

2017 September

Vol. 146



# みすみ公民館こうほう

Misumi community center relations

## 9月号



## ともだち広場【科学工作教室】～夏休み子ども教室～

8月3日（木）、「ともだち広場【科学工作教室】」が、長門市子ども会育成連絡協議会三隅支部主催のもと、三隅保健センターで開催されました。

この教室は小学生を対象に毎年開催されており、今回は講師として、山口県立山口博物館の職員をお招きし、ロボット教室やミニ博物館と称した昆虫標本の展示が開催されました。

ロボット教室では、ロボットを「知る」・「触る」・「動かす」授業が行われ、ロボットを実際にプログラミングで動かすという体験に初めは苦戦している児童が多いようでしたが、すぐに慣れ、ロボットに様々な動作をさせて楽しんでいました。

三隅地区では、夏休み子ども教室として他にも様々な教室が開催されました。

※他の夏休み子ども教室の様子を、内面に掲載しています。

# 【地域おこし協力隊よりお知らせ】 ～第3回集まれ三隅元気隊 作品募集！！～

今年も、「第3回集まれ三隅元気隊～廃材アートコンテスト～」の一般部門の作品を募集いたします。10月中旬ごろに三隅支所付近の国道191号線上に作品を展示し、コンテストを実施いたします。優秀作品については景品を準備しています。奮ってご参加ください。

○作品条件 家の不用品や廃材、自然のものを使ったモニュメント（期間中は終日外に展示するので、雨に濡れても大丈夫なもの）

サイズ…縦2m×横1.5m以内

※作品につける装飾物については風に飛ばされないよう固定をお願いいたします。

※提出時に作品名とチーム名も提出をお願いいたします。

○募集締切 10月10日（火）

○提出先 三隅公民館 TEL：43-0811

※投票はアグリ中央市場で実施いたします。

記事提供者 地域おこし協力隊（三隅地区） 津田 祐介 氏



## 2017年の夏休み～たくさんのことを学んだ夏～

今年も三隅地区では、児童を対象とした様々な夏休み教室が開催されました。貴重な体験や、たくさんの事を学んだことで、様々な発見があったと思います。

楽しく過ごした夏休みの思い出を心に刻み、2学期からの学校生活を有意義に送りましょう。

設計から組立まで、親子で一生懸命作りました。

集中して、型をくずさないよう頑張りました。



7月22日（日）親子木工教室  
【明倫小学校図工室】  
主催：きつつき会



7月24日（月）夏休み子ども陶芸教室  
【宗頭陶芸作業所】  
主催：宗頭文化センター

講師の方に教わりながら、丁寧に描きました。

普段見られない施設の見学や工作体験に大満足！



8月1日（火）・2日（水）絵画教室  
【三隅保健センター集団検診室】  
主催：三隅公民館



8月10日（木）夏休みキッズ探検隊  
【県庁・県警・防府市青少年科学館ソラール】  
主催：みすみ地区社会福祉協議会

# ブロック対抗ソフトボールリーグ決勝戦結果

## 【ヤングリーグ】

7月26日(水) 三隅総合運動公園(北面)  
第7ブロック 4-4 第4ブロック  
優勝: 第4ブロック  
準優勝: 第7ブロック  
※同点のため出場選手によるジャンケンで決定  
MVP: 弘中 肇 選手(第4ブロック)

## 【ミドルリーグ】

7月26日(水) 三隅総合運動公園(南面)  
第5ブロック 10-4 第8ブロック  
優勝: 第5ブロック  
準優勝: 第8ブロック  
MVP: 岩本 国久 選手(第5ブロック)



## 三隅地区ソフトバレーボール大会【初心者ソフトバレーボール教室を同日開催】

○日時 9月30日(土) 19:30~(受付 19:00~)

○会場 三隅中学校体育館

○参加対象 ①三隅地区在住者又は勤務者  
②三隅地区で活動する団体の所属者  
※年齢制限なし

○参加条件 個人参加、チーム参加どちらも可。個人参加の場合は、他チームに交ざり、大会参加となります。チーム参加の場合は下記条件を満たしてください。

①1チーム4~5名

②三隅で活動するチーム、職場チーム、家族チーム等参加対象者なら誰でも出場可能。

③編成にあたっては、男女混合を基本とするが、女性のみのお出場も認める。(男性のお出場は、1チーム2名まで)

○参加費 無料(参加賞あり)

「初心者ソフトバレーボール教室」を同日開催いたします。教室終了後、チームに交ざり大会に参加出来ます。

○日時 9月30日(土) 18:30~(受付 18:00~)

○会場 三隅中学校体育館

○参加対象 三隅地区在住者又は勤務者  
※年齢制限なし

ソフトバレーボール初心者の方や、始めて日が浅い方大歓迎!

○参加費 無料(参加賞あり)

○申込方法 9月19日(火)までに申込書を下記申込先へ提出。FAXも可。

○申込先 三隅公民館(TEL: 43-0811 FAX: 43-2443)

※本紙折込みに申込チラシがあります。

## 減塩相談日

生活習慣病予防のため、減塩に取り組みませんか? 減塩に関する相談会を開催いたします。

申込みは必要ありませんので、ご都合の良い時間にお越しください。

○日時 9月14日(木) 9:30~11:30

○場所 三隅保健センター

○内容

- ・血圧測定、血管年齢測定
- ・減塩食の紹介、試食(試食 10:00~なくなり次第終了)
- ・自分で作った汁物の塩分測定(希望・持参された方)

○問合先 三隅保健センター

TEL: 43-2444



## ウォーキング教室

日頃からウォーキングしている人も、初めての人と一緒にウォーキングをしてみませんか?

生活習慣病予防のためにも、正しいウォーキング方法で、効果的な健康づくりを実践しましょう!

○日時 9月15日(金) 9:30~11:30

○集合場所 三隅保健センター

○内容 血圧測定、正しいウォーキング方法について講話、ストレッチ、ウォーキング(2キロ程度)

○持参物 タオル、飲み物、運動できる服装、万歩計(持っている人)、ウォーキング記録(持っている人)

○参加費 無料

○申込締切 9月12日(火)

※ご都合が悪くなった場合は当日までにご連絡ください。

○問合・申込 三隅保健センター

TEL: 43-2444



# 9月寿大学

- 日時 9月8日(金) 10:00~11:30
- 会場 三隅保健センター集団検診室
- 内容 いきいき百歳体操講座  
~足腰を鍛えて健康寿命を伸ばそう~  
※運動のできる服装、水分補給ができるものをご持参ください。
- 講師 長門市地域包括支援センター職員
- 対象 おおむね65歳以上の方  
※受講料は無料です。気軽にご来場ください。
- 問合先 三隅公民館 TEL: 43-0811

## みすみ文化祭実行委員会からのお知らせ

- みすみ文化祭を下記日程で開催いたします。
- 日時 11月4日(土) 9:00~18:00  
5日(日) 9:00~15:00
  - 会場 三隅農業者トレーニングセンター  
三隅中学校体育館1階  
村田清風記念館・香月泰男美術館

- 【11月4日(土)】  
第11回みすみ文化祭短歌・俳句大会、  
歌謡ショー、ソーシャルダンスの集い
- 【11月5日(日)】  
芸能発表、囲碁・将棋大会
- 【作品展示(両日)】  
〈ぼく〉の〈わたし〉のおもちゃ展、  
私の懐かしい三隅地区写真展、私のお宝展、  
一般団体による作品展示

イベントの参加者と作品の出展をしていただける方を募集いたします。詳細は、後日新聞折込でチラシを配布いたします。

- 問合先 三隅公民館 TEL: 43-0811

### 文芸コーナー

## さつき句会

耳遠くなりでも敏はたた神  
岡本 きみ子

螢火や我に余生の幾許ぞ  
藤田 孝雄

遠雷と思へど近く響く音  
田村 清子

雷鳴のまじりし雨に急ぎ足  
前田 洋子

たまげ茹受けとるときのためげ顔  
豊田 伸子

## 三隅文化団体連絡協議会からのお知らせ

三隅文化団体連絡協議会では、11月に開催される「みすみ文化祭」の芸能発表や、作品出品にむけて、下記教室の参加者を募集いたします。

- 琴の教室** 19:00~21:00 全4回  
9月 9日(土)、23日(土)  
10月14日(土)、28日(土)
- おもちゃ作り教室** 14:00~16:00 全4回  
9月16日(土) 紙製おもちゃ作り  
30日(土) 廃材を使用したカカシ作り  
10月21日(土) 針金おもちゃ作り  
28日(土) 木製又は紙製おもちゃ作り
- 絵手紙教室** 10:00~11:30 全4回  
9月 3日(日) 筆で描く  
17日(日) 印鑑(落款印)をつくる  
10月 1日(日) 割り箸で描く  
8日(日) 描きたいものを描く
- 会場** 三隅農業者トレーニングセンター
- 対象** 小学生・中学生・一般
- 定員** 各教室1日10名程度 ※定員になり次第締切
- 参加費** 1日300円
- 申込方法** 三隅公民館にある申込用紙に、必要事項を記入し提出。
- 申込期限** 各教室開催日前日まで受付。
- 問合先** 三隅公民館 TEL: 43-0811

## 9月の三隅地区主要行事

8	金	寿大学(10:00~ 三隅保健センター)
9	土	子ども陶芸教室(13:30~ 宗頭文セ)
10	日	第71回三隅中学校体育祭(8:40~)
13	水	第17回長門市グラウンド・ゴルフ選手権大会 (18:30~【受付18:20~】三隅総合運動公園) ※予備日…20日(水)、27日(水)
14	木	減塩相談会(9:30~ 三隅保健センター)
15	金	ウォーキング教室(9:30~ 三隅保健センター)
16	土	三隅八幡宮秋季例大祭
17	日	明倫小学校秋季大運動会(8:50~) 浅田小学校秋季大運動会(9:00~)
23	土	宗頭幼稚園運動会(9:00~)
24	日	三隅保育園運動会(9:00~)
30	土	三隅地区ソフトバレーボール大会 【初心者ソフトバレー教室を大会前に開催】 (教室…18:30~【受付18:00~】三隅中体育館) (大会…19:30~【受付19:00~】三隅中体育館)

※ 宗頭文化センター ⇒ 宗頭文セ と表記

三隅地区の世帯数と人口 [H29.7.31 現在] ※ ( ) は、前月比

世帯数	2,282世帯(±0世帯)
人口	男性2,455人(▲1人) 女性2,814人(+3人) 合計5,269人(+2人)

**【編集協力】**  
**三隅公民館企画運営委員会広報部**  
<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/42/>  
↑公民館情報をホームページに載せています

三隅公民館広報 ~第146号~ 平成29年9月1日(金)発行  
 <<発行元>> 〒759-3803 山口県長門市三隅下518番地  
 長門市三隅公民館 TEL: 0837(43)0811 FAX: 0837(43)2443

**【地域の情報をお寄せください】**  
 地域での出来事やサークル活動など、広報で紹介したい情報等がありましたら公民館までお知らせください。