



# 子育て支援課

## ～楽しく食べる子どもに～



子どもたちが食の体験や、人との関わりを通して、楽しく食べて健やかな「こころ」と「からだ」を育むことができるように、保育園や地域、関係機関と連携して、食育に取り組んでいます。

### 食べる楽しさを感じる活動

栽培・収穫・調理体験など、子どもたちの手で、「育てる」「作る」「食す」活動を行っています。



栽培

収穫

クッキング

### 親子料理教室 「おいしい楽しい料理の力」

「簡単朝ごはん」をテーマに、バランスの良い食事を作るポイントを学びながら、親子で一緒に調理をして試食を行いました。



### 参観日での食のお話

保護者に向けてバランスのよい食事についてのお話をしました。



### 地場産物を使ったクッキング

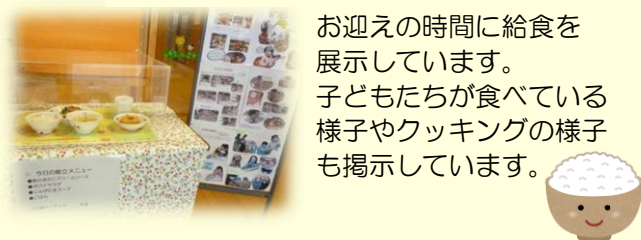
地元を知るきっかけになっています。



長門ゆずきちを使った親子クッキング

天草でところてん作り

### 給食の展示



お迎えの時間に給食を展示しています。  
子どもたちが食べている様子やクッキングの様子も掲示しています。



### 行事食

春夏秋冬の行事食を、給食やクッキングを通して子どもたちに伝えています。



七草がゆ作り

かしわ餅作り

お餅つき



ながと子育てナビ

<http://www.nagatokosodate.com/>



ながと子育てナビの食育のページにて、活動を更新しています！

