

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

- 1カ月児(28日以降)
 - 3カ月児・7カ月児健康診査
 - 月々水・金曜日
 - 8:30～12:00
 - 13:30～17:00
 - 8:30～12:00
- 木・土曜日
 - 8:30～12:00

長門総合病院

TEL 22-2220

- 1カ月児健康診査(28日以降)
- 毎週月曜日(時間は問い合わせてください)
- 3カ月児健康診査(110日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
- 毎週木曜日 13:00～14:30

共通事項

- 必要なもの
 - 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成28年8月生まれの子
- 日時 3/14(水)
- 受付 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診査

- 対象 平成27年2月生まれの子
- 日時 3/27(火)
- 受付 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

相談

健康相談(成人対象)

- 対象 成人
- 内容 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査
- 日時/場所
 - 毎週木曜日 9:00～11:30
 - 13:00～15:00
 - 3/7(水) 9:30～11:00
 - 川尻老人憩いの家 9:30～11:00

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 内容 身体測定や発育・発達・栄養子エック、子育ての悩みなどの相談に応じます
- 日時/場所
 - 3/2(金) 9:30～11:30
 - 13:00～15:00
 - 3/9(金) 10:00～11:30
 - 日置保健センター
 - 3/16(金) 9:30～11:30
 - 13:00～15:00
 - 3/23(金) 9:30～11:00
 - 三隅保健センター
 - 3/28(水) 9:30～11:00
 - 油谷保健福祉センター

認知症相談会(要予約)

- 対象 認知症で相談したい人
- 日時 3/28(水)
- 9:00～11:30
- 場所 長門市地域包括支援センター(地域医療連携支援センター内)

禁煙相談(要予約)

- 日時/場所 3/13(火) 13:00～16:00
- 長門健康福祉センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/場所 3/16(金) 14:00～16:00
- 長門健康福祉センター

教室(要予約)

- 健やかママニテイ教室
 - 日時(全3課) 3/6(火) 10:00～14:00
 - 3/13(火) 13:30～16:00

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 3/23(金) 13:30～15:00
- 対象 生後6・7カ月児の保護者

すくすく赤ちゃん教室

- 日時 3/28(水) 13:30～15:00
- 対象 生後4・5カ月児の保護者

【共通事項】

- 場所 長門市保健センター
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

-3月の休館日-

本館	5(月)、7(水)、12(月)、19(月)、26(月)
ゆや分館	

スライドトークショー開催(入場無料)

20年以上、一人で旅をする中で出会った地球上の動物たちの姿を、写真や映像を使って楽しくお話しします。また、山口県内で撮影された二ホンアナグマのとても貴重なシーンもご紹介いたします。

- 日時 3/18(日) 14:00～15:30
- 場所 図書館2階視聴覚室
- テーマ ぼくらはみんな生きている!
- 講師 福田幸広氏(しあわせ動物写真家)
- ゆうきえつこ氏(野生動物コーディネート)
- 対象 年長以上(定員:先着80人)
- 申込方法 図書館に電話または来館
- 受付期間 3/11(日)まで

《参加者募集中!》聞かせ屋。けいたろくさんかやってくる!

- 開催日 3/21(水) 春分の日
- 場所 図書館2階視聴覚室
- 内容/時間/対象 親子で楽しむおはなし会/10:00～10:30/未就学児親子(先着20組)
- 読み聞かせ講座/13:00～14:30/ボランティア・読み聞かせに興味のある人(先着50人)
- 申込方法 図書館に電話または来館
- 受付期間 3/11(日)まで

映画上映会のお知らせ(入場無料)

※詳細は広報ながと2月号に掲載
上映タイトル・上映日時

日程	上映タイトル	上映日時
3/14・16	ノッティングヒル	14:00～
3/15・17	の恋(恋)	10:00～
3/15・17	長州ファイブ	14:00～

アニメ・DVD上映会

(視聴覚室・入場無料)

タイトル	上映日時
釜石の“奇跡”子どもたちが語る3.11(49分)	3/3(土) 13:30～
学研図鑑「鳥」(50分)	3/4(日) 14:00～
ミッキー・マウス ミッキーの誕生日(60分)	3/24(土) 13:30～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
としよかんひなの会★	3/2(金) 10:30～
くずし字講座(研修室)	3/3(土)・24(土) 10:00～12:00
かみしばい★	3/3(土)・17(土) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	3/8(木) 14:00～15:30
おはなしポケット★	3/10(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	3/15(木) 10:30～11:30
さっちゃんのかみしばい★	3/17(土) 11:00～
たまごの会★	3/23(金) 10:30～
長門読書会(研修室)	3/24(土) 14:00～
おはなしの会★	3/24(土) 15:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	3/10(土)・24(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	3/20(火) 10:30～

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 3/1(木)・15(木)
- 湯本・俵山方面 3/14(水)・28(水)
- 日置・油谷方面 3/9(金)・23(金)

今月のオススメ本

『崩れる脳を抱きしめて』
知念実希人/著 実業之日本社/出版
終末医療施設へ派遣された研修医の碓氷は、脳腫瘍を患うユカリと出会い、次第に心を通わせる。しかし、実習を終えた碓氷にユカリの訃報が届く。その死を調査していく中で、碓氷はさまざまな謎に直面する—そこには驚きの真相と感動のラストが。「生と死」を見つめる、恋愛ミステリー。

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
1月	0	0	0	0
平成30年計	0	0	0	0
29年同時期	1	0	3	2

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

118 仙崎海上保安部

愛します! 守ります! 長門の海!

山口県長門市仙崎1026-2
TEL 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w/mlit.go.jp