

# 広報 ながと

Nagato City Public Relations

2017  
(平成29年)  
No.210

12



はいチーズ！笑顔で記念撮影／ながとブルーエンジェルスと児童が交流

## 主な内容

- 特集 平成 31年8月の完成を目指して 市役所新庁舎 着工へ 2～3ページ
- 特集 平成 28年度 決算報告 4～7ページ
- 特集 人権を考える Part1 8ページ
- 特集 山口ゆめ花博 来秋開催 9ページ
- 特集 7人制女子ラグビーチーム ながとブルーエンジェルス始動！ 10～11ページ
- 暮らしの情報 14ページ～
  - ・長門市職員採用試験情報
  - ・受章おめでとうございます 秋の叙勲
  - ・平成 29年度長門市表彰
  - ・年末年始の業務予定
  - ・平成 30年児童クラブ入会者募集
  - ・パブリックコメントを募集

# 市役所新庁舎着工へ



北西側から見た新庁舎（イメージ）

北西側（物産観光センター側）から見た新庁舎のイメージです。現在の南側駐車場に新庁舎が建設され、現在庁舎がある場所は、手前に見える駐車場となります。

## ■事業スケジュール

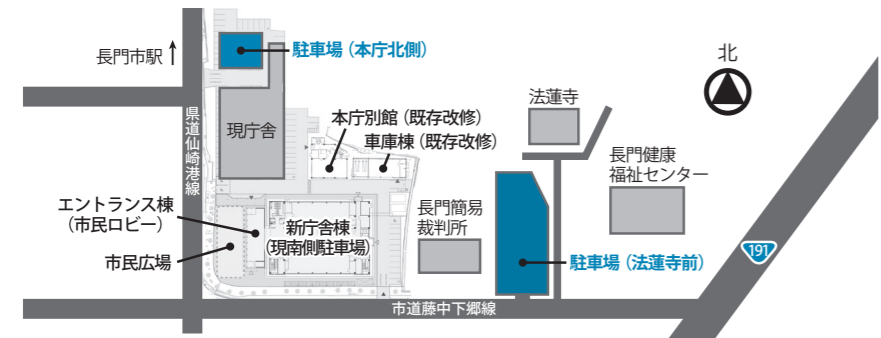
	H29	H30	H31	H32
設計業務	～H29.9			
工事発注手続き		H29.10～H29.12		
新庁舎建設工事		H30.1～H31.8		
新庁舎移転			H31.8～H31.9	
新庁舎供用開始			H31.10	
別館改修工事			H31.10～H32.2	
既存庁舎解体工事			H31.10～H32.1	
外構工事			H31.3～H32.6	
グランドオープン				H32.7

平成30年1月以降、現在の南側駐車場は利用できません

**工事期間中は南側駐車場が利用できません**

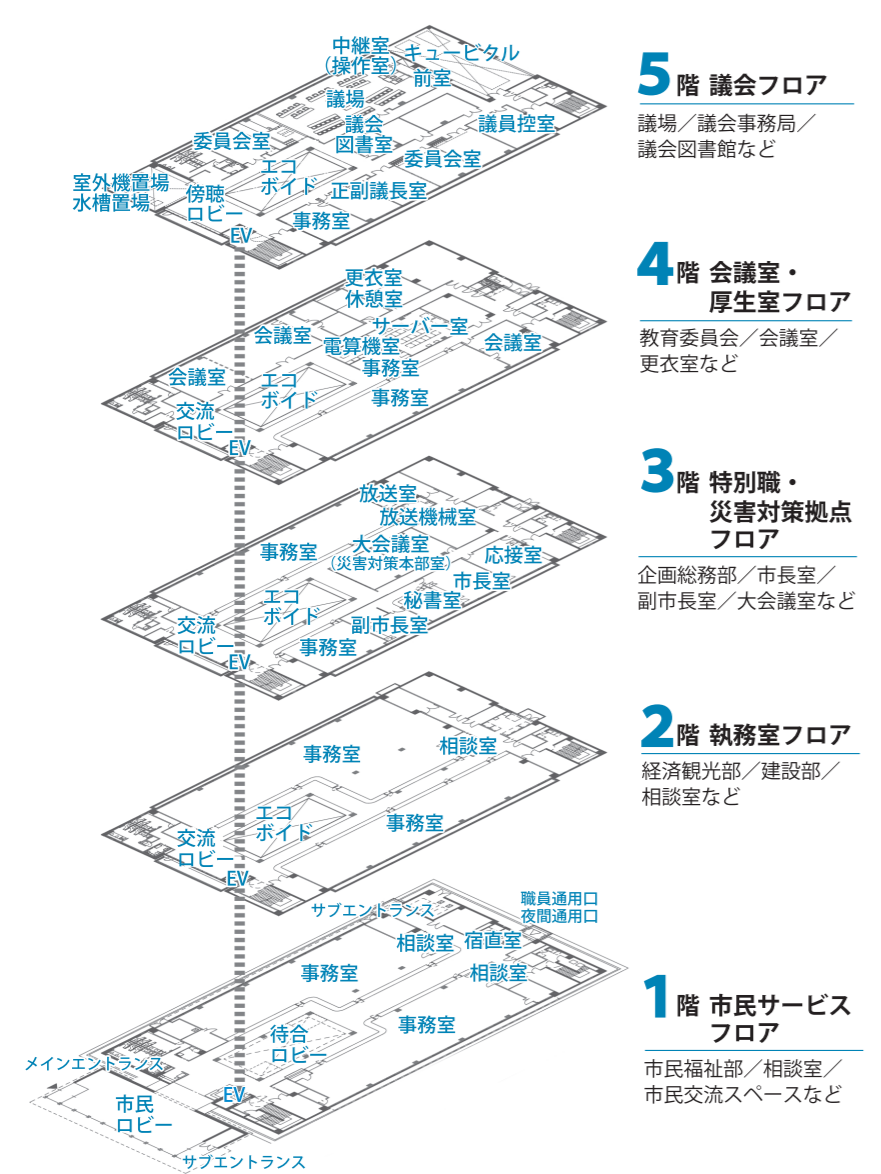
新庁舎の建設工事は平成30年1月の着工を予定しています。工事施工に伴い、現在の南側駐車場が利用できなくなり、来庁者用の駐車場は北側駐車場と法蓮寺前駐車場となります。ご理解とご協力をお願いします。

## ■工事期間中の駐車場（本庁北側駐車場・法蓮寺前駐車場）



▲南西側（JA 長門大津側）から見た新庁舎

## ■庁舎配置予定図



### 5階 議会フロア

議場／議会事務局／議会図書館など

### 4階 会議室・厚生室フロア

教育委員会／会議室／更衣室など

### 3階 特別職・災害対策拠点フロア

企画総務部／市長室／副市長室／大会議室など

### 2階 執務室フロア

経済観光部／建設部／相談室など

### 1階 市民サービスフロア

市民福祉部／相談室／市民交流スペースなど



▲2階交流ロビーから見た内観イメージ図



▲エントランス棟の内観イメージ図

## ■構造・規模

	新庁舎棟	エントランス棟
構造	木造+RC造 (免震構造)	木造+RC造 (耐震構造)
規模	5階建	平屋建
建物高さ	22.90m	4.30m
建築面積	1,775.87㎡	
延床面積	7,054.42㎡	

**①建設場所**  
5階建てとなる新庁舎は、現在の南側駐車場に建設し、建物のメインの入口となるエントランス棟を西側に配置します。

**②駐車場と入口**  
メインの駐車場は、敷地北側に配置し、敷地への車両入口は、県道側と市道側の2カ所に設けます。建物への入口は、エントランス棟北側に1カ所と、南側に1カ所、東側に2カ所の合計4カ所に配置します。

**③構造**  
構造は、木造と鉄筋コンクリート造のハイブリッド構造で延床面積7,000㎡を超える木造庁舎は全国でも初となります。木造部分は市有林木材を活用し、製作した木造の柱や梁はそのまま露出させ、木の温もりと安らぎを感じられる仕上がりとなります。

**④フロア配置**  
機能や業務上の連携がある部署は、可能な限り同一フロアに配置し、窓口部門を低層階に集約することで、来庁者にやさしく、分かりやすい庁舎とします。

こんな庁舎になります  
■実施設計の概要

市役所新庁舎の建設は、平成27年3月に基本計画を策定し、平成28年9月に基本設計が完成。基本設計の詳細をまとめた実施設計が、今年9月に完成しました。今後は実施設計に基づいて、平成31年8月の完成を目指して工事を進めます。

## ■事業費・財源

全体事業費		財源	
種別	金額	種別	金額
新庁舎建設工事	3,801	合併特例債	3,000
別館・車庫棟改修工事	45	庁舎建設基金	1,000
外構工事	189	補助金	550
既存施設解体工事	146	一般財源	130
付帯工事等	499		
合計	4,680	合計	4,680

※金額の単位は百万円

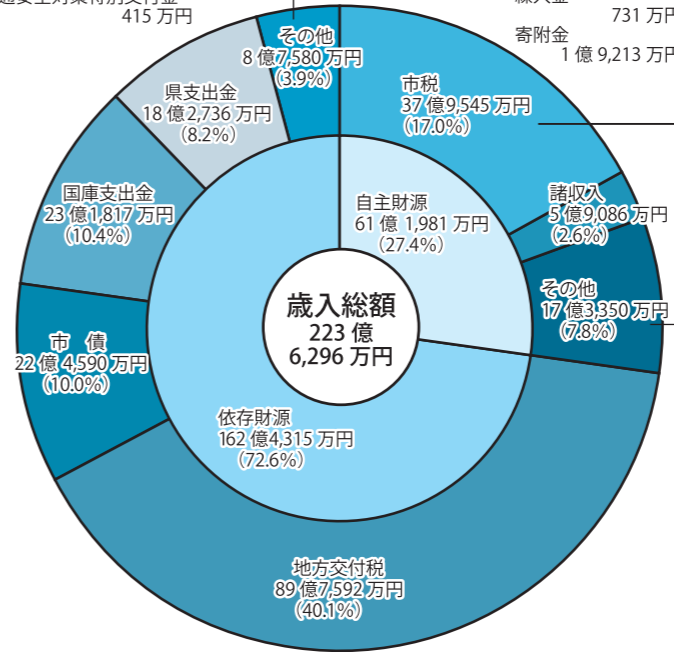
# 決算報告

長門市の平成28年度の決算が議会で承認されました。市民の皆さんが納めた税金は、皆さんの暮らしをより良くするためにさまざま形で使われています。長門市の財政状況について、どのくらい収められ、どのように使われているか、平成28年度の決算から紹介します。

## 一般会計

### 歳入

地方消費税交付金	5億9,156万円
地方譲与税	1億9,439万円
自動車取得税交付金	4,513万円
地方特別交付金	1,009万円
利子割交付金	513万円
配当割交付金	1,155万円
株式等譲渡所得割	692万円
ゴルフ場利用税交付金	688万円
交通安全対策特別交付金	415万円
使用料及び手数料	4億9,117万円
繰越金	8億1,732万円
分担金及び負担金	1億5,942万円
財産収入	6,615万円
繰入金	731万円
寄附金	1億9,213万円



### 用語解説

- 市税** 市民の皆さんが納める税金や会社の法人市民税など
- 地方交付税** 国の所得税、法人税、酒税などの一定割合を市の財政状況に応じて国から交付されるお金
- 市債** 市が事業を行うために借り入れたお金
- 自主財源** 市税や市の施設の使用料など市が自主的に収入できるお金
- 依存財源** 地方交付税や国・県支出金など国や県から市に入ってくるお金
- 義務的経費** 支出が義務づけられ、任意に削減できない経費
- 投資的経費** 建物や道路の整備などの経費で、その支出の効果が長期にわたって持続するもの

### 市税の内訳

税の種類	収入金額	収納率 (現年課税分)
市民税	16億5,333万円	99.2%
固定資産税	16億8,770万円	97.7%
軽自動車税	1億737万円	98.7%
市たばこ税	2億2,586万円	100.0%
入湯税	3,714万円	100.0%
都市計画税	8,405万円	96.7%
合計	37億9,545万円	98.5%

### 一般会計

平成28年度一般会計では、歳入が223億6,296万円、歳出が214億4,416万円、翌年度に繰り越すべき財源3億3,508万円を差し引き、5億8,372万円の黒字決算となりました。対前年度比では、歳入は2.2%、歳出は1.8%それぞれ増加しました。

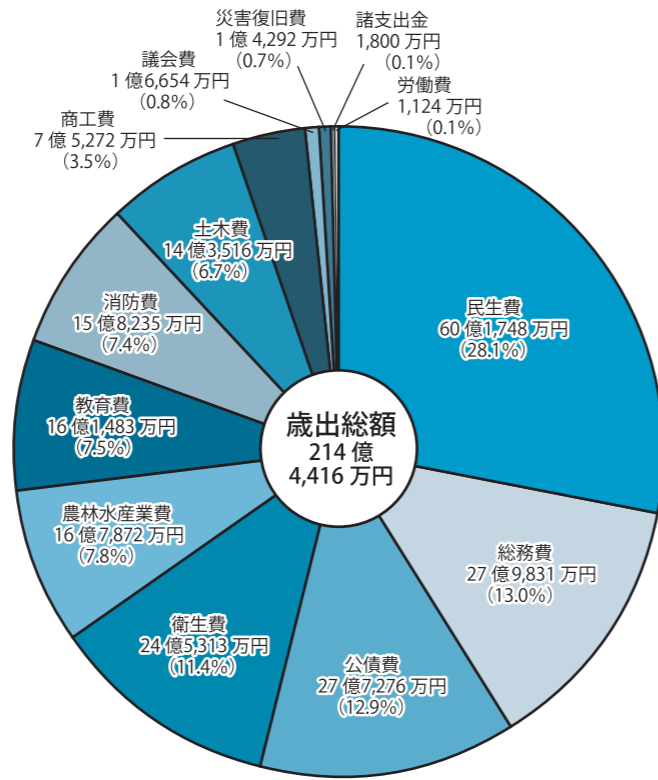
### 歳入

**市税は増、地方交付税は減**  
歳入の根幹である市税は、37億9,545万円、前年度比4.5%の増、歳入全体の40.1%を占める地方交付税は89億7,592万円、合併特例措置の縮小による普通交付税の減などの影響を受けて前年度比3.3%の減となっています。また、市債は消防施設等整備事業などの大型事業が重なったことにより、発行額が22億4,590万円と前年度比6.5%の増となりました。

### ふるさと応援寄附金が大幅な増

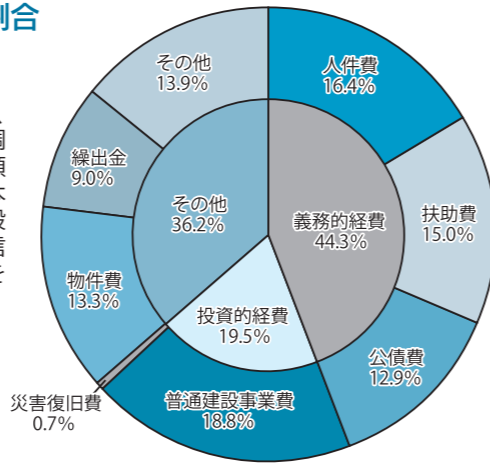
歳入全体では、強い農業づくり交付金等の交付により、県支出金が増額したことや、ふるさと応援寄附金の大幅な増により、前年度より4億8,381万円の増となりました。  
**自主財源が増加**  
市税や使用料など、長門市が自主的に調達できる収入を「自主財源」と呼びます。これに対して、国や県から交付されるお金や借入金等を「依存財源」と呼びます。平成28年度の歳入では、自主財源が全体の27.4%で、前年度より1.7ポイント増加しています。

### 歳出



### 性質別歳出割合 (普通会計)

普通会計とは、地方財政状況調査における分類上の用語で、本市の場合、一般会計と電気通信事業特別会計を含めています。



### 歳出

### トップは民生費、次いで総務費

歳出は、前年度に比べて、約3億8,233万円の増でした。歳出のトップは民生費60億1,748万円で、全体の28.1%を占め、前年度に比べて2億9,478万円(5.2%)増えました。次に多いのが、総務費で27億9,831万円、全体の13.0%で、防災行政無線整備事業の皆減により前年度比7,020万円(24%)の減となりました。3番目に多いのが、市の借金の返済に当たる公債費で、27億7,276万円、全体の12.9%で、前年度に比べ2億5,012万円(8.3%)の減となりました。

### 消防費(消防庁舎建設事業)の大幅増

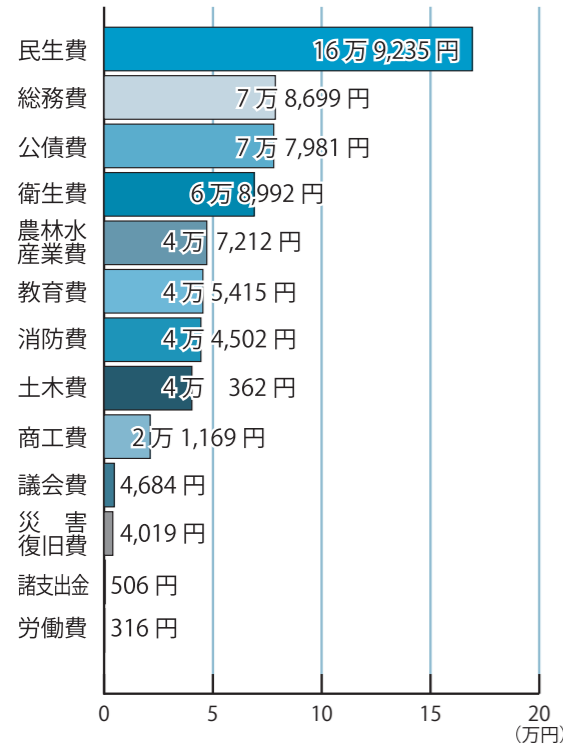
消防費は消防庁舎等整備事業に伴い、前年度比54.8%の大幅増となりました。

### 投資的経費が増、義務的経費は減

歳出を性質別に分類すると、義務的経費が44.3%で前年度比1.5ポイントの減、投資的経費が19.5%で前年度比3.9ポイントの増となっています。

### 市民1人当たりに使われたお金

※平成29年1月1日現在の住民基本台帳の人口35,557人から算出



- 民生費** 児童・高齢者・障害者などの福祉に関する経費
- 総務費** 市の一般的な事務事業のための経費
- 公債費** 事業を行うために借り入れたお金の償還金
- 衛生費** 各種検診、環境対策、ごみ処理などの経費
- 農林水産業費** 農林業の振興、漁港などの維持・整備、農業委員会の経費
- 教育費** 小・中学校の教育、文化・スポーツ振興などの経費
- 消防費** 消防に関する経費
- 土木費** 道路・公園・市営住宅などの維持・整備の経費
- 商工費** 商工業や観光振興のための経費
- 議会費** 市議会運営のための経費
- 災害復旧費** 災害で壊れた道路、河川などの公共土木施設を復旧するための経費

## 監査を終えて

長門市代表監査委員  
岸田 弘稔 さん



平成29年6月1日に長門市監査委員に就任して、初めての決算審査を行いました。地方公共団体は、従来から「3割自治」と呼ばれておりますが、平成28年度の本市の歳入においても市税等の自主財源は27.4%、前年度は25.7%と20%台後半で推移し、残りは地方交付税等の依存財源で運営がされており、全国の多くの自治体と同様に、厳しい財政運営状況にあります。

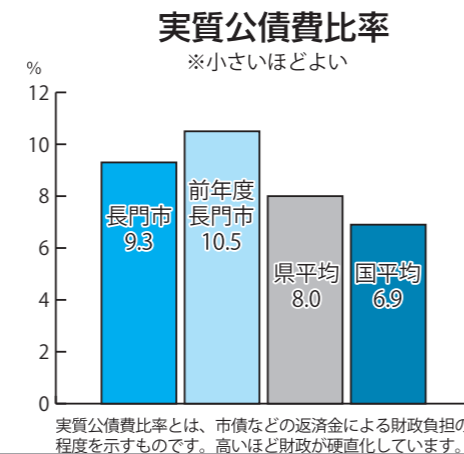
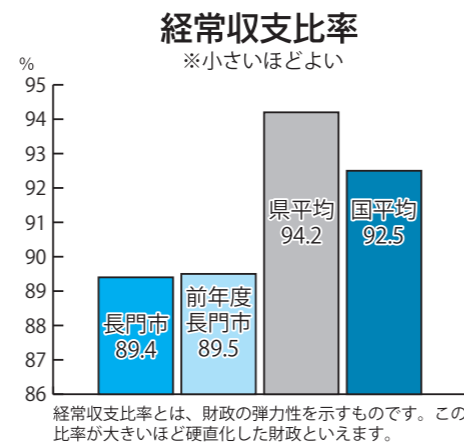
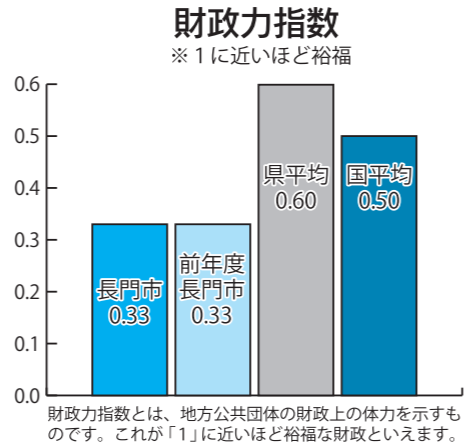
平成28年度の本市の一般会計の決算規模は、前年度に比べて歳入は4億8千万円余、歳出は3億8千万円

余増加しています。歳入については、地方交付税が合併特例措置の縮小により3億円余減少したものの、主要企業の増益等により、個人市民税や法人市民税、国庫支出金や県支出金等が増加しています。

歳出については、農林水産業費、土木費および教育費等において、前年度の事業完了、さらには市債の償還により公債費が減少したものの、民生費、衛生費および消防費等が増加しています。

このように、決算額は増加したものの、事業実施に当たっては、「選択と

## 財政指数



財政健全化法では、この4つの指標により市の財政状況を「早期健全化（イエローカード）」と「財政再生（レッドカード）」の2段階で判断します。平成28年度決算から算出した本市の指標は、健全財政の範囲内にあります。

### 資金不足比率

資金不足比率は、公営企業会計における資金不足額の事業規模に占める割合を表しています。長門市の公営企業はいずれも資金不足はありません。資金不足額が経営健全化基準を超えると、経営健全化計画を策定し自主的な経営健全化を行う必要があります。

集中」に基づく事業執行が行われており、また、その財源については、国庫支出金や県支出金を最大限活用し、さらに、市債については、後年度に地方交付税措置面で有利な発行に努められており、財政の健全化に向けた努力がされていると認めるところです。

しかしながら、今後、計画がされている投資的事業や老朽化したインフラ対策や少子高齢化の進展等に伴う社会保障関係費の増加など、厳しい財政運営が予想されることから、より一層の行財政改革を行う必要があります。

## 財産等

### 市有財産の状況

土地	235 万㎡
建物	25 万㎡
山林	5,292 万㎡
出資金	2 億 5,684 万円
基金	71 億 744 万円

### 基金の残高

基金の種類	金額
財政調整基金	21 億 217 万円
減債基金	8,579 万円
職員退職手当基金	5 億 4,939 万円
地域福祉振興基金	2 億 5,953 万円
ふるさと・水と土保全基金	417 万円
観光施設等整備基金	321 万円
子ども教育ゆめ基金	705 万円
香月泰男美術館運営基金	1 億 2,443 万円
国民健康保険基金	1 億 5,437 万円
国民健康保険高額療養費資金貸付基金	1,187 万円
介護給付費準備基金	1 億 7,435 万円
県収入証紙調達基金	71 万円
土地開発基金	2 億 1,532 万円
すこやかながとワクチン基金	114 万円
地域活性化基金	24 億 1,364 万円
庁舎建設基金	10 億 26 万円
再生可能エネルギー活用基金	4 万円
合計	71 億 744 万円

### 地方債残高

会計	金額
一般会計等	227 億 3,903 万円
湯本温泉事業特別会計	5,190 万円
水道事業会計	35 億 845 万円
下水道事業会計	74 億 6,520 万円

① **実質赤字比率** 一般会計等の赤字額が標準財政規模に占める割合

② **連結実質赤字比率** 一般会計等だけでなく全会計の赤字額が標準財政規模に占める割合

③ **実質公債費比率** 一般会計等などが負担する借入金返済が標準財政規模に占める割合

④ **将来負担比率** 一般会計等などが将来負担すべき負債の額から、基金などの貯金を差し引いた額が標準財政規模に占める割合

## 特別会計

### 特別会計決算

会計	歳入	うち一般会計からの繰入金	歳出
国民健康保険事業	61 億 4,482 万円	4 億 6,909 万円	59 億 342 万円
湯本温泉事業	1 億 191 万円	7,437 万円	1 億 191 万円
介護保険事業	39 億 5,984 万円	5 億 3,020 万円	37 億 3,513 万円
電気通信事業	1 億 4,828 万円	3,913 万円	1 億 4,828 万円
後期高齢者医療事業	6 億 5,245 万円	2 億 668 万円	6 億 3,806 万円

## 財政健全化指数

### 財政健全化判断比率

	長門市	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	該当なし	12.96%	20.0%
② 連結実質赤字比率	該当なし	17.96%	30.0%
③ 実質公債費比率	9.3%	25.0%	35.0%
④ 将来負担比率	29.9%	350.0%	-

### 資金不足比率

	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	該当なし	20.0%
下水道事業会計	該当なし	
湯本温泉事業特別会計	該当なし	

### 特別会計と公営企業会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、特定の収入（保険料や使用料など）をその事業にあて、一般会計から切り離すことで、経理上その内容が明確になるように設けられている会計です。それぞれの決算は上記の表のとおりです。市の公営企業会計である水道・下水道事業会計の決算は広報6月号の「財政状況公表」を参照してください。

### 財政健全化法に基づく健全化の指標

地方公共団体の財政を適正に運営することを目的とした「地方公共団体の健全化に関する法律」（財政健全化法）に基づき、長門市の財政健全度を判断する4つの指標（左記参照）を、平成28年度決算の数値から公表します。

① **実質赤字比率** 一般会計等の赤字額が標準財政規模に占める割合

② **連結実質赤字比率** 一般会計等だけでなく全会計の赤字額が標準財政規模に占める割合

③ **実質公債費比率** 一般会計等などが負担する借入金返済が標準財政規模に占める割合

④ **将来負担比率** 一般会計等などが将来負担すべき負債の額から、基金などの貯金を差し引いた額が標準財政規模に占める割合

# 山口 ゆめ花博 来秋開催

第35回  
全国都市緑化  
やまぐちフェア

はなはく



花の谷ゾーン

■日時  
平成30年9/14(金)～11/4(日)  
9:00～21:00  
(無料エリアは17:00まで)  
■場所 山口きらら博記念公園

■入場料  
大人 当日1,200円  
高校生 (前売) 900円  
小・中学生 当日 800円  
(前売) 600円  
小学生未満 500円  
※一部無料エリアもあります

■問い合わせ  
山口ゆめ花博事務局  
(第35回全国都市緑化やまぐちフェア実行委員会事務局)  
TEL 083-933-4805  
※詳細は公式サイトからも閲覧  
できます  
<http://yumehana-yamaguchi.com/>

山口ゆめ花博  
6つの魅力



咲き誇る1,000万の山口県の花  
日本一に挑戦(竹のコースターほか)  
1,000のイベントと体験プログラム  
子どもの育ちを支える公園  
ファンタスティックなナイトプログラム  
夢を持ち寄る県民参加プログラム

## 9月14日(金)開幕!

■期間 平成30年9月14日(金)～11月4日(日) 52日間  
■有料エリア 9:00～21:00  
■無料エリア 9:00～17:00  
■会場 山口きらら博記念公園(山口市)

## 参加者募集中

■8つのゾーン  
各ゾーンで、さまざまな遊びや体験などを楽しめます。ウェルカム/花の谷/庭のパビリオン/森のピクニック/山の外遊び/海の外遊び/2050年の森/海の大草原

■期間・会場  
上記イベント概要に同じ  
■募集内容  
①県民参加「県民ゆめ花チャレンジ」:公園を楽しむ新企画、運営(ボランティア)と企画のサポートなど  
②出展・イベント参加、音楽演奏、展示など  
③営業参加・飲食、物販など  
■募集期間 募集中  
※各カテゴリーによって募集期間は異なります

平成30年は明治改元150年の節目の年です。山口県では、明治150年プロジェクト「やまぐち未来維新」の中核イベントとして、9月から「山口ゆめ花博」を開催します。国内最大級の花と緑の祭典となる本博は、未来の山口を支える新しい公園の社会実験です。この取組を全国に発信するため、多くの皆様のご参加をお願いします。



第69回人権週間  
12月4日～10日

「みんなが築こう人権の世紀  
く考えよう相手の気持ち  
未来へつなげよう  
違いを認め合おう」  
昭和23年に世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日は「人権デー」と定められています。本市では、特設相談所の開設や街頭啓発などを通して、人権を考  
える機会を拡大に取り組んでいます。

## 平成29年度の活動目標

- ・平成29年度は、女性や子ども、高齢者などの人権を守るとともに、さまざまな偏見や差別の解消を重点目標としています。
- ・女性(男女差別、DV、セクハラ)
- ・子ども(いじめ、体罰、虐待)
- ・高齢者(就職差別、虐待)
- ・障害者(乗車拒否、入居拒否)
- ・同和問題(結婚差別、差別発言)
- ・アイヌの人々(就職や結婚の差別)
- ・外国人(就職差別、入居拒否)

- ・HIV感染者・ハンセン病患者など(偏見・差別)
- ・刑を終えて出所した人(就職差別、入居拒否)
- ・犯罪被害者など(中傷、名誉棄損)
- ・インターネットによる人権侵害(名誉棄損や差別助長表現の掲載)
- ・北朝鮮当局の人権侵害問題
- ・ホームレス(嫌がらせや暴行事件)
- ・性的指向・性同一性障害者(少数派の人々に対する偏見、差別)
- ・東日本大震災に起因する人権問題(原発事故による被災者への差別)

## 人権相談を実施

人権を侵害されたと感じたときは、左記の窓口や人権擁護委員へ相談してください。

- 山口地方事務局秋支局  
TEL 0838-22-0478
- みんなの人権一〇番  
TEL 0570-003-110
- 子どもの人権一〇番  
TEL 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン  
TEL 0570-070-810
- インターネット受付窓口  
パソコンから  
<http://www.moj.go.jp/jinken/jinken13.html>
- 携帯電話から

- 人権擁護委員  
・長門地区 笹原 芳正  
・南野 新  
・野口 陽子  
・三隅地区 藪木 則敏  
・田中 裕子  
・日置地区 山崎 陽子  
・中尾 努  
・油谷地区 西中 正夫  
・中川美智子
- ※相談日時などは市民課人権推進室へ問い合わせてください
- 特設人権相談所  
・日時 12/21(木) 10:00～12:00  
・場所 市役所1階市民相談室

## 「部落差別解消推進法」が施行されました

この法律は、部落差別の解消に関し、基本理念を定め、国および地方公共団体の責務を明らかにするとともに、相談体制の充実などについて定めることにより、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目的に平成28年12月16日に施行されました。

同和問題を正しく理解し、一人一人の人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。

■本ページの問い合わせ  
市民課人権推進室  
TEL 23-1299

## 長門市内での人権啓発活動



仙崎小学校



街頭啓発

街頭啓発のほか、小学校で花の苗や種を植える「人権の花運動」を実施。(平成29年度は仙崎小学校・俵山小学校の2校)

俵山小学校



# 7人制女子ラグビーチーム ながとブルーエンジェルス (略称：NBA)

2017.11.13 始動!



キャプテン トウビック・ヘーゼル  
アドバイザー うちやま まさみ 内山 将文  
ハイパフォーマンスディレクター むらさき じょうじ 村杉 徐司  
ヘッドコーチ エドウィン・コッカー  
ゼネラルマネージャー ゆぶき ひろゆき 藪木 宏之

## チーム概要

チームに所属する選手は13人で、日本人選手のほか、ニュージーランド出身の選手が在籍。キャプテンは元ニュージーランド代表のトゥビック・ヘーゼル選手が務めます。県内からは、3人の高校生・大学生がチームに合流しました。（詳細は本紙13ページ「長門の人」で紹介）



## 市内にクラブハウスが完成

市内にあるヤマネ鉄工建設株式会社の建物を改修し、室内練習場や最新のトレーニング器具を備えたクラブハウスが完成しました。



外観

2階内観

室内練習場

トレーニングルーム

## ながとブルーエンジェルス

- 設立年月日 平成29年9月1日
- 所在地 長門市仙崎314番地1（クラブハウス内）
- 運営・問い合わせ 一般財団法人ながとスポーツ財団  
TEL 0837-26-2677 FAX 0837-26-2680  
MAIL info@blueangels.jp  
公式サイト https://blueangels.jp

## 県知事表敬訪問・ラグビー教室を実施

11月13日(月)には、入替戦出場を村岡県知事に報告。翌14日(火)は明倫小学校でラグビー教室を行いました。また、この日から17日(金)までの4日間は、市内で強化練習を実施。初戦に向けて1つ1つのプレーを確認しながら汗を流し、士気を高めました。来年から本格的に各種大会・シリーズに出場する中で、女子ラグビーの普及を図り、将来、長門市からオリンピック選手が誕生することが期待されます。



▲今後の目標について村岡県知事と話を交わす



▲明倫小学校でのラグビー教室



▲市内で強化練習

## ○2017・2018年シーズンの活動予定

開催日	大会名/会場
平成29年 11月18～19日	太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ入替戦 / 神奈川県
平成30年 5・10・11月	太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ / 秋田・東京・保土ヶ谷・御殿場
6月	ピリカモシリセブンズ / 北海道定山溪
8月	第73回国民体育大会中国ブロック大会 / 山口県
9月	北海道知事杯女子ラグビートーナメント / 北海道定山溪
10月	第73回国民体育大会福井しあわせ元気国体 / 福井県

※開催日・会場などは変更となることがあります

7人制ラグビーは、基本的に通常の15人制と同じルール。フィールドで試合が行われますが、試合時間は短く、7分ハーフの14分間です。1日に複数試合を行うことも多く、接触プレーよりもパスやランニングプレーが多用されるため、スピードとスタミナが求められます。

○チーム初戦は「入替戦」  
ながとブルーエンジェルスが最初に出場を目指すのは、7人制女子ラグビーのトップリーグとも言われる「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ」。年間4大会を実施し、総合優勝を決定するシリーズです。

来年のシリーズに常時参戦できる10チームの「コアチーム」入りをかけて、11月18日(土)～19日(日)は初試合となる入替戦に出場しました。

## 7人制ラグビーとは

## 設立までの経緯

## 名称とデザイン

長門市世界大会等キャンプ招致委員会のアドバイザーを務める藪木宏之さん（神戸製鋼OB／三隅下出身）が、キャンプ招致のレガシーとして、女子ラグビーチームの設立を県ラグビーフットボール協会に提案したことが始まりで、その後、雇用面の支援や女性の地位向上を図ればと、ヤマネ鉄工建設株式会社がメインスポンサーに就任し、チームが発足しました。

## 今後の活動

今後、チームは市内行事への参加やラグビー教室の開催など、地域に密着した活動を行うほか、国際大会の誘致やチームの活躍による女性の地位向上セカンドキャリア教育体制の構築などに取り組みます。



チームエンブレム

チーム名は公募され、市内・県内を中心に集まった179点の中から選考を実施し、「ながとブルーエンジェルス（略称：NBA）」に決定しました。

チームエンブレムや試合時に使用するジャージは、株式会社カラー所属のアニメーション監督、前田真宏さんがデザインを担当し、制作しました。

11月13日(月)、長門市の7人制女子ラグビーチーム「ながとブルーエンジェルス」が始動しました。東京で記者会見を行った選手・スタッフは、山口県知事を表敬訪問したほか、長門湯本温泉でウェルカムセレモニーに出席しました。市内にはクラブハウスも完成し、今後は各種大会・シリーズの出場を通して、長門市からのオリンピック選手への創出を目指し、活動してまいります。



# 長門の話題 Topics

油谷地区・日置地区でふるさとまつり

## 市民が集い、笑顔あふれる

11月5日(日)にラポールゆや周辺で「2017ふれあいふるさとまつりinゆや」が、11月12日(日)に日置農村環境改善センター周辺で「第36回日置ふるさと祭り」が開催され、多くの市民で賑わいました。  
「2017ふれあいふるさとまつりinゆや」では、昨年、日露首脳会談のワーキングゲイ



▲白熱した車エジのつかみ取り(油谷地区)



▲約70メートルのジャンボのり巻きに挑戦(日置地区)

ナーにも提供された油谷産車エジのつかみ取りに多くの来場者が参加。10秒間という時間制限の中、水槽内の車エジをどれだけつかめるか挑戦し、中には10匹以上捕まえた参加者もいました。  
また、ステージでは、菱海・向津具保育園の園児によるお遊戯や、菱海中学校吹奏楽部の演奏、12月に公演予定の「油谷こどもミュージカル」のパフォーマンスなどが行われ、会場を盛り上げました。

「第36回日置ふるさと祭り」では、人気のイベント「ジャンボのり巻きに挑戦!」や「まつたけ狩りゲーム」が行われ、「ジャンボのり巻きに挑戦!」では全長約70メートルののり巻きを参加者で巻き、全員で持ち上げて、見事完成させました。また、バザー会場では千畳鍋や海産物の販売などもあり、参加者はまつりを楽しんでいました。

商品の幅を増やして、より豊かな生活を

## 株式会社丸久が商品供給を支援

11月3日(金)、販売店舗を運営している日置地区の「古市ひろば」と通地区「くじらと島思い」で、(株)丸久からの地域販売店商品供給支援が始まりました。支援を受ける古市ひろば代表の川島久子さんは「徐々に商品の幅を増やし、みなさんに喜んでいただきた」と抱負を語っていました。



▲販売店証明カードを受け取る川島さん(写真左)

## CNN社に長門市長特別表彰

本市の観光振興に多大な活力を与えたことから、11月13日(月)、CNN社に長門市長特別表彰が贈られ、東京支局の若月プロデューサーが授賞式に出席しました。元乃隅稲成神社が「日本の最も美しい場所31選」に選ばれて以降、観光客数が飛躍的に伸び、今年も昨年を上回っています。



▲授賞式に出席した若月プロデューサー(写真中央)

# 長門のPeople

ながとブルーエンジェルスでさらなる成長を

河本美希さん(下関市立大3年/長門市出身)

深田恵里さん(天津緑洋高校1年/西深川上川西1区)

堀田瑚友さん(天津緑洋高校1年/深川湯本大河内区)



(写真左から)堀田さん、河本さん、深田さん

## 旬な人

7人制女子ラグビーのオリンピック選手を長門市から創出することを目的に誕生した「ながとブルーエンジェルス」。そのチームに長門市から3人のラグビー(女子ラグビー選手)が参加しています。  
市内で行われた強化練習に参加した河本さんは「選手のレベルがものすごく高い」と世界のレベルを肌で感じたようで、「しっかりと吸収して山口県の女

子ラグビー選手の底上げをした

い」と意気込みます。深田さんは「自分には意識やスキルの高さを吸収し、チームに貢献できるような頑張りたい」、堀田さんは「海外の選手も多いので、英語を覚えてしっかりとコミュニケーションしたい」とそれぞれ抱負を語ってくれました。

世界トップレベルの選手との交流を通じて、今後のさらなる飛躍が期待されます。



▲強化練習にチームの一員として参加する河本さん(写真左から2番目)

10月7日のオープンから41日目で達成

## センザキッチン10万人突破

11月16日(木)、センザキッチンの来場者が10万人を突破しました。10万人目となったのは広島県廿日市市から来られた桐木悠司さんで、大西市長から花束と記念品が手渡されました。同施設は平成30年4月に道の駅としてグラウンドオープンする予定です。

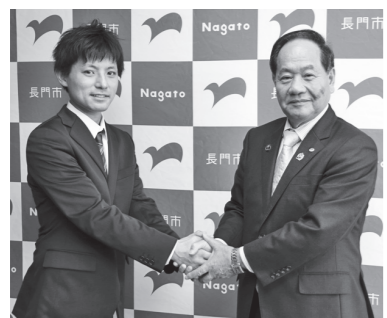


▲来場者10万人を記念してくす玉割り

## みずぎ通りの活性化を目指す

仙崎地区に地域おこし協力隊が着任

仙崎地区の地域おこし協力隊として中田晃司さんが着任し、11月2日(木)、大西市長に着任の報告を行いました。  
中田さんは仙崎地区で空き家を活用したりノベーションによるみずぎ通りの活性化や定住促進に関する活動に取り組む予定です。



▲握手を交わす中田さん(左)と大西市長(右)



# くらしの情報 Information

くらしの情報

## 市からののお知らせ

### パブリックコメントを募集します

■計画名称  
・第4次長門市行政改革大綱案  
効率的な行政運営を推進するため、平成30年度からの「第4次長門市行政改革大綱」を策定します。

■募集期間

### 事業所にお勤めの皆さんへ

山口県と県内すべての市町では、現在、事業主の皆さんに個人住民税の特別徴収を実施していただく準備を進めています。平成31年度からすべての事業所で実施できるようになります。特別徴収開始の時期についてはそれぞれの事業主に問い合わせてください。

○取組の背景  
地方税法・市税条例では、所得税の源泉徴収義務のある事業主は、従業員の個人住民税（市・県民税）を特別徴収することとしています。しかし、制度の浸透と運用は十分とは言えない状況です。

こうした状況を踏まえ、特別徴収を実施していない事業主の皆さんに順次、実施をお願いすることとなりました。

○特別徴収の仕組み  
従業員（事業主を含み、正規・非正規雇用は問わない）が納める個人住民税を事業主が毎月の給与支払時に徴収（天引きし、市へ納入する制度です。税額は市で計算し、従業員ごとの額を

12/11月～平成30年1/10(水)

■閲覧場所  
本庁3階情報閲覧コーナー、各支所、各出張所、市ホームページ

■提出方法  
閲覧場所に備え付け、または市ホームページに掲載の専用紙に記入し、持参または郵送、ファックス、メールで提出

■提出先・問い合わせ  
総務課経営改革室  
TEL 23・1121  
FAX 22・6345  
MAIL gyokaku@city.nagato.lg.jp

### ごみの出し方のお願い

新しい分別収集について、次のような間違いが目立ちますのでご注意ください。

■間違いが多いもの  
【カップ麺の容器】  
プラスチック製容器包装類の中に紙製の容器が混同して出されているものがあります。カップ麺の容器は「プラスチック製」と「紙製」があり、見た目では判断できないものもあります。リサイクルマークを確認しましょう。

■市からのお願い  
紙製容器包装類、衣類、古紙類はできるだけ雨の日を避けて出すようにお願いします。※紙製容器包装類は濡れているとリサイクルセンターの機械が詰まる原因となります

■問い合わせ  
生活環境課 TEL 23・1249

### 資源ごみ回収協力店を募集しています

一般家庭から排出される「蛍光灯（管）・電池類」・「小型家電」の3種類の資源ごみを拠点として回収に協力いただける店舗などを募集しています。3種類のうち、どれか1種類でもかまいません。

■募集期間  
随時受付

■募集対象  
市内の事業所、個人店舗など

■回収条件  
市民の持ち込みまたは買替えに対して無料で回収すること

■その他  
回収した資源ごみを協力店が長門市清掃工場（大峠）に持ち込む際には処理手数料が免除されます

※一般家庭以外（事業所・工場

など）から排出されたごみは産業廃棄物として処理手数料がかかることがありますので、注意してください

■問い合わせ  
生活環境課 TEL 23・1249

### 交通事故などで国保を使う場合は届出が必要

第三者の行為により病院にかかった場合の医療費は、本来第三者が負担すべきものです。第三者行為による病気やけがが保険証を使う場合には、速やかに保険課まで「第三者行為による被害届等」の提出をお願いします。第三者の負担分を一時的に国保が立て替え払いし、後日第三者に請求します。

被害届等の様式は市役所保険課窓口にて備え付けてあるほか、長門市ホームページからもダウンロードが可能です。交通事故による被害届などの作成に関しては、損害保険会社からの支援が受けられる場合がありますので、損保会社の担当者へご相談ください。

■問い合わせ  
保険課医療給付係  
TEL 23・1129

### 平成29年度こころの健康づくり講演会

うつ病は、誰もがかかる可能性のある身近なこころの病気です。自分だけでなく、家族や身近な友人など大切な人のこころの健康を守るために、うつ病の症状や日頃から私たちができる予防法などを学んでみませんか。

■日時  
12/12(火)  
15:00～16:30(受付14:30)

■場所  
長門市地域医療連携支援センター(応急診療所併設)

■講演  
「働き盛りに多いこころの病気、あなたの大切な人は大丈夫？」

■講師  
医療法人杏祐会 三隅病院 顧問 精神科医 渡邊義文氏

■定員  
100人

■参加料  
無料(要申込)

■申込方法  
氏名、住所、年齢を電話またはファックスで申し込み

■申込期限  
12/8(金)

■申し込み・問い合わせ  
三隅保健センター  
TEL 43・2444  
FAX 42・0555

### お知らせ

お知らせ  
○特別徴収の効果  
従業員自身で納付する手間や納め忘れがなくなり、年4回の納付から毎月の給与天引き（年12回）になることで1回当たりの税額負担が軽減されます。

○特別徴収の対象範囲  
季節労働者で年間を通じて給与を支払わないなどの場合を除き、パート・アルバイトなどを含むすべての従業員が対象となります。

※特別徴収をしない場合の事例  
・ほかに支給されている給与から個人住民税を引かれている、または退職者など翌年の給与からの特別徴収が不可能  
・給与の毎月支給額が少ないため、個人住民税を特別徴収しきれない  
・給与が毎月支給されない

■問い合わせ  
税務課市民係  
TEL 23・1124

### 償却資産の申告は1月31日(水)までに

平成30年度固定資産税（償却資産）は平成30年1月1日が基準日です。市内に償却資産を所有する人は平成30年1月31日(水)までに、税務課または各支所へ申告書を提出してください。平成29年度償却資産申告を行った所有者には、別途通知します。

■償却資産とは  
土地および家屋以外の事業に使用することができ資産（構築物・機械および装置・船舶・工具・器具・備品など）

【例】レジスター、業務用冷蔵庫、事業用のパソコン

■対象外  
・自動車税、軽自動車税の対象となる自動車など  
・耐用年数が1年未満または取得価格が10万円未満の資産で、一時損金に算入したもので、取得価格が20万円未満の資産で、3年間の一括償却を選択したもの

○太陽光発電設備について、次に該当する場合は償却資産として申告が必要です

・法人、個人（事業用）が設置  
・個人（住宅用）が売電のために設置し発電出力が10kw以上  
・一定の要件を満たす設備は固定資産税課税標準額の特例が適用されます

※申告書を必要とする場合や申

告についての詳細は問い合わせください

■問い合わせ  
税務課固定資産係  
TEL 23・1125

できないことがあるため、次の変更があった場合は12月28日(木)までに連絡をお願いします。

■土地の利用状況の変更  
（現況地目の変更、雑種地の造成などの状態変更）

・家屋を新築したとき  
・家屋を取り壊したとき  
（一部取り壊しも含みます）  
・家屋の用途を変更したとき  
・未登記の家屋で売買・相続など所有者を変更したとき

■問い合わせ  
税務課固定資産係  
TEL 23・1125

Let's Try!! ラグビー

第20回 4年に一度じゃない、一生に一度だ。  
～ラグビーワールドカップ2019日本大会～  
試合日程・会場決定!!

2019年、日本で、アジアで、初めてのラグビーワールドカップが開催されます。今回のラグビーワールドカップ2019日本大会はラグビー伝統国以外での初めての開催ということで、まさに「新たな歴史をつくる大会」といえます。

11月2日には日本大会の試合日程および会場が発表され、開幕戦となった2019年9月20日の日本代表戦を皮切りに、全国12会場で48試合が繰り広げられます。「初めて」という経験は二度とやらない「一生に一度」の経験です。ラグビーをこれまで観戦したことのない人も含めて、大会に関心を持っていただき、ぜひスタジアムでその熱狂と興奮を感じてみませんか。※試合日程はラグビーワールドカップHPでご確認ください。

https://www.rugbyworldcup.com/

■問い合わせ  
長門市世界大会等キャンプ招致委員会 TEL 23-1196



# 年末年始の業務

○通常 △午前のみ ▽午後のみ ×休み 昼 9:00～17:00 夜 19:00～22:00  
 ※受付時間は、昼が午前は11:30まで・午後は16:30まで、夜が21:30まで

業務内容	日/曜日	12	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
市役所の一般業務		×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
窓口業務	戸籍謄・抄本、印鑑証明、住民票、旅券など	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
	死亡・婚姻などの戸籍届出 ※休日は宿直で受付	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
長門市応急診療所	Tel 27-0199	昼	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	昼	昼	昼	昼	夜
水道業務	本庁宿直 Tel 22-2111 ※開閉栓の受付は休日と同じく休みですが、漏水などは本庁宿直・各支所で受付	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
ごみ収集	廃棄物対策係 Tel 23-1249	ごみの収集日は、各地区のごみカレンダーを確認してください 持ち込みは長門市清掃工場(燃えないごみ)または萩・長門清掃工場「はなもゆ」(燃えるごみ)へ													
長門市清掃工場	Tel 25-3230	×	×	○	○	○	○	○	16時まで	×	×	×	×	×	○
萩・長門清掃工場「はなもゆ」	Tel 0838-26-8716	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
し尿汲み取り	長門・日置地区 長門環境管理センター 油谷地区 油谷営業所 ※年内の汲み取り申し込みは12月18日(月)まで	Tel 26-2752 Tel 32-2345	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
	三隅地区 馬場クリーン	Tel 43-0303	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
斎場		○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○
下水道業務	本庁宿直 Tel 22-2111 ※業務が休みであっても、下水道管の詰まりなど緊急の場合は本庁宿直で受付	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
市立図書館	Tel 26-5123	×	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
ルネッサながと	Tel 26-6001	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	△	○	○
ラポールゆや・図書館ゆや分館	Tel 33-0051	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
金子みすゞ記念館	Tel 26-5155	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○	○
くじら資料館	Tel 28-0756	○	○	○	×	○	○	○	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○	○
香月泰美美術館	Tel 43-2500	○	○	○	×	○	○	○	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○	○
村田清風記念館	Tel 43-2818	○	○	○	×	○	○	○	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○	○
湯本温泉 礼湯	Tel 25-3041	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▽	○	○	○
湯免ふれあいセンター	Tel 43-1000	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
日置農村活性化交流センター	Tel 37-4320	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
各小・中学校体育館、小河内公園グラウンド、長門農業者トレーニングセンター、赤崎山スポーツ遊園地、武道館、俵山多目的交流広場、三隅総合運動公園、三隅農業者トレーニングセンター、三隅勤労者スポーツセンター、日置総合運動公園、日置B&G海洋センター、油谷総合運動公園、油谷勤労者体育センター		○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○
総合公園テニスコート		○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
ながとスポーツ公園		○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
センザキッチン	※営業時間が変更になることがあります	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

受章おめでとうございます

# 秋の叙勲

11月3日(金)に平成29年秋の叙勲の受章者が発表されました。受章者は次のとおりです。

瑞宝双光章

現保護司  
林 スマ子 さん  
72歳(日置上黄波戸)



瑞宝単光章

元山口県警部  
尾崎 邦彦 さん  
71歳(真木区)



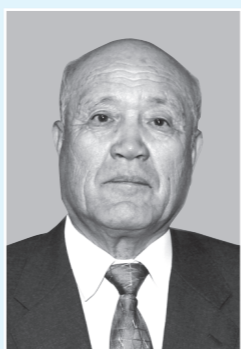
瑞宝単光章

元長門市消防団副団長  
河野 敏春 さん  
67歳(通16区)



瑞宝単光章

元山口県警部補  
佐々木 繁 さん  
71歳(日置中狩宿)



## 健康づくりポイント 応募受付開始

「健康づくりポイント制度」は健診の受診や健康教室への参加などによりポイントを獲得し、健康と景品を手に入れることができる制度です。(広報ながと5月号7ページ参照)  
 35ポイント以上獲得した応募者全員に特典カード、100ポイント以上の応募者全員に記念品を贈呈します。さらに150ポイント以上を獲得した応募者には、抽選で特産品の詰め合わせや図書カードが当たります。  
 今年度の取組状況を集計し、ぜひ応募してください。記載方法など不明な点は気軽に問い合わせてください。

■応募資格 健康づくりポイントを35ポイント以上を獲得した20歳以上の市民

■応募方法 チラシのポイント報告表に記入し、切手を貼ってポストに投函するか、応募箱に投函

■応募箱設置場所 各保健センター、福祉課、保険課、各支所・出張所

■応募締切 12/22(金)

## 景品送付 平成30年1月下旬 問い合わせ 長門市保健センター

長門市では、障害者週間キャンペーンとして障害のある人が市内の就労継続支援事業所などで作成した絵画や書道、手芸品などを集めた「長門市きらめき作品展示会」を開催します。  
 障害者週間は障害や障害のある人への関心と理解を深め、社会参加への意欲を高めることを目的としています。障害の有無に関わらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」の実現に向けて、この機会に障害や障害のある人について知り、身近なこととして考えてみませんか。

■期間 12/18(月)～12/22(金)

■会場 ウェーブ地下

■内容 絵画、書道、手芸などの作品展示、授産品販売

※授産品販売は12/20(水)のみ

■問い合わせ 福祉課障害者支援係  
Tel 23-1243

おかげさまで オープン4周年 見学会開催 12月16日(土) 広告 No.29-3-1200

ご来館いただければ、もれなく「メモリアルノート」&「粗品」プレゼント!!

～皆様に愛されつづけるホールを目指して～

ベルコシティホール長門

お葬儀/法要等24時間受付対応いたします。

〒759-4101 長門市東深川733-1 まごころ ☎0837-23-0556

心あたたまるご葬儀を -心のかよう-

セレモニーホール hana ikada mini ホール さくらながと

長門店 長門市東深川785番地10(駅前区) ☎0837-22-4444 0120-02-0405 [HP] http://www.coop-s.co.jp/

年中無休 24時間受付



長門市の明日を、わたしたちと描いていこう。

# 長門市職員採用試験情報

申込方法など詳細は受験案内で確認するか、問い合わせてください。  
 ※長門市ホームページでも閲覧できます  
**■申し込み・問い合わせ** 総務課人事係 TEL23-1114

1 募集職種		
職種	採用予定人数	受験資格
社会人枠 (建築)	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて建築技術職に係る職務経験(アルバイトなどは除く)が、平成29年11月1日現在で3年以上ある人で1級または2級建築士の資格を有する人。もしくは平成30年3月31日までに同資格を取得見込みの人
社会人枠 (土木)	若干名	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて土木技術職に係る職務経験(アルバイトなどは除く)が、平成29年11月1日現在で3年以上ある人
社会人枠 (電気)	1人	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて電気技術職に係る職務経験(アルバイトなどは除く)が、平成29年11月1日現在で3年以上ある人で電気主任技術者の資格を有する人
上級保健師 (大学卒業程度)	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有しているか、平成30年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

2 案内配布から申し込みまで		
案内配布期間 (受付期間)	持参・郵送	12/18 (月) まで 8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く
受験申込書の取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布
	郵送請求	郵便で受験申込書を請求する場合には、120円分の切手を貼り郵送先を記入したA4の紙が入る封筒(角2)を同封のうえ、総務課人事係に請求
	ダウンロード	長門市ホームページ ( <a href="http://www.city.nagato.yamaguchi.jp">http://www.city.nagato.yamaguchi.jp</a> ) から

3 採用試験 (1次) 平成30年1月6日 (土) 受付 8:30~8:50		
職種	時間	内容
社会人枠 (全職種)	9:10~14:10	職務基礎力試験、職務適応性検査、作文
上級保健師	9:10~16:30	教養試験(大学卒程度)、専門試験(公衆衛生看護学、疫学、保健統計学および保健医療福祉行政論)、適性検査、論文
一般事務	9:10~14:10	教養試験(高校卒程度)、適性検査、作文

4 採用試験 (2次) 平成30年1月23日 (火) 受付 8:50~9:00 ※1次試験合格者について実施		
職種	時間	内容
全職種	9:10~	口述試験(個別面接)

※合格発表：1次試験は1月15日前後、2次試験は1月26日前後に文書で全員に通知

4 その他注意事項 (社会人枠のみ)	
職務経験など	<ul style="list-style-type: none"> <li>民間企業などにおける職務経験は、会社員、自営業者などとしてフルタイムで6ヵ月以上継続して就業していた期間とします</li> <li>職務経験が複数の場合は期間を通算することができますが、同一期間内に複数業務に従事していた場合は、いずれか一方のみの職歴の期間に限り、1ヵ月未満の期間は端数として切り捨てます</li> <li>職務経験通算期間については、通算3年以上とします</li> <li>申込書に不正な内容を記載していた場合や職務経験期間が確認できないときは、合格を取り消す場合があります</li> </ul>

## 長門市応急診療所コラム 地域の医療を守るために

安心した生活を送る上で、医療は欠かせないものであり、限られた医療資源を大切に、守っていくことが必要です。

そのために、私たち一人ひとりができることについて考え、適切な医療受診に心がけていく必要があります。

### わたしたちができること

#### 適切な医療受診とは

■かかりつけ医を持ちましょう  
 気軽に相談できるかかりつけ医を持ち、気になる症状があれば早めの受診を心がけましょう。

① 家族の病歴が分かることで、適切な診療が受けられる

② 健診結果や慢性疾患に対する適切なアドバイスがもらえる

③ 普段の状況が分かるため、緊急時に適切な対処がしてもらえる

④ 適切な専門医を紹介してもらえる

■冬のお風呂にはご注意を！  
 入浴は身体を清潔に保つだけでなく、心もリラックスさせてくれます。入浴は多くの人に

⑤ 薬や検査の重複を防ぎ、安全な診療ができるほか、医療費の無駄も省ける

■「コンビ」受診「重複受診」は控えましょう  
 「仕事が休めない」、「待ち時間が長い」など、自分の都合で時間外に受診する「コンビ」受診や、自己判断で複数の医療機関を掛け持ちする「重複受診」は控えましょう。

時間外・重複受診では、スタッフ体制不足や検査・投薬の重複などにより最適な医療が受けられず、かえって体に悪影響を及ぼすことがあります。

体調が悪くなったら、早めの受診を心がけ、症状や治療についての不安はかかりつけ医に相談しましょう。

とっての楽しみであり、また生活の上でも大切です。

しかし、冬時期の入浴は「ヒートショック」という危険が存在します。「ヒートショック」とは温度の刺激による血圧の急激な変動のことで、「ヒートショック」が起きると失神やひどい場合には心筋梗塞、脳梗塞などになります。急激な温度変化が起きないように、脱衣所に暖房を用意するなど室温にも気を配ることが「ヒートショック」の予防につながります。

### 《長門市応急診療所》

#### 診察に必要なもの

被保険者証、福祉医療等受給者証(該当者)、お薬手帳

#### ■年末年始の診療時間 (12/30(土)~1/3(水))

- ・午前 9:00~12:00 (受付11:30まで)
- ・午後 13:00~17:00 (受付16:30まで)



#### ■問い合わせ

長門市応急診療所 TEL 27-0199

### 発掘された山口

#### 県埋蔵文化財センター巡回展

##### ■期間

12/1(金)~平成30年1/28(日) 9:00~17:00

※土日祝日開館、ただし年末年始(12/29~1/3)は休館

■場所 ながと歴史民俗資料室

■内容 秋根土塁跡(下関市)、殿久遺跡(美祢市)、堂道遺跡(山口市)、下津令遺跡(防府市)からの出土品展示

#### ■入場料 無料

#### 講演会・展示説明会

■日時 平成30年1/13(土) 14:00~15:30

■場所 教育委員会別館2階会議室・ながと歴史民俗資料室

■講師 山口県埋蔵文化財センター主任 宮下孝優氏

■受講料 無料

■問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課文化財保護室

TEL 23-1264

TEL 23-1264

TEL 23-1264

TEL 23-1264

### 凍結・破損を防ぎましょう

## 水道管の冬支度

平成28年1月、長門市では大寒波による水道管凍結や破損事故が1,800件発生し、各地区で断水が発生しました。気温がマイナス4℃以下になると、水道管の水が凍って出なくなったり、水道管が破裂したりすることがあります。

#### ①凍結の予防策

水道管がむき出しになっているところや、風当たりの強い場所にある水道管には、布や保温チューブを巻くなどの保温対策をとってください

#### ②水が凍って出ないとき

凍結して水が出ないときは、蛇口や水道管に直接熱湯をかけず、タオルか布をかぶせて、ぬるま湯をゆっくりかけて焦らずに溶かしてください

#### ③水道管が破損した場合

元栓や止水栓を閉め、水道課または当番店、水道指定工事店に連絡してください(水道の当番店は30ページに記載しています)

■問い合わせ 水道課工務係 TEL 23-1171  
 ※夜間・休日は本庁・各支所宿直へ連絡してください

## 平成30年度児童クラブ (学童保育)入会者募集

平成30年4月からの入会を希望する児童を募集します。  
児童クラブでは、保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童(小学1〜6年生)を預かります。ただし、申し込みが各児童クラブの定員を上回る場合は、低学年を優先することがあります。

### ■入会基準

親、同居の祖父母などが、就労などにより放課後家庭で保育できないこと

### ■定員

- ・深川児童クラブ 55人
- ・仙崎児童クラブ 70人
- ・三隅児童クラブ 35人
- ・日置児童クラブ 25人
- ・油谷児童クラブ 35人
- 負担金(児童1人につき)  
・負担金月額 2,000円
- ※減免制度あり
- ・おやつ代月額 1,000円

■申込期間 12/1(金)〜28(木)

### ■申込方法

本庁子育て支援課、三隅支所  
地域窓口班、日置支所地域窓口班、油谷保健福祉センター

に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添付して提出してください

※申込書と併せて就労証明書の提出が必要です(同居の65歳以上の人は提出不要)

※必要書類の詳細などは問い合わせてください

### ■問い合わせ

子育て支援課

TEL 23・1156

・三隅支所地域窓口班

TEL 43・0221

・日置支所地域窓口班

TEL 37・2193

・油谷保健福祉センター

TEL 33・3021

## 児童クラブ支援員募集

■募集期間 12/1(金)〜28(木)

■募集人数 1人

### ■勤務地

・深川児童クラブ

(東深川184番地深川小学校敷地内)

### ■応募資格

保育士資格、社会福祉士資格、幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭資格などのいずれかの資格を有する人

### ■雇用形態

非常勤嘱託職員として雇用(1週間の勤務時間は年間を通して平均30時間)

※社会保険・雇用保険に加入

### ■雇用期間

平成30年4月1日

〜平成31年3月31日

※年度ごとに勤務実績などを踏まえて更新(最長6年まで雇用可)

### ■職務内容

- ・放課後児童の育成、指導
- ・児童クラブの実施運営および備品などの管理
- ・その他、児童クラブの運営上必要となる業務

### ■応募方法

履歴書および資格書(写し)を子育て支援課に郵送または持参

※提出書類は返却しません

### ■選考方法

履歴書をもとに面接試験を実施し、審査結果(合格否)を対象者に文書で通知します

※選考内容についての問い合わせには回答できません

### ■応募先・問い合わせ

子育て支援課

TEL 23・1156

## 家庭児童相談員

### (非常勤職員) 募集

■募集人数 1人

### ■対象(資格)

・学校教育法に基づく大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人

### ・医師

・社会福祉主事として2年以上児童福祉事業に従事した人

・前各号に準ずる人で、相談員として必要な学識経験を有する人

### ■勤務条件

・業務内容 家庭児童相談(電話相談、訪問、面談など)、児童虐待通告への対応調整

・雇用期間 平成30年4月1日から平成31年3月31日(更新の可能性あり)

### ・勤務場所

長門市役所子育て支援課

・勤務時間

月〜金曜日(8:30〜17:15)までのうち週3日

・休日 土日・祝日・年末年始(12月29日〜1月3日)

・賃金 月額108,200円

※社会保険加入あり

■申込期間 12/1(金)〜28(木)

### ■申込方法

市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、資格を有する人は資格証の写しを添付のうえ、持参または郵送

### ■選考方法

面接を行い、採否を決定します。面接日および場所については後日連絡します。

### ■申し込み・問い合わせ

〒759-4192 長門市東深川1339番地2

長門市役所子育て支援課

TEL 23・1156

## 骨の健康づくり相談

■日時 12/14(木)

9:30〜11:30

13:00〜15:00

■場所 長門市保健センター

■内容 骨密度測定、骨粗しょう症予防相談、カルシウム

たっぷりメニュー紹介、試食(30食程度)

### ■参加料 無料

### ■申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23・1133



**Join!**  
長門湯本観光まちづくり  
みんなの力で湯ノバージョン

成長戦略推進課 TEL 23-1234  
長門湯本みらいプロジェクトHP  
http://yumoto-mirai.jp/



## 長門湯本温泉の景観づくり

### 〜景観デザインガイドライン〜

長門湯本温泉観光まちづくり計画では「全国温泉地ランキングトップ10」入りを目指しており、魅力的な温泉街となるため、計画に掲げる整備事業を進めるとともに、景観づくりに本格的に取り組み、長門湯本全体の魅力を高めていく必要があります。

良好な景観は行政のみで達成できるものではなく、関係する住民や事業者、市、県がそれぞれの役割を果たし、統一感のあるデザインで街並みを形成することが重要です。このため、湯本まちづくり協議会の皆さんと意見交換を重ね、景観デザイン

ガイドラインとして具体的なルールを検討しているほか、検討状況を「かわら版」に掲載して配布するなど、地域の皆さんと共有することで地域の街並みを大切に守り育てていく関係づくりに取り組んでいます。

これまで意見交換により、見えてきた魅力のひとつが音信川への眺望。長門湯本の建物や景観は、川沿いの建物が川に対して窓を設けるなど開放的な設えとなっており、その特徴が湯本らしい温泉街の風情を生み出しています。

こうした「湯本らしさ」を活かした景観デザインガイドライ



▲住民らとともに「長門湯本らしい景観」を考える

ンにより、安心して歩いて楽しめる温泉街の実現や川への眺望と川沿いの温泉街の風情を大切にすること、また、もてなしの演出や夜間景観によるさらなる魅力を加えることを目指しており、9月から10月にかけて実施した社会実験においても景観づくりの効果や課題を検証しました。

景観デザインガイドラインは、住民向けワークショップと設計者・施工者向けワークショップを今年度それぞれ5回開催することとしており、地域の住まい手と作り手の合意形成を図りながら現在、進められています。

## まちづくりのキーパーソン



《略歴》  
1976年生まれ。東京都在住。株式会社アルセッド建築研究所所属。趣味はまちあるき。

## 長門湯本らしい街並みを地域とともに。

益尾 孝祐 さん (長門湯本観光まちづくり  
デザイン会議建築担当技術者)

景観デザインガイドラインの策定などを担当する益尾さん。これまで、全国各地で失われつつある地域の街並みを維持・再生する取組や被災した地域で被災者自らが地域に相応しい住まいを再建できるよう支援する取組に関わってこられました。

「湯本は温泉街を流れる音信川に対して、川沿いの建物が開放的な設えになっていることが大きな魅力です。また、三ノ瀬や門前、周辺集落の風景も美しく保たれていることも素晴らしい」と長門湯本の特徴を挙げる益尾さん。地域住民や設計者・

施工者とともにワークショップを重ね、長門湯本らしい景観について意見交換しており、「地域の方々が地域の魅力を再認識し、誇りに思うことで、その気持ちから街並みに現れてくるのでは」とワークショップの手応えを話します。

住まい手と作り手が連携して地域の街並みを大切に守り育てる関係を再生することを目標に「長門湯本の再生の取組が全国の温泉街の賑わいづくりと景観づくりのモデルとなるよう」とも頑張っていきたい」と意気込みを語ってくれました。

# 平成29年度 長門市表彰

市では長門市表彰条例に基づき、市政の発展、公益の増進に関し顕著な功績があった個人・団体を毎年表彰しています。平成29年度は個人10人、2団体が受賞し、11月13日(月)に長門市物産観光センターで表彰式が行われました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

## 自治功勞

◎多年市議会議員として自治行政に尽くされた功績  
三輪 徹(仙崎鍛冶屋町区)

## 文化功勞

◎多年文化の振興に尽くされた功績  
NPO法人金子みずゞ顕彰会  
社会福祉功勞

◎特色ある社会福祉活動に尽くされた功績  
依山地区社会福祉協議会

◎多年民生委員・児童委員として社会福祉活動に尽くされた功績  
村中啓子(日置中農土園)

## 社会活動功勞

◎多年消防団の育成と防火思想の普及向上に尽くされた功績  
西嶋泰史(油谷新別名東大坊)  
福永行伸(渋木2区)

## 教育功勞

◎多年長門市スポーツ推進委員としてスポーツ振興の推進に尽くされた功績  
藤井慎一郎(三隅中下東方)

## 保健衛生功勞

◎多年山口県看護協会長門支部長として地域医療の発展に尽くされた功績  
上田幸子(西深川板持1区)

◎多年医師として地域医療の発展に尽くされた功績  
梶山純子(東深川正明市2区)

◎多年畜産振興に尽くされた功績  
河村幸子(東深川正明市4区)

## 産業振興功勞

◎多年畜産振興に尽くされた功績  
永松 忠(油谷向津具上上野西)

◎多年水産振興に尽くされた功績  
藤田昭夫(三隅下野波瀬)



第64回

# 長門市民駅伝 大会参加者募集



■開催日 平成30年1/28日  
■開会式(時間・場所) 8:30 湊漁協市場

■部門 高校・一般(1~3部)、中学男子、一般女子、中学・高校女子、小学男子、小学女子  
■参加資格  
・一般は、市内に居住または市内の職場に在職する社会人(中学・高校生の参加は4人まで)  
※体育協会加盟登録チームで出場する場合のみ市外者の出場可  
・高校生は、市内に居住または市内の高校に在学の人  
・中学生・小学生は、市内の中学・小学校に在学の人(小学生は3年生以上とし、3年生は1.5km以内の区間限定)

■編成 監督1人、選手6人、補員3人、計10人  
※各チーム成人の役員を1人選出  
■参加料 3,000円  
・一般  
・小、中、高校チーム

■申込期限 12/14(木) 15:00  
■申込方法 参加料を添えて、長

高校・一般男子の部 中学・高校女子の部 (全20.53km)	
第1区(4.26km)	通大湊交差点 ~ 海上レストラン紫津浦前
第2区(3.00km)	海上レストラン紫津浦前 ~ 大日比公会堂前
第3区(2.51km)	大日比公会堂前 ~ 大泊新谷宅前広場
第4区(3.76km)	大泊新谷宅前広場 ~ 立正校成会前
第5区(2.90km)	立正校成会前 ~ 宮尾医院前
第6区(4.10km)	宮尾医院前 ~ 市役所南側市道
一般女子、小学生の部 (全10.64km)	
第1区(1.74km)	八坂神社前 ~ 吉田宅前
第2区(1.90km)	吉田宅前 ~ 立正校成会前
第3区(1.50km)	立正校成会前 ~ 友愛荘前
第4区(1.40km)	友愛荘前 ~ 宮尾医院前
第5区(1.85km)	宮尾医院前 ~ 田屋公会堂前
第6区(2.25km)	田屋公会堂前 ~ 市役所南側市道

門市体育協会へ申込書を提出。1日保険に加入の場合、保険料(200円×人数)も添える  
■監督会議 日時 1/18(木) 18:30  
・場所 長門市中央公民館大講堂  
※欠席チームは出場できません  
※代理出席は同一チーム内のみ可  
■申し込み・問い合わせ 長門市体育協会 Tel 22-3540

## くらしの情報

# みんなの 掲示板

「深川ルンルン食堂」が はじまります

すべての子どもが経済的貧困に左右されることなく、夢と希望を持って成長できるよう支援するため「深川ルンルン食堂」を月1回程度開催します。

子どもやその保護者、ひとり暮らしの人など一緒に料理を囲んで食事をするコミュニティの場を提供し、将来的にはフードバンクとしての機能も担います

■開催日 12/16(土)・1/27(土) それぞれ16:00~19:00  
■場所 光浄寺(東深川252番地)  
■参加費 どれも無料/一般300円

※約30食分を用意しています  
■対象 子どもとその保護者、ひとり暮らしの人  
■運営 ながとチャイルドサポート協議会  
■問い合わせ 光浄寺 Tel 22-2933

## 衆議院議員総選挙 投・開票結果

10月22日(日)に行われた「第48回衆議院議員総選挙」の長門市の投・開票結果は次のとおりです。

	当日有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
小選挙区	13,912	16,591	30,503	8,968	11,333	20,301	64.46	68.31	66.55
比例代表				8,968	11,331	20,299	64.46	68.30	66.55
国民審査	13,901	16,569	30,470	8,807	11,043	19,850	63.36	66.65	65.15

### 小選挙区開票結果

候補者氏名	得票数
あべ 晋三	16,480
藤田 ときお	1,901
西岡 広伸	961
黒川 あつひこ	475
コオリ 昭浩	59
有効投票数	19,876
無効投票数	425
持ち帰りその他	0
投票者数	20,301

### 比例代表開票結果

政党等名	得票数	無効投票数	531
公明党	2,536	持ち帰りその他	0
日本維新の会	360	投票者数	20,299
希望の党	1,525		
幸福実現党	97		
日本共産党	697		
自由民主党	12,538		
社会民主党	112		
立憲民主党	1,903		
有効投票数	19,768		

■今後の選挙について  
山口県知事選挙  
・選挙期日(投票日) 平成30年2月4日(日)  
・選挙期日の告示日(立候補届出日) 平成30年1月18日(木)  
■問い合わせ 長門市選挙管理委員会事務局 Tel 23-1167

## ひきこもりを考える フォーラム

■日時 12/10(日) 13:30~16:00(開場13:00)

■場所 シンフォニア岩国  
■内容 《第1部》  
・講演 「ひきこもり家庭のライフプラン〜いま家族ができること〜」  
・講師 五百川篤子氏  
(特定社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー)

《第2部》  
・講演 「ひきこもりの理解と対応〜本人への関わり方と家族のできること〜」  
・講師 原田豊氏  
(鳥取県立精神保健福祉センター所長、精神科医)

■対象 どなたでも参加可  
■参加費 無料(申込不要)  
■問い合わせ 長門商工会議所 Tel 22-2266  
ながと大津商工会 Tel 43-0033

## 商工会議所・商工会 合同なんでも相談会

■日時 12/6(水) 10:00~15:00  
■場所 長門商工会議所  
■相談内容 金融・創業・経営革新・経営・税務・経理・労務・労働・社会保険・法律・年金・登記・特許、各種共済など

■参加料 無料(申込不要)  
■問い合わせ 山口県精神保健福祉センター Tel 0835-27-3480  
■参加料 無料(申込不要)  
■問い合わせ 分隊長・心得兼消防本部総務課庶務係)▼中央消防署 金子征夫(西消防署第2小隊第1分隊)▼中央消防署 磯部緩南(消防本部総務課付)▼西消防署 原田裕章(中央消防署第1小隊第2分隊)

## 市職員人事異動

平成29年11月20日付の市職員人事異動は次のとおりです。  
※( )は前職  
《係員》▼消防本部総務課 未永祐一(中央消防署第1小隊第2

# 文化情報

## 香月泰男美術館

Tel 43・2500

### 展覧会

#### 画家の食卓

●会期 12/1(金)～3/26(月)  
 食材を描いた作品を数多く残した香月は、一時期「厨房の画家」の異名をとりました。本展では、190年以降に描かれた作品を中心に紹介します。

香月の描いた食材たちをご堪能ください。

- 開館時間 9:00～17:00
- 入館は16:30まで
- 休館日 火曜日
- 入館料 一般 500円  
小中高生 200円

※市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると、無料入館できます

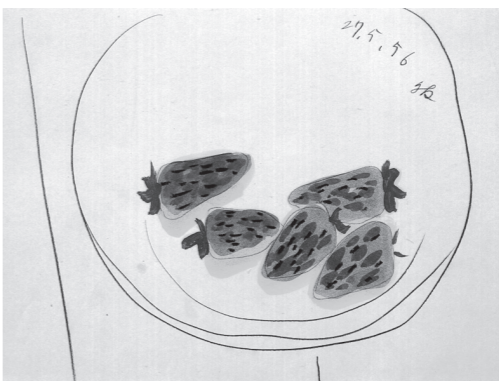
### 第19回香月泰男

ジュニア大賞絵画展  
 ●会期 開催中～1/8(月)

全国の小学生、中学生から「食材を描こう」をテーマに募集した絵画作品のうち、受賞、入選作品を展示します。児童生徒の自由で独創的な発想で描かれた作品をお楽しみください。

●今月の一点 展示作品の中から注目の一点を紹介します。

いちご(1956年)



香月が食材を描き続けた時期は、シベリヤ抑留から復員した後の190年代に集中しています。本作も50年代の作品で、丸い皿の上に5個の苺が描かれています。鉛筆の単純な線に、苺の部分だけ色がのせられているシンプルな構図が魅力です。

約700人が学び、生涯学習として、また自身のキャリアアップ、資格取得を応援します。学生同士の交流の場としても最適です。多彩な30科目があり、好きな科目を1科目から選択できます。この機会に「学び直し」に挑戦してみませんか。

## 第8回たこ揚げ大会

### 参加者募集

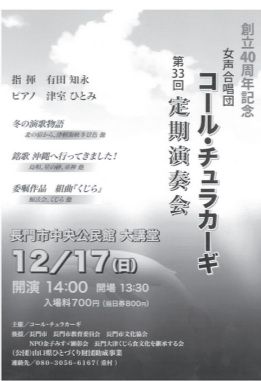
- 日時 1/20(土) 9:00～12:00
- 場所 小河内公園グラウンド
- 対象 市内の小中学生
- 内容 たこ揚げを通して参加者の交流を図ります
- 参加料 無料
- たこ作り教室で制作した「たこ」が各自の「たこ」を持参
- 「たこ」のない人には当日250円で販売します
- 事前申込不要
- 問い合わせ 長門市子ども会育成連絡協議会事務局  
Tel 23・1173

## 放送大学山口学習センター入学生募集

放送大学は、インターネットやテレビラジオで学ぶことができる通信制大学です。県内では

## コール・チュラカーギ 第33回定期演奏会

- 日時 12/17(日) 14:00開演
- 場所 長門市中央公民館
- 入場料 前売700円、当日800円
- 内容 冬の演歌物語、銘歌 沖繩へ行ってきました!、委嘱作品組曲「くじら」
- 指揮 有田知永
- ピアノ 津室ひとみ
- 問い合わせ 女声合唱団  
コール・チュラカーギ(重村)  
Tel 080・3056・6167



## たこ作り教室開催

- 日時 1/13(土) 13:00～15:30
- 場所 長門市中央公民館
- 対象 市内の小中学生
- 参加料 250円(たこ糸代込)
- ※たこ作りは無料 (中学生以上)

## クリスマスミニコンサート

- 日時 12/10(日) 14:00
- 場所 香月泰男美術館展示室
- 演奏 萩弦楽オーケストラ団員によるカルテット
- 演奏曲 クリスマスソングメドレーほか
- 定員 30人(要観覧券・市民は無料)

## 絵手紙教室

- 日時 12/3(日)、12/17(日) 両日とも10:00～12:00
- 場所 香月泰男美術館研修室
- 講師 中野喜久江氏
- 定員 20人(要予約)
- 参加費 200円

## ラポールゆや

Tel 33・0051

## 油谷ごどもミュージカル 第16回定期公演

- 「心の翼を広げて」
- 新入団員8人を含む、34人の子どもたちによるミュージカルをお楽しみください。
- とき 12/17(日)
- 午前9時 11:00開演



## 出張! ゴルゴ塾・命の授業

- ラポールゆや開館20周年記念講演として「出張! ゴルゴ塾・命の授業」を開催します。命の素晴らしさ、日本語の素晴らしさ、そして感謝の大切さについて一緒に考えてみませんか。
- とき 平成30年1/13(土) 13:30開場 14:00開演
- 入場料 小学生以上 2,000円  
※未就学児入場不可
- ※全席自由・税込
- チケット販売 発売中

## ルネッサながと

Tel 26・6001

## TAO2017

- とき 12/2(土) 14:00開演
- 12/3(日)
- ①12:00開演
- ②16:00開演
- 入場料 ①1階席 5,500円  
②2階席 5,000円
- ※全席指定・税込
- ※残席わずか
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

## 〈大津あきら顕彰〉

### 歌謡フェスティバル

- とき 12/10(日)
- 第1部 10:00開演
- 第2部 13:00開演
- 入場料 1,500円
- ※全席自由・税込、当日500円増
- 会場 劇場
- ゲスト 藤咲まこ、川島とし子
- 特別ゲスト 岩本公水
- 発売日 発売中

## クリスマスコンサート

- とき 12/17(日) 14:00開演
- 内容 N響メンバーによる弦楽四重奏
- 出演 齋藤真知亜、降旗貴雄、坂口弦太郎、市寛也
- 入場料 ①1階席 4,000円  
②2階席(一般) 2,500円  
③2階席(高校生以下) 1,500円
- ※1階席指定、2階席自由・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

## 狂言教室

- とき 平成30年1/20(土) 11:00開演
- 内容 ワークショップ 深田博治
- 狂言「附子」
- 中村修一、岡聡史、飯田豪
- 参加料 一般 500円  
小中高生 無料
- (本公演のチケット提示で一般も無料)
- ※全席自由・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

## 第18回万作・萬斎狂言公演

- とき 平成30年1/20(土) 14:00開演
- 出演 高野和憲
- 解説 「墨塗」石田幸雄、深田博治、月崎晴夫 / 「棒縛」野村萬斎、高野和憲、岡聡史、村修一、内藤連
- 入場料 ①1階席 5,700円  
②2階席 5,200円
- ※全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

## 文楽講座「文楽への扉」

- とき・会場 ドリームシップ(下関市) 平成30年1/28(日) 12:00開演
- 平成30年1/28(日) 16:30開演
- 防府市公会堂(防府市)
- 内容 文楽三業(太夫・三味線・人形)の解説、「出世景清」の見どころ聞きどころ
- 入場料 無料(要申込)
- ※定員になり次第締切
- ※開催館・ルネッサながと主催

# 健康ガイド

## 健康診査

### 乳児健康診査(要予約)

1カ月児、3カ月児、7カ月児の健康診査を実施します。  
**岡田クリニック** TEL 22-2717  
 ● 1カ月児(28日以降)・3カ月児・7カ月児健康診査  
 月〜水・金曜日  
 8:30〜12:00  
 8:30〜17:00  
 8:30〜12:00

### 長門総合病院 TEL 22-2220

● 1カ月児健康診査(28日以降) 毎週月曜日(時間は問い合わせてください)  
 ● 3カ月児健康診査(110日以降) 毎週火曜日 13:00〜14:30  
 ● 7カ月児健康診査 毎週木曜日 13:00〜14:30

### 共通して必要なもの

- 母子健康手帳
- 乳児一般健康診査受診票

### 1歳6カ月児健康診査

● 対象 平成28年5月生まれの子  
 ● 日時 12/13(水) 受付 13:00〜13:30  
 ● 場所 長門市保健センター  
 ● 必要なもの 母子健康手帳

### 3歳児健康診査

● 対象 平成26年11月生まれの子  
 ● 日時 12/26(火) 受付 13:00〜13:30  
 ● 場所 長門市保健センター  
 ● 必要なもの 母子健康手帳

## 検診

### 休日総合健診

● 今年最後の検診です  
 ● 受付日時 12/3(日) 7:30〜11:00  
 ※子宮・乳がん検診は 8:30〜10:00  
 ※時間は受付時間です  
 ● 場所 長門市保健センター  
 ● 内容 すべてのがん検診と特

### 定健診・後期高齢者健診を実施

※胃・乳がん検診のみ要予約  
 ● 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター  
 TEL 23-1133

## 相談

### 健康相談

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査などを行います。

### 育児相談

● 12/22(金) 9:30〜11:30  
 油谷保健福祉センター  
 身体測定や発育・発達・栄養チェック、子育ての悩みなどの相談に応じます。

### ● 対象 乳幼児と保護者

● 日時/場所 12/1(金) 9:30〜11:30  
 長門市保健センター  
 13:00〜15:00  
 ● 日時/場所 12/8(金) 10:00〜11:30  
 長門市保健センター  
 ● 日時/場所 12/15(金) 9:30〜11:30  
 日置保健センター  
 13:00〜15:00  
 ● 日時/場所 12/20(水) 9:30〜11:00  
 長門市保健センター  
 ● 日時/場所 12/22(金) 9:30〜11:00  
 油谷保健福祉センター  
 三隅保健センター  
 (地域医療連携支援センター内)  
 TEL 23-1244

### 認知症相談(要予約)

● 対象 認知症で相談したい人  
 ● 日時/場所 12/27(水) 9:00〜11:30  
 長門市地域包括支援センター  
 (地域医療連携支援センター内)  
 TEL 23-1244

### 禁煙相談(要予約)

● 日時/場所 12/12(火) 13:00〜16:00  
 長門健康福祉センター  
 TEL 22-2811

### 心の健康相談(要予約)

● 日時/場所 12/19(火) 14:00〜16:00  
 長門健康福祉センター  
 TEL 22-2811

## 教室(要予約)

### 健やかマタニティ教室

● 対象 妊婦  
 ● 日時(全3課) 12/5(火) 10:00〜14:00  
 12/12(火) 13:30〜16:00  
 12/19(火) 10:00〜13:00  
 ● 場所 長門市保健センター  
 ● 内容 マタニティ体操・お風呂の入れ方などの体験・交流  
 ● 必要なもの 母子健康手帳  
 ● 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター  
 TEL 23-1133

図書館だより  
**図書館へ行こう!**  
 長門市立図書館 TEL 26-5123  
 ゆや分館 TEL 33-0051  
 http://www.lib-nagato.jp/  
 e-mail library@lib-nagato.jp  
 - 12月の休館日 -  
 本館 4(月)、11(月)、18(月)、23(土)、25(月)、29(金)〜31(日)  
 ゆや分館 4(月)、11(月)、18(月)、25(月)、29(金)〜31(日)

ホームページURL・メールアドレスが変わりました  
 システムの更新により、右記のとおりURL・アドレスが変わりました。  
 登録している人は変更をお願いします。  
**年末年始休館のお知らせ**  
 本館は12月29日(金)〜1月4日(木)が休

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
ファンタジア (120分)	12/2(土) 13:30~
学研図鑑「古生物II」 (60分)	12/3(日) 14:00~
定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
としょかんひなの会★	12/1(金) 10:30~
かみしばい★	12/2(土)・16(土) 15:00~
おはなしポケット★	12/9(土) 15:00~
さっちゃんのかみしばい★	12/16(土) 11:00~
絵本を楽しむ会★	12/21(木) 10:30~11:30
たまごの会★	12/22(金) 10:30~
よみっこくらぶ(ゆや分館)	12/9(土) 15:30~
ゆりかご(ゆや分館)	12/19(火) 15:00~

※おはなしの会・長門読書会はお休みします

### ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 12/7(木)・21(木)
- 湯本・俵山方面 12/13(水)・27(水)
- 日置・油谷方面 12/8(金)・22(金)

### 今月のオススメ本

『銀河鉄道の父』  
 門井慶喜/著 講談社/出版  
 時は明治。質屋を営む宮沢家の長男として生まれた賢治。父、政次郎は家業を継がせるつもりでしたが、賢治は学問の道を進み創作に情熱を注ぐ。「理解ある父になりたいのか、息子の壁でありたいのか」一夢を追いつける宮沢賢治と、不器用な愛情に思い悩む父の対立と慈愛を描く。

### 船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故	
	船舶海難	人身事故
隻数	死亡不明者	死亡不明者
10月	0	0
平成29年計	11	7
28年同時期	10	12

ライフジャケットを常時着用しよう!  
 携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
**海のもしものは「118番」へ!**

館となり、年始は1月5日(金)から開館します。(分館は1月4日(木)から開館)  
**12月23日(土)は分館のみ開館**  
 12月23日(土)は天皇誕生日で祝日となりますが、分館のみ開館します。開館時間は9時から17時までです。  
**図書館を使いこなそう Part 1**  
 今回のリプレイスで新たなサービスが始まりました。今月は「読書シール印刷機能」を紹介します。  
 自分の読書記録として、館内に設置してある端末から「当日貸出分」または「すべての貸出資料」を選択し、読書シールを印刷することができます。  
 ○読書シールを印刷するには、「ID」と「パスワード」が必要です  
 ○印刷は希望者本人で行ってください  
 ○感熱紙に印字するため、文字は時間が経つと消えます

**ママデュオ「クリスマスコンサート」**  
 ● 日時 12/16(土) 14:00~  
 ● 場所 閲覧コーナー  
 ● 演奏者  
 ・ピアノ奏者：山崎葉子氏  
 ・フルート奏者：坂田真名美氏  
**新着図書(一部)／本館**  
 草笛物語／葉室麟、淳子のてっぺん／唯川恵、睡眠教育のすすめ／木田哲生、海賊の世界史／長澤和俊 ほか  
**新着図書(一部)／分館**  
 ランニング・ワイルド／堂場瞬一、ソロ／笹本稜平 ほか  
**映画上映会のお知らせ(入場無料)**  
 ● 上映タイトル  
 ・名探偵再登場(88分)  
 ※音声：英語、字幕：日本語  
 ● 上映日時 12/13(水)〜17(日) 10:00〜14:00

愛します! 守ります! 長門の海!  
**118**  
 仙崎海上保安部  
 山口県長門市仙崎1026-2  
 ☎ 26-0240  
 仙崎海上保安部ホームページ  
 http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/  
 jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

### 年末年始特別警戒・安全指導!

- ◆海上保安庁では、平成29年12月10日(日)から平成30年1月10日(水)までの間、「年末年始特別警戒および安全指導」を実施します。仙崎海上保安部の重点事項は次のとおりです。
- ◆不審事象の認知時および事件・事故発生時における当庁への通報体制の確保および通報の徹底
- ◆不審物・不審者および密漁への警戒の徹底
- ◆安全運航・操業の徹底
- ◆乗船者の海中転落等海難事故防止対策の徹底
- ◆船内における暴力、窃盗等犯罪の未然防止の徹底
- ◆旅客船等を対象としたテロ警戒の徹底

# めざせ、健康長寿

みんなの元気がながとの元氣

健康メモ

No.56

はじめよう！  
あなたの健康づくり



長門市保健センター  
Tel. 23-1133

## インフルエンザを予防しよう！

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起こる病気で、ウイルスが低い気温や乾燥した空気を好むことから、主に冬場に流行します。

感染すると高熱、頭痛や関節痛、筋肉痛など全身の症状が急に現れ、乳幼児や高齢者、慢性疾患を持つ人は肺炎を伴って重症化する可能性があります。正しい予防法を知り、インフルエンザに備えましょう。

### 予防方法は6つ！

① 予防接種を受ける  
予防接種は発症する可能性、発症しても重症化する可能性を減らします。効果が出るまでに約2週間かかるため、早めに接種しましょう。  
65歳以上、または60歳以上65

歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能や免疫の機能に障害のある人は、定期予防接種の対象となります。接種を希望する人はかかりつけの医師に相談してください。

② 手洗いやアルコール消毒、うがいをする  
帰宅後は15秒以上かけて、流水・石けんで手洗いとともにうがいの習慣をつけましょう。うがいは口やのどの洗浄だけでなく、のどの粘膜を潤して、ウイルスへの防御機能を高めます。

③ マスクを着用する  
鼻・のどの粘膜の湿度を保ち、ウイルスの侵入を防ぐことが目的です。感染した人のくしゃみによるウイルスの飛散も予防します。顔とマスクにすき間ができませんようにサイズを確認しま

しょう。

④ 外出を控える  
一番の予防方法はウイルスに近づかないことです。流行期には人混みや繁華街への外出を極力避けましょう。

⑤ 適度な湿度を保つ  
空気が乾燥すると感染症にかかりやすくなります。室温は20℃前後、湿度は50～60%に保ちましょう。

⑥ 十分な休養とバランスのよい食事で抵抗力を高める  
感染した疑いがある場合は、すぐに医師の診察を受けましょう。解熱後も2日程度はほかの人にうつす可能性があります。医師の指示に従って、完治するまでは自宅療養しましょう。  
※次回は「減塩（高血圧対策）」について掲載します



イベント情報・おいしい食べ物、新しいことが始まりますなど  
長門市観光コンベンション協会の「ながコレ」がおすすすめ！  
旬情報をお届けします。

## Nagato is calling sweet 誕生！

長門市には、金子みすゞや元乃隅稲成神社に代表されるような全国へ発信できる観光資源がたくさんあります。しかし、これらの観光資源を生み育んだ「長門市」という土地の魅力は近隣の観光地の知名度の前に隠れがちです。

そこで、多くの人々に長門市の魅力を知ってもらおうと長門市観光コンベンション協会では、観光関連団体や地元有志の皆さんによる共同プロジェクトを立ち上げました。プロジェクト名は

『Nagato is calling sweet みんなちがって』

「みんなちがって 大作戦」  
長門市内のお店や人、資源をベースにつくられたお菓子を、統一デザインのパッケージをまとったお土産物として開発をしていくプロジェクトです。

現在の商品ラインナップは、アカモクを練り込み、醤油ベースで焼き上げたメレンゲや、地元サトウキビでつくられたシロップ、深煎りコーヒー豆などです。これらの商品は10月7日

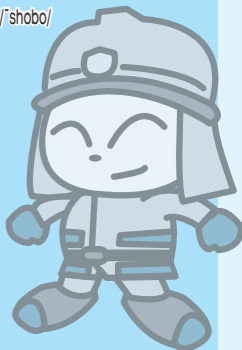


▲センザキッチン店頭に並ぶ「Nagato is calling sweet」

（土）に仙崎地区に新たにオープンした「センザキッチン」で販売しており、ここでしか購入できない限定品もあります。今後さらに協力を呼びかけ、幅広い商品展開ができるよう取り組んでいきます。  
これらの商品を手に取っていただいた人に「長門市」の名前やまちに愛着を持つていただき、一人でも多くの人に長門市へ足を運んでいただきたいと考えています。  
センザキッチンに立ち寄る際にはぜひ商品をご覧ください。意見を聞かせください。

こちし 119

長門市消防本部  
中央消防署 Tel. 22-0119  
西消防署 Tel. 32-1230  
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414  
ホームページ  
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



## 暖房器具による火災に注意

本格的な冬の季節を迎え、家庭でストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。火災はちよつとした不注意で発生しますので、暖房器具を使用する場合は、次のことに注意しましょう。

- ① その年の使い始めに清掃を行い、点検をしましょう
- ② 暖房器具の周囲に新聞紙や雑誌など燃えやすいものを置かないようにしましょう
- ③ 暖房器具の上で洗濯物を干かしたり、暖房器具にカー



▲カーテンなどに注意

- ④ 石油ストーブを使用する場合は、換気を行いながら使用しましょう
- ⑤ 給油の際や外出時、就寝時は必ず火を消しましょう

火災救急件数【10月】	
( )内は今年累計	
建物	1 (14)
林野	0 (1)
車両	0 (0)
船舶	0 (1)
その他	0 (7)
合計	1 (23)
救急	170 (1,625)

## こんにちは スポーツ推進委員です！

生涯学習スポーツ振興課 Tel. 23-112005

### 体力・運動能力テストを実施しました

10月8日(日)、ながと総合体育館で「体力・運動能力テスト」を行いました。当日は天気にも恵まれ、市内から44人の参加者と17人の推進委員が集まりました。  
このテストはスポーツ庁の依頼を受け、国民の体力、運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得ることを目的に毎年実施しています。

- ① 握力
- ② 上体起こし
- ③ 長座体前屈
- ④ 反復横跳び
- ⑤ シャトルラ



▲上体起こし、何回できる？

ン20m、⑥立ち幅跳びです。参加者は現在の自分が持っている体力・運動能力を把握し、今後の目標を見つけられたのではないのでしょうか。

20歳以降は加齢に伴い、体力水準は緩やかに低下する傾向がありますが、日頃の運動の実施頻度が高いほど体力水準は高いと言われています。市民のみならずも健康増進と体力維持のために日頃からさまざまなスポーツに親しみ、来年の体力・運動能力テストにぜひチャレンジしてみてください。



▲血圧測定などで健康チェック

1 金	●展覧会「画家の食卓」／香月泰男美術館／9時～17時（入館は16時30分まで）／平成30年3月26日まで ●発掘された山口／ながと歴史民俗資料室／9時～17時／平成30年1月28日まで
2 土	●TAO 2017／ルネッサながと／14時～
3 日	障害者週間（9日まで） ●TAO 2017／ルネッサながと／12時～・16時～ ●第3回長門市人権教育セミナー／日置農村環境改善センター／9時30分～12時 ●絵手紙教室／香月泰男美術館／10時～12時／要予約（TEL43-2500）
4 月	人権週間（10日まで）
5 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500）
6 水	●商工会議所・商工会合同なんでも相談会／長門商工会議所／10時～15時
7 木	
8 金	●糖尿病予防講演会／長門市地域医療連携支援センター／14時～15時30分
9 土	●長門市権利擁護フォーラム／長門市地域医療連携支援センター／13時30分～15時30分
10 日	人権デー ●クリスマスミニコンサート／香月泰男美術館／14時～ ●《大津あきら顕彰》歌謡フェスティバル／ルネッサながと／10時～・13時～
11 月	上下水道使用料納期限（三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区）
12 火	●こころの健康づくり講演会／長門市地域医療連携支援センター／15時～16時30分／要申込（TEL43-2444） ●行政相談／三隅支所・ラポールゆや／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500） ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約（TEL22-2811） ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（TEL22-2811）
13 水	
14 木	●骨の健康づくり相談／長門保健センター／9時30分～・13時～ ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（TEL0838-24-2158）
15 金	
16 土	●深川ルンルン食堂／光浄寺／16時～19時
17 日	●油谷こどもミュージカル第16回定期公演／ラポールゆや／11時～・14時～ ●コール・チュラカーギ第33回定期演奏会／長門市中央公民館／14時～ ●クリスマスコンサート／ルネッサながと／14時～ ●絵手紙教室／香月泰男美術館／10時～12時／要予約（TEL43-2500）
18 月	●長門市きらめき作品展／ウェブ／22日まで ●お酒に関する困りごと相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要申込（TEL22-2811）
19 火	ながと食の日 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500） ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約（TEL22-2811）
20 水	
21 木	●人権・行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時 ●行政相談／日置支所／10時～12時 ●発達クリニック／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（TEL23-1136）
22 金	
23 土	天皇誕生日 ●出逢いとときめきクリスマスパーティー／大谷山荘／14時～16時／要申込（TEL22-2266）
24 日	
25 月	ながと生涯学習の日 固定資産税3期納期
26 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500）
27 水	●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約（TEL23-1299）
28 木	●公務納め ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（TEL0838-24-2158）
29 金	
30 土	
31 日	

## 食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

## デコレーション寿司 - 見た目も楽しく、パーティーの一品にどうぞ -

### 材料（4人分）

- ・米 … 2合
- ・水 … 360ml
- ・塩鮭 … 2切れ
- ・みつば … 一束
- ・白ごま … 大さじ2
- A米酢 … 大さじ4
- A砂糖 … 大さじ1
- A塩 … 小さじ1/3
- ・卵 … 2個
- ・砂糖 … 少々
- ・サラダ油… 小さじ1/2
- ・焼きのり … 1枚
- ・枝豆（ゆでまたは冷凍） … 24粒
- ・魚肉ソーセージ（細） … 1/2本

### 作り方

- ①米は、洗って分量の水を加え塩鮭をのせて炊く。
- ②ボウルに卵を割り入れ、砂糖を加え混ぜ、細かい炒り卵を作る。
- ③みつばはゆで、2cmの長さに切る。枝豆は薄皮をむく。魚肉ソーセージは4等分して輪切りにする。
- ④①が炊き上がったたら塩鮭を取りだし、粗熱を取って皮と骨を取る。
- ⑤ボウルにごはんを移し、熱いうちに合わせたAを混ぜ、鮭、みつば、白ごまを加える。
- ⑥皿の上に5cmの高さに切った牛乳パックを置き、内側にラップを敷いて、4等分にしたごはんの半量を詰め、のりをちぎってその上にのせ、残りのごはんをしっかりと詰める。
- ⑦1/4量の炒り卵をのせて軽く押さえ、くずれないようにラップを引き抜き、枝豆と魚肉ソーセージを花のように飾る。

### 栄養価（1人分）

エネルギー…481kcal	たんぱく質… 18.7g	脂質… 12.6g	炭水化物… 68.9g	塩分相当量… 1.3g
---------------	--------------	-----------	-------------	-------------

■食事バランスガイド



### ワンポイントアドバイス

塩鮭の皮はうるこを取り除きましょう。鮭のフレークでも代用できます。



ほっちゃテレビ放送予定  
12/15(金)・17(日)  
毎月19日は「ながと食の日」

## 休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
12/3	日	長門市応急診療所 齋木病院	27-0199 26-1211
12/10	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
12/17	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
12/23	土	長門市応急診療所 齋木病院	27-0199 26-1211
12/24	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
12/30	土	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
12/31	日	長門市応急診療所 齋木病院	27-0199 26-1211
平成30年1/1	月	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
1/2	火	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
1/3	水	長門市応急診療所 齋木病院	27-0199 26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください  
●診療科…内科・小児科  
●診療日・時間…平日 9時～22時／日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時（受付は診療終了30分前まで）

## 水道修繕当番店（12月）\*は休日・夜間のみ

地区	道路部分	宅地部分
長門地区		(株)大工燃料工業所 TEL 22-2219
三隅地区	水道課 TEL 23-1171	森永水道(株) TEL 43-0552
日置地区	TEL 22-2111*	(有)いいた住宅設備 TEL 37-5015
油谷地区		(有)キハラ TEL 34-0018

※水道のトラブルは**長門市指定工事店**に依頼してください

## 消費生活センターからのお知らせ

### 古くなった家電製品の使用にご注意！

冬は、暖房器具などの家電製品の使用が多くなる時期です。製品に欠陥が無くても、長年使用していると摩耗や腐食などの要因で、品質や機能が低下することがあります。  
今シーズン初めて使うときなど、しばらく使っていなかった家電製品を最初に使うときは、収納期間中にコードが断線するなど保管状態によっては危険な場合があるので気をつけましょう。  
また、使用前に自分の使っている家電製品がリコール対象となっていないか、メーカーのホームページなどで確認しましょう。

### 《こんな症状が出たら注意しましょう》

- ・スイッチを入れても動かない
- ・スイッチを切っても止まらない
- ・普段と動きが異なっている
- ・異常に熱い、焦げ臭い
- ・コードが折れ曲がり破損している
- ・プラグが変色している

このような、異常な音やにおい、普段と違う振動など、少しでもおかしいと感じた場合は使用をやめ、メーカーや販売店に相談しましょう。

### 問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター TEL 23-1115
- ・山口県消費生活センター TEL 083-924-0999





# ぶらんこ

金子みすゞ

電信柱の鐵の枝、  
電信工夫ののぼる枝。  
私はぶらんこかけました。

だって、ここにや木はないし、  
家はせまくて叱られる。  
そこで私はかけました。

一つゆすればぶつかつた、  
電信柱にぶつかつた。  
そこでぶらんこきました。

繩を大事に手に巻いて、  
私は駈けてゆきました。  
繩とび出来る、裏まちへ。



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

## 表紙の説明

ながとブルーエンジェルスが来訪

## ラグビーで交流!

11月14日(火)、長門市7人制女子ラグビークラブ「ながとブルーエンジェルス」の選手らが明倫小学校を訪れ、ラグビー教室などで児童と交流しました。

教室では選手から「しつかりコミュニケーションをとろう」などアドバイスを受け、児童はタックルをかわす動きやステップ、パスの練習を行いました。また、選手によるパスやタックルのデモンストレーションも行われ、目の前で見るプロの技術に大きな歓声が上がっていました。練習後には選手らとともに写真を撮るなど、親交がさらに深まったようです。



▲終始、元気な声を発しながら楽しく練習を行った

## 長門市のDATA

(平成29年11月1日)

人	35,024人	(-50)
男	16,264人	(-16)
女	18,760人	(-34)
世帯数	16,130世帯	(-4)

( )内は先月比

(10月分)出生	14人	死亡	57人
転入	54人	転出	61人

## 編集後記

11月13日(月)に始動した「ながとブルーエンジェルス」。最初の1週間は県知事の表敬訪問に長門湯本温泉でのウエルカムセレモニー、市内での強化練習と、選手の姿をカメラに収め続けました▼これまでに何度も取材してきた豪快で迫力あふれる男子の15人制とは、どこか雰囲気違います。強さの中にはなやかさと美しさが垣間見え、自分の中でラグビーのイメージが変わっていくのを感じました▼パス・ランニングプレーでフィールドを華麗に舞う姿はまさに「エンジェル」、心をつかまれる人もきっと増えることでしょう。目の前で試合を見られる日を、今から楽しみにしています。

