 7/19(木) 10:30～11:30 |
| さっちゃんのかみしばい★ | 7/21(土) 11:00～ |
| たまごの会★ | 7/27(金) 10:30～ |
| おはなしの会★ | 7/28(土) 15:00～ |
| おもちゃの森(視聴覚室) | 7/12(木) 14:00～15:30 |
| くずし字講座(研修室) | 7/7(土)・28(土) 10:00～12:00 |
| 長門読書会(研修室) | 7/28(土) 14:00～ |
| よみっこくらぶ(ゆや分館) | 7/14(土)・28(土) 15:30～ |
| ゆりかご(ゆや分館) | 7/24(火) 10:30～ |

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 7/5(木)・19(木)
- 湯本・俵山方面 7/11(水)・25(水)
- 日置・油谷方面 7/13(金)・27(金)

今月のオススメ本

『双生児』 折原一/著 早川書房/出版
自分の出生に疑問を抱いていた安奈は、自分とそっくりな女性を町でみかけた。すべてはここから、奇怪な出来事が始まる。現代と過去が入り乱れ、「騙されない」と構えていても騙されてしまう…。

『夏休み各種イベント参加者募集』
夏休み図書館体験「四」隊

●日時 7/24(火)～27(金) 9:30～12:00

●場所 市立図書館内

●対象 市内在住の小学5、6年生

●定員 各一日4人まで、計16人

●参加費 無料(動きやすい服装で)

●申込方法 図書館に電話または来館

●申込期間 7/3(火)～7/20(金)

●オリジナル手提げ袋を作ってみよう

●日時 7/22(日) 10:00～12:00

●場所 ラポールゆや分館

●対象 小学生

●定員 10人(先着)

●参加費 無料(汚れてもよい服装で)

●申込方法 ゆや分館に電話または来館

●申込期間 7/3(火)～7/15(日)

☆新着案内☆(一部)
●(本館)『凶犬の眼』 袖月裕子、『祈りのカルテ』 知念実希人、『失われた手稿譜』 フェデリコ・マリア・サルデッリ、『柚木沙弥郎の染色』 柚木沙弥郎、『骨相鬆症』 石橋英明 ほか
●(分館)『風神の手』 道尾秀介、『ミト・ン』 小川糸、『オーパーツ死を招く至宝』 蒼井碧、『学校がキラいな君へ』 加藤良雄、『地元経済を創りなおす』 枝廣淳子 ほか

映画上映会のお知らせ(入場無料)
上映タイトル・上映日時

| 日程 | 日本語 | 英語 | 日本語 |
|--------|------------|------------|------------|
| 14:00～ | 7/19・21 | 7/18・20・22 | 7/18・20・22 |
| 10:00～ | 7/18・20・22 | 7/19・21 | 7/19・21 |

※予約は3日前までに

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

| 船舶海難 | 人身事故 | |
|--------|-------|-------|
| | 船舶海難 | 人身事故 |
| 隻数 | 死亡不明者 | 死亡不明者 |
| 5月 | 0 | 1 |
| 平成30年計 | 4 | 2 |
| 29年同時期 | 8 | 5 |

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

海での遊びは、『楽しく』『安全』に!

いよいよ夏本番。マリンスポーツの季節がやってきました。海には、離岸流、突然の高波、急な深みなど多くの危険が潜んでいることを知っていますか。マリンスポーツを安全に楽しむため、次のことを守りましょう。

- ◆子供だけで海に「行かない」「行かせない」を厳守!必ず保護者が同伴しましょう
- ◆方が一に備え「浮くもの」を必ず持参!浮き輪やライフジャケットを準備しましょう
- ◆事前に天候をチェック!波浪や風などの注意報・警報を確認しましょう
- ◆遊泳するなら飲酒厳禁!その一杯が命取りになることを自覚しましょう