

# 広報 ながと

Nagato City Public Relations

2017  
(平成29年)  
No.209

11



仙崎地区に新たな交流拠点施設／センザキッチン オープン

## 主な内容

- 特集 ウッドスタート宣言から1年 <sup>もくいく</sup> 木育の輪を広げよう 2～3 ページ
- 特集 財政状況公表 4～5 ページ
- 長門の人 大津緑洋高校生徒会 7 ページ
- 暮らしの情報 8 ページ～

- ・平成 30 年成人式 ・市営住宅入居者募集 ・ながとブルーオーシャンライド with 秋吉台
- ・2017 ふれあいふるさとまつり in ゆや ・第 36 回日置ふるさと祭り ・平成 30 年度園児募集
- ・ウォーキング教室 ・長門湯本観光まちづくり Join! ・秋の全国火災予防運動



ウッドスタート宣言から1年

# もくいく 木育の 輪を広げよう

●農林課林務係 TEL23-1142



センザキッチンで木のおもちゃとふれあう

10月7日(土)～9日(月)、センザキッチンのシーサイドデッキに木育ブースを設置。子どもたちは、おもちゃ学芸員と一緒に楽しく遊びました。

## 「おもちゃ学芸員」養成講座

平成29年度は、翌年4月にオープンが予定されている「木育推進拠点施設」で来場者におもちゃの魅力や伝え、多世代交流の架け橋となるボランティアスタッフ「おもちゃ学芸員」の養成講座を開催しました。

第1期(6月)は30人、第2期(10月)は45人が参加。東京おもちゃ美術館のスタッフから、おもちゃの遊び方や年齢に応じた選び方、日本の伝統遊びの大切さなどを学びました。2日間の講座を終え、おもちゃ学芸員の認定証を受け取った参加者は「座学だけでなく、遊びの中で楽しく学ぶことができました」と振り返っていました。



▲さまざまなおもちゃの遊び方を楽しく学ぶ

## 出張木育授業

今年6月からは、木育推進拠点施設で使用する「木のたまご」を作るワークショップを行い、さまざまな地域のイベント会場にブースを設置。子どもから大人まで、サンドペーパーで夢中になってたまごを磨き、滑らかな肌触りを楽しみました。

9月からは市内の各小・中学校でもワークショップが行われ、児童・生徒たちの手でたまご作りが進められています。1万個を目標に制作されるこのたまごは、施設内の「木のたまごプール」として活用される予定です、今後も目標に向けて、市内各所で体験ができるよう取り組んでいきます。



▲夢中になってたまごを磨く子どもたち

## 木育ってなあに？

木育は、子どもをはじめとするすべての人が木とふれあい、木に学び、木と生きる取組です。人と、木や森の関わりを考えられる豊かな心を育もうとするもので、次の「か・き・く・け・こ」が目的となっています。

- 環境を守る
- 木の文化を伝える
- 暮らしに木を取り入れる
- 経済を活性化させる
- 子どもの心を豊かにする



▲3者でウッドスタート宣言

県内初の「ウッドスタート宣言」から1年。子育てに木を取り入れた「木育」を推進する本市では、木にふれる活動の輪を広げています。平成30年4月、センザキッチンに併設する「木育推進拠点施設」のオープンに向けた準備が進む今、本市の「木育」の取組を紹介いたします。

平成28年11月22日、市ではNPO法人「人と木」・東京おもちゃ美術館と3者で県内初の「ウッドスタート宣言」を行い、木育の推進を誓いました。

## これまでの取組

誕生祝い品の贈呈  
平成28年4月から、本市で育った木を使用し、地元の職人が作ったおもちゃ「くじらの親子」を新生児に贈呈しています。



▲くじらの親子をプレゼント

贈呈を受けるには申請が必要です。詳細は対象者に順次送付する案内で確認してください。  
**木育キャラバン・木育円卓会議の開催**

ウッドスタート宣言を行った平成28年11月22日と翌23日は、親子でたくさんのおもちゃを楽しめる移動式東京おもちゃ美術館「木育キャラバン」を県内初開催。また、本市に合った木材産業の発展の方法を、林業や子育て支援の関係者と協議する木育円卓会議も行われました。



▲林業や子育て支援の関係者が出席



## 木育のこれから

### 木育推進拠点施設のオープンに向けて

東京おもちゃ美術館監修のもと、センザキッチンに併設して整備される木育推進拠点施設は、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめる体験型ミュージアムです。

4月に予定されているオープンを前に、2月には第3期となる「おもちゃ学芸員養成講座」の開催が決定。1期・2期と合わせて100人以上のボランティアスタッフの養成を目標に、参加者を募集しています。

### 申し込み・問い合わせ

NPO法人 人と木

(おもちゃ学芸員養成講座担当)  
TEL・FAX 26・0439

市の森林で育った木材で作ったおもちゃで遊ぶことが、木の暮らした・子育ての第一歩となります。まずは木を生活に取り入れ、木の温もりにふれることから始め、これからは「木育」の輪を広げていきましょう。

今年もおもちゃ美術館が長門市にやってくる！

# 第2回 木育キャラバン in ながと

木の温もりにふれ、親子で楽しむ2日間。

**日時** 11月25日(土) 10:00～16:00  
11月26日(日) 10:00～16:00

**場所** ルネッサながとアリーナ(ながと総合体育館)

**内容** 木育キャラバンブース  
約300点の木のおもちゃで遊べるスペース  
ワークショップ・物販ブース  
県内の木工作家や木工グループのワークショップ・物販  
飲食ブース  
うどんやカレーなどの屋外飲食ブース

●問い合わせ NPO法人 人と木 TEL 080-2939-2668





# 特別会計の執行状況

特別会計は、特定の事業を行う場合に、特定の収入（例えば保険料や使用料など）をその事業費にあて、一般会計から切り離すことによって、経理上その内容が明確になるように設けられています。

(単位：万円)

区分	予算額	収入		支出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	609,698	242,486	39.8%	242,224	39.7%
湯本温泉事業	13,329	904	6.8%	3,801	28.5%
介護保険事業	418,163	182,645	43.7%	160,403	38.4%
電気通信事業	9,833	4,622	47.0%	4,882	49.6%
後期高齢者医療事業	69,946	21,419	30.6%	21,303	30.5%



## 国民健康保険事業

国民健康保険料などを財源に、被保険者の疾病、負傷、出産または死亡などに関して必要な保険給付を行う事業



## 湯本温泉事業

入浴料・利用料などを財源に、市営公衆浴場の運営および湧出温泉の各施設への配湯を行い、市民の健康増進ならびに観光客の招致を図る事業



## 介護保険事業

介護保険料などを財源に、要介護者・要支援者に対する保険給付のほか、介護予防・生活支援サービスなどの地域支援事業を行う事業



## 電気通信事業

使用料収入を財源とする、長門市ケーブルテレビの伝送路を利用したインターネット接続サービスの提供、維持および運営に関する事業



## 後期高齢者医療事業

後期高齢者保険料などを財源に、被保険者の疾病、負傷、死亡などに関して必要な保険給付を行う事業

# 市債の状況

建設事業などを行うために借り入れた市債（長期資金）の現在高です。

(単位：万円)

会計名	現在高
一般会計	2,140,906
湯本温泉事業	3,364
総額	2,144,270

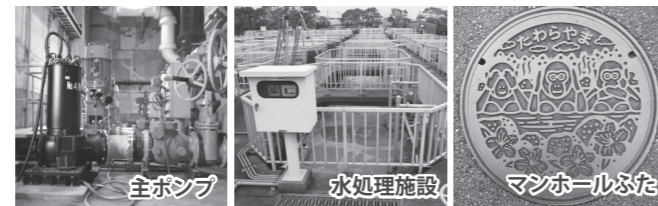
# 市有財産の状況

市有財産の現在高です。

土地（山林を除く）	2,352,945 m <sup>2</sup>
山林	52,919,960 m <sup>2</sup>
建物	252,497 m <sup>2</sup>
その他（基金）	71 億 5,638 万円
その他（出資金）	2 億 5,684 万円

# 下水道事業の業務状況

地方公営企業法第40条の2第1項に基づき、平成29年9月30日現在における長門市下水道事業の業務状況を公表します。



収益的収入および支出（平成29年9月30日現在）(単位：千円)

収入			
区分	予算額	執行額	%
下水道事業収益	1,720,752	776,815	45.1
下水道使用料	514,538	270,833	52.6
他会計負担金	408,756	337,724	82.6
他会計補助金	164,659	148,193	90.0
国庫補助金	20,000	20,000	100.0
その他	612,799	65	0.0

支出			
区分	予算額	執行額	%
下水道事業費用	1,681,820	257,363	15.3
動力費	77,604	39,655	51.1
人件費	115,260	47,084	40.9
維持管理費など	373,523	110,173	29.5
支払利息	137,935	60,451	43.8
減価償却費	972,614	0	0.0
資産減耗費	4,884	0	0.0

資本的収入および支出（平成29年9月30日現在）(単位：千円)

収入			
区分	予算額	執行額	%
資本的収入	989,713	615,618	62.2
企業債	340,500	28,901	8.5
負担金および分担金	42,340	34,977	82.6
補助金	357,855	357,855	100.0
出資金	249,018	193,885	77.9

支出			
区分	予算額	執行額	%
資本的支出	1,409,116	526,498	37.4
建設改良費	743,188	223,533	30.1
企業債償還金	665,928	302,965	45.5

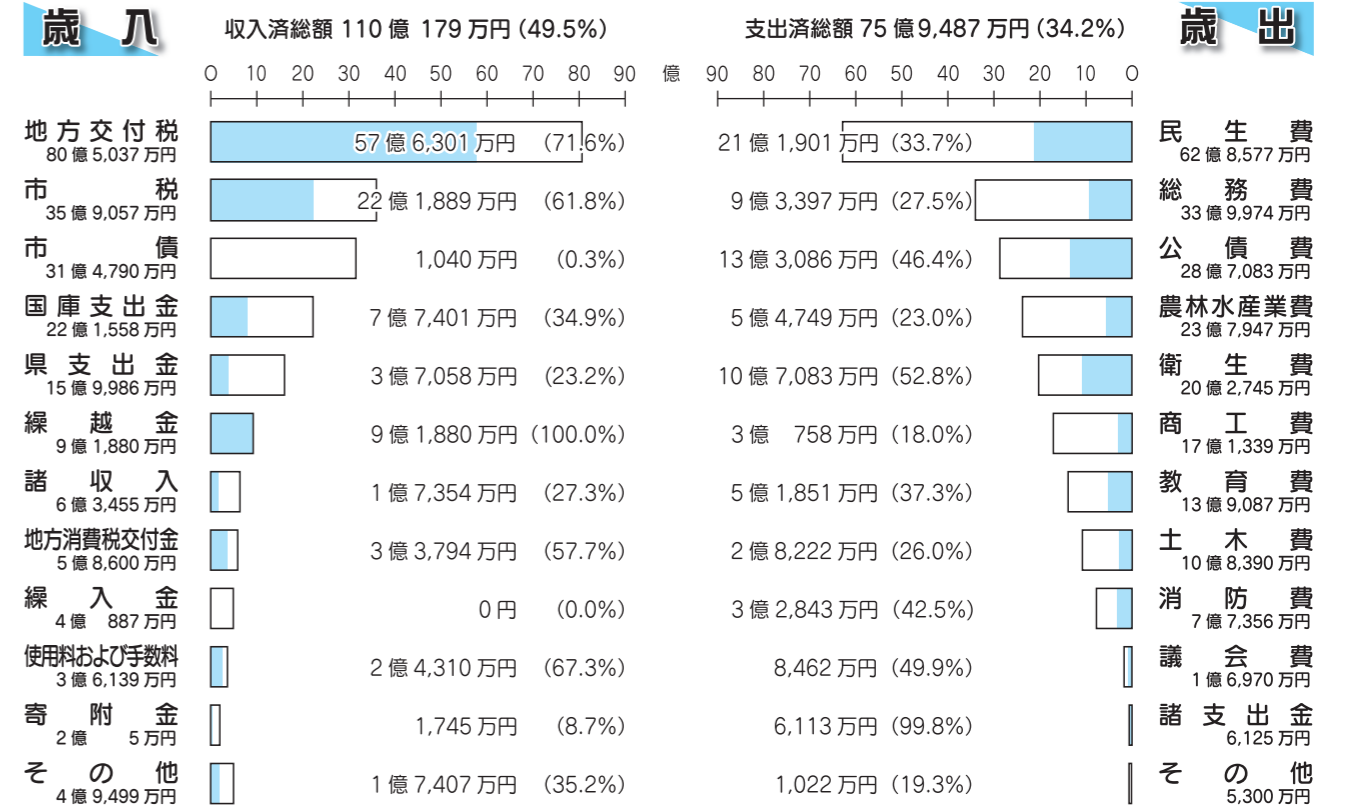
# 財政状況公表

平成29年9月30日現在における財政状況を公表します。同日現在における予算総額は、一般会計、特別会計を合わせ334億1,862万円で、各会計の予算執行の状況は下記のとおりです。

## 一般会計予算の執行状況

予算総額 222 億 893 万円

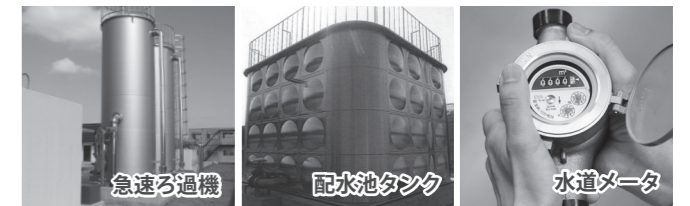
▲予算額 ▲執行済額



※ 前年度からの繰越分 9 億 8,841 万円を含む。( ) 内は執行率

# 水道事業の業務状況

地方公営企業法第40条の2第1項に基づき、平成29年9月30日現在における長門市水道事業の業務状況を公表します。



収益的収入および支出（平成29年9月30日現在）(単位：千円)

収入			
区分	予算額	執行額	%
水道事業収益	745,488	289,054	38.8
給水収益	555,500	283,397	51.0
給水負担金	3,423	1,728	50.5
他会計補助金	153,529	0	0.0
その他	33,036	3,929	11.9

支出			
区分	予算額	執行額	%
水道事業費用	706,349	163,505	23.1
動力費	64,852	32,997	50.9
人件費	99,836	40,329	40.4
維持管理費など	186,297	53,123	28.7
支払利息	74,176	37,056	50.0
減価償却費	270,717	0	0.0
資産減耗費	10,471	0	0.0

資本的収入および支出（平成29年9月30日現在）(単位：千円)

収入			
区分	予算額	執行額	%
資本的収入	189,364	0	0.0
企業債	141,000	0	0.0
分担金	10,900	0	0.0
補助金	18,732	0	0.0
出資金	18,732	0	0.0

支出			
区分	予算額	執行額	%
資本的支出	720,794	172,786	24.0
建設改良費	504,809	65,494	13.0
企業債償還金	215,985	107,292	49.7





# 長門の話題

## Topics

仙崎地区の新しい交流拠点が生

### センザキッチンがオープン

10月7日(土)、「センザキッチン」の農水産物等直売所・レストラン棟がオープンしました。仙崎地区に新たな交流拠点として、長門市の食を味わい、ゆつくりと休憩し楽しめる空間を目指して、「食べる」「つなぐ」「遊ぶ」をコンセプトに整備されました。セレモニーでは大西市長が

「豊かな食材を味わい、生産者や地域住民とのつながりも楽しんだ後、ここから市内の観光地へ出発してほしい」とあいさつ。テップカットの後には、白と青の風船が空高く舞い上がりました。今後、観光案内所などが整備され来年4月には道の駅への登録が予定されています。



▲鮮魚や水産加工品などを買い求める人でにぎわう



▲オープン後の3連休では約2万5千人の来場者があった

みすみふるさとまつり2017

### 特色ある催しを楽しむ

10月15日(日)、三隅公民館駐車場で「みすみふるさとまつり」が開催され、多くの地区住民や家族連れでにぎわいました。香月泰男の絵画がプリントされたパズル組み立て選手権や、あゆのつかみ取りなど、来場者は地区の特色を生かした催しを楽しみました。



▲あゆのつかみ取りを楽しむ子どもたち

### 第1回ながとお料理コンクール審査会

### 地産の食材でおいしい朝を

10月13日(金)、「ながとお料理コンクール」入賞作品の審査会が行われました。市内の小中学生から応募のあった朝食レシピ73作品のうち20品を実際に調理し、5人の審査員が試食。おいしさや調理の手軽さ、地産食材の良さが生かされているかを審査し、入賞となる10品を決定しました。



▲試食しながら審査を進める

# 長門のPeople

## 地域とともに、生徒が生み出す新たな魅力

### 大津緑洋高校生徒会 (大津・日置・水産校舎 合計30人在籍)

地域が学校運営に参画するコミュニティスクールとしての取組の一環で、地元企業との商品開発に取り組み大津緑洋高校。地産食材の活用をテーマに昨年何回も試作を繰り返し、このたび企業のアドバイスを受けて形になったのが、ちくわを使った総菜パン「ちくまる」と、長州どりを使ったフランス料理のケーキ「ケーキサレ」です。フジミツ株式会社と開発した「ちくまる」は10月から市外の



総菜パン「ちくまる」



フランス料理のケーキ「ケーキサレ」

店舗で販売が始まり、「ケーキサレ」も深川養鶏農業協同組合の協力でテスト商品が完成し、オープンに合わせてセンザキッチンで試食会を行いました。

生徒は「市場にない商品を生み出し、より多くの人に食材の良さを伝えたい。もっと磨きをかけていきます」と話し、さらなる商品の開発・改良に意欲を見せていました。今後もアイデアと熱意を企業が支え、地域に新たな魅力を生み出します。

## 旬な人



▲10月7日、センザキッチンでケーキサレの試食会を実施

### 古市地区で初の試み

### 古市レトロでバザール

10月15日(日)、古市ひろば周辺で日置まちづくり推進協議会主催による「古市レトロでバザール」が初開催。飲食や野菜などのバザー、各種ワークショップのほか、築100年を超える旧宅が公開され、建物の内部を一目見ようと多くの人でにぎわいました。



▲体験ワークショップなどを楽しむ

### 科学への親しみと夢を育む

### 長門サイエンスフェスティバル2017

9月30日(土)、ルネッサなごとで「長門サイエンスフェスティバル2017」が開催され、多くの子どもたちがラメを混ぜたスライムづくりや指の上でくるくるまわるハンドスピナーづくり、木のおもちゃづくりなどの実験や工作を楽しみました。



▲科学に親しめる体験が提供された





# くらしの情報 Information

## 市からの お知らせ

### 平成30年成人式

- 日時 平成30年1/3(水)
- ・受付 10:00～
- ・開会 10:30～
- 場所 ルネッサなかと
- 対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで、長門市在住または出身の人  
(旧長門市・旧大津郡3町)

### 11月は児童虐待 防止推進月間

- 「いちちはやく」 知らせる勇氣 つなぐ声
- 虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市の窓口につながるべく、連絡者や内容に関する秘密は守られます。
- 児童虐待とは
    - ・「身体的虐待」 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
    - ・「性的虐待」 子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
    - ・「ネグレクト」 家に閉じ込めたり、食事を与えないなど
    - ・「心理的虐待」 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど
  - 虐待を疑わせる子どもの状況
    - ・「身体的虐待」 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど
    - ・児童相談所全国共通ダイヤル Tel 189 (いちちはやく)

### 叙勲受章

- 長年にわたり地域の発展と地方自治の伸展に寄与された功績により受章されました
- 旭日單光章(死亡叙勲)  
元日置村議 故 又野 和男 さん  
86歳(日置上)
  - 旭日單光章(死亡叙勲)  
元長門市議・元三隅町議 故 中野 博文 さん  
83歳(三隅中)

※対象者には11月中旬ごろに案内を送付しますが、届かない場合は生涯学習スポーツ振興課へ連絡してください

- 内容
  - ・式典・記念行事・写真撮影
  - ※成人者の家族など関係者も観覧することができません
  - ※欠席の場合は記念品の贈呈はありません
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課 生涯学習係  
Tel 23・1259

### 「新分別収集」

ごみの出し方にご協力を

4月から市内全域で実施している新分別収集において次のような出し方の間違いが見られますのでご注意ください。

- 間違いやすいもの
  - 次のごみは【プラスチック製容器包装類】でなく【燃えるごみ】で出してください
  - ・クリーニングのビニールカバー
  - ・商品として購入したラップ類
  - ・プリンやヨーグルトについているプラスチック製のスプーンやフォーク
  - ・クリーニングのプラスチック

製ハンガー  
CDやカセットテープのケース

- ①【紙製容器包装類】  
汚れを取り除き、乾かしてからひもで結ぶが、紙袋に入れて出してください
- ②【紙パック類】  
洗って、乾かしてからひもで結んで出してください
- ③【段ボール箱】  
ひもで結んで出してください



- ④【新聞紙】  
ひもで結んで出してください
- ⑤【雑誌、書籍、チラシ、封筒類、雑がみ類】 (①～④以外の紙類)  
セロテープは除去し、ひもで結んで出してください
- ※カーボン紙(宅配便の宛名書など)、感熱紙(レシートなど)、プラスチックやビニールでコーティングしてある紙は燃えるごみです
- 問い合わせ 生活環境課廃棄物対策係  
Tel 23・1249

### あしすとパートナー 養成講座参加者募集

- 市では、発達障害児(者)の子育て経験のある家族や支援者を対象に、その経験を生かし、発達障害が疑われる子の親などの相談・助言を行う人(あしすとパートナー)の養成を行います。
- 日程(全6回)
    - ・長門市物産観光センター 平成30年1/15(月)、22(月)、12/4(月)、11(月)、平成30年2/11(日)、3/18(日)
    - ・児童デイケアセンターあゆみ 平成30年2/11(日)、3/18(日)
  - 内容 発達障害を主とした障害特性の理解、困っている保護者への言い方・伝え方など
  - 講師 沖村文字氏  
(地域児童福祉事業所ぱれっと) 坂倉 裕氏  
(障害者支援施設あけぼの園)
  - 募集人数 5人程度
  - 参加料 無料
  - 申込期限 11/24(金)
  - 申し込み・問い合わせ 福祉課障害者支援係  
Tel 23・1243

### 市営住宅入居者募集

- 申込資格
  - ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる人
  - ②住宅の困窮が明らかでない人
  - ③法で定める収入基準に該当する人
  - ④市税などの滞納がない人
- 申込方法
  - 所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、本庁都市建設課、または各支所経済施設班に提出
  - ※抽選会通知ハガキには62円切手を貼ってください
  - 受付期間 11/1(水)～17(金)
  - 抽選会 11/24(金) 14:00～
  - 入居可能日 平成30年1/1(月)以降
  - その他 1回の募集において1世帯につき1戸の申し込みに限ります
  - ※募集住宅は11月1日(水)から公開します。詳細は受付場所配布する募集案内や市ホームページで確認してください
  - ※入居者募集後、申し込みのなかった住宅は、抽選会の翌日から随時募集を実施します
  - 申し込み・問い合わせ

### 母子父子寡婦 福祉資金貸付制度

- ひとり親家庭や寡婦の人が、経済的自立により安定した生活を営むことができるよう無利子または低利(年1.0%)の貸付制度があります。
- お問い合わせ
    - なお、相談から貸付金の交付まで1カ月以上の期間を要します。また、面接や審査を行い、家庭の生活状況や収支状況などの理由により、貸付を受けられない場合もありますので、早めに相談してください。
    - 貸付金の種類
      - ・修学資金、就学支度金、技能修得資金など
      - ※貸付対象者や貸付金の限度額、貸付要件など詳しくは問い合わせください
    - 問い合わせ
      - 子育て支援課  
Tel 23・1156
      - 長門健康福祉センター  
Tel 22・2811

- ・都市建設課管理係  
Tel 23・1147
- ・三隅支所経済施設班  
Tel 43・0277
- ・日置支所経済施設班  
Tel 37・2168
- ・油谷支所経済施設班  
Tel 32・1114

### 「〇〇のはなし」停車駅 でのおもてなしを募集

- 今年の8月から運行を開始した観光列車「〇〇のはなし」停車駅のJR仙崎駅において、乗客への「おもてなし」を実施していただける企業、団体、個人を募集します。
- 運行日 毎週土・日、祝日
  - 場所 JR仙崎駅
  - 時間 14:56～15:27 (約31分間停車)
  - おもてなし例 かまぼこなどの特産品の試食・販売、イベントのPR、音楽の演奏など
  - ※おもてなしの実施日については観光課で調整させていただきます
  - 問い合わせ 観光課観光振興係  
Tel 23・1137

第19回 Let's Try!! ラグビー

「第97回全国高等学校ラグビーフットボール大会」山口県予選会 開幕

今年の全国大会出場を決める「全国高等学校ラグビーフットボール大会山口県予選会」が開幕します。高校生の熱い戦いを会場でお楽しみください。

- 会場 維新百年記念公園ラグビー・サッカー場
- 日程

開催日	時間・組み合わせ
1回戦 11/5(日)	① 12:20～ 高川学園 vs 新南陽
準決勝 11/12(日)	② 11:00～ 山口高校 vs ①の勝者
	③ 12:30～ 大津緑洋 vs 萩商工
決勝 11/19(日)	14:30～ ②の勝者 vs ③の勝者

※優勝チームは12月27日から東大阪市花園ラグビー場で開催される全国高等学校ラグビーフットボール大会に出場します。

■問い合わせ 長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196



# 今年度は11月25日(土)・26日(日)の二日間開催

## ながとブルーオーシャンライド with 秋吉台

メイン会場 センザキッチン (スタート/フィニッシュ)

### イベントスケジュール (一日目)

時間	内容
11/25 (土) 7:00~	受付・荷物預かり
8:20~	開会式
8:40~	スタート (2DAYサイクリングコース)
8:43~	スタート (1DAYサイクリングコース)
8:55~	スタート (トレインコース)
16:30	最終フィニッシュ

### イベントスケジュール (二日目)

時間	内容
11/26 (日) 7:00~	受付・荷物預かり
8:25~	スタート (2DAYサイクリングコース)
8:28~	スタート (1DAYサイクリングコース)
8:30~	スタート (応援ツアー)
8:35~	スタート (トレインコース)
16:00	最終フィニッシュ



■サイクリングコース  
メイン会場 (センザキッチン) がスタート・ゴール

■トレインコース  
復路のみ人丸駅発 (一日目)、於福駅発 (二日目) の電車で移動

※ 本大会はレースではありません  
※ 参加者は交通ルールに従って参加しますので交通規制などはありません

### ゲストライダー



一丸尚伍選手 (写真左)  
高校時代から防府競輪場に合宿に来ていました。今から楽しみにしています。

近谷 涼選手 (写真右)  
大学1年のときに山口国体で秋吉台のロードコースを走ったことを鮮明に覚えています。

国内プロチーム「ブリジストンアンカーサイクリングチーム」からゲストライダーとして、一丸尚伍選手、近谷涼選手の2選手が参加します。サイクリストのみなさんに沿道からぜひ温かい声援をお願いします。

※ 応援グッズとしてバルーンや手づくり小旗を用意しています。詳しくはHP「ななび」をご覧ください

### 問い合わせ

(一社) 長門市観光コンベンション協会 Tel 22-8404



# 平成30年度園児募集

市内の保育園および宗頭幼稚園、俵山幼稚園、認定こども園では、平成30年4月1日からの園児を次のとおり募集します。

### ■申込期間

11/1(水)~12/22(金)

### ■申込受付場所

- ・子育て支援課
- ・三隅支所地域窓口
- ・日置支所地域窓口
- ・油谷保健福祉センター

※現在、各施設を利用中の保護者は各施設で申し込むことができます (在園児のきょうだい新規分を含みます)

■申込方法 申込受付場所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、次の必要書類を添付して提出してください

### ○保護者の「保育を必要とする理由」を証明する書類

- ・就労証明書、母子手帳の写し、診断書、在学証明書など
- ・児童と同一敷地内に住む (世帯分離も含む) 65歳未満の祖父母・おじ・おばなどについても同様
- ・保育料納入誓約書 (同意書)
- アレルギー疾患生活管理指導表

※除去食が必要な場合のみ、直近3カ月以内に医師が作成したものを提出

### ○所得・課税 (明細) 証明書

※平成29年1月2日以降に長門市に転入した人のみ提出 (平成29年1月1日に住民登録を有する市町村へ請求してください)

### ■入園できる児童の要件

○保育園 満6カ月以上で保護者が次の「保育を必要とする理由」のいずれかに該当する児童

- ・就労
- ・妊娠、出産
- ・保護者の疾病、障害
- ・同居親族などの介護、看護
- ・求職活動
- ・就学 (職業訓練も含む)
- ・育児休暇取得中に、すでに保育園を利用している場合
- ・災害復旧や虐待、DVなどで特に市長が認める場合

### ○宗頭幼稚園

認定こども園 (幼稚園)

満3歳以上の児童

### ○俵山幼稚園

満2歳以上の児童

### ■入園の決定について

- ・申込期間中に提出された申込書をもとに利用調整を行い、「保育を必要とする理由」の優先順位に従って各保育園への入所を決定します
- ・求職活動や農業手伝いなどの居宅就労は優先順位が低くなるため、希望する保育園に入園できないことがあります
- ・決定した内容は平成30年2月末ごろに通知します

### ■その他

- ・東深川保育園は平成30年度末に廃園を計画しているため、平成30年度末に卒園できない児童の入園受付は行いません
- ※ただし、廃園計画を理解したうえで入園を希望する児童に限り受付を行います
- ・平成30年4月2日以降に入園を希望する人は今回の申し込みの対象ではありません。希望者は問い合わせください
- 問い合わせ 子育て支援課 Tel 23・1156

### ■市内の保育園・幼稚園・認定こども園一覧

公私	園名	利用定員	利用可能時間 (平日・土曜)	延長保育	入所できる年齢 (平成30年4月1日現在)	電話番号
公立	通保育園	20人	7:30~18:00	-	1歳	28-0149
	東深川保育園	90人	7:00~18:00	19:00まで	満6カ月以上	22-0710
	みのり保育園	140人	7:00~18:00	19:00まで	満6カ月以上	22-2060
	三隅保育園	140人	7:00~18:00	19:00まで	満6カ月以上	43-2211
	日置保育園	80人	7:00~18:00	19:00まで	満6カ月以上	37-2271
	黄波戸保育園	20人	7:30~18:00	-	1歳	37-2248
	菱海保育園	80人	7:00~18:00	19:00まで	満6カ月以上	32-0029
	向津具保育園	20人	7:30~18:00	-	1歳	34-0142
私立	みすゞ保育園	90人	7:00~18:00	19:00まで	満6カ月以上	26-1327
公立	俵山幼稚園	20人	平日8:00~16:45 土曜8:00~12:00	-	満2歳以上	29-0830
	宗頭幼稚園	20人	平日8:00~15:30	-	満3歳以上	43-0242
私立	深川幼稚園 (保育)	30人	7:30~18:30	-	満6カ月以上	22-2033
	深川幼稚園 (幼稚園)	120人	7:30~18:30	-	満3歳以上	
	あおい幼稚園 (保育)	39人	7:30~18:30	-	満6カ月以上	26-3671
	あおい幼稚園 (幼稚園)	120人	7:30~18:30	-	満3歳以上	

※利用定員については、平成29年9月末現在のものであり、今後変更する場合があります



## 長門 de 音楽祭 in ラポールゆや

- 日時 11/11(土) 14:00～16:30 予定
- 場所 ラポールゆや大ホール
- 出演 菱海中学校吹奏楽部・深川中学校吹奏楽部
- ゲスト 長岡あゆみ(ピアノ)
- チケット 500円(高校生以下300円)
- チケット取扱い ラポールゆや・市内各公民館、日置農村環境改善センター
- 問い合わせ 長門市中央公民館 Tel 23-1181

## 長門市権利擁護フォーラム

- 日時 12/8(金) 14:00～15:30 (受付13:30)
- 場所 長門市地域医療連携支援センター(長門市応急診療所)
- 内容 講演 「糖尿病について～食事と運動療法～」  
・講師 末次正治氏(特定医療法人 茜会昭和病院医師)  
※講演終了後、希望者には簡易血糖測定を実施
- 参加料 無料
- 定員 100人
- 申込期限 11/30(木)
- 問い合わせ 日置保健センター Tel 37-2193

## 糖尿病予防講演会

- 日時 12/8(金) 14:00～15:30 (受付13:30)
- 場所 長門市地域医療連携支援センター(長門市応急診療所)
- 内容 講演 「糖尿病について～食事と運動療法～」  
・講師 末次正治氏(特定医療法人 茜会昭和病院医師)  
※講演終了後、希望者には簡易血糖測定を実施
- 参加料 無料
- 定員 100人
- 申込期限 11/30(木)
- 問い合わせ 日置保健センター Tel 37-2193

## 国保加入や脱退の届出は忘れずに

国民健康保険は職場の健康保険などとは違い、加入するときや脱退するときには加入者自ら届出する必要があります。手続きは異動があった日から14日以内に、本庁保険課や各支所、出張所の窓口で行ってください。加入の手続きが遅れると

## 長門市地域医療連携支援センター(長門市応急診療所)

- 日時 11/15(水) 9:30～11:00
- 場所 センザキッチン
- 内容 血圧測定、体組成計による測定、野菜たっぷり減塩食(レシピ)の紹介、試食(30食程度)
- 参加料 無料(申込不要)
- 問い合わせ 長門市保健センター Tel 23-1133

## 知つちよこころ私から健康コーナー

- 日時 11/15(水) 9:30～11:00
- 場所 センザキッチン
- 内容 血圧測定、体組成計による測定、野菜たっぷり減塩食(レシピ)の紹介、試食(30食程度)
- 参加料 無料(申込不要)
- 問い合わせ 長門市保健センター Tel 23-1133

## 加入しなければならぬ日にさかのぼって、保険料を納めるとともに、その間の医療費は全額自己負担になります

脱退の手続きが遅れるとほかの健康保険とあわせて二重に保険料を請求されます。また、国民健康保険の資格が無くなったにもかかわらず保険証を使って診療を受けてしまうと、医療費を後で返さなければならず、その後新しい保険者へ請求する手続きが必要になります

## 通地区文化祭

- 日時 11/4(土) 8:30～20:00
- 作品展示のみ 11/5(日) 8:30～15:00
- 展示・バザー・演芸発表 (バザーは14時終了)
- 場所 展示・演芸発表 通公民館内  
バザー 通公民館周辺
- 問い合わせ 通公民館 Tel 28-0008

# 深めよう 地域のきずな みんなの愛

## 第36回日置ふるさと祭り

11月12日(日) 9:00～15:00 日置農村環境改善センター周辺

- ### 主なイベント
- 歌自慢・長縄跳び大会  
たくさんの方の応援をお願いします!
  - ジャンボのり巻き  
ジャンボのり巻き作りに挑戦。誰でも無料で参加できますので、ぜひチャレンジしてみてください!
  - まつたけ狩りゲーム  
ジャンボサイコロを振って、当たりが出ればまつたけをプレゼント! 9:00から参加券販売(1枚200円、先着150人程度)、空くじはありません。
  - ゲームコーナー  
米すくいゲーム、卵とりゲームなどが1回100円!
  - バザーコーナー  
千疊鍋、海産物、うどん、焼きそば、たい焼き、たこ焼き、綿菓子、コロケ、メンチカツ、牛肉弁当、フランクフルト、焼き鳥、炊き込みごはん、ハム・ベーコン、ジャム・ジュース、大判焼き、花苗、焼き菓子、乾椎茸・果樹木、遊休品・手芸品、醤油・味噌などの試食販売 ほか
  - 展示コーナー 各種作品・パトカーの展示など
  - 体験コーナー 木のたまご作りワークショップなど
  - フリーマーケット  
おもちゃ、雑貨など
- ※雨天の場合は内容・スケジュールを変更することがあります

### イベントスケジュール

時間	内容
9:00～	オープニングセレモニー
9:15～	鼓笛演奏(日置保育園) 和太鼓演奏(黄波戸保育園)
9:45～	合唱・ハンドベル演奏(神田小学校) 金管・鼓隊演奏(日置小学校)
10:05～	吹奏楽演奏(日置中学校)
10:25～	銭太鼓演奏
10:45～	バンド演奏
11:10～	まつたけ狩りゲーム
12:00～	ジャンボのり巻き
12:50～	歌自慢
13:55～	長縄跳び大会
14:50～	フィナーレ・もちまき

### 駐車場

市役所日置支所/山口県農業共済組合長門支所/JA長門大津育苗センター/福永病院/JAラック倉庫  
※JAラック倉庫⇄福永病院⇄まつり会場を結ぶシャトルバスを運行しますので、ご利用ください

問い合わせ 日置支所地域窓口班 Tel 37-2111

# 2017 ふれあい ふるさとまつり in ゆや

11月5日(日) 9:55～14:00 ラポールゆや駐車場

### イベントスケジュール

時間	内容
9:55～	オープニングセレモニー
10:00～	クルマエビつかみ取り(1回500円、時間制限あり) 保育園児お遊戯(菱海・向津具保育園年長児)
10:30～	ブラスバンド演奏(菱海中学校吹奏楽部)
11:00～	油谷こどもミュージカル
11:30～	和太鼓演奏「鼓波会」
12:10～	ゲー・チョコキ・パー(じゃんけん大会)
12:40～	カラオケオンステージ
13:40～	もちまき ※大人の部と子どもの部に分けて開催

### 第12回ふれあいスポーツフェスティバル

さまざまなスポーツや遊びを楽しめるイベント「ふれあいスポーツフェスティバル」を同時開催します。

- 時間 9:00～11:00
- 会場 ラポールゆや緑地公園および大ホール
- 内容 JAL折り紙ヒコーキ教室、ニュースポーツ、ペタンク、ストラックアウト、グラウンドゴルフ
- 備考 雨天の場合は油谷小学校体育館で開催できる種目を行います
- 問い合わせ 油谷スポーツ振興会 Tel 33-0051

### 無料バス時刻表

発場所	発時刻	行き先	発場所	発時刻	行き先
大浦～川尻	8:40				川尻～大浦
青村西(立石～津黄～大島経由)	8:40	ラポールゆや前	ラポールゆや前	14:00	青村西(大島～津黄～立石経由)

※無料バスには表示がしてあります  
※停留所以外での乗車はご遠慮ください

問い合わせ 油谷支所地域窓口班 Tel 32-1111



# 11月・12月は 滞納整理強化月間です

市では、11月・12月を「滞納整理強化月間」として市徴収金（税・料）の滞納解消を図るため、文書や電話での催告や市職員が滞納世帯を訪問するなど徴収対策を強化していきます。

福祉や教育、道路整備などの行政サービスを行うために重要な財源である市税（市県民税・固定資産税・軽自動車税など）や各種保険料（国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料）および使用料・負担金（保育料・市営住宅使用料・水道使用料・下水道使用料・学校給食費）などを確保するため、また納期限内に納めていただいた人との負担の公平性を保つために徴収対策に取り組んでいます。

## 市税や保険料などを納めない と滞納処分（財産差押）へ

市税や保険料などは、納付義務者のみなさんが定められた納期限内に自ら納めていただくものです。納期限内までに納付がない場合は「滞納」となり、督

促後も完納しないときは法律により財産を差し押さえなければならぬと定められています。

納付が遅れると督促状や催告書などを送付し、できるだけ早い時期の納付を促しています。それでも自主的に納付いただけない場合は、財産を調査し、預貯金・給与・自動車・不動産などの財産の差し押さえを行うなど厳正に対処しています。

## 市税や料などは

### 納期限内に納付を

「納期限からまだ日数が経っていないから」「今は余裕がないのであとで払うから」大丈夫ということはありません。納期限内に納付をお願いします。

納め忘れがある場合や失業や病気などやむを得ない理由で一時的に市税・料を納めることが困難な人は、放置せずに必ず相談してください。

※ケーブルテレビ・インターネット接続サービス使用料  
長門市ケーブルテレビ放送施設

# Join!

## 長門湯本観光まちづくり みんなの力で湯ノバージョン

成長戦略推進課 Tel.23-1234  
長門湯本みらいプロジェクトHP  
http://yumoto-mirai.jp/

### 懐かしの湯本フォト



写真提供：湯本まちかど資料館館長 吉富尊一

## 地域観光プランニングカレッジ開催

～長門湯本温泉×深川萩焼～

長門湯本温泉観光まちづくり計画では「全国温泉地ランキングトップ10」入りを目指すための戦略として、全国の温泉地を分析したうえで「自然を生かした魅力的な温泉街を持つ温泉地」を目指すこととしており、公民が一体となった取組を推進しています。

この取組が新しい観光まちづくりのあり方を学ぶ学生や専門家の研修、学術分野から地域への社会貢献の舞台になると注目され、9月24日(日)から3日間で「地域観光プランニングカレッジ」が長門湯本温泉で開催されました。

日本建築学会「地域観光プランニング小委員会」が主催したこのカレッジは、観光による収入や地域外の人との交流機会の創出を、まちの環境改善や生活の質の向上につなげるといった観光とまちづくりのWin-Winの関係を構築するアイデアを企画する合宿型ワークショップです。

全国から集まった約30人の学生や教員らが長門湯本温泉と深川萩焼の連携をテーマに取り組みました。温泉街や三ノ瀬地区を視察し、懇親会や発表会では地域住民や観光事業者、作陶家などと意見交換を行いました。

設の管理について、平成29年10月1日から指定管理者（ながとてれび株式会社）が行っています。これに伴い、10月請求分からは指定管理者が管理し、9月請求分までは市が管理します。

## クレジットカードで納付

平成29年度から市税や料金の一部がインターネットの「Yahoo! 公金支払い」サイトを利用してクレジットカードで納付できます。外出しなくてもパソコンやスマートフォンを使って、24時間いつでも納付書に記載の確認番号などを入力することで納付ができます。ぜひ活用ください。

## 相談・問い合わせ

市税	税務課 徴収対策室	Tel.23-1126
国民健康保険料	保険課 徴収係	Tel.23-1246
保育料	子育て支援課	Tel.23-1156
市営住宅使用料	都市建設課 管理係	Tel.23-1147
水道使用料	水道課 総務係	Tel.23-1169
下水道使用料	下水道課 管理係	Tel.23-1190
学校給食費	教育総務課 総務係	Tel.23-1257
ケーブルテレビ・インターネット接続使用料	長門市ケーブルテレビ放送センター	Tel.23-1541

## 骨の健康づくり 相談日

- 日時 11/9(木) 9:30～11:30
- 場所 三隅保健センター
- 内容 骨密度測定、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニュー紹介、試食(30食程度)
- 参加料 無料
- 問い合わせ 三隅保健センター Tel.43・2444

## 運動講座

- 生活習慣病予防のため、自宅にあるものを使って、身近にできる簡単な体操、運動を体験してみませんか。
- 日時 11/16(木) 10:00～11:30 (受付 9:30～)
- 場所 長門市物産観光センター
- 内容 血圧、体組成測定(体脂肪・筋肉量)
- 講話&実技 「今すぐできる運動生活定着」

## ウォーキング教室

- 講座～身近に動いて意識改革～
- 講師 山部巧健康運動指導士
- 参加料 無料
- 申込期限 11/10(金)
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター Tel.23・1133

## ウォーキング教室

- 生活習慣病の予防のためにも、正しいウォーキング方法で効果的な健康づくりを!
- 日時 11/17(金) 9:30～11:30
- 集合場所 ながとスポーツ公園管理棟
- 内容 ストレッチ、血圧測定、ウォーキングについての講話、ウォーキング(2キロ)、グループワーク
- 持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装、万歩計(持っている人のみ)
- 参加料 無料
- 申込期限 11/14(火)
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター Tel.23・1133



## まちづくりの キーパーソン



《略歴》  
1970年生まれ。横浜市在住。首都大学東京教授。趣味はガーデニング、テニス。特技は妄想すること

## 観光をツールに地域の課題を解決。

かわはら すずむ  
**川原晋さん** (長門湯本観光まちづくりデザイン会議アドバイザー)

「観光まちづくり」を専門に各地で実践と研究をされている川原晋教授。長門湯本温泉観光まちづくりでは、デザイン会議のアドバイザーとして研究者の立場から助言をされています。

川原さんの活動の原点は、バブル経済の頃、地域と関連性のない建物や施設がどんどん建設される状況が嫌になり、住民参加で乱開発からまちを守る活動をしたことがきっかけとのこと。「観光地の開発には負のインパクトもあり、コントロールしないとイケない。まちの環境改善や住民の生活向上のために観光とい

ツールを使うことが大切」と強調します。

9月に開催した「地域観光プランニングカレッジ」では県内外の大学生や教員と一緒に湯本の連携について調査・提案。学生からの提案をきっかけに住民とまちづくりについて考える場が増えればと期待を込めます。

「地域の人の声の中にまちづくりのヒントがあり、地域にとって意味のある観光を常に考え合える状況をつくりたい」と地域に軸足を置いた観光まちづくりに取り組まれます。



▲発表会には地元住民も聴講に訪れた



11月9日(木)～15日(水)は

# 秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

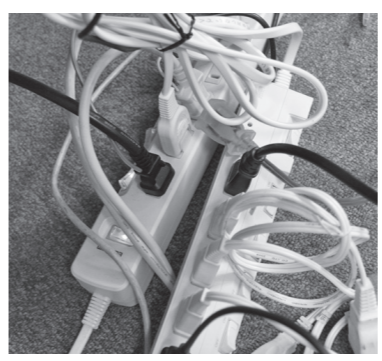
## 火災件数、昨年を超える

今年、9月末現在で22件の火災が発生しており、昨年一年間の14件を大きく上回っています。これからの時期は空気が乾燥し、火災の起こりやすい気象条件が続きますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなり、また、誤った取り扱いをすることがないよう、各器具の取扱説明書をよく読んで安全な取扱方法を確認し、火災を起こさないようにしましょう。

## 電気火災を防ぎましょう

電気は私たちの日常生活の中で必要不可欠なものになってい



▲たこ足配線には注意しましょう

る反面、使用方法を誤ると火災を引き起こす危険性を持っています。次のことに注意し、火災を予防しましょう。

■たこ足配線をしない  
コンセントや延長コードには許容電流が決まっています。たこ足配線により、一度に多くの家電製品を使用し続けると、過電流が流れた範囲の全域にわたって発熱し、出火するおそれがあります。

■トラッキング現象に注意  
トラッキング現象とは、コンセントとプラグのすき間にほこりがたまり、そのほこりが湿気を帯びることで漏電し、発火する現象のことです。ほこりのたまりやすい場所や湿気の多い場所では、コンセントに差し込んでいるプラグを定期的に清掃するよう心がけましょう。

## 住宅用火災警報器を交換しましょう

住宅用火災警報器の設置義務化から10年が過ぎ、初期に設置された警報器の中には、劣化や電池切れが生じている可能性があります。警報器はいざという時に作動しなければ意味がありません。作動確認をし、電池切

れや本体の故障の場合は早めに交換してください。

※点検方法は機種によって異なります。ひもを引くタイプやボタンを押すタイプがあります

## 消防機関を名乗る不審な電話にご注意ください

最近、消防機関を名乗り、防災グッズを送付するなどとして家族構成を確認するよう不審な電話が多く発生しています。

消防本部では防災グッズなどの幹旋や販売は行っていませんので注意してください。

なお、不審な電話や販売などの事案が発生した場合にはすぐに回答せず、相手の連絡先を確認した上で一度電話を切り、消防本部に問い合わせてください。

- 秋の全国火災予防運動に関する問い合わせ
- 消防本部予防課  
Tel 22-5297
  - 中央消防署  
Tel 22-0119
  - 西消防署  
Tel 32-1230

## 市職員人事異動

- ※( )は前職  
平成29年10月1日付
- 課長級▼監査委員事務局局長 兼選挙管理委員会事務局局長 山本英生 (企画総務部総務課長補佐) ▼企画総務部総務課付課長待遇 東野修三 (監査委員事務局局長兼選挙管理委員会事務局局長)
  - 課長補佐級▼企画総務部総務課長補佐 大庭渉 (企画総務部総務課長補佐 (市民税担当) ▼企画総務部総務課長補佐 (市民税担当) 入野昌之 (企画総務部企画政策課ケーブルテレビ放送センター長 ▼市民福祉部福祉課長補佐 (地域福祉・自立支援担当) 和田仁 (企画総務部企画政策課長補佐 (地域情報担当))

# 全国大会出場

おめでとうございます

出場選手・大会名は次のとおりです (敬称略)

●平成29年度全日本卓球選手権大会(マスターズの部) / 10月27～29日 / リージョンクラブザ上越(新潟県上越市)  
窪田真二(日置上亀山)



▲窪田 真二さん

●第51回全日本社会人卓球選手権大会 / 11月3日～5日 / ジップアリーナ岡山(岡山県岡山市)  
大谷和弘(東深川藤中区)



▲大谷 和弘さん

●第25回全国ソフトバレーシールバーフェスティバルin埼玉 / 10月7日～9日 / さいたま市記念総合体育館(埼玉県さいたま市)  
向陽クラブ  
河田和正(深川湯本河原)  
河田邦代(深川湯本河原)  
藤井操(日置下川原)  
浴田和拓(日置上黄波戸口)  
山根絹恵(仙崎青海)



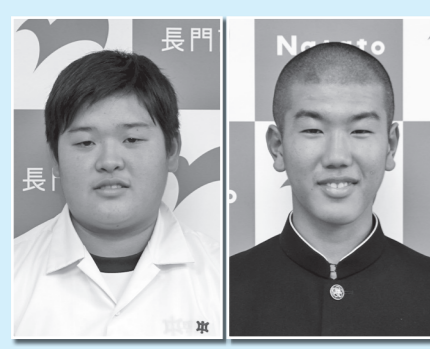
▲(写真左から) 山根さん、河田和正さん、藤井さん、河田邦代さん、浴田さん

●第45回全日本美容技術選手権大会 / 10月17日 / 徳島県立産業観光交流センターアステイトくしま(徳島県徳島市)  
保多盛栄(西深川板持2区)



▲保多盛 栄さん

●第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会 / 10月26日～27日 / 日産スタジアム(神奈川県横浜市)  
内田凧飛(二階中学校3年)  
吉村聖美(深川中学校3年)



▲吉村聖美さん ▲内田凧飛さん

●第68回日本学校農業クラブ全国大会岡山大会 / 10月24日～26日 / 勝史文化ホール・勝史町公民館(岡山県勝田郡勝史町)  
大津緑洋高校日置校舎  
島本さやか・丹後希純・乙田彩華  
(生活科学科3年生)  
末永孝太・中野将希・松尾恵汰  
(生物生産科3年生)



▲(後列左から) 末永さん、松尾さん、中野さん (前列左から) 乙田さん、丹後さん、島本さん

## みんなの掲示板

第6回ながとご当地グルメ祭り

- 日時 11/5(日) 15:00～19:30
- 場所 湊中央区ポケットパーク周辺
- 内容 くじ付きカイロ抽選会、バンド演奏、カラオケ大会、イルミネーション点灯、バザー(焼き鳥・おでん・しし鍋・焼きそばなど)
- 問い合わせ ながとご当地グルメ祭り実行委員会(貝塚) Tel 22-4022

## あけぼの園正職員募集

- 職種 生活支援員
- 採用人数 若干名
- 募集期間 随時受付
- ※パート職員も同時募集
- 問い合わせ
- 障害者支援施設あけぼの園 Tel 32-1688



**吉井健太郎おかえりなさいコンサート**

■日時 11/12(日) 開場13:30 開演14:00  
 ■場所 ラポールゆや  
 ■出演 吉井健太郎(チエリスト)・橋本純子(ピアノリスト)  
 ■プログラム  
 バッハ無伴奏チェロ組曲より「チェロとピアノの小品集」  
 ■入場料 一般 3,000円  
 ※全席自由  
 ■チケット取り扱い  
 ラポールゆや、ルネッサなかと、日置農村環境改善センター、長門市中央公民館、三隅公民館  
 ■問い合わせ  
 「おかえりなさい健太郎さん」実行委員会(ワンスモア内)  
 Tel 26・1234

**源泉所得税の年末調整説明会開催**

■日時 11/14(火) 10:00~12:00  
 14:00~16:00

**場所 長門市中央公民館**

■持参物 「年末調整のしかた」  
 「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」  
 ■問い合わせ  
 長門税務署調査部門  
 Tel 22・2441

**税を考える週間**

租税作品(市内の小中学生による作文や習字、絵はがきや標語など)の展示を行います。  
 ■展示期間 11/11(土)~17(金)  
 ■場所 ウェーブ地下イベントホール  
 ■問い合わせ  
 長門税務署総務課  
 Tel 22・2441

**ホームカミングデー**

山口大学工学部では、大学を広く知っていただくとともに、卒業生に旧交を温めていただく企画として第1回ホームカミングデーを開催します。  
 ■日時 11/18(土) 10:00~16:00  
 ■場所 山口大学常盤キャンパス(宇部市常盤台2・16・1)

**家族介護教室**

薬との上手なつきあい方と薬剤師の関わりについて、薬剤師がわかりやすく説明します。  
 ■日時 12/3(日) 10:00~12:00(受付9:30)  
 ■場所 長門市地域医療連携支援センター(長門市応急診療所)  
 ※車で来られる人は仙崎薬局の駐車場を利用ください。  
 ※長門市地域医療連携支援センターの駐車場を利用する場合は奥側から駐車してください  
 ■講師 前田和治(仙崎薬局 管理薬剤師)  
 ■参加費 無料(申込不要)  
 ■問い合わせ  
 仙崎薬局 Tel 23・3300

**女性の人權 ホットライン**

女性をめぐる人權問題について、電話相談を実施します。  
 《全国一斉強化週間》  
 ■相談日時 11/13(月)~19(日)  
 ・平日 8:30~19:00  
 ・土・日曜日 10:00~17:00  
 ■相談電話番号  
 Tel 0570・070・810  
 ■問い合わせ  
 山口地方事務局人權擁護課  
 Tel 083・922・2295

**林業退職金共済制度の退職金請求について**

過去に林業の仕事に従事されたことがあり、林業退職金共済制度に加入していた、もしくはは加入していたかもしれない人で、退職金請求手続きをしていない人は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。お気軽に最寄りの支部または本部へ問い合わせください。  
 ■問い合わせ  
 独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業部  
 Tel 03・6731・2887

**同時開催 大学祭「常盤祭」**

■問い合わせ  
 山口大学工学部総務企画課  
 Tel 0836・85・9005

**平成29年度「農高祭」**

■日時 11/18(土) 9:00~13:00  
 ■場所 大津緑洋高校日置校舎  
 ■内容 農産物・加工品販売、バザー、学習展示、吹奏楽演奏など  
 ■問い合わせ  
 大津緑洋高校日置校舎  
 Tel 37・2511

**宇津賀ふるさとまつり**

■日時 11/26(日) 9:00~  
 ■場所 旧文洋小学校  
 ■内容 各種バザー・舞台発表・もちまき・ビンゴゲームなど  
 ■問い合わせ  
 宇津賀地区まちづくり協議会  
 Tel 32・2262

**第36回萩総まつり**

■日時 11/19(日) 9:15~14:25

**場所 萩総合支援学校**

■内容 児童・生徒のステージ発表、作品展示、交流活動、育友会バザー、喫茶など  
 ■問い合わせ  
 山口県立萩総合支援学校萩総まつり広報部  
 Tel 0838・25・7280

**おしゃべりさいたる inなごと**

■日時 11/26(日) 開場13:30 開演14:00  
 ■場所 ルネッサなかとリハーサル室  
 ■出演 明珍宏和(バリトン歌手)・三浦コウ(ピアノリスト)  
 ■プログラム  
 1部:にほんのうた、山口県ゆかりのうた  
 2部:にほんのうた、外国のうた  
 ■入場料 一般 2,500円  
 高校生以下 1,000円  
 未就学児無料  
 ※当日券各500円増、全席自由  
 ■問い合わせ  
 「おしゃべりさいたるinなごと」実行委員会  
 Tel 050・5243・4590

**県営住宅の入居者募集**

■応募資格  
 ・現に同居または同居しようとする親族(内縁関係にある人・婚約者を含む)がある人  
 ・住宅の困窮が明らかかな人  
 ・法で定める収入基準に該当する人  
 ■参加料 無料(申込不要)  
 ■問い合わせ  
 (一社)山口県萩宅建協会  
 Tel 0838・25・9828  
 ■応募資格  
 ・現に同居または同居しようとする親族(内縁関係にある人・婚約者を含む)がある人  
 ・住宅の困窮が明らかかな人  
 ・法で定める収入基準に該当する人  
 ■応募資格  
 ・現に同居または同居しようとする親族(内縁関係にある人・婚約者を含む)がある人  
 ・住宅の困窮が明らかかな人  
 ・法で定める収入基準に該当する人  
 ■募集団地  
 東深川・中の塚・田屋  
 ※入居申込書は(一財)山口県施設管理財団山口支所または長門立寄所(長門土木建築事務所1階)に用意しています  
 ■受付期間 11/20(月)~30(木)  
 ※消印有効  
 ■入居予定時期  
 平成30年1月下旬ごろ  
 ■申し込み・問い合わせ  
 (一財)山口県施設管理財団県営住宅管理事務所山口支所  
 Tel 083・934・2004

おかげさまで オープン4周年 見学会開催 11月22日(水) 広告

ご来館いただければ、  
 もれなく「メモリアルノート」  
 & 「粗品」プレゼント!!

～皆様に愛されつづけるホールを目指して～  
 ベルコシティホール長門  
 お葬儀/法要等24時間受付対応いたします。  
 〒759-4101 長門市東深川733-1 まごころ  
 ☎0837-23-0556

大中小人数に  
 応じたホール

宿泊可能な控え室

No.29-3-1200

心あたたまるご葬儀を  
 -心のかよう-

セレモニーホール  
 hana ikada  
 mini ホール  
 さくらなごと

長門店 長門市東深川785番地10(駅前区)  
 ☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405 [HP] http://www.coop-s.co.jp/

年中無休 24時間受付

広告



## 山口きらめき企業の魅力発見フェア2017

県内企業70社以上が集結し、製品や技術などの魅力を発信します。

日時 11/18(土)  
10:00~16:00

場所

山口大学吉田キャンパス

対象

大学生、短大生、高専学生、専修学校生、各種学校生、高校生、保護者、教職員、一般参加費 無料

申込方法 11月16日(木)までに申込専用サイト (<http://info.pw/fy18>) で申込み

※当日参加可

問い合わせ

COC+事業推進本部  
(山口大学内)  
TEL083-933-5478

## 11月は労働保険適用促進強化月間

労働者を一人でも雇用している事業主は、法律で労働保険(労災保険・雇用保険)の加入が義務付けられています。

労災保険 労働者が業務・通勤時に負傷、疾病、死亡した場合に、被災労働者や遺族へ必要な給付を行います

雇用保険 労働者が失業した場合に、労働者の生活や雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するための必要な給付を行います

問い合わせ

萩労働基準監督署  
TEL0838-22-0750  
ハローワーク長門  
TEL22-8609

## 11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、「国民一人一人、ねんきんネット」を活用し、高齢期の生活に思いを巡らしていただく日として、11(い)月30(みらい)日を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」を活用して自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

問い合わせ

日本年金機構秋年金事務所  
TEL0838-24-2158

## 向國手市 (ムカツクニテイチ)

移住者と地域住民、向津具に興味のある人、イベント好きな人との交流の場として開催しています。

日時 11/25(土)  
9:00~15:00

場所

パタ屋  
(長門市油谷向津具上95-1)

内容 マルシェ、青空ライブ、向國ランチなど

問い合わせ

向國手市実行委員会(東野)  
TEL090-5372-8326

## 一斉共同相談会

日時 11/12(日)  
10:00~16:00

場所 山口県土地家屋調査士会館(山口市惣太夫町2-2)

相談内容

日常のすべての困りごと相談  
相談員 不動産鑑定士、弁護士、弁護士、行政書士など

相談料 無料

問い合わせ

山口県土地家屋調査士会  
TEL083-922-5975

## 文化情報

くらしの情報

### ラポールゆや

TEL33-0051

### 油谷子どもミュージカル 第16回定期公演

「心の翼広げて」

新入団員8人を含む、34人の子どもたちによるミュージカルをお楽しみください。

日時 12/17(日)

午前の部 11:00開演  
午後の部 14:00開演

入場料

一般 1,300円  
高校生以下 700円  
小学生未満 無料(要整理券)  
※全席自由・税込

チケット販売 発売中



香月泰男の生涯に多大な影響を及ぼした戦争。その中で画家がどのように生きたかを探るとともに、香月の平和への思いに触れてみましょう。

開館時間 9:00~17:00

※入館は16:30まで

休館日 火曜日

## 香月泰男美術館 展覧会

TEL43-2500

香月泰男 平和の形

「シベリアの記憶と愛した日常」

会期 開催中(11/27日)

香月泰男は昭和18年に召集され、満州(現在の中国東北部)のハイラル市に配属されました。終戦後はソ連軍によりシベリアに抑留され、帰国できたのは昭和22年のことです。この戦争、シベリア抑留の記憶を描いた「シベリア・シリーズ」は香月の代表作であり、平和への祈りが込められています。本展では「シベリア・シリーズ」とともに、ハイラルから家族へ宛てた「ハイラル通信」、戦後、故郷で過ごした平和な日常を描いた作品を紹介します。

●入館料 一般 500円  
小中高生 200円

※市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると、無料入館できます

●今月の一点 展示作品の中から注目の一点を紹介します。

駄々子 (1968年)



香月泰男は、幼少の頃に父母と離れ、祖父母に厳しく育てられました。兄弟もなく孤独を強く感じていたといいます。成長し、結婚、子宝にも恵まれ幸せを得たものの、出征、シベリア抑留のために家族と約4年間引き離されました。このような経験もあり、香月は家族をとても大事にしていました。母子を描いた作品は、香月に孫が産まれた頃から描かれ始めます。黒と黄土色を使った色彩の少ない表現の中にも、温かな家族の暮らしが感じられます。

## 第19回香月泰男 ジュニア大賞絵画展

全国の小中学生から「食材を描こう」をテーマに募集した絵画作品のうち、受賞・入選作品を展示します。子どもたちの自由で独創的な発想で描かれた作品をお楽しみください。

会期

開催中(平成30年1/8日)

## ルネッサながと

TEL26-6001

### 松竹大歌舞伎

とき 11/18(土)

①12:00開演 ②16:30開演

演目

一、義経千本桜すし屋 一幕  
二、釣女 常磐津連中

出演 中村獅童、中村亀鶴、中村萬太郎、中村米吉、中村梅花、澤村宗之助、片岡亀蔵

入場料

1階席 7,900円  
2階席 7,400円  
※全席指定・税込

会場 劇場

発売日 発売中

## ルネッサシネマ 市民名画劇場

とき 11/23(木)

「怪盗グルーのミニオン大脱走」

①10:00 ②15:30

「花戦さ」

①12:30 ②18:00

入場料

一般 1,000円  
(当日1,300円)  
3歳以上高校生以下 700円  
(当日1,000円)

※全席自由・税込

会場 劇場

発売日 発売中

## TAO2017

とき 12/2(土) 14:00開演

12/3(日)

①12:00開演

②16:00開演

入場料

1階席 5,500円  
2階席 5,000円  
※全席指定・税込

※残席わずか

会場 劇場

発売日 発売中

## 〈大津あきら顕彰〉 歌謡フェスティバル

とき 12/10(日)

第1部 10:00開演

第2部 13:00開演

入場料 1,500円

※全席自由・税込、当日500円増

会場 劇場

発売日 発売中

## クリスマスコンサート

とき 12/17(日) 14:00開演

内容 N響メンバーによる弦楽四重奏

出演 齋藤真知亜、降旗貴雄、坂口弦太郎、市寛也

入場料

1階席 4,000円  
2階席(一般) 2,500円  
2階席(高校生以下) 1,500円

※1階席指定、2階席自由・税込

会場 劇場

発売日 発売中

## 狂言教室

とき 平成30年1/20(土)

11:00開演

内容

ワークショップ 深田博治

・狂言「附子」  
中村修一、岡聡史、飯田豪

参加料

一般 500円

小中高生 無料

(本公演のチケット提示で一般も無料)

※全席自由・税込

会場 劇場

発売日 発売中

## 第18回万作・萬斎狂言八演

とき 平成30年1/20(土)

14:00開演

出演

・解説 高野和憲  
・狂言「墨塗」石田幸雄、深田博治、月崎晴夫  
・「棒縛」野村萬斎、高野和憲、岡聡史、  
・「福の神」野村万作、中村修一、内藤連

入場料

1階席 5,700円  
2階席 5,200円  
※全席指定・税込

会場 劇場

発売日

友の会 発売中  
一般 10/31(火) 10:00~  
※発売初日は電話・Webのみ



# 健康ガイド

## 健康診査

### 乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

- 1カ月児(28日以降)・3カ月児・7カ月児健康診査
- 月水金曜日

- 木・土曜日 8:30～12:00
- 日曜日 8:30～12:00

長門総合病院 TEL 22-2220

- 1カ月児健康診査(28日以降) 毎週月曜日 時間は要問合せ
- 3カ月児健康診査(10日以降) 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査 毎週木曜日 13:00～14:30

### 《共通して必要なもの》

- 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

### 1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成28年4月生まれの子

- 日時 11/8(水) 受付 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

### 3歳児健康診査

- 対象 平成26年10月生まれの子
- 日時 11/28(火) 受付 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

## 検診



### 休日総合健診

- 受付日時・場所
  - 11/11(土) 7:30～11:00 長門市応急診療所
  - 12/3(日) 7:30～11:00 長門市保健センター
- 内容 すべてのがん検診と特定健診、後期高齢者健診
- 対象 母子宮・乳がん検診は8:30～10:00
- 内容 すべてのがん検診と特定健診、後期高齢者健診
- 対象 乳がん検診のみ、事前に電話で予約が必要です

- 時間は受付時間です
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター TEL 23-1133

## 相談



### 健康相談

- 対象 成人
- 内容 生活習慣病など健康の相談、血圧測定、尿検査
- 日時/場所
  - 毎週木曜日 9:00～11:30 長門市保健センター
  - 11/1(水) 9:30～11:00 黄波戸漁村センター
  - 11/7(火) 9:30～11:00 日置保健センター
  - 11/9(木) 9:00～11:30 川尻老人憩いの家
  - 11/10(金) 9:30～11:00 三隅保健センター
  - 11/20(月) 9:30～11:00 宇津賀集落センター
  - 11/24(金) 9:30～11:30 向津具公民館
  - 油谷保健福祉センター

### 育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/場所
  - 11/10(金) 10:00～11:30 日置保健センター
  - 11/15(水) 9:30～11:00 油谷保健福祉センター
  - 11/17(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
  - 11/24(金) 9:30～11:00 三隅保健センター

### 認知症相談会(要予約)

- 対象 認知症で相談したい人
- 日時/場所
  - 11/22(水) 9:00～11:30 長門市地域包括支援センター
  - (地域医療連携支援センター内) TEL 23-1244

## 教室(要予約)



### むし歯予防教室

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時 11/16(木) 13:30～15:00

- 場所 三隅保健センター
- 申し込み・問い合わせ 三隅保健センター TEL 43-2444

- 対象 生後4・5カ月児の保護者
- 日時 11/22(水) 13:30～15:00
- 場所 長門市保健センター
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流など

### もぐもぐ赤ちゃん教室

- 対象 生後6・7カ月児の保護者
- 日時 11/24(金) 13:30～15:00
- 場所 長門市保健センター
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流など
- 《すくすく赤ちゃん教室・もぐもぐ赤ちゃん教室 共通事項》
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター TEL 23-1133

図書館だより

# 図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123  
ゆや分館 TEL 33-0051  
http://www2.lib-nagato.jp/  
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 11月の休館日 -  
本館 1(水)・6(月)・13(月)・20(月)～28(火)  
ゆや分館 5(日)・6(月)・13(月)・20(月)～28(火)

### ゆや分館の臨時休館

「ふれあいふるさとまつりinゆや」開催に伴い、11月5日(日)は休館します。

### 第13回図書館まつり開催

- 開催日 11/3(金) 文化の日
- 内容/時間/場所 古本市 9:30～15:00

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
パンビ (70分)	11/4(土) 13:30～
学研図鑑「古生物」 (60分)	11/5(日) 14:00～

### 定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
かみしばい★	11/4(土)・18(土) 15:00～
おはなしポケット★	11/11(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	11/16(木) 10:30～11:30
たまごの会★	11/17(金) 10:30～
さっちゃんのかみしばい★	11/18(土) 11:00～
長門読書会(研修室)	11/18(土) 14:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	11/11(土) 15:00～
ゆりかご(ゆや分館)	11/14(火) 10:30～

※としょかんひなの会・おはなしの会はお休みです

### ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 11/2(木)・16(木)
- 湯本・俵山方面 11/8(水)
- 日置・油谷方面 11/10(金)

### 今月のオススメ本

『ゴースト』 中島京子/著 朝日新聞出版/出版  
GHQの接収住宅でもあった原宿の洋館に出没する小さな女の子。戦時中「踏みよ 殖やせよ」と大活躍し、焼夷弾を浴びながらも生き延びたミシン。「リョーユー」という謎の言葉を繰り返すおじいちゃん…。彼らがこの世に遺した“想い”が静かに心に沁みる7つの連作集。

／玄関前(雨天時:館内)  
※古本の料金は決めていません。お気持の金額を料金箱にお願いします  
シャボン玉作り 9:30～10:30  
／玄関前メビウスリング(雨天中止)  
おはなし会 ①10:00～10:30、②14:00～14:30 / 図書館藤棚  
(雨天時:おはなしのへや)  
フルート&ギター Duoコンサート 11:00～12:00 / 閲覧コーナー  
演奏者:足立智子氏(フルート)、藤村彰氏(ギター)  
・おりがみ教室 10:30～12:00  
・あやとり教室 13:00～14:00  
※両教室とも会場は研修室

### 図書館システム更新・資料点検による本館・分館の臨時休館

11月29日(水)から導入されるシステムの更新、また年に一度の資料点検の実

施設に伴い、本館・分館とも11月20日(月)から11月28日(火)が休館となります。  
● 現利用サービスは11月19日(日)に終了  
● 現システムによるメール予約などのすべての利用は11月19日(日)正午をもって終了となります。以降のメール予約・パスワード変更などは、新システムに反映することができないため、11月29日(水)以降に申し込みをお願いします。  
● 期間限定!貸出点数を倍増します!  
● 長期休館に伴い、図書・雑誌は11月7日(火)から20冊、視聴覚資料は11月14日(火)から4本まで貸し出します。

### 映画上映会のお知らせ(入場無料)

日程	タイトル(12分)	母の眼(12分)
10:00～	11/15・17・19	11/16・18
14:00～	11/16・18	11/15・17・19

### 愛します!守ります!長門の海!



九州・山口地方の港や海岸で船舶による密輸・密航が発生しています。海岸や港の付近で、普段見慣れないような「怪しい人」「怪しい船」「怪しい車」、また、海の事件・事故を見かけた際は、118番に通報してください。皆さまからの通報が大きく役立っています。

灯台写真展開催!  
11月1日は「140周年灯台記念日」です。これに合わせて、長門市立図書館2階において、10月27日(金)から11月7日(火)までの間、全国の灯台写真展を開催します。全国のさまざまな灯台写真や実際に使っている灯台などを展示しますので、ぜひご来場ください。

### 船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故	
	船舶海難	人身事故
隻数	死亡不明者	死亡不明者
9月	0	0
平成29年計	11	7
28年同時期	7	9

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
海のもしものは「118番」へ!



# めざせ、健康長寿

みんなの元気がながとの元氣

健康メモ

No.55

はじめよう！  
あなたの健康づくり



長門市保健センター  
Tel. 23-1133

## 糖尿病予防は健診受診と生活習慣の見直しから！

糖尿病は、偏った食生活や運動不足など現代人のライフスタイルと深く関わっており、生活習慣病の代表ともいわれます。初期の段階では自覚症状がほとんどなく、放置すると全身の血管を傷つけ脳卒中や心臓病、網膜症による失明など重大な合併症を引き起こしてしまいます。

まずは健康診査を受けて自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直しましょう。

### あなたの生活習慣チェック

- ・野菜をあまり食べない
- ・朝食抜きだが、昼食、夕食はたくさん食べる
- ・空腹でなくても何か食べている
- ・おやつを毎日欠かさない
- ・甘い飲み物やお菓子をよく口にする
- ・車移動が多くあまり歩かない
- ・運動はほとんどしない
- ・毎日お酒を飲む
- ・飲食後にラーメンや甘いデザートをよく食べる
- ・ささいなことでもイライラする
- ・たばこを吸っている

糖尿病の発見には健康診査を受けることが大切です。特定健康診査ではヘモグロビンA1c 5.6%以上を超えると糖尿病に移行する率が高くなることから、判定値として5.6%以上は生活習慣の見直しを、6.5%以上では医療機関への受診をお勧めしています。

該当する項目があれば改善していきましょう。

### 糖尿病予防の生活習慣

- ① 自分に必要なエネルギー量（食事量）を知る
  - ② 食事は野菜から食べ、食物繊維を多くとる
  - ③ できるだけ決めまった時間にゆつくり噛んで食べる
  - ④ 運動習慣を身につける
  - ⑤ ストレスをコントロールする
- 糖尿病を予防して健康寿命を延ばしましょう

《1日の適正エネルギー量の計算方法》

標準体重 身長(m) × 身長(m) × 22	×	身体活動量	Kcal
		事務職など軽い仕事 25~30 立ち仕事が多い仕事 30~35 力仕事が多い仕事 35~	
=			
1日の適正エネルギー			

今回はインフルエンザについて掲載します。

## コラム 市民協働

### みんなの力で

### まちが輝く



## 「ミニ移動大学in仙崎」が開講されました

文部科学省は、平成27年度から新たに「地（知）の拠点大学」による地方創生推進事業」をスタートさせ、県内においては山口大学を基幹校とする12高等教育機関とすべての自治体、団体・企業の連携による「やまぐち未来創生人材育成・定着促進事業」が採択されています。

この事業は、若者の地元定着や企業が求める人材育成などを通じ、地方の人口減少と地域経済の縮小に歯止めをかけ、地方創生につなげることを目標とするもので、県内の大学、短大、高専が中心となって、自治体・企業などの協働による学生への魅力ある就職先の提供・創出

などの取組を進めるものです。本市ではこの事業により、9月22日(金)から24日(日)までの3日間、仙崎地区で「ミニ移動大学in仙崎」が開講され、13人の学生が人材育成のためのプログラムに参加しました。

この授業では「仙崎地区を元気にするためには」をメインテーマに、仙崎振興会の協力の

もと、まちあるき、写真撮影による取材、アイデア提案に挑みました。最終日の午後からは仙崎公民館を会場に、学生発表と地域住民交流会を行い、現状分析による新たなまちづくりが提案されたところです。

仙崎振興会ではこの学生提案

を参考に、地区住民が自ら考えることで、住民主体のまちづくりを進めようとしています。市においても、さらに学域連携などの地域自治のための事業に取り組み、市民協働によるまちづくりを推進します。

■ 問い合わせ  
市民課市民活動準備室  
Tel. 23-1172



▲地域の魅力を歩いて探す学生ら

# 119

長門市消防本部  
中央消防署 Tel. 22-0119  
西消防署 Tel. 32-1230  
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414

ホームページ  
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



## 11月9日は119番の日

消防に対する正しい理解と認識を深め、防火・防災意識の高揚と地域防災体制の確立を目的として、昭和62年より11月9日は「119番の日」と制定されました。

火災・救急・救助現場は、1分1秒を争う時間との勝負です。もし、慌ててしまい、場所などを正しく伝えられなければ、被害が拡大し2次災害につながる場合もあります。いざという時に備え、落ち着いて正確な通報ができるよう、次のポイントを押さえおきましょう。

- 災害種別 火災や救急、救助など種別をはっきり言いましょう
- 場所 住所は正しく、詳しく言いましょう。わかれば番地や目標となる建物、交差点なども言いましょう
- 状況 何が（誰が）、どこで、どのような状態なのかを言いましょう。また火災の場合は出火場所や負傷者の有無など、できるだけ詳しく言いましょう
- 氏名・電話番号 電話をかけている人の名前と電話番号を言いましょう

火災救急 件数 [9月]	( ) 内は今年累計
建物	1 (13)
林野	0 (1)
車両	0 (0)
船舶	0 (1)
その他	0 (7)
合計	1 (22)
救急	128 (1455)

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター  
Tel. 23-1244

## 地域包括支援センターです！

### 上手にサービスを利用して

### 自立した生活を送りましょう

「在宅介護の状況に関するアンケート」(平成29年3月、長門市で在宅介護を受けている人の中から無作為抽出した1000人に実施)の結果より、利用している介護保険サービスで多いのは、通所介護(デイサービス)、訪問介護(ヘルプサービス)、短期入所(ショートステイ)で、介護保険外サービスでは、移送サービス、配食サービスの利用割合が高くなっています。

【ひとり暮らし85歳女性の事例から】

① 介護保険サービス利用前  
腰痛で買い物に行けず、生活に必要なものは近隣の商店から配達してもらい、家に閉じこもりがちです。

② 介護保険サービスを利用  
通院治療を続けながら、通所介護を利用し、体操や歩行練習を積極的に取り組みました。訪問介護を利用し、腰に負担となる掃除の支援を受けますが、炊飯や選択などできる家事は自分で行います。

③ 介護保険サービスを利用した結果  
歩行の自信がついたのか、近隣の商店まで歩いていくようになった。地域の住民から「元氣になったね」と言われ、本人の喜びや意欲につながっています。



- 1 水
- 2 木
- 3 金
- 4 土
- 5 日
- 6 月
- 7 火
- 8 水
- 9 木
- 10 金
- 11 土
- 12 日
- 13 月
- 14 火
- 15 水
- 16 木
- 17 金
- 18 土
- 19 日
- 20 月
- 21 火
- 22 水
- 23 木
- 24 金
- 25 土
- 26 日
- 27 月
- 28 火
- 29 水
- 30 木

●滝坂神楽舞／三隅 黄幡社／20時～  
●第1回絵画自由くらぶ／ルネッサながと／9時～17時／11月5日まで

**文化の日**  
●第13回図書館まつり／長門市立図書館／9時30分～15時  
●通地区文化祭（作品展示のみ）／通公民館／8時30分～20時 ●みすみ文化祭／三隅農業者トレーニングセンターほか／9時～ ●ゆや文化祭／ラポールゆや／9時～17時 ●発達障害者支援啓発講演会／長門市地域医療連携支援センター／13時～16時

●2017ふれあいふるさとまつりinゆや／ラポールゆや駐車場／9時55分～14時 ●ながとご当地グルメ祭り／湊中央区ポケットパーク／15時～ ●通地区文化祭／通公民館／8時30分～ ●第49回俵山地区民文化産業祭／俵山公民館周辺／9時～ ●みすみ文化祭／三隅農業者トレーニングセンターほか／9時～ ●ゆや文化祭／ラポールゆや／9時～15時

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）

●無料法律相談／三隅支所／10時～15時／要予約（Tel.23-1299）

**秋の全国火災予防運動（15日まで）**  
●骨の健康づくり相談日／三隅保健センター／9時30分～11時30分 ●育児講演会／長門市地域医療連携支援センター／14時30分～ ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel.0838-24-2158）

**上下水道使用料納期限（通・仙崎・日置・油谷地区）**

●長門de音楽祭inラポールゆや／ラポールゆや大ホール／14時～  
●税を考える週間作品展示／ウェブ地下ホール／11月17日まで

●第36回日置ふるさと祭り／日置農村環境改善センター周辺／9時～15時 ●吉井健太郎おかえりなさいコンサート／ラポールゆや／14時～ ●海技免許更新／長門市立図書館／9時30分～

●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（Tel.22-2811） ●行政相談／三隅支所／10時～12時  
●人権・行政相談／ラポールゆや／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500） ●源泉所得税の年末調整説明会／長門市中央公民館／10時～、14時～

●知っちょこころ私のからだ健康コーナー／センザキッチン／9時30分～11時

●行政相談／日置支所／10時～12時 ●人権・行政相談／俵山公民館／10時～12時  
●運動講座／長門市物産観光センター／10時～／要申込（Tel.23-1133）

●ウォーキング教室／ながとスポーツ公園管理棟／9時30分～／要申込（Tel.23-1133）  
●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時（Tel.22-2811）

●平成29年度農高祭／大津緑洋高校日置校舎／9時～13時  
●松竹大歌舞伎／ルネッサながと／12時～、16時30分～

**ながと食の日**

●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約（Tel.22-2811）

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）

●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約（Tel.23-1299）

**勤労感謝の日**  
●ルネッサシネマ～市民名画劇場～／ルネッサながと／10時～

●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel.0838-24-2158）

●ながとブルーオーシャンライドwith秋吉台／スタート・フィニッシュ センザキッチン／8時20分～  
●向國手市（ムカツクニテイチ）／パタ屋／9時～15時

●ながとブルーオーシャンライドwith秋吉台／スタート・フィニッシュ センザキッチン／8時25分～  
●宇津賀ふるさとまつり／旧文洋小学校／9時～ ●おしゃべりさいたるinながと／ルネッサながと／14時～

**ながと生涯学習の日**

●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約（Tel.22-2811）  
●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

かんたん洋風おから - ベーコンのうま味でおからのおいしさグレードアップ -

材料（4人分）

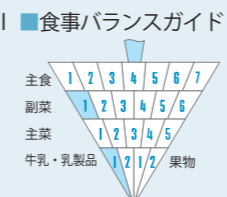
- ・ベーコン … 40g
- ・タマネギ … 120g
- ・しめじ … 120g
- ・にんじん … 40g
- ・おから … 160g
- ・牛乳 … 300ml
- ・塩 … 小さじ 1/2
- ・こしょう … 少々
- ・黒こしょう … 適量

作り方

- ①ベーコン、タマネギ、しめじ、にんじんは粗みじん切りにする。
- ②フライパンを熱し、①の材料を加えてよく炒める。
- ③おからを入れて、ざっと炒めたら牛乳を加え、塩・こしょうをふる。
- ④ひと煮立ちさせたら火を弱め、混ぜながらじっくり水分を飛ばす。
- ⑤水分がなくなったら器に盛り付け、好みで黒こしょうをふる。

栄養価（1人分）

エネルギー…155kcal  
たんぱく質… 7.4g  
脂 質… 8.4g  
炭 水 化 物… 14.1g  
塩分相当量… 0.9g



ほっちゃんテレビ放送予定  
11 / 10 (金)・12 (日)

毎月19日は「ながと食の日」

ワンポイントアドバイス

野菜はベーコンの油で炒めるので、焦がさないように注意しましょう。



休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当 番 病 院	電話番号
11 / 3	金	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
11 / 5	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
11 / 12	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
11 / 19	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
11 / 23	木	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
11 / 26	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
12 / 3	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください  
●診療科…内科・小児科  
●診療日・時間…平日 19時～22時／日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時（受付は診療終了30分前まで）

水道修繕当番店（11月）\*は休日・夜間のみ

地 区	道路部分	宅地部分
長門地区		(有)天満水道 Tel.26-0024
三隅地区	水道課 Tel.23-1171	(株)田村ビルズ Tel.22-2036 Tel.080-2924-4617*
日置地区	Tel.22-2111*	
油谷地区		(株)おきた Tel.32-1034

※水道のトラブルは**長門市指定工事店**に依頼してください

消費生活センターからのお知らせ

消防職員をかたる不審電話に注意！

事 例

消防署の職員を名乗る者から「一人暮らしか」「年齢は」「家族は近くに住んでいるか」「地震や災害のときはどこに避難するか」などと尋ねる不審電話が県内で多発しています。

アドバイス ～被害を防止するために～

消防署から、個人情報を知りたいような電話をかけることはありません。同様の事例で、市役所や警察、年金機構や銀行など、公的機関などをかたり、家族構成や資産、年金・保険の状況、銀行口座や暗証番号などの個人情報を聞き出そうとする不審電話の報告もあります。

「公的機関を名乗っているから信用できるだろう」、「私にだまされるはずがない」といった根拠のない思い込みはとても危険です。

公的機関を名乗っていても話をうのみにせず、安易に個人情報を教えないようにしましょう。不審に思ったら、すぐに家族や警察、消費生活センターに相談し、また、非通知や知らない電話番号は無視をするなど被害防止にも努めましょう。

問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel.23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel.083-924-0999





# 王様のお馬

金子みすゞ

王様のお馬は木のお馬、  
お供の馬は、土の馬。  
王様のお馬は金のお馬、  
お供の馬は銀の馬。

雨のふる日のふる疊、  
それもおもちやのお國では、  
空も青空、あを草の、  
なかをお鈴がちりしやらと、  
金のお鈴がちりしやらと。



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

## 表紙の説明

仙崎地区に新たな交流拠点施設

## センザキッチンオープン

10月7日(土)、仙崎地区交流拠点施設「センザキッチン」がオープンしました。(詳しくは6ページの長門の話題で紹介)

また、10月15日(日)には市内の若者による団体「ぼくらの長門」が、子どもから大人まで楽しめるイベントでまちを盛り上げようと「ながとハロウィン」を企画。仮装した市民ら約300人が参加し、みすゞ通りからセンザキッチンまでを練り歩いてまちを盛り上げました。センザキッチンでは、仮装コンテストやストリートダンスなどのステージイベントも行われました。



▲みすゞ通りからセンザキッチンまでパレード

## 長門市のDATA

(平成29年10月1日)

人	35,074人	( -43)
男	16,280人	( -26)
女	18,794人	( -17)
世帯数	16,134世帯	( +8)

( )内は先月比

(9月分)	出生	11人	死亡	44人
	転入	59人	転出	69人

## 編集後記

広報ながとの裏表紙を飾る「尾崎真吾のみすゞギャラリー」が今号で200回を迎えました。▼市内在住のイラストレーター尾崎真吾さんには、市町村合併して初の広報紙である平成17年4月1日号での「星とたんぽぽ」掲載を皮切りに、金子みすゞの詩をイメージした水彩画やパステル画など、これまで200点の作品を描いていただきました。その間、12年あまり。本当に頭が下がる思いです。▼市民のみならずにも親しんでいたいているこのコーナー、200回を記念して来年1月にルネッサながとで展覧会を開催する予定です。これまでの作品を一同に展示しますので、どうぞご期待ください。

