

平成22年度ポリオ予防接種・母子保健カレンダー

平成22年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					育児相談 (長・日)	
4	5	6	7	8	9	10
			育児相談 (黄)	ポリオ (長)		
11	12	13	14	15	16	17
			1歳半健診 H20.9月生	ポリオ (日)	育児相談 (長)	
18	19	20	21	22	23	24
			育児相談 (油)		育児相談 (三)	
25	26	27	28	29	30	
		3歳児健診 H19.3月生				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
				ポリオ (三)	育児相談 (長・日)	
9	10	11	12	13	14	15
			1歳半健診 H20.10月生	ポリオ (油)		
			育児相談 (黄)			
16	17	18	19	20	21	22
		育児学級 第1課	育児相談 (油)		育児相談 (長)	
23	24	25	26	27	28	29
30	31	3歳児健診 H19.4月生		ポリオ (長)	育児学級 第2課	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		妊婦学級 第1課	育児相談 (黄)		育児相談 (長・日)	
6	7	8	9	10	11	12
		妊婦学級 第2課	1歳半健診 H20.11月生			
			妊婦学級 第3課	育児相談 (油)		
13	14	15	16	17	18	19
					育児相談 (長)	
20	21	22	23	24	25	26
		3歳児健診 H19.5月生			育児相談 (三)	
27	28	29	30			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					育児相談 (長・日)	
4	5	6	7	8	9	10
			育児相談 (黄)			家族学級
11	12	13	14	15	16	17
			1歳半健診 H20.12月生		育児相談 (長)	
18	19	20	21	22	23	24
		育児学級 第1課	育児相談 (油)		育児学級 第2課	
25	26	27	28	29	30	31
		3歳児健診 H19.6月生				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			育児相談 (黄)		育児相談 (長・日)	
8	9	10	11	12	13	14
			1歳半健診 H21.1月生			
15	16	17	18	19	20	21
			育児相談 (油)		育児相談 (長)	
22	23	24	25	26	27	28
		3歳児健診 H19.7月生			育児相談 (三)	
29	30	31				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			育児相談 (黄)		育児相談 (長・日)	
5	6	7	8	9	10	11
		妊婦学級 第1課	1歳半健診 H21.2月生			
12	13	14	15	16	17	18
		妊婦学級 第2課	育児相談 (油)		育児相談 (長)	
19	20	21	22	23	24	25
		妊婦学級 第3課			育児学級 第2課	
		育児学級 第1課				
26	27	28	29	30		
		3歳児健診 H19.8月生				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					育児相談 (長・日)	
3	4	5	6	7	8	9
			育児相談 (黄)	ポリオ (長)		
10	11	12	13	14	15	16
			1歳半健診 H21.3月生	ポリオ (日)	育児相談 (長)	家族学級
17	18	19	20	21	22	23
			育児相談 (油)	ポリオ (油)	育児相談 (三)	
24	25	26	27	28	29	30
31		3歳児健診 H19.9月生				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				ポリオ (三)	育児相談 (長・日)	
7	8	9	10	11	12	13
			1歳半健診 H21.4月生	ポリオ (長)		
			育児相談 (黄)			
14	15	16	17	18	19	20
		育児学級 第1課	育児相談 (油)		育児相談 (長)	
21	22	23	24	25	26	27
					育児学級 第2課	
28	29	30				
		3歳児健診 H19.10月生				

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			育児相談 (黄)		育児相談 (長・日)	
5	6	7	8	9	10	11
		妊婦学級 第1課	1歳半健診 H21.5月生			
12	13	14	15	16	17	18
		妊婦学級 第2課	育児相談 (油)		育児相談 (長)	
19	20	21	22	23	24	25
		3歳児健診 H19.11月生	妊婦学級 第3課		育児相談 (三)	
26	27	28	29	30	31	

平成23年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			育児相談 (黄)		育児相談 (長・日)	
9	10	11	12	13	14	15
			1歳半健診 H21.6月生			家族学級
16	17	18	19	20	21	22
		育児学級 第1課	育児相談 (油)		育児相談 (長)	
23	24	25	26	27	28	29
30	31	3歳児健診 H19.12月生			育児学級 第2課	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			育児相談 (黄)		育児相談 (長・日)	
6	7	8	9	10	11	12
			1歳半健診 H21.7月生			
13	14	15	16	17	18	19
			育児相談 (油)		育児相談 (長)	
20	21	22	23	24	25	26
		3歳児健診 H20.1月生			育児相談 (三)	
27	28					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		妊婦学級 第1課	育児相談 (黄)		育児相談 (長・日)	
6	7	8	9	10	11	12
		妊婦学級 第2課	1歳半健診 H21.8月生			
13	14	15	16	17	18	19
		妊婦学級 第3課	育児相談 (油)		育児相談 (長)	
		育児学級 第1課				
20	21	22	23	24	25	26
		3歳児健診 H20.2月生			育児学級 第2課	
27	28	29	30	31		

※各会場
 (長):長門市保健センター (三):三隅保健センター (日):日置保健センター (油):油谷保健福祉センター (黄):黄波戸漁村センター
 1歳6か月児健診・3歳児健診は長門市保健センターにて実施

問い合わせ

長門市保健センター
 TEL 23-1132
 FAX 23-1168

長門市三隅支所健康福祉係
 TEL 43-2444
 FAX 43-2563

長門市日置支所健康福祉係
 TEL 37-2193
 FAX 37-2567

長門市油谷保健福祉センター
 TEL 33-3021
 FAX 33-3022

乳児(1・3・7か月児)健康診査

岡田クリニック・長門総合病院で行います。
 日時は広報でお知らせします。

1歳6か月児・3歳児健康診査・妊婦歯科健診

左記日程のとおり
 ※対象者には個別に通知
 受付:13:00~13:30
 会場:長門市保健センター
 妊婦歯科健診は1歳6ヶ月児健診日に実施
 受付:13:30~14:00

妊婦学級

妊婦体操・お風呂の入れ方等の学習や妊婦さん同士の交流を長門市保健センターで行います。
 6・9・12・3月の第1・第2・第3火曜日
 ※12月の第3課のみ水曜日
 ※時間等は広報でお知らせします。

育児学級

生後4・5か月児、6・7か月児の保護者を対象に離乳食、育児についての学習や交流を長門市保健センターで行います。
 (4・5か月児:奇数月の第3火曜日)
 (6・7か月児:奇数月の第4金曜日)
 ※時間等は広報でお知らせします。

家族学級

妊婦さんご家族の方を対象に家族計画指導、沐浴指導等を長門市保健センターで行います。
 日時:7月10日、10月16日、1月15日
 ※時間等は広報でお知らせします。

育児相談

左記日程のとおり
 乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を保健センター等で行います。

- ◆時間◆
 長門市保健センター(長)
 9:30~11:30
 13:00~15:00
 三隅保健センター(三)
 9:30~11:00
 日置保健センター(日)
 10:00~11:30
 黄波戸漁村センター(黄)
 10:00~11:30
 油谷保健福祉センター(油)
 9:30~11:30

予防接種

ポリオは左記日程のとおり
 受付 13:30~14:00
 13:20~13:50(油谷会場)
 その他は指定医療機関で実施します。
 詳しくは裏面をご覧ください。