

平成23年度ポリオ予防接種・母子保健カレンダー

平成23年 4月

日	月	火	水	木	金	土
					1 育児相談 (長・日)	2
3	4	5	6 育児相談 (黄)	7 ポリオ (長)	8	9
10	11	12	13 1歳半健診 H21.9月生	14 ポリオ (日)	15 育児相談 (長)	16
17	18	19	20 育児相談 (油)	21 ポリオ (三)	22 育児相談 (三)	23
24	25	26 3歳児健診 H20.3月生	27	28 ポリオ (油)	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 育児相談 (長・日)	7
8	9	10	11 育児相談 (黄) 1歳半健診 H21.10月生	12 ポリオ (長)	13	14
15	16	17 育児学級 第1課	18 育児相談 (油)	19	20 育児相談 (長)	21
22	23	24 3歳児健診 H20.4月生	25	26	27 育児相談 (三) 育児学級 第2課	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 育児相談 (黄)	2	3 育児相談 (長・日)	4
5	6	7 妊婦学級 第1課	8 1歳半健診 H21.11月生	9	10	11
12	13	14 妊婦学級 第2課	15 育児相談 (油)	16	17 育児相談 (長)	18
19	20	21 妊婦学級 第3課	22	23	24 育児相談 (三)	25
26	27	28 3歳児健診 H20.5月生	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1 育児相談 (長・日)	2
3	4	5	6 育児相談 (黄)	7	8	9
10	11	12	13 1歳半健診 H21.12月生	14	15 育児相談 (長)	16 家族学級
17	18	19 育児学級 第1課	20 育児相談 (油)	21	22 育児相談 (三) 育児学級 第2課	23
24	25	26 3歳児健診 H20.6月生	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 育児相談 (黄)	4	5 育児相談 (長・日)	6
7	8	9	10 1歳半健診 H22.1月生	11	12	13
14	15	16	17 育児相談 (油)	18	19 育児相談 (長)	20
21	22	23 3歳児健診 H20.7月生	24	25	26 育児相談 (三)	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 育児相談 (長・日)	3
4	5	6 妊婦学級 第1課	7 育児相談 (黄)	8	9	10
11	12	13 妊婦学級 第2課	14 1歳半健診 H22.2月生	15	16 育児相談 (長)	17
18	19	20 妊婦学級 第3課 育児学級 第1課	21 育児相談 (油)	22 育児学級 第2課	23	24
25	26	27 3歳児健診 H20.8月生	28	29	30 育児相談 (三)	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 育児相談 (長・日)	8
9	10	11	12 育児相談 (黄) 1歳半健診 H22.3月生	13 ポリオ (長)	14	15 家族学級
16	17	18	19 育児相談 (油)	20 ポリオ (三)	21 育児相談 (長)	22
23	24	25 3歳児健診 H20.9月生	26	27 ポリオ (日)	28 育児相談 (三)	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 育児相談 (黄)	3	4 育児相談 (長・日)	5
6	7	8	9 1歳半健診 H22.4月生	10 ポリオ (油)	11	12
13	14	15 育児学級 第1課	16 育児相談 (油)	17 ポリオ (長)	18 育児相談 (長)	19
20	21	22 3歳児健診 H20.10月生	23	24	25 育児相談 (三) 育児学級 第2課	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 育児相談 (長・日)	3
4	5	6 妊婦学級 第1課	7 育児相談 (黄)	8	9	10
11	12	13 妊婦学級 第2課	14 1歳半健診 H22.5月生	15	16 育児相談 (長・三)	17
18	19	20 妊婦学級 第3課	21 育児相談 (油)	22	23	24
25	26	27 3歳児健診 H20.11月生	28	29	30	31

平成24年 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 育児相談 (黄)	5	6 育児相談 (長・日)	7
8	9	10	11 1歳半健診 H22.6月生	12	13	14
15	16	17 育児学級 第1課	18 育児相談 (油)	19	20 育児相談 (長)	21 家族学級
22	23	24 3歳児健診 H20.12月生	25	26	27 育児相談 (三) 育児学級 第2課	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 育児相談 (黄)	2	3 育児相談 (長・日)	4
5	6	7	8 1歳半健診 H22.7月生	9	10	11
12	13	14	15 育児相談 (油)	16	17 育児相談 (長)	18
19	20	21	22	23	24 育児相談 (三)	25
26	27	28 3歳児健診 H21.1月生	29			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 育児相談 (長・日)	3
4	5	6 妊婦学級 第1課	7 育児相談 (黄)	8	9	10
11	12	13 妊婦学級 第2課	14 1歳半健診 H22.8月生	15	16 育児相談 (長)	17
18	19	20	21 育児相談 (油) 妊婦学級 第3課 育児学級 第1課	22	23 育児相談 (三) 育児学級 第2課	24
25	26	27 3歳児健診 H21.2月生	28	29	30	31

※各会場 (長):長門市保健センター (三):三隅保健センター (日):日置保健センター (油):油谷保健福祉センター (黄):黄波戸漁村センター
1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は長門市保健センターにて実施します。

問い合わせ

長門市保健センター
TEL 23-1132
FAX 23-1168

長門市三隅支所健康福祉係
TEL 43-2444
FAX 43-2563

長門市日置支所健康福祉係
TEL 37-2193
FAX 37-2567

長門市油谷保健福祉センター
TEL 33-3021
FAX 33-3022

乳児(1・3・7か月児)健康診査

岡田クリニック・長門総合病院で行います。
日時は広報でお知らせします。

1歳6か月児・3歳児健康診査、妊婦歯科健診

左記日程のとおり
※対象者には個別通知します。
受付: 13:00~13:30
会場: 長門市保健センター
妊婦歯科健診は1歳6ヶ月児健診日に実施。
受付: 13:30~14:00

妊婦学級

妊婦体操・お風呂の入れ方等の学習や妊婦さん同士の交流を長門市保健センターで行います。
(6・9・12・3月の第1・第2・第3火曜日)
※3月第3課のみ水曜日
※時間等は広報でお知らせします。

育児学級

生後4・5か月児、6・7か月児の保護者を対象に離乳食、育児についての学習や交流を長門市保健センターで行います。
4・5か月児: 奇数月の第3火曜日
6・7か月児: 奇数月の第4金曜日
※9月第2課は木曜日、3月第1課は水曜日
※時間等は広報でお知らせします。

家族学級

妊婦さんご家族の方を対象に家族計画指導、沐浴指導等を長門市保健センターで行います。
日時: 7月16日、10月15日、1月21日
※時間等は広報でお知らせします。

育児相談

左記日程のとおり
乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を保健センター等で行います。

- ◆時間◆
長門市保健センター(長)
9:30~11:30
13:00~15:00
三隅保健センター(三)
9:30~11:00
日置保健センター(日)
10:00~11:30
黄波戸漁村センター(黄)
10:00~11:30
油谷保健福祉センター(油)
9:30~11:30

ポリオ予防接種

左記日程のとおり
受付 13:30~14:00
同じシーズンに一度しか受けられません。
その他の予防接種は医療機関で実施。
詳しくは裏面をご覧ください。