



# はまゆう つうしん 3月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第154号～

平成30年（2018年）3月1日発行

## ～早春の城下町・長府をおさんぽ～

2月12日（月）



めぐみ学級

2月12日（月）サンデン交通「休日おでかけ1dayパス」を利用して、下関市長府を訪れました。あいにくの雪交じりの天候での散策となりましたが、これもまた趣のある風景でした。小雪の舞う庭を眺めながら、そば懐石でお腹を満たし心身ともに温まった後、長府毛利邸と長府庭園にて華やかなひな人形やひとつひとつに思いが込められたつるし雛（さげもん）を鑑賞しました。艶やかな空間に学級生はしばし見入っていました。

## ～ふんわりもちもち！手づくり米粉パン～

焼きたてピザ、いただきます♪



2月19日（月）  
みのり・むつみ学級

2月19日（月）大津緑洋高校日置校舎にて、恒例のパン・ピザづくりに挑戦しました。みなさん慣れた手つきで作業を進め、職人顔負けの4種類のパンとピザが出来上がりました。焼きたてのピザはとて美味しく、家族へのお土産もあり大満足です！





# 平成30年度 各学級生 募集!



新しい仲間と一緒にいろいろなことにチャレンジしてみませんか?  
興味のある方は改善センターまで是非お気軽にご連絡ください。  
※各学級とも活動は月1回程度になります。

申込み問合せ：改善センター  
☎37-2340

## ○高齢者学級

- ◇みのり学級 (対象：60歳以上の男性)
- ◇むつみ学級 (対象：60歳以上の女性)
- ◇めぐみ学級 (対象：60歳以上の女性)

- 活動場所：改善センター)
- 活動場所：改善センター)
- 活動場所：漁村センター)



高齢者学級では、いろいろなことに意欲的に取り組み、これからも健康でより豊かに充実した日々を過ごすための様々な教室を、学級生のみなさんと一緒に考えながら行っています。仲間と一緒に趣味や教養を深めながら、楽しい時間を過ごしてみませんか?みなさんの積極的な参加をお待ちしています。

◆平成30年度活動予定◆  
 研修視察 (山口ゆめ花博)  
 グラウンドゴルフ・干支づくり  
 笑いヨガ・茶道教室・料理教室等

みのり学級

むつみ学級

めぐみ学級



H29.10.13「歴史探訪～防府市～」



H29.12.13「ポーセラーツ教室」



H29.11.13「ぬか床づくり・岩国視察」

## ○女性リフレッシュ講座 (対象：30歳以上の女性)

女性リフレッシュ講座では、仲間と一緒に考え、語り、学びながら、心豊かに生きることの喜びや楽しさを体験できる講座を開催しています。毎日を忙しく過ごしている女性の皆さん、ホッと一息ついて、自分磨きをしながら、みんなで楽しい時間を過ごしてみませんか?来年度も女性が生き生き輝けるプログラムを予定しています。

◆平成30年度活動予定◆  
 門司レトロへの旅・料理教室  
 クレイアート・ハーバリウム  
 テラリウム・干支づくり等



H29.5.13「健康お手玉体操」



H29.6.3「染物体験と周防大島の旅」



H29.12.16「ドライフラワーラック教室」



# 〇ミセス・スクール (対象：就学前のお子さんをお持ちのお母さん)

ミセス・スクールでは、親子で一緒に楽しくふれあう講座や、お子さんのための手作り教室や、料理教室などを開催しています。託児もありますので、安心してご参加ください。子育ての悩みをお互いに情報交換しながら、いろいろなことにチャレンジしてみませんか？子育て中のお母さん大募集！！



◆平成30年度活動予定◆  
ブローチづくり・産後ヨガ  
親子でドレミ・子育て講演  
クリスマス会・料理教室等



H29.6.13「ドーナツにチャレンジ」



H29.10.17「タイ式リラクゼーション」



H29.12.6「クリスマス会」

## ～澄んだ夜空に満天の星～

2月13日(火)日置小学校天体ドームにて、『第10回星空教室』を開催しました。当日は天候に恵まれ、澄んだ星空の下で天体観測をすることができました。冬の天の三角をはじめ、オリオン座などの冬を代表する星座や、国際宇宙ステーションを観測しました。また、天体の写真撮影が行われ、パソコンの画面に映し出されたオリオン大星雲に、子どもたちは「すごい!」「キレイ!」など歓声を上げ、興味津々に覗き込んでいました。



天体望遠鏡で星を撮影している様子

## 感動!発見!ふれあい!教室!!



ボールを追いかける子どもたち

1月27日(土)『サッカー教室』が行われ、寒空の中、子どもたちは元気いっぱいグラウンドを走りまわっていました。



一生懸命練習中!

2月17日(土)『卓球教室』が行われました。前回初心者だった子どもたちも卓球に慣れ、楽しそうに球を打ち合っていました。

### ≪ 3月の開講予定 ≫

#### 『子ども茶道教室』

日時：3月3日(土)  
10:00~  
場所：改善センター



#### 『ニュースポーツ教室』

日時：3月10日(土)  
9:30~  
場所：B&G海洋センター  
締切：3月5日(月)

#### 『サッカー教室』

日時：3月17日(土)  
9:00~  
場所：日置小グラウンド  
締切：3月9日(金)



# 3月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
3(土)	感動発見!ふれあい!教室!! 「子ども茶道教室」	改善センター	10:00~
7(水)	健康相談	漁村センター	9:30~
		保健センター	13:30~
8(木)	ミセス・スクール 「親子であそぼう!」	改善センター	10:30~
9(金)	日置中学校卒業式	日置中学校	9:30~
	育児相談	保健センター	10:00~
	黄波戸地区 定期利用団体代表者会議	漁村センター	10:00~
	日置地区 定期利用団体代表者会議	改善センター	13:30~ 19:00~
10(土)	女性リフレッシュ講座 「音楽を楽しみましょう♪・閉講式」	改善センター	9:30~
	感動発見!ふれあい!教室!! 「ニュースポーツ教室」	日置B&G 海洋センター	9:30~
12(月)	めぐみ学級 「教養講座・閉講式」	漁村センター	9:30~
14(水)	みのり・むつみ学級 「健康講座・閉講式」	改善センター	9:30~
15(木)	行政相談	保健センター	10:00~
17(土)	感動発見!ふれあい!教室!! 「サッカー教室」	日置小学校 グラウンド	9:00~
20(火)	日置小学校・神田小学校卒業式	各小学校	9:30~

## ここはどこ?



今月号の「ここはどこ?」は、

平成10年代までは、数戸が点在していた奥畑地区と呼ばれていた集落がありました。集落の北側にある、草添川流域の浴浴いの林道は、かつて深川十楽方面に通じる交易道であったと言われています。林道から少し分け入った所に、今では人目に付くこともなく、昔を偲ぶように苔むした歯痛観音と六地藏があります。歯の痛みや悩みを癒すため祈願をしたのでしょうか。各地に歯痛にご利益があると言われる地藏さんが多数あり、その祈願や報謝の方法は異なっています。

## 編集後記

3月は、様々な別れを迎える季節とともに、厳しい冬から少しずつ陽気な春へと自然が移り変わる季節でもあります▼はまゆう通信の発行に携わって1年を迎えました。「手に取ってみたいくなる」紙面づくりを目指してきましたが、未だ手さぐりの状態です▼年度末となるこの月は、1年の振り返りと次年度へ備える切り替えの時期でもあります。職員一同、この1年のご協力に感謝しつつ、新年度も一生懸命に取り組んで参ります。

## 読書のひろば 新刊案内

### 【一般図書】

- ・騙し絵の牙
- ・百貨の魔法
- ・崩れる脳を抱きしめて
- ・おらおらでひとりいぐも
- ・日本史の内幕



塩田武士  
村山早紀  
知念実希人  
若竹千佐子  
磯田道史

### 【児童書】

- ・かいけつゾロリのちていたんけん 原ゆたか
- ・かいけつゾロリのかいていたんけん 原ゆたか

### 【実用書】

寒い冬が終わり、春の陽気が近づいています。健康的な毎日を過ごすために運動を始めてみませんか?

- ・あらゆる病気は歩くだけで治る! 青柳幸利
- ・誰でもラクにできる! 降圧ストレッチ 加藤雅俊
- ・人生を変える! 骨ストレッチ 松村卓

### 日置の人口

(平成30年1月31日現在)

人口	3,800人	(- 16)
男	1,802人	(- 5)
女	1,998人	(- 11)
世帯数	1,688世帯	(- 10)
		( )内は前月比

編集・発行：日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL 37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>