

発信年月日：平成29年11月22日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-23-1172
市民福祉部 市民課	小林 健司	市民活動準備室 室長 堀 俊洋		FAX 0837-22-6455
件名	通まちづくり協議会と山口大学鍋山ゼミの共催による ウォーキングとストレッチ教室「今、できること。さあ通を歩こう」 の開催について			

長門市では、弱体化しつつある集落機能を再生するため、自治会間の合意形成による「地域づくり協議会」の設立と活動に対する支援を進める事業を実施しており、現在、10箇所で地域自治によるまちづくりの活動が行われています。

この内、通まちづくり協議会では、県の「やまぐち中山間元気創出応援事業」を活用し、山口大学経済学部鍋山ゼミとの学域連携による地域活性化を目指す取り組みを進めています。

この一環として、以下のとおり、旧通中学校体育館を活用したウォーキングとストレッチ教室「今、できること。さあ、通を歩こう」をトライアルイベントとして開催します。

- 日時 平成29年11月26日(日) 14:00～(約90分程度)
- 場所 長門市通 旧通中学校体育館及びその周辺
- 目的 通地区は、平成23年から平成28年の5年間で人口は244人(16.2ポイント)の減、高齢化率も平成28年11月1日現在で51.78%と、本市の中でも過疎化や少子高齢化が顕著な地域となっています。こうした状況下において、地域の活性化を目指すためには、若い世代の定着と同時にシニア層の皆さんがいつまでも元気で活躍できる地域にしていくことが必要です。このことから、通地区での健康寿命の延伸と、閉校となった通中学校の校舎利活用を検討する目的をもって、本イベントを開催します。
- 主催 通まちづくり協議会(会長：新谷勇)、山口大学経済学部鍋山ゼミ
- 内容 山口大学の健康指導員の指導と経済学部鍋山ゼミ学生の補助による、正しい歩き方、家庭でできる簡単ストレッチの教室を開講します。
- 参加料 無料
- その他 どなたでも参加いただけます。当日は、運動ができる服装、体育館シューズをご持参ください。ご参加いただいた方には、水分補給のための飲料と反射板を配布します。
- 問い合わせ先  
通まちづくり協議会  
長門市通671番地2(長門市役所通公民館内) TEL:0837-28-0287 (FAX 兼用)

今、できること。

さあ、**通を歩こう**



**通に全員集合！  
みんなと一緒に  
健康をつくろう！！**

**日時** 11月26日(日)  
**開始** 14:00 (約90分～)  
**場所** 旧通中学校体育館

正しい歩き方や  
家庭でできる  
簡単ストレッチを伝授  
します！

山口大学の体操のお兄さんと  
楽しく運動しましょう！！

